

Mamamia

DAS FAMILIENMAGAZIN FÜR MAINFRANKEN

AB DIE PISTE

Die besten Ski- und
Rodelplätze in der Rhön

AUF DIE OHREN

Warum musikalische
Bildung wichtig ist

ALLES ZU VIEL

Wo ihr Unterstützung für
überlastete Kinder bekommt



EISKALTE ABENTEUER

Der Winter zeigt sich von seiner besten Seite: Wir haben besondere Wintererlebnisse in der Rhön gesammelt, die euch rauslocken - egal ob mit Schnee oder ohne.

20 JAHRE MAGIE MIT HERZ

WIE „MR. FLO....“ SEIT ZWEI JAHRZEHNTE KINDER, FAMILIEN, FAMILIENEINRICHTUNGEN UND VERANSTALTUNGEN VERZAUBERT

Wenn Florian Müller auf die Bühne tritt, dauert es meist nur wenige Sekunden, bis sich eine besondere Stimmung im Raum ausbreitet: Kinder schauen gespannt nach vorne, Eltern lehnen sich zurück – und irgendwo im Publikum beginnt schon das erste Kichern. Seit 20 Jahren steht der Würzburger Zauberkünstler – vielen besser bekannt als „Mr. Flo....“ – auf der Bühne und bringt Menschen zum Staunen, Lachen und Mitmachen.

VOM ERSTEN FUNKEN ZUR BERUFUNG

Schon früh war Florian Müller klar, dass er Menschen begeistern möchte. Vor rund zwei Jahrzehnten entschied er sich, die Zauberkunst zu seinem Hauptberuf zu machen – mit allem, was dazugehört: eigener Technik, professioneller Planung, verlässlicher Organisation und einem klaren Anspruch an Qualität.

Heute ist Mr. Flo.... auf **Familienfeiern, Firmen-Events, Stadtfesten, Ferienprogrammen** sowie in zahlreichen **Kindertagesstätten** und **Schulen** unterwegs. Sein Markenzeichen ist eine Mischung aus Humor, Charme und Mitmachmomenten – gepaart mit einer spürbaren Wertschätzung für sein Publikum, ganz gleich, ob dort Drei- oder 83-Jährige sitzen.

FAMILIEN- & EVENT-ZAUBEREI: UNTERHALTUNG, DIE VERBINDET

Ein wichtiger Teil seiner Arbeit sind **Familien- und Eventprogramme**, bei denen mehrere Generationen zusammenkommen. Ob Kindergeburtstag, Jubiläum, Hochzeit oder Firmenfeier – Mr. Flo.... sorgt dafür, dass sich nicht nur die Kinder bestens unterhalten fühlen, sondern auch Eltern und Großeltern ihren Spaß haben.

„MAGIE & WISSEN“ – PÄDAGOGISCHE ZAUBERSHOWS FÜR KITAS, SCHULEN & BIBLIOTHEKEN

Mit der Zeit ist aus der reinen Unterhaltung ein weiterer, zentraler Bereich entstanden: pädagogische Mitmach-Shows, die sich an **Kindergärten, Grundschulen, Horte, Bibliotheken und Bildungseinrichtungen** richten. Hier verbindet Mr. Flo.... Zauberkunst mit Themen, die Kindern im Alltag begegnen – und die pädagogischen Fachkräften am Herzen liegen.

Ein kurzer Überblick über seine wichtigsten Programme:

- Lese-Zauber-Show – „Jedes Buch ist ein Zauberbuch“
- Die Wissenschafts-Zauber-Show über unser Universum – „Knall im All!“
- Zahnpflege-Zauberprogramm (ab 2026)
- Mut & Miteinander – „Zauber-Stark statt Mobbing-Schwach“ (in Planung)

Die Programme sind **interaktiv, altersgerecht** und so gestaltet, dass Kinder nicht nur zuhören, sondern aktiv mitdenken, mitfühlen und mitmachen – und **gestärkt in ihren Alltag zurückkehren**.



QUALITÄT, DIE MAN SIEHT – UND SPÜRT

Was vielen Einrichtungen wichtig ist: Hinter den bunten Effekten und humorvollen Szenen steckt viel **Fachlichkeit und Vorbereitung**. Florian Müller (selbst ausgebildeter Kinderpfleger) arbeitet seit Jahren eng mit **pädagogischen Fachkräften, Lehrkräften und Einrichtungen** zusammen, passt seine Programme an Altersgruppen und Raumgrößen an und bringt seine komplette Technik gleich mit. So entsteht ein „Rundum-sorglos-Paket“: Die Einrichtung stellt den Raum und die Kinder – den Rest übernimmt Mr. Flo....!

KONTAKT & INFOS:

Florian Müller – Mr. Flo....
Familien- &
Event-Zauberkünstler
info@flomagic.de
www.flomagic.de



20 JAHRE AUF DER BÜHNE – UND EINE JUBILÄUMSAKTION FÜR KINDERGÄRTEN

Zum 20-jährigen Jubiläum hat sich Florian Müller für 2026 etwas Besonderes überlegt:

Unter dem Motto „20 Jahre Zauberei – 20 Kindergärten“ möchte er sich bei den unzähligen Einrichtungen bedanken, die ihm seit vielen Jahren ihr Vertrauen schenken – und auch denen eine besondere Aktion ermöglichen, bei denen das Budget erfahrungsgemäß knapp ist.

Geplant ist ein begrenztes Kontingent von 20 Jubiläumsterminen für Kindergärten in der Region, die eine seiner Zaubershow zu besonderen Konditio-

nen buchen können. Die Termine finden vorrangig unter der Woche vormittags statt, damit sich die Aktion gut in den Kita-Alltag integrieren lässt.

Interessierte Kindergärten, Schulen und Bibliotheken können sich direkt mit ihm in Verbindung setzen und erfahren, welche Programme für ihre Altersgruppe und ihren Anlass besonders gut geeignet sind.



INTRO

DU BIST FAMILIE

Wir alle tragen ein Bild von Familie in uns. Meistens ist es das klassische Bild: zwei Eltern, zwei Kinder, alles geregelt, ein Zuhause, in dem alles seinen Platz hat. Doch die Realität sieht längst anders aus. Und gerade dieses Bild baut Druck auf. Es flüstert uns zu: So sollte Familie sein. Alles andere ist irgendwie falsch, irgendwie weniger.

Aber genau hier liegt ein Missverständnis: Es gibt kein richtig oder falsch. Familie ist, was sie trägt. Sie ist das, was euch zusammenhält, was euch auffängt, was euch stärkt. Und dabei sieht sie in jeder Familie anders aus.

Vielleicht bist du eine Einkindfamilie, die lernt, dass weniger Kinder genau so viel Aufmerksamkeit brauchen. Oder du bist eine frisch getrennte Familie, bei der es noch nicht so klar ist, wie euer Familienmodell aussehen wird. Vielleicht lebt ihr als Patchworkfamilie, in der neue Rollen ausprobiert werden und Grenzen immer wieder neu ausgelotet werden. Vielleicht seid ihr eine Sternkindfamilie, die gelernt hat, dass Familie in der Erinnerung lebt, auch wenn euer Kind nicht bei euch ist. Vielleicht seid ihr eine Regenbogenfamilie, eine Pflege- oder Adoptivfamilie, eine Familie, die gerade wächst oder sich neu erfindet. Oder du bist eine Ein-Mensch-Familie mit vielen Tierkindern, die genau so Pflege und Fürsorge brauchen.

Egal, wie deine Familie aussieht: Ich möchte dich ermutigen, stolz auf deine Familie und gut zu allen anderen Familien zu sein. Denn: Alles ist Familie. Alles ist göltig. Alles ist richtig.



*Susi von der
Mamamia-Redaktion*

IN DIESER AUSGABE



8

EISKALTE ABENTEUER

16

PSYCHISCHE KRISEN BEI KINDERN



18

AUF DIE OHREN



29

KINDERSEITE

30 Kino 32 Bücher & Spiele 34 Kindergeburtstag
36 Veranstaltungskalender 47 Impressum

Trödeln, treffen, Viertel lieben Hofflohmärkte in Würzburg jetzt schon vormerken

Foto: Gerd Harder



Flohmarkt geht auch ohne Parkplatzsuche und Gedränge: Bei den Hofflohmärkten in Würzburg verkaufen Hausanwohnerinnen ihre Schätze direkt im eigenen Hof, Garten oder in der Garage – und gleich ein ganzes Viertel macht mit.

Das Mitmach-Projekt bringt Nachbarinnen zusammen, schont Ressourcen und zeigt, wie viel Charme in Würzburgs Stadtteilen steckt. Für Familien ist das besonders schön: Kinder stöbern nach Spielzeug, Erwachsene finden Lieb-

lingsstücke – und zwischendurch bleibt Zeit für ein Gespräch über den Gartenzaun. Nachhaltig, entspannt und ganz nah am Alltag. Wer selbst verkaufen möchte, kann den eigenen Hof, Garten oder die Garage (auf Privatgrund) online anmelden. Wichtig zu wissen: Der Anmeldeschluss liegt drei Wochen vor dem jeweiligen Termin. Spätere Anmeldungen sind zwar möglich, erscheinen dann aber nicht mehr im offiziellen Tourplan. Frühbucher sparen außerdem – bis Ende des Jahres gibt es die Anmeldung zum halben Preis. Die Spielregeln sorgen dafür, dass alles fair und entspannt abläuft, und mit ein paar Tipps wird der Hofflohmarkttag garantiert ein Erfolg.

Alle Termine im Überblick

- Sa., 13. Juni · Zellerau
- Sa., 20. Juni · Frauenland
- Sa., 27. Juni · Versbach
- Sa., 4. Juli · Heidingsfeld
- Sa., 11. Juli · Grombühl
- Sa., 18. Juli · Hubland
- Sa., 25. Juli · Sanderau

Info: hofflohmärkte.de, rene-goetz.de

Mehr Böller, mehr Müll Die Silvesterbilanz der Stadtreiniger

Das neue Jahr begann für die Stadtreiniger richtig schwungvoll – und ziemlich verschmutzt. Von Silvesterabend 23.45 Uhr bis Neujahr 6 Uhr waren 17 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Einsatz, unterstützt von vier Groß- und zwei Kleinkehrmaschinen.

Ihr Ziel: Würzburg wieder blitzsauber machen, bevor die Stadt wieder erwacht. Besondere Zwischenfälle gab es kaum – nur ein paar vereinzelt brennende Feuerwerksbatterien, die aber schnell gelöscht werden konnten. Die Löwenbrücke wurde kurz vor Mitternacht gesperrt, konnte aber bereits gegen 1 Uhr nach der Reinigung wieder freigegeben werden. Die große Überraschung: Der Müllberg wuchs deutlich an. Insgesamt 6.190 Kilogramm Kehrgut sammelten die Stadtreiniger ein – das sind fast 1,8 Tonnen mehr als im Vorjahr! Offenbar wurde kräftig geböllert, verpackt und gefeiert. Ein Hoch auf die Stadtreiniger – ohne sie wäre der Start ins neue Jahr garantiert unschön geworden.



Foto: Mickis-Fotowelt

Letzte Runde auf dem Eis Eisbahndisco in der Zellerau

Die Kunsteisbahn in der Würzburger Zellerau lädt noch einmal zu einem besonderen Highlight der Saison ein – der letzten Eisbahndisco! Am Freitag, 6. Februar, heißt es von 18 bis 22 Uhr: Musik an, Lichter an und Kufen schnappen.

Schon tagsüber lohnt sich ein Besuch auf der Eisbahn: Mit Blick auf die Festung Marienberg können Klein und Groß ihre Runden drehen, Schlittschuhe ausleihen oder schleifen lassen und die Parkmöglichkeiten direkt vor Ort nutzen. Wer clever ist, zieht ein Kurzparkticket und fährt wäh-

renddessen sogar kostenlos mit den Straßenbahnen durch Würzburg.

Die Eisbahndisco ist der perfekte Abschluss für alle, die den Winter aktiv genießen wollen – ein bisschen Party, viel Bewegung und jede Menge Spaß auf dem Eis. Für Kinder und Jugendliche kostet der Eintritt 3 Euro, Erwachsene zahlen 6 Euro. Die reguläre Eisbahn schließt an diesem Tag bereits um 17 Uhr, bevor es dann ab 18 Uhr auf die Discofläche geht.

Info: Niggelweg 7, 97082 Würzburg, direkt neben dem Nautiland

Abenteuer, Action und Gemeinschaft

Ferienfreizeiten mit dem Jugendwerk

Foto: Olga Yastrenska



Ferien sind dafür da, Neues zu erleben, Freundschaften zu schließen und einfach mal rauszukommen. Genau dafür sorgt das Bezirksjugendwerk der AWO Unterfranken e.V.: Das Jahresprogramm für die Schulferien 2026 ist erschienen – mit einem bunten

Mix aus Tagesangeboten, Freizeiten und Reisen für Kinder und Jugendliche aller Altersgruppen.

Los geht's schon in den Osterferien: Neu im Programm ist die Tagesbetreuung „Auf die Bücher... fertig... los!“, die im Rahmen des Schonunger Ferienspaßprogramms stattfindet. In den Pfingstferien heißt es dann: spielerisch Englisch lernen. Bei der Sprachfreizeit „Englisch in Unterfranken“ in Amorbach tauchen Kinder zwischen 10 und 13 Jahren ganz entspannt in die Sprache ein – ohne Klassenzimmerdruck. Der Sommer bringt Abwechslung: Jugendliche von 12 bis 15 Jahren können bei „Küsten-Action an der Ostsee“ Sonne, Strand und Gemeinschaft erleben. Rätsel-Fans dürfen sich auf eine zweite Runde der beliebten Escape-Mystery-Freizeit in Iphofen freuen. Ganz neu dabei ist eine Mittelalterfreizeit in Aidhausen für 8- bis 12-Jährige. Und für die Jüngeren geht es bei der Abenteuerfreizeit wieder in den Tierpark Sommerhausen. Die Stadtrand-Freizeit Würzburg am Hubland startet dieses Jahr als „Mini-Würzburg“ mit neuem Konzept. Drei Wochen lang entsteht Anfang August eine kleine Stadt, in der Kinder entdecken, ausprobieren und mitgestalten können.

Mitmachen statt nur dabei sein: Helfende Personen gesucht!

Für die Freizeiten werden außerdem junge Menschen ab 14 Jahren gesucht, die Lust haben, Kinder und Jugendliche als Teamende zu begleiten. Die ehrenamtliche Tätigkeit findet in kleinen Teams statt und wird mit einer Aufwandsentschädigung honoriert.

Info: awo-jw.de

Wenn das Kind hochbegabt ist

Info-Nachmittag der Uni Würzburg

Eltern begabter oder hochbegabter Kinder stehen oft vor vielen Fragen: Wie viel Förderung ist sinnvoll? Welche Angebote gibt es? Und wie kann ich mein Kind optimal unterstützen? Antworten darauf bietet ein Elternnachmittag in der Begabungspsychologischen Beratungsstelle der Universität Würzburg.

Das Mitmach-Projekt bringt Nachbarinnen zusammen, Am Montag, 16. März, von 15 bis 17.30 Uhr erklären die beiden Referentinnen, Dr. Doroté Heil und Dr. Nicole von der Linden, in einem Vortrag, welchen Einfluss Förderung auf die Intelligenz eines Kindes hat, wie viel Unterstützung begabte Kinder brauchen und welche Möglichkeiten es in Kindergarten und Schule gibt.

Im Anschluss können Eltern individuelle Fragen stellen und sich in Kleingruppen mit anderen austauschen. Die Veranstaltung richtet sich vor allem an Eltern von Kindern im Kindergartenalter, in der Grundschule oder zu Beginn der weiterführenden Schule, ist aber auch für interessierte Fachkräfte offen. Der Elternnachmittag findet am Röntgenring 10, Raum 122 (Erdgeschoss) statt.

Anmeldungen sind beim Sekretariat der Beratungsstelle per E-Mail an begabungsberatungsstelle@uni-wuerzburg.de oder telefonisch unter 0931/31-86023 (Mo–Do Vormittag) möglich. Weitere Informationen zu dieser und weiteren Veranstaltungen gibt es auf der Website: <http://www.begabungsberatungsstelle.uni-wuerzburg.de/startseite/>



**JENAPLAN-SCHULE
WÜRZBURG**

Lern- und Lebensraum für alle

- Kinder aller Begabungen lernen miteinander
- wir Pädagogen begleiten, fördern und helfen unseren Schülern
- Eltern unterstützen das Schulleben und sind Begleiter außerhalb der Schule

Merkmale aller Jenaplan-Schulen

- altersgemischte Stammgruppen statt Jahrgangsklassen
- forschend-entdeckendes Lernen und projektorientierte Arbeitsformen
- steht für erzieherische Elemente statt bloße Wissensvermittlung
- verbale Beurteilungen statt Zensuren
- Leistungskultur statt Leistungskult durch Wiederholung und Erfolge
- rhythmisierter Wochenplan: strukturiert Unterricht und Schulleben, orientiert an individuellen und gemeinschaftlichen Interessen

Unsere Jenaplan-Schule

- ist eine rhythmisierte Ganztagschule
- ermöglicht Lebensnähe durch diverse Praktika
- bietet externe Abschlüsse
- fördert Entwicklung der Persönlichkeit in der modernen Gesellschaft
- ist Vorschule, Grundschule und Mittelschule

Veranstaltungen



- **Info-Abend Schule***
Do., 12.03.26 (20 bis 22 Uhr, vor Ort)
- **Tag der offenen Tür, Fest für alle**
Sa., 14.03.26 (10 bis 14 Uhr)
- **Info-Nachmittag Vorschule***
Mi., 25.03.26 (16 bis 17 Uhr, vor Ort)

*Anmeldung bitte unter
info@jenaplan-schule-wuerzburg.de

Jenaplan-Schule Würzburg gGmbH
Wallgasse 10 / 97070 Würzburg
Tel.: (09 31) 3 20 74 91
E-Mail: info@jenaplan-schule-wuerzburg.de



www.jenaplan-schule-wuerzburg.de

Sich selbst wie ein guter Freund begegnen

Ein Plädoyer für Neugier, Vertrauen und Neubeginn

Jedes Kind ist anders, jedes Kind lernt anders und jedes Kind hat schon früh einen „eigenen Kopf“.

Dies zu beobachten, faszinierte mich schon immer. Und doch kommen alle Babys mit dem gleichen Urvertrauen und der gleichen Neugierde auf die Welt.

Es ist so wunderschön, zu erleben, wie Kleinkinder ohne Argwohn und voller Lebenslust sich auf fremde Menschen und Umgebungen einlassen können. Alles ist neu und ihre Wahrnehmungsfähigkeit ist geschärft und auf 100%. Die Kinder strahlen vor Glück, so das es für uns Erwachsene regelrecht ansteckend ist. Großartig!

Und dann frag ich mich immer, ab welchem Alter es war oder was ist passiert, dass dieses wertvolle Lebensgut sich bei uns verabschiedet hat? Irgendwann bleibt diese Lust, ohne Vorbehalte und Ängste durch die Welt zu marschieren, auf der Strecke. Oder wie viel Menschen in Ihrem Umfeld kennen Sie, die sich diese gesunde, kindliche Neugierde und Begeisterungsfähigkeit erhalten haben? Da muss ich schon genau hinschauen und überlegen.

Wer hat uns dieses Glück untersagt? Und zwar so intensiv, dass wir es womöglich als Glaubenssatz in unser Hirn einprogrammiert haben: „Das macht man nicht...“ oder „was sollen denn da die anderen darüber sagen...“ etc. Darin steckt immer die verdeckte Information: Du bist nicht gut genug. Oft gehört und einfach weggeschluckt.

Ganz schnell verfangen sich diese Sätze der Einschränkungen in den kleinen Köpfen und haften darin wie klebriger Teer ein Leben lang.

Wir kennen sie alle!

Die Kunst ist es, diese Glaubenssätze zu erkennen, nicht für andere Menschen anzuwenden und vor allem, sich selber davon zu befreien.

Jetzt kommen wir wieder zu unserer Wahrnehmungsfähigkeit und Achtsamkeit. Da reicht es aber dann nicht aus, nur darüber nachzudenken, sonder den nächsten Schritt zu gehen und auch darüber zu reflektieren!

Und immer gilt:

Sich selbst wie ein guter Freund behandeln! So wie man ist, ist man richtig! Sich erkennen und erlauben, zu sein!

Mit kindlicher Neugierde jeden Tag begrüßen und erleben. Sollen die „Anderen“ doch denken, was Sie wollen. Kurz: die Liebe in sich zu entdecken und nach außen zu tragen. Ganz nach dem Motto: Ich will, das Du bist!

Ihnen wünsche ich einen herzerfrischenden Frühling und einen inspirierenden Neubeginn.

Ihr

Thorsten Drechsler



Thorsten Drechsler ist Unternehmer und Autor aus Würzburg. Mit seinem liebevoll gestalteten Spielwarenladen „Die Murrel“ verzaubert er kleine und große Besucher. Für Mamamia schreibt er regelmäßig inspirierende Denkanstöße und wurde 2019 für sein besonderes Engagement in der Sprache mit dem „Sprachbewahrerpreis“ ausgezeichnet.



URSPRUNG

**Bodenbeläge | Naturfarben
Dämmstoffe | Luftreiniger
Naturlicht**

KARL-HEINZ URSPRUNG
Baubiologe (IBN)
Bauberater (kdR)
Waldbüttelbrunn
Telefon 0931 40 80 95
www.ursprung-baubiologie.de

Aufatmen - mit natürlichen Oberflächen aus nachwachsenden Rohstoffen



**Ihr Zuhause - wie Erholung in der Natur
Mehr Freude, Vitalität und Wohlfühl**

URSPRUNG
Fachhandel für nachhaltige Raumgestaltung
Vor-Ort-Beratung und Ausführung



Helau für die Kleinsten Kinderfaschingszug durch Würzburg

Fasching gehört auch den Kleinsten. Am Samstag, 7. Februar, zieht der 52. Würzburger Kinderfaschingszug wieder durch die Innenstadt und macht Würzburg für ein paar Stunden zur großen Bühne für Piraten, Prinzessinnen, Tiere und Superheldinnen.

Los geht es am Residenzplatz. Dort beginnt die Aufstellung um 11.45 Uhr, der Umzug selbst startet pünktlich um 12.11 Uhr. Wer einen guten Platz zum Zuschauen sucht, sollte etwas früher da sein.

Die Route führt von der Kreuzung Balthasar-Neumann-Promenade/Rennweg zunächst durch die Theaterstraße, weiter über den Barbarossaplatz und die obere Juliuspromenade bis zum Dominikanerplatz. Von dort zieht der Kinderfaschingszug durch die Schönbornstraße und den Kürschnerhof, weiter über die Domstraße bis zum Platz am Vierröhrenbrunnen. Dort endet der Umzug. Zum Abschluss wird gemeinsam weitergefeiert.

Mitmachen dürfen alle verkleideten Kinder – egal ob aus Würzburg oder der Umgebung. Auch Eltern, Geschwister, Großeltern und Freundinnen sind herzlich eingeladen, den Zug zu begleiten oder vom Straßenrand aus mitzufeiern. Der Kinderfaschingszug ist bewusst offen gestaltet und lebt von der Vielfalt der Kostüme und der guten Laune der Familien.

Während des Umzugs kommt es zeitweise zu Straßensperrungen entlang der Route. Auch im öffentlichen Nahverkehr sind kurzfristige Fahrplanänderungen möglich. Wer mit Bus oder Straßenbahn unterwegs ist, sollte etwas mehr Zeit einplanen.

Frühlingsmarkt und Schulkonzept Tag der offenen Türe an der Waldorfschule Würzburg

Neugierig auf Waldorfpädagogik? Dann lohnt sich ein Besuch bei der Waldorfschule und dem Waldorfkindergarten Würzburg. Auch im neuen Jahr gibt es dort spannende Einblicke und offene Türen für Familien.

Los geht's am 28. Februar, von 14 bis 18 Uhr mit dem Werkstätten-Rundgang und dem Angebot „Eltern probieren Schule aus“. Lehrkräfte erklären, wie der handwerklich-kreative Unterricht aufgebaut ist und was dahintersteckt. Eine Kinderbetreuung ab 3 Jahren ist möglich – bitte dafür schon um 13.30 Uhr da sein. Eine Anmeldung ist erforderlich unter info@waldorf-wuerzburg.de. Am Samstag, 21. März, öffnen Kindergarten und -krippe von 14 bis 17 Uhr ihre Türen zum Tag der offenen Tür mit Frühlingsmarkt und vielen Aktionen. Wer tiefer in die Waldorfpädagogik einsteigen möchte – beruflich oder als Elternteil –, kann sich am 25. Februar um 19 Uhr bei einer Infoveranstaltung zum berufs begleitenden Waldorf-Seminar informieren. Und wenn Du vorab schon mal reinschnuppern willst: Auf der Website gibt es eine digitale Schulführung durch Schule und Gelände.

Info: Freie Waldorfschule Würzburg, Oberer Neubergweg 14, 97074 Würzburg, waldorf-wuerzburg.de

FREIE WALDORFSCHULE



EINE SCHULE FÜR UNSERE ZEIT

- Englisch und Französisch bereits ab der 1. Klasse
- Bewegtes Klassenzimmer in der Unterstufe
- Selbstbewusstsein stärken, Sozialkompetenz und Lernfähigkeit fördern durch Theater, Musik, Eurythmie, Kunst und Handwerk
- Lebensnah lernen durch Praktika in verschiedenen Jahrgangsstufen
- Gemeinsam lernen, individuell arbeiten in verschiedenen Projekt- und Jahresarbeiten
- mit Waldorfpädagogik zu Waldorfabschluss, Mittlerer Reife und Abitur

Sa. 28.02., 14:00 – 18:00 Uhr
Info-Veranstaltung
„Werkstättenrundgang für Eltern“
und „Eltern probieren Schule aus“
(Um Anmeldung wird gebeten)

Di. 19.05., 20:00 Uhr
Info-Abend
„Was ist anders an der Waldorfschule?“

1975–2025  50 JAHRE

Freie Waldorfschule Würzburg
Oberer Neubergweg 14
97074 Würzburg • Tel. 0931–79655-0
www.waldorf-wuerzburg.de

EISKALTE ABENTEUER

WARUM SICH EIN AUSFLUG IN DIE RHÖN IM WINTER BESONDERS LOHNT

TEXT: SUSANNE SALKIC



Die Rhön ist ein perfektes Ziel für einen Winterausflug mit der Familie: verschneite Berge, klare Luft und winterliche Naturerlebnisse bieten jede Menge Abenteuer für Groß und Klein. Ob Wandern im Schnee, Tiere beobachten oder auf der Rodelbahn den Berg hinuntersausen – hier ist für jede Familie etwas dabei.



1. Schnee, Schlitten & Skivergnügen: Winterspaß auf der Wasserkuppe

Die Wasserkuppe ist der höchste Berg der Rhön und im Winter ein echtes Highlight für Kinder und Eltern. Verschneite Pisten und Rodelbahnen machen die Arena zu einem Paradies für Skifahrer, Snowboarder und Schlittenfans. Vier Schlepplifte, ein Zauberteppich und der Rodellift „Wie-Li“ bringen Wintersportler bequem bergauf – besonders für Schlittenfahrer und Anfänger ein großer Pluspunkt.

Die Skischule Märchenwiese bietet Kurse für Kinder und Erwachsene an. Skier, Snowboards, Schuhe, Helme und Rodelschlitten können direkt an der Bergstation ausgeliehen werden. Schneekanonen und Schneelanzern sorgen für ausreichend Schnee, wenn Frau Holle einmal Pause macht. Die Wasserkuppe gilt als das familienfreundlichste Skigebiet der Rhön: kurze Wege, ein leichter Einstieg für Anfänger und familienfreundliche Preise. Dazu kommen tolle Aussichten, die Geschichte des Segelflugs und gemütliche Hütten zum Aufwärmen.



Aussichtsplattform: Noahs Segel

Bild: <https://www.noahs-segel.de/winterwelten/>

2. Aussichtsplattform mit Wow-Effekt: Noahs Segel

Am Ski- und Rodelpark Ellenbogen findet ihr die Aussichtsplattform „Noahs Segel“. Der 21 Meter hohe Turm mit seinem segelförmigen Design ragt über die verschneite Rhön und bietet einen beeindruckenden Rundumblick auf weiße Hügel, Wälder und Täler. Oben staunen, unten lachen: Für Kinder ist die Erlebnistrutsche ein echtes Highlight – auch im Winter ein Riesenspaß.

Wenn ihr euch drinnen etwas aufwärmen wollt: Die Gastronomie in der Nähe, wie das Thüringer Rhönhaus, öffnet saisonal – im Winter oft täglich bei passenden Wintersportbedingungen. Die genauen Öffnungszeiten variieren jedoch, daher prüfst du am besten die aktuelle Website, da es sich um eine beliebte Attraktion handelt.

3. Tierische Begegnungen im Schnee: Wildpark Gersfeld

Der Wildpark in Gersfeld ist auch im Winter ein spannendes Ziel für Familien. Auf 50 Hektar leben etwa 150 Tiere aus rund 25 Arten in großzügigen Gehegen, eingebettet in den verschneiten Wald. Rot-, Dam-, Sika- und Rehe, Muffel- und Schwarzwild, Dybowskihirsche sowie Gämse und Steinböcke lassen sich aus nächster Nähe beobachten. Kinder können die Tiere füttern oder im Streichelzoo Ziegen und Kaninchen entdecken.

Der Park ist ganzjährig von 10 bis 16 Uhr geöffnet und bietet auch im Winter gut begehbare Wege, so dass Spaziergänge durch die verschneite Landschaft ein echtes Erlebnis werden.



4. Winterwanderung mit Geschichte: Die Milseburg entdecken

Die Milseburg – die „Perle der Rhön“ – ist mit 835 Metern Höhe der höchste Berg der Kuppenrhön und auch im Winter ein beeindruckendes Ziel. Ihre markante Form und der verschneite Gipfel machen die Wanderung besonders reizvoll. Oben warten die Wallfahrtskapelle, die Kreuzigungsgruppe und ein weiter Blick über die winterliche Landschaft. Wer danach Hunger bekommt, kann am Fuße des Berges in der Milseburgstube einkehren.

Die Sage vom Riesen Mils sorgt unterwegs für spannende Geschichten, während der Keltenlehrpfad am Nordwesthang die Wanderung für Kinder und Erwachsene gleichermaßen interessant macht. Winterwanderungen auf der Milseburg sind angenehm ruhig und bieten viel Platz zum Spielen im Schnee und zum Erkunden der Natur.

Die Sage vom Riesen Mils

Früher lebte in der Rhön ein böser Riese namens Mils. Er machte den Menschen das Leben schwer und wollte sie einschüchtern. Doch der heilige Gangolf kam mit seinen Rittern, um den Riesen zu besiegen.

Sie brauchten Wasser aus einer Quelle, doch der Bauer wollte ihnen nur gegen viel Geld helfen. Gangolf füllte seinen Helm mit Wasser, goss es auf den Boden – und plötzlich sprudelte eine neue Quelle, die noch heute „Gangolfsbrunnen“ heißt.

Dank dieses Wunders stürmten Gangolf und seine Ritter die Burg des Riesen Mils. Der Riese erkannte, dass er verloren hatte, und verschwand. Der Teufel türmte die Steine der Burg zu einem großen Hügel – so entstand die Milseburg, die noch heute wie ein riesiger Sarg aussieht.

Oben auf dem Gipfel steht das Kreuz, das den Sieg des Guten über das Böse zeigt.

5. Frische Luft & weiße Wege: Winterwandern und Langlaufen

Auch Familien mit kleinen Kindern oder Kinderwagen können die Rhön im Winter gut erkunden. Viele Wege sind auch bei Schnee gut begehbar und bieten kurze Strecken mit spannenden Infotafeln zu Pflanzen, Tieren und Lebensräumen. So wird ein winterlicher Spaziergang schnell zum kleinen Abenteuer – frische Luft inklusive.

Zahlreiche Winterwanderwege und Langlaufloipen warten darauf, entdeckt zu werden. Eine Übersicht über winter-taugliche Spazier- und Wanderwege sowie Loipen findet ihr unter www.touren-rhoen.de



TIPP

Gut informiert:

Damit ihr bestens vorbereitet seid: Werft vor eurem Tagesausflug einen kurzen Blick auf die Wetterlage – alle Infos gibt's kostenfrei beim Schneetelefon unter 0800/97197 73

6. Kleine Orte, große Winterstimmung: Rhöner Städte entdecken

Die verschneiten Orte der Rhön laden zu gemütlichen Winterspaziergängen ein. Kinder können auf Spielplätzen oder in Parks herumtoben, während Eltern durch Gassen schlendern und die winterliche Stimmung genießen. Historische Gebäude, Kunstwerke und kleine Museen sorgen für Abwechslung.

Besonders lohnenswert sind Dörfer rund um die Wasserkuppe (z. B. Poppenhausen oder Gersfeld), das Ulstertal (z. B. Tann, Hilders, Ehrenberg) sowie die Region um Fladungen. Sie sind ideale Ausgangspunkte für Winterwanderungen, Langlauf und andere Aktivitäten. Kurorte wie Bad Kissingen bieten zudem gute Optionen für Schlechtwettertage – inklusive Museen und Indoor-Angeboten.



Gewinne ein Familienwochenende im Rhön Park Aktiv Resort

Lust auf eine kleine Auszeit mit der ganzen Familie? Auf viel Platz zum Spielen, Toben und Durchatmen – mitten im UNESCO-Biosphärenreservat Rhön? Dann mach mit bei unserem Gewinnspiel!

Mit etwas Glück verbringt ihr zwei entspannte Tage im Rhön Park Aktiv Resort. Euch erwarten eine Übernachtung im komfortablen Studio oder Apartment, ein leckeres Frühstück und Abendessen sowie freier Eintritt in die Erlebnisbadelandschaft „Rother Lagune“. Für jede Menge Abwechslung sorgt außerdem das Aktiv-Team mit einem spannenden Programm für kleine und große Gäste. Ob drinnen oder draußen, ruhig oder actionreich – hier kommt wirklich jede Familie auf ihre Kosten.

Gewinn- spiel

Gewinne ein Familien- wochenende im Rhön Park Aktiv Resort:

Schreibe uns einfach bis zum 28.02.2026: *Wie machst du am liebsten Urlaub?* Teilnehmen kannst du wie immer per Mail oder via Instagram.



DER SCHNEE IST DA

4 Rodel-Pisten in der Rhön, die Spaß für die Familie versprechen

Text: Gerhard Fischer

Vier Rodelpisten in der Rhön empfiehlt die Redaktion. Eine Piste hat es heuer nur teilweise in die Liste geschafft. Der Grund hat mit dem bekannten Kreuzberg-Bier zu tun.

Viele haben sehnsüchtig darauf gewartet – Schnee in der Rhön! Auf zwei Brettern fühlt sich aber nicht jeder wohl und manchmal reicht auch die Schneehöhe nicht. Am Freitagmorgen begann es nun auch in den unteren Lagen kräftig zu schneien. Dann kann es auch dort klappen mit dem Rodeln – auf dem Holzschlitten oder im Plastik-Bob. Wir haben vier schöne Rodelpisten ausgewählt. Nur eingeschränkt nutzbar ist heuer der Rodelhang direkt unterhalb des Klosters Kreuzberg. Für den Bau der neuen Brauerei ist diese Fläche in der Saison 2025/2026 im Bereich der Baustelle leider teilweise gesperrt.

1. Beliebt und belebt:

Der Rothang am Kreuzbergsattel

Der Rothang am Kreuzbergsattel, bekannt durch seine drei Kreuze, zählt zu den bekanntesten Rodel-Pisten der Rhön. Aber die Schlitten-Strecke ist auch wirklich ein großer Spaß. Nicht nur, weil sie mit einem steilen Anfang für Tempo-Rekorde sorgt. Auch die herrliche Lage mit Blick zum Arnsberg oder hinüber zu Osterburg und Himmeldunk ist ein optischer Genuss. Und: Das Berggasthaus Roth ist für die Stärkung mit Gerichten aus der Rhöner Küche, Burgern oder für eine Aufwärm-Pause bei einem Glas Glühwein nicht weit entfernt.

Parkplätze: Unterhalb des Rodelgeländes (sind schnell überfüllt)

Infos: Schneetelefon Bischofsheim (09772) 212

2.Im Windbeutel-Paradies:

Rodeln an der Thüringer Hütte

Weit geht der Blick hinunter ins Streutal, links erhascht man einen Blick auf die Rother Kuppe: Auch die Rodel-Strecke an der Thüringer Hütte bietet Landschaftsgenuss und Wintervergnügen für die ganze Familie. Entsprechend beliebt ist die Strecke. Wer mag, kann sein Gefährt auch Richtung Ilmenberg ziehen, um von dort aus zu starten. Der Skibetrieb dort wurde dort schon vor einigen Jahren eingestellt.

Wenn vor allem die kleinen Rodelfreunde vom Hinterrutschen und vom Schlittenhochziehen hungrig geworden sind, dann empfiehlt sich ein allseits be-



Schlittenfahren an der Thüringer Hütte

Fotos: hobo_018, Julia Back,

Hanneli freut sich über den Schnee an der Thüringer Hütte.



Auf der Wasserkuppe liegt viel Schnee. Sophia freut es!

TIPP

Auch ohne Schnee schön

Wer es gemütlich mag, kann die Pisten mit einer kleinen Wanderung verbinden – die Rhön ist auch im Winter wunderschön.

kannter Geheimtipp: Die Windbeutel an der Thüringer Hütte geben verbrauchte Kalorien wieder zurück.

Parkplätze: an der Thüringer Hütte (für Gäste) und im Bereich der Franziskuskapelle

Infos: thueringer-huette.com

3. Beim Frankenapostel: Rodelspaß in Kilianshof

Der Franken-Apostel Kilian thront als Steinfigur unweit der Piste: Er sollte also seine schützende Hand über das Rodelvergnügen in dem kleinsten der Rhöner Walddörfer halten. Nicht nur Einheimische, auch Kenner von außerhalb kommen bei entsprechender Schneelage gerne nach Kilianshof zum Schlittenfahren. Die Abstände lassen sich hier gut einhalten, der Kreuz-

berg mit dem Sendemast ist immer in Sichtweite. Etwas zur Stärkung sollte man sich mitbringen, in die Bischofsheimer Gastronomie ist es aber auch nicht weit.

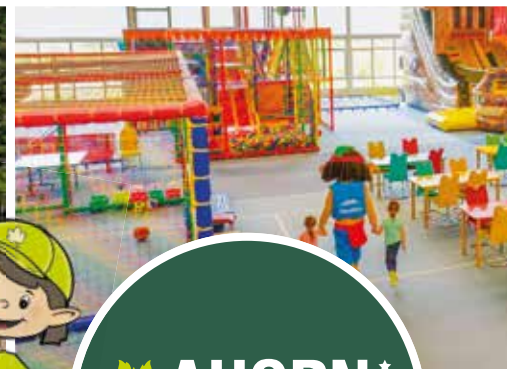
Parkplätze: entlang der Ortszufahrt nach Kilianshof

4. Geheimtipp aus Ginolfs:

Schlitten-Gaudi am Leitenberg

Beim Ginolfser Weideabtrieb im Herbst ziehen über 1000 Schafe ins Tal. Doch im Winter dient der Leitenberg als Bühne auch für Rodelfans. Bei entsprechender Schneelage ist das auch in diesem Winter möglich. Der Berg wird bei Bedarf vom Ginolfser Skiclub geplant. Insbesondere die Kleinsten genießen auf dem Gelände die rasante Abfahrt.

Parkplätze: entlang der Straße



Alters-empfehlung: 4-10 Jahre
Weitere Märchen online

Urlaubsglück für Klein & Gross



Im Freien

- Minigolf • Beachvolleyball • Fußballfeld
- Spielplatz • Riesen-Hüpfkissen • Elektro-Kartbahn
- saisonales Streichelgehege • Freiluftschach
- Biken • Wandern



Wetterfeste Angebote im Hotel

- Innen-Pool • Sauna • Massage • Fitness
- Darts • YOKI AHORN Kinderwelt mit ganzjährig wetterunabhängigem Familien-Freizeitprogramm
- YOKI AHORN Tobe-Paradies innen • Kino für Klein & Groß
- Tischtennis • und vieles mehr

AHORN ★★★★★
PANORAMA HOTEL OBERHOF

Märchenwochenende

Tapferes Schneiderlein 17.04.-19.04.2026

- ✓ 2 Nächte inkl. Frühstücks- und Abendbuffet
 - ✓ inkl. Kinderdisco, Quiz, Krapfen verzieren, Pyjamaparty und Märchen vorlesen
 - ✓ Samstagnachmittag: Kindertheatervorstellung
 - ✓ Nutzung des Innen-Pools und YOKI AHORN Tobe-Paradieses
- pro Erw. im Doppelzimmer ▶ ab 190 €**

5 TAGE AHORN Familienurlaub

ganzjährig, außer Feiertage

- ✓ 4 Nächte inkl. Frühstücks- und Abendbuffet
 - ✓ 1 Begrüßungsgetränk, Lunchpakete an 2 Tagen
 - ✓ 1x Eintritt in das Meeresaquarium Zella-Mehlis
 - ✓ Nutzung des Innen-Pools und YOKI AHORN Tobe-Paradieses
- pro Erw. im Doppelzimmer ▶ ab 352 €**

Tolle Kinderermäßigungen verfügbar

Familienmodus: AN. Alltag: AUS. Urlaub buchen: JETZT!

AHORN Hotel Oberhof Betriebs GmbH • Theo-Neubauer-Str. 29 • 98559 Oberhof

ahorn-hotels.de/oberhof

KLEIDERMÄRKTE

NACHHALTIG UND GÜNSTIG SHOPPEN

Die ersten Termine für Kleidertauschmärkte und Kinderkleiderbasare für das Frühjahr stehen fest. Eine gute Gelegenheit Altes aber Gutes loszuwerden und Neues günstig zu erwerben. Also schnapp dir deine große blaue Ikea-Tüte und los geht's.

Dein Markt ist nicht dabei? Dann schreib uns eine Nachricht an mamamia@mainpost.de und wir nehmen den Termin in unseren Veranstaltungskalender auf. Du kannst dich auch in unseren Verteiler eintragen lassen dann wirst du von uns erinnert, sobald die neue Ausgabe ansteht.

Eibelsdorf

14. März, 13 - 15 Uhr

Dreifeldsportal, Sportpark

Kleidermarkt mit Kinderflohmarkt in der Halle

Tischreservierung: g.lassani@kitaeibelsdorf.de

Kürnach

28. Februar, 13 - 15.30 Uhr

Höllberghalle, am Trieb 15

Vorsortierter Kinderkleider- und Spielzeugmarkt der Kürnacher Elternbeiräte mit Kuchenbar; Schwangere mit einer Begleitperson von 11.30 - 12.15 Uhr

Info: kinder-kleidermarkt.de

Rottendorf

15. März, 14 - 16 Uhr

Erasmus-Neustetter-Halle

Nachhaltiger Kleider- und Spielzeugmarkt, Kaffee und Kuchen auch zum Mitnehmen; Schwangere und Menschen mit Behinderung dürfen mit Begleitperson bereits ab 13 Uhr stöbern

Info: kinderkleidermarkt.com

Giebelstadt

29. März, 13 - 15 Uhr

Mehrzweckhalle, am Sportplatz 4

Kinderkleider- und Spielzeugbasar mit Kinderflohmarkt des Elternbeirat St. Josef, Einlass für Schwangere ab 12.30 Uhr,

Kaffee- und Kuchenbar, Tischreservierung und Kontakt: kinderkleidermarkt-giebelstadt@web.de

Kleinrinderfeld

28. Februar, 14 - 16 Uhr

Turnhalle, Danziger Straße 3a

Zwillings-Basar mit Erstausrüstung, Spielzeug, Kinderflohmarkt und Kinderschminken, Einlass für Schwangere ab 13.30 Uhr

Tischreservierung (für Mehrlingseltern): zwillingsbasar@doppeltes-lottchen.de



Rottenbauer

7. März, 13 - 15.30 Uhr

kath. Pfarrheim, Wolfskeelstraße 6
Kleidung, Schuhe, Spielzeug, Fahrzeuge und sonstiges Zubehör sowie Umstandsmode, alles übersichtlich nach Größen sortiert, mit Cafeteria. Alle Einnahmen werden zugunsten der Kindereinrichtungen in Rottenbauer gespendet.
Info: kleidermarkt-rottenbauer.de

Gerbrunn

15. März, 12 - 14 Uhr

Mehrzweckhalle, Stefan-Krämer-Straße 22
Kinderkleider – und Spielzeugmarkt, Schwangere und Menschen mit Behindertenausweis haben bereits ab 11.30 Uhr Einlass (inkl. 1 Begleitperson) mit Cafeteria
Tischreservierung unter <https://Buendis-familie-gerbrunn.de> oder unter Basarolino

Zell am Main

21. März, 11 - 13.30 Uhr

Pfarrheim, Rathausplatz 1
Vorsortierter Kinderkleidermarkt, Einlass für Schwangere (mit Nachweis) und Menschen mit Handicap mit max. 1 Begleitpers. bereits ab 10:30 Uhr, Achtung: Der Markt ist nicht barrierefrei
Info: kita.zell.de/der-kleidermarkt oder auf Instagram (kinderkleidermarkt_zell)

Randersacker

15. März, 13 - 15 Uhr

Sportanlage Sonnenstuhl
Kinderkleidermarkt der Kita Randersacker mit Flohmarkt, Bratwurststand und Kuchenbuffet; Einlass für Schwangere ab 12.30 Uhr, Anmeldung: Kleidermarkt. Randersacker@gmail.com

Zellerau

21. März, 12 - 15.30 Uhr

Aula Friedrich-König-Gymnasium, Friedrichstraße 22
Kinderkleidermarkt für Frühlings- und Sommerkleidung, Schwangere und Menschen mit Behindertenausweis haben bereits ab 11.30 Uhr Einlass (inkl. 1 Begleitperson); Der Erlös wird jedes Mal an Einrichtungen in der Zellerau gespendet
Info: kinderkleidermarkt-wuerzburg-zellrau.de

Marktbreit

14. März, 12 - 14 Uhr

Lagerhaus, Adam-Fuchs-Straße 2
Kleiderbasar zugunsten der drei Marktbreiter Kindergärten, mit Kuchen und Hot Dogs; Helferinnen und Schwangere mit Begleitperson (Mutterpass bitte mitbringen) haben bereits ab 11.30 Uhr Einlass. Veranstalter ist der Katholische Kindergarten St. Elisabeth
Info: kinderkleiderbasar-marktbreit.de oder auf Instagram @kinderkleiderbasar_marktbreit

Grombühl

25. April, 10 - 13 Uhr

Wagnerplatz
Familienflohmarkt für Gebrauchtes, professionelle Händler sind ausgeschlossen
Tischreservierung unter www.kiju-grombuehl.de oder direkt in der Spatzentruhe Grombühl: Reiserstr. 5-7, 97080 Würzburg, Tel.: 0931/20781780. Die Standplatzvergabe erfolgt in der zeitlichen Reihenfolge der Anmeldungen. Bei starkem Regen fällt die Veranstaltung aus.

Heidingsfeld

28. Februar, 14 - 16.30 Uhr

Pfarrsaal von St. Laurentius Heidingsfeld
Frühjahr-/Sommermarkt, Teilnahmegebühr 2 Euro
Info und Nummernvergabe unter Kleidermarkt.st.laurentius@gmail.com

Waldbüttelbrunn

7. Februar, 13.30 - 15.30 Uhr

Ballsporthalle Waldbüttelbrunn
Kinderkleidermarkt der Mäusekinder, freier Bereich für Kinderflohmarkt (kostenlos, ohne Anmeldung, bitte Decke mitbringen), Tischanmeldungen über maeusekinder.wbb@gmail.com

Estenfeld

15. März, 12.30 - 15 Uhr

Weißer Mühle
Kinderkleidermarkt mit Jugendkleidung bis Größe L, Schuhe bis Größe 43, Schwangere und schwerbehinderte Menschen (mit Nachweis) mit einer Begleitperson und Helfer dürfen bereits ab 12 Uhr zum Vorverkauf in die Halle, Kaffee/Kuchen und Bratwurstverkauf (auch zum Mitnehmen)
Info über kleidermarkt-estenfeld.de, Nummernvergabe: estenfeld.kkm@gmail.com

Scheinfeld

14. März, 12.30 - 15 Uhr

Wolfgang-Graf-Halle
Lindwurmbasar „Alles rund ums Kind“, Einlass für Schwangere mit 1 Begleitperson ab 12 Uhr; Nummernvergabe: lindwurmbasar-scheinfeld@gmx.de, Info: lindwurmbasar.jimdoseite.com

INFORMATIONSVANSTALTUNGEN AN DEN INTERNATSCHULEN WIESENTHIED UND SCHLOSS GAIBACH

Die Schulen Wiesentheid und Schloss Gaibach sind kommunale öffentliche Internatsschulen für Jungen und Mädchen. Schule, Tagesheim und Internat bilden eine pädagogische und organisatorische Einheit und stehen unter einer gemeinsamen Leitung.

Ausbildungsrichtungen am Gymnasium Steigerwald-Landschulheim Wiesentheid:

- Sprachliches Gymnasium
- Naturwissenschaftlich-technologisches Gymnasium
- Sozialwissenschaftliches Gymnasium

Die Informationsveranstaltung zum Übertritt auf das Gymnasium findet statt am Sonntag, den 22. März 2026 um 14 Uhr.



Gymnasium Steigerwald-Landschulheim Wiesentheid
Hans-Zander-Platz 1, 97353 Wiesentheid,
Tel.: 09383 9721-0, www.lsh-wiesentheid.de



Zu den Informations-
veranstaltungen
laden wir Sie sehr herzlich ein
und freuen uns auf Ihr Kommen!

Ausbildungsrichtungen am Gymnasium FLSH Schloss Gaibach:

- Sprachliches Gymnasium
- Naturwissenschaftlich-technologisches Gymnasium (Teilausbau nur in Gerolzhofen)
- Wirtschaftswissenschaftliches Gymnasium

Realschule mit verschiedenen Ausbildungsrichtungen

Die Informationsveranstaltung zum Übertritt auf das Gymnasium bzw. die Realschule findet statt am Samstag, den 14. März 2026 um 10 Uhr.



FLSH Schloss Gaibach
Schönbornstr. 2, 97332 Volkach,
Tel.: 09381 8062-0, www.flsh.de



Zweckverband
Bayerische
Landschulheime

PSYCHISCHE KRISEN BEI KINDERN

Text: Claudia Kneifel



Was Jugendämter und Beratungsstellen in Unterfranken berichten

Immer mehr Familien suchen Hilfe bei Jugendamt oder Erziehungsberatern. Wieso die Not der Kinder zunimmt, schildern Expertinnen aus Würzburg und Bad Kissingen.

In den Jugendämtern in Unterfranken melden sich immer mehr Familien wegen schweren seelischen Belastungen ihrer Kinder: Es geht um Ängste, Depressionen, Schulverweigerung, manchmal auch um Suizidgedanken. Viele Kinder seien bereits in psychiatrischer Behandlung, wenn sich jemand ans Jugendamt wendet, berichtet Heike Richardt. „Die Belastungen nehmen zu“, sagt die Fachabteilungsleiterin Soziale Dienste im Bereich Jugend und Familie der Stadt Würzburg: „Die Rucksäcke, die die Kinder mitbringen, werden immer größer.“ Früher seien Erziehungsprobleme im Vordergrund gestanden, heute dominierten psychische Krisen.

Der Allgemeine Soziale Dienst (ASD) im Würzburger Jugendamt unterstützt Kinder, Jugendliche und Eltern direkt. Er nimmt Hinweise entgegen, spricht mit allen Beteiligten, prüft Risiken. „Jeder Anruf wird ernst genommen. Wir prüfen, welche Hilfe geeignet und notwendig ist. Wer Unterstützung braucht, soll sie auch bekommen“, sagt Richardt.

„Seit Corona suchen viele Jugendliche mit Schulangst oder Schulverweigerung unsere Hilfe“, berichtet Stefanie Frahsek, Leiterin der städtischen Erziehungs- und Familienberatungsstelle Würzburg. Die Beratungsstelle ist ein Angebot der Stadt Würzburg und steht Familien kostenfrei und vertraulich zur Verfügung.



Gemeinsamer Einsatz für Familien und Kinder in Not: Heike Richardt (links) ist Fachabteilungsleiterin Soziale Dienste im Jugendamt in Würzburg und Stefanie Frahsek leitet die städtische Erziehungs- und Familienberatungsstelle.
Foto: Thomas Obermeier



Die Probleme der Kinder würden oft schon vor der Pubertät beginnen, sagt Frahsek. Selbst bei Kindergartenkindern gebe es inzwischen vermehrt Auffälligkeiten. Die Ursachen sind vielfältig: belastende Pandemie-Erfahrungen, ständige Verfügbarkeit digitaler Medien, Armut, Trennungen und oder auch globale Krisen wie der Krieg in der Ukraine oder der Klimawandel. „Viele Kinder haben massive Zukunftsängste.“

Nicht jede Meldung ist ein Notfall

Beim Jugendamt und in den Erziehungsberatungsstellen suchen verschiedene Menschen Hilfe. „Manche Eltern merken, dass sie es alleine nicht mehr schaffen“, sagt Richardt. Es würden auch Jugendliche anrufen und sagen: „Ich brauche Hilfe.“ Und häufig würden Hinweise von außen kommen - von Erzieherinnen, Lehrkräften, Ärztinnen und Ärzten, Therapeuten, Nachbarn oder Verwandten. Besteht akute Gefahr für ein Kind - bei Gewalt, sexuellem Missbrauch, schwerer Vernachlässigung - kann auch Polizei aktiv werden.

„Nicht jede Meldung bedeutet, dass ein Kind ernsthaft gefährdet ist“, sagt Heike Richardt. Oft funktioniere eine Familie im Grunde gut, stoße aber an Grenzen. Etwa, wenn sich ein Mädchen zunehmend zurückzieht, nur noch am Handy hängt, Hobbys aufgibt und sich in sozialen Medien mit scheinbar perfekten Schönheitsidealen vergleicht. Hier kann die Erziehungsberatung helfen: „Manche Kinder brauchen auch mehr Unterstützung, etwa einen Erziehungsbeistand, der sie im Alltag begleitet“, sagt Frahsek.

Statistik zeigt: Zahl der Fälle bei den Jugendämtern steigt stark

Den Statistiken zufolge steigt die Fälle von Kindeswohlgefährdung in Unterfranken seit Jahren deutlich an: 2018 leiteten die zwölf Jugendämter 1511 Verfahren zur Einschätzung einer möglichen Gefährdung des Kindeswohls ein, davon wurden 232 als akut eingestuft. Im Jahr 2024 waren es bereits 2794 Einschätzungsverfahren (+85 Prozent), darunter 368 akute Fälle (+59 Prozent).

Überforderung bei den Hausaufgaben: Nicht fehlende Motivation, sondern Überlastung kann dahinterstecken.



Zwischen Klinik, Jugendhilfe und Elternhaus

Kinder- und Jugendpsychiatrien würden junge Patientinnen und Patienten oft schnell wieder entlassen, sagt Krammel. Danach übernehmen Jugendamt, Eltern oder stationäre Jugendhilfe die Betreuung. Die Folge sei häufig ein „Drehtür-Effekt“, sagt die Bad Kissinger ASD-Leiterin: Jugendliche pendeln zwischen Klinik, Jugendhilfe und Elternhaus pendeln, ohne dass sich ihre Situation dauerhaft stabilisiert.

Angststörungen, depressive Symptome, Entwicklungsstörungen, Verhaltensauffälligkeiten: „Es treten häufig mehrere Störungsbilder gleichzeitig auf“, erklärt Krammel. Und Familien würden oft vier bis sechs Monate auf einen Therapieplatz warten. „Unser System kommt an seine Grenzen.“

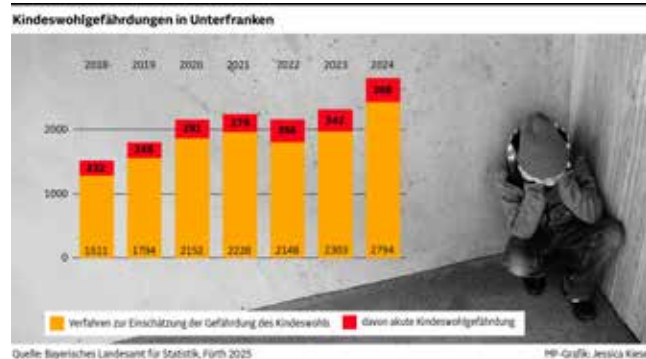
Mehr Fälle, komplexere Probleme, fehlende Plätze: Das kostet viel Zeit und Geld. „Frühe Hilfe lohnt sich – menschlich und finanziell“, sagt Stefanie Frahsek von der Würzburger Erziehungsberatungsstelle. „Je später eingegriffen wird, desto teurer und schmerzhafter werden die Folgen.“

Frühe Hilfen im Alltag sollen Kinder stärken

Zu den Hilfen im Alltag, auf die Jugendamt und Beratungsstellen setzen, gehören Schulsozialarbeit direkt an den Schulen, Fachkräfte, die Familien zu Hause begleiten, oder niedrigschwellige Gruppenangebote.

„Kinder wollen ernst genommen werden und nicht nur funktionieren. Sie brauchen Lebensfreude und gute Zukunftsaussichten, um zu verstehen, warum sich Anstrengungen lohnen“, sagt Frahsek. Nicht nur in der Familie müssten sie spüren, dass sie wichtig sind. „Wir müssen auch unangenehme Antworten und Probleme aushalten und gemeinsam in Netzwerken lösen.“

Infos und Kontakte: Allgemeiner Sozialer Dienst Würzburg, Tel. (0931) 37-3736 und per Mail an asd@stadt.wuerzburg.de, Familienberatung der Stadt Würzburg, Tel. (0931) 37-4680, Krisendienst Psychiatrie Bayern Tel. 0800 655 3000 rund um die Uhr, Nummer gegen Kummer Tel. 116 111, Elterntelefon Tel. 0800 111 0550, Bei akuter Suizidgefahr Notruf 112.



Die Zahl der Kindeswohlgefährdungen in Unterfranken steigt.

Foto: Jessica Kieser

„Während der Inobhutnahme prüfen wir mit allen Beteiligten die Perspektive. Unser oberstes Ziel ist es, nach Möglichkeit eine innerfamiliäre Lösung zu finden“, sagt Heike Richardt. Andernfalls kämen Heime oder Pflegefamilien in Betracht. Doch die Zahl der Familien, die ein Pflegekind aufnehmen möchte, sinke kontinuierlich.

Auch ein exemplarischer Blick nach Bad Kissingen zeigt: Der ist die Zahl der Meldungen wegen möglicher Kindeswohlgefährdung ebenfalls stark gestiegen. 2023 prüfte der Allgemeine Soziale Dienst 156 Gefährdungsmeldungen, 2024 waren es 286. In diesem Jahr seien diese Zahlen bereits im November übertroffen worden, berichtet ASD-Leiterin Bianca Krammel. Häufig gehe es um häusliche Gewalt, die Kinder miterleben. „Miterlebte Gewalt – egal ob körperlich, psychisch oder verbal – ist für Kinder hoch belastend“, sagt Krammel.

Bianca Krammel ist Leiterin des Allgemeinen Sozialen Dienstes in Bad Kissingen.

Foto: Steffi Täuber



MEHR ALS NUR TÖNE: WAS MUSIK DEINEM KIND WIRKLICH BRINGT

Ob Singen, Trommeln oder Klavier spielen – Musik ist für Kinder viel mehr als nur ein schöner Zeitvertreib. Dein Kind lernt dabei Dinge, die weit über Noten hinausgehen.

TEXT: SUSANNE SALKIĆ



Foto: Deagreetz

Beim Musizieren trainiert dein Kind Konzentration und Durchhaltevermögen. Ein Lied klappt selten beim ersten Mal – und genau das ist die Lektion: dranbleiben, üben, stolz sein. Musik stärkt außerdem das Selbstbewusstsein. Wer ein Stück vorspielt oder im Chor singt, zeigt sich – und wächst daran.

Ganz nebenbei lernt dein Kind, zuzuhören und auf andere Rücksicht zu nehmen. In der Band, im Ensemble oder im Musikunterricht zählt nicht nur das eigene Instrument, sondern das Zusammenspiel. Eine Fähigkeit, die auch im Alltag Gold wert ist.

Und dann ist da noch etwas ganz Wichtiges: Musik hilft Kindern, Gefühle auszudrücken. Freude, Wut, Traurigkeit – manchmal geht das über Töne leichter als über Worte.

Ob Musikschule, Verein oder privater Unterricht: In Würzburg, Kitzingen und Schweinfurt gibt es viele Möglichkeiten, Musik auszuprobieren. Wichtig ist vor allem, dass dein Kind Spaß daran hat – der Rest kommt fast von allein.

„MUSIK IN DEINER NÄHE“ – LOKALE ANGEBOTE FÜRS MUSIZIEREN

SING- UND MUSIKSCHULE WÜRZBURG

Die große kommunale Musikschule für Stadt und Landkreis Würzburg bietet ein breites Spektrum: vom Musikgarten ab 6 Monaten und musikalischer Früherziehung über Instrumental- und Gesangsunterricht bis hin zu Chören, Ensembles und Leistungsprüfungen. Der Fokus liegt auf gemeinsamer Musikpraxis für alle Altersgruppen und auf einer inklusiven, offenen Atmosphäre.

MUSIKAKADEMIE DEUSSER

Die Musikakademie Deusser im Zentrum Würzburgs bietet individuellen Musikunterricht für viele Instrumente (z. B. Gitarre, Klavier, Geige, Saxophon, Gesang) in Einzel- und Gruppenformaten – auch als Schnupperkurs oder 5er/10er-Karten ohne langfristige Vertragsbindung.

DEKANATSMUSIKSCHULE WÜRZBURG

Die evangelische Dekanatsmusikschule Würzburg ist offen für alle Konfessionen und Altersgruppen und bietet Unterricht in vielen Instrumenten, musikalischer Früherziehung, Eltern-Kind-Kursen und Chören. Sie ist in St. Stephan und weiteren Orten präsent und legt besonderen Wert auf gemeinsames Musizieren und musikalische Gemeinschaftsprojekte.

DOMMUSIK UND DOMSINGSCHULE

Die Domsingschule der Dommusik Würzburg bietet bereits ab dem Kleinkindalter vokalmusikalische Bildung durch altersgerechte Angebote – die frühzeitigen Lernimpulse im Eltern-Kind-Singen (ab 1,5 Jahren) und der Musikalischen Früherziehung mit vokalem Schwerpunkt (ab 4 Jahren) machen die Kinder mit ihrer eigenen Stimme vertraut und begeistern für Musik. In den Vorchören (für Grundschulkinder der 1.–3. Klasse) steht die Freude am gemeinsamen Singen im Mittelpunkt, und die Kinder machen auf spielerische Weise erste Erfahrungen mit Stimme, Klängen und Chorsingen. Danach können sie in weiterführende Chorgruppen aufsteigen, in denen sie regelmäßig bei Gottesdiensten und Konzerten im Dom singen und an Projekten und Reisen teilnehmen.

SING- UND MUSIKSCHULE VEITSHÖCHHEIM

Die gemeindeeigene Musikschule in Veitshöchheim fördert Musikbegeisterung bei Kindern und Erwachsenen mit einem breiten Angebot: Musikgarten für Kleinste, musikalische Früherziehung, Instrumental- und Vokalfächer, Chöre, Ensembles und gemeinsames Musizieren in Gruppen. Sie ist Mitglied im Verband der Bayerischen Sing- und Musikschulen und legt Wert auf Talentförderung und gemeinsames Musizieren.

MUSIKSCHULE DER STADT KITZINGEN

Die Musikschule in Kitzingen ist eine gut verankerte kommunale Einrichtung mit einem vielfältigen Angebot für Kinder und Jugendliche. Hier können junge Musiker Instrumental- und Gesangsunterricht erhalten, an Gruppenformen wie Chören oder Bands teilnehmen oder schon früh in Ensembles gemeinsam spielen. Die städtische Musikschule ist ein lebendiger Treffpunkt für alle, die Musik lernen und erleben wollen – vom Sechsjährigen bis zum Teenager. Eine Zweigstelle gibt es in Iphofen.

MUSIKSCHULE SCHWEINFURT

Die Musikschule Schweinfurt gehört zu den ältesten und größten regionalen Musikschulen Bayerns und ist seit 1872 ein zentraler Ort für musikalische Bildung. Kinder können hier bereits im Vorschulalter mit Eltern-Kind-Kursen und „Musikmäusen“ erste rhythmische und klangliche Erfahrungen sammeln, bevor sie in die klassische Instrumentalausbildung, Chöre oder Ensembles einsteigen. Der Unterricht deckt ein breites Spektrum ab – von klassischen Instrumenten über Gesang bis hin zu Populärmusik und Bandarbeit – und wird von qualifizierten Musikpädagoginnen geleitet.

Sing mit ...

im Vorchor der Mädchenkantorei am Würzburger Dom und der Würzburger Domsingknaben

Singen in den Vorchören der Dommusik Würzburg ... „macht mir ganz viel Spaß.“

„heißt die Welt der Musik auf spielerische Art und Weise ganzheitlich kennen und verstehen zu lernen.“

„ist ein attraktives Hobby,
das Freude und Freunde bringt.“

„bedeutet eine altersgemäße vokalpädagogische
Grundausbildung unter professionellen Bedingungen.“

„ist kostenfrei!“

Anmeldung und Information
Dommusik Würzburg | Kardinal-Döpfner-Platz 8 | 97070 Würzburg
Telefon 0931-386 622 71 | Fax 0931-386 622 80 | info@wuertzbuerger-dommusik.de

www.wuerzburger-dommusik.de



Dommusik
Würzburg

Hühner, Fasane und Enten

In der Umweltstation Sommerhausen geht's ums Ei

Foto: boric



Hühner, Fasane und Enten gehören im Tierpark Sommerhausen zu den festen Bewohnern. Bei dem Bildungsangebot „Rund ums Ei“ geht es um die spannende Frage: Wie entsteht eigentlich ein Küken?

Am 22. März verfolgen Familien mit Kindern ab 6 Jahren von 11 bis 12.30 Uhr die Entwicklung vom Ei zum Huhn. Mit etwas Glück können einige Eier mithilfe einer Durchleuchtungslampe genauer untersucht werden. Außerdem warten spannende Experimente rund ums Ei, bei denen Stau-

nen garantiert ist. Natürlich geht es auch um die Frage, wie Hühner artgerecht gehalten werden sollten.

Weitere Termine:

Regen-Wasser-Wurm

Für Kinder ab 5-8 Jahren
2.2./9.2., 13 – 14.30 Uhr

Tierisch gut – Charaktervolle Tierbilder

Für Kinder ab 9 Jahren
2.2./9.2., 15 – 17 Uhr

Mit unseren Eseln unterwegs

Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren
15.2./15.3., 13 – 15.30 Uhr

Das Taschenmesser als Werkzeug in der Hosentasche

Für alle ab 6 Jahre
28.2./21.3., 11 – 15 Uhr

Unterwegs mit den Alpakas

Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren
8.3., 13 – 15.30 Uhr

Anmeldung (bitte bis spätestens drei Tage vorher) über die Homepage oder telefonisch unter (0 93 33) 90 28 10 bzw. per Mail an umweltstation@tierparksommerhausen.de. Info: www.tierparksommerhausen.de/events

Kleine Wichtel und Nisthilfen für Vögel

Angebote mit Holz im Walderlebniszentrum

Foto: Jevtic



In der Waldwerkstatt im Walderlebniszentrum Gramschatzer Wald könnt ihr mit Holz arbeiten und dabei mehr über die Natur erfahren.

Am 18. Februar sind alle Kinder ab 8 Jahren von 14:15 bis 16:15 Uhr eingeladen, eine eigene **Nisthilfe** zu bauen. Mit vorgefertigten Bauteilen entsteht in der Waldwerkstatt ein kleines Zuhause für unsere gefiederten Freunde – das ihr anschließend bei euch zu Hause aufhängen könnt.

Weitere Termine:

Waldwichtel und Fantasiewesen

19.2., 14.15 – 16.15 Uhr

Aktivität für Familien mit Kindern ab 5 Jahren

Zapfen, Holzscheiben, Waldfrüchte, Laub und Vieles mehr dienen uns als Material: Heute könnt Ihr Euch in der Waldwerkstatt einen Waldwichtel für zu Hause basteln. Wer keine Wichtel mag, der kann auch andere fantasievolle Wesen aus den bereitliegenden Materialien entstehen lassen.

Brotzeitbrettchen mit Brandmalerei

20.2., 10 – 12 Uhr

Aktivität für Kinder ab 8 Jahre

Holz ist ein natürlicher Werkstoff, der sich gut bearbeiten lässt und aus dem man langlebige und schöne Gebrauchsgegenstände fertigen kann. Heute verschönern wir ein Brotzeitbrettchen aus Holz mit Brandmalerei. Der Fantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt.

Für alle Termine ist eine Anmeldung unter wez-gramschatz@aelf-kw.bayern.de erforderlich.

**Info: walderlebniszentrum-gramschatzer-wald.de,
Tel.: 0931 801057-7000**

Vogelerkundung und Igelralleye

Tiere kennenlernen mit der Umweltstation Kitzinger Land



Im Frühling dreht sich bei der Umweltstation Kitzinger Land alles um heimische Tiere – diesmal um Specht und Igel. Beide Termine sind kostenfrei; eine Anmeldung ist erforderlich unter info-umweltstation@kitzingen.de oder 09321 928-1109. Bitte auf festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung achten.

Spechte – die Baumeister des Waldes

Freitag, 20.03.2026 | 16:30–19:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz des Sportplatzes Feuerbach,

Am Triebweg 1, 97353 Wiesentheid Spechte sind echte Baumeister des Waldes: Sie zimmern nicht nur ihre eigenen Bruthöhlen, sondern schaffen damit auch Wohnraum für viele andere Tiere. Bei dieser Exkursion für die ganze Familie gehst du gemeinsam mit den Expertinnen auf Entdeckungstour. Mit etwas Glück hörst du den Bunt-, Grün- oder Schwarzspecht – vielleicht sogar den seltenen Mittelspecht. Am 20. März können Familien mit Kindern ab 6 Jahren in Wiesentheid dem Klopfkünstler auf die Spur kommen.



Fotos: Pixabay, Monika Nunn

Igelralleye

Samstag, 21.03.2026 | 15:00–17:00 Uhr
Ort: Umweltstation Kitzinger Land

Am 21. März steht der Igel im Mittelpunkt: Bei einer Igelralleye für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren erfährst du Spannendes über eines unserer bekanntesten heimischen Säugetiere. Was frisst der Igel eigentlich? Mit wem ist er verwandt? Wie lebt er – und hat er trotz seines Stachelkleids Feinde? Diesen und vielen weiteren Fragen geht ihr gemeinsam auf den Grund. Ihr könnt bei einem Igelquiz mitmachen, euer Wissen im Nahrungsmemory testen und beim „Jahreszeiteispiel“ spielerisch entdecken, wie der Igel lebt. Besonders spannend: Wer mutig ist, kann sogar ein echtes Igelstachelkleid und einen Igelgeschädel anfassen.

**Info: www.umweltstation-landkreis-kitzingen.de,
info-umweltstation@kitzingen.de, Tel. 09321/928-1109**

Frühjahrsputz und Frühlingsfest

Aktiv ins neue Jahr auf der Kinder- und Jugendfarm

Die Farm hat über die Wintermonate nur mittwochs von 14–17 Uhr geöffnet. Doch hinter den Kulissen laufen die Vorbereitungen für die neue Saison bereits auf Hochtouren. Ab dem 17. März stellt sich wieder der reguläre Betrieb ein. Dann ist die Farm dienstags bis freitags von 14–18 Uhr und samstags von 10–15 Uhr geöffnet.

Pünktlich zum Frühlingsanfang lädt die Kinder- und Jugendfarm auch gleich zu ihrem **Frühlingsfest** am Samstag, den 21. März ein. Für Farmneulinge immer eine wunderbare Gelegenheit, den Ort kennen zu lernen. Ab 14 Uhr beginnt die Feier in der Leistenstraße. Außerdem startet die Anmeldung für die Osterferien am 03. März ab 14 Uhr. Nähere Infos dazu 1–2 Wochen vorher auf der Homepage der Kinder- und Jugendfarm und auf Instagram.

Info: Kinder- und Jugendfarm Würzburg e.V., Leistenstraße 68, 97082 Würzburg, Buslinie 17, Haltestelle Winterleitenweg, Tel.: 0931/76399, E-Mail: info@kinder-und-jugendfarm.de, www.kinder-und-jugendfarm.de, Instagram: [@kinder.jugendfarm.wuerzburg](https://www.instagram.com/kinder.jugendfarm.wuerzburg)



Wo die kleinen Lichter flackern

Lichtspaziergang mit dem Familienstützpunkt Ochsenfurt

Foto: Omar Halawi



Das wird märchenhaft magisch: Der Familienstützpunkt Ochsenfurt und der Familienstützpunkt Giebelstadt laden alle Familien am 6. März um 16.45 Uhr zu einem Lichterspaziergang im Wald ein.

Lichtergläser erhellen eine rund 2 km lange Strecke im Ochsenfurter Forst und an kleinen Stationen gibt es Gesprächsimpulse, um das

Jahr als Familie zu reflektieren. Der Weg ist mit dem Buggy befahrbar, damit auch die Kleinsten mitkommen können. Treffpunkt ist der Parkplatz am Ochsenfurter Forst. Eine Anmeldung über familienstuetzpunkt-ochsenfurt@skf-wue.de ist erforderlich.

Weitere Termine:

Babytreff für Eltern mit Babys und Kleinkindern

Jeden Dienstagvormittag sind Eltern mit Babys herzlich eingeladen, sich auszutauschen, Fragen zu stellen oder einfach gemeinsam Zeit zu verbringen.

Termine: 02.02., 09.02., 23.02., 02.03.

Uhrzeit: 10 – 11.30 Uhr

Treffpunkt: Familienstützpunkt Ochsenfurt, Kellereistraße 8
Ohne Anmeldung, kostenfrei

Eltern-Kind Kochspaß

Für Kinder von 5–11 Jahren mit einem Elternteil heißt es hier: Ran an die Töpfe! Gemeinsam werden Lieblingsgerichte zubereitet und am Ende natürlich zusammen verkostet. Ein tolles Erlebnis für kleine Köche und ihre Familien.

Termin: 20.03., 16 – 18 Uhr

Treffpunkt: Schulküche der Mittelschule Ochsenfurt

Kosten: 3 € pro Familie

Anmeldung: familienstuetzpunkt-ochsenfurt@skf-wue.de

Info: fsp.skf-wue.de

Keramik bemalen und spannende Spiele

im Familienstützpunkt Reichenberg

Im Februar und März erwartet euch im Familienstützpunkt Reichenberg wieder ein buntes Programm für Eltern und Kinder. Den Auftakt macht die Hebammensprechstunde mit Julia Nothelfer am Donnerstag, 26. Februar, um 10.15 Uhr im Galeriegebäude. Hier können alle Eltern mit Kindern von 0 bis 30 Monaten Fragen rund um die ersten Lebensmonate stellen und sich beraten lassen. Am Samstag, 14. März, um 15.30 Uhr wird es kreativ: Beim Keramik bemalen – Hände los, Kopf aus können Mamas nach Herzenslust ihre Lieblingsstücke gestalten und einfach mal abschalten. Und für alle Familien mit Kindern von 3 bis 9 Jahren steht am Samstag, 28. März, um 15 Uhr in der Alten Schule Fuchsstadt ein Spielenachmittag mit Spieleexpertin Beate Betschler auf dem Programm. Gemeinsam wird gespielt, gelacht und die Zeit miteinander genossen.

Landkreisübergreifende Angebote:

Immer dieser Michel!?

10. März um 19.30 Uhr

Online Infoabend

Familienfrühstück mit Führung durch den Zahlenweg

15. März 2026 von 9 – 12 Uhr

für Ein-Eltern-Familien und getrennt erziehenden Familien

Ort: Walderlebniszentrum Gramschatzer Wald

Frühstück ist von 9 – 10:30 Uhr und wird von den Familienstützpunkten mitgebracht. Danach laufen wir gemeinsam durch den Zahlenweg (kinderwagengerecht).

Info und Anmeldung: familienstuetzpunkt@reichenberg.bayern.de
oder Tel. 0151/29 10 7230



Zahnarztpraxis

Dr. Irene Aßmann

Tätigkeitsschwerpunkt
Kinder- und Jugendzahnheilkunde

- ★ Unser professionelles Praxisteam ist speziell auf die **Bedürfnisse und Wünsche** unserer **kleinen Patienten** ausgerichtet.
- ★ Für ein **strahlendes Kinderlachen** und schöne Zähne - ein **Leben lang!**

Dr. Irene Aßmann | Sanderglaciistr. 9a | 97072 Würzburg
Telefon 09 31 99 16 15 88 | www.zahnfee-wuerzburg.de

Vereinbaren Sie einen Termin!

WVV-UMWELTPREIS

WVV UMWELTPREIS 2026

Die WVV fördert Umweltprojekte
in der Region mit bis zu 1.500
Euro – jetzt online bewerben und
abstimmen!

wvv-umweltpreis.de  

WVV

Buchabenteuer und Entdeckungsreisen in der Stadtbibliothek Ochsenfurt



Die Stadtbibliothek Ochsenfurt ist mehr als ein Ort zum Bücher-Ausleihen – sie lädt auch in den kommenden Monaten wieder zu abwechslungsreichen Angeboten für Groß und Klein ein. Spielen, entdecken, gemeinsam Zeit verbringen: Hier ist für unterschiedliche Altersgruppen etwas dabei.

Für alle, die gerne spielen: Am 5. Februar und 5. März jeweils um 18 Uhr heißt es wieder Brettspiel raus, Alltag aus. Beim Spieleabend mit der Ochsenfurter Spielbaustelle treffen sich Spielefans, um neue und bekannte Spiele auszuprobieren – ganz unkompliziert und in entspannter Atmosphäre. Für neugierige Familien steigt am

25. Februar und 25. März von 16 – 17 Uhr die Entdeckungsreise durch die Bibliothek. Das Angebot richtet sich an Familien, die die Stadtbibliothek kennenlernen und erfahren möchten, was es hier alles zu entdecken gibt. Bei den Bücherzwergerl am 27. Februar und 27. März um 15.30 Uhr sind Babys und Kleinkinder bis 3 Jahre gemeinsam mit Eltern oder Verwandten herzlich willkommen. In ruhiger Atmosphäre werden erste Bücher erkundet – ein schöner Einstieg in die Welt der Geschichten.

Info: bibliothek-ochsenfurt.de

Spießgasse 2140 Junges Theater aus Giebelstadt



Wenn Jugendliche Theater machen, entstehen oft ganz besondere Geschichten. Die Jugendgruppe der Florian Geyer Spiele aus Giebelstadt bringt in diesem Frühjahr ihr zweites eigenes Stück auf die Bühne: „Spießgasse 2140“.

Die Aufführungen finden am Freitag und Samstag (27. und 28. März) jeweils um 19 Uhr sowie am Sonntag, 29. März, um 15 Uhr im Kartoffelkeller in Giebelstadt statt. Das Besondere daran: Idee und Handlung stammen maßgeblich von den Jugendlichen selbst. Mit viel Kreativität, eigenen Gedanken und jeder Menge Engagement haben sie ihre Vorstellungen in das Stück eingebracht. Das Stück ist geeignet für alle ab 10 Jahren.

Info: florian-geyer-spiele.de

Winterspielplatz mitten in der Stadt Kostenfreies Angebot im CVJM Würzburg

Wenn draußen Kälte und Regen herrschen, wird es drinnen richtig gemütlich: Der Winterspielplatz lädt Familien mit Kindern von 0 bis 12 Jahren ein, gemeinsam zu spielen, zu toben und zu basteln. Das Angebot ist kostenfrei und findet immer donnerstags im Februar von 15 bis 18 Uhr im Untergeschoss des CVJM Würzburg statt (außer in den Ferien). Während die Kinder sich austoben, können die Erwachsenen in Ruhe eine Tasse Kaffee genießen und bei einem Stück Kuchen entspannen. Wer Lust auf Kirche mit Spiel, Spaß und Gemeinschaft hat, sollte sich Kirche Kunterbunt nicht entgehen lassen. Die nächsten Termine sind 28.02. und 21.03 – einfach vorbeikommen.

Info: cvjm-wuerzburg.de



Mehr Generationen Haus
Miteinander - Füreinander



Angebote für



Kinder & Familien

Eltern-Kind-Kurse Vater-Kind-Angebote

PEKiP®, Kanga®, Musikzwerge

Vorträge Erziehung und Partnerschaft

Angebote für Kinder Kinderbetreuung

Offener Treff Café komm



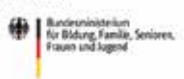
und vieles mehr unter





generationen-zentrum.com

Generationen-Zentrum
Matthias Ehrenfried e.V.
Bahnhofstr. 4 - 6, 97070 Würzburg
Tel.: 0931/386-68700

Gemütlicher Austausch im Café Angebote des Familienstützpunkts Rottendorf



Foto: Jovanmandic

Kennt ihr schon das Babycafé im Familienstützpunkt Rottendorf? Hier gibt es regelmäßig Angebote zum Austausch, Informieren und Kennenlernen – ganz entspannt und in ungezwungener Atmosphäre.

Wer sich einfach mit anderen Eltern austauschen möchte, ist eingeladen zum Babycafé am 10. Februar oder 10. März,

jeweils von 9.30 bis 11.00 Uhr im Familienstützpunkt Rottendorf. Zusätzlich werden besondere Termine angeboten, zum Beispiel mit Bewegungsförderung am 24. Februar oder mit einer Fachkraft aus der KoKi-Beratungsstelle am 24. März (jeweils von 9.30 bis 11.00 Uhr).

Weitere Termine:

Eltern-Kind-Café

Gemütliches Zusammensein für Eltern und Kinder

3.2., 15.30 – 17 Uhr

Kosten: Keine, einfach vorbeikommen

Auszeit für DICH!

Praxiskurs für Mütter

10.02., 19.30 – 21 Uhr

Kosten: Keine, Anmeldung an

fsp-rottendorf@caritas-wuerzburg.org

Das bewegte Wohnzimmer

Bewegungsabenteuer im Eltern-Kind-Café

3.3., 15 – 17 Uhr

Kosten: Keine, einfach vorbeikommen

Info: Familienstützpunkt Rottendorf, Estenfelder Str. 1, Rottendorf, fsp-rottendorf@caritas-wuerzburg.org

Schneeglöckchen und Tulpen Frühlingsboten aus der Filzstube

Filzen macht glücklich: Wenn draußen noch eisiger Winter ist, wird's in der Filzstube Winterhausen besonders gemütlich.

Kinder ab etwa 4 Jahren (gerne auch Erwachsene) können mit Wasser und Seife kleine Kunstwerke aus bunter Schafwolle herstellen – jedes Stück ist ein Unikat und darf natürlich mit nach Hause genommen werden. Ob Schneeglöckchen, Tulpen, Tiere oder praktische Gefäße – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Zwischen Seifenschaum und Wollfasern wächst der Frühling Stück für Stück in den Händen heran.

Termine:

- Samstag, 07.02.2026, 14.30 – 17 Uhr: **Schneeglöckchen**
- Mittwoch, 18.02.2026, 14.30 – 17 Uhr: **Tulpe (ab 4 J.)**
- Donnerstag, 19.02.2026, 14.30 – 17 Uhr: **Katze**
- Freitag, 20.02.2026, 10 – 14 Uhr: **Zackengefäß**
- Montag, 30.03.2026, 14.30 – 17 Uhr: **Schaf**
- Dienstag, 31.03.2026, 14.30 – 17 Uhr: **Hase**

Info: Filzstube Winterhausen, Bierkeller 5, Winterhausen, diana@filz-und-wir.de

Zwergelr nachhaltig ernährt Nachhaltige Ernährungstipps im FSP Giebelstadt

Eltern mit Babys und Kleinkindern sind jeden Dienstag von 10 bis 12 Uhr zum Zwergelrtreff in den Familienstützpunkt Giebelstadt eingeladen. Dort gibt es Raum für Austausch, gemeinsame Spiele und erste Freundschaften. Am 10. Februar ist Ökotrophologin Manuela Tatum des AELF zu Gast und berät Familien zum Thema „Resteküche“. Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung unter familienstuetzpunkt-giebelstadt@skf-wue.de ist erforderlich.

Weitere Termine:

Das beste Essen für Kleinkinder

24.3., 10 – 11 Uhr

Fortbildung zur Familienkost nach dem 1. Lebensjahr

Tipps und praktische Beispiele mit Kostproben und Snackboxgestaltung

Zwergelrtreff Giebelstadt, 1. Stock

Anmeldung bis 19.3., kostenfrei



Kochen mit Papa

27.3., 16 – 18 Uhr

für Väter mit Kindern von 3-8 Jahren

Gemeinsam wollen wir in geselliger Runde ein leckeres Abendessen kochen und dabei viel Spaß und Freude haben. Bitte eine leere Tupperbox für die Reste mitbringen.

Kosten pro Familie 3 €, Anmeldung bis 24.03. (12 Uhr)

Info: Familienstützpunkt Giebelstadt, Obere Kirchgasse 6, 97232 Giebelstadt, familienstuetzpunkt-giebelstadt@skf-wue.de

Maybebop Kinderkonzert „Kinderkram“ im Sängerverein Margetshöchheim



Am Samstag, 21. März 2026, um 16 Uhr gibt es Spaß für kleine Ohren beim Sängerverein Margetshöchheim. Maybebop präsentieren dort ihr Kinderkram-Konzert für alle von 6 bis 13 Jahren in der Margarethenhalle.

Wenn sich Superhelden und Fliegerpiloten über das Parkett zwinkern, Roboter im Sandkasten Bagger reparieren und die Musik einfach zum Träumen, Lachen und Tanzen einlädt, dann ist Maybebop am Werk. Die A-cappella-Gruppe, kurz Group of the Decade, bringt

mit ihrem ersten Kinderalbum „Kinderkram“ Songs auf die Bühne, die kleine und große Ohren auf eine musikalische Abenteuerreise schicken – mit jeder Menge Spaß, Fantasie und Rhythmus.

Ganz nach dem Motto „Wir singen, wovon wir wissen“ kramen die vier Väter zielsicher in ihrer Songkiste und holen Lieder hervor, die nicht nur die Kids zum Träumen, Lachen und Tanzen bringen.

Tickets unter: maybebop@svm1901ev.de

Kinder besser verstehen Vorträge im Generationen-Zentrum



Sonja Schenk, Kursleiterin des Elternkurses Starke Eltern – Starke Kinder

Wer Kinder erziehen oder betreuen möchte, weiß: Jeder Tag bringt neue Herausforderungen – und manchmal wünscht man sich einfach ein paar praktische Tipps und frische Perspektiven.

Genau das bieten die praxisorientierten Vorträge im Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried. Sie richten sich an Eltern, Tagespflegepersonen und pädagogische Fachkräfte und helfen, die Erziehungskompetenz zu stärken. Beide Vorträge leitet Sonja Schenk, erfahrene Kursleiterin des Elternkurses Starke Eltern – Starke Kinder. Anmeldung & Teilnahme: Direkt beim Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Gebühr: 11 € pro Vortrag.

Reizsucher und Reizvermeider – Kinder mit Wahrnehmungsstörungen fördern Mittwoch, 4. Februar, 19.30–21 Uhr

Hier geht es darum, wie Kinder unterstützt werden können, die auf Reize besonders empfindlich oder unempfindlich reagieren. Im Mittelpunkt steht, wie man Reizüberflutung vorbeugt und den Alltag wieder ins Gleichgewicht bringt – praxisnah und direkt umsetzbar.

Anna Angst und Willi Wut – gefühlsstarke Kinder begleiten Mittwoch, 18. März 2026, 19.30–21 Uhr

Teilnehmende erfahren, wie sie mit intensiven Gefühlsausbrüchen umgehen und Kinder in ihrer emotionalen Entwicklung stärken können – ohne ihre Gefühle zu kritisieren, sondern sie wertschätzend zu begleiten.

Info: Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried e.V., Bahnhofstraße 4 - 6, 97070 Würzburg, info@generationen-zentrum.com, www.generationen-zentrum.de



TAG DER OFFENEN TÜR

Waldorfkindergarten
und Waldorfkinderkrippe

**Samstag
21. März 2026
14⁰⁰–17⁰⁰ Uhr**

▪ Frühlingsbasar

bietet Jahreszeitschmuck und handgefertigte Spielsachen

▪ Infostand

klärt Fragen zum Kindergarten, zur Kinderkrippe und Waldorfpädagogik

▪ Kinderspaß

bietet den Kindern die Möglichkeit zu malen, zu basteln, zu spielen und sich eine Puppenspielaufführung anzusehen

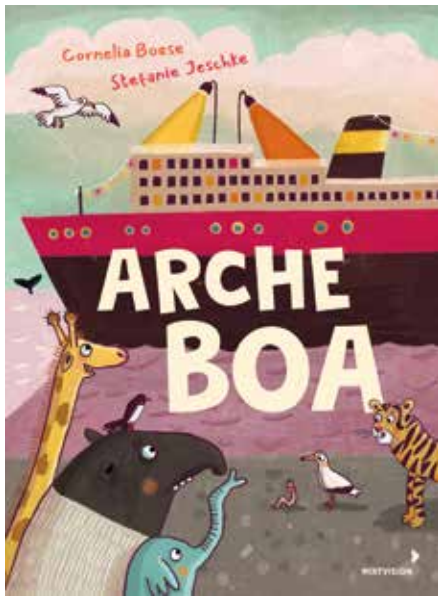
*Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!*



Waldorfkindergarten und Waldorfkinderkrippe
Oberer Neubergweg 14 | 97074 Würzburg
Tel. (0931) 79655-45
www.waldorf-wuerzburg.de

Kinderkonzert zum Buch „Arche Boa“ für Kinder ab 5 Jahren im Mainfranken Theater

Foto: Mainfrankentheater Theater



Die Familienkonzerte im Mainfranken Theater bieten unterhaltsame und lehrreiche Orchestermärchen, die Kinder ab 5 Jahre und Erwachsene mit fantasievollen Geschichten und mitreißender Musik begeistern.

In Zeiten von Klimawandel und Artensterben bewerben sich tausende Tiere der untergehenden Welt bei einer spektakulären Schiffs-Show. Dem Gewinner winkt ein lebenslanges Ticket an Bord der Luxuslinie „**Arche Boa**“. Eisbär, Koala, Biene & Co. erzählen im großen Finale ihre Lebensgeschichten – begleitet von tierischer Orchestermusik. Welches Tier wird ausgewählt und darf an Bord des Schiffs weiterleben? Oder findet sich am Ende vielleicht eine ganz andere Lösung?

Erneut bringt das Philharmonische Orchester Würzburg ein Bilderbuch von Cornelia Boese auf die Bühne. Die fantasievollen Texte werden dabei mit Musik aus unterschiedlichsten Epochen ergänzt. Mit Werken von Johann Strauß (Sohn), Amilcare Ponchielli, Peter Tschaikowsky, Alexander Arutunian, Jean Sibelius, Richard Strauss, Wolfgang Amadeus Mozart, Antonio Vivaldi u. v. m.

Termine: 21.3. (16 Uhr), 22.3. (11 Uhr)

Schulvorstellung 23.3. (10 Uhr)

Kleines Haus

Info: Mainfranken Theater, Theaterstraße 21, Würzburg, info@mainfrankentheater.de, mainfrankentheater.de

Ein Elefant mit einem Zirkuswagen „RollCharly“ im Theater Spielberg

Am 1. Februar zieht Charly, der Elefant, einen Zirkuswagen auf die leere Bühne im Theater Spielberg. Befreit von seiner Last wundert er sich: Wo sind die Artisten? Wo ist die Manege?

Auch Mimi, die kleine Zirkusmaus, darf diesmal ganz genau zuschauen – und träumt davon, endlich selbst auftreten zu dürfen. Auf dem Seil balanciert sie mutig, während Fräulein Frida sich auf ihr Vogelkunststück vorbereitet. Wie die beiden ihre Kunststücke meistern, erlebt ihr am besten selbst. Im Stück begegnet man Elefanten, Sissi der Lipizzanerstute, Rudolfo dem Gewichtheber, den Einradbrüdern aus der Mogelei – und natürlich Frida mit ihrer Vogelhochzeit.

Spieltermin: 1.2., 15.30 Uhr

Das Stück ist für Kinder ab 3 Jahren geeignet und dauert etwa 40 Minuten.

Alles spielt sich auf einem Holzbollerwagen ab, der mit viel Liebe zum Detail in ein mobiles Mini-Zirkus-Theater verwandelt wurde – ein richtiges Zirkus-Abenteuer für die ganze Familie.

Info: Theater Spielberg, Reiserstraße 7, Würzburg, theater-spielberg@online.de, theater-spielberg.de



Foto: Norbert Böll

Auf den Spuren der Liebe im Papiertheater Kitzingen

Das neue Jahr beginnt im Papiertheater Kitzingen mit spannenden Geschichten für die ganze Familie.

Im **Januar** entführt euch das Märchen „**Der schönste Augenblick**“ auf eine Reise rund um die Welt – vom Trump Tower in New York bis zum Chinesischen Meer, vom Iglu im hohen Norden bis zu einer geheimnisvollen Höhle tief unter der Erde. In 12 Akten lernen Kinder ab 6 Jahren, dass die Liebe die unterschiedlichsten Formen haben kann – mal voller Sehnsucht, mal erfüllt und glücklich.

Termine: 30. Januar & 1. Februar, jeweils 16 Uhr.

Im **Februar** geht es weiter mit dem Klassiker „**Das Rumpelstilzchen**“. In 8 Akten erleben Kinder ab 5 Jahren das Grimm'sche Märchen auf der kleinen Bühne des Papiertheaters. Originalkuliszen aus dem 19. Jahrhundert machen das Stück besonders märchenhaft, und ein bisschen Grusel sorgt für extra Spannung.

Termine: 21./22./28. Februar & 1. März, jeweils um 16 Uhr, Dauer ca. 50 Minuten

Info: Papiertheater Kitzingen, Grabkirchgasse 4, papiertheater-kitzingen.de, Für beide Stücke wird um Reservierung gebeten: Tel.: 09332 8692 oder gabriele.brunsch@t-online.de

Zwischen Wolken und Wellen Das Sonnenkind im Theater Hobbitt



Foto: Theater Hobbitt

Das neue Tanztheaterstück im Theater Hobbitt: „Das Sonnenkind – Zwischen Wolken und Wellen“ entführt Kinder ab 3 Jahren und ihre Familien auf eine poetische, musikalische Reise.

In dieser Geschichte tanzt Chengcheng Hu den alten chinesischen Schöpfungsmythos von Nüwa, dem Sonnenkind, das Sehnsucht nach dem Meer hat und von den Wolken dorthin getragen wird. Auf dem Weg verwandelt sich Nüwa in den Vogel Jingwei, der Wasser zu Land macht. Poetisches, buntes Tanz-Erlebnis, das nicht nur die kleinen Zuschauer verzaubert, sondern auch Erwachsene in Staunen versetzt. Dauer des Stücks ca. 60 Minuten

Termine: 7.2. (15 Uhr), 8.2. (11 Uhr), 21.2. (15 Uhr), 22.2. (11 Uhr)

In „**Friedolaus**“ erleben Kinder ab 4 Jahren ein poetisches, märchenhaftes Abenteuer. Der Bauer Friedolaus ackert von früh bis spät, doch nicht einmal für sich und seine Familie, denn der mächtige und habgierige Riese Vampatus macht den Menschen das Leben schwer. Zum Glück gibt es Mechthild, eine weise Frau, die mit ihrem Kräuterwissen und einem dichtenden Frosch ein ganz besonderes Süppchen zubereitet, das so manches verwandelt.

Termine: 28.2. (15 Uhr), 1.3. (11 Uhr), 7.3. (15 Uhr), 8.3. (11 Uhr), 14.3. (15 Uhr), 15.3. (11 Uhr)

Info: Plastisches Theater Hobbitt, Münzstr.1, 97070 Würzburg, www.theater-hobbitt.de

„Mythos Mutter“ und Ferien Kunst neu entdecken im MAD



In den Faschingsferien geht es wieder rund im Museum am Dom (MAD): Mit dem MAD_Kids-Programm können Kinder ab Grundschulalter Kunst auf eine ganz neue, spielerische Art entdecken.

Am Donnerstag, 19. Februar um 15 Uhr könnt ihr Kunst aus verschiedenen Blickwinkeln entdecken. Natürlich dürft ihr auch selbst aktiv werden und euch kreativ austoben. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Im März startet die große Sonderausstellung „Mythos Mutter“, die sich mit dem Mutterwerden zwischen Ideal und Realität beschäftigt. Die Künstlerin Paloma Wolff hinterfragt idealisierte Mutterrollen und zeigt, wie sehr sie von den tatsächlichen Erfahrungen abweichen können. Ihre Werke stellen persönliche Perspektiven den starren Vorstellungen von aufopfernden Müttern gegenüber und eröffnen so Raum für ehrliche, vielfältige Mutterbilder – ganz ohne Perfektionsdruck.

Info: Museum am Dom Würzburg, Domerschulstraße 2, 97070 Würzburg, museum-am-dom.de

**MAINFRANKEN
THEATER
WÜRZBURG**

LUDWIG VAN BEETHOVEN
FIDELIO
OPER
PREMIERE 7.3.2026
BLAUE HALLE

**TICKETS
+INFOS**

25
26

Eine Geburtstagstorte für die Katze Pettersson und Findus zu Gast in Schweinfurt

Foto: Radist



In einer Inszenierung für Kinder ab drei Jahren zeigt das „Theater vom Rabenberg“ am 21. Februar im katholischen Pfarrzentrum St. Kilian in Schweinfurt ein Stück aus der Pettersson und Findus-Reihe.

Dieses Mal ist Feiern angesagt, denn Findus hat nicht nur einmal, sondern gleich dreimal im Jahr Geburtstag – einfach, weil das lustiger ist! Jedes Mal backt der alte Pettersson eine Torte, doch diesmal läuft alles schief: streikende Hühner und ein wild gewordener Stier machen das Backen zu einem richtig turbulenten Abenteuer, bevor Findus endlich seine geliebte Pfannkuchentorte bekommt.

Die handgemalten Kulissen und die markanten Figuren machen das Stück zu einem lebendigen Erlebnis für Kinder ab 3 Jahren. Karten gibt's an der Abendkasse.

Termine: 21. Februar, 14/16 Uhr; Dauer ca. 50 Minuten

Info: Theater vom Rabenberg, Bischwinder Weg 49, 97496 Burgpreppach, Tel.: 0175 – 2 55 55 27, www.theater-vom-rabenberg.de

Märchen, Musik und Mitmachspaß Die Bremer Stadtmusikanten als Detektivtheater

Am 1. Februar kommen „Die Bremer Stadtmusikanten“ als Märchentheaterkonzert in die Kulturscheune nach Höchberg.

Das Maruti Quintett inszeniert das Märchen als Mitmachkonzert für Kinder ab 3 Jahren. Esel, Hund, Katze und Hahn stehen vor einem großen Problem: Ausgerechnet vor ihrem Konzert wurden die Noten gestohlen! Zum Glück gibt es Detektiv Tillmann Tinkenbrink – und ein wachses Publikum. Gemeinsam mit den kleinen Zuschauern geht es auf Spurensuche. Ein spannendes Abenteuer über Freundschaft, Mut und Zusammenhalt beginnt.

Musikalisch erwartet euch ein abwechslungsreiches Konzert mit bekannten Melodien, Bewegung, Rhythmusspielen und viel Interaktion. Die Kinder werden aktiv ins Geschehen eingebunden und dürfen mitsingen, mitmachen und ihre eigenen Talente entdecken. Ein Bühnenbild wie aus dem Bilderbuch macht das Erlebnis komplett. Tickets gibt es kulturscheune-hoechberg.de. Wie immer sind die ersten Reihen für Kinder reserviert.

Info: kulturscheune-hoechberg.de



Foto: Julia Okon

Märchenhafte Kaspereien und eine Reise zum Mond im Kasperhaus

Foto: Kasperhaus



Mit „Kasper und der Flaschengeist“ und der turbulenten Inszenierung von „Rotkäppchen“ im Februar und März zeigt sich der Kasper im Kasperhaus in Heidingsfeld von seiner märchenhaften Seite.

Und weil es so gut angekommen ist, gibt es aufgrund des großen Erfolgs noch einmal einige Vorstellungen von „Peterchens Mondfahrt“. Eine Kartenreservierung ist ratsam und jederzeit möglich unter 0931/359 3494.

Info: www.theater-kasperhaus.de



GUT ANGEZOGEN

Hast du dich schon mal gefragt, warum wir morgens so lange vor dem Kleiderschrank stehen? Kleidung ist viel mehr als nur warm, bunt oder praktisch. Sie erzählt Geschichten – über uns, über andere Menschen und über die Zeit, in der wir leben.

Komm mit auf eine kleine Zeitreise durch das 20. Jahrhundert: In den 1920er-Jahren befreite **Coco Chanel** Frauen aus engen Korsetts. Plötzlich durfte Mode bequem sein. Nach dem Zweiten Weltkrieg entwarf **Christian Dior** Kleider mit viel Stoff und weiten Röcken – ein Zeichen dafür, dass wieder Hoffnung und Lebensfreude da waren. **Jean Paul Gaultier** stellte später alles auf den Kopf: Männer trugen Röcke, Frauen Anzüge – warum auch nicht? **Vivienne Westwood** machte Mode laut und rebellisch. Sie zeigte, dass Kleidung auch protestieren kann.

Heute gibt es **Mode für alle** Geschlechter, für alle Körperformen und für jeden Geschmack. Das Wichtigste ist nicht, was gerade „in“ ist – sondern, dass du dich wohlfühlst. Auch andere, berühmte Menschen beeinflussen unseren Stil. Vielleicht trägst du Sneaker, weil dein Lieblingssportler sie mag – oder eine Mütze, weil du sie in einer Serie gesehen hast. Mode kann zeigen, wofür wir stehen, was wir mögen und wer wir sein wollen.

Jetzt bist du gefragt, hast du gut aufgepasst?

1.

Warum ist Kleidung für Menschen wichtig?

- a) Nur damit uns nicht kalt wird
- b) Weil sie zeigen kann, wer wir sind und was uns wichtig ist
- c) Damit alle gleich aussehen

2.

Wer hat Mode bequemer gemacht und Frauen aus Korsetts befreit?

- a) Karl Lagerfeld
- b) Coco Chanel
- c) Vivienne Westwood

3.

Wer ist heute für viele modisches Vorbild?

- a) Eltern und Verwandte
- b) Lehrer und Politikerinnen
- c) Musiker, Sportler und andere Stars



**GEWINN-
SPIEL**

**Mamamia verlost
2 x "Geschichte der
Mode"**

Schreib uns einfach die Lösungen für die Fragen 1 bis 3 bis zum 31.03.2026 per Mail an mamamia@mainpost.de oder via Instagram. Vergiss nicht, deine Adresse dazuschreiben, damit wir dir das Buch zuschicken können.



Geschichte der Mode

Dieses Buch richtet sich an Kinder ab 8 Jahren und bietet eine Einführung in die Mode der Vergangenheit und Gegenwart. Es zeigt: Mode ist für alle Geschlechter und Körperformen, drückt Identität aus und vermittelt Ideen, die die Veränderungen in unserer Welt widerspiegeln.

Info: Die Geschichte der Mode für Kinder, Celia Joicey, Dennis Nothdruff, Rose Blake; Midas 2025

FILM AB



Was läuft gerade und welche Streifen lohnen sich fürs Heimkino? Wir stellen euch hier die neuesten und schönsten Filme vor und lassen uns dabei von der

FBW (der Deutschen Film und Medienbewertung) inspirieren. Viele Filme auf dieser Seite erhalten also das „Prädikat besonders wertvoll“. Also holt schon mal das Popcorn!

Ein Sommer voller Rätsel Die Schatzssuche im Blaumeisental



Endlich Ferien! Für die neunjährige Lucie beginnt das Abenteuer, als sie allein aufs Land zu ihrer Mutter Caro reist. Die leitet in ihrem Heimatdorf eine Ausgrabung – und Lucie landet mitten zwischen Hügeln, Wäldern und einer geheimnisvollen Burgruine. Was

zunächst nach ruhigen Ferien aussieht, wird schnell spannend: Lucie stößt auf ein altes Familiengeheimnis, das nur darauf wartet, entdeckt zu werden.

Gemeinsam mit ihrem neuen Freund Yann, der frechen Gans Zerbinette und zwei ziemlich gesprächigen Blaumeisen begibt sich Lucie auf Schatzsuche. Vom dunklen Burgkeller bis zu einem verlassenen Wohnwagen am Waldrand reiht sich ein Rätsel ans nächste. Dabei braucht es Mut, Köpfchen und vor allem Zusammenhalt.

Mit sonnigen Dorflandschaften, liebenswerten Figuren und tierischen Sidekicks erzählt der Film eine spannende Detektivgeschichte über Freundschaft, Neugier und das Entdecken der eigenen Wurzeln. Die Geschichte beginnt ganz bodenständig und entwickelt sich Schritt für Schritt zu einem echten Abenteuer – genau die richtige Mischung für Kinder und Erwachsene.

Titel: Die Schatzssuche im Blaumeisental

Filmstart: 26.03.2026

Filmlänge: 77 Min.

FSK: 0

Produktionsland/-jahr: Belgien / Frankreich 2025

Foto/Verleiher: Central Film Verleih

Wer ist hier der GOAT? Eine Ziege mischt den Basketball auf



Will ist klein, zottelig und eigentlich nicht das, was man sich unter einem Profisportler vorstellt. Trotzdem bekommt der junge Ziegenbock die Chance seines Lebens: Er darf Teil eines Profiteams werden und Roarball spielen – einen schnellen, lauten und ziemlich wilden Kontaktsport, bei dem normalerweise nur die stärksten und furchterregendsten Tiere bestehen.

Die neuen Teamkollegen reagieren wenig begeistert, als ausgerechnet eine schwächliche Ziege im Kader steht. Doch Will hat große Träume und noch größeren Ehrgeiz. Mit Mut, Kreativität und jeder Menge Herz will er beweisen, dass Größe nicht alles ist – und dass auch die Kleinen ganz groß rauskommen können.

G.O.A.T. – Bock auf große Sprünge spielt in einer reinen Tierwelt und verbindet rasante Action mit viel Humor. Der Animationsfilm erzählt eine mitreißende Underdog-Geschichte über Zusammenhalt, Selbstvertrauen und den Mut, an sich zu glauben – perfekt für alle, die Sportfilme lieben und gern mitfiebern.

Titel: G.O.A.T. – Bock auf große Sprünge

Filmstart: 19.02.2026

Länge: 100 min.

FSK: 6

Produktionsland/-jahr: USA 2025

Foto/Verleiher: Sony Pictures

Wenn Menschen zu Tieren werden

„Hoppers“ ist Pixars neues Tierabenteuer



Was wäre, wenn du plötzlich verstehen könntest, was Tiere sagen? Genau diese verrückte Idee steht im Mittelpunkt von Hoppers.

In dem neuen Film von Disney und Pixar entdecken Wissenschaftlerinnen und Forscher eine Technologie, mit der das menschliche Bewusstsein in täuschend echte Robotertiere „hoppern“ kann. Menschen erleben die Welt also – als Tiere. Mittendrin: Mabel, eine große Tierfreundin mit noch größerer Neugier. Sie nutzt die neue Technik und findet sich plötzlich im Körper eines robotischen Bibers wieder. Was als aufregendes Experiment beginnt, wird schnell zu einem echten Abenteuer. Denn Mabel entdeckt Geheimnisse der Tierwelt, die weit über das hinausgehen, was sie sich je vorgestellt hätte.

Mit viel Humor, Tempo und Fantasie erzählt Hoppers eine Geschichte über Neugier, Verantwortung und den respektvollen Umgang mit der Natur. Der Film verbindet Science-Fiction mit Abenteuer und zeigt auf spielerische Weise, wie spannend es wäre, die Welt einmal aus ganz



anderer Perspektive zu sehen – mit Fell, Schnabel oder Schwanz. Ein typischer Pixar-Film: lustig, klug, herzerwärmend und mit genug Stoff zum Nachdenken für Groß und Klein.



Titel: Hoppers
Filmstart: 05.03.2026
Länge: 105 Min.
FSK: 0
Produktion: USA 2026
Foto/Verleiher: Walt Disney/Pixar

Rettet die Haustiere

Ein wilder Zug voller tierischer Helden



Was passiert, wenn ein Waschbär einen guten Plan hat – und alles aus dem Ruder läuft? Schon bald steckt Falcon mitten in dem wildesten Abenteuer seines Lebens: Er landet in einem rasenden, nicht

zu stoppenden Zug voller Haustiere – und ohne Fahrer! Chaos auf den Schienen ist vorprogrammiert.

Hinter dem Coup steckt Hans, ein rachsüchtiger Dachs mit einem verrückten Plan. Nur Falcon kann das Schicksal des Zuges retten – und dafür muss er alle pelzigen und gefiederten Passagiere zusammenbringen. Ein Wettlauf gegen die Zeit beginnt, bei dem Mut, Cleverness und jede Menge Herz gefragt sind.

Tierisch abgefahren – Rettet die Pets! ist ein Animationsabenteuer voller pffiffigem Witz, rasanter Action und liebenswerter Charaktere. Jede Station hält Überraschungen bereit, und Bremsen sind ausdrücklich keine Option! Die französische Produktion der Animationsschmiede TAT feierte ihre Weltpremiere beim Annecy International Animation Film Festival 2025 und begeistert bereits weltweit die Zuschauer.

Titel: Tierisch abgefahren – Rettet die Pets!
Filmstart: 19.03.2026
Filmlänge: 87 Minuten
FSK: tba
Produktionsland/-jahr: Frankreich 2025
Foto/Verleiher: MFA Film

Spielspaß für wenig Geld: Oh my word

Spiele getestet und empfohlen von der Ochsenfurter Spielbaustelle



Wer ein schnelles, lustiges und leicht verständliches Spiel sucht, bei dem wirklich alle sofort einsteigen können, dem empfehle ich eine Runde „Oh my word“.

Im Kern ist es ein gelungenes Sprachspiel für flotte Runden, das an Stadt – Land – Fluss erinnert. Der laufende Zufallstimer sorgt dabei für zusätzliche Spannung und ein ordentliches Maß an Nervenkitzel. Zur Auswahl stehen

zahlreiche völlig unterschiedliche Kategorien – witzig, kreativ und manchmal ganz schön knifflig. Wer an der Reihe ist, haut auf den Timer: Die Düdel-Düdel-Dü-Musik startet, dann wird aus dem schwarzen Grabbelsäckchen ein Anfangsbuchstabe gezogen.

Nun suchst du dir eine noch freie Kategorie aus und nennst möglichst schnell einen passenden Begriff. Bei einem gezogenen A könnte das zum Beispiel sein: „Pizzabelag – Artischocke“. Das entsprechende Plättchen wird abgelegt und

der Beutel sofort weitergereicht – denn der Timer tickt unerbittlich weiter.

Dumm nur, wenn das Gedudel abrupt stoppt und du gerade das Säckchen in den Händen hältst: Das gibt Minuspunkte! Also heißt es: schnell reagieren, clevere Wörter finden – und hoffen, dass der Timer euch verschont. Insgesamt sorgen 120 kreative Kategorien wie „Schlechtes Geschenk“, „Eissorte“ oder „etwas Tödliches“ für viele Lacher, überraschende Einfälle und Spannung bis zum letzten Begriff.

Der hohe Spaßfaktor funktioniert bei jeder Spielerzahl und in allen Altersgruppen. Unbedingt ausprobieren! *Winfried Betz*

Oh my word in Kürze:

Verlag: Kosmos Spiele

Spielerzahl: 2-8

Spieldauer: 15-30 Minuten

Alter: ab ca. 5 Jahren

Preis: ca. 19,- Euro

Bewertung: Kreativer Wortspaß mit schnellem Einstieg und viel Abwechslung

Bunte Bilder und krasse Fakten

Das wundersame Buch über den Tod



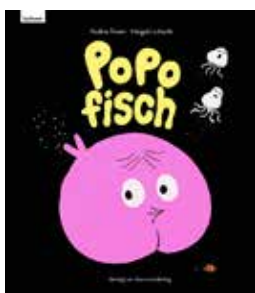
Wir alle müssen sterben und das ist vollkommen okay. Der Tod ist nämlich Teil des großen Kreislaufs Leben und mindestens genauso faszinierend wie die Geburt. „Das wundersame Buch über den Tod“ macht Kindern ein schweres Thema leicht verständlich und vermittelt faszinierende Fakten rund ums Sterben.

Es gibt Hunde, die den Tod riechen können und Kraken, die Tausende Eier legen und sterben, bevor ihre Nachkommen zur Welt kommen. Es gibt sogar eine Qualle, die den Tod ausgetrickst hat und unsterblich ist. Zumindest solange sie nicht gefressen wird. Ohne den Tod gibt es kein Leben. Wer das begreift, verliert die Angst vor dem Sterben. Ein poetisches und kindgerechtes Sachbuch, das zeigt: Über den Tod zu sprechen heißt, das Leben besser zu verstehen. Die Bilder lockern das Thema zusätzlich auf. Noch nie war der Tod so bunt wie in diesem Buch. Für uns eine klare Empfehlung!

Info: Das wundersame Buch über den Tod, Soledad Romero Mariño, Mariona Cabassa, Leykam 2026

Ein Popo zum Verlieben

Ein Fisch, der ganz besonders aussieht



Popofisch ist kein gewöhnlicher Fisch – sein Kopf sieht aus wie ein Popo! Und das sagen alle zu ihm. Dabei lacht Popofisch mit, aber tief in seinem Inneren wünscht er sich, einfach ein ganz normaler Fisch zu sein.

Müde davon, immer den Clown zu spielen, schwimmt er hinunter in die Tiefsee und trifft auf Käsefisch – der sieht sogar noch seltsamer aus, ist aber wahnsinnig witzig und einfach wunderbar. Erst da merkt Popofisch: Anderssein kann etwas ganz Besonderes sein. Manchmal sieht ein Popo sogar ein bisschen aus wie ein Herz! Eine lustige und zugleich liebevolle Geschichte über Freundschaft, Einzigartigkeit und die Schönheit, die in jedem steckt. „Popofisch“ war 2024 das meistverkaufte Kinderbuch in Frankreich. Uns überzeugt neben der Geschichte vor allem das coole Design und die kraftvollen Farben.

Info: Popofisch, Magali Le Huche & Pauline Pinson, Leykam, ET: 03.02.2026

Der Murrel Spiele-Tipp

Auf, auf, kleiner Pinguin!



Ein wunderschön gestaltetes und einfaches Würfel- und Wettrennspiel.

Wer kommt mit dem großen und kleinen Pinguin über einen Weg aus Baumstämmen und Steinen zuerst zum leckeren Fisch? Typisch HABA – Spielzeug aus Holz, das freies Spielen ermöglicht und ganz nebenbei erste Regeln vermittelt. Empfohlen ab 2 Jahren

Info: Auf, auf kleiner Pinguin!; Haba, 2025



Neue Geschichten vom Pumuckl

Staffel 2 und sieben neue Hörspielfolgen

Nach dem erfolgreichen Start geht die Serie „Neue Geschichten vom Pumuckl“ in die Verlängerung! Seit Dezember ist die zweite Staffel im Stream verfügbar – und auch die Hörspiel-Reihe bekommt Zuwachs: Gleich 7 neue Hörspiele mit jeweils zwei Folgen sind erschienen.

In den neuen Abenteuern erleben Flori und Pumuckl gemeinsam Halloween, schmücken den Weihnachtsbaum und treffen auf einen Geisterjäger. Der kleine Alfi, der als Kind in der Nähe der Werkstatt wohnte, ist überzeugt: In der Werkstatt spukt es! Können Meister Eder und der freche Klabautermann den Fallen des Geisterjägers entkommen?

Für Kinder ab 4 Jahren – und natürlich auch für alle großen Pumuckl-Fans ein wärmstens empfohlenes Hörvergnügen voller Spaß, Spannung und kleinen Überraschungen!

Info: Neue Geschichten vom Pumuckl; Universal Music/Karussell, 2025

GEWINN-
SPIEL

Mamamia verlost
2 x Pumuckl-Fanpakete
mit 3 Hörspielfolgen

Schreibe uns einfach bis zum 31.3.2026: *Welches ist dein liebstes Pumuckl-Abenteuer?* Teilnehmen kannst du per Mail an mamamia@mainpost.de oder via Instagram [/mamamia_magazin/](https://www.instagram.com/mamamia_magazin/). Vergiss nicht, deine Adresse dazuzuschreiben, damit wir dir den Gewinn zuschicken können.



App des Monats: RE:think

Wenn Lernen Spaß macht



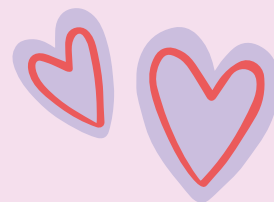
Wie können wir spielerisch etwas über Rassismus und Antisemitismus lernen und gleichzeitig Haltung zeigen? Mit der App RE:think – Das digitale Lernlabor der Bildungsstätte Anne Frank tauchen Kinder und Jugendliche ab 13 Jahren in Minispiele ein, die auf unterhaltsame Weise sensibilisieren und zum Mitmachen anregen.

Die App bietet intuitive Mini-Games, rund um das Thema Antisemitismus, Rassismus, Hate Speech und Verschwörungsmymen. Virtuelle Charaktere, bekannt aus der erfolgreichen Chat-App Hidden Codes, führen durch die Spiele und kontextualisieren die Inhalte. Die App ist kostenfrei in allen gängigen App-Stores verfügbar und ohne Login nutzbar.

Sie richtet sich vor allem an Jugendliche zwischen 13 und 16 Jahren (7.-10. Klasse) aber auch pädagogische Fachkräfte als Multiplikatoren und andere Interessierte aller Altersklassen. Für pädagogische Fachkräfte bietet die Bildungsstätte Anne Frank ab Ende 2025 Begleitmaterial zur App an – mit Anleitungen, Anregungen und Ideen für den Einsatz im Unterricht.

Info: RE:think – Das digitale Lernlabor, Frankfurt am Main: Bildungsstätte Anne Frank 2025, ab 13 Jahren

KOMM, WIR FEIERN



Ein paar Ideen für die nächste
Kindergeburtstags-Party

Bei uns erleben Sie **FAHRSPASS PUR**
ohne CO₂ und lästige Abgase!
Ideal für Kinder, Jugendliche und Familien
sowie für Geburtstags-, Firmenfeiern
und Junggesellenabschiede!



eKart-Center MAINFRANKEN MOTODROM
Wilhelm-Wien-Straße 9
(Einfahrt über Max-von-Laue-Straße, neben Bowling-Center)
97080 Würzburg

Telefon: 0931/46766622
E-Mail: info@mainfranken-motodrom.de
Internet: www.mainfranken-motodrom.de

Kindergeburtstag im Kulturspeicher



Spannende Kunstwerke entdecken und
in der Museumswerkstatt kreativ tätig
werden!

Kunst in Bewegung
Frisch gestrichen!
Vier Jahreszeiten
Stein auf Stein

Neugierig geworden?
Nähere Informationen und Anmeldung unter:
Kunstvermittlung im Kulturspeicher
Telefon: 0931 - 3222519
E-Mail: museumsapaedagogik.kulturspeicher@stadt.wuerzburg.de
kulturspeicher.de/Kindergeburtstag



Kindergeburtstag im Kochstudio mit Blick über Würzburg!

Feiern
Happy Birthday
Ausprobieren
Kochen
Schmecken



Für 5–12-Jährige. Dauer: 2,5 Std.
Gebühr: 160,- EUR
zzgl. Lebensmittelkosten
Terminabsprache bitte
mind. 4 Wochen vorher.



**VerbraucherService
Bayern** im KDFB e.V.

Theaterstraße 23, 97070 Würzburg
Tel.: 0931 305080
wuerzburg@verbraucherservice-bayern.de

ZAUBERFEE PAFEMA

..... macht ihren Kindergeburtstag,
Schul- und Kindergartenfest und besondere
Anlässe zu einem unvergesslichen Erlebnis ♥

- KINDERZAUBERSHOW
- BALLONMODELLAGE
- Kinderschminken/
Glitzertatoos

www.zauberfee-pafema.de
info@petra-schug.de
mobil:0152 26701490



www.theater-spielberg.de

Reiserstr. 7 | Grombühl | Tel. 0931.26645

THEATER SPIEL BERG

Geburtsagsfeier
im Kindercafé:



wie bei Maharadschas



Mr. Flo....

Der Familien- und Eventzauberkünstler
kommt mit verschiedenen Programmen für
kleine und große Zuschauer (ab 3 Jahren).



Buchbar für Veranstaltungen jeglicher Art:

- ✂ Spannende Mitmach-Zaubershow für Kinder
und Erwachsene (ca. 45 - 55 Min.)
- ✂ Kreative Workshops zum Selber-Aktiv-Ausprobieren
und Spaß haben (min. 60 Min. - max. 180 Min.)
- ✂ Besondere Extras für Geburtstagskinder und Gäste



☎ 0172 - 32 77 818 | ✉ info@flomagic.de |
🌐 www.flomagic.de

Kleine Zauberei - ganz groß erleben

Kinder-Geburtstag mit Pferden auf dem Pferdeerlebnishof Güntersleben

2 Stunden nach Wunsch
mit Pferdepflege, Schatzsuche
mit Pferden, Voltigieren,
Spielen mit den Pferden,
Mottogeburtstage
(Indianer, Zirkus u.ä.)

für Kinder ab 3 Jahren.
Die Geburtstage werden
altersgerecht gestaltet!

Preise unter

www.therapieaktiv.com/Preise



Kontakt: Therapie Aktiv GmbH

Tel.: 09365-8899621, E-Mail: info@therapieaktiv.com



Dein Geburtstag im Museum!

Infos unter:
0931/20594-29



Museum für Franken

Staatliches Museum für Kunst- und Kulturgeschichte
in Würzburg

www.museum-franken.de

Mein kreativer Kindergeburtstag



filzstube

in Winterhausen
Tel. 09333 - 904 79 39
diana@filz-und-wir.de
www.filz-und-wir.de

FRÖHLICHBUNTE
FILZOBJEKTE GESTALTEN
UND VOLLER STOLZ
NACH HAUSE TRAGEN!





Alle Termine für Februar und März findet ihr hier – weitere Ergänzungen wie immer auf mamamia-online.de

Viel Spaß beim Stöbern!

11.4.25 BIS 22.2.26

AUSSTELLUNG:

„1525 – Franken fordert Freiheit*en“, Museum für Franken, Würzburg, Infos: www.museum-franken.de

22.11.25 BIS 11.1.27

AUSSTELLUNG:

„Elefanten. Wildtiere und Kulturräuber“, Residenzschloss, Bad Mergentheim, Infos: www.residenzschloss-mergheim.de

SONNTAG, 1.2.26

AKTIVITÄT:

15:00 „Die Bremer Stadtmusikanten“, Kulturscheune, Höchberg, www.kulturscheune-hoechberg.de

MÄRKTE UND MESSEN:

13:00-15:00 Kinderkleider- und Spielzeugmarkt, TSV-Halle, Rottendorf, VA: Ev. Kindergarten am Bremig, Infos: elternbeirat@kindergarten-am-bremig.de

THEATER:

11:00 Hoppla Hopp, Plastisches Theater Hobbit, Würzburg, www.theater-hobbit.de
15:00 „Kasper und der Schneemann“,

Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos:

www.theater-kasperhaus.de
15:30 Der Teufel mit den drei goldenen Haaren (ab 5 J.), Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de
15:30 Zirkus RollCharly (ab 3 J.), Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de
16:00 „Der schönste Augenblick“, Papiertheater, Kitzingen, www.papiertheater-kitzingen.de

MONTAG, 2.2.26

AKTIVITÄT:

10:00-11:30 Babytreff für Eltern mit Babys und Kleinkindern, Familienstützpunkt, Ochsenfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de
13:00-14:30 „Regen-Wasser- Wurm: Vom Wasserkreislauf und kleinen Helfern“, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, Infos: www.tierparksommerhausen.de
15:00-16:30 Bewegungsspaß für Babys im ersten Lebensjahr, Familienstützpunkt, Dettelbach, VA: Netzwerk Junge Eltern/Familien Ernährung und Bewegung, www.familienstuetzpunkt-dettelbach.de

15:00-17:00 „tierisch gut – charaktervolle Tierbilder“, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, Infos: www.tierparksommerhausen.de

SONSTIGES:

10:00-12:00 Hausaufgaben ohne Stress - aber wie?, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

TREFF:

15:00-17:00 Spielend Deutsch lernen im Café komm für Eltern mit keinen oder wenig Deutsch Sprachkenntnissen, mit ihren Kindern von 0 - 6 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

2.2.26 BIS 31.3.26

AUSSTELLUNG:

9:00-16:00 Ausstellung: Blühende Heuwiesen, Umweltstation Kitzinger Land, Marktstift

DIENSTAG, 3.2.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:30 Babytreff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de

10:00-12:00 Zwergerltreff, Gemeindehaus, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt

14:00-15:30 Bewegungsspaß für Babys von 8-12 Monaten, JuZ Zoom, Würzburg, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
15:00-16:30 Krabbelkäfer, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36

15:30-17:00 Bewegungsabenteuer & Spaß im Haus!, JuZ Zoom, Würzburg, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg
15:30-17:00 „Eltern-Kind-Café“, Familienstützpunkt, Rottendorf, Infos: www.rottdorf.eu/familienstuetzpunkt
20:00-21:30 „Kinder brauchen Kinder!“ - Kinderfreundschaften verstehen und fördern, Familientreffpunkt Sanderau, Würzburg, VA: Erziehungs- und Familienberatung im SKF, www.familientreffpunkt-sanderau.de

TREFF:

9:30-11:00 Café komm Babytreff, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

nen-zentrum.com
11:00-13:00 Natürliche Familien-
planung mit sensiplan®, Generati-
onen-Zentrum Matthias Ehrenfried,
Würzburg,
www.generationen-zentrum.com

MITTWOCH, 4.2.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind Treff, Famili-
enstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zel-
lerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
10:00-11:00 Kanga Training® - ein
Sportangebot für Eltern mit Kindern
von 2 Monaten bis ca. 1 1/2 Jahren,
Generationen-Zentrum Matthias
Ehrenfried, Würzburg,
www.generationen-zentrum.com
14:00-17:00 Kinder- und Jugendfarm,
Kinder- und Jugendfarm, Würzburg,
www.kinder-und-jugendfarm.de

TREFF:

15:00-17:15 Café komm musikalisch,
Generationen-Zentrum Matthias
Ehrenfried, Würzburg,
www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

19:30-21:00 Reizsucher und Reiz-
vermeider, Generationen-Zentrum
Matthias Ehrenfried, Würzburg,
www.generationen-zentrum.com

DONNERSTAG, 5.2.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind-Treff, JuZ
Zoom, Würzburg, VA: Familienstütz-
punkt Lindleinsmühle
10:15-11:15 Krabbelgruppe, Galerie-
gebäude, Reichenberg, VA: Familien-
stützpunkt
15:00-18:00 Winterspielplatz, CV-
JM-Haus, Würzburg, VA: CVJM, Infos:
<https://www.cvjm-wuerzburg.de/winterspielplatz>
18:00 Spieleabend mit der Ochsenf-
urter Spielbaustelle, Stadtbibliothek,
Ochsenfurt

TREFF:

15:00-17:15 Café komm kreativ,
Generationen-Zentrum Matthias
Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

FREITAG, 6.2.26

AKTIVITÄT:

9:30-10:45 Yoga zur Regeneration,
Drei-Feld-Sporthalle, Eibelsstadt, VA:
TSV, Infos: www.yoga-dagmar-braun.de
15:00-18:00 Café Klein & Gross,
Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos:
familienzentrum-wuerzburg@web.de

und www.familienzentrum-wuerzburg.de
de und Tel. (09 31) 61 36 36
15:00-17:00 Kinder-Köche ganz groß
- bunte Küche zur Faschingszeit,
Generationen-Zentrum Matthias
Ehrenfried, Würzburg,
www.generationen-zentrum.com
15:30-16:00 Erzähltheater im Café
komm, Generationen-Zentrum Mat-
thias Ehrenfried, Würzburg,
www.generationen-zentrum.com
16:00-18:00 Kinder kochen mit, ein-
fache Gerichte gemeinsam zubereitet
- Ich koche mit Papa, Mittelschule,
Ochsenfurt, VA: Familienstützpunkt,
Infos: www.fsp.skf-wue.de

TREFF:

9:30-11:30 Café komm Krabbelspaß,
Generationen-Zentrum Matthias
Ehrenfried, Würzburg,
www.generationen-zentrum.com
14:00-17:15 Café komm Mehrgenerati-
onen, Generationen-Zentrum Matthias
Ehrenfried, Würzburg,
www.generationen-zentrum.com

SAMSTAG, 7.2.26

AKTIVITÄT:

9:00-10:30 Bewegungsabenteuer &
Spaß in der Halle, Zweifachsporthalle
im Mühlberggebiet, Kitzingen, VA: Amt
für Ernährung, Landwirtschaft und
Forsten (AELF)
14:30-17:00 „Schneeglöckchen“,
Filzstube, Winterhausen

MÄRKTE UND MESSEN:

13:30-15:30 Kinder- und Secondhand-
kleidermarkt, Ballsporthalle, Waldbüt-
telbrunn, VA: Mäusekinder e. V., Infos:
<https://maeusekinder.wordpress.com>

THEATER:

15:00 Das Sonnenkind - zwischen Wol-
ken und Wellen, Plastisches Theater
Hobbit, Würzburg,
www.theater-hobbit.de
15:30 Der Teufel mit den drei goldenen
Haaren (ab 5 J.), Theater Spielberg,
Würzburg, www.theater-spielberg.de
15:30 Krokodilstränen (ab 4 J.), Thea-
ter Spielberg, Würzburg,
www.theater-spielberg.de

TREFF:

9:30-12:30 Väterbrunch im Café
komm, Generationen-Zentrum Mat-
thias Ehrenfried, Würzburg,
www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

10:00-12:30 Gesunde Snacks selbstge-
macht - Kinder-snacks für unterwegs,
Grundschule Eisingen - Waldbrunn,
Eisingen

SONNTAG, 8.2.6

THEATER:

11:00 Das Sonnenkind - zwischen Wol-
ken und Wellen, Plastisches Theater
Hobbit, Würzburg,
www.theater-hobbit.de
11:00 Der Teufel mit den drei goldenen
Haaren (ab 5 J.), Theater Spielberg,
Würzburg, www.theater-spielberg.de
11:00 Krokodilstränen (ab 4 J.), Thea-
ter Spielberg, Würzburg,
www.theater-spielberg.de

MONTAG, 9.2.26

AKTIVITÄT:

10:00-11:30 Babytreff für Eltern mit
Babys und Kleinkindern, Familien-
stützpunkt, Ochsenfurt, Infos:
www.fsp.skf-wue.de
13:00-14:30 „Regen-Wasser- Wurm:
Vom Wasserkreislauf und kleinen
Helfern“, Tierpark Sommerhausen,
Sommerhausen, Infos:
www.tierparksommerhausen.de
15:00-17:00 „tierisch gut - charakter-
volle Tierbilder“, Tierpark Sommer-
hausen, Sommerhausen, Infos:
www.tierparksommerhausen.de
20:00-21:30 Entspannt am Familien-

tisch - ONLINE, Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten Kitzin-
gen-Würzburg, Würzburg

SONSTIGES:

10:00-12:00 Hausaufgaben ohne
Stress - aber wie?, Generationen-Zen-
trum Matthias Ehrenfried, Würzburg,
www.generationen-zentrum.com

TREFF:

15:00-17:00 Spielend Deutsch lernen
im Café komm für Eltern mit keinen
oder wenig Deutsch Sprachkenntnis-
sen, mit ihren Kindern von 0 - 6 Jah-
ren, Generationen-Zentrum Matthias
Ehrenfried, Würzburg,
www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

19:00-20:30 Online: „Von der Milch
zum Brei“, Amt für Ernährung, Land-
wirtschaft und Forsten, Kitzingen

DIENSTAG, 10.2.26

AKTIVITÄT:

Bewegungsspaß für Babys von 8-12
Monaten, Haus für Jugend und Fami-
lie, Kitzingen, VA: Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
9:30-11:30 Babytreff, Familienstütz-
punkt Zellerau, Würzburg-Zellerau,



Weil's um mehr als Geld geht.

Wir setzen uns für all das ein, was in unserer
Region wichtig ist. Für die Wirtschaft, für den
Sport sowie für soziale und kulturelle Projek-
te hier vor Ort.

Ihr Verein/Ihre gemeinnützige Organisation
benötigt finanzielle Unterstützung für ein
Projekt? Jetzt Förderung anfragen unter
www.sparkasse-mainfranken.de/foerderung



Sparkasse
Mainfranken
Würzburg

Infos: www.fsp.skf-wue.de
 9:30-11:00 „Babycafé“, Familienstützpunkt, Rottendorf, Infos: www.rotteendorf.eu/familienstuetzpunkt
 10:00-11:00 „Nachhaltig ernährt von Anfang an“, Gemeindehaus, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt
 10:00-12:00 Zwergerltreff, Gemeindehaus, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt
 15:00-17:15 Frühstücksideen für Kleinkinder, Familienstützpunkt Frauenland, Würzburg-Frauenland, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg
 15:00-16:30 Krabbelkäfer, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
 15:00-16:30 Fantasie und Bewegung im Wald Bewegungsabenteuer in der Natur! Spiel und Spaß bei jedem Wetter! für ein Elternteil mit Kindern von 1 - 3 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
 19:00-21:30 Familienküche - saisonal und regional, Mädchen-Realschule der Franziskanerinnen, Volkach, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg

19:30-21:00 Auszeit für DICH, ein Praxiskurs für Mütter, Familienstützpunkt, Rottendorf, Infos: www.rotteendorf.eu/familienstuetzpunkt

TREFF:

9:30-11:00 Café komm Babytreff, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
 11:00-13:00 Natürliche Familienplanung mit sensiplan®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

15:00-17:15 „Vegetarische Gerichte auch für Kleinkinder“, Familienstützpunkt Heuchelhof, Würzburg-Heuchelhof, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg
 20:00-21:30 Online: „Babybrei trifft Fingerfood“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen

MITTWOCH, 11.2.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind Treff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de

14:00-17:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
 15:00-16:30 Spielplatztreff, Spielplatz im Stadtgraben, Ochsenfurt, VA: Familienstützpunkt, Infos: www.fsp.skf-wue.de
 20:00-21:30 „Zwischen Tablet, TV & Handy: klare Regeln für kleine Kinder“, Familientreffpunkt Sanderau, Würzburg, VA: Erziehungs- und Familienberatung im SKF, www.familien-treffpunkt-sanderau.de

TREFF:

15:00-17:15 Café komm musikalisch, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

9:30-11:30 Online: „Gesunde Snacks selbst gemacht“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen
 19:00-20:30 Online: „Familienkost nach dem 1. Lebensjahr“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen

DONNERSTAG, 12.2.26

AKTIVITÄT:

9:00-10:30 Bewegungsspaß für Babys im ersten Lebensjahr, Das Kinder- und Jugendprojekt Grombühl, Würzburg-Grombühl, VA: Netzwerk Junge Eltern/Familien Ernährung und Bewegung
 9:30-11:00 Eltern-Kind-Treff, JuZ Zoom, Würzburg, VA: Familienstützpunkt Lindleinsmühle
 10:15-11:15 Krabbelgruppe, Galeriegebäude, Reichenberg, VA: Familienstützpunkt
 11:00-12:30 Bewegung in der Schwangerschaft, Das Kinder- und Jugendprojekt Grombühl, Würzburg-Grombühl, Infos: www.rotteendorf.eu/familienstuetzpunkt
 15:00-18:00 Winterspielplatz, CVJM-Haus, Würzburg, VA: CVJM, Infos: <https://www.cvjm-wuerzburg.de/winterspielplatz>

SONSTIGES:

20:00-22:00 Hausaufgaben ohne Stress - aber wie?, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com


LRS DEUTSCHLAND



**2026: LESEN & SCHREIBEN
ENDLICH LEICHT GEMACHT!**

**IN NUR
7 TAGEN
ZUM
ERFOLG!**

Kostenloses Beratungsgespräch unter: 0931 465 99 009

WWW.SIGRID-WALTER.COM




MURK
 Mode. Marken. Menschen.

**KOMMUNION
FEIERN –
GEMEINSAM
STILVOLL.**

Festliche Kommunionmode für Kinder und elegante Outfits für **Eltern, Paten & Großeltern.** Alles für diesen besonderen Tag, bei uns unter einem Dach.

@murk.wachenroth
@murk_bekleidungshauss

MURK GmbH & Co. KG
Bekleidungshauss
Anton-Murk-Straße 2
96193 Wachenroth

www.murk.de
info@murk.de





EMMERLING

TREFF:

15:00-17:15 Café komm kreativ, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

19:00-20:30 Online: „Babybrei trifft Fingerfood“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen
20:00-21:30 Online: Übergang zum Familientisch, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen

Freitag, 13.2.26**AKTIVITÄT:**

9:30-10:45 Yoga zur Regeneration, Drei-Feld-Sporthalle, Eibelstadt, VA: TSV, Infos: www.yoga-dagmar-braun.de
15:00-18:00 Café Klein & Gross, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36

TREFF:

9:30-11:30 Café komm Krabbelspaß, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
14:00-17:15 Café komm Mehrgenerationen, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

Samstag, 14.2.26**AKTIVITÄT:**

14:30 Vorlesen für Kinder ab 3 Jahren, Bücherei im Alten Rathaus, Giebelstadt

THEATER:

15:30 Krokodilstränen (ab 4 J.), Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de

Sonntag, 15.2.26**AKTIVITÄT:**

13:00-15:30 „Mit unseren Eseln unterwegs“, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, Infos: www.tierparksommerhausen.de

THEATER:

15:30 Krokodilstränen (ab 4 J.), Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de

Montag, 16.2.26**FÜHRUNG:**

10:00-12:30 Abenteuerliche Schatzsuche im Gramschatzer Wald, Walderlebniszentrum Gramschatzer Wald, Rimpars-Einsiedel, www.walderlebniszentrum-gramschatzer-wald.de

TREFF:

15:00-17:00 Spielend Deutsch lernen im Café komm für Eltern mit keinen oder wenig Deutsch Sprachkenntnissen, mit ihren Kindern von 0 - 6 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

Dienstag, 17.2.26**AKTIVITÄT:**

9:30-11:30 Babytreff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
10:00-12:00 Zwergerltreff, Gemeindehaus, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt

TREFF:

11:00-13:00 Natürliche Familienplanung mit sensiplan®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

Mittwoch, 18.2.26**AKTIVITÄT:**

8:30-14:30 Faschingsferienprogramm: Erlebnistage rund um unsere Tierparktiere im Winter, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, Infos: www.tierparksommerhausen.de
9:30-11:00 Eltern-Kind Treff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
14:00-17:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
14:15-16:15 Waldwerkstatt – Wir bauen eine Nisthilfe für Vögel, Walderlebniszentrum Gramschatzer Wald, Rimpars-Einsiedel, www.walderlebniszentrum-gramschatzer-wald.de
14:30-17:00 „Tulpe“, Filzstube, Winterhausen

Donnerstag, 19.2.26**AKTIVITÄT:**

8:30-14:30 Faschingsferienprogramm: Erlebnistage rund um unsere Tierparktiere im Winter, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, Infos: www.tierparksommerhausen.de
9:00-15:00 Entdecke die Welt des Kunststoffkreislaufs – Plastik verstehen – Zukunft gestalten, Kunststoff-Zentrum SKZ, Würzburg
9:30-11:00 Eltern-Kind-Treff, JuZ Zoom, Würzburg, VA: Familienstützpunkt Lindleinsmühle
10:15-11:15 Krabbelgruppe, Galeriegebäude, Reichenberg, VA: Familienstützpunkt

14:15-16:15 Waldwerkstatt – Wir basteln Walddwichtel und andere Fantasiewesen, Walderlebniszentrum Gramschatzer Wald, Rimpars-Einsiedel, www.walderlebniszentrum-gramschatzer-wald.de
14:30-17:00 „Katze“, Filzstube, Winterhausen

FERIENTIPPS:

15:00 MAD_Kids in den Faschingsferien: Ferienzeit ist Entdeckerzeit – ab ins Museum!, Museum am Dom, Würzburg, www.museum-am-dom.de

Freitag, 20.2.26**AKTIVITÄT:**

8:30-14:30 Faschingsferienprogramm: Erlebnistage rund um unsere Tierparktiere im Winter, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, Infos: www.tierparksommerhausen.de
10:00-14:00 „Zackengefäß“, Filzstube, Winterhausen
10:00-12:00 Brotzeitbrettchen mit Brandmalerei, Walderlebniszentrum

Gramschatzer Wald, Rimpars-Einsiedel, www.walderlebniszentrum-gramschatzer-wald.de

TREFF:

9:30-11:30 Café komm Krabbelspaß, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

Samstag, 21.2.26**THEATER:**

15:00 Das Sonnenkind – zwischen Wolken und Wellen, Plastisches Theater Hobbitt, Würzburg, www.theater-hobbitt.de
15:30 Kasper kann alles (ab 3 J.), Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de
16:00 „Das Rumpelstilzchen“, Papiertheater, Kitzingen, www.papiertheater-kitzingen.de
19:00 Filmkunst, Plastisches Theater Hobbitt, Würzburg, www.theater-hobbitt.de

SPD Soziale Politik für Dich.



**AM
8. MÄRZ
3 STIMMEN**

ALEXANDER KOLBOW
Liste 5 (SPD), Platz 2

POLITISCHE ANZEIGE – Der Auftraggeber ist Alexander Kolbow – Die Anzeige steht im Zusammenhang mit der Kommunalwahl am 08.03.2026 – Weitere Informationen unter <https://ld.mponl.de/tpw-33egg663>



FINDE DEINEN PASSENDEN KURS!

- BALLance® & Pilates
- Schwangerschaftsgymnastik
- Pilates für Mamis mit Baby
- Pilates für Schwangere
- Sammolahari® Yoga
- BBP-Bauch Beine Po
- Pilates klassisch
- Fitdankbaby®
- Pilates BBR

Ab Februar finden alle Kurse in Würzburg/Heidingsfeld statt:
Schneewittchenweg 64
97084 Würzburg



Eugenia Weinrich
Fitness- und Gesundheitstrainerin
Master-Präventionstrainerin
Tel. 0 15 75-16 21 211
www.bodyinmotion-em.de

SONNTAG, 22.2.26

FÜHRUNG:

14:15-16:45 Gramschatzer Waldschätze – Wanderung zum „Ochsenhäusle“, Walderlebniszentrum Gramschatzer Wald, Rimpar-Einsiedel, www.walderlebniszentrum-gramschatzer-wald.de

THEATER:

11:00 Das Sonnenkind - zwischen Wolken und Wellen, Plastisches Theater Hobbit, Würzburg, www.theater-hobbit.de

15:30 Kasper kann alles (ab 3 J.), Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de

16:00 „Das Rumpelstilzchen“, Papiertheater, Kitzingen, www.papiertheater-kitzingen.de

MONTAG, 23.2.26

AKTIVITÄT:

10:00-11:30 Babytreff für Eltern mit Babys und Kleinkindern, Familienstützpunkt, Ochsenfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de

16:00-18:30 Gesunde Snacks selbst gemacht, Gemeinde, Kürnach, VA: Netzwerk Junge Eltern/ Familien Ernährung und Bewegung

TREFF:

15:00-17:00 Spielend Deutsch lernen im Café komm für Eltern mit keinen oder wenig Deutsch Sprachkenntnissen, mit ihren Kindern von 0 - 6 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

DIENSTAG, 24.2.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:30 Babytreff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de

9:30-11:00 Babycfé / Spielerische Bewegungsförderung, Familienstützpunkt, Rottendorf, Infos: www.rottdorf.eu/familienstuetzpunkt

10:00-12:00 Zwergertreff, Gemeindehaus, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt

15:00-17:30 Gesunde Snacks selbst gemacht, Familienstützpunkt, Würzburg-Rottenbauer, VA: Netzwerk Junge Eltern/Familien Ernährung und Bewegung
15:00-16:30 Krabbekäfer, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36

TREFF:

9:30-11:00 Café komm Babytreff, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

11:00-13:00 Natürliche Familienplanung mit sensiplan®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

MITTWOCH, 25.2.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind Treff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de

14:00-17:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugend-farm.de

farm.de

16:00-17:00 Auf Entdeckungsreise Bibliothek mit dem Familienstützpunkt Ochsenfurt, Stadtbibliothek, Ochsenfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de

19:00-20:30 Online: „Zwischen Nähe und Freiheit – Pubertät verstehen, Bindung gestalten, loslassen“, vhs, Würzburg, www.vhs-wuerzburg.info

SONSTIGES:

19:00 Infoveranstaltung für das berufsbegleitende Waldorf-Seminar, Freie Waldorfschule, Würzburg, www.waldorfschule-wuerzburg.de

TREFF:

15:00-17:15 Café komm musikalisch, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

14:15-16:30 „Vegetarische Gerichte auch für Kleinkinder“, StadtteilProjekt Heidingsfeld, Würzburg, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg, www.diakonie-wuerzburg.de/stl

DONNERSTAG, 26.2.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind-Treff, JuZ Zoom, Würzburg, VA: Familienstützpunkt Lindleinsmühle

10:15-11:15 Krabbelgruppe, Galeriegebäude, Reichenberg, VA: Familienstützpunkt

10:15 Hebammenspechtstunde, Familienstützpunkt, Reichenberg

11:00-12:30 Bewegung in der Schwangerschaft, Familientreffpunkt Sanderau, Würzburg, Infos: www.rottdorf.eu/familienstuetzpunkt

15:00-18:00 Winterspielplatz, CVJM-Haus, Würzburg, VA: CVJM, Infos: <https://www.cvjm-wuerzburg.de/winterspielplatz>

15:30-17:00 Spiel & Spaß in der Natur - Bei jedem Wetter!, Familienstützpunkt, Aub

20:00-21:00 Online: „Klick & Klar: Das Medien-Update für Eltern (2)“, vhs, Würzburg, www.vhs-wuerzburg.info

TREFF:

15:00-17:15 Café komm kreativ, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

10:00-11:30 Elternkurs zum Thema Schlafen, Hebammenpraxis „Sei willkommen“, Ochsenfurt, VA: Familienstützpunkt

FREITAG, 27.2.26

AKTIVITÄT:

9:30-10:45 Yoga zur Regeneration, Drei-Feld-Sport-halle, Eibelstadt, VA: TSV, Infos: www.yoga-dag-mar-braun.de

14:45-16:15 Papa-Kind-Action - Schaffen Sie

„Bewegungs-Spiel-Räume“ für Ihr Kind!, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

15:00-17:30 Kinder an die Töpfe, Mädchenrealschule der Stiftung der Dillinger Franziskanerinnen Volkach, Volkach, VA: Amt für Ernährung, Landwirt-

schaft und Forsten Kitzingen-Würzburg, <http://www.mrsvo.de>
 15:00-18:00 Café Klein & Gross, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
 15:30 Treffen der Bücherzwerge, Stadtbibliothek, Ochsenfurt
 16:30-18:00 Papa-Kind-Action - Schaffen Sie „Bewegungs-Spiel-Räume“ für Ihr Kind!, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

TREFF:

9:30-11:30 Café komm Krabbelspaß, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
 14:00-17:15 Café komm Mehrgenerationen, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

9:00-11:15 „Vegetarische Gerichte auch für Kleinkinder“, Stadtteil-Projekt Heidingsfeld, Würzburg, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg, www.diakonie-wuerzburg.de/stl

SAMSTAG, 28.2.26

AKTIVITÄT:

9:15-10:45 Bewegungsabenteuer in der Turnhalle, Mädchenrealschule der Stiftung der Dillinger Franziskanerinnen Volkach, Volkach, <http://www.mrsvo.de>
 10:30-11:15 Kinderakademie: „Klangabenteuer ohne Plan“, Alte Synagoge, Kitzingen, www.altesynagoge.kitzingen.info
 11:00-15:00 „Das Taschenmesser als Werkzeug in der Hosentasche“, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, Infos: www.tierparksommerhausen.de
 15:00-18:00 Kirche Kunterbunt, CVJM-Haus, Würzburg, VA: CVJM, Infos: <https://www.cvjm-wuerzburg.de/kiku>

MÄRKTE UND MESSEN:

13:00-15:30 Kinderkleiderbasar, Höllberghalle, Kürnach, VA: Elternbeiräte, Infos: www.kinder-kleidermarkt.de
 14:00 Zwillingbasar, Turnhalle, Kleinerfeld, VA: Doppeltes Lottchen

SONSTIGES:

14:00-18:00 Info-Veranstaltung „Werkstätten-Rundgang“ und „Eltern probieren Schule aus“, Freie Waldorfschule, Würzburg, www.waldorfschule-wuerzburg.de

THEATER:

15:00 „Friedolaus“, Plastisches Theater Hobbit, Würzburg, www.theater-hobbit.de
 15:30 Der Teufel mit den drei goldenen Haaren (ab 5 J.), Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de
 16:00 „Das Rumpelstilzchen“, Papiertheater, Kitzingen, www.papiertheater-kitzingen.de

TREFF:

14:00-17:15 Café komm Mehrgenerationen, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
 15:00-17:00 Alleinerziehenden Treff im Café komm, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

SONNTAG, 1.3.26

THEATER:

11:00 „Friedolaus“, Plastisches Theater Hobbit, Würzburg, www.theater-hobbit.de
 16:00 „Das Rumpelstilzchen“, Papiertheater, Kitzingen, www.papiertheater-kitzingen.de

MONTAG, 2.3.26

AKTIVITÄT:

10:00-11:30 Babytreff für Eltern mit Babys und Kleinkindern, Familienstützpunkt, Ochsenfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de
 14:00-15:30 Kreativ die AR - „erweiterte Realität“ - erfahren, City vhs (Z. 3.1), Würzburg
 15:30 Einführung der Beikost, Familienstützpunkt, Rottendorf, Infos: www.rotterndorf.eu/familienstuetzpunkt
 19:00-20:30 Online: „Gemeinsam stark durch Krisen gehen“, vhs, Würzburg, www.vhs-wuerzburg.info

SONSTIGES:

10:00-12:00 Hausaufgaben ohne Stress - aber wie?, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

TREFF:

15:00-17:00 Spielend Deutsch lernen im Café komm für Eltern mit keinen oder wenig Deutsch Sprachkenntnissen, mit ihren Kindern von 0 - 6 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

**STARK.
FOKUSSIERT.
ZIELSTREBIG.**


Grethe Schellmann®
 — IMMOBILIEN —

UNSERE TOP-IMMOBILIENANGEBOTE IM FEBRUAR



HELLE 1-ZIMMER-WOHNUNG MIT
BALKON & TG-STELLPLATZ IN
GEFRAGTER LAGE VON LENGFELD

 |  | 
 31 m² | Würzburg | 107.000 €

Art des Energieausweises: Bedarfsausweis, gültig bis 27.07.2028, Energiebedarf: 119,66 kWh/(m²a), Wesentlicher Energieträger: GAS, Energieeffizienzklasse: D, Baujahr: 1985, Maklerprovision 3,57% inkl. MwSt.



WOHNIDYLL IN WERTHEIM – EIN ORT
ZUM ANKOMMEN, WOHLFÜHLEN UND
WURZELN SCHLAGEN.

 |  | 
 279 m² | Wertheim | 698.000 €

Art des Energieausweises: Verbrauchsausweis, gültig bis 26.09.2035, Endenergiebedarf: 108,10 kWh/(m²a), Wesentlicher Energieträger: ÖL, Energieeffizienzklasse: D, Baujahr: 2014, Maklerprovision: 3,57 % inkl. gesetzl. MwSt.



EINZIGARTIGES GRUNDSTÜCK IM
STEINBACHTAL MIT VIEL POTENTIAL

 |  | 
 ca. 1.125 m² | Würzburg | 890.000 €

Maklerprovision: 3,57 % inkl. MwSt.



KAPITALANLAGE IN WÜ-GERBRUNN:
GEFLEGTES MEHRFAMILIENHAUS //
6 EINHEITEN // STABILE MIETEINNAHMEN

 |  | 
 ca. 452 m² Wfl. | Gerbrunn | 1.497.000 €

Art des Energieausweises: Verbrauchsausweis, gültig bis 22.09.2032, Energiebedarf: 101,8 kWh/(m²a), Wesentlicher Energieträger: ÖL, Energieeffizienzklasse: D, Baujahr: 1973, Maklerprovision 3,57% inkl. MwSt.

SIE SUCHEN IHR TRAUMHAUS? WIR FINDEN ES FÜR SIE!

97070 Würzburg | Karmelitenstr. 13 | 0931 9911 5730 | kontakt@grethe-schellmann.de | www.grethe-schellmann.de

Dienstag, 3.3.26

Aktivität:

9:30-11:30 Babytreff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
10:00-12:00 Zwergerltreff, Gemeindehaus, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt
15:00-17:00 Eltern-Kind-Café – Das bewegte Wohnzimmer. Bewegungsabenteuer im Haus., Familienstützpunkt, Rottendorf, Infos: www.rottendorf.eu/familienstuetzpunkt
15:00-16:30 Krabbelkäfer, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
16:00-16:45 Musikgarten® Teil 1, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
16:00-17:30 Kreativer Kindertanz, Peterschule Z. U 001, Würzburg
17:00-17:45 Musikgarten® Teil 2, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

Sonstiges:

8:30-12:30 Kinderbetreuung „Kleine Strolche“, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

Treff:

9:30-11:00 Café komm Babytreff, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
11:00-13:00 Natürliche Familienplanung mit sensiplan®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

Mittwoch, 4.3.26

Aktivität:

9:30-11:00 Eltern-Kind Treff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
10:00-11:00 Kanga Training® – ein Sportangebot für Eltern mit Kindern von 2 Monaten bis ca. 1 1/2 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
14:00-17:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
20:00-21:30 „Hilfe mein Kind hört nicht! – Wie und wann muss man den Kleinen 'Grenzen setzen'?", Familien-

treffpunkt Sanderau, Würzburg, VA: Erziehungs- und Familienberatung im SKF, www.familientreffpunkt-sanderau.de

Sonstiges:

8:30-12:30 Kinderbetreuung „Kleine Strolche“, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

Treff:

15:00-17:15 Café komm musikalisch, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

Donnerstag, 5.3.26

Aktivität:

9:30-11:00 Eltern-Kind-Treff, JuZ Zoom, Würzburg, VA: Familienstützpunkt Lindleinsmühle
9:30-10:15 Musikgarten® für Babys, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
10:15-11:15 Krabbelgruppe, Galeriegebäude, Reichenberg, VA: Familienstützpunkt
10:30-11:15 Musikgarten® für Babys, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
15:30-17:00 Spiel & Spaß in der Natur – Bei jedem Wetter!, Familienstützpunkt Heidingsfeld, Würzburg-Heidingsfeld
15:30-16:20 Nappydancers®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
16:30-17:20 Nappydancers®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
18:00 Spieleabend mit der Ochsenfurter Spielbaustelle, Stadtbibliothek, Ochsenfurt

Sonstiges:

8:30-12:30 Kinderbetreuung „Kleine Strolche“, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

Treff:

15:00-17:15 Café komm kreativ, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

Freitag, 6.3.26

Aktivität:

9:30-10:45 Yoga zur Regeneration, Drei-Feld-Sporthalle, Eibelstadt, VA:

TSV, Infos:

www.yoga-dagmar-braun.de
15:00-18:00 Café Klein & Gross, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
17:00-20:00 Stockbrot am Lagerfeuer, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

Führung:

16:45 Lichterweg – Für alle Familien, Parkplatz am Ochsenfurter Forst, Ochsenfurt

Sonstiges:

8:30-12:30 Kinderbetreuung „Kleine Strolche“, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

Theater:

16:00 „Rotkäppchen“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

Treff:

9:30-11:30 Café komm Krabbelspaß, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
14:00-17:15 Café komm Mehrgenerationen, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

Samstag, 7.3.26

Aktivität:

9:00-10:30 Bewegungsabenteuer & Spaß in der Halle, Zweifachsporthalle im Mühlberggebiet, Kitzingen, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF)
14:00-15:30 Frauenpower in Natur und Gesellschaft, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, Infos: www.tierparksommerhausen.de
15:00-17:00 Tierisch gut, Umweltstation Kitzinger Land, Marktsteft

Ausstellung:

15:00 Ausstellungseröffnung: „Mythos Mutter – Mutterwerden zwischen Ideal und Realität“, Museum am Dom, Würzburg, www.museum-am-dom.de

Theater:

15:00 „Friedolaus“, Plastisches Theater Hobbit, Würzburg, www.theater-hobbit.de
16:00 „Rotkäppchen“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

Treff:

9:30-12:30 Väterbrunch im Café

komm, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

Sonntag, 8.3.26

Aktivität:

13:00-15:30 „Unterwegs mit unseren Alpakas!“, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, Infos: www.tierparksommerhausen.de

Theater:

11:00 „Friedolaus“, Plastisches Theater Hobbit, Würzburg, www.theater-hobbit.de
15:00 „Rotkäppchen“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

8.3.26 bis 17.5.26

Ausstellung:

„Mythos Mutter – Mutterwerden zwischen Ideal und Realität“, Museum am Dom, Würzburg, www.museum-am-dom.de

Montag, 9.3.26

Aktivität:

10:00-11:30 Babytreff für Eltern mit Babys und Kleinkindern, Familienstützpunkt, Ochsenfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de
10:00-11:00 FREISpiel 2 – Beziehung leben, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
11:15-12:15 FREISpiel 1 – Bindung stärken, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
18:00-19:30 Schwangerschafts-Yoga, Familienstützpunkt, Rottendorf, Infos: www.rottendorf.eu/familienstuetzpunkt

Treff:

15:00-17:00 Spielend Deutsch lernen im Café komm für Eltern mit keinen oder wenig Deutsch Sprachkenntnissen, mit ihren Kindern von 0 – 6 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

Vortrag:

20:00-21:30 Online: „Von der Milch zum Brei“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen

Dienstag, 10.3.26

Aktivität:

9:30-11:30 Babytreff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
9:30-11:00 „Babycfé“, Familien-

stützpunkt, Rottendorf, Infos: www.rottdorf.eu/familienstuetzpunkt
 10:00-12:00 Zwerglertreff, Gemeindehaus, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt
 15:00-16:30 Krabbelkäfer, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36

16:00-16:45 Musikgarten® Teil 1, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
 17:00-17:45 Musikgarten® Teil 2, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

TREFF:

9:30-11:00 Café komm Babytreff, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
 11:00-13:00 Natürliche Familienplanung mit sensiplan®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

10:00-11:30 Online: Gut ernährt von Anfang an-die Muttermilch macht's, Amt für Ernährung, Landwirtschaft

und Forsten, Kitzingen
 19:30 Online Infoabend: „Immer dieser Michel?“, Familienstützpunkt, Giebelstadt
 20:00-22:00 Online: Gesunde Snacks selbstgemacht - Leckeres für die Kita Box, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen

MITTWOCH, 11.3.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind Treff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
 10:00-11:00 Kanga Training® - ein Sportangebot für Eltern mit Kindern von 2 Monaten bis ca. 1 1/2 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
 14:00-17:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
 15:00-16:30 Spielplatztreff, Spielplatz im Stadtgraben, Ochsenfurt, VA: Familienstützpunkt, Infos: www.fsp.skf-wue.de
 20:00-21:30 „von 0 auf 100!“ - Hochsensibel, gefühlsstarke Kinder besser verstehen und begleiten“, Familien-

treffpunkt Sanderau, Würzburg, VA: Erziehungs- und Familienberatung im SKF, www.familientreffpunkt-sanderau.de

TREFF:

15:00-17:15 Café komm musikalisch, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

DONNERSTAG, 12.3.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind-Treff, JuZ Zoom, Würzburg, VA: Familienstützpunkt Lindleinsmühle
 9:30-10:15 Musikgarten® für Babys, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
 10:00-11:30 „Bewegungsabenteuer & Spaß im Haus!“, Gemeindehaus, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt
 10:15-11:15 Krabbelgruppe, Galeriegebäude, Reichenberg, VA: Familienstützpunkt
 10:30-11:15 Musikgarten® für Babys, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
 15:30-16:20 Nappydancers®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried,

Würzburg, www.generationen-zentrum.com

16:30-17:20 Nappydancers®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
 19:00-20:30 Online: „Achtsamkeit & Kinder stärken mit Herz und Humor – mit Leichtigkeit durch den Alltag“, vhs, Würzburg, www.vhs-wuerzburg.info

FÜHRUNG:

16:30-18:30 Wo kommt unser Trinkwasser her?, Wasserwerk, Sulzfeld, VA: Umweltstation Kitzinger Land

SONSTIGES:

20:00-22:00 Info-Abend Schule, Jenaplan-Schule, Würzburg, www.jenaplan-schule-wuerzburg.de

TREFF:

15:00-17:15 Café komm kreativ, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

17:00-18:30 Online: „Gut ernährt mit Muttermilch oder Säuglingsmilchnahrung“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen
 19:00-21:00 Online: Frühstücksideen für Kleinkinder - schnell und einfach,

Uniklinikum
Würzburg 



Bild: imank - stock.adobe.com

Sicherheit und Menschlichkeit –

die Geburtshilfe und Neonatologie des Universitätsklinikums Würzburg



Perinatalzentrum am Universitätsklinikum Würzburg
www.ukw.de/pnz

Frauenklinik
und Poliklinik



Kinderklinik
und Poliklinik



Klinik und Poliklinik für
Anästhesiologie, Intensiv-
medizin, Notfallmedizin
und Schmerztherapie



Niemand darf dich gegen deinen Willen

- anfassen
- erniedrigen
- verletzen
- zu Sex zwingen

Niemand darf deine privaten Fotos veröffentlichen oder dir eklige Bilder und Texte schicken.

Sprich mit uns

www.wildwasserwuerzburg.de
 0931.1 32 87



Wildwasser
 Würzburg e.V.
 Verein gegen sexuelle Gewalt
 an Mädchen und Frauen
 Beratung, Information und Selbsthilfe

Beratungsstelle:
 Kaiserstr. 31, 97070 Würzburg

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen
20:00-22:00 Online: „Gesunde Snacks selbst gemacht - Kindersnacks für unterwegs“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen

FREITAG, 13.3.26

AKTIVITÄT:

9:30-10:45 Yoga zur Regeneration, Drei-Feld-Sporthalle, Eibelstadt, VA: TSV, Infos: www.yoga-dagmar-braun.de
14:15-15:30 Familienyoga, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
15:00-16:30 Bewegungsabenteuer & Spaß in der Halle, Familienstützpunkt, Wiesentheid, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF)
15:00-18:00 Café Klein & Gross, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
16:00-17:00 Familienyoga, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
19:30-21:00 Online: „Das beste Essen für Kleinkinder - Familienkost nach dem 1. Lebensjahr“, Familienstützpunkt, Ochsenfurt

MÄRKTE UND MESSEN:

15:00-17:00 Tauschbasar - wiederverwenden statt wegwerfen, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

TREFF:

9:30-11:30 Café komm Krabbelspaß, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
14:00-17:15 Café komm Mehrgenerationen, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

9:00-10:30 „Von der Milch zum Brei“, Stadtteilprojekt Heidingsfeld, Würzburg, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg, www.diakonie-wuerzburg.de/stl
19:00-21:00 Online: Der erste Brei selbstgemacht, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen

SAMSTAG, 14.3.26

AKTIVITÄT:

9:00-10:00 Rücken Fit für Väter, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
14:30 Vorlesen für Kinder ab 3 Jahren,

Bücherei im Alten Rathaus, Giebelstadt
15:30 Keramik bemalen - Hände los, Kopf aus, Familienstützpunkt, Reichenberg

MÄRKTE UND MESSEN:

13:00-15:00 26. Kinderkleidermarkt mit Kinderflohmart, Drei-Feld-Sporthalle, Eibelstadt, VA: Kita St. Nikolaus

SONSTIGES:

10:00 Informationsveranstaltung zum Übertritt auf das Gymnasium bzw. die Realschule, Frankenlandschulheim Schloss Gaibach, Volkach-Gaibach
10:00-14:00 Tag der offenen Tür, Jenaplan-Schule, Würzburg, www.jenaplan-schule-wuerzburg.de

THEATER:

15:00 „Friedolau“, Plastisches Theater Hobbit, Würzburg, www.theater-hobbit.de
16:00 „Rotkäppchen“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

SONNTAG, 15.3.26

AKTIVITÄT:

9:00-12:00 Familienfrühstück mit Führung durch den Zahlenweg, Walderlebniszentrum Gramschatzer Wald, Rimpf-Einsiedel, VA: Familienstützpunkt, www.walderlebniszentrum-gramschatzer-wald.de
13:00-15:30 „Mit unseren Eseln unterwegs“, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, Infos: www.tierparksommerhausen.de

MÄRKTE UND MESSEN:

12:00-14:00 vorsortierter Kinderkleider & Spielzeugflohmart, Mehrzweckhalle, Gerbrunn
13:00-15:00 Kleidermarkt mit Kinderflohmart, Sportanlage am Sonnenstuhl, Randersacker, VA: Elternbeirat des Kindergartens & der Naturkindergärten
14:00-16:00 Kinderkleidermarkt, Erasmus-Neustetter-Halle, Rottendorf, Infos: www.kinderkleidermarkt.com

THEATER:

11:00 „Friedolau“, Plastisches Theater Hobbit, Würzburg, www.theater-hobbit.de
15:00 „Rotkäppchen“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

MONTAG, 16.3.26

AKTIVITÄT:

10:00-11:30 Babytreff für Eltern mit Babys und Kleinkindern, Familien-

stützpunkt, Ochsenfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de

KIRCHE:

11:15 Familien-Gottesdienst für „Kleine Leute“, Hoffnungskirche, Würzburg-Versbach, www.hoffnungskirche.de

TREFF:

15:00-17:00 Spielend Deutsch lernen im Café komm für Eltern mit keinen oder wenig Deutsch Sprachkenntnissen, mit ihren Kindern von 0 - 6 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

10:00-12:00 „edu-care“: Sichere Bindung - zufriedene Babys und Kleinkinder!, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
15:00-17:30 Elternnachmittag, Begabungspsychologische Beratungsstelle, Würzburg, Infos: www.begabungsberatungsstelle.uni-wuerzburg.de/startseite

DIENTAG, 17.3.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:45 Frühstücksideen für Kleinkinder, Familienstützpunkt, Aub, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg
9:30-11:30 Babytreff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
10:00-12:00 Zwergerltreff, Gemeindehaus, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt
14:00-18:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
14:15-15:45 PEKiP-Spiel und Bewegung mit Babys, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
15:00-16:30 Krabbelspaß, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
15:30-17:00 „Eltern-Kind-Café“, Familienstützpunkt, Rottendorf, Infos: www.rotterndorf.eu/familienstuetzpunkt
16:00-17:30 PEKiP-Spiel und Bewegung mit Babys, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
16:00-16:45 Musikgarten® Teil 1, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
17:00-17:45 Musikgarten® Teil 2, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg,

100% GEMEINSAM.
Einsteigen Richtung Zukunft.

WVV MOBILITÄT
100% WÜRZBURG

PSSST WÜRZBURG ...

Schnell zu den Enkeln?
Mit nur einem Klick Einzel- oder Gruppentickets in der **WVVmobil-App** kaufen und viele weitere Vorteile sichern!

Jetzt die WVVmobil-App downloaden!

wvv.de/mobil

Download on the App Store
GET IT ON Google Play

www.generationen-zentrum.com

TREFF:

9:30-11:00 Café komm Babytreff, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
11:00-13:00 Natürliche Familienplanung mit sensiplan®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

19:30 Elternabend für den Umgang mit Trauerfällen: „Gibt's im Himmel auch Spaghetti?“, Pfarrzentrum, Ochsenfurt

MITTWOCH, 18.3.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind Treff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
10:00-11:00 Kanga Training® - ein Sportangebot für Eltern mit Kindern von 2 Monaten bis ca. 1 1/2 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
14:00-18:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
15:00-16:00 Bobby Car Autokino, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
20:00-21:30 „Müde Eltern...“ - wichtige Tipps für ruhigere Nächte und leichteres Einschlafen bei Babys und Kleinkindern, Familientreffpunkt Sanderau, Würzburg, VA: Erziehungs- und Familienberatung im SKF, www.familientreffpunkt-sanderau.de

MAMAMIA:

19:30-21:00 Anna Angst und Willi Wut - Wie kann ich gefühlsstarke Kinder unterstützen?, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

TREFF:

15:00-17:15 Café komm musikalisch, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

9:30-11:00 „Von der Milch zum Brei“, Universitätsklinik, Würzburg, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg

DONNERSTAG, 19.3.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind-Treff, JuZ Zoom, Würzburg, VA: Familienstützpunkt Lindleinsmühle

9:30-10:15 Musikgarten® für Babys, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
10:15-11:15 Krabbelgruppe, Galeriegebäude, Reichenberg, VA: Familienstützpunkt
10:30-11:15 Musikgarten® für Babys, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
14:00-18:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
15:30-16:20 Nappydancers®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
16:30-17:20 Nappydancers®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

SONSTIGES:

19:30-21:00 Schafkopf für Väter, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

TREFF:

15:00-17:15 Café komm kreativ, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

20:00-22:00 „edu-care“: Sichere Bindung - zufriedene Babys und Kleinkinder!, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

FREITAG, 20.3.26

AKTIVITÄT:

9:30-10:45 Yoga zur Regeneration, Drei-Feld-Sporthalle, Eibelstadt, VA: TSV, Infos: www.yoga-dagmar-braun.de
14:00-18:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
15:00-18:00 Café Klein & Gross, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
16:00-18:00 Eltern-Kind Kochspaß, Mittelschule, Ochsenfurt, VA: Familienstützpunkt, Infos: www.fsp.skf-wue.de

FÜHRUNG:

16:30-19:00 Spechte, die Baumeister des Waldes, Treffpunkt am Parkplatz des Sportplatzes Feuerbach, Wiesentheid, VA: Umweltstation Kitzinger Land

THEATER:

16:00 „Rotkäppchen“, Das Kasper-

haus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

TREFF:

9:30-11:30 Café komm Krabbelspaß, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
14:00-17:15 Café komm Mehrgenerationen, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
15:00-16:00 (Groß-)Eltern-Kind-Action, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

SAMSTAG, 21.3.26

AKTIVITÄT:

10:00-11:30 Spiel & Spaß in der Natur - Bei jedem Wetter!, Familienstützpunkt, Ochsenfurt, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg
10:00-11:30 „Spiel und Spaß in der Natur, bei jedem Wetter - mit Papa“, Forst, Ochsenfurt, VA: Familienstütz-

punkt, Infos: www.fsp.skf-wue.de
10:00-11:30 Spiel & Spaß in der Natur - Bei jedem Wetter!, Familienstützpunkt, Ochsenfurt
10:00-15:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
10:30-11:15 Kinderakademie: „Narkose - mehr als nur Schlaf“, Alte Synagoge, Kitzingen, www.altesynagoge.kitzingen.info
10:30-12:30 Ngakpa Karma Lhundup Rinpoche (empowerment, teaching, healing), Plastisches Theater Hobbit, Würzburg, www.theater-hobbit.de
11:00-15:00 „Das Taschenmesser als Werkzeug in der Hosentasche“, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, Infos: www.tierparksommerhausen.de
15:00-18:00 Kirche Kunterbunt, CVJM-Haus, Würzburg, VA: CVJM, Infos: <https://www.cvjm-wuerzburg.de/kiku>
15:00-17:00 Igelrallye, Umweltstation Kitzinger Land, Marktsteft
16:00 Arche Boa - Eine tierische Show für Sprecher und Orchester mit Versen von Cornelia Boes, Mainfranken Theater, Würzburg, www.mainfrankentheater.de



6 x bis
zu je
50 €*
*

Du machst dich locker und dein Kind auch? Bezuschussen wir.

Jetzt wechseln, entspannen und Zuschuss mitnehmen: Wir unterstützen Schwangere und Kinder bis 17 Jahre bei den Kosten für osteopathische Behandlungen. Erfahre mehr in der nächsten Geschäftsstelle oder [auf aok.de/bayern/ausvollemherzen/leistung](http://aok.de/bayern/ausvollemherzen/leistung)

Gesundheit aus vollem Herzen.

*Details und Bedingungen auf aok.de/bayern/gesundheitsvorteil

AOK Bayern
Die Gesundheitskasse.

FÜHRUNG:

15:00-16:30 Familienführung ab 5 - 99 Jahren, Museum am Dom, Würzburg, www.museum-am-dom.de

MÄRKTE UND MESSEN:

11:00-13:30 Vorsortierter Kinderkleidermarkt, Kath. Pfarrheim, Zell

SONSTIGES:

14:00-17:00 Tag offener Tür, Waldorfschule, Würzburg, <http://www.waldorf-wuerzburg.de>

THEATER:

15:00 Geschichte vom dicken fetten Pfannkuchen, Plastisches Theater Hobbit, Würzburg, www.theater-hobbit.de

TREFF:

15:00-17:00 Alleinerziehenden Treff im Café komm, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

SONNTAG, 22.3.26

AKTIVITÄT:

10:30-12:30 Ngakpa Karma Lhundup Rinpoche (empowerment, teaching, healing), Plastisches Theater Hobbit, Würzburg, www.theater-hobbit.de
11:00 Arche Boa - Eine tierische Show für Sprecher und Orchester mit Versen von Cornelia Boes, Mainfranken Theater, Würzburg, www.mainfrankentheater.de
11:00-12:30 Rund ums Ei, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, Infos: www.tierparksommerhausen.de

MÄRKTE UND MESSEN:

12:30-17:30 Auber Frühlingmarkt, Aub, Aub

SONSTIGES:

14:00 Informationsveranstaltung zum Übertritt auf das Gymnasium, Gymnasium Steigerwald-Landschulheim, Wiesentheid, www.lsh-wiesentheid.de

THEATER:

15:00 „Rotkäppchen“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos:

www.theater-kasperhaus.de
15:00 Geschichte vom dicken fetten Pfannkuchen, Plastisches Theater Hobbit, Würzburg, www.theater-hobbit.de

MONTAG, 23.3.26

AKTIVITÄT:

10:00-11:30 Babytreff für Eltern mit Babys und Kleinkindern, Familienstützpunkt, Ochsenfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de
10:00 Arche Boa - Eine tierische Show für Sprecher und Orchester mit Versen von Cornelia Boes, Mainfranken Theater, Würzburg, www.mainfrankentheater.de

TREFF:

15:00-17:00 Spielend Deutsch lernen im Café komm für Eltern mit kleinen oder wenig Deutsch Sprachkenntnissen, mit ihren Kindern von 0 - 6 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

10:00-12:00 „edu-care“: Sichere Bindung - zufriedene Babys und Kleinkinder!, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

DIENSTAG, 24.3.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:30 Babytreff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
9:30-11:00 Babycfé mit Besuch aus der Koki-Beratungsstelle, Familienstützpunkt, Rottendorf, Infos: www.rottdorf.eu/familienstuetzpunkt
10:00-11:00 „Das beste Essen für Kleinkinder. Familienkost nach dem 1. Lebensjahr“, Gemeindehaus, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt
10:00-12:00 Zwergertreff, Gemeindehaus, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt

14:00-18:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
15:00-16:30 Krabbelkäfer, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
15:00-16:30 Fantasie und Bewegung im Wald Bewegungsabenteuer in der Natur! Spiel und Spaß bei jedem Wetter! für ein Elternteil mit Kindern von 1 - 3 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
15:30-17:30 Familienküche - saisonal und regional, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg, www.generationen-zentrum.com
16:00-16:45 Musikgarten® Teil 1, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
17:00-17:45 Musikgarten® Teil 2, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

TREFF:

9:30-11:00 Café komm Babytreff, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
11:00-13:00 Natürliche Familienplanung mit sensiplan®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

MITTWOCH, 25.3.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind Treff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
10:00-11:00 Kanga Training® - ein Sportangebot für Eltern mit Kindern von 2 Monaten bis ca. 1 1/2 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias

Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
14:00-18:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
16:00-16:30 Vorleseoma in der Bücherei - Geschichtenzeit für Kinder und Eltern, Liborius-Wagner-Bücherei im Matthias-Ehrenfried-Haus, Würzburg, VA: Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried
16:00-17:00 Auf Entdeckungsreise Bibliothek mit dem Familienstützpunkt Ochsenfurt, Stadtbibliothek, Ochsenfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de

SONSTIGES:

16:00-17:00 Info-Nachmittag Vorschule, Jenaplan-Schule, Würzburg, www.jenaplan-schule-wuerzburg.de

TREFF:

15:00-17:15 Café komm musikalisch, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

14:45-17:00 „Vegetarische Gerichte auch für Kleinkinder“, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg, www.fsp.skf-wue.de
20:00-21:30 Stressfrei Vater sein, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

DONNERSTAG, 26.3.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind-Treff, JuZ Zoom, Würzburg, VA: Familienstützpunkt Lindleinsmühle
9:30-10:15 Musikgarten® für Babys, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
10:15-11:15 Krabbelgruppe, Galeriegebäude, Reichenberg, VA: Familienstützpunkt
10:30-11:15 Musikgarten® für Babys,



Familiengottesdienst für Groß & Klein

Lebendiges Wort Würzburg
evangelischen Freikirche
Ohmstr. 8a, 97076 Würzburg

Jeden letzten Sonntag im Monat
14:00 - 15:00 Uhr & 15:30 - 16:30 Uhr





Was euch erwartet:

- 🎵 Moderne Lieder zum Mitsingen
- 📖 kindgerechte Predigt mit biblischen Botschaften
- 🎨 kreativer Teil mit Basteln, Spielen oder Malen
- 😊 Danach: Snacks, Leckereien & viel Gemeinschaft



Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg,
www.generationen-zentrum.com
14:00-18:00 Kinder- und Jugendfarm, Würzburg,
www.kinder-und-jugendfarm.de
15:30-16:20 Nappydancers®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg,
www.generationen-zentrum.com
16:30-17:20 Nappydancers®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg,
www.generationen-zentrum.com

TREFF:

15:00-17:15 Café komm kreativ, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg,
www.generationen-zentrum.com
20:00-22:00 Vom respektvollen Umgang mit kleinen Kindern!, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg,
www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

20:00-22:00 „edu-care“: Sichere Bindung - zufriedene Babys und Kleinkinder!, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

FREITAG, 27.3.26

AKTIVITÄT:

9:30-10:45 Yoga zur Regeneration, Drei-Feld-Sporthalle, Eibelstadt, VA: TSV, Infos: www.yoga-dagmar-braun.de
14:00-18:00 Kinder- und Jugendfarm, Würzburg,
www.kinder-und-jugendfarm.de
14:45-16:15 Papa-Kind-Aktion - Schaffen Sie „Bewegungs-Spiel-Räume“ für Ihr Kind!, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg,
www.generationen-zentrum.com
15:00-18:00 Café Klein & Gross,

Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
15:30 Treffen der Bücherzwerge, Stadtbibliothek, Ochsenfurt
16:00-18:00 „Kochen mit Papa“, Gemeindehaus, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt
16:30-18:00 Papa-Kind-Aktion - Schaffen Sie „Bewegungs-Spiel-Räume“ für Ihr Kind!, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg,
www.generationen-zentrum.com

FEST:

14:00 Frühlingsfest, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg,
www.kinder-und-jugendfarm.de

THEATER:

16:00 „Peterchens Mondfahrt“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de
19:00 „Spießgasse 2140“, Kartoffelkeller, Giebelstadt, VA: Jugendgruppe der Florian Geyer Spiele,
www.kulturverein-giebelstadt.de

TREFF:

9:30-11:30 Café komm Krabbelspaß, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg,
www.generationen-zentrum.com
14:00-17:15 Café komm Mehrgenerationen, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg,
www.generationen-zentrum.com

SAMSTAG, 28.3.26

AKTIVITÄT:

10:00-15:00 Kinder- und Jugendfarm, Würzburg,
www.kinder-und-jugendfarm.de
15:00 Spielenachmittag - mit Spieleexpertin Beate Betschler, Alte Schule, Reichenberg-Fuchsstadt, VA: Familien-

stützpunkt

THEATER:

16:00 „Peterchens Mondfahrt“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de
18:00 Die fünf Geister, Plastisches Theater Hobbit, Würzburg,
www.theater-hobbit.de
19:00 „Spießgasse 2140“, Kartoffelkeller, Giebelstadt, VA: Jugendgruppe der Florian Geyer Spiele,
www.kulturverein-giebelstadt.de

SONNTAG, 29.3.26

MÄRKTE UND MESSEN:

13:00-15:00 Kinderkleider- und Spielzeugbasar, Mehrzweckhalle, Giebelstadt, VA: Elternbeirat vom Kindergarten St. Josef

THEATER:

15:00 „Spießgasse 2140“, Kartoffelkeller, Giebelstadt, VA: Jugendgruppe der Florian Geyer Spiele, www.kulturverein-giebelstadt.de
15:00 „Peterchens Mondfahrt“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de
18:00 Die fünf Geister, Plastisches Theater Hobbit, Würzburg,
www.theater-hobbit.de

MONTAG, 30.3.26

AKTIVITÄT:

14:30-17:00 „Schaf“, Filzstube, Winterhausen

TREFF:

15:00-17:00 Spielend Deutsch lernen im Café komm für Eltern mit keinen oder wenig Deutsch Sprachkenntnissen, mit ihren Kindern von 0 - 6 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg,
www.generationen-zentrum.com

IMPRESSUM

Main-Post GmbH
Berner Str. 2 - 97084 Würzburg
Tel.: 0931-6001 6001
Geschäftsführer: Renate Dempfle
Anzeigen: Matthias Faller (Ltg.),
Annette Hoferer, Tel.: 09364-81 51 95

Redaktion: Main-Post Corporate,
Britta Buss (Ltg.), Susanne Salkic
Tel.: 0931-6001 356
mamamia@mainpost.de
www.mamamia-online.de

Mitarbeiter: Thorsten Drechsler,
Winfried Betz, u.a.

Grafik: feindesign, Diane Feiningner,
0177-4303597, df@fein-design.com

Druck: bonitasprint GmbH, Würzburg

Titelbild: Anton Vierietin

Redaktionsschluss: 6. Jan., 6. März,
6. Mai, 4. Juli, 6. Sept., 6. Nov.

Mamamia erscheint zweimonatlich und wird kostenlos in Würzburg-Stadt/-Landkreis, Kitzingen und Ochsenfurt/ Landkreis verteilt bzw. im Abonnement verschickt.

Die von einzelnen Autoren veröffentlichten Texte und Artikel geben nicht die Meinung der Redaktion wieder.

Abonnement:

Auch im Abo bleibt Mamamia kostenlos.

Für 18 Euro Postgebühren im Jahr kannst du dir das Familienmagazin für Mainfranken (6 Doppel-Ausgaben) nach Hause schicken lassen.

Das Abo kann per E-Mail unter info@mamamia-online.de oder auf der Homepage unter www.mamamia-online.de/abo bestellt werden.

Teste uns: Bei unserem Test-Abo bekommst du 3 Ausgaben frei Haus, stressfrei und ohne extra Abmeldung (endet automatisch).



Mamamia ist Mitglied der Familienbande, dem deutschen Medienverbund regionaler Familienmagazine. www.familienbande.de

In unserer Logopädischen Praxis behandeln wir zum Beispiel:

- Kindliche Sprach- und Sprechstörungen
- Stimmstörungen
- Stottern und Poltern
- Aphasie und Dysarthrie
- Schluckstörungen nach Schlaganfall

Mo. bis Fr. 8.00 – 12.00 Uhr · Mo. bis Do. 13.00 – 17.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung · Alle Kassen
Logopädische Praxis Würzburg · Träger: Caritas-Schulen gGmbH
Kolpingstraße 11 · 97070 Würzburg · Tel. 0931-386 66-400



[logopädi:]
Logopädische Praxis
Würzburg





EIN MODEHAUS WIE KEIN ANDERES! Kinderschuhe, Kindermode & Schulranzen



30 € Rabatt auf Schulranzen*
Jetzt **Gutschein** ausschneiden und beim
Kauf eines Schulranzens **30 € sparen!**



Coupon ausschneiden, an der Kasse vorzeigen und abgeben.

30 €
GUTSCHEIN



30 € sparen beim Kauf eines Schulranzens
im **gebrüder götz Modehaus** in Würzburg.
Einlösbar bis einschließlich **31.03.2026**.

gebrüder götz
das Modehaus by HERRMANN
Mainastraße 53
97082 Würzburg – Zellerau

Öffnungszeiten:
Mo. - Sa.: 10:00 - 19:00 Uhr

* Gültig einmal pro Kunde und Einkauf. Nicht mit anderen Aktionen, Rabatten
oder Gutscheinen kombinierbar. Bitte diesen Coupon an der Kasse vorzeigen und
abgeben. Keine Barauszahlung möglich.

gebrüder götz
das modehaus
by **HERRMANN**

www.das-modehaus.de