

Mamamia

DAS FAMILIENMAGAZIN FÜR MAINFRANKEN

Kinderseite

Die Welt der Farben
und ihre Geschichten

Rauf aufs Pferd

Die wichtigsten Adressen für
Pferdefans auf einen Blick

Handykonsum

Experten geben Eltern
Orientierung fürs Smartphone

GLÜCK AUF HUFEN

Pferde begeistern Kinder und Erwachsene gleichermaßen.
Wir zeigen Reiterhöfe, Ponyerlebnisse, Ausreitmöglichkeiten
und Pferdepensionen in der Region.

Podiumsdiskussion:

HANDYS SCHON IN DER GRUNDSCHULE?

Wie Smartphones Kinder beeinflussen – und was Eltern konkret tun können.

Jedes dritte Grundschulkind hat bereits ein eigenes Smartphone – Tendenz steigend.
Wie können Familien und Schulen darauf reagieren und Kinder sicher begleiten?

Auf dem Podium

vom Sozialdienst katholischer Frauen Würzburg (SkF)



Dr. Verena Delle Donne
Leiterin der Erziehungs-
und Familienberatung im SkF



Karl Schneller
Diplom-Psychologe und
Erziehungsberater im SkF

Darüber sprechen wir:



Handyfreie Klassen oder klare Regeln?



Braucht es einen Medienführerschein?



Welche Familienregeln helfen bei der
Medienzeit?



Wie begleiten wir Kinder sicher in der
digitalen Welt?



Veranstaltungsinfos:



Do., 08.10.2026
Einlass: 18:30 Uhr | Beginn: 19 Uhr
Dauer: ca. 1,5 Stunden



Main-Post Casino (Kantine)
Berner Straße 2
97084 Würzburg



Kostenlose Veranstaltung



Mit Raum für Fragen aus dem Publikum



Jetzt anmelden!

aktion.mainpost.de/aktion/30Jahremainpostde



30 Jahre mainpost.de:
Alle Inhalte und
Veranstaltungen unter
mainpost.de/30Jahre

Weitere Jubiläumsveranstaltungen:
29.10.2026 | Hate Speech: Wie wehren wir
uns – und wer schützt uns?
10.11.2026 | Insta, TikTok & Co.: Verboten,
begleiten oder loslassen?

30 JAHRE
MAINPOST
DEINE HEIMAT DIGITAL

INTRO

JEDER ANFANG ZÄHLT

Der Herbst fühlt sich oft wie ein zweiter Jahresanfang an. Die Schultüten sind ausgepackt, neue Stundenpläne hängen am Kühlschrank und plötzlich braucht der Alltag wieder einen festen Rhythmus. Während draußen die Blätter ihre Farbe wechseln, verändern auch wir uns ein kleines bisschen.

Neuanfänge sind selten laut. Sie beginnen nicht immer mit großen Entscheidungen, sondern oft mit kleinen Momenten: dem ersten Schultag, dem Wechsel in den Kindergarten, einer neuen Arbeitsstelle oder dem ersten Mal, dass ein Kind seinen Weg alleine geht. Und mit jedem Schritt dürfen auch Eltern sich neu einstellen.

Dabei muss nicht alles sofort funktionieren. Niemand startet perfekt in einen neuen Abschnitt. Brotdosen werden vergessen, Hausaufgaben landen im falschen Ranzen und manche Morgen fühlen sich chaotischer an als andere. Das gehört genauso dazu wie die kleinen Erfolge, die wir manchmal viel zu schnell übersehen.

Vielleicht ist genau das die schönste Seite des Herbstes: Er erinnert uns daran, dass Veränderung etwas Natürliches ist. Bäume halten ihre Blätter nicht fest – sie lassen los, um Platz für Neues zu schaffen. Auch Familien dürfen wachsen, Gewohnheiten verändern und ihren ganz eigenen Rhythmus finden.

Ich wünsche euch einen Herbst voller Mut, Gelassenheit und warmer Momente. Einen Herbst, in dem nicht Perfektion zählt, sondern das Gefühl, gemeinsam unterwegs zu sein. Denn jeder Anfang, egal wie klein er ist, kann etwas Wunderbares werden.



*Susi von der
Mamamia-Redaktion*

IN DIESER AUSGABE



8
RAUF AUFS
PFERD

12
SMARTPHONES
IN DER
GRUNDSCHULE



18
NATUR



21
KINDERSEITE

24 Kultur 30 Kino 32 Kindergeburtstag
34 Bücher 36 Veranstaltungskalender 47 Impressum

Neue Kindertageseinrichtung auf der Kinder- & Jugendfarm

Naturgruppe für Kinder ab 3 Jahren startet zum 1. Oktober



Anna-Lena Rieger, Leiterin der neuen Naturgruppe, mit Farmleiter Axel Demmel und Pony Clooney. Foto: Verena Delle Donne

Ab Oktober gibt es auf der Kinder- und Jugendfarm Würzburg ein neues Betreuungsangebot: Die „Farm-Minis“ sind eine Naturgruppe für Kinder ab drei Jahren. Im Mittelpunkt stehen Tiere, Natur, Bewegung und ganz viel Zeit draußen.

Für viele Eltern klingt es nach einem kleinen Kindertraum: morgens in den Kindergarten gehen und den Großteil des Tages draußen verbringen – zwischen Tieren, Pflanzen, Gärten und Werkstätten. Genau das soll ab 1. Oktober 2026 auf der Kinder- und Jugendfarm Würzburg möglich sein. Der Sozialdienst katholischer Frauen (SkF) e.V. Würzburg eröffnet dort die neue Naturgruppe „Farm-Minis“. Die eingruppige Kindertageseinrichtung richtet sich an Kinder ab drei Jahren und verbindet klassische frühkindliche Bildung mit den besonderen Möglichkeiten, die das Gelände der Kinder- und Jugendfarm bietet.

Kindergarten zwischen Tieren und Natur

Bei den Farm-Minis spielt sich der Alltag überwiegend im Freien ab. Die Kinder können Tiere und Pflanzen entdecken, mit Naturmaterialien bauen, im Garten arbeiten und ihre Umgebung mit allen Sinnen erkunden. Dabei geht es nicht nur darum, möglichst viel Zeit draußen zu verbringen. Die Natur soll selbst zum Lernort werden.

Ein Naturkindergarten mit besonderem Extra

Die Farm-Minis verstehen sich als Naturkindergarten – haben dabei aber einen besonderen Vorteil: Sie befinden sich mitten auf einer lebendigen Kinder- und Jugendfarm. Auf dem Gelände gibt es Tiere, Werkstätten, Gärten und zahlreiche Freiflächen. Dadurch entstehen für die Kinder viele Möglichkeiten, ihre Umwelt unmittelbar zu erleben und selbst aktiv zu werden. Axel Demmel, Leiter der Kinder- und Jugendfarm Würzburg, sieht darin eine gute Ergänzung zum bisherigen Angebot. Die Farm sei bereits seit vielen Jahren ein Ort, an dem Kinder Verantwortung übernehmen, Gemeinschaft erleben und ihre Talente entdecken können. Mit den Farm-Minis soll das nun auch für Kindergartenkinder möglich werden.

Leiterin der neuen Naturgruppe ist Anna-Lena Rieger. Ihr ist vor allem wichtig, dass die Kinder Raum bekommen, sich selbst auszuprobieren und ihre Neugier auszuleben. „Wir möchten den Kindern einen Ort bieten, an dem sie sich frei entfalten, ihre Neugier ausleben und täglich neue Erfahrungen in der Natur sammeln können“, sagt Rieger. Dabei sollen sowohl die individuellen Bedürfnisse der einzelnen Kinder als auch das gemeinsame Erleben in der Gruppe eine wichtige Rolle spielen.

Mit den Farm-Minis erweitert der SkF Würzburg sein Angebot im Bereich der frühkindlichen Bildung. Die neue Gruppe verbindet Naturpädagogik mit dem besonderen Umfeld der Kinder- und Jugendfarm.

Tauschen, Reparieren, Leihen & Shoppen

Das Zukunftshaus feiert 4-jähriges Bestehen

Als Deutschlands erstes Zukunftshaus im Oktober 2022 eröffnet wurde, war völlig offen, wie das Konzept bei den Würzburgerinnen und Würzburgern ankommen würde. Heute ist die Antwort eindeutig: richtig gut!

Die Bilanz kann sich sehen lassen: Fast 2.000 Elektrogeräte wurden repariert, rund 4.000 Gegenstände ausgeliehen und weit über 100.000 Dinge haben im Tauschbereich ein neues Zuhause gefunden. Dazu kommen jede Menge nachhaltig produzierte Produkte, die im Zukunftshaus gekauft wurden. Und das soll gefeiert werden und zwar am Samstag, 10. Oktober, ab 12 Uhr – mit Tombola am Glücksrad, Musik, kleinen Snacks und ganz viel positiver Zukunftsenergie.

Info: Zukunftshaus, Augustinerstraße 4, zukunftshaus-wuerzburg.de



Der Zukunftshaus-Vorstand feiert 4 Jahre Bestehen.

Foto: Julia Dickow

Erst prüfen, dann teilen

Neue Faktencheck-Serie gegen Desinformation



Ein Bild, ein Video oder eine Sprachnachricht wird tausendfach geteilt – doch stimmt das überhaupt? Genau hier setzt die neue Faktencheck-Initiative „Würzburg checkt's“ an. Das Projekt ist im September gestartet und möchte dabei helfen, Falschmeldungen aus dem Netz und aus Messenger-Diensten zu entlarven. Gemeinsam mit der Deutschen Presse-Agentur (dpa) und der Günter Holland Journalistenschule (GHJS) prüft die Main-Post kursierende Behauptungen auf ihren Wahrheitsgehalt. Unterstützt wird die Initiative von der Stadt Würzburg und der Würzburger Versorgungs- und Verkehrs-GmbH (WVV).

Was wird überprüft?

„Würzburg checkt's“ prüft Nachrichten und Inhalte, die sich im Internet oder über WhatsApp & Co. schnell verbreiten. Dazu gehören Falschmeldungen, Kettenbriefe, manipulierte Fotos und Videos, KI-generierte Inhalte sowie Gerüchte mit Bezug zu Würzburg und Mainfranken. Die Faktenchecks erscheinen regelmäßig online und erklären verständlich, was stimmt – und was nicht. So fällt es leichter, Desinformation im Alltag zu erkennen.

Info: mainpost.de/specials/wuerzburg-checkts

Mehr als eine Wohnung

Nachbarn für gemeinsames Leben gesucht

Eine Wohnung kann man mieten – ein Zuhause entsteht gemeinsam. Genau das ist die Idee der Genossenschaft **MehrGenerationenWohnen Würzburg (MGWW)**, die aktuell ein neues Wohnprojekt im Hubland verwirklicht.

Rund 70 Erwachsene und 35 Kinder sollen ab Sommer 2028 nicht nur Tür an Tür leben, sondern ihren Alltag miteinander gestalten. Familien, Paare und Einzelpersonen bilden eine bunte Gemeinschaft, die sich gegenseitig unterstützt – ob bei der Kinderbetreuung, im Garten, in der Werkstatt oder bei gemeinsamen Festen. Auch gemeinsame Arbeits- und Freizeitwochenenden gehören dazu. Zum nachhaltigen Konzept gehören außerdem Holzbauweise, eine Photovoltaikanlage sowie viele gemeinschaftlich nutzbare Räume wie Küche, Wohnzimmer, Gästeapartment und Coworking-Bereich. Gleichzeitig bleibt genügend Platz für Privatsphäre und Rückzug.

Da immer wieder Wohnungen frei werden, sucht die Genossenschaft neue Mitbewohner. Die Wohnungen sind zwischen 40 und 120 Quadratmetern groß, der Einzug ist für Sommer 2028 geplant.

Infos: www.mgww.org oder per E-Mail an info@mgww.org



montessori
würzburg

fachoberschule
schule
kinderhaus
kinderkrippe

*Montessori.
Eine Schule
für alle!*

**Von der
Krippe bis zur
FOS**

**TAG DES OFFENEN
KLASSENZIMMERS**

Samstag 14.11. | 10:00 Uhr

INFOABENDE

Mittwoch 11.11. | 19:00 Uhr

Dienstag 17.11. | 19:00 Uhr

Weitere Informationen und aktuelle
Veranstaltungshinweise unter

montessori-wuerzburg.de



und unter



- ✓ **spielerisch lernen schon für die Kleinsten ab der Krippe**
- ✓ **spielen und lernen in Raum und Natur im Kinderhaus und der Waldgruppe**
- ✓ **ohne Notendruck und Hausaufgaben**
- ✓ **Förderung der Selbstständigkeit durch Freiarbeit**
- ✓ **mit Halbtagesklassen, Mittagsbetreuung und Hort**
- ✓ **staatlich anerkannte Abschlüsse: Quali, Mittlere Reife und Fachabitur**

Montessori Trägerverein
Würzburg
Kloster Oberzell 16
97299 Zell am Main
Telefon 0931 3291 91-0
montessori-wuerzburg.de



Gedanken kommen und gehen (nicht so leicht wieder weg)

Als Kind vertrauen wir blind. Dem Boden, der uns trägt, der Hand, die uns hält, dem Mund, der sagt: Es wird alles gut. Vertrauen ist damals kein Entschluss, sondern ein Zustand. So wie Atmen.

Irgendwann lernen wir rechnen. Wir zählen die Male, in denen wir hereingelegt wurden. Die Freundschaft, die im Neid endete. Die Liebe, die ging. Die Zusage, die nichts wert war. Jeder Betrug hinterlässt eine kleine Narbe, und Narbengewebe ist härter als die Haut drumherum. Es schützt, aber es fühlt weniger.

Im Alter wird das gefährlich. Wir werden gute Buchhalter unserer Enttäuschungen. Wir haben Beweise gesammelt, dass die Welt nicht hält, was sie verspricht. Also verschenken wir unser Vertrauen nur noch in homöopathischen Dosen. Gegen Quittung. Auf Probe. Mit Rückgaberecht. Und nennen das Lebenserfahrung. In Wahrheit ist es Angst, die sich als Klugheit tarnt. Dabei ist Vertrauen keine Bilanz, die aufgehen muss. Wer nur vertraut, wenn es sicher ist, vertraut gar nicht. Er kontrolliert. Das eigentliche Wunder beginnt erst dort, wo es keinen Grund mehr gibt.



Thorsten Drechsler ist Unternehmer und Autor aus Würzburg. Mit seinem liebevoll gestalteten Spielwarenladen „Die Murrel“ verzaubert er kleine und große Besucher. Für Mamamia schreibt er regelmäßig inspirierende Denkanstöße und wurde 2019 für sein besonderes Engagement in der Sprache mit dem „Sprachbewahrerpreis“ ausgezeichnet.

Ich sehe das gerade an meinem verstorbenen, guten Freund und Kunsthändler, dessen Bilder ich sortiere. Er hat bis zum Schluss vertraut – auch Menschen, die es nicht verdient hatten, Dingen, die kitschig waren, und seiner eigenen Sammelleidenschaft, über die andere vielleicht lachten. Er hat Vertrauen verschenkt, ohne zu fragen, was zurückkommt. Und vielleicht ist das die letzte große Aufgabe: Im Wissen um alles, was schiefgehen kann, trotzdem noch einmal die Augen zu schließen. Nicht aus Naivität. Sondern aus Entscheidung. Blindes Vertrauen ist kein Mangel an Sehkraft, es ist Mut.

Optimismus ist keine Stimmung. Er ist eine Pflicht, die wir uns selbst schulden. Denn am Ende gewinnt nicht der, der am besten abgesichert war, sondern der, der noch einmal gesagt hat: Ich glaube daran. Trotz allem. Mögen wir das tiefe Vertrauen zu uns selbst und zu allen anderen positiv pflegen und großzügig verschenken. Es lohnt sich immer!

Herzlichst

Thorsten Drechsler

Anzeige

Gewinne einen FruchtBar Adventskalender Adventsfreude für alle, die entdecken wollen



Gewinn-
spiel

GEWINNE EINEN FRUCHTBAR ADVENTSKALENDER

Schreib uns einfach bis zum 31.10.2026: Worauf freust du dich in der Adventszeit am meisten? Teilnehmen kannst du wie immer per Mail an mamamia@mainpost.de oder via Instagram unter [/mamamia_magazin](https://www.instagram.com/mamamia_magazin). Vergiss nicht, deine Adresse dazuschreiben, damit wir dir deinen Gewinn zuschicken können.

Die Vorweihnachtszeit steckt voller kleiner Überraschungen – und mit dem FruchtBar Adventskalender wird jeder Tag bis Weihnachten zu einem besonderen Erlebnis. Hinter den 24 Türchen warten leckere Bio-Snacks, hochwertiges Holzspielzeug und weitere kleine Überraschungen auf neugierige Kinder.

Enthalten sind 18 FruchtBar Bio-Snacks in Originalgröße sowie sechs Extras: drei Kaufladenartikel aus Holz vom Spielzeug-

hersteller Erzi, zwei tierisch-starke Kinder-Haut-Tattoos aus dem FruchtBar Wunderbunt Sortiment und ein kleiner Baumwollbeutel im fröhlichen FruchtBar Look. Auch nach dem Öffnen geht der Spielspaß weiter: Die Verpackung lässt sich in einen bunten Marktstand zum Spielen und Entdecken verwandeln. So verbindet der Adventskalender Naschen, Spielen und Kreativität – und macht die Tage bis Weihnachten zu kleinen Familienfesten.

Christliche Grundschule KT geplant

Ein Ort, an dem Kinder im eigenen Tempo wachsen



Rebekka Habel (links) und Christina Schmitt sind aus der Gründungsinitiative für die geplante evangelische Bekenntnisgrundschule in Kitzingen.
Foto: Julia Steffan

back durch die Lehrkräfte soll die Kinder begleiten.

Darüber hinaus sind eine stärkenorientierte Förderung sowie erlebnisorientierte und gestalterische Angebote geplant.

Nächste Schritte

Bis **März 2027** sollen die erforderlichen Anträge bei den Behörden eingereicht werden. Trotz staatlicher Förderung wird voraussichtlich ein Schulgeld von etwa 150 bis 350 Euro monatlich notwendig sein.

Am **29. Oktober 2026** um 19 Uhr findet in der Freien Christengemeinde Kitzingen, Neue Mainlande 3, ein weiterer Informationsabend statt. Dort wird das Schulkonzept vorgestellt und über das Anmeldeverfahren informiert.

Weitere Informationen gibt es unter www.christliche-schule-kitzingen.de.

In Kitzingen entsteht ein neues Bildungsangebot: Der Verein Familien Bildungswerk Kitzingen e.V. plant zum Schuljahr 2027/28 die Gründung einer christlichen Grundschule. Das Einzugsgebiet soll neben dem Landkreis Kitzingen auch den Raum Würzburg umfassen. Beim ersten Informationsabend informierten sich bereits mehr als 60 Interessierte über das Vorhaben.

Zum Gründungsteam gehören unter anderem die Sozialpädagogin Rebekka Habel und die Mittelschullehrerin Christina Schmitt. Die Schule soll zunächst mit etwa 18 Kindern starten. Grundlage des Unterrichts ist der bayerische LehrplanPLUS, verbunden mit einer durchgängigen christlichen Werteorientierung. Einen klassischen Religionsunterricht soll es nicht geben. Stattdessen soll sich der Glaube im gesamten Schulalltag widerspiegeln.

Geplant sind ein täglicher Morgenkreis mit einem Bibelvers oder ermutigenden Impuls sowie ein wöchentlicher Schulgottesdienst, den die Kinder mitgestalten können. Gemeinschaft, Respekt, Vergebung und die Stärkung der persönlichen Resilienz sollen ebenfalls wichtige Bestandteile sein.

Die Schule soll Kindern unabhängig von ihrer Religion oder Konfession offenstehen. Der Unterricht wird von ausgebildeten Lehrkräften mit zweitem Staatsexamen erteilt. Noten sind ab der dritten Klasse vorgesehen.

Lernen im eigenen Tempo

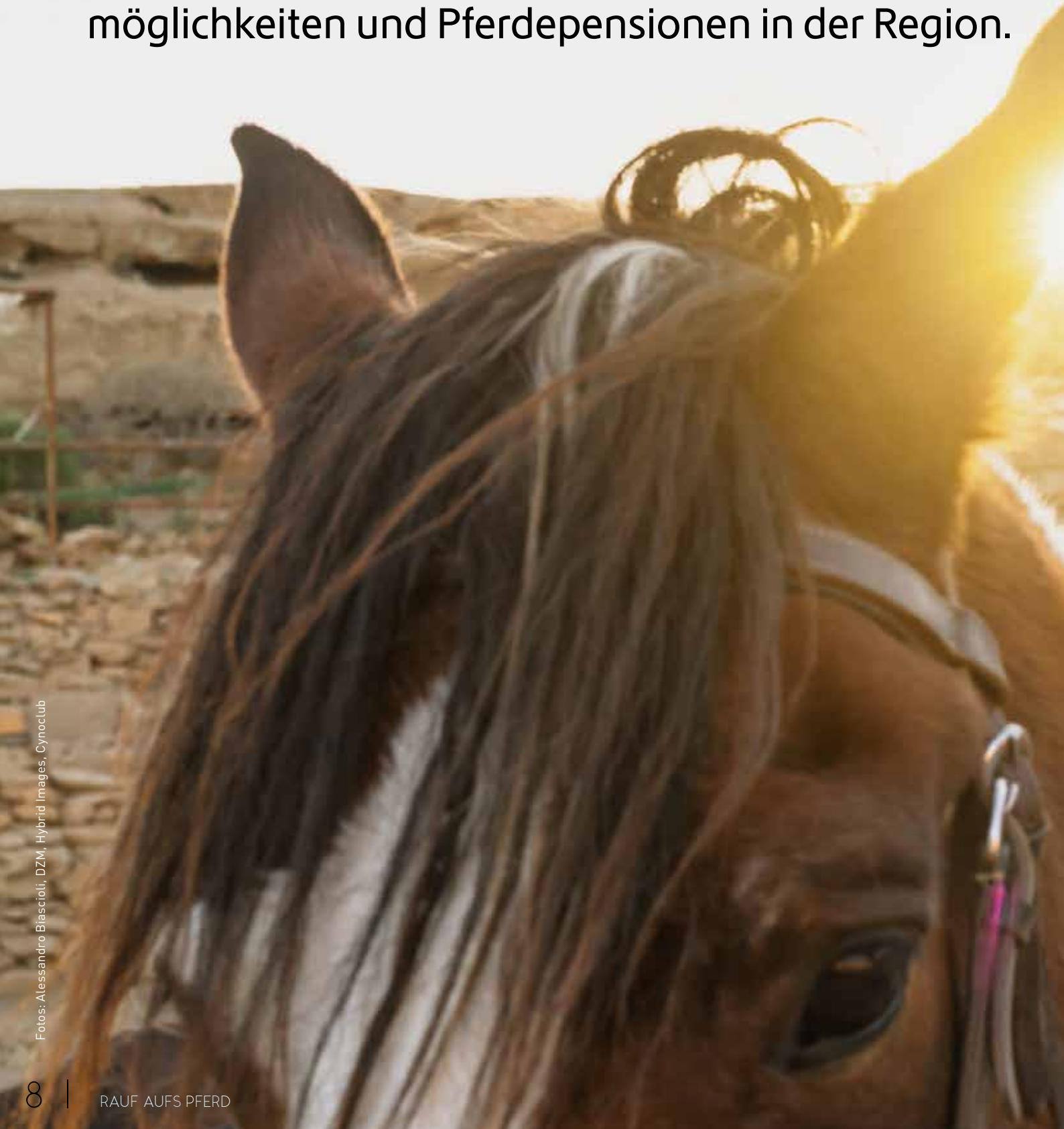
Ein Schwerpunkt liegt auf individueller Förderung in jahrgangsübergreifenden Lerngruppen. Die Schule möchte sich am Churer Modell des Schweizer Pädagogen Reto Thöny orientieren. Dabei können Kinder je nach Aufgabe selbstständig, in Gruppen, im Sitzen oder im Stehen arbeiten.

Die Lernziele sind vorgegeben, der Weg dorthin soll individuell sein. Unterschiedliche Lerngeschwindigkeiten werden berücksichtigt. Regelmäßiges Feed-



RAUF AUFS PFERD

Wir zeigen Reiterhöfe, Ponyerlebnisse, Ausreit-
möglichkeiten und Pferdepensionen in der Region.



Zeit mit Pferden zu verbringen bedeutet weit mehr als Reitunterricht. Der Kontakt zu den sensiblen Tieren stärkt Verantwortungsgefühl, Achtsamkeit und Selbstvertrauen – und schenkt Kindern wertvolle Erlebnisse in der Natur, fernab von Bildschirm und Alltagsstress.

Ob Reiterhof, Ponyangebot oder Pferdepension mit Familienprogramm: Unsere Übersicht stellt Höfe aus der Region vor, an denen Kinder und Familien Pferde hautnah erleben können.



REITERHOF DRECHSLER (BULLENHEIM)

Ein familiengeführter Reiterhof mit ländlichem Charme: Der Reiterhof Drechsler bietet Reitunterricht und Reiterferien sowie eine entspannte Atmosphäre für Mensch und Pferd. Ideal für alle, die das Reiten in ruhiger Umgebung genießen möchten.

REIT- UND FAHRVEREIN WÜRZBURG UND UMGEBUNG E.V. (STEINBACHTAL)

Mitten in Würzburg liegt einer der traditionsreichsten Reitvereine der Region. Hier stehen Reitunterricht, Nachwuchsförderung und Turniersport im Mittelpunkt. Besonders praktisch: die zentrale Lage im Steinbachtal.

REIT- UND FAHRSTALL MITNACHT (LENGFELD)

Der Reit- und Fahrstall Mitnacht ist eine beliebte und stadtnahe Adresse für Reitunterricht und Pferdehaltung. Moderne Stallanlagen, großzügige Weiden und Ausreitgelände und die familiäre Betreuung machen ihn sowohl für Freizeitreiter als auch für Pferdebesitzer interessant.



PFERDEHOF STOCKMANN (ZELLINGEN)

Wer naturnahe Pferdehaltung schätzt, ist auf dem Pferdehof Stockmann genau richtig. Der Hof bietet Reitangebote und Pensionsplätze in einer idyllischen Umgebung – perfekt für Pferde, die viel Bewegung und Auslauf genießen sollen.

PFERDESORTVEREIN WÜRZBURG-ERBACHSHOF E.V. (EISINGEN)

Der Erbachshof setzt einen besonderen Fokus auf die Förderung des Jugendreitsports. Kinder und Jugendliche finden hier optimale Bedingungen, um den Reitsport zu entdecken oder ihr Können weiterzuentwickeln.

GUT MOOS – REITERHOF & PENSIONSFERDEHALTUNG (GEROLDSHAUSEN)

Großzügige Anlagen, Weiden und eine professionelle Pensionspferdehaltung zeichnen Gut Moos aus. Hier stehen das Wohl der Pferde und eine artgerechte Haltung im Vordergrund – ein beliebter Standort für Einsteiger aus der Region.



PFERDEHOF MEMMEL (DETTELBACH-EFFELDORF)

Der kleine, persönliche Pferdehof Memmel überzeugt mit individueller Betreuung und einer familiären Atmosphäre. Besonders für Einsteiger und Freizeitreiter ist der Hof eine schöne Adresse.

REITSCHULE & PFERDEPENSION ALEXANDRA FENDEL (BERGTHEIM)

Hier geht es um weit mehr als klassische Reitstunden: Alexandra Fendel vermittelt die Vertikale Reitkunst und legt großen Wert auf feines, pferdegerechtes Reiten. Ergänzt wird das Angebot durch eine Pferdepension.

CLEVER REITEN – NICOLE KREMSE

Wer individuellen Unterricht sucht, findet bei Nicole Kremser klassische Ausbildung für Pferd und Reiter. Neben praktischem Training gehören auch Onlinekurse zum Angebot – ideal, um flexibel dazuzulernen.

REIT- UND FAHRFREUNDE WINTERHAUSEN E.V.

Der Verein verbindet Gemeinschaft und Pferdesport. Ob Freizeitreiten oder Vereinsleben: Die Reit- und Fahrfreunde Winterhausen sind eine gute Anlaufstelle für alle, die Gleichgesinnte rund ums Pferd kennenlernen möchten.

SEUFERT RANCH (HAMBACH BEI SCHWEINFURT)

Pferdeglück für die ganze Familie: Die Seufert Ranch ist vor allem für ihre beliebten Reiterferien bekannt, bei denen Kinder ihr eigenes Pflegepony bekommen und täglich reiten. Außerdem gibt es Reitunterricht für Anfänger und Fortgeschrittene, Ponyreiten, Kindererlebnistage sowie Geburtstags- und Ferienangebote – ideal für kleine Pferdefans.

REITSCHULE PETRA KRONWITTER (MAINBERNHEIM)

Die familiäre Reitschule in Mainbernheim ist besonders bei Erwachsenen und Wiedereinsteigern beliebt. Neben klassischem Reitunterricht wird auch Unterricht in englischer Sprache und geführte Ausritte durch die fränkische Landschaft angeboten.

REITANLAGE PFRIEM (GROSSLANGHEIM)

Eine moderne Reitanlage mit Reithalle, Außenplätzen und Pferdepension. Hier fühlen sich sowohl Freizeitreiter als auch ambitionierte Turnierreiter wohl. Die großzügigen Anlagen bieten beste Bedingungen für Training und Haltung.

REITERHOF BARTEL (RAUM KITZINGEN)

Ein echtes Familien-Highlight: Der Reiterhof Bartel begeistert mit Ponyreiten, Reiterferien, Kindergeburtstagen und liebevoll gestalteten Angeboten für die Kleinsten. Neu: Ponypower - Ponygestütztes Lern- und Kompetenztraining für Kinder von 5 bis 12 Jahren

ZYKLOOPENHOF (MAINBERNHEIM)

Artgerechte Pferdehaltung steht auf dem Zyklusopenhof im Mittelpunkt. Offenstall, großzügige Weideflächen und viel Bewegung sorgen für optimale Bedingungen für Pensionspferde.

PFERDESTALL IM GRÜNEN (KALTENSONDHEIM)

Der Name ist Programm: Diese ruhig gelegene Pferdepension zwischen Kitzingen und Würzburg bietet viel Auslauf, naturnahe Haltung und eine entspannte Umgebung für Pferd und Reiter.



MEHR ALS BEWEGUNG

Der Umgang mit Pferden fördert weit mehr als motorische Fähigkeiten. Kinder lernen, Verantwortung zu übernehmen, Rücksicht zu nehmen und die Körpersprache eines sensiblen Tieres zu verstehen. Das stärkt Konzentration, Empathie und Selbstvertrauen gleichermaßen.

Beim Putzen, Füttern und der gemeinsamen Zeit mit dem Pferd entstehen echte Erfolgserlebnisse. Gerade für schüchterne, sensible oder sehr aktive Kinder kann der Kontakt zu Pferden ein wertvoller Ausgleich zum Alltag sein.

FÜR JEDEN PFERDEFAN DAS PASSENDE ANGEBOT



Von der ersten Reitstunde über anspruchsvolle Dressurausbildung bis hin zur liebevollen Pferdepension – die Region Würzburg bietet eine große Auswahl an Höfen und Vereinen. Egal, ob du selbst im Sattel sitzt oder den perfekten Platz für dein Pferd suchst: Hier ist garantiert etwas Passendes dabei.



In der Nähe von Marktbreit **Reiterhof Drechsler**



**Reiterhof
Drechsler**
Bullenheim Nr. 38
97258 Ippesheim

Reitunterricht auf
braven Schulpferden



Reiterferien für Mädels
von 8 bis 15 Jahren



Anfängergruppen für
Kinder ab der 1. Klasse

E-Mail:
info@reiterhof-drechsler.de

Telefon:
(09339) 651

Website:
www.reiterhof-drechsler.de

Smartphones in der Grundschule: Würzburger Experten warnen vor Risiken und wachsendem sozialem Druck



Karl Schneller, Diplom-Psychologe und Erziehungsberater beim SkF und Dr. Verena Delle Donne, Leiterin der Erziehungs- und Familienberatung im Sozialdienst katholischer Frauen (SkF) Würzburg
Foto: Patty Varasano

Immer mehr Grundschüler haben ein eigenes Smartphone. Ist das ein Problem?

Verena Delle Donne: Aus meiner Sicht gibt es keinen einzigen pädagogisch haltbaren Grund, warum ein Grundschulkind ein eigenes internetfähiges Smartphone besitzen muss. Keinen.

Karl Schneller: Ein Grundschulkind bringt die Voraussetzungen dafür noch nicht mit – das ist keine Frage der Intelligenz, sondern der Entwicklung. Im Straßenverkehr werden Kinder Schritt für Schritt an Risiken herangeführt, doch kein Drittklässler bekommt den Schlüssel für ein Motorrad mit dem Hinweis, er dürfe nur eine Stunde fahren. Für den Straßenverkehr gibt es Regeln. Für die digitale Welt gibt es die nicht. Da ist jede Familie auf sich allein gestellt.

Viele Eltern sagen: Ich will mein Kind erreichen können.

Delle Donne: Dieses Argument kommt fast immer. Dahinter steckt aber ein Gefühl trügerischer Sicherheit. Viele Kinder haben ihr Handy im entscheidenden Moment gar nicht dabei oder nicht geladen. Man kann seinem Kind auch einfach die Telefonnummer in die Tasche stecken und sagen: Wenn etwas ist, bitte jemanden, mich anzurufen. Oder man nimmt ein altes Tastenhandy, das würde für diesen Zweck ausreichen.

Schneller: Ich halte das Sicherheitsargument für paradox. Ich glaube, es passieren heute mehr Unfälle auf Schulwegen, weil Kinder in Bildschirme schauen, als Kinder durch ihr Handy aus Notlagen gerettet werden.

Warum kaufen Eltern die Geräte dann?

Delle Donne: Aus Angst, das eigene Kind wird ausgeschlossen. Eltern schaffen ein Smartphone in der Regel nicht an, weil sie überzeugt sind, dass Videos und Spiele ihrem Kind guttun – sondern weil sie denken, es gehöre sonst nicht dazu. Dabei rate ich Eltern: Ihr Kinder seht euch den ganzen Tag in der Schule, ihr könnt euch verabreden.

Schneller: Ein Teil der Wahrheit ist: Smartphones machen Erwachsenen das Leben scheinbar leichter. Eine zweistündige Autofahrt mit drei Grundschulkindern ist mit Bildschirmen deutlich entspannter. Früher wurde der Fernseher angemacht – nur hatten wir keinen im Auto oder im Restaurant. Dazu kommt der Druck der Kinder selbst: Viele fordern ein Handy monatelang hartnäckig ein. Irgendwann geben Eltern nach.

Dr. Verena Delle Donne und Karl Schneller über Gruppenzwang, unterschätzte Gefahren – und warum Eltern sich nicht machtlos fühlen müssen

Schon in der Grundschule besitzen viele Kinder ein eigenes Smartphone. Laut KIM-Studie 2024 trifft das auf elf Prozent der Sechs- bis Siebenjährigen zu. Bei den Acht- bis Neunjährigen hat bereits etwa jedes dritte Kind ein eigenes Gerät, bei den Zehn- bis Elfjährigen sind es fast zwei von drei.

Dr. Verena Delle Donne, Leiterin der Erziehungs- und Familienberatung im Sozialdienst katholischer Frauen (SkF) Würzburg, und Karl Schneller, Diplom-Psychologe und Erziehungsberater beim SkF, sehen diese Entwicklung mit Sorge. Im Interview sprechen sie über Gruppenzwang, mögliche Gefahren – und darüber, wie Eltern gestärkt werden können.

Ab welchem Alter halten Sie den Kauf eines Smartphones für sinnvoll?

Schneller: Wünschen würde ich mir frühestens mit zwölf Jahren. Aber der Zug ist abgefahren aber der Wechsel auf die weiterführende Schule ist der früheste Zeitpunkt, über den man diskutieren kann. Und auf keinen Fall, unter gar keinen Umständen: die Grundschule. Verstehen Sie mich nicht falsch, ich brauche das Gerät selbst ziemlich viel, es erleichtert mein Leben – wie ein Auto auch. Es gibt trotzdem keinen Grund, warum ein Neunjähriger Auto fährt.

Delle Donne: Wichtig ist, dass Eltern sich zusammentun. Wenn mehrere Familien vereinbaren, dass ihre Kinder erst mit zwölf ein Smartphone bekommen, ist der Druck plötzlich viel kleiner. Diese Gruppe wird bröckeln, das ist klar. Aber es ist die leichteste Variante, standhaft zu bleiben – nicht allein, sondern gemeinsam.

Was ist aus Ihrer Sicht die größte Gefahr?

Delle Donne: Für mich ist es schon die reine Zeit. Kinder werden davon abgehalten, Kind zu sein: rauszugehen, sich zu treffen, sich auch mal zu langweilen.

Warum ist Langeweile so wichtig?

Delle Donne: Weil daraus etwas entsteht. Eine Idee, etwas Kreatives. Auf dem Smartphone erlebt das Kind dagegen ständig, dass gleich wieder etwas Neues, Spannendes kommt – immer wieder Dopamin, immer wieder ein neuer Impuls. Unangenehme Gefühle muss ich nicht mehr aushalten, ich kann mich jederzeit ablenken. Und da habe ich über problematische Inhalte noch gar nicht gesprochen.

Kommen wir dazu: Was sehen Kinder, womit Eltern nicht rechnen?

Delle Donne: Dafür braucht das Kind nicht einmal ein eigenes Gerät – es reicht das Handy eines Freundes nach der Schule. Vor ein paar Jahren gab es diese Gruselfigur Momo. So etwas genügt, um ein Grundschulkind nachhaltig zu erschrecken. Heute scrollt man durch YouTube und findet KI-generierte Videos, die aussehen wie ein nettes Katzenvideo – und plötzlich werden die Katzen niedergemetzelt.

Schneller: Wenn man sich anschaut, wo Kinder und Jugendliche heute sexuell übergriffiges Verhalten erleben, dann pas-



Ein eigenes Smartphone gehört nicht in die Hände von Grundschulkindern.
Foto: Halfpoint

siert das zum großen Teil im digitalen Raum. Wenn ich mir vorstelle, was ein Grundschüler mit so einem Gerät theoretisch alles tun oder erleben kann, dann sage ich: Nein, ein eigenes gebe ich ihm nicht.

Ist Cybermobbing schon in der Grundschule ein Thema?

Delle Donne: Ja – seltener als an weiterführenden Schulen, aber es gibt es. Und vieles passiert unbedacht. Ein Kind filmt beim Musikschulnachmittag einen Mitschüler beim Vorsingen und stellt das in die Klassengruppe, weil es das lustig fand. Zack – eine Riesenblamage. Das ist Mobbing, ohne dass das Kind es wollte.

Schneller: Das Tückische ist: Was ich einem Freund von mir im Streit an den Kopf werfe, ist eine halbe Stunde später vergessen. Im Chat steht es für immer, und alle lesen mit. Das erfordert eine Reflexion, die viele Erwachsene nicht hinbekommen. Und ein Neunjähriger soll das können?

Was raten Sie Eltern, deren Grundschulkind bereits ein Smartphone hat?

Delle Donne: Stark begrenzen. Kein YouTube, auch kein YouTube Kids. Wenn WhatsApp aus Sicht der Familie sein muss, dann sehr knapp – eine Viertelstunde am Tag ist aus meiner Sicht das Maximum.

Schneller: Und: Das Gerät verlässt das Haus nicht. Nicht ins Schwimmbad, nicht zum Freund, nicht zum Geburtstag. Wenn sich fünf Kinder im Schwimmbad treffen und einer hat sein Smartphone dabei, schwimmt keiner mehr.

Ein Digitaltrainer rät Eltern, das Handy nie als Strafe wegzunehmen, weil Kinder sonst Probleme verschweigen. Teilen Sie das?

Delle Donne: In einer Situation unbedingt: Wenn ein Kind etwas Schlimmes erlebt hat – eine sexuelle Kontaktaufnahme, Cybermobbing – und sich seinen Eltern anvertraut, darf die erste Reaktion nicht sein: Jetzt ist das Handy weg. Sonst schweigt es beim nächsten Mal. Dann muss es heißen: Wie geht es dir? Was ist passiert? Zeiten zu begrenzen und Zugriff zu haben, ist trotzdem richtig. Eltern haben neben dem Recht des Kindes auf Privatsphäre auch die Pflicht, es zu schützen.

Welche Rolle spielen die Eltern selbst?

Delle Donne: Eine entscheidende – und zwar alle Erwachsenen, Großeltern eingeschlossen. Wer beim Zusammensitzen zum Handy greift, steigt aus dem Gespräch aus. Das merken Kinder sofort. Deshalb braucht es Regeln, die für alle gelten: beim Essen kein Handy, abends ab einer festen Uhrzeit wird es weggelegt.

Am 8. Oktober diskutieren Sie darüber in der Main-Post. Was sollen Eltern von diesem Abend mitnehmen?

Delle Donne: Wir möchten, dass Eltern gestärkt aus dem Abend gehen. Wer seinem Grundschulkind kein Smartphone kauft, ist nicht altmodisch oder überstreng – er hat die gesamte Fachwelt hinter sich. Das dürfen Eltern ruhig wissen.

Schneller: Und wir zeigen, dass es Handlungsmöglichkeiten gibt. Viele Eltern fühlen sich machtlos. Das sind sie nicht.

Text: Claudia Kneifel

**Alle Infos zur
Veranstaltung
auf Seite 20**



**„Zuschauen
und mitmachen“**

Sa., 10.10.2026

Monatsfeier
10:00 bis 11:00 Uhr

■ Darbietungen auf der Bühne
im Festsaal

■ Infostand ab 09:30 Uhr

Herbstfest
11:30 bis 15:30 Uhr

■ Bunter Familientag mit Wett-
und Geschicklichkeitsspielen

■ Handwerkliche und
kreative Angebote

Kulinarisches aus Apfelpresse
und Holzbackofen, Schülercafé

■ Infostand & Schulführung mit
Besuch bei den Schulhühnern

Info-Veranstaltungen

Fr. 13.11.2026, 20:00 Uhr
Infoabend

Sa., 14.11.2026, 11:00 – 15:00 Uhr
Infotag für Erwachsene und Kinder



Freie Waldorfschule Würzburg
Oberer Neubergweg 14
97074 Würzburg
www.waldorf-wuerzburg.de

20 Jahre Kinderakademie Kitzinger Land

Spannender Start ins Jubiläumssemester

Foto: ismagilov



Neugierige Grundschulkinder aufgepasst: Die Kinderakademie Kitzinger Land startet am 24. Oktober in ihr Wintersemester und feiert gleichzeitig ihr 20-jähriges Bestehen. Zum Auftakt wartet eine rasante Wissensshow rund um Bewegung, Kräfte und Geschwindigkeit.

Unter dem Titel „Rakete, Rennwagen & Co.“ nimmt Anne Drobnik von den „Physikanten“ die Kinder mit auf eine spannende Entdeckungsreise – vom Kettenkarussell über den Automotor bis hin zum Rückstoß eines Raketentriebwerks. Mit vielen Experimenten erleben die jungen Studierenden hautnah, wie Bewegung im Alltag funktioniert. Am 21. November geht es dann auf eine faszinierende Bilderreise durch den Himalaja: In „Zwischen Weltkulturerbe und Mount Everest“ berichtet Ralph Hartner von seinen Erlebnissen auf 1.150 Kilometern zwischen Lhasa und Kathmandu und gibt spannende Einblicke in den Alltag und die Kultur von Tibet und Nepal.

Die Vorlesungen finden samstags in der Alten Synagoge Kitzingen statt, richten sich an Kinder im Grundschulalter und sind kostenfrei. Eine Anmeldung unter regionalmanagement.kitzingen.de ist erforderlich.

Pizzaparty, Eltern-Kind-Café und Walderlebnis Angebote für Familien im Familienstützpunkt Rottendorf

Der Familienstützpunkt Rottendorf lädt Familien auch im Oktober und November wieder zu vielen abwechslungsreichen Angeboten ein.

Den Auftakt macht am 5. Oktober von 16–18 Uhr die Pizzaparty für Eltern mit Kindern von 4 bis 8 Jahren. Gemeinsam werden verschiedene Pizza-Kreationen zubereitet und anschließend natürlich probiert. Der Unkostenbeitrag beträgt 3 Euro (wenn machbar).

Weitere Termine (Auszug):

Das bewegte Wohnzimmer

Eltern-Kind-Café (ohne Anmeldung)

6.10./17.11., 15–17 Uhr

Babycafé (ohne Anmeldung)

13.10./10.11., 9.30 – 11 Uhr (mit Hebammenbegleitung)

27.10./24.11., 9.30 – 11 Uhr

Online-Elternabend

(mit allen FSP des Landkreises)

12.10., 19–20 Uhr: Geschwisterbeziehung –

Die tägliche Herausforderung

21.10., 19.30 Uhr: Gesund ernährt in der Schwangerschaft

Walderlebnistour

17.10., 15 – 16.30 Uhr

Für Kinder von 4–8 Jahren

Info & Anmeldung: fsp-rottendorf@caritas-wuerzburg.org

Der gute Start in den Tag Elternworkshops und Aktionen im Familienstützpunkt Ochsenfurt

Wie gelingt ein guter Start in den Tag mit kleinen Kindern? Beim Familienstützpunkt Ochsenfurt dreht sich am 22. November von 10 bis 12 Uhr alles um ausgewogene Frühstücksideen und kindgerechte Zwischenmahlzeiten für Kinder von 1 bis 3 Jahren.

Neben praktischen Tipps gibt es auch eine praktische Einheit, in der gemeinsam einfache und leckere Ideen für zu Hause oder die Kita ausprobiert werden. Die Veranstaltung mit Melanie Ulzheimer findet in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten statt und ist kostenfrei.

Weitere Termine (Auszug):

Spiel und Spaß in der Natur

10.10., 10 – 11.30 Uhr

für Papas mit Kindern von 1 – 3 Jahren

Spielplatztreff am Stadtgraben

14.10./11.11., 15 – 16.30 Uhr

für Familien mit Kindern allen Alters



Entdeckungsreise Bibliothek

28.10./25.11., 16 – 17 Uhr

für Kinder von 4–8 Jahren mit Elternteil

Info und Anmeldung:

familienstuetzpunkt-ochsenfurt@skf-wue.de

Kochen, bewegen und gemeinsam spielen

Termine und Aktionen des Familienstützpunkts Aub/Gelchsheim

Foto: Bohdan Beviz



Gemeinsam kochen, in der Turnhalle toben, Geschwisterbeziehungen besser verstehen oder sich rund um Schwangerschaft und Ernährung informieren: Im Herbst erwartet Familien in Aub, Gelchsheim und Umgebung wieder ein abwechslungsreiches Programm. Anmeldungen sind jeweils per Mail an fps@stadt-aub.de möglich.

Alle Termine:

Papa-Kind-Kochen mit Michel

9. Oktober, 15 – 18 Uhr

Für Kinder von 5-10 Jahren

Ars Musica, Aub, 5 Euro pro Familie

Geschwisterbeziehung, die tägliche Herausforderung

12. Oktober, 19 – 20 Uhr

mit Anne Matt-Wendel

Online-Elternabend

Spiel und Spaß in der Turnhalle

16. Oktober, mit Eltern

14.30 – 16 Uhr für Kinder von 1-3 Jahren

16 – 17.30 Uhr für Kinder von 4-6 Jahren

Deutschherrenhalle Gelchsheim

Gesund ernährt in und durch die Schwangerschaft

21. Oktober, 19.30 – 21 Uhr

Mit Manuela Tatum, Ökotrophologin

Online-Elternabend

Zappel-Krabbel Hits

26. November, ab 14.30 Uhr

Für Familien mit Kindern von 2-14 Monaten

Stadtbücherei Aub

**Info: Familienstützpunkt Aub/Gelchsheim, Hauptstraße 31 (im Spital), Aub;
Tel.: 09335/9971818**

Wie klingt die Musik der Welt

Die Kinderuni Würzburg startet ins neue Semester

Die Kinderuni Würzburg startet am 17. Oktober mit einer neuen Vorlesungsreihe. Zum Auftakt geht es um die Frage „Wie klingt die Musik der Welt?“.

Juniorprofessor Dr. Fabian Moss und Ethnomusikologin Dr. Clara Wenz nehmen Kinder mit auf eine musikalische Reise und bringen das Audimax der Universität Würzburg zum Klingen. Am 12. Dezember wird es spannend bei „**Das Knochenrätsel**“: Prof. Stefanie Hölscher-Docht aus der Klinik und Uniklinik für Unfall-, Hand-, Plastische und Wiederherstellungschirurgie geht dabei mit Röntgen auf Spurensuche. Die Vorlesung richtet sich an Kinder zwischen 6 und 13 Jahren und findet jeweils um 10 und um 10.45 Uhr statt. Veranstaltungsort ist die Neue Uni am Sanderring 2. Eltern und Begleitpersonen können die Veranstaltung per Videostream



Foto: AlexLMX

live verfolgen. Der Eintritt ist frei, eine Kartenreservierung ist erforderlich.

Info: uni-wuerzburg.de/kinderuni

Von null auf hundert

Kostenfreie Online-Elternabende des SkF Würzburg

Manchmal hilft schon ein neuer Blick auf den Familienalltag: Die Erziehungs- und Familienberatung des SkF Würzburg lädt im Oktober und November wieder zu kostenfreien Online-Elternabenden ein.

Die Vorträge finden jeweils donnerstags von 20–21.30 Uhr statt und bieten alltagsnahe Impulse sowie Raum für Fragen. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erfolgt über die SkF-Homepage.

Termine:

08.10.: Dem Trotzköpfchen liebevoll trotzen – aber wie?

22.10.: „Von 0 auf 100!“ – Hochsensible, gefühlsstarke Kinder besser verstehen und begleiten

19.11.: „Hilfe, er klettert schon wieder!“ – Jungen besser verstehen und mit Herz, Humor und Gelassenheit begleiten

Info & Anmeldung: www.skf-wue.de

Kirche für Knirpse & Familien

Termine der Kirchengemeinde Höchberg St. Matthäus

Foto: Highwaystarz-Photography



Am 10. Oktober lädt euch die Evang.-Luth. Kirchengemeinde Höchberg um 16.30 Uhr zu „Kirche für Knirpse“ im Paul-Gerhart-Haus in Waldbüttelbrunn ein.

Neben Familien- und Kindergottesdiensten stehen ein Jugendgottesdienst, der ökumenische Kinderbibeltag und Gottesdienste zum Reformationsfest und zum Ewigkeitssonntag auf dem Programm.

Weitere Termine:

4. Oktober, 10 Uhr: Gottesdienst (GK) mit KidsGO, Kleinkindbetreuung und Kirchenkaffee, Bonhoeffer-Gemeindehaus, Höchberg-Hexenbruch

18. Oktober, 10 Uhr: Gemeindefrühstück; 11 Uhr: Gottesdienst mit Angebot für Kinder, Pfarrheim St. Sixtus, Hettstadt

25. Oktober, 10 Uhr: Familiengottesdienst mit dem Kinderhaus St. Matthäus und Angebot für Kinder, Bonhoeffer-Gemeindehaus, Höchberg-Hexenbruch

18. November, 7.30 Uhr: Ökumenischer Kinderbibeltag zum Buß- und Bettag, Bonhoeffer-Gemeindehaus, Höchberg-Hexenbruch

29. November, 10 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl, KidsGO, Kleinkindbetreuung und Kirchenkaffee, Bonhoeffer-Gemeindehaus, Höchberg-Hexenbruch

Weitere Informationen: www.hoechberg-evangelisch.de

Austauschen und neue Erfahrungen sammeln

Angebote für alle im Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried

Ob Familienyoga, Lagerfeuer, Beikost oder Tauschbasar – das Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried bietet zahlreiche Angebote und Kurse für Familien. Der offene Treff „Café komm“ steht allen Eltern und Großeltern mit Kindern von Geburt bis 6 Jahren offen. Die genauen Themen und alle Termine findet ihr in unserem Veranstaltungskalender ab S. 36.

Weitere Termine (Auszug):

Familienyoga

16.10. & 13.11., 16–17.15 Uhr
für Familien mit Kindern von 3 bis 6 Jahren
(11 € pro Eltern-Kind-Paar)

Stockbrot am Lagerfeuer

16.10. & 13.11., 17–20 Uhr
für (Groß-)Väter mit Kindern ab 3 Jahren (5 € pro Familie)

Musik-Tag

18.10., 13 – 17 Uhr
für alle Interessierte



Foto: zimindmitry

Tauschbasar

23.10., 15–17 Uhr
für Baby-, Kinder- und Umstandskleidung (kostenfrei)

Info & Anmeldung: Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried e. V., Bahnhofstraße 4–6, 97070 Würzburg, Tel. 0931 38668700, info@generationen-zentrum.com, www.generationen-zentrum.com

Pack die Hallenschuhe ein

Hockey-Kindertag am Buß- und Bettag

Am Buß- und Bettag, 18. November, lädt der Hockey- und Tennis-Club Würzburg (HTCW) wieder zum Hockey-Kindertag in die tectake Arena ein.

Das ganztägige Ferienangebot richtet sich an Mädchen und Jungen aller Grundschulklassen – ganz egal, ob sie bereits Hockey gespielt haben oder die Sportart zum ersten Mal ausprobieren möchten. Gleichzeitig bietet der Aktionstag eine einfache Betreuung für berufstätige Eltern. Zwischen 7.30 und 9 Uhr können die Kinder gebracht und zwischen 15.30 und 17.30 Uhr wieder abgeholt werden. Auf dem Programm stehen Ho-

ckeytraining, eine Hockey-Olympiade und viele Spiele, betreut vom Trainerteam des HTCW. Im Teilnahmebeitrag von 25 Euro sind Mittagessen, Snacks, Mineralwasser sowie ein kleines Geschenk enthalten. Benötigt werden lediglich Sportkleidung und Hallenschuhe, Hockeyschläger können bei Bedarf ausgeliehen werden. Die Anmeldung ist bis 5. November per E-Mail an hockeytag@htcw.org möglich. Dafür werden Name und Alter des Kindes sowie eine Handynummer der Eltern benötigt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Herbstfest, Theater und erste Adventsideen

Aktionen und Termine der Waldorfschule Würzburg

Foto: Waldorfschule Würzburg



Ganz schön was los an der Waldorfschule Würzburg: Los geht es am Samstag, 10. Oktober, mit der Monatsfeier von 10 bis 11 Uhr und dem anschließenden Herbstfest.

Von 11.30 bis 15.30 Uhr gibt es Spiele, kreative Mitmachaktionen, Schulführungen und das gemeinsame Singen. Wer mehr über die Waldorfschule erfahren möchte, ist beim **Infoabend** am Freitag, 13. November um 20 Uhr sowie beim **Infotag** am Samstag, 14. November von 11 bis 15 Uhr genau richtig. Vom 20. bis 22. November präsentiert die 12. Klasse ihr großes **Theaterprojekt**. Den stimmungsvollen Abschluss bildet der legendäre **Waldorf-Adventsbasar** am Samstag, 28. November, von 11 bis 17 Uhr mit Handwerk, vorweihnachtlichen Geschenkideen, Schülerausstellung und Infoständen rund um Schule, Kindergarten und Krippe.

Info: www.waldorf-wuerzburg.de

Warum es stark ist, „Nein“ zu sagen

Vorlesenachmittag des Kinderschutzbund Würzburg

Am Freitag, 20. November, gibt es starke Geschichten von mutigen Kindern: Zum Tag der Kinderrechte veranstaltet der Kinderschutzbund Würzburg einen Vorlesenachmittag in der Kinder- und Jugendbuchabteilung von Hugendubel.

Von 15 bis 19 Uhr lesen Elena und Lena jeweils zur vollen und halben Stunde aus ausgewählten Büchern vor – unter anderem mit Conni und einer verrückten Welt ohne das Wort „Nein“. Außerdem lernt ihr, warum euer Recht auf Privatsphäre wichtig und immer gültig ist. Wer mag, kann anschließend noch mitbasteln und spielerisch mehr über Kinderrechte entdecken. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Foto: Kinderschutzbund



Body in Motion

STARKE DAS ZENTRUM DEINER WEIBLICHKEIT



PILATES

& FRAUENFITNESS



PRAE- & POSTNATAL
Schwangerschaft
Rückbildung
Mama-Babyfitness



PILATES
Matte
Reformer



KLEINE GRUPPEN

INDIVIDUELLE BETREUUNG



ZERTIFIZIERTE GESUNDHEITSKURSE
Von Krankenkassen nach § 20 SGB V bis zu
100% bezuschusst

Alle Kurse finden in Würzburg/Heidingsfeld statt.
www.bodyinmotion-em.de





BAUMWIPFELPFAD
STEIGERWALD

IM HIMMEL ÜBER FRANKEN

Herbst -Regionalmarkt
04. Oktober

Nachts über den Pfad
bei Sternenspaziergang
& Mondführung

**Kugelbahn, Wildgehege &
Chill-out-Area**

**100 %
BARRIEREFREI**

www.baumwipfelpfadsteigerwald.de

Die Natur mit allen Sinnen entdecken

Waldwunder und viele Tiere in der Umweltstation Sommerhausen

Foto: SbylovaMN



Abtauchen in die Natur mit der Umweltstation im Tierpark Sommerhausen: Am 17. Oktober könnt ihr beim Eltern-Kind-Programm den Wald mit allen Sinnen entdecken.

Die Aktion „Waldwunder“ dauert von 10.30 bis 12.30 Uhr und ist für dich und dein Kind im Alter von 6 bis 10 Jahren geeignet. Beim Aktionstag „Natur und Umwelt“ am 4. Oktober dreht sich von 10 bis 17 Uhr alles um das Motto „Natur trifft Gemeinschaft“: mit Ständen und Mitmachaktionen für alle. In den Herbstferien wartet außerdem das Ferienprogramm „Alles Fake? – Von Täuschungen im Tierreich und im Alltag“ auf Kinder ab 6 Jahren. Von 2. bis 6. November geht es jeweils von 8.30 bis 14.30 Uhr um erstaunliche Tricks und Täuschungen in der Natur und im Alltag.

Weitere Termine:

Unterwegs mit unseren Alpakas

Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren
3.10./28.11. (11-13 Uhr)

Das Taschenmesser als Werkzeug in der Hosentasche

Für Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche und Erwachsene
10.10./24.10. (11-15 Uhr)

Mit unseren Eseln unterwegs

Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren
18.10./15.11./20.12. (13-15.30 Uhr)

Regen-Wasser-Wurm: Vom Wasserkreislauf und kleinen Helfern

Für Kinder von 5-8 Jahren
31.10./07.11. (10.30-12 Uhr)

Tierisch gut – charaktervolle Tierbilder

Für Familien mit Kindern ab 9 Jahren
31.10. (13-15 Uhr)

Wunderwelt Ozean

Für Familien mit Kindern ab 9 Jahren
07.11. (13-15 Uhr)

Kreative Filzwerkstatt für Kinder

Für Kinder ab 7 Jahren, bitte ohne Eltern
21.11./28.11. (10-13 Uhr)

Anmeldung und Info unter umweltstation@tierparksommerhausen.de möglich.

Von Trash zu Tech: Baue deinen Upcycling-Roboter

Mit der Umweltstation Ökohaus Würzburg

Aus Alt mach außergewöhnlich: Bei der Familienaktion „Trash to Tech“ am 3. Oktober im Ökohaus Würzburg werden aus Kartons, Dosen, Flaschendeckeln und anderen Fundstücken kreative Roboter.

Mit Motor, Batterien und Kabeln entstehen bewegliche Bots, die ganz nach den eigenen Vorstellungen gestaltet werden können. Dabei lernen Kinder ab 8 Jahren spielerisch, wie ein einfacher Stromkreislauf funktioniert und wie aus Technik Bewegung entsteht. Für den Workshop fallen 4 Euro Materialkosten an; Anmeldung bis 30.9. erforderlich.

Weitere Termine:

Frederick und seine Mäuseabenteuer

10. Oktober, 10 – 12 Uhr

Für Familien mit Kindern ab 4 Jahren
Anmeldung bis 7.10. erforderlich

Der Wind, der Wind, das himmlische Kind

10. Oktober, 14 – 16 Uhr

Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren
Anmeldung bis 14.10. erforderlich

Kleine Naturdetektive unterwegs

23. Oktober, 16.30 – 18 Uhr

Für Familien mit Kindern von 6-8 Jahren
Anmeldung bis 20.10. erforderlich



Foto: monkeybusinessimages

Unterwegs mit Igel Fridolin

24. Oktober, 14 – 16 Uhr

Für Kinder ab 4 Jahre
Anmeldung bis 21.10. erforderlich

Papierperlen-Upcycling

7. November, 10 – 12 Uhr

Für Familien mit Kindern ab 7 Jahren
Anmeldung bis 4.11. erforderlich

Anmeldung und Info unter martina.alsheimer@bn-wuerzburg.de, wuerzburg.bund-naturschutz.de

Wo kommt unser Wasser her Aktionen der Umweltstation Kitzinger Land

Foto: Arianne de San Jose van Hoof



Im Oktober zeigt die Umweltstation Kitzinger Land eine Ausstellung zum Kunst-Projekt „Earth riding on the last loop“, die sich mit der Plastikverschmutzung der Ozeane beschäftigt.

Wem dieses Thema am Herzen liegt, der kann direkt selbst aktiv werden und etwas gegen Müllverschmutzung tun: Am 6. Oktober heißt es „Gemeinsam für ein sauberes Mainufer“. Von 16-18.30 Uhr sammeln Kinder und Erwachsene am Alten Hafen in Marktsteft Müll. Treffpunkt ist die Umweltstation, die alle Helferinnen und Helfer anschließend als Dank zu einer kleinen Brotzeit einlädt. Eine kurze Anmeldung ist erwünscht: info-umweltstation@kitzingen.de oder 09321 928-1109.

Weitere Termine:

Wo kommt unser Trinkwasser her?

8. Oktober, 16.30 – 18.30 Uhr

Für Erwachsene & Kinder ab 6 Jahren

Wasserwerk Sulzfeld, kostenfrei (Anmeldung erforderlich)

Sauvages – Tumult im Urwald

5. November, 16 – 17.30 Uhr

Film für Erwachsene & Kinder ab 6 Jahren

Umweltstation Marktsteft, kostenfrei & ohne Anmeldung

Info: umweltstation-landkreis-kitzingen.de

Genuss & Familienzeit im Steigerwald Regionalmarkt am Baumwipfelpfad in Ebrach

Foto: Kvach Hanna



Am Sonntag, 4. Oktober von 10 bis 18 Uhr könnt ihr beim Baumwipfelpfad Steigerwald regionale Leckereien vom Erzeuger kaufen.

Neben kulinarischen Spezialitäten, handgefertigten Produkte und nachhaltigen Ideen gibt es Mitmachangebote für Kinder. Wer sie noch nicht kennt, sollte die Kugelbahnen und den Waldspielplatz mit Chill-Out-Area erkunden. Für den Baumwipfelpfad gelten an diesem Tag reduzierte Eintrittspreise. Alle Informationen

und Veranstaltungen rund um den Baumwipfelpfad Steigerwald gibt es unter www.baumwipfelpfadsteigerwald.de.

Advent erleben . . .

vorweihnachtliche Inspirationen

mitmachen

selbst gestalten

genießen

sich informieren

Schönes kaufen



WALDORF BASAR

Samstag
28. November
11.00-17.00 Uhr

 **FREIE WALDORFSCHULE WÜRZBURG**
WALDORFKINDERGARTEN mit KRIPPE
Oberer Neubergweg 14, 97074 Würzburg
www.waldorf-wuerzburg.de



Veranstaltungsreihe "30 Jahre mainpost.de"

Themenabende zu Handys in der Grundschule, Hass im Netz und Social Media

Im Oktober startet im Rahmen von 30 Jahre mainpost.de eine neue Veranstaltungsreihe rund um das Thema Medienkonsum. Drei Themenabende im Oktober widmen sich Fragen, die viele Familien derzeit bewegen: Smartphones in der Grundschule, Hass im Netz und der bewusste Umgang mit Instagram, TikTok & Co.

Handys schon in der Grundschule?

8. Oktober 2026, 19 Uhr

Ort: Casino, Main-Post, Berner Straße 2, Würzburg

Smartphone mit neun Jahren, Klassenchat in der Grundschule und Diskussionen über Bildschirmzeit: Viele Eltern stehen vor denselben Fragen. An diesem Themenabend sprechen wir darüber, wann ein eigenes Handy sinnvoll ist, welche Regeln Kindern Orientierung geben und wie Familien mit digitalem Gruppendruck umgehen können.

Zu Gast sind:

- **Dr. Verena Delle Donne**, Erziehungs- und Familienberatung des Sozialdienstes katholischer Frauen
 - **Karl Schneller**, Erziehungs- und Familienberatung des Sozialdienstes katholischer Frauen
- Moderation: Julia Back, Aurelian Völker und Claudia Kneifel. Der Eintritt ist frei. Fragen können vorab an familie@mainpost.de gesendet oder direkt am Abend gestellt werden. Eine Anmeldung unter aktion.mainpost.de/aktion/30jahremainpostde ist erwünscht.

Hatespeech – Wie wehren wir uns? Wer schützt uns?

29. Oktober, 18 Uhr

Ort: Mozartareal, Hofstraße 11, Würzburg

Beleidigungen im Klassenchat, verletzend Kommentare unter Videos oder ein plötzlicher Shitstorm: Hass im Netz ist längst

Teil der Lebensrealität vieler junger Menschen. Der Themenabend beleuchtet, warum sich Hass so schnell verbreitet und welche Möglichkeiten Betroffene und ihre Familien haben – von rechtlichen Schritten bis zu konkreten Hilfen im Alltag.

Zu Gast sind:

- **Prof. Dr. Elke Wagner**, Professorin für Spezielle Soziologie an der Universität Würzburg und Expertin für Hasskommunikation, Hate Speech und Shitstorms.
- **Chan-jo Jun**, Rechtsanwalt, der mit mehreren Gerichtsverfahren wichtige Impulse im Kampf gegen Hatespeech gesetzt hat.

Insta, TikTok & Co.: Verbieten, begleiten oder loslassen?

10. November, 18 Uhr

Ort: Mozartareal, Hofstraße 11, Würzburg

Eine Frage, die in vielen Familien regelmäßig diskutiert wird: Wie viel Social Media ist sinnvoll? Verbieten, klare Regeln vereinbaren oder Vertrauen schenken? Der Abend liefert Orientierung, wissenschaftliche Einblicke und Raum für Austausch – und richtet sich ausdrücklich auch an Jugendliche.

Auf dem Podium:

- **Florian Leis**, Stadtjugendring Würzburg, Projektleiter von Jugend.Macht.Medien

Info & Anmeldung: Mainpost.de/30jahre

Historische Ernte hautnah erleben

Herbst- und Kelterfest im Freilandmuseum Kirchburg

Beim Herbst- und Kelterfest im Freilandmuseum Kirchburg Mönchsondheim dreht sich am Sonntag, 4. Oktober von 11.30–18 Uhr alles um das Landleben vergangener Zeiten.

Familien erleben historische Erntearbeiten und gewinnen Einblicke in das Leben von früher. Besonders beliebt sind die Mitmachstationen: Kinder dürfen beim Krautstampfen helfen, But-

ter und Buttermilch selbst herstellen oder beobachten, wie Äpfel und Trauben in Obstmühle und Kelter zu frischem Saft verarbeitet werden. In der ehemaligen Gemeindebäckerei duftet es nach frisch gebackenem Holzofenbrot, während Schafe und Zicklein kleine Tierfreunde willkommen heißen.

Info: kibu-museum.de



DIE WELT DER FARBEN

Hast du dich schon einmal gefragt, warum Farben so spannend sind? Farben sind überall: in Blumen, Tieren, Kleidung, Süßigkeiten und sogar in alten Königsschlössern. Manche Farben erzählen Geschichten, andere helfen Tieren beim Überleben – und eine Farbe war sogar einmal richtig gefährlich!

Lila war früher die teuerste Farbe der Welt und deshalb trugen oft nur Könige und Königinnen lilafarbene Kleidung. Auch rote Süßigkeiten sind interessant: Manche enthalten den Farbstoff Karmin (E120), der aus kleinen Schildläusen gewonnen wird – aber nicht aus Käferblut.

Eine Farbe war sogar einmal richtig gefährlich: Scheeles Grün. Sie enthielt Arsen, ein starkes Gift, und wurde früher für Tapeten und Kleidung benutzt. In der Natur haben Farben ebenfalls eine wichtige Aufgabe: Leuchten des Rot oder Gelb warnt oft Feinde, während Grün vielen Tieren hilft, sich gut zu verstecken.

Jetzt bist du gefragt, hast du gut aufgepasst?

1.

Warum war Lila die Farbe der Könige?

- a) Weil sie besonders teuer war
- b) Weil sie im Dunkeln leuchtet
- c) Weil alle Burgen lila waren

2.

Stimmt es, dass manche Süßigkeiten Käferblut enthalten?

- a) Ja
- b) Nein
- c) Nur Schokolade

3.

Welche Farbe galt früher als besonders gefährlich?

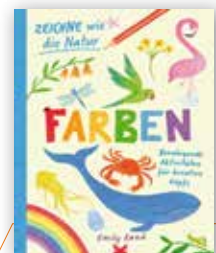
- a) Blau
- b) Scheeles Grün
- c) Rosa



**GEWINN-
SPIEL**

**Mamamia verlost
3 x Zeichne wie die
Natur Farben**

Schreib uns einfach die Lösungen für die Fragen 1 bis 3 bis zum 30.09.26 per Mail an mamamia@mainpost.de oder via Instagram [/mamamia_magazin](https://www.instagram.com/mamamia_magazin). Vergiss nicht, deine Adresse dazuzuschreiben, damit wir dir das Buch zuschicken können.



**ZEICHNE WIE DIE
NATUR FARBEN**

Von den leuchtend grünen Federn des Ringhalbspapageis über die feurigen Rot- und Rosatöne eines Sonnenuntergangs bis hin zum kräftigen Orange des Clownfisches – das Kunst-Aktivitätsbuch strotzt nur so vor Pflanzen- und Tierleben, das darauf wartet, mit Farben versehen oder mit zusätzlichen Details verziert zu werden.

Info: Zeichne wie die Natur. Farben; Emily Rand, Kneisebeck 2026, empfohlen ab 8 Jahren

Kinderkleidermärkte & Kleidertausch im Oktober

Der Herbst ist die perfekte Zeit, um den Kleiderschrank der Kinder auf die nächste Größe umzustellen. Diesen Oktober gibt es in Würzburg und Umgebung gleich mehrere Gelegenheiten zum Stöbern, Tauschen und Sparen.

Fehlt euer Termin in der Übersicht? Dann schreibt uns an mama-mia@mainpost.de – wir nehmen euren Markt gerne mit auf.

Kinderkleidermarkt Güntersleben

9. Oktober, 20.30–22 Uhr & 10. Oktober, 11–13 Uhr

Wo: Festhalle Güntersleben

Zweitägiger Kinderkleidermarkt mit gut erhaltener Kinderkleidung, Schuhen, Spielzeug und vielen weiteren Artikeln für Babys und Kinder. Besonderheit: Abendverkauf am Freitag sowie zusätzlicher Markttag am Samstag. Der Erlös wird für die Angebote der Kolpingsfamilie GÜ verwendet.

Kontakt: www.kolping-gue.de/kleidermarkt

Kinderkleider- und Spielzeugmarkt Rottenbauer

10. Oktober, 13–15.30 Uhr

Wo: Katholisches Pfarrheim, Wolfskeelstraße 6, Würzburg-Rottenbauer

Gut sortierter Basar mit Kinderkleidung, Schuhen, Spielzeug, Fahrzeugen, Umstandsmode und vielem Zubehör für Babys und Kinder. Schwangere dürfen bereits von 12–13 Uhr einkaufen. In der Cafeteria gibt es Kuchen zum Mitnehmen, der Erlös kommt den Kindereinrichtungen in Rottenbauer zugute.

Kontakt: kinderkleidermarkt.rottenbauer@web.de

Kleider- und Spielzeugmarkt Gerbrunn

11. Oktober, 12 – 14 Uhr

Wo: Mehrzweckhalle Gerbrunn

Einlass für Helfer (ausgenommen Kuchen-/Tortenspende): ab 10.30 Uhr; Einlass mit Mutterpass oder Schwerbehindertenausweis: ab 11.15 Uhr. Die Einnahmen aus der Verkaufsprovision kommen karitativen Zwecken zugute. Anmeldung für Verkäufer auf: basarlino.de/UH81.

Kleider- und Spielzeugmarkt Mainstockheim

11. Oktober, 11 – 13 Uhr

Wo: Turnhalle, Albertshöferstraße

Vorsortierter Kleider- und Spielzeugbasar für die Herbst-/Wintersaison, Einlass für Schwangere und Schwerbehinderte mit Begleitperson ab 10.30 Uhr.

Kinderkleider- und Spielzeugmarkt Zellerau

17. Oktober, 12 – 15 Uhr

Wo: Friedrich-Koenig-Gymnasium, Friedrichstraße 22, Würzburg

Der Erlös sowie gespendete Kleidung und Spielsachen kommen sozialen Einrichtungen in der Zellerau zugute. Einlass für Schwangere und beeinträchtigte Personen bereits ab 11.30 Uhr (jeweils mit einer Begleitperson).

Kontakt: kleidermarkt-zellerau@freenet.de

Kinderkleider- und Spielzeugmarkt Oberdürrbach

24. Oktober, 14–16 Uhr

Wo: Dürrbachtalhalle, St.-Josef-Straße 3, Würzburg

Großer Basar mit gut erhaltener Kinderkleidung, Spielzeug und vielen weiteren Artikeln für Babys und Kinder. Einlass für Schwangere und Menschen mit Behinderung bereits ab 13.30 Uhr inklusive einer Begleitperson.

Kontakt: kinderkleidermarkt.odbgmail.com

Kinderkleider- und Spielzeugmarkt Rimpar

18. Oktober, 13–15.30 Uhr

Wo: Alte Turnhalle Rimpar

Annahme der Ware ist am Samstag, 17. Oktober, 12.30–14.30 Uhr, Abholung und Abrechnung am Sonntag von 19–19.30 Uhr. Der Verkauf erfolgt digital über Basarlino, außerdem ist die Cafeteria geöffnet.

Kontakt: kleidermarkt-rimpar.weebly.com

Kinderkleidertausch in der Umweltstation

25. Oktober, 14–16 Uhr

Wo: Umweltstation, Niggelweg 5, Würzburg

Statt kaufen heißt es hier tauschen: Familien können bis zu zwei Tüten gewaschene, gut erhaltene Kinderkleidung (bis Größe 176) sowie Umstandsmode mitbringen und neue Lieblingsstücke entdecken. Für Kaffee, Tee sowie süße und herzhaftes Speisen ist gegen Spende gesorgt. Organisiert von der Kita Löwenbrücke und dem FSP Zellerau. Kleiderabgabe ist bereits am 21. und 22. Oktober im Familienstützpunkt Zellerau oder am Veranstaltungstag ab 13 Uhr möglich.

Kontakt: oeffag@kita-wuerzburg.de

Kleidertausch in der Kellerperle

25. Oktober, 15–17 Uhr

Wo: Kellerperle, Am Studentenhaus 1, Würzburg

Unter dem Motto „Tauschrausch statt Kaufrausch“ lädt die Kellerperle zum offenen Kleidertausch ein. Bis zu zehn gut erhaltene Kleidungsstücke können mitgebracht werden – Mitbringen ist aber kein Muss. Der Eintritt ist frei.

MÄDCHENKRAFT- WILD+ECHT



**WORKSHOP- BEGLEITUNG, FÜR DIE SENSIBLE ZEIT DES
ÜBERGANGS, VOM MÄDCHEN ZUR FRAU.**
**MÄDCHEN (10 J - 15J), BEGLEITPERSON (MUTTER, TANTE, OMA,
VERTRAUENSPERSON)**

WAS EUCH ERWARTET:

- EIN BESONDERER ORT IN WUNDERBARER NATUR
- GESCHÜTZTER KREIS FÜR MÄDCHEN MIT IHRER BEGLEITPERSON
- ZYKLUSSHOW, (PÄD. WERTVOLLE DARSTELLUNG, DES MENSTRUATIONSZYKLUS)
- STÄRKUNG DER MÄDCHEN DURCH: WISSEN + AUFKLÄRUNG
- STÄRKUNG DES SELBSTBEWUSSTSEINS UND DES SELBSTWERTGEFÜHLS, FÜR EIN GUTES
..GESUNDES SELBSTVERTRAUEN.
- MENTALE UND EMOTIONALE STÄRKUNG, MIT PRAKTISCHEN ÜBUNGEN + TIPPS
- KÖRPER- VERSTÄNDNIS-ACHTSAMKEIT
- GEMEINSAME KREATIVE ZEIT
- ENTSPANNUNGSREISE
- GEMEINSAME ERLEBNISSE, TIEFE VERBUNDENHEIT UND
UNVERGESSLICHE MOMENTE
- ZUSAMMEN KOCHEN, ESSEN (VEGETARISCH)
- ABENDS LAGERFEUER

TERMINOPTIONEN FÜR 2027

SA.-SO. 20.-21.03.27
ODER

SA.-SO. 29.-30.05.27
ODER

SA.-SO. 31.07.-01.08.27

ICH FREUE MICH AUF DICH

ICH FREUE MICH AUF EUCH,

ANDREA 

ANMELDUNG:
KOSTEN: 199 € WORKSHOP (FÜR BEIDE PERSONEN) 20€ VERPFLEGEUNG PRO PERSON
ANDREA MEIBURG: COACH, THEKI BEWUSSTSEINSTRAINERN, BEGLEITUNG FÜR FRAUEN +
MÄDCHEN; PÄDAGOGIN
MAIL: mail@andreameburg.com
TEL: 0151/ 288 41 335


**Willkommen
Veränderung**

Ein Schaf auf hoher See

Besondere Gäste in der StaBi Ochsenfurt



Foto: Rido Franz

Im Oktober hat die Stadtbibliothek Ochsenfurt besondere Gäste: Am 1. Oktober um 18 Uhr präsentiert die Ochsenfurter Spielbaustelle verschiedene Brettspiele für Spielebegeisterte ab 10 Jahren.

Am Freitag, 9. Oktober, um 15 Uhr ist das Hohenloher Figurentheater zu Gast und präsentiert für Kinder ab 3 Jahren das Stück „Schaf ahoi“. Das kleine Schaf Berthold erlebt an der Nordsee jede Menge Abenteuer – die Bühne wird dabei zum Meer. Am 28. Oktober und 25. November, jeweils von 16 bis 17 Uhr, geht es bei der „Entdeckungsreise Bibliothek“ gemeinsam mit dem Familienstützpunkt Ochsenfurt auf Erkundungstour. Eine Anmeldung über den Familienstützpunkt ist erforderlich. Bei den **Bücherzwerge** am 30. Oktober und 27. November, jeweils um 15.30 Uhr, können Eltern oder andere Angehörige gemeinsam mit Babys und Kleinkindern bis 4 Jahren Bücher entdecken.

Info: bibliothek-ochsenfurt.de



Anzeige

"miniMINT"-Holzbausätze

Spielend Technik entdecken



fischertechnik präsentiert die neuen miniMINT Holzbausätze: 12 Sets, die Technik, Nachhaltigkeit und Spielspaß vereinen. Gefertigt aus FSC-zertifiziertem Holz, vermitteln sie Kindern ab 8 Jahren und technikbegeisterten Erwachsenen spielerisch Grundlagen der Mechanik, Physik und Solarenergie. Die Bausätze fördern Fingerfertigkeit und logisches Denken. Dank des Sammelcharakters und der einfachen Elektronik sind sie das ideale Geschenk für alle, die Technik begreifen und nachhaltig experimentieren wollen.



**JENAPLAN-SCHULE
WÜRZBURG**

Lern- und Lebensraum für alle

- Kinder aller Begabungen lernen miteinander
- wir Pädagogen begleiten, fördern und helfen unseren Schülern
- Eltern unterstützen das Schulleben und sind Begleiter außerhalb der Schule

Merkmale aller Jenaplan-Schulen

- altersgemischte Stammgruppen statt Jahrgangsklassen
- forschend-entdeckendes Lernen und projekt-orientierte Arbeitsformen
- steht für erzieherische Elemente statt bloße Wissensvermittlung
- verbale Beurteilungen statt Zensuren
- Leistungskultur statt Leistungskult durch Wiederholung und Erfolge
- rhythmisierter Wochenplan: strukturiert Unterricht und Schulleben, orientiert an individuellen und gemeinschaftlichen Interessen

Unsere Jenaplan-Schule

- ist eine rhythmisierte Ganztagschule
- ermöglicht Lebensnähe durch diverse Praktika
- bietet externe Abschlüsse
- fördert Entwicklung der Persönlichkeit in der modernen Gesellschaft
- ist Vorschule, Grundschule und Mittelschule

Veranstaltungen



- **Info-Abende Schule***
Mo., 12.10.26 (20 bis 22 Uhr, vor Ort)
Di., 24.11.26 (20 bis 22 Uhr, vor Ort)
- **Info-Nachmittag Kleingruppen***
Mi., 28.10.26 (14 bis 15 Uhr, vor Ort)
- **Adventsbasar für alle**
Sa., 21.11.26 (10 bis 14 Uhr)

*Anmeldung bitte unter
info@jenaplan-schule-wuerzburg.de

Jenaplan-Schule Würzburg gGmbH
Wallgasse 10 / 97070 Würzburg
Tel.: (09 31) 3 20 74 91
E-Mail: info@jenaplan-schule-wuerzburg.de



www.jenaplan-schule-wuerzburg.de

Auf zu neuen Ufern Spielzeit im Mainfranken Theater beginnt



Frische Töne in der Stadt: Das Mainfranken Theater startet seine neue Spielzeit mit Klassikern und Neuem für Kinder, Jugendliche und Familien. Die „**Bremer Stadtmusikanten**“ zeigen, dass man fürs Musizieren kein Profi sein muss, sondern vor allem Spaß und gute Freunde braucht. Die zeitlose Geschichte über den Esel, den Hund, die Katze und den Hahn die sich aufmachen, um in der Stadt zu Stars zu werden, verzaubert kleine und große Gäste gleichermaßen. Und vor allem gibt es dazu tierisch gute Musik!

Auf eine musikalische Entdeckungsreise nimmt das philharmonische Orchester auch in „Haydn zum Staunen“ mit. Das besondere Familienkonzert begibt sich auf die Spuren des außergewöhnlichen Komponisten und hält dabei spannende Rätsel bereit.

Für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren gibt es mit „Kurzschluss“ ein Stück über die Herausforderungen eines Familienalltags, in Verbindung mit einer Autismus-Diagnose des Kindes. Ein tiefgründiger wie unterhaltsamer Abend, bei dem das Publikum die Möglichkeit hat, Teil der Handlung zu werden und den weiteren Verlauf des Stückes mitzubestimmen.

Info: mainfrankentheater.de

Wenn das Herz zu Eis wird Familienmusical „Die Schneekönigin“ im Congress Centrum



Das Theater Liberi ist in der Vorweihnachtszeit wieder in Würzburg zu Gast: Am Samstag, 12. Dezember, präsentiert es das Familienmusical „Die Schneekönigin“ um 15 Uhr im Franconia-Saal des Congress Centrums Würzburg.

Die rund zweistündige Aufführung inklusive Pause richtet sich an Familien und ist für Kinder ab 4 Jahren geeignet. Basierend auf dem bekannten Märchen erzählt die Inszenierung die Geschichte der mutigen Gerda, die sich auf eine abenteuerliche Reise durch eine geheimnisvolle Welt aus Eis und Magie begibt. Auf der Suche nach ihrem Freund Kay begegnet sie außergewöhnlichen Figuren und stellt sich immer neuen Herausforderungen. Mit mitreißenden Songs, stimmungsvollen Taneinlagen und liebevoll gestalteten Bühnenbildern verbindet das Musical märchenhafte Unterhaltung mit einer Geschichte über Mut, Hoffnung und die Kraft wahrer Freundschaft. Tickets gibt es an den bekannten Vorverkaufsstellen, sowie an der Tourist-Information Falkenhaus am Markt.

Info und Bild: theater-liberi.de



Zahnarztpraxis

Dr. Irene Aßmann

Tätigkeitsschwerpunkt
Kinder- und Jugendzahnheilkunde

- ★ Unser professionelles Praxisteam ist speziell auf die **Bedürfnisse und Wünsche** unserer **kleinen Patienten** ausgerichtet.
- ★ Für ein **strahlendes Kinderlachen** und schöne Zähne - ein **Leben lang!**

Dr. Irene Aßmann | Sanderglacistr. 9a | 97072 Würzburg
Telefon 09 31 99 16 15 88 | www.zahnfee-wuerzburg.de

Vereinbaren Sie einen Termin!

fischertechnik

miniMINT

Ab Oktober!
nur 9,99 €

BAUEN SPIELEN STAUNEN

www.fischertechnik.de

Deutscher SPIELZEUG PREIS 2026
„Spiel & Technik“

Schauspiel – Wie geht das eigentlich?

Workshops und Theater in der Kulturscheune Höchberg



Foto: Frank-Dukowski

Im November wird es in Höchberg bunt und theatralisch: Gleich mehrere Veranstaltungen in der Kulturscheune laden Kinder und Jugendliche zum Mitmachen, Staunen und Eintauchen in fantasievolle Geschichten ein.

Los geht es am 5. November von 14 bis 18 Uhr mit einem **Schauspielworkshop** für Kinder und Jugendliche von 8 bis 13 Jahren mit Schauspieler und Regisseur Martin Maria Eschenbach. Von Stimme und Körper über Improvisation bis zum gemeinsamen szenischen Spiel können die Teilnehmer ausprobieren, was Schauspiel eigentlich bedeutet. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt.

Am 7. und 8. November folgen die **6. Höchberger Kindertheatertage** in der Kulturscheune Höchberg. Auf dem Programm stehen gleich vier Vorstellungen: Peterchens Mondfahrt für Kinder ab dem Vorschulalter, Ronja Räubertochter ab 6 Jahren, Rabe Socke ab 3 Jahren sowie Pippi Langstrumpf. Für Rabe Socke und Pippi Langstrumpf sind nur noch Restkarten erhältlich.

Info: Kulturscheune Höchberg, Wallweg 3, 97204 Höchberg, kultur@hoechberg.de, Tel. 0931 49707-27

100% GEMEINSAM.
Einsteigen Richtung Zukunft.

WVV
MOBILITÄT

100% WÜRZBURG.

AUSZEIT? NIX WÜ RAUS!

Wie gemacht für Familienausflüge.
Mit nur einem Klick Einzel- oder Gruppentickets in der **WVVMobil-App** kaufen und zusammen die schönsten Ziele in Würzburg entdecken.

www.de/mobil

Jetzt die
WVVMobil-App
downloaden!

Jetzt downloaden!

30

JAHRE
NATURKOST

Lollo Rosso

**100%
BIO**

WÜRZBURG

Öffnungszeiten:

Mo - Fr: 9 - 19 h

Sa: 9 - 16 h

Lollo Rosso Bio-Supermarkt
Raiffeisenstraße 3
97080 Würzburg
www.lollo-rosso.de

Parkplätze direkt vor dem Geschäft!

Kindertheater aus dem Hühnerstall „Robin Hoon“ in der Alten Synagoge Kitzingen

Foto: Michèle Honsa



Die Hühner sind los: Am Sonntag, 18. Oktober, geht's beim Kindertheater in der Alten Synagoge Kitzingen in den Hühnerstall. Das Theater Lakritz ist mit „Robin Hoon“ zu Gast und erzählt eine ebenso witzige wie berührende Geschichte für Kinder ab 5 Jahren – mit Vorstellungen um 11 Uhr und 15 Uhr.

Im Mittelpunkt steht ein Hühnerstall, in dem immer mehr Eier, immer kleinere Käfige und immer strengere Regeln den Alltag bestimmen. Erst ein mutiges neues Hühnchen erinnert die anderen daran, wie sich Freiheit anfühlt. Gemeinsam beginnt ein abenteuerlicher Weg in eine bessere Welt. Dank der Unterstützung der Sparkasse Mainfranken Würzburg kann das Familientheater zu einem besonders günstigen Preis angeboten werden. Der Vorverkauf läuft bereits.

Info: stadt-kitzingen.de, altesynagoge.kitzingen.info

Entdecke lokale Kreativ-Labels und Designer Oha! Ein Designmarkt in der Kulturscheune Höchberg

Bunter Start in die gemütliche Jahreszeit: Am Sonntag, 4. Oktober, findet wieder der Oha! Designmarkt in die Kulturscheune Höchberg statt.

Rund 30 regionale Labels und Designerinnen präsentieren von 11 bis 18 Uhr handgefertigte Unikate, nachhaltige Geschenkideen und feine Köstlichkeiten. Ob hochwertige Keramik, Schmuck, künstlerische Prints, Wohnaccessoires oder liebevolle Kindersachen: Hier findet ihr besondere Lieblingsstücke und lernt gleichzeitig die kreativen Köpfe hinter den Produkten kennen. Für Familien gibt es außerdem eine Basteilecke für Kinder, einen lebendigen Porträt-Automaten und eine kleine Tombola. Der Eintritt beträgt 3 Euro, Kinder bis 14 Jahre haben freien Eintritt. Tiere sind im Innenraum des Marktes leider nicht erlaubt.

Info: oha-ein-designmarkt.de



Foto: Britta Manger

Verzauberte Gärten und magische Brunnen Kinderführung „Märchen im Schloss“ Weikersheim

Foto: Schloß Weikersheim



Geheimnisvolle Türme, prächtige Säle, verwunschene Gärten und alte Schlossmauern: Am Sonntag, den 18. Oktober, reisen Familien im Schloss Weikersheim in die Welt der Märchen.

Gemeinsam erkundet ihr versteckte Ecken des Schlosses und entdeckt überall Geschichten und Überraschungen aus einer anderen Welt. Die Führung findet um 14.30 Uhr statt, dauert etwa 90 Minuten und eignet sich für Familien mit Kindern ab 4 Jahren. Treffpunkt ist die Schlosskasse im Erdgeschoss. Eine Anmeldung unter info@schloss-weikersheim.de ist erforderlich.

Info: Schloss Weikersheim, Marktplatz 11, 97990 Weikersheim

Gretel solo und wer, wie, wo Neue Spielzeit im Theater Hobbit

Foto: Thomas Obermeier



Am 26. September startet das Theater Hobbit in Würzburg in die neue Saison. Ab diesem Wochenende finden die Vorstellungen regelmäßig samstags um 15 Uhr, sonntags um 11 Uhr sowie an Feiertagen um 11 und 15 Uhr statt.

Auf dem Spielplan stehen viele beliebte Klassiker wie **Friedolaus**, **Lizzy baut einen Turm**, **Wer kommt denn da?** und **Ü wie Üchtel**. Außerdem dürfen sich kleine und große Theaterfans auf zwei neue Stücke freuen: **Gretel solo und wer, wie, wo?** – eine spannende Mischung aus Tanz-, Figuren- und Objekttheater. Die Premieren sind für November geplant.

Info: theater-hobbit.de

Vom singenden Frosch Tierbesuch im Theater Spielberg

Foto: Madalena Schmidt-Stalter



Im Oktober und November geht es international zu im Theater Spielberg: Ana Dylgerovas neues Stück „Aladdin und die Wunderlampe“ entführt Kinder ab 4 Jahren in die magische Welt von Aladdin und der schönen Prinzessin Badrulbadura.

Vom 6. bis 8. November finden die 33. Puppenspieltage

statt. Neben zwei Stücken für Erwachsene erwartet das Publikum am 7. November ein besonderes Gastspiel der Lempen Puppet Theatre Company aus England: In „Der Karneval der Tiere“ (ab 4 Jahren) steht die Kunst des visuellen Puppentheaters im Mittelpunkt. Mit nur wenigen Worten erzählt das Stück von einer Puppenspielerin, die in ihrer Werkstatt aus Pappe immer neue Tiere erschafft. Am Sonntag, 8. November, zeigt Thomas Glasmeyer sein Stück „Vom kleinen Frosch, der ein großer Sänger werden wollte“ (geeignet ab 5 Jahren). Der Casting- und Talentshowwahn hat in dieser Geschichte nun auch die Tierwelt erreicht. Formate wie „DSDS“, „Sing my Song“ oder „The Masked Singer“ werden dabei augenzwinkernd auf die Schippe genommen.

Info: theater-spielberg.de



**Zwei Klassiker, ein völlig
neues Spielerlebnis:**

CARCASSONNE LABYRINTH

Wenn das verrückte Labyrinth auf Carcassonne trifft, entsteht ein Familienspiel voller überraschender Wege, verborgener Schätze und wachsender Landschaften. Mit „Carcassonne Labyrinth“ vereinen Ravensburger und Hans im Glück zwei der erfolgreichsten und beliebtesten Spielklassiker zu einer innovativen Neuinterpretation für die ganze Familie. „Das verrückte Labyrinth“ feiert dieses Jahr sein 40-jähriges Bestehen.

für 2 bis 4 Spieler
ab 8 Jahren
34,99 € (UVP)



MEHR INFORMATIONEN UNTER
www.ravensburger.de



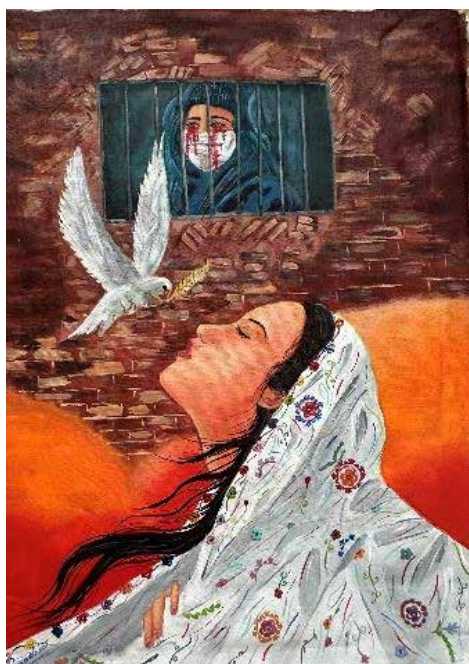
Freilandmuseum
Kirchenburg
Mönchsondheim

Herbst- & Kelterfest
04.10.2026 | 11.30-18 Uhr



| Historische Erntearbeiten
| Keltern | Buttern | Brot backen
| Kraut hobeln | Imkern | Hofladen
| Landwirtschaftsausstellung

Das Groß und Klein gemeinsam Museum
www.kibu-museum.de



Hoffnung in der Dunkelheit Terre des Hommes zeigt Werke afghanischer Frauen

Die Menschenrechtsorganisation Terre des Hommes zeigt vom 2. Oktober bis 1. November im Würzburger Rathaus die Ausstellung „Hope in Darkness“.

Zu sehen sind Originalgemälde afghanischer Frauen, die ihre Erfahrungen, Ängste und Hoffnungen trotz der Unterdrückung durch die Taliban künstlerisch festgehalten und unter schwierigsten Bedingungen außer Landes gebracht haben.

Die Ausstellung ist ein Projekt des von afghanischen Frauen gegründeten Vereins FIDA e. V. in Zusammenarbeit mit Terre des Hommes. Präsentiert werden bis zu 57 Originalwerke sowie begleitende Informationstafeln. Die Bilder er-

zählen von Gewalt, Freiheitsverlust, Mut und Hoffnung – und machen Perspektiven sichtbar, die in Afghanistan oft zum Schweigen gebracht werden. „Hope in Darkness“ möchte nicht nur berühren, sondern auch für die Situation von Frauen und Mädchen in Afghanistan sensibilisieren und ein Zeichen gegen das Vergessen setzen. Der Eintritt ist frei.

Wichtiger Hinweis: Einige der ausgestellten Werke enthalten explizite Darstellungen von Gewalt und Unterdrückung und können emotional belastend sein, insbesondere für Menschen mit eigenen Flucht- oder Gewalterfahrungen.

Info und Bilder: tdh-ag.de/wuerzburg.html

Närrische Entdeckungstour und wilde Masken Türöffner-Tag im Fastnachtmuseum Kitzingen



Foto: Fastnachtmuseum Kitzingen

Am 3. Oktober öffnet das Fastnachtmuseum Kitzingen im Rahmen des deutschlandweiten Maus-Tags seine Türen für Neugierige. Von 9 bis 11 Uhr oder von 14 bis 16 Uhr können Kinder zwischen 8 und 12 Jahren auf eine närrische Entdeckungstour gehen.

Dabei begegnen sie Karnevalsprinzen, dem Dreigestirn, einem Teufelskerl und vielen weiteren wundersamen und spannenden Figuren. Besonders aufregend: Auch Archiv und Depoträume dürfen erkundet werden – Bereiche, die normale Museumsbesucher sonst nicht zu sehen bekommen. Dort warten verborgene Schätze und spannende Dinge darauf, entdeckt zu werden. Zum Abschluss wird es kreativ: Jedes Kind kann seine eigene bunte Maske basteln. Wichtiger Hinweis zur Barrierefreiheit: Die Führungen und Mitmachaktionen sind so gestaltet, dass Kinder mit unterschiedlichen Fähigkeiten daran teilnehmen können. Bitte bei der Anmeldung die besonderen Bedürfnisse oder Einschränkungen sowie die gewünschte Uhrzeit angeben.

Info: wdrmaus.de/extras/tueren_auf

Entdeckungstour im Schloss Kinderführungen in der Residenz

Foto: Residenz Würzburg



Wie lebte ein Fürstbischof vor 300 Jahren? Und warum spaziert ein Elefant über das Dach der Residenz? Die Kinderführungen in der Würzburger Residenz laden euch zu einer spannenden Zeitreise ein. Während „Willkommen am Hofe!“ Kinder ab 7 Jahren in die prunkvolle Welt des Barock entführt, geht es bei „Kunst-

ZOO“ für die Kleinsten auf tierische Spurensuche in den berühmten Deckenfresken. Eine Anmeldung unter Residenz.Wuerzburg@bsv.bayern.de ist erforderlich. Bitte beachten: Nur eine Begleitperson pro Rundgang.

Alle Termine:

Willkommen am Hofe: 4./11./18.10; 1./5./8./15./18.11., jeweils 10.30 Uhr, ab 7 Jahren

KunstZOO (4-6 Jahre) 25.10. (14 Uhr), 5./22.11. (10.30 Uhr), 4-6 Jahre

Treffpunkt: Vestibül der Residenz Würzburg

Anmeldung: Residenz.Wuerzburg@bsv.bayern.de

Info: residenz-wuerzburg.de

Kasper, Peterchen, Hexe Jede Menge Theater im Kasperhaus

Foto: Kasperhaus



Ab Anfang Oktober spielt der Kasper wieder in seinem Zuhause in Heidingsfeld.

Für die neue Spielzeit hat er sich Verstärkung geholt: Neben seinen eigenen Abenteuern gibt es auch wieder Geschichten ganz ohne Kasper. So kehrt das beliebte Stück „Peterchens Mondfahrt“ zurück. Im weihnachtlichen

Marionettenspiel „Befana – Die kleine Hexe sucht das Christkind“ erfahren die Zuschauer, warum ausgerechnet die kleine Hexe in Italien die Geschenke bringt.

Auch für Erwachsene stehen besondere Abende auf dem Programm: Am 13. November gastiert „Doctor Johannes Faust“ mit einem Puppenspektakel nach alten, aber guten Motiven.

Im Dezember lädt außerdem die lustige Weihnachtslesung „Diesmal schenken wir uns nichts!“ zum Lachen in den Keller ein.

Info: theater-kasperhaus.de



FILM AB



Was läuft gerade und welche Streifen lohnen sich fürs Heimkino? Wir stellen euch hier die neuesten und schönsten Filme vor und lassen uns dabei von der

FBW (der Deutschen Film und Medienbewertung) inspirieren. Viele Filme auf dieser Seite erhalten also das „Prädikat besonders wertvoll“. Also holt schon mal das Popcorn!

Teilen macht Freude

Kinderbuchklassiker kommt als Puppenfilm ins Kino



Einer der beliebtesten Bilderbuchhelden der 90er-Jahre bekommt seinen eigenen Kinofilm: „Der Regenbogenfisch“ startet am 19. November in den Kinos. Statt moderner Computeranimation setzt der Film auf den besonderen Charme der Augsburger Puppenkiste, die

den Meeresbewohner und seine Unterwasserwelt mit liebevoll gestalteten Marionetten zum Leben erweckt.

Mit seinen glitzernden Schuppen ist der Regenbogenfisch der Star des Meeres. Doch sein Stolz macht ihn einsam und entfernt ihn immer weiter von den anderen Fischen. Als er eine seiner kostbaren Schuppen verliert, beginnt eine spannende Reise durch die geheimnisvolle Tiefsee. Gemeinsam mit dem Kleinen Blauen erlebt er aufregende Abenteuer, begegnet faszinierenden Meeresbewohnern und lernt, wie wertvoll Vertrauen, Zusammenhalt und echte Freundschaft sind. Die Verfilmung basiert auf dem weltberühmten Kinderbuch von Marcus Pfister.



Titel: Der Regenbogenfisch
Filmstart: 19.11.2026
Länge: 70 Min.
FSK: 0
Produktionsland/-jahr: Deutschland 2026
Foto/Verleiher: Constantin Film

Spuk im Kürbisfeld

Shaun das Schaf ist zurück im Kino



Pünktlich zur Gruselsaison kehrt das beliebteste Schaf der Filmwelt zurück: „Shaun das Schaf – Spuk im Kürbisfeld“ startet am 1. Oktober in den Kinos und verspricht ein turbulentes Herbst-Abenteuer für die ganze Familie.

Auf der Mossy Bottom Farm laufen die Vorbereitungen für Halloween auf Hochtouren. Doch als der tollpatschige Farmer versehentlich das gesamte Kürbisbeet zerstört, scheint das Fest ins Wasser zu fallen. Shaun will Halloween retten und greift zu einer ungewöhnlichen Erfindung – mit ungeahnten Folgen. Plötzlich verschwindet der Farmer spurlos und in den Wäldern taucht ein geheimnisvolles, haariges Wesen auf. Gemeinsam mit seinen wolligen Freunden macht sich Shaun auf die Suche nach der Wahrheit und erlebt ein lustiges Abenteuer voller Chaos, Spannung und typisch britischem Humor.

Titel: Shaun das Schaf – Spuk im Kürbisfeld
Filmstart: 01.10.2026
Länge: 80 Min.
FSK: 0
Produktionsland/-jahr: Großbritannien 2026
Foto/Verleiher: StudioCanal

Monster gibt es wirklich

Halloween-Kinospaß mit Grusel-Vibes



Ein neues Animationsabenteuer voller Magie, Freundschaft und liebenswerter Monster kommt ins Kino: „Monster Mia“ startet am 15. Oktober und erzählt die Geschichte eines Mädchens, das an einer ganz besonderen Schule endlich seinen Platz findet.

Die Schülerin Mia wird völlig überraschend auf die geheimnisvolle Finsterwald-Akademie geschickt. Anfangs ist ihr die neue Welt unheimlich, doch schon bald schließt sie Freundschaften mit echten Monstern, die wie sie die Schulbank drücken. Gemeinsam stellen sie sich dem rachsüchtigen Schuldirektor Van Vlad, der einen gefährlichen Plan verfolgt: Er will alle Menschen der Stadt Lilienthal in Monster verwandeln. Für Mia beginnt ein spannendes Abenteuer, in dem Mut, Zusammenhalt und der Frieden zwischen Menschen und Monstern auf dem Spiel stehen.



Titel: Monster Mia
Filmstart: 15.10.2026
FSK: noch nicht bekannt
Produktionsland/-jahr: Österreich, Deutschland, Spanien 2026
Foto/Verleiher: Plaion Pictures

Magisches im verwunschenen Wald

„Wildwood“-Verfilmung startet im November



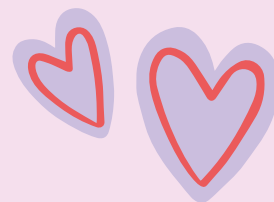
Ein geheimnisvoller Wald, sprechende Tiere und eine mutige Heldin: „Wildwood“ startet am 5. November in den Kinos und bringt den beliebten Fantasy-Bestseller von Colin Meloy erstmals als animierten Familienfilm auf die große Leinwand.

Als Baby Mac von einem Schwarm Krähen in den verbotenen Wildwood-Wald entführt wird, macht sich seine zwölfjährige Schwester Prue gemeinsam mit ihrem Freund Curtis auf die gefährliche Suche. Tief im verwunschenen Wald entdecken die beiden eine Welt voller Magie, rätselhafter Wesen und finsterner Banditen. Um Mac zu retten, müssen sie ihren Mut beweisen und sich mächtigen Gegnern stellen. Ein bildgewaltiges Fantasy-Abenteuer über Freundschaft, Zusammenhalt und den Glauben an das Unmögliche.



Titel: Wildwood
Filmstart: 05.11.2026
Filmlänge: 132 Minuten
FSK: noch nicht bekannt
Produktionsland/-jahr: USA 2026
Foto/Verleiher: Capelight Pictures

KOMM, WIR FEIERN



Ein paar Ideen für die nächste
Kindergeburtstags-Party



Mr. Flo....

Der Familien- und Eventzauberkünstler kommt mit verschiedenen Programmen für kleine und große Zuschauer (ab 3 Jahren).



Buchbar für Veranstaltungen jeglicher Art:

- Spannende Mitmach-Zaubershow für Kinder und Erwachsene (ca. 45 - 55 Min.)
- Kreative Workshops zum Selber-Aktiv-Ausprobieren und Spaß haben (min. 60 Min. - max. 180 Min.)
- Besondere Extras für Geburtstagskinder und Gäste



0172 - 32 77 818 | info@flomagic.de
www.flomagic.de

Kleine Zauberei - ganz groß erleben

Kinder-Geburtstag mit Pferden auf dem Pferdeerlebnishof Güntersleben

2 Stunden nach Wunsch mit Pferdepflege, Schatzsuche mit Pferden, Voltigieren, Spielen mit den Pferden, Mottogeburtstage (Indianer, Zirkus u.ä.)

für Kinder ab 3 Jahren.
Die Geburtstage werden altersgerecht gestaltet!
Preise unter

www.therapieaktiv.com/Preise



Kontakt: Therapie Aktiv GmbH

Tel.: 09365-8899621, E-Mail: info@therapieaktiv.com

KINDERGEBURTSTAG



Spannende Kunstwerke entdecken
und in der Museumswerkstatt
kreativ tätig werden!

Neugierig geworden?



Oskar-Loredo-Platz 1
97080 Würzburg



IM KULTURSPESICHER

Kindergeburtstag im Kochstudio mit Blick über Würzburg!

Feiern
Happy Birthday
Ausprobieren
Kochen
Schmecken

Für 5-12-Jährige. Dauer: 2,5 Std.
Gebühr: 160,- EUR
zzgl. Lebensmittelkosten
Terminabsprache bitte
mind. 4 Wochen vorher.

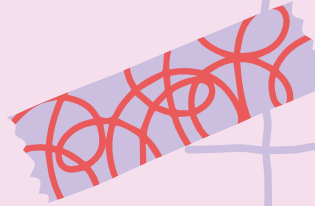
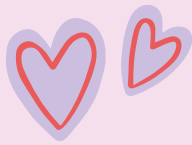


© Sergiy Bykhunenko - stock.adobe.com



**VerbraucherService
Bayern** im KDFB e.V.

Theaterstraße 23, 97070 Würzburg
Tel.: 0931 305080
wuerzburg@verbraucherservice-bayern.de



**OCHSENFURTER
KINDERFÜHRUNG**



**KINDER-
GEBURTSTAG**
SCHON GEPLANT?
WIE WÄRE ES MIT EINER
STADTFÜHRUNG FÜR KINDER
MIT SCHNITZELJAGD UND AUF
WUNSCH AUCH
TURMBESTEIGUNG!
ANFRAGE & BUCHUNG
IN DER TOURIST INFO

**LUST AUF EINE
SPANNENDE
KINDERFÜHRUNG
MIT
SCHNITZELJAGD?**

Tourist Information
Hauptstraße 39
97199 Ochsenfurt
Telefon: 09331 5855
www.ochsenfurt.de



www.theater-spielberg.de
Reiserstr. 7 | Grombühl | Tel. 0931.26645

**THEATER
SPIEL
BERG**

**Geburtstagsfeier
im Kindercafé:**



wie bei Maharadschas

Bei uns erleben Sie **FAHRSPASS PUR**
ohne CO₂ und lästige Abgase!
Ideal für Kinder, Jugendliche und Familien
sowie für Geburtstags-, Firmenfeiern
und Junggesellenabschiede!



**Auch Gutscheine
erhältlich!**

**MAINFRANKEN
MOTODROM**
eKart-Center
by Pfister

eKart-Center MAINFRANKEN MOTODROM
Wilhelm-Wien-Straße 9
(Einfahrt über Max-von-Laue-Straße, neben Bowling-Center)
97080 Würzburg

Telefon: 0931/46766622
E-Mail: info@mainfranken-motodrom.de
Internet: www.mainfranken-motodrom.de



**Dein Geburtstag
im Museum!**

Infos unter:
0931/20594-29



Museum für Franken
Staatliches Museum für Kunst- und Kulturgeschichte
in Würzburg
www.museum-franken.de

Mein kreativer
Kindergeburtstag



filzstube
in Winterhausen
Tel. 09333 - 904 79 39
diana@filz-und-wir.de
www.filz-und-wir.de

**FRÖHLICHBUNTE
FILZOBJEKTE GESTALTEN
UND VOLLER STOLZ
NACH HAUSE TRAGEN!**



Rush Hour Junior

Spiele getestet und empfohlen von der Ochsenfurter Spielbaustelle



Manchmal fehlt einfach der passende Spielpartner – umso schöner, wenn Kinder sich mit einem spannenden Solospiel ganz ohne Bildschirm beschäftigen können. Rush Hour Junior ist die kindgerechte Version des beliebten Logikklassikers und spielbar für Kinder ab 4 Jahren.

Diesmal steckt das rote Feuerwehrauto mitten im Verkehrschaos fest. Durch geschicktes Verschieben der kleinen Autos müssen die Kinder den Weg freimachen. Die 40 Aufgabenkarten starten leicht und werden Schritt für Schritt

kniffliger. Und falls es einmal nicht weitergeht, hilft die Lösung auf der Kartenrückseite. Ein liebevoll gestaltetes Denkspiel, das Konzentration, logisches Denken und Ausdauer fördert – mit echtem Suchtfaktor für kleine Tüftler.

Winfried Betz



Clear 4 in Kürze:

Verlag: ThinkFun / Ravensburger

Spielerzahl: 1

Spieldauer: ca. 10 Minuten oder länger

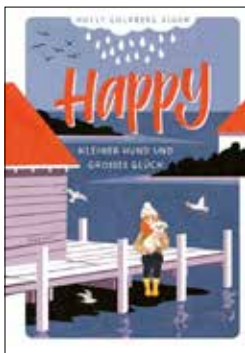
Alter: ab 4 Jahren

Preis: ab ca. 18,- Euro

Bewertung: Ein cleveres Solospiel mit großem Lern- und Spielspaß – ideal für Regentage und kleine Knobelfans.

Kleiner Hund und großes Glück

Schönes zeigt sich in den unglaublichsten Augenblicken



Seit dem Tod ihres Vaters lebt die elfjährige Cordy mit ihrem kleinen Bruder und ihrer Mutter in einem zugigen Bootshaus an der Küste Oregons, weil sich die Familie ihr gemütliches Zuhause nicht mehr leisten konnte.

Als ihr ein Straßenhund zuläuft, den sie Happy nennt und bei sich aufnimmt, beginnt sich alles zu verändern: Cordy wächst an der Verantwortung, entdeckt neue Hoffnung und erlebt kleine Wunder, die Mut machen. In ihrem neuen Roman erzählt Holly Goldberg Sloan warmherzig und mit feinem Humor von Verlust und Neuanfang – und darüber, dass das Glück oft dann auftaucht, wenn man es am wenigsten erwartet.

Info: Happy – Kleiner Hund und großes Glück, Holly Goldberg Sloan, Hanser 2026, empfohlen ab 10 Jahren

GEWINN-
SPIEL

**Mamamia verlost
3 x Happy**

Schreibe uns bis zum 31.10.2026: *Welche Hunderasse würde dich happy machen?* Teilnehmen kannst du wie immer per E-Mail oder über Instagram /mamamia_magazin. Vergiss nicht, deine Adresse anzugeben, damit wir dir den Gewinn zuschicken können.



Der Murrel Spiele-Tipp

Fädelraupe von Selecta



Ein absoluter Klassiker für die ersten Spielversuche. Jeder Spieler bekommt sechs verschiedenfarbige Holzringe. Nun soll eine Raupe vollständig aufgefädelt werden.

Es wird mit einem Farbwürfel gewürfelt: Bei Rot bekommt die Raupe eine rote Scheibe aufgezogen, bei Blau die blaue. Oh weh – wenn dann wieder Rot gewürfelt wird!

Dann habe ich keine passende Holzscheibe mehr und muss aussetzen. Wer schafft es als Erster, seine sechs Farbringe auf die Raupenschnur zu schieben? Erstes Regelverständnis, Farbenkenntnis und der „Pinzettengriff“ werden durch das Auffädeln spielerisch gefördert.

Info: Fädelraupe von Selecta, ab 3 Jahren



Mut hat viele Gesichter

Acht Geschichten über Angst, Zweifel und Ermutigung



Angst haben, scheitern, traurig sein oder an sich selbst zweifeln – all das gehört zum Leben dazu. Genau darüber spricht das neue Kinderbuch „MUTICH! – Mut hat viele Gesichter“, das zum Weltkindertag am 20. September 2026 erscheint. Das Besondere: Alle Erlöse aus dem Buch unterstützen den Kampf gegen Kinderkrebs.

Für das Buch erzählen acht bekannte Persönlichkeiten erstmals sehr persönliche Geschichten aus ihrer Kindheit und Jugend. Mit dabei sind die Musiker Nico Santos und Montez, die Fußballnationalspieler Jonathan Tah und David Raum, Moderatorin Clarissa Corrêa da Silva sowie die „Schule der magischen Tiere“-Stars Emilia Maier, Loris Sichrovsky und Tomomi Themann.

Jede Geschichte zeigt, dass Mut viele Gesichter hat: Jonathan Tah spricht über Rassismus und Zivilcourage, Nico Santos verarbeitet den Verlust seines besten Freundes, Montez erzählt vom langen Weg zu seinem Traum als Musiker und David Raum davon, wie schwer es war, auf der Ersatzbank zu sitzen. Auch die Schauspielerinnen und Schauspieler der „Schule der magischen Tiere“ greifen Themen wie Selbstvertrauen, Ängste und Mitgefühl auf – kindgerecht und einfühlsam erzählt.

Das Buch richtet sich an Kinder ab sechs Jahren und wurde gemeinsam mit Autorinnen, Autoren und Illustratorinnen liebevoll gestaltet. Hinter dem Projekt stehen die FLYERALARM Kids Foundation, der Jupitermond Verlag und Cancel Cancer e. V.

Info: MUTICH! – Mut hat viele Gesichter, Jupitermond-Verlag 2026, empfohlen ab 6 Jahren

GEWINN-
SPIEL

**Mamamia verlost
3 x MUTICH**

Schreibe uns bis zum 31.10.2026: Was kostet dich am meisten Mut? Teilnehmen kannst du wie immer per E-Mail oder über Instagram /mamamia_magazin. Vergiss nicht, deine Adresse anzugeben, damit wir dir den Gewinn zuschicken können.



DONNERSTAG, 1.10.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind-Treff, JuZ Zoom, Würzburg, VA: Familienstützpunkt Lindleinsmühle
10:15-11:15 Krabbelgruppe, Galeriegebäude, Reichenberg, VA: Familienstützpunkt
11:00-16:00 Offenes Atelier, Kunstraum Baronetti, Würzburg
14:00-18:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
17:30-19:30 „Schnippelparty - Auf den Teller statt in die Tonne“, Quartiersmanagement am Hubland, Würzburg, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg, Infos: www.foodsharing.de/region/wuerzburg
18:00-20:00 Raum für Supervision, Trauer & Krisen, Kunstraum Baronetti, Würzburg
18:00 Spieleabend mit der Ochsenfurter Spielbaustelle, Stadtbibliothek, Ochsenfurt

AUSSTELLUNG:

14:00-17:00 „Von Schwalbe, Eule, Kuckuck, Storch und Nachtigall ...“, Museum Malerwinkelhaus, Marktbreit, www.malerwinkelhaus.de

LESUNG:

15:00-16:30 Veranstaltung: „Leo und der geheime Drache“, Hugendubel Würzburg, Würzburg

TREFF:

15:00-17:15 Café komm kreativ, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

19:30-21:00 Digitaler Infoabend: EPL, KEK und APL - Was soll das denn sein?, Familienbund der Katholiken in der Diözese Würzburg e.V., Würzburg, www.familienbund-wuerzburg.de

FREITAG, 2.10.26

AKTIVITÄT:

14:00-18:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
15:00-16:30 Bewegungsabenteuer & Spaß in der Halle, Nikolaus-Fey-Schule, Wiesentheid, VA: Familienstützpunkt
15:00-18:00 Café Klein & Gross, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
15:30-17:00 Spiel & Spaß in der Natur - Bei jedem Wetter!, Familienstützpunkt, Rimpark

AUSSTELLUNG:

14:00-17:00 „Von Schwalbe, Eule,

Kuckuck, Storch und Nachtigall ...“, Museum Malerwinkelhaus, Marktbreit, www.malerwinkelhaus.de
18:00-20:00 Vernissage zur Ausstellung: Earth... riding on the last loop, Umweltstation Kitzinger Land, Marktsteft

TREFF:

9:30-11:30 Café komm Wellcome, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
14:00-17:15 Café komm Mehrgenerationen, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

2.10.26 BIS 30.10.26

AUSSTELLUNG:

18:00-13:00 Ausstellung: Earth... riding on the last loop mit Vernissage, Umweltstation Kitzinger Land, Marktsteft

SAMSTAG, 3.10.26

AKTIVITÄT:

9:00-10:00 Yoga am Wochenende, Hotel Meintz, Ochsenfurt, VA: Yoga Dagmar Braun, Infos: www.yoga-dagmar-braun.de
10:00-15:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
10:00-12:00 Trash to Tech - Baue deinen eigenen Upcycling-Roboter!, Ökohaushaus Würzburg, Würzburg
11:00-13:00 Türen auf mit der Maus, Kulturzentrum Deutsche FastnachtAkademie, Kitzingen, Infos: www.wdrmaus.de/extras/tueren_auf
11:00-16:00 Wochenend-Workshop, Kunstraum Baronetti, Würzburg
11:00-13:00 „Unterwegs mit unseren Alpakas“, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, Infos: www.tierparksommerhausen.de
14:00-16:00 Türen auf mit der Maus, Kulturzentrum Deutsche FastnachtAkademie, Kitzingen, Infos: www.wdrmaus.de/extras/tueren_auf

AUSSTELLUNG:

14:00-17:00 „Von Schwalbe, Eule, Kuckuck, Storch und Nachtigall ...“, Museum Malerwinkelhaus, Marktbreit, www.malerwinkelhaus.de

THEATER:

15:00 Kasper und die Mondlaterne, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, www.theater-kasperhaus.de
15:30 Aladdin und die Wunderlampe (ab 4 J.) von Dimitar Todorov, frei nach dem Märchen aus „Tausendundeiner Nacht“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de

SONNTAG, 4.10.26

AKTIVITÄT:

10:00-17:00 Aktionstag „Natur und Umwelt“, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, Infos: www.tierparksommerhausen.de
11:00-16:00 Wochenend-Workshop, Kunstraum Baronetti, Würzburg

AUSSTELLUNG:

14:00-17:00 „Von Schwalbe, Eule, Kuckuck, Storch und Nachtigall ...“, Museum Malerwinkelhaus, Marktbreit, www.malerwinkelhaus.de

FEST:

11:30-18:00 Traditionelles Herbst- & Kelterfest, Kirchenburgmuseum, Iphofen-Mönchsondheim, www.kirchenburgmuseum.de

FÜHRUNG:

15:00 Offene Besucherführung, Deutsches Fastnachtmuseum, Kitzingen, www.deutsches-fastnachtmuseum.byseum.de
15:00 Offene Besucherführung, Kulturzentrum Deutsche FastnachtAkademie, Kitzingen, Infos: https://www.wdrmaus.de/extras/tueren_auf

KIRCHE:

10:00 KidsGO, Bonhoeffer-Gemeindehaus, Höchberg
11:00 Gottesdienst mit parallelem Kids-Programm, nomad, WÜ-Grombühl, www.wuerzburg.eqrn.de

MÄRKTE UND MESSEN:

10:00 -18:00 Uhr, Regionalmarkt, Baumwipfelpfad Steigerwald
11:00-18:00 Oha! ein Designmarkt, Kulturscheune, Höchberg, VA: Oha! ein Designmarkt, www.kulturscheune-hoechberg.de

THEATER:

15:00 Kasper und die Mondlaterne, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, www.theater-kasperhaus.de
15:30 Aladdin und die Wunderlampe (ab 4 J.) von Dimitar Todorov, frei nach dem Märchen aus „Tausendundeiner Nacht“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de

MONTAG, 5.10.26

AKTIVITÄT:

10:00-11:30 Babytreff für Eltern mit Babys und Kleinkindern, Familienstützpunkt, Ochsenfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de
15:00-17:00 Kinder- & Jugendmalen, Kunstraum Baronetti, Würzburg
16:00-18:00 „Pizzaparty“, Familienstützpunkt, Rottendorf, <http://www.rottdorf.eu/familienstuetzpunkt>

MAMAMIA:

10:00 Wie man spricht, dass Kinder / Jugendliche hören!, Generatio-

nen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

19:30 Väter, die nicht nur funktionieren - Stress in Stärke verwandeln, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

TREFF:

15:00-17:00 Spielend Deutsch lernen im Café komm für Eltern mit keinen oder wenig Deutsch Sprachkenntnissen, mit ihren Kindern von 0 - 6 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

DIENTAG, 6.10.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:30 Babytreff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
10:00-12:00 Zwergerlertreff, Gemeindehaus, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt
11:00-16:00 Offenes Atelier, Kunstraum Baronetti, Würzburg
14:00-18:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
15:00-17:00 „Eltern-Kind-Café“ Das bewegte Wohnzimmer. Bewegungsabenteuer im Haus, Familienstützpunkt, Rottendorf, Infos: www.rottdorf.eu/familienstuetzpunkt
15:00-16:30 Krabbelkäfer, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36

MAMAMIA:

9:30-11:00 Babybrei trifft Fingerfood, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

SONSTIGES:

16:00-18:30 Gemeinsam für ein sauberes Mainufer, Umweltstation Kitzinger Land, Marktsteft

TREFF:

9:30-11:00 Café komm Babytreff, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
11:00-13:00 Natürliche Familienplanung mit sensiplan®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, Infos: www.nfp.bistum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 38 66 52 32

MITTWOCH, 7.10.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind Treff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de

14:00-18:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
14:00-17:00 Kinder-Kunsttherapie Workshop, Kunstraum Baronetti, Würzburg
15:00-17:00 Stark sein - kreativ gegen Mobbing, Kunstraum Baronetti, Würzburg
18:00-20:00 Meditation & Malen, Kunstraum Baronetti, Würzburg

TREFF:

15:00-17:15 Café komm musikalisch, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

15:00-17:00 „Schnelle Gerichte für Kleinkinder“, StadtteilProjekt Heidingsfeld, Würzburg-Heidingsfeld, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg, www.diakonie-wuerzburg.de/stl

DONNERSTAG, 8.10.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind-Treff, JuZ Zoom, Würzburg, VA: Familienstützpunkt Lindleinsmühle
10:15-11:15 Krabbelgruppe, Galeriegebäude, Reichenberg, VA: Familienstützpunkt
11:00-16:00 Offenes Atelier, Kunstraum Baronetti, Würzburg
14:00-18:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
15:30-17:00 Spiel & Spaß in der Natur - Bei jedem Wetter!, Gemeinde Hettstadt, Hettstadt, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg, <http://www.hettstadt.de>
18:00-20:00 Raum für Supervision, Trauer & Krisen, Kunstraum Baronetti, Würzburg
19:30-21:00 Veränderungen gemeinsam meistern, vhs, Würzburg, www.vhs-wuerzburg.info

20:00-21:30 Online: „Dem Trotzköpfchen liebevoll trotzen – aber wie?“, Erziehungs- und Familienberatung im SKF, Würzburg, <https://www.skf-wue.de/einrichtungen/erziehungs-und-familienberatung/angebote/>

AUSSTELLUNG:

14:00-17:00 „Von Schwalbe, Eule, Kuckuck, Storch und Nachtigall ...“, Museum Malerwinkelhaus, Marktbreit, www.malerwinkelhaus.de

MAMAMIA:

20:00 Wie man spricht, dass Kinder / Jugendliche hören!, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, WÜ, www.generationen-zentrum.com

TREFF:

15:00-17:15 Café komm kreativ, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

FREITAG, 9.10.26

AKTIVITÄT:

10:00-11:30 Spiel & Spaß in der Natur - Bei jedem Wetter!, Skaterpark, Würzburg-Versbach, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg
14:00-18:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
14:45-16:15 Papa-Kind-Turnen - Schaffen Sie Bewegungs-Spiel-Räume für Ihr Kind! für Väter mit Kindern von 1 - 3 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
15:00-18:00 Papa-Kind Kochen mit Michel, Ars Musica, Aub, VA: Familienstützpunkt, www.ars-musica.de
15:00-18:00 Café Klein & Gross, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
16:30-18:00 Papa-Kind-Turnen -

Schaffen Sie Bewegungs-Spiel-Räume für Ihr Kind! für Väter mit Kindern von 1 - 3 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

AUSSTELLUNG:

14:00-17:00 „Von Schwalbe, Eule, Kuckuck, Storch und Nachtigall ...“, Museum Malerwinkelhaus, Marktbreit, www.malerwinkelhaus.de

MAMAMIA:

14:45-16:15 Bewegungsabenteuer und Spiel & Spaß im Haus!, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
16:30-18:00 Bewegungsabenteuer und Spiel & Spaß im Haus!, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, WÜ, www.generationen-zentrum.com

MÄRKTE UND MESSEN:

20:30-22:00 Kleider- und Spielzeugmarkt, Festhalle, Güntersleben

TREFF:

9:30-11:30 Café komm Wellcome, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
14:00-17:15 Café komm Mehrge-nerationen, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

9.10.26 BIS 11.10.26

AKTIVITÄT:

Yoga Herbst Retreat, Hotel Meintz, Ochsenfurt, VA: Yoga Dagmar Braun

SAMSTAG, 10.10.26

AKTIVITÄT:

9:00-10:00 Yoga am Wochenende, Hotel Meintz, Ochsenfurt, VA: Yoga Dagmar Braun, Infos: www.yoga-dagmar-braun.de
10:00-12:00 „Frederick und seine Mäuseabenteuer“, Sieboldswäldchen, Schotterparkplatz neben Tegut-Le-

bensmittelmarkt, Würzburg, VA: Ökohaus

10:00-12:00 „Der Wind, der Wind, das himmlische Kind... - ein bunter Herbstspaziergang“, Waldfriedhof, Würzburg, VA: Ökohaus

10:00-11:30 Spiel & Spaß in der Natur - Bei jedem Wetter!, Familienstützpunkt, Ochsenfurt

10:00-15:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de

10:45-12:15 Bewegungsabenteuer & Spaß im Haus!, TSV, Albertshofen, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg

11:00-16:00 Wochenend-Workshop, Kunstraum Baronetti, Würzburg
11:00-15:00 Das Taschenmesser als Werkzeug in der Hosentasche, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, Infos: www.tierparksommerhausen.de

AUSSTELLUNG:

14:00-17:00 „Von Schwalbe, Eule, Kuckuck, Storch und Nachtigall ...“, Museum Malerwinkelhaus, Marktbreit, www.malerwinkelhaus.de

FEST:

10:00-11:00 Monatsfeier, Freie Waldorfschule, Würzburg, Infos: www.waldorf-wuerzburg.de
11:30-15:30 Herbstfest, Freie Waldorfschule, Würzburg, www.waldorfschule-wuerzburg.de

KIRCHE:

16:30 Kirche für Knirpse, Paul-Gerhardt-Haus, Waldbüttelbrunn

MÄRKTE UND MESSEN:

10:00-13:00 Familienflohmarkt, Wagnerplatz, Würzburg-Grombühl
13:00-15:30 Kinderkleider- und Spielzeugmarkt, Kath. Pfarrheim Rottenbauer, Würzburg-Rottenbauer, Infos: www.kleidermarkt-rottenbauer.de

THEATER:

15:30 Aladdin und die Wunderlampe (ab 4 J.) von Dimitar Todorov, frei nach

Von Anfang an in besten Händen

Geburtshilfe und Neonatologie
am Universitätsklinikum Würzburg



Perinatalzentrum der Frauenklinik | Kinderklinik | Anästhesie
ukw.de/pnz

UKW
Universitätsklinikum
Würzburg

dem Märchen aus „Tausendundeiner Nacht“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de
16:00 Kasper und die Mondlaterne, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, www.theater-kasperhaus.de

SONNTAG, 11.10.26

AKTIVITÄT:

11:00-16:00 Wochenend-Workshop, Kunstraum Baronetti, Würzburg

AUSSTELLUNG:

14:00-17:00 „Von Schwalbe, Eule, Kuckuck, Storch und Nachtigall ...“, Museum Malerwinkelhaus, Marktbreit, www.malerwinkelhaus.de

KIRCHE:

10:00 Gottesdienst mit ökum. Kirchenchor Höchberg und Angebot für Kinder, Matthäuskirche, Höchberg
11:00 Gottesdienst mit parallelem Kids-Programm, nomad, Würzburg-Grombühl, www.wuerzburg.eqrm.de

THEATER:

15:00 Kasper und die Mondlaterne, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, www.theater-kasperhaus.de
15:30 Aladdin und die Wunderlampe (ab 4 J.) von Dimitar Todorov, frei nach dem Märchen aus „Tausendundeiner Nacht“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de

MONTAG, 12.10.26

AKTIVITÄT:

10:00-11:30 Babytreff für Eltern mit Babys und Kleinkindern, Familienstützpunkt, Ochsenfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de
15:00-17:00 Kinder- & Jugendmalen, Kunstraum Baronetti, Würzburg
19:00-20:00 Online-Elternabend: Geschwisterbeziehung - Die tägliche Herausforderung, Familienstützpunkt, Rottendorf, <http://www.rottdorf.eu/familienstuetzpunkt>
20:00-22:00 Info-Abend, Jena-plan-Schule, Würzburg, www.jena-plan-schule-wuerzburg.de

TREFF:

15:00-17:00 Spielend Deutsch lernen im Café komm für Eltern mit keinen oder wenig Deutsch Sprachkenntnissen, mit ihren Kindern von 0 - 6 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

15:00-17:15 „Schnelle Gerichte für Kleinkinder“, Familienstützpunkt Frauenland, Würzburg-Frauenland, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg
19:00-20:00 Onlineelternabend:

„Geschwisterbeziehung, die tägliche Herausforderung“, Familienstützpunkt, Aub

DIENTAG, 13.10.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:30 Babytreff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
9:30-11:00 „Babycfé mit Hebammenbegleitung“, Familienstützpunkt, Rottendorf, Infos: www.rottdorf.eu/familienstuetzpunkt
10:00-12:00 Zwergertreff, Gemeindehaus, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt
11:00-16:00 Offenes Atelier, Kunstraum Baronetti, Würzburg
14:00-18:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
15:00-16:30 Krabbelkäfer, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
17:00-19:00 „Alles Einstellungsache“, Familienzentrum „Zacherle“, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt

MAMAMIA:

19:30-21:00 Medien in der Familie, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
19:30-21:00 Bis hierher und nicht weiter - Grenzen setzen und konsequent bleiben, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

TREFF:

9:30-11:00 Café komm Babytreff, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
11:00-13:00 Natürliche Familienplanung mit sensiplan®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, Infos: www.nfp.bistum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 38 66 52 32

VORTRAG:

16:30-18:00 Gut ernährt von Anfang an, Hebammenpraxis „Sei willkommen“, Ochsenfurt

MITTWOCH, 14.10.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind Treff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
14:00-18:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
14:00-17:00 Kinder-Kunsttherapie Workshop, Kunstraum Baronetti, Würzburg
15:00-16:30 Spielplatztreff, Spielplatz

im Stadtgraben, Ochsenfurt, VA: Familienstützpunkt, Infos: www.fsp.skf-wue.de
18:00-20:00 Meditation & Malen, Kunstraum Baronetti, Würzburg
18:00-19:00 Klimawandel im Weinbau – Herausforderungen für Silvaner & Co., Umweltstation Kitzinger Land, Marktsteft
20:00-21:00 Klick & Klar: Medienkompetenz im Kindergartenalter, vhs, Würzburg, www.vhs-wuerzburg.info

TREFF:

15:00-17:15 Café komm musikalisch, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

19:00 „Bewusst. Klar. Lebendig.“, Mutterhauskirche der Erlöserwestern, Würzburg, Infos: info@teambenedikt.de und Tel. (09 31) 30 44 59 00

DONNERSTAG, 15.10.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind-Treff, JuZ Zoom, Würzburg, VA: Familienstützpunkt Lindleinsmühle
10:15-11:15 Krabbelgruppe, Galeriegebäude, Reichenberg, VA: Familienstützpunkt
10:15 Zappel-Krabbel-Hits, Familienstützpunkt, Reichenberg
11:00-16:00 Offenes Atelier, Kunstraum Baronetti, Würzburg
14:00-18:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
18:00-20:00 Raum für Supervision, Trauer & Krisen, Kunstraum Baronetti, Würzburg
18:00-20:30 Natürlich schön – Salben und Co. selbst gemacht, Umweltstation Kitzinger Land, Marktsteft
19:00-20:30 Achtsamkeit & Kinder stärken mit Herz und Humor – mit Leichtigkeit durch den Alltag, vhs, Würzburg, www.vhs-wuerzburg.info

AUSSTELLUNG:

14:00-17:00 „Von Schwalbe, Eule, Kuckuck, Storch und Nachtigall ...“, Museum Malerwinkelhaus, Marktbreit, www.malerwinkelhaus.de

THEATER:

19:30 Kurzschluss, Mainfranken Theater, Würzburg, www.mainfranken-theater.de

TREFF:

15:00-17:15 Café komm kreativ, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

10:00-11:30 „Von der Milch zum Brei“, Hebammenpraxis „Sei willkommen“,

Ochsenfurt, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg
10:00-12:15 Das beste Essen für Kleinkinder, Familienstützpunkt, Kist

FREITAG, 16.10.26

AKTIVITÄT:

14:00-18:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
14:30-16:00 Spiel und Spaß in der Turnhalle für Kinder von 1 bis 3 Jahren mit Eltern, Deutschherrenhalle, Gelchsheim, VA: Familienstützpunkt
14:30-16:00 Bewegungsabenteuer & Spaß im Haus!, Deutschherrenhalle, Gelchsheim, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg
15:00-18:00 Café Klein & Gross, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
16:00-17:30 Spiel und Spaß in der Turnhalle für Kinder zwischen 4 bis 6 Jahren mit Eltern, Deutschherrenhalle, Gelchsheim, VA: Familienstützpunkt
16:00-17:15 Familienyoga, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
17:00-20:00 Stockbrot am Lagerfeuer, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

AUSSTELLUNG:

14:00-17:00 „Von Schwalbe, Eule, Kuckuck, Storch und Nachtigall ...“, Museum Malerwinkelhaus, Marktbreit, www.malerwinkelhaus.de

THEATER:

16:00 Kasper und die Mondlaterne, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, www.theater-kasperhaus.de

TREFF:

9:30-11:30 Café komm Wellcome, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
14:00-17:15 Café komm Mehrge-nerationen, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

16:00-18:00 „Familienküche - saisonal und regional“, Grundschule Eisingen-Waldbrunn, Waldbrunn, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg

SAMSTAG, 17.10.26

AKTIVITÄT:

9:00-10:00 Yoga am Wochenende,

Hotel Meintz, Ochsenfurt, VA: Yoga
Dagmar Braun, Infos: www.yoga-dagmar-braun.de

10:00-15:00 Kinder- und Jugendfarm,
Kinder- und Jugendfarm, Würzburg,
www.kinder-und-jugendfarm.de
10:00 Kinderuni Würzburg: „Wie klingt
die Musik der Welt?“, Neue Universi-
tät, Würzburg, www.uni-wuerzburg.de
10:30-12:30 Waldwunder - den Wald
mit allen Sinnen entdecken, Tierpark
Sommerhausen, Sommerhausen,
Infos: www.tierparksommerhausen.de
10:45 Kinderuni Würzburg: „Wie klingt
die Musik der Welt?“, Neue Universi-
tät, Würzburg, www.uni-wuerzburg.de
11:00-16:00 Wochenend-Workshop,
Kunstraum Baronetti, Würzburg
15:00-16:30 Walderlebnistour, Famili-
enstützpunkt, Rottendorf, <http://www.rottendorf.eu/familienstuetzpunkt>

AUSSTELLUNG:

14:00-17:00 „Von Schwalbe, Eule,
Kuckuck, Storch und Nachtigall ...“,
Museum Malerwinkelhaus, Marktbreit,
www.malerwinkelhaus.de

THEATER:

15:30 Aladdin und die Wunderlampe
(ab 4 J.) von Dimitar Todorov, frei nach
dem Märchen aus „Tausendundeiner
Nacht“, Theater Spielberg, Würzburg,
www.theater-spielberg.de
16:00 Kasper und die Mondlaterne,

Das Kasperhaus, Würzburg-Heidings-
feld, www.theater-kasperhaus.de
19:50 Improtheater „10 vor 8“, Kultur-
zentrum Deutsche FastnachtAkade-
mie, Kitzingen

TREFF:

9:30-12:30 Väterbrunch im Café
komm, Generationen-Zentrum
Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

SONNTAG, 18.10.26

AKTIVITÄT:

11:00 THEATER LAKRITZ, Kultur-
haus Alte Synagoge, Kitzingen, VA:
Kulturhaus Alte Synagoge, <https://www.stadt-kitzingen.de/kultur/kulturhaus-alte-synagoge>
11:00-16:00 Wochenend-Workshop,
Kunstraum Baronetti, Würzburg
11:00 Gottesdienst mit Angebot für
Kinder und Gemeindefrühstück, Pfarr-
heim St. Sixtus, Hettstadt
13:00-15:30 „Mit unseren Eseln
unterwegs“, Tierpark Sommerhau-
sen, Sommerhausen, Infos: www.tierparksommerhausen.de
15:00 THEATER LAKRITZ, Kultur-
haus Alte Synagoge, Kitzingen, VA:
Kulturhaus Alte Synagoge, <https://www.stadt-kitzingen.de/kultur/kulturhaus-alte-synagoge>

AUSSTELLUNG:

14:00-17:00 „Von Schwalbe, Eule,
Kuckuck, Storch und Nachtigall ...“,
Museum Malerwinkelhaus, Marktbreit,
www.malerwinkelhaus.de

FÜHRUNG:

14:30 Märchen im Schloss, Schloss
Weikersheim, Weikersheim

KIRCHE:

11:00 Gottesdienst mit parallelem
Kids-Programm, nomad, Würz-
burg-Grombühl, www.wuerzburg.eqrm.de

MÄRKTE UND MESSEN:

13:00-16:00 Spielzeugmarkt, Aal-
bachtalhalle, Uettingen, VA: Förderver-
ein Haus für Kinder Uettingen e. V.

SONSTIGES:

13:30-17:00 „Musik-Tag für Alle“:
Zuhören-ausprobieren-mitmachen,
Generationen-Zentrum Matthias
Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

THEATER:

15:00 Kasper und die Mondlaterne,
Das Kasperhaus, Würzburg-Heidings-
feld, www.theater-kasperhaus.de
15:30 Aladdin und die Wunderlampe
(ab 4 J.) von Dimitar Todorov, frei nach
dem Märchen aus „Tausendundeiner

Nacht“, Theater Spielberg, Würzburg,
www.theater-spielberg.de
18:00 Kurzschluss, Mainfranken
Theater, Würzburg, www.mainfranken-theater.de

MONTAG, 19.10.26

AKTIVITÄT:

10:00-11:30 Babytreff für Eltern mit
Babys und Kleinkindern, Familien-
stützpunkt, Ochsenfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de
15:00-17:00 Kinder- & Jugendmalen,
Kunstraum Baronetti, Würzburg

TREFF:

15:00-17:00 Spielend Deutsch
lernen im Café komm für Eltern mit
keinen oder wenig Deutsch Sprach-
kenntnissen, mit ihren Kindern von
0 - 6 Jahren, Generationen-Zentrum
Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

20:00-21:30 Online: „Von der Milch
zum Brei“, Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten Kitzin-
gen-Würzburg, Würzburg

DIENSTAG, 20.10.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:30 Babytreff, Familienstütz-
punkt Zellerau, Würzburg-Zellerau,



Weil's um Mainfranken geht.

Weil's um mehr als Geld geht.

Wir setzen uns für all das ein, was in unserer
Region wichtig ist. Für die Wirtschaft, für den
Sport sowie für soziale und kulturelle Projek-
te hier vor Ort.

Ihr Verein/Ihre gemeinnützige Organisation
benötigt finanzielle Unterstützung für ein
Projekt? Jetzt Förderung anfragen unter
www.sparkasse-mainfranken.de/foerderung



Sparkasse
Mainfranken
Würzburg

Erste Hilfe am Kind: Sicher helfen!

Für Gruppen bieten wir
separate Kurse gerne auch
in Ihren Räumen an.

Wir geben Ihnen die nötige
Sicherheit zum richtigen Handeln.

Informationen und Anmeldung unter
☎ **0800 0 19 15 15 16** (gebührenfrei)

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Unterfranken
Waltherstraße 6, 97074 Würzburg
www.johanniter.de/unterfranken



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Infos: www.fsp.skf-wue.de
 10:00-12:00 Zwergerltreff, Gemeindehaus, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt
 11:00-16:00 Offenes Atelier, Kunstraum Baronetti, Würzburg
 14:00-18:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
 15:00-16:30 Krabbelkäfer, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
 15:15-16:45 Spiel und Spaß in der Turnhalle – Für Eltern mit Kindern (Alter 1,5 bis 3 Jahre), Mehrzweckhalle, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt
 15:30-17:00 „Eltern-Kind-Café“, Familienstützpunkt, Rottendorf, Infos: www.rottenhof.eu/familienstuetzpunkt
 19:00-20:30 Lernen mit Spaß und Konzentration, vhs, Würzburg, www.vhs-wuerzburg.info

TREFF:

9:30-11:00 Café komm Babytreff, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
 11:00-13:00 Natürliche Familienplanung mit sensiplan®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, Infos: www.nfp.bistum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 38 66 52 32

VORTRAG:

17:30-19:00 Digitaler Infoabend Elterngeld, Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im SkF, Würzburg, Infos: www.schwanger.skf-wue.de
 20:00-22:00 Online: „Gesunde Snacks selbstgemacht-Kindersnacks für unterwegs“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg, Würzburg

MITTWOCH, 21.10.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind Treff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
 14:00-18:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
 14:00-17:00 Kinder-Kunsttherapie Workshop, Kunstraum Baronetti, Würzburg
 18:00-20:00 Meditation & Malen, Kunstraum Baronetti, Würzburg
 19:30-21:00 Online Vortrag: Gesund ernährt in und durch die Schwangerschaft, Familienstützpunkt, Ochsenfurt
 19:30 Online-Elternabend: Gesund ernährt in und durch die Schwangerschaft, Familienstützpunkt, Rottendorf, <http://www.rottenhof.eu/familienstuetzpunkt>
 19:30-21:00 Online-Elternabend: Gesund ernährt in und durch die

Schwangerschaft, Familienstützpunkt, Aub

THEATER:

19:30 Kurzschluss, Mainfranken Theater, Würzburg, www.mainfranken-theater.de

TREFF:

15:00-17:15 Café komm musikalisch, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

DONNERSTAG, 22.10.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind-Treff, JuZ Zoom, Würzburg, VA: Familienstützpunkt Lindleinsmühle
 10:15-11:15 Krabbelgruppe, Galeriegebäude, Reichenberg, VA: Familienstützpunkt
 11:00-16:00 Offenes Atelier, Kunstraum Baronetti, Würzburg
 14:00-18:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
 15:30-17:00 Spiel & Spaß in der Natur – Bei jedem Wetter!, Familienstützpunkt, Aub
 18:00-20:00 Raum für Supervision, Trauer & Krisen, Kunstraum Baronetti, Würzburg
 20:00-21:30 Online: „Von 0 auf 100!“, Erziehungs- und Familienberatung im SKF, Würzburg, <https://www.skf-wue.de/einrichtungen/erziehungs-und-familienberatung/angebote/>

AUSSTELLUNG:

14:00-17:00 „Von Schwalbe, Eule, Kuckuck, Storch und Nachtigall ...“, Museum Malerwinkelhaus, Marktbreit, www.malerwinkelhaus.de

SONSTIGES:

19:30-21:00 Schafkopf für Väter ohne Kinder, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

TREFF:

15:00-17:15 Café komm kreativ, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

20:00-21:30 Online: „Entspannt am Familientisch“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg, Würzburg

FREITAG, 23.10.26

AKTIVITÄT:

14:00-18:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
 14:30 Apfelsaft pressen, Familienstützpunkt, Reichenberg
 15:00-18:00 Café Klein & Gross, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos:

familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
 15:00-16:00 (Groß-) Eltern-Kind-Turnen, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
 16:30-18:00 Kleine Naturdetektive unterwegs | Jahreszeiten-Abenteuer für Kinder, Ökohaus Würzburg, Würzburg, VA: Ökohaus

AUSSTELLUNG:

14:00-17:00 „Von Schwalbe, Eule, Kuckuck, Storch und Nachtigall ...“, Museum Malerwinkelhaus, Marktbreit, www.malerwinkelhaus.de

MAMAMIA:

15:00-17:00 Tauschbasar - wiederverwenden statt wegwerfen, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

THEATER:

16:00 Kasper und die Mondlaterne, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, www.theater-kasperhaus.de

TREFF:

9:30-11:30 Café komm Wellcome, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
 14:00-17:15 Café komm Mehrgenerationen, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

SAMSTAG, 24.10.26

AKTIVITÄT:

8:00-9:00 Yoga am Samstag Morgen, Hotel Meintz, Ochsenfurt, VA: Yoga Dagmar Braun
 9:00-10:00 Yoga am Wochenende, Hotel Meintz, Ochsenfurt, VA: Yoga Dagmar Braun, Infos: www.yoga-dagmar-braun.de
 9:30-11:00 Bewegungsabenteuer in der Turnhalle, Turnhalle der Mädchenrealschule, Volkach, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg
 10:00-15:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
 11:00-16:00 Wochenend-Workshop, Kunstraum Baronetti, Würzburg
 11:00-15:00 Das Taschenmesser als Werkzeug in der Hosentasche, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, Infos: www.tierparksommerhausen.de
 14:00-16:00 „Unterwegs mit Igel Fridolin“, Wolfgang-Adami-Bad, Würzburg, VA: Ökohaus, www.svw05.de
 16:00-19:00 Kinder-Eltern-Kochkurs: KinderLeicht!, Haus der Generationen, Güntersleben, VA: vhs

AUSSTELLUNG:

14:00-17:00 „Von Schwalbe, Eule, Kuckuck, Storch und Nachtigall ...“, Museum Malerwinkelhaus, Marktbreit, www.malerwinkelhaus.de

MÄRKTE UND MESSEN:

14:00-16:00 Kinderkleider- und Spielzeugmarkt, Dürrbachtalhalle, Würzburg-Oberdürrbach

THEATER:

15:30 Aladdin und die Wunderlampe (ab 4 J.) von Dimitar Todorov, frei nach dem Märchen aus „Tausendundeiner Nacht“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de
 16:00 Kasper und die Mondlaterne, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, www.theater-kasperhaus.de

SONNTAG, 25.10.26

AKTIVITÄT:

11:00-16:00 Wochenend-Workshop, Kunstraum Baronetti, Würzburg

AUSSTELLUNG:

14:00-17:00 „Von Schwalbe, Eule, Kuckuck, Storch und Nachtigall ...“, Museum Malerwinkelhaus, Marktbreit, www.malerwinkelhaus.de

KIRCHE:

10:00 Familiengottesdienst mit dem Kinderhaus St. Matthäus, Bonhoeffer-Gemeindehaus, Höchberg
 11:00 Gottesdienst mit parallelem Kids-Programm, nomad, Würzburg-Grombühl, www.wuerzburg.eqrm.de

MÄRKTE UND MESSEN:

14:00-16:00 Kinderkleidertausch, Umweltstation, Würzburg
 15:00-17:00 Kleidertausch, Kellerperle, Würzburg, www.kellerperle.de

THEATER:

15:00 Kasper und die Mondlaterne, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, www.theater-kasperhaus.de
 15:30 Aladdin und die Wunderlampe (ab 4 J.) von Dimitar Todorov, frei nach dem Märchen aus „Tausendundeiner Nacht“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de

MONTAG, 26.10.26

AKTIVITÄT:

10:00-11:30 Babytreff für Eltern mit Babys und Kleinkindern, Familienstützpunkt, Ochsenfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de
 15:00-17:00 Kinder- & Jugendmalen, Kunstraum Baronetti, Würzburg
 15:30 Vorlesen für Kinder ab 3 Jahren, Bücherei im Alten Rathaus, Giebelstadt

TREFF:

15:00-17:00 Spielend Deutsch lernen im Café komm für Eltern mit keinen oder wenig Deutsch Sprachkenntnissen, mit ihren Kindern von 0 - 6 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

16:00-18:15 „Vegetarische Gerichte für Kleinkinder“, Gemeinde, Kürnach, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg

DIENSTAG, 27.10.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:30 Babytreff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
9:30-11:00 „Babycafé“, Familienstützpunkt, Rottendorf, Infos: www.rotteendorf.eu/familienstuetzpunkt
10:00-12:00 Zwergelrtreff, Gemeindehaus, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt
11:00-16:00 Offenes Atelier, Kunstraum Baronetti, Würzburg
14:00-18:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg,

www.kinder-und-jugendfarm.de
15:00-16:30 Krabbelkäfer, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
18:00-20:30 Gewaltfreie Kommunikation: Erziehen mit Freude, Peterschule Zi. W 104, Würzburg

TREFF:

9:30-11:00 Café komm Babytreff, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
11:00-13:00 Natürliche Familienplanung mit sensiplan®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, Infos: www.nfp.bistum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 38 66 52 32

MITTWOCH, 28.10.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind Treff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
14:00-15:00 Info-Nachmittag Kleinkindergruppen, Jenaplan-Schule, Würzburg, www.jenaplan-schule-wuerzburg.de
14:00-18:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg,

www.kinder-und-jugendfarm.de
14:00-17:00 Kinder-Kunsttherapie Workshop, Kunstraum Baronetti, Würzburg
14:00-18:00 Tag der offenen Tür, Vinzentinum, Würzburg
16:00-17:00 Entdeckungsreise Bibliothek mit dem Familienstützpunkt Ochsenfurt, Stadtbibliothek, Ochsenfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de
18:00-20:00 Meditation & Malen, Kunstraum Baronetti, Würzburg
19:00-20:30 Vater werden - Kompakt & Startklar, vhs, Würzburg, www.vhs-wuerzburg.info

THEATER:

19:30 Kurzschluss, Mainfranken Theater, Würzburg, www.mainfranken-theater.de

TREFF:

15:00-17:15 Café komm musikalisch, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

DONNERSTAG, 29.10.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind-Treff, JuZ Zoom, Würzburg, VA: Familienstützpunkt Lindleinsmühle

10:15-11:15 Krabbelgruppe, Galeriegebäude, Reichenberg, VA: Familienstützpunkt
11:00-16:00 Offenes Atelier, Kunstraum Baronetti, Würzburg
14:00-18:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
15:30-17:00 Spiel & Spaß in der Natur - Bei jedem Wetter!, Familienstützpunkt Heidingsfeld, Würzburg-Heidingsfeld
18:00-20:00 Raum für Supervision, Trauer & Krisen, Kunstraum Baronetti, Würzburg
19:00 Info-Elternabend, FCG Kitzingen, Kitzingen, <http://christlichebildung-Kitzingen.de>

AUSSTELLUNG:

14:00-17:00 „Von Schwalbe, Eule, Kuckuck, Storch und Nachtigall ...“, Museum Malerwinkelhaus, Marktbreit, www.malerwinkelhaus.de

TREFF:

15:00-17:15 Café komm kreativ, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com



LRS DEUTSCHLAND

Sigrid Walter

LESEN UND SCHREIBEN LEICHT GEMACHT MEHR SICHERHEIT UND FREUDE



ANGSTFREI BEIM LESEN & SCHREIBEN



7-TAGES-INTENSIVKURS IN DEN FERIEEN



EINMAL GELEHRT - IMMER ANWENDBAR!

IN NUR
7 TAGEN
ZUM
ERFOLG!

Kostenloses Beratungsgespräch unter: 0931 465 99 009

WWW.SIGRID-WALTER.COM



DEINE MOBILITÄT VON MORGEN.



Flug mit dem Raumschiff: unbezahlbar.
Busfahrt nach Würzburg: ab 2,90 Euro.

Lass dich jetzt beraten:

APG - Juliuspromenade 40 - 44 in Würzburg

✉ beratung@apg-info.de

☎ 0931 45280-0



KU

FREITAG, 30.10.26

AKTIVITÄT:

14:00-18:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
15:00-18:00 Café Klein & Gross, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
15:30-17:00 Spielenachmittag für Familien mit Kindern ab 5 Jahren, Familienzentrum „Zacherle“, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt
15:30 Treffen der Bücherzwerge, Stadtbibliothek, Ochsenfurt
16:00-18:00 Ich koche mit Papa – einfache Gerichte gemeinsam zubereitet, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
18:00-21:00 Yoga Workshop für einen starken Rücken, Hebammen Praxis, Höchberg, VA: Yoga Dagmar Braun

AUSSTELLUNG:

14:00-17:00 „Von Schwalbe, Eule, Kuckuck, Storch und Nachtigall ...“, Museum Malerwinkelhaus, Marktbreit, www.malerwinkelhaus.de

MAMAMIA:

15:30-16:00 Erzähltheater im Café komm, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

THEATER:

16:00 Kasper und die Mondlaterne, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, www.theater-kasperhaus.de
19:30 Kurzschluss, Mainfranken Theater, Würzburg, www.mainfranken-theater.de

TREFF:

9:30-11:30 Café komm Wellcome, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
14:00-17:15 Café komm Mehrge-nerationen, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

SAMSTAG, 31.10.26

AKTIVITÄT:

8:00-9:00 Yoga am Samstag Morgen, Hotel Meintz, Ochsenfurt, VA: Yoga Dagmar Braun
9:00-10:00 Yoga am Wochenende, Hotel Meintz, Ochsenfurt, VA: Yoga Dagmar Braun, Infos: www.yoga-dagmar-braun.de
10:00-15:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
10:00-16:00 Theaterworkshop: Reise in die Fantasiewelt, Lagerhaus, Günstersleben
10:30-12:00 Regen-Wasser-Wurm:

Vom Wasserkreislauf und kleinen Helfern, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, Infos: www.tierparksommerhausen.de
11:00-16:00 Wochenend-Workshop, Kunstraum Baronetti, Würzburg
13:00-15:00 tierisch gut – charaktervolle Tierbilder, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, Infos: www.tierparksommerhausen.de

AUSSTELLUNG:

14:00-17:00 „Von Schwalbe, Eule, Kuckuck, Storch und Nachtigall ...“, Museum Malerwinkelhaus, Marktbreit, www.malerwinkelhaus.de

KIRCHE:

17:00 Gottesdienst mit Abendmahl zum Reformationsfest und Angebot für Kinder, Bonhoeffer-Gemeindehaus, Höchberg
18:00 Jugendgottesdienst „Aufbruch“, Philippuskirche, Eisingen, www.philippuskirche.de

THEATER:

15:30 Laterne und Sterne (ab 4 J.), Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de
16:00 Kasper und die Mondlaterne, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, www.theater-kasperhaus.de

SONNTAG, 1.11.26

AKTIVITÄT:

11:00-16:00 Wochenend-Workshop, Kunstraum Baronetti, Würzburg

AUSSTELLUNG:

14:00-17:00 „Von Schwalbe, Eule, Kuckuck, Storch und Nachtigall ...“, Museum Malerwinkelhaus, Marktbreit, www.malerwinkelhaus.de

FÜHRUNG:

15:00 Offene Besucherführung, Deutsches Fastnachtmuseum, Kitzingen, www.deutsches-fastnachtmuseum.byseum.de
15:00 Offene Besucherführung, Kulturzentrum Deutsche Fastnacht Akademie, Kitzingen, Infos: https://www.wdrmaus.de/extras/tueren_auf

KIRCHE:

11:00 Gottesdienst mit parallelem Kids-Programm, nomad, Würzburg-Grombühl, www.wuerzburg.eqrm.de

THEATER:

15:00 Kasper und die Mondlaterne, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, www.theater-kasperhaus.de
15:30 Laterne und Sterne (ab 4 J.), Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de

MONTAG, 2.11.26

AKTIVITÄT:

8:30-14:30 Herbstferienprogramm:

Alles Fake? – Von Täuschungen im Tierreich und im Alltag, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, Infos: www.tierparksommerhausen.de
10:00-16:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
15:00-17:00 Kinder- & Jugendmalen, Kunstraum Baronetti, Würzburg

TREFF:

15:00-17:00 Spielend Deutsch lernen im Café komm für Eltern mit keinen oder wenig Deutsch Sprachkenntnissen, mit ihren Kindern von 0 – 6 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
19:30-22:00 „ICH und mein Schmetterlingskind“, Mutter-Kind-Zentrum, Weigenheim

2.11.26 BIS 22.1.27

AUSSTELLUNG:

9:00-13:00 Ausstellung: Klimaflucht, Umweltstation Kitzinger Land, Marktsteft

DIENSTAG, 3.11.26

AKTIVITÄT:

8:30-14:30 Herbstferienprogramm: Alles Fake? – Von Täuschungen im Tierreich und im Alltag, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, Infos: www.tierparksommerhausen.de
9:30-11:30 Babytreff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
10:00-12:00 Zwergertreff, Gemeindehaus, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt
10:00-16:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
11:00-16:00 Offenes Atelier, Kunstraum Baronetti, Würzburg

THEATER:

16:00 Peterchens Mondfahrt, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, www.theater-kasperhaus.de

TREFF:

11:00-13:00 Natürliche Familienplanung mit sensiplan®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, Infos: www.nfp.bistum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 38 66 52 32

MITTWOCH, 4.11.26

AKTIVITÄT:

8:30-14:30 Herbstferienprogramm: Alles Fake? – Von Täuschungen im Tierreich und im Alltag, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, Infos: www.tierparksommerhausen.de
9:30-11:00 Eltern-Kind Treff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de

10:00-16:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
14:00-17:00 Kinder-Kunsttherapie Workshop, Kunstraum Baronetti, Würzburg
18:00-20:00 Meditation & Malen, Kunstraum Baronetti, Würzburg

THEATER:

16:00 Peterchens Mondfahrt, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, www.theater-kasperhaus.de
19:30 Kurzschluss, Mainfranken Theater, Würzburg, www.mainfranken-theater.de

TREFF:

15:00-17:15 Café komm musikalisch, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

DONNERSTAG, 5.11.26

AKTIVITÄT:

8:30-14:30 Herbstferienprogramm: Alles Fake? – Von Täuschungen im Tierreich und im Alltag, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, Infos: www.tierparksommerhausen.de
9:30-11:00 Eltern-Kind-Treff, JuZ Zoom, Würzburg, VA: Familienstützpunkt Lindleinsmühle
10:00-16:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
10:15-11:15 Krabbelgruppe, Galeriegebäude, Reichenberg, VA: Familienstützpunkt
11:00-16:00 Offenes Atelier, Kunstraum Baronetti, Würzburg
18:00-20:00 Raum für Supervision, Trauer & Krisen, Kunstraum Baronetti, Würzburg
18:00 Spieleabend mit der Ochsenfurter Spielbaustelle, Stadtbibliothek, Ochsenfurt

SONSTIGES:

16:00-17:30 Sauvages – Tumult im Urwald – Filmvorführung in der Umweltstation, Umweltstation Kitzinger Land, Marktsteft

THEATER:

16:00 Peterchens Mondfahrt, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, www.theater-kasperhaus.de

TREFF:

15:00-17:15 Café komm kreativ, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

FREITAG, 6.11.26

AKTIVITÄT:

8:30-14:30 Herbstferienprogramm: Alles Fake? – Von Täuschungen im Tierreich und im Alltag, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, Infos:

www.tierparksommerhausen.de
10:00-16:00 Kinder- und Jugendfarm,
Kinder- und Jugendfarm, Würzburg,
www.kinder-und-jugendfarm.de

THEATER:

16:00 Peterchens Mondfahrt, Das
Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld,
www.theater-kasperhaus.de
19:00 Total zerFRANZt (ohne Kuli-
narik), Theater Spielberg, Würzburg,
www.theater-spielberg.de

TREFF:

9:30-11:30 Café komm Wellcome,
Generationen-Zentrum Matthias
Ehrenfried, Würzburg, www.generatio-
nen-zentrum.com
14:00-17:15 Café komm Mehrge-
nerationen, Generationen-Zentrum
Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.
generationen-zentrum.com

SAMSTAG, 7.11.26

AKTIVITÄT:

8:00-9:00 Yoga am Samstag Morgen,
Hotel Meintz, Ochsenfurt, VA: Yoga
Dagmar Braun
9:00-10:00 Yoga am Wochenende,
Hotel Meintz, Ochsenfurt, VA: Yoga
Dagmar Braun, Infos: www.yoga-dag-
mar-braun.de
10:00-15:00 Kinder- und Jugendfarm,

Kinder- und Jugendfarm, Würzburg,
www.kinder-und-jugendfarm.de
10:30-12:00 Regen-Wasser-Wurm:
Vom Wasserkreislauf und kleinen
Helfern, Tierpark Sommerhausen,
Sommerhausen, Infos: www.tier-
parksommerhausen.de
11:00 6. Höchberger Kindertheaterta-
ge, Kulturscheune, Höchberg, www.
kulturscheune-hoechberg.de
11:00-16:00 Wochenend-Workshop,
Kunstraum Baronetti, Würzburg
13:00-15:00 Wunderwelt Ozean, Tier-
park Sommerhausen, Sommerhausen,
Infos: www.tierparksommerhausen.de
14:30-16:30 kreARTiv - Malwork-
shop - Eltern-Kind-Kurs, Lagerhaus,
Güntersleben
16:00 6. Höchberger Kindertheaterta-
ge, Kulturscheune, Höchberg, www.
kulturscheune-hoechberg.de

THEATER:

15:00 Karneval der Tiere (ab 4 J.)
-Gastspiel, Theater Spielberg, Würz-
burg, www.theater-spielberg.de
16:00 Peterchens Mondfahrt, Das
Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld,
www.theater-kasperhaus.de
20:00 Die Lumpenprinzessin - Gast-
spiel Ruth Brockhausen, Theater der
Nacht, Northeim, Theater Spielberg,
Würzburg, www.theater-spielberg.de

SONNTAG, 8.11.26

AKTIVITÄT:

11:00 6. Höchberger Kindertheaterta-
ge, Kulturscheune, Höchberg, www.
kulturscheune-hoechberg.de
11:00-16:00 Wochenend-Workshop,
Kunstraum Baronetti, Würzburg
16:00 6. Höchberger Kindertheaterta-
ge, Kulturscheune, Höchberg, www.
kulturscheune-hoechberg.de

KIRCHE:

10:00 Gottesdienst mit Angebot für
Kinder und Kirchenkaffee, Bonhoe-
fer-Gemeindehaus, Höchberg
11:00 Gottesdienst mit parallelem
Kids-Programm, nomad, Würz-
burg-Grombühl, www.wuerzburg.
eqrm.de

THEATER:

15:30 Vom kleinen Frosch, der ein
großer Sänger werden wollte (ab 5
J.) - Gastspiel, Theater Spielberg,
Würzburg, www.theater-spielberg.de
19:30 Kurzschluss, Mainfranken
Theater, Würzburg, www.mainfran-
kentheater.de

MONTAG, 9.11.26

AKTIVITÄT:

„Elternabend: Kinder, Tod und Trau-
er“, Familienstützpunkt, Rottendorf,

http://www.rottdorf.eu/familienstu-
etzpunkt
10:00-11:30 Babytreff für Eltern mit
Babys und Kleinkindern, Familien-
stützpunkt, Ochsenfurt, Infos: www.
fsp.skf-wue.de
15:00-17:00 Kinder- & Jugendmalen,
Kunstraum Baronetti, Würzburg
15:30 „Mittagessen to go“, Familien-
stützpunkt, Rottendorf, http://www.
rottdorf.eu/familienstuetzpunkt

TREFF:

15:00-17:00 Spielend Deutsch
lernen im Café komm für Eltern mit
keinen oder wenig Deutsch Sprach-
kenntnissen, mit ihren Kindern von
0 - 6 Jahren, Generationen-Zentrum
Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.
generationen-zentrum.com

DIENSTAG, 10.11.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:30 Babytreff, Familienstütz-
punkt Zellerau, Würzburg-Zellerau,
Infos: www.fsp.skf-wue.de
9:30-11:00 „Babycafé mit Hebam-
menbegleitung“, Familienstützpunkt,
Rottendorf, Infos: www.rottdorf.eu/
familienstuetzpunkt
10:00-12:00 Zwergertreff, Gemeinde-
haus, Giebelstadt, VA: Familienstütz-

Mit Marken-Schuhen – optimal
ausgestattet für Kindergarten,
Schule und Freizeit!

qnuffs
84,95 €

99,90 €

89,95 €

pepino by RICOSTA
Der Kinderschuh.

PRIMIGI
94,90 €

froddo
BARFUSS-SCHUHE
99,90 €

89,90 €

VADO
110 €

99,95 €

100 Jahre SCHÖN & ENDRES
SANITÄTSHAUS
BEQUEME SCHUHMODE

WÜRZBURG
SCHUSTERGASSE /
SCHENKHOF 3
TELEFON: 0931 79 779 31
info@SchoenUndEndres.de
www.schoenUndEndres.de
f SchoenUndEndres
schoen_und_endres

Niemand darf dich gegen deinen Willen

- anfassen
- erniedrigen
- verletzen
- zu Sex zwingen

Niemand darf deine privaten
Fotos veröffentlichen oder dir
eklige Bilder und Texte schicken.

Sprich mit uns
www.wildwasserwuerzburg.de
0931.1 32 87

Wildwasser
Würzburg e.V.
Verein gegen sexuelle Gewalt
an Mädchen und Frauen
Beratung, Information und Selbsthilfe
Beratungsstelle:
Kaiserstr. 31, 97070 Würzburg

punkt
11:00-16:00 Offenes Atelier,
Kunstraum Baronetti, Würzburg
14:00-18:00 Kinder- und Jugendfarm,
Kinder- und Jugendfarm, Würzburg,
www.kinder-und-jugendfarm.de
15:00-16:30 Krabbelkäfer, Familien-
enzentrum e.V., Würzburg, Infos:
familienzentrum-wuerzburg@web.de
und www.familienzentrum-wuerzburg.
de und Tel. (09 31) 61 36 36
15:30-17:00 Fantasie und Bewegung
im Wald, Generationen-Zentrum
Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.
generationen-zentrum.com

TREFF:

9:30-11:00 Café komm Babytreff,
Generationen-Zentrum Matthias
Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-
zentrum.com
11:00-13:00 Natürliche Familien-
planung mit sensiplan®, Generati-
onen-Zentrum Matthias Ehrenfried,
Würzburg, Infos: www.nfp.bistum-wu-
erzburg.de und Tel. (09 31) 38 66 52 32

VORTRAG:

15:00-17:00 „Schnelle Gerichte für
Kleinkinder“, Familienstützpunkt Heu-
chelhof, Würzburg-Heuchelhof, VA:
Amt für Ernährung, Landwirtschaft
und Forsten Kitzingen-Würzburg

MITTWOCH, 11.11.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind Treff, Familien-
stützpunkt Zellerau, Würzburg-Zel-
lerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
10:00-11:00 Kanga Training® indoor,
Generationen-Zentrum Matthias
Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-
zentrum.com
14:00-18:00 Kinder- und Jugendfarm,
Kinder- und Jugendfarm, Würzburg,
www.kinder-und-jugendfarm.de
14:00-17:00 Kinder-Kunsttherapie
Workshop, Kunstraum Baronetti,
Würzburg
15:00-16:30 Spielplatztreff, Spielplatz
im Stadtgraben, Ochsenfurt, VA:
Familienstützpunkt, Infos: www.fsp.
skf-wue.de
15:00-17:00 Mut wächst - kreativ
mit Ängsten umgehen, Kunstraum
Baronetti, Würzburg
18:00-20:00 Meditation & Malen,
Kunstraum Baronetti, Würzburg

SONSTIGES:

19:00 Infoabend, Montessori Grund-
und Hauptschule mit M-Zweig, Zell

TREFF:

15:00-17:15 Café komm musikalisch,
Generationen-Zentrum Matthias
Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-
zentrum.com

nen-zentrum.com

DONNERSTAG, 12.11.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind-Treff, JuZ
Zoom, Würzburg, VA: Familienstütz-
punkt Lindleinsmühle
10:00-11:30 Bewegung und Spaß im
Haus, Gemeindehaus, Giebelstadt, VA:
Familienstützpunkt
10:15-11:15 Krabbelgruppe, Galerie-
gebäude, Reichenberg, VA: Familien-
stützpunkt
11:00-16:00 Offenes Atelier,
Kunstraum Baronetti, Würzburg
14:00-18:00 Kinder- und Jugendfarm,
Kinder- und Jugendfarm, Würzburg,
www.kinder-und-jugendfarm.de
15:30 Nappydancers®, Generati-
onen-Zentrum Matthias Ehrenfried,
Würzburg, www.generationen-zent-
rum.com
16:30-17:20 Nappydancers®, Genera-
tionen-Zentrum Matthias Ehrenfried,
Würzburg, www.generationen-zent-
rum.com
18:00-20:00 Raum für Supervision,
Trauer & Krisen, Kunstraum Baronetti,
Würzburg
18:00-20:30 Gewaltfreie Kommuni-
kation: Erfolgreich und gelassen –
beruflich und privat, Peterschule Zi. W
104, Würzburg
19:00-20:30 Minimalismus für Fami-
lien- Weniger macht's leicht!, vhs,
Würzburg, www.vhs-wuerzburg.info

MAMAMIA:

19:30-21:30 Nervensäge, Kindergar-
tenrowdy oder Heulsuse, Generati-
onen-Zentrum Matthias Ehrenfried,
Würzburg, www.generationen-zent-
rum.com

TREFF:

15:00-17:15 Café komm kreativ,
Generationen-Zentrum Matthias
Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-
zentrum.com

FREITAG, 13.11.26

AKTIVITÄT:

14:00-18:00 Kinder- und Jugendfarm,
Kinder- und Jugendfarm, Würzburg,
www.kinder-und-jugendfarm.de
15:00-18:00 Café Klein & Gross,
Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos:
familienzentrum-wuerzburg@web.de
und www.familienzentrum-wuerzburg.
de und Tel. (09 31) 61 36 36
16:00-17:15 Familienyoga, Generati-
onen-Zentrum Matthias Ehrenfried,
Würzburg, www.generationen-zent-
rum.com
16:30-18:00 Resilienz und Mobbing-
prävention - stark und mutig gemein-
sam, City vhs (Z. 3.1), Würzburg
17:00-20:00 Stockbrot am Lagerfeuer,
Generationen-Zentrum Matthias Eh-

renfried, Würzburg, www.generationen-
zentrum.com
18:00-20:30 Zwischen Fakes und Fak-
ten, Wissen und Wollen – wie gelingt
Klimakommunikation?, Umweltstation
Kitzinger Land, Marktstett

MAMAMIA:

16:00-17:00 Bewegungsabenteuer
und Spiel & Spaß im Haus!, Genera-
tionen-Zentrum Matthias Ehrenfried,
Würzburg, www.generationen-zent-
rum.com

THEATER:

19:30 Doctor Johannes Faust, Das
Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld,
www.theater-kasperhaus.de

TREFF:

9:30-11:30 Café komm Wellcome,
Generationen-Zentrum Matthias
Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-
zentrum.com
14:00-17:15 Café komm Mehrgene-
rationen, Generationen-Zentrum
Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.
generationen-zentrum.com

VORTRAG:

9:00-10:30 „Von der Milch zum
Brei“, Stadtteilprojekt Heidingsfeld,
Würzburg-Heidingsfeld, VA: Amt
für Ernährung, Landwirtschaft und
Forsten Kitzingen-Würzburg, www.
diakonie-wuerzburg.de/stl
20:00 Infoabend, Freie Waldorfschule,
Würzburg, www.waldorfschule-wu-
erzburg.de

SAMSTAG, 14.11.26

AKTIVITÄT:

9:00-10:00 Yoga am Wochenende,
Hotel Meintz, Ochsenfurt, VA: Yoga
Dagmar Braun, Infos: www.yoga-dag-
mar-braun.de
9:00-10:30 Bewegungsabenteuer &
Spaß in der Halle, Zweifachsporthalle
im Mühlberggebiet, Kitzingen, VA: Amt
für Ernährung, Landwirtschaft und
Forsten Kitzingen-Würzburg
10:00-12:00 Resilienz und Mobbing-
prävention - stark und mutig gemein-
sam, City vhs (Z. 3.1), Würzburg
10:00-15:00 Kinder- und Jugendfarm,
Kinder- und Jugendfarm, Würzburg,
www.kinder-und-jugendfarm.de
10:00-12:00 „Der kleine Holzmänn-
Willibald“, Ökohaus, Würzburg, www.
wuerzburg.bund-naturschutz.de
11:00-16:00 Wochenend-Workshop,
Kunstraum Baronetti, Würzburg

SONSTIGES:

10:00 Tag des offenen Klassenzim-
mers, Montessori Grund- und Haupt-
schule mit M-Zweig, Zell

THEATER:

15:30 Hans im Glück (ab 4 J.) es spielt:
Friedrich Köhler, Theater Spielberg,
Würzburg, www.theater-spielberg.de

16:00 Peterchens Mondfahrt, Das
Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld,
www.theater-kasperhaus.de
16:00 Haydn zum Staunen, 1. Fami-
lienkonzert, Mainfranken Theater,
Würzburg, www.mainfrankentheater.
de

VORTRAG:

11:00-15:00 Infotag, Freie Waldorf-
schule, Würzburg, www.waldorfschu-
le-wuerzburg.de

SONNTAG, 15.11.26

AKTIVITÄT:

11:00-16:00 Wochenend-Workshop,
Kunstraum Baronetti, Würzburg
13:00-15:30 „Mit unseren Eseln
unterwegs“, Tierpark Sommerhau-
sen, Sommerhausen, Infos: www.
tierparksommerhausen.de

KIRCHE:

10:00 Gottesdienst mit Angebot für
Kinder, Paul-Gerhardt-Haus, Waldbüt-
telbrunn
11:00 Gottesdienst mit parallelem
Kids-Programm, nomad, Würz-
burg-Grombühl, www.wuerzburg.
eqrm.de

THEATER:

11:00 Haydn zum Staunen, 1. Fami-
lienkonzert, Mainfranken Theater,
Würzburg, www.mainfrankentheater.
de
11:00 Hans im Glück (ab 4 J.) es spielt:
Friedrich Köhler, Theater Spielberg,
Würzburg, www.theater-spielberg.de
15:00 Peterchens Mondfahrt, Das
Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld,
www.theater-kasperhaus.de
19:30 Kurzschluss, Mainfranken
Theater, Würzburg, www.mainfran-
kenetheater.de

MONTAG, 16.11.26

AKTIVITÄT:

10:00-11:30 Babytreff für Eltern mit
Babys und Kleinkindern, Familien-
stützpunkt, Ochsenfurt, Infos: www.
fsp.skf-wue.de
10:00-11:00 FREISpiel - Kinder liebe-
voll begleiten, Generationen-Zentrum
Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.
generationen-zentrum.com
11:15-12:15 FREISpiel - Kinder liebe-
voll begleiten, Generationen-Zentrum
Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.
generationen-zentrum.com
15:00-17:00 Kinder- & Jugendmalen,
Kunstraum Baronetti, Würzburg
20:00-21:30 „Umgang mit Süßem und
Kunterbuntem“, Familienstützpunkt,
Ochsenfurt

TREFF:

15:00-17:00 Spielend Deutsch
lernen im Café komm für Eltern mit

keinen oder wenig Deutsch Sprachkenntnissen, mit ihren Kindern von 0 - 6 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

19:00-20:30 Online: „Von der Milch zum Brei“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg, Würzburg
20:00-21:30 Online-Vortrag: Ich werde Vater, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

DIENSTAG, 17.11.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:30 Babytreff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
10:00-12:00 Zwergertreff, Gemeindehaus, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt
11:00-16:00 Offenes Atelier, Kunstraum Baronetti, Würzburg
14:00-18:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
15:00-17:00 „Eltern-Kind-Café“ Das bewegte Wohnzimmer. Bewegungsabenteuer im Haus, Familienstützpunkt, Rottendorf, Infos: www.rottdorf.eu/familienstuetzpunkt
15:00-16:30 Krabbelkäfer, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
15:15-16:45 Spiel und Spaß in der Turnhalle – Für Eltern mit Kindern (Alter 1,5 bis 3 Jahre), Mehrzweckhalle, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt

SONSTIGES:

19:00 Infoabend, Montessori Grund- und Hauptschule mit M-Zweig, Zell

TREFF:

9:30-11:00 Café komm Babytreff, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
11:00-13:00 Natürliche Familienplanung mit sensiplan®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, Infos: www.nfp.bistum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 38 66 52 32

VORTRAG:

20:00-22:00 Online: „Schnelle Gerichte für Kleinkinder: Fertiges aufgepeppt“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg, Würzburg

MITTWOCH, 18.11.26

AKTIVITÄT:

7:30-17:30 Hockey-Kindertag: Entlassung für Eltern am Buß- und Betttag,

tectake Arena, Würzburg, VA: Hockey- und Tennis-Club Würzburg
9:30-11:00 Eltern-Kind Treff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
10:00-16:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
14:00-17:00 Kinder-Kunsttherapie Workshop, Kunstraum Baronetti, Würzburg
18:00-20:00 Meditation & Malen, Kunstraum Baronetti, Würzburg

KIRCHE:

7:30 Buß- und Betttag Ökumenischer Kinderbibeltag, Bonhoeffer-Gemeindehaus, Höchberg

THEATER:

10:30 Hans im Glück (ab 4 J.) es spielt: Friedrich Köhler, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de
15:00 Peterchens Mondfahrt, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, www.theater-kasperhaus.de

TREFF:

15:00-17:15 Café komm musikalisch, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

DONNERSTAG, 19.11.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind-Treff, JuZ Zoom, Würzburg, VA: Familienstützpunkt Lindleinsmühle
10:15-11:15 Krabbelgruppe, Galeriegebäude, Reichenberg, VA: Familienstützpunkt
11:00-16:00 Offenes Atelier, Kunstraum Baronetti, Würzburg
14:00-18:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
18:00-20:00 Raum für Supervision, Trauer & Krisen, Kunstraum Baronetti, Würzburg
20:00-21:30 Online: „Hilfe, er klettert schon wieder!“, Erziehungs- und Familienberatung im SKF, Würzburg, <https://www.skf-wue.de/einrichtungen/erziehungs-und-familienberatung/angebote/>

SONSTIGES:

19:30-21:00 Schafkopf für Väter ohne Kinder, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

TREFF:

15:00-17:15 Café komm kreativ, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

9:00-10:30 Bewegung bewegt alles in

den ersten drei Lebensjahren, Familienstützpunkt, Dettelbach, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg, www.familienstuetzpunkt-dettelbach.de
10:45-12:15 Bewegungsspaß für Babys im ersten Lebensjahr, Familienstützpunkt, Dettelbach, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg, www.familienstuetzpunkt-dettelbach.de
20:00-22:00 Online: „Gesunde Snacks selbstgemacht - Leckerer für die Kita-Boy, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg, Würzburg

FREITAG, 20.11.26

AKTIVITÄT:

14:00-18:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
14:45-16:15 Papa-Kind-Turnen - Schaffen Sie Bewegungs-Spiel-Räume für Ihr Kind! für Väter mit Kindern von 1 - 3 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
15:00-19:00 „Kinderrechte zum Zuhören, Mitmachen und Entdecken“, Hugendubel Würzburg, Würzburg, VA: Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Würzburg
15:00 Pizza Party, Familienstützpunkt, Reichenberg
15:00-18:00 Café Klein & Gross, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
18:00-21:00 Hormon Yoga Workshop, Hebammen Praxis, Höchberg, VA: Yoga Dagmar Braun

MAMAMIA:

14:45-16:15 Bewegungsabenteuer und Spiel & Spaß im Haus!, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
16:30-18:00 Bewegungsabenteuer und Spiel & Spaß im Haus!, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

MÄRKTE UND MESSEN:

20:00-21:30 Tauschbasar, Familienzentrum „Zacherle“, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt

THEATER:

Aufführungen des Theaterprojektes der 12. Klasse, Freie Waldorfschule, Würzburg, www.waldorfschule-wuerzburg.de
16:00 Peterchens Mondfahrt, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, www.theater-kasperhaus.de
19:00 Total zerFRANZt - musika-

lisch-kulinarischer Abend, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de

TREFF:

9:30-11:30 Café komm Wellcome, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
14:00-17:15 Café komm Mehrge-
nerationen, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

SAMSTAG, 21.11.26

AKTIVITÄT:

8:00-9:00 Yoga am Samstag Morgen, Hotel Meintz, Ochsenfurt, VA: Yoga Dagmar Braun
9:00-10:00 Yoga am Wochenende, Hotel Meintz, Ochsenfurt, VA: Yoga Dagmar Braun, Infos: www.yoga-dagmar-braun.de
9:00-17:00 Erste Hilfe Kurs am Kind, Familienstützpunkt, Reichenberg
10:00-14:00 Adventsbasar, Jena-plan-Schule, Würzburg, www.jena-plan-schule-wuerzburg.de
10:00-15:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
10:00-13:00 Kreative Filzwerkstatt für Kinder, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, Infos: www.tierparksommerhausen.de
11:00-16:00 Wochenend-Workshop, Kunstraum Baronetti, Würzburg
14:00-16:00 „Wer war denn das? - Wir erforschen Tierspuren“, Ökohaus, Würzburg, www.wuerzburg.bund-naturschutz.de

THEATER:

Aufführungen des Theaterprojektes der 12. Klasse, Freie Waldorfschule, Würzburg, www.waldorfschule-wuerzburg.de
16:00 Peterchens Mondfahrt, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, www.theater-kasperhaus.de
18:30 Konzert mit dem Gospelchor „Sicantiamo“, Mutterhauskirche der Erlörschwester, Würzburg, Infos: www.sicantiamo.com
19:00 Total zerFRANZt - musikalisch-kulinarischer Abend, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de

TREFF:

9:30-12:30 Väterbrunch im Café komm, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

10:00-12:15 „Schnelle Gerichte für Kleinkinder“, Grundschule Eisingen-Waldbrunn, Waldbrunn, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und

Forsten Kitzingen-Würzburg

SONNTAG, 22.11.26

AKTIVITÄT:

Half Day Yoga Retreat, Hotel Meintz, Ochsenfurt, VA: Yoga Dagmar Braun
10:00-12:00 Der gute Start in den Tag. Frühstücksideen für Kleinkinder - Frühstück mal anders, Familienstützpunkt, Ochsenfurt
10:00 Gottesdienst mit Angebot für Kinder, Matthäuskirche, Höchberg
11:00-16:00 Wochenend-Workshop, Kunstraum Baronetti, Würzburg

KIRCHE:

11:00 Gottesdienst mit parallelem Kids-Programm, nomad, Würzburg-Grombühl, www.wuerzburg.eqrm.de

THEATER:

Aufführungen des Theaterprojektes der 12. Klasse, Freie Waldorfschule, Würzburg, www.waldorfschule-wuerzburg.de
15:00 Peterchens Mondfahrt, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, www.theater-kasperhaus.de
15:00 Die Bremer Stadtmusikanten, Mainfranken Theater, Würzburg, www.mainfrankentheater.de

MONTAG, 23.11.26

AKTIVITÄT:

10:00-11:30 Babytreff für Eltern mit Babys und Kleinkindern, Familienstützpunkt, Ochsenfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de
10:00-11:00 FREISpiel - Kinder liebe-

voll begleiten, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
11:15-12:15 FREISpiel - Kinder liebevoll begleiten, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
15:00-17:00 Kinder- & Jugendmalen, Kunstraum Baronetti, Würzburg

TREFF:

15:00-17:00 Spielend Deutsch lernen im Café komm für Eltern mit keinen oder wenig Deutsch Sprachkenntnissen, mit ihren Kindern von 0 - 6 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

16:00-18:15 „Vegetarische Gerichte für Kleinkinder“, Gemeinde, Kürnach, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg

DIENSTAG, 24.11.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:30 Babytreff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
9:30-11:00 „Babycafé“, Familienstützpunkt, Rottendorf, Infos: www.rotteendorf.eu/familienstuetzpunkt
10:00-12:00 Zwergerltreff, Gemeindehaus, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt
11:00-16:00 Offenes Atelier, Kunstraum Baronetti, Würzburg
14:00-18:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
15:00-16:30 Ich programmiere – Mein

erster Mini-Computer, City vhs (Z. 3.1), Würzburg
15:00-16:30 Krabbelkäfer, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
20:00-22:00 Info-Abend, Jena-plan-Schule, Würzburg, www.jena-plan-schule-wuerzburg.de

MAMAMIA:

15:30-17:30 Kindersnacks für unterwegs, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

THEATER:

9:00 Die Bremer Stadtmusikanten, Mainfranken Theater, Würzburg, www.mainfrankentheater.de
11:00 Die Bremer Stadtmusikanten, Mainfranken Theater, Würzburg, www.mainfrankentheater.de
19:30 Kurzschluss, Mainfranken Theater, Würzburg, www.mainfrankentheater.de

TREFF:

9:30-11:00 Café komm Babytreff, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
11:00-13:00 Natürliche Familienplanung mit sensiplan®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, Infos: www.nfp.bistum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 38 66 52 32

MITTWOCH, 25.11.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 „Vom Brei zum Familientisch“, Universitätsklinik, Würzburg, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg
9:30-11:00 Eltern-Kind Treff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
14:00-18:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
14:00-17:00 Kinder-Kunsttherapie Workshop, Kunstraum Baronetti, Würzburg
16:00-17:00 Entdeckungsreise Bibliothek mit dem Familienstützpunkt Ochsenfurt, Stadtbibliothek, Ochsenfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de
18:00-20:00 Meditation & Malen, Kunstraum Baronetti, Würzburg

THEATER:

9:00 Die Bremer Stadtmusikanten, Mainfranken Theater, Würzburg, www.mainfrankentheater.de
11:00 Die Bremer Stadtmusikanten, Mainfranken Theater, Würzburg, www.mainfrankentheater.de
19:30 Kurzschluss, Mainfranken Theater, Würzburg, www.mainfrankentheater.de

TREFF:

15:00-17:15 Café komm musikalisch, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

DONNERSTAG, 26.11.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind-Treff, JuZ Zoom, Würzburg, VA: Familienstützpunkt Lindleinsmühle
10:15-11:15 Krabbelgruppe, Galeriegebäude, Reichenberg, VA: Familienstützpunkt
11:00-16:00 Offenes Atelier, Kunstraum Baronetti, Würzburg
14:00-18:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
14:30 Zappel-Krabbel Hits, Stadtbücherei, Aub, VA: Familienstützpunkt
18:00-20:00 Raum für Supervision, Trauer & Krisen, Kunstraum Baronetti, Würzburg

THEATER:

9:00 Die Bremer Stadtmusikanten, Mainfranken Theater, Würzburg, www.mainfrankentheater.de
11:00 Die Bremer Stadtmusikanten, Mainfranken Theater, Würzburg, www.mainfrankentheater.de
19:00 Total zerFRANzt - musikalisch-kulinarischer Abend, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de

TREFF:

15:00-17:15 Café komm kreativ,



Vinzentinum
Schule und Tagesheim

- Grund- und Mittelschule
- Klassen 1 bis M10
- Tagesheim von 06:30 bis 18:00 Uhr
- Ferienbetreuung

Private Katholische Grund- und Mittelschule
und Katholisches Schülertagesheim
der Diözese Würzburg

Schiestlstraße 19 | 97080 Würzburg
Telefon Schule 0931 386-32300
Telefon Tagesheim 0931 386-32400
sekretariat@vinzentinum-schule.de

www.vinzentinum-wuerzburg.de

**EIN HAUS
EIN TEAM
EIN ZIEL**

**Tag der
Offenen Tür
Samstag,
28. November 2026
14:00 - 18:00 Uhr**



Generationen-Zentrum Matthias
Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

Freitag, 27.11.26

Aktivität:

14:00-18:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
15:00-18:00 Café Klein & Gross, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
15:00-16:00 (Groß-) Eltern-Kind-Turnen, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
15:30 Treffen der Bücherzwerge, Stadtbibliothek, Ochsenfurt
18:00-21:00 Yin Yoga Workshop, Hebammen Praxis, Höchberg, VA: Yoga Dagmar Braun

Theater:

16:00 Peterchens Mondfahrt, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, www.theater-kasperhaus.de
19:00 Total zerFRANZt - musikalisch-kulinarischer Abend, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de

Treff:

9:30-11:30 Café komm Wellcome, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
14:00-17:15 Café komm Mehrgenerationen, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

Samstag, 28.11.26

Aktivität:

8:00-9:00 Yoga am Samstag Morgen, Hotel Meintz, Ochsenfurt, VA: Yoga Dagmar Braun
9:00-10:00 Yoga am Wochenende, Hotel Meintz, Ochsenfurt, VA: Yoga Dagmar Braun, Infos: www.yoga-dagmar-braun.de

mar-braun.de
10:00-15:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
10:00-13:00 Kreative Filzwerkstatt für Kinder, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, Infos: www.tierparksommerhausen.de
10:45-12:15 Bewegungsabenteuer & Spaß im Haus!, TSV, Albertshofen, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg
11:00-16:00 Wochenend-Workshop, Kunstraum Baronetti, Würzburg
11:00-13:00 „Unterwegs mit unseren Alpakas“, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, Infos: www.tierparksommerhausen.de
14-18 Uhr, Tag der Offenen Tür, Vinzentinum Würzburg
14:00-16:00 „Tierische Waldweihnacht“, Ökohaus, Würzburg, www.wuerzburg.bund-naturschutz.de

Mamamia:

10:00-14:00 WenDo für Mädchen und Frauen - Du bist stärker als du denkst!, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

Märkte und Messen:

11:00-17:00 Waldorf-Adventsbasar, Freie Waldorfschule, Würzburg, www.waldorfschule-wuerzburg.de

Theater:

16:00 Peterchens Mondfahrt, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, www.theater-kasperhaus.de

Sonntag, 29.11.26

Aktivität:

11:00-16:00 Wochenend-Workshop, Kunstraum Baronetti, Würzburg
16:30-18:00 Adventsliedersingen, Klangraum Spielberg, Würzburg

Kirche:

11:00 Gottesdienst mit parallelem Kids-Programm, nomad, Würzburg-Grombühl, www.wuerzburg.eqm.de

Mamamia:

10:00-14:00 WenDo für Mädchen und Frauen - Du bist stärker als du denkst!, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

Theater:

15:00 Peterchens Mondfahrt, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, www.theater-kasperhaus.de
15:30 Zimtchen und kein Pfefferkuchen im Haus (ab 4 J.) es spielt: Ana Dylgerova, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de

Montag, 30.11.26

Aktivität:

10:00-11:30 Babytreff für Eltern mit Babys und Kleinkindern, Familienstützpunkt, Ochsenfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de

10:00-11:00 FREISpiel - Kinder liebevoll begleiten, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

11:15-12:15 FREISpiel - Kinder liebevoll begleiten, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

15:00-17:00 Kinder- & Jugendmalen, Kunstraum Baronetti, Würzburg

Treff:

15:00-17:00 Spielend Deutsch lernen im Café komm für Eltern mit keinen oder wenig Deutsch Sprachkenntnissen, mit ihren Kindern von 0 - 6 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

Vortrag:

9:30-11:45 „Familienküche - saisonal und regional“, Familientreffpunkt Sanderau, Würzburg, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg, www.familientreffpunkt-sanderau.de

IMPRESSUM

Main-Post GmbH
Berner Str. 2 - 97084 Würzburg
Tel.: 0931-6001 6001
Geschäftsführung: Renate Dempfle, Andreas Schmutterer, Dr. Bernhard Hock und Daniel Kempf
Anzeigen: Matthias Faller (Ltg.), Annette Hoferer, Tel.: 09364-81 51 95

Redaktion: Main-Post Corporate, Britta Buss (Ltg.), Susanne Salkic
Tel.: 0931-6001 356
mamamia@mainpost.de
www.mamamia-online.de

Mitarbeiter: Thorsten Drechsler, Winfried Betz, u.a.

Grafik: feindesign, Diane Feininger, 0177-4303597, df@fein-design.com

Druck: bonitasprint GmbH, Würzburg
Titelbild: Zbynek Pospisil
Redaktionsschluss: 6. Jan., 6. März, 6. Mai, 4. Juli, 6. Sept., 6. Nov.

Mamamia erscheint zweimonatlich und wird kostenlos in Würzburg-Stadt/-Landkreis, Kitzingen und Ochsenfurt/Landkreis verteilt bzw. im Abonnement verschickt.

Die von einzelnen Autoren veröffentlichten Texte und Artikel geben nicht die Meinung der Redaktion wieder.

Abonnement:

Auch im Abo bleibt Mamamia kostenlos.

Für 18 Euro Postgebühren im Jahr kannst du dir das Familienmagazin für Mainfranken (6 Doppel-Ausgaben) nach Hause schicken lassen.

Das Abo kann per E-Mail unter info@mamamia-online.de oder auf der Homepage unter www.mamamia-online.de/abo bestellt werden.

Teste uns: Bei unserem Test-Abo bekommst du 3 Ausgaben frei Haus, stressfrei und ohne extra Abmeldung (endet automatisch).



Mamamia ist Mitglied der Familienbande, dem deutschen Medienverbund regionaler Familienmagazine. www.familienbande.de

In unserer Logopädischen Praxis behandeln wir zum Beispiel:

- Kindliche Sprach- und Sprechstörungen
- Stimmstörungen
- Stottern und Poltern
- Aphasie und Dysarthrie
- Schluckstörungen nach Schlaganfall

Mo. bis Fr. 8.00 – 12.00 Uhr · Mo. bis Do. 13.00 – 17.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung · Alle Kassen

Logopädische Praxis Würzburg · Träger: Caritas-Schulen gGmbH
Kolpingstraße 11 · 97070 Würzburg · Tel. 0931-386 66-400



[logopädie]
Logopädische Praxis
Würzburg



Wo Pferde sich zuhause fühlen.



GUT MOOS

**Pensionspferdehaltung auf Gut Moos -
modern, persönlich und mit viel Liebe zum Pferd.
Nur wenige Kilometer von Würzburg entfernt verbindet Gut Moos
historisches Ambiente mit modernster Reitinfrastruktur.**

Hier finden Pferd und Reiter beste Bedingungen:

- großzügige Paddockboxen
- topmoderne Reithalle 80 * 25 m
- Bewegungs- und Longierhalle
- beleuchteter Dressurplatz 60 * 20 m
- Ovale Führanlage für 11 Pferde
- weitläufige Einzel- und Gruppenkoppeln
- hochwertige Fütterung
- gemütliches Reiterstübchen mit Terrasse
- Pferdehängerparkplätze

**Ob Freizeit- oder Turnierreiter -
auf Gut Moos steht das Wohl Ihres
Pferdes an erster Stelle.
Das erfahrene Team kümmert sich mit
Leidenschaft und Fachkompetenz um
eine individuelle und professionelle
Betreuung.**

**EVER PFERD.
EURE LEIDENSCHAFT.
EVER PLATZ.**

**Gut Moos
Nikolausstr. 8 · 97256 Geroldshausen
Tel. 0172 8943239
www.gut-moos.de**

