

Mamamia

DAS FAMILIENMAGAZIN FÜR MAINFRANKEN

WEIHNACHTEN AUF OFF

Warum uns Bücher beim
Abschalten helfen

KINDERSEITE

Tiere wandern rund
um den Globus

DRAUSSEN SEIN

Wo ihr euer Winter-
abenteuer startet

DIE SCHÖNE UND DAS BIES

DAS MUSICAL

18. Januar · Würzburg

Congress Centrum



Weitere Termine:

20.12. Aschaffenburg
22./23.01. Weikersheim
29.01. Grafenrheinfeld
09.01. Buchen (Odenwald)
30.01. Bad Windsheim
26./27.02. Bad Kissingen
28.02. Lohr am Main
01.03. Nürnberg



4. Januar · Nürnberg

Tickets und Infos: www.theater-liberi.de

17
JAHRE
FAMILIEN
MUSICALS

Liberi
THEATER

Qualifizierung zur **KINDERTAGES- PFLEGEPERSON**

Tagesmutter/Tagesvater

**Umfassende Qualifizierung
und kontinuierliche Begleitung**

**Vereinbarkeit von
Familie und Beruf**

**Abwechslungsreiche und
selbstständige Tätigkeit**

**JETZT INFORMIEREN UND
DURCHSTARTEN!**

Aktuelle Kurszeiten sowie weitere Infos
zu Anmeldung und Kurs finden Sie hier:



www.landkreis-wuerzburg.de/Kindertagespflegepersonen

EINE KOOPERATION VON STADT UND LANDKREIS WÜRZBURG SOWIE
DEM BUNDESVERBAND FÜR KINDERTAGESPFLEGE:



INTRO

MUT ZUR STILLEN NACHT

Weißt du noch, wie sich echte Stille anfühlt? Nicht die Stille zwischen zwei WhatsApp-Pings, sondern die richtige – die, in der man plötzlich wieder hört, was in einem selbst los ist. In dieser Dezemberausgabe feiern wir genau das: die Momente, in denen wir den Stecker ziehen dürfen.

Die Zeiten, in denen kein Bildschirm flimmert, kein Algorithmus uns Vorschläge macht und keinerlei „Du hast noch nicht geantwortet“-Erwartungen an uns zerren. Dieses Heft ist eine kleine Ode an das Offline-Sein. An Dinge, die leuchten, ohne Strom zu brauchen. An Tätigkeiten, die langsamer sind, aber tiefer gehen. An Rituale, die wir fast vergessen hätten, weil das Digitale sich so selbstverständlich überall vorgedrängt hat.

Nicht, weil Digitales per se schlecht wäre – aber weil seine Permanenz uns manchmal den Blick vernebelt: alles immer erreichbar, immer möglich, immer jetzt. Kein Wunder, dass uns die Ruhe abhandenkommt.

Und genau deshalb passt die Offline-Sehnsucht so perfekt in die Weihnachts- und Jahreswendezeit. Diese Saison ist wie dafür gemacht, das Tempo zu drosseln: Plätzchenduft statt Push-Nachrichten. Bücher statt Bildschirme. Lange Gespräche statt Likes. Und vielleicht sogar ein bisschen Langeweile – die gute, die kreative, die, aus der neue Ideen wachsen.

Vielleicht erinnerst du dich an früher, als Weihnachten automatisch analog war. Als man wirklich „zwischen den Jahren“ verschwand, ohne sich dafür rechtfertigen zu müssen. Dieses Gefühl holen wir uns zurück. Nicht aus Nostalgie, sondern aus Notwendigkeit.

Darum: Lass uns für ein paar Tage OFF gehen. Dieses Heft lädt dich dazu ein – mit Geschichten, Ideen und Inspirationen, die leise, warm und wohlthuend sind.

Ich hoffe, ihr könnt sie genießen.



*Susi von der
Mamamia-Redaktion*

IN DIESER AUSGABE



10

FRISCHLUFT
STATT PIXEL

18

WEIHNACHTEN
AUF OFF



23

KULTUR



29

KINDERSEITE

30 Kino 32 Bücher & Spiele 34 Kindergeburtstag
36 Veranstaltungskalender 47 Impressum



Familienland auf dem Rückzug Das Kinderstartgeld kommt nun doch nicht

Besucht man die Website der CSU und sucht das Stichwort „Familie“, liest man dort in großen schwarzen Buchstaben „Bayern – das Familienland“.

Unter anderem findet sich dort ein Abriss über die Familie als Ursprung, Fundament und Zukunft der Gesellschaft. Besonders ins Auge fällt vielen Eltern dabei sicherlich folgender Satz: „Wir stärken deshalb anders als andere Parteien Familien umfassend: ideell, strukturell und finanziell.“ Ein Versprechen, das Vertrauen in die Familienpolitik des Freistaats vermittelt.

Doch wer sich bei all seinen wichtigen Aufgaben – etwa dem Teilen von Bratwurstbildern auf Instagram oder dem Singen auf dem Oktoberfest – offenbar an den Aspekt der finanziellen Unterstützung nicht mehr recht erinnern kann, ist ausgerechnet Bayerns Ministerpräsident Markus Söder. Denn vor einigen Tagen gibt er bekannt, dass es künftig weniger Geld vom bayerischen Staat für Familien kleiner Kinder gibt. Das Familiengeld ist ab dem 01. Januar 2026 Geschichte. Auch der Mitte des Jahres geplante halbierte Ersatz, das Kinderstartgeld, fällt dem Rotstift zum Opfer. Verkündet wird das alles sechs Wochen vor Start und hinterlässt tausende Familien sprachlos und wütend. Mehr als 100.000 Menschen haben Petitionen gegen Söders Entscheidung unterschrieben. Ich bin einer von Ihnen.

Vertrauensbruch bei jungen Familien

Nach der Geburt unserer ersten Tochter im Jahr 2021 hat uns der Staat Bayern innerhalb von zwei Jahren insgesamt 6.000 Euro ausgezahlt – keine Selbstverständlichkeit, aber ein überaus willkom-

menes „Geschenk“. Angesichts der stetig steigenden Lebenshaltungskosten konnte man dank des Familiengeldes den ein oder anderen Windel-, Strampler- und Babygläschen-Einkauf etwas unbeschwerter erledigen. Ende April 2025 erwarten wir nun unser zweites Kind. Es bleibt also noch etwas Zeit, um gegebenenfalls umzuplanen und sich auf das fehlende Geld einzustellen. Trotzdem ist die Enttäuschung groß, insbesondere wegen der komplett fehlenden Übergangsregelung. Besonders skurril: Ein Kind, das noch am Silvesterabend geboren wird, bekommt für 24 Monate die vollen 250 Euro pro Monat; ein Baby, das nur wenige Stunden später auf die Welt kommt, geht auf einen Schlag leer aus.

In den Kommentarspalten auf Social Media liest man viel von Sorgen alleinerziehender Mütter, die das Geld fest eingeplant hatten, um einige Wochen finanziell zu überbrücken. Auch Eltern, die für Mindestlohn arbeiten und ihre Elternzeit aufgrund der fehlenden Zahlungen kürzen müssen, klagen ihr Leid. Es ist die Rede von gebrochenem Vertrauen, da man sich in der eigenen Lebensplanung auf bestehende Regelungen verlassen hatte.

Neue Kita-Milliarden, alte Unsicherheit

Einen Hoffnungsschimmer gibt es dennoch: Das eingesparte Familiengeld soll nun direkt in Betreuungseinrichtungen investiert werden. „Betreuungsplatz vor Direktzahlung“, betont der Ministerpräsident und verspricht drei Milliarden Euro mehr bis zum Jahr 2030. Natürlich könnten gut ausgebildete Fachkräfte, verlässliche Öffnungszeiten und mehr Betreuungsplätze in Kitas und Kinder-

gärten den Alltag von Familien deutlich erleichtern. Doch wie viel von den drei Milliarden tatsächlich bei den einzelnen Einrichtungen und damit bei den Familien ankommt, ist bislang unbekannt. Verschiedene Kita-Träger geben zu bedenken, dass unklar ist, ob sich das zusätzliche Geld wirklich spürbar in sinkenden Kita-Gebühren oder besseren Rahmenbedingungen für Kinder und Personal bemerkbar machen wird. Die AWO warnt beispielsweise in einem Beitrag von BR24: Trotz mehr Fördergeld drohen Schließungen, schlichtweg wegen Personalmangel.

Wir, die betroffenen Familien, werden die Auswirkungen dieser Entscheidung wohl erst in den kommenden Monaten und Jahren wirklich zu spüren bekommen. Fest steht jedoch: Wer Familienpolitik so kurzfristig und ohne tragfähige Übergänge verändert, darf sich nicht wundern, wenn sich immer weniger Menschen für größere Familien entscheiden.

Text: Viktoria Beister



Viki ist 30 Jahre alt, Mama einer vierjährigen Tochter und arbeitet bei uns im Content-Team. Im April erwartet sie ihr zweites Kind.

Hoppla, ein Herzinfarkt! 112 gewählt, Blaulicht, tatütata und schon liegt man unverhofft in der Uniklinik, Notaufnahme!

Eine junge, dynamische, deutsche Ärztin macht souverän die Voruntersuchungen und nur wenige Stunden später liege ich im Operationssaal.

Dem Namensschild nach schätze ich meine Herzchirurgin türkisch-stämmig ein. Wieder sehr umsichtig, professionell und sehr freundlich. Einen Tag später ein Termin zum Ultraschall beim Kardiologen. Er kommt offensichtlich aus dem asiatischen Raum. In den Wach- und Stationszimmern durfte ich Schwestern und Pfleger, Reinigungspersonal und Ehrenamtliche aus allen Nationen und mit allen Hautfarben erleben und kennenlernen. Unisono waren die Menschen dort hilfsbereit, super zugewandt, emsig und vor allem auffällig international!

Die Uniklinik Würzburg ist mit weit über 7500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der größte Arbeitgeber in der Region. Davon kommen viele hunderte von helfenden Menschen aus über siebenzig verschiedenen Nationen (das zeigt das "Wir sind bunt"-Poster mit der Landkarte, das in der Uniklinik in der Nähe des Empfangs hängt). Und zumindest während meines Aufenthaltes funktionierte das Miteinander und die Kommunikation wie ein Uhrwerk. Es schien mir, dass alle mitarbeitenden Frauen und Männer nur ein Ziel verfolgen: Mögen die kranken Menschen bald wieder gesund werden! Ich war schwer beeindruckt und in tiefer Dankbarkeit.

Man muss kein großer Schlaufuchs sein, um schnell zu erkennen, ohne die ausländischen Mitarbeitenden würde eine Uniklinik mit über 360.000 Patienten im Jahr nicht annähernd funktionieren. Das gilt nicht nur für die Pflege im Allgemeinen, sondern auch überall in der deutschen Wirtschaft. Über 5,5 Millionen Menschen mit ausländischer Staatsbürgerschaft, was einem Anteil von rund 13% der sozialversicherungspflichtig Beschäftigten entspricht, bringen sich aktiv in Deutschland ein. Ich wünsche niemanden einen Herzinfarkt, aber alle „Gurken“, die platt „Ausländer raus“ brüllen, sollten sich mal kurz in die Lage eines Notfalls versetzen. Und dann möchte ich diese gern sehen, wie sie auf nur „deutsche Behandlung“ bestehen.

Wir feiern jetzt bald wieder Weihnachten. Es ist das Fest der Menschlichkeit, der Liebe und des Friedens. Wäre es nicht schön, wenn wir uns dessen immer wieder besinnen und es mutig verteidigen?

Ihnen wünsche ich aus ganzem Herzen alles Gute für das neue Jahr.

In tiefer Dankbarkeit
Ihr

Thorsten Drechsler



Thorsten Drechsler ist Unternehmer und Autor aus Würzburg. Mit seinem liebevoll gestalteten Spielwarenladen „Die Murmel“ verzaubert er kleine und große Besucher. Für Mamamia schreibt er regelmäßig inspirierende Denkanstöße und wurde 2019 für sein besonderes Engagement in der Sprache mit dem „Sprachbewahrerpreis“ ausgezeichnet.

Wenn ihr mal in der Uniklinik seid, haltet mal Ausschau nach diesem Plakat (sorry für die nicht so perfekte Bildqualität)



FREIE WALDORFSCHULE WÜRZBURG



EINE SCHULE FÜR UNSERE ZEIT!

- Englisch und Französisch bereits ab der 1. Klasse
- Bewegtes Klassenzimmer in der Unterstufe
- Selbstbewusstsein stärken, Sozialkompetenz und Lernfähigkeit fördern durch Theater, Musik, Eurythmie, Kunst und Handwerk
- Lebensnah lernen durch Praktika in verschiedenen Jahrgangsstufen
- Gemeinsam lernen, individuell arbeiten in verschiedenen Projekt- und Jahresarbeiten
- mit Waldorfpädagogik zu Waldorfabschluss, Mittlerer Reife und Abitur

1975-2025  50 JAHRE

Freie Waldorfschule Würzburg
Oberer Nebergweg 14
97074 Würzburg
www.waldorf-wuerzburg.de

KINDER IM TAKT DER REIZE

WARUM SIE NICHT MEHR ZUR RUHE KOMMEN



LIEBE ELTERN, ich beobachte in meiner Arbeit immer häufiger, wie unruhig viele Kinder geworden sind. Nicht laut, sondern innerlich. Sie wirken getrieben, abgelenkt, müde und trotzdem ständig beschäftigt.

Wenn man genauer hinschaut, erkennt man, dass ihr Alltag kaum noch Pausen oder Zusammenhang kennt. Alles ist in Bewegung. Nichts bleibt. Das Leben vieler Kinder scheint heute in kleine Stücke zerfallen zu sein. Aufgaben, Termine, Lern-Apps, Bildschirme, Reize – alles folgt dicht aufeinander. Von außen wirkt das wie ein normaler Alltag. Doch innen herrscht Unruhe.



Kinder springen von einem Thema zum nächsten, oft noch bevor sie wirklich verstanden haben, worum es geht. Schule, Handy, Freizeit, Hausaufgaben, alles greift ineinander, aber nichts hält mehr richtig zusammen. Der Tag ist voll. Und trotzdem bleibt er leer.

Früher hatte das Leben mehr Zusammenhang. Es gab Zeiten für Schule, Zeiten zum Spielen, Zeiten zum Durchatmen. Heute verschwimmt alles. Und viele Kinder spüren das: Sie sind beschäftigt, aber innerlich erschöpft.

Wenn der Tag aus lauter kleinen, unverbundenen Dingen besteht, verliert sich der Sinn. Kinder brauchen das Gefühl, dass das, was sie tun, zusammenhängt. Dass Lernen, Spielen und Wachsen eine Richtung haben. Fehlt dieser rote Faden, bleibt nur noch: weiter machen.

Doch dieses ständige Umschalten kostet Kraft. Jedes neue Thema, jeder Reiz, jede Nachricht verlangt Aufmerksamkeit. Das Gehirn springt und springt und springt. Am Ende des Tages sind viele Kinder müde, ohne genau zu wissen, wovon eigentlich.

Weil kaum noch etwas richtig abgeschlossen wird, entsteht auch kein Stolz. Kein echtes „Ich hab das geschafft.“ Stattdessen wächst Unsicherheit: *Bin ich gut genug? Kann ich das überhaupt?*

Viele Kinder funktionieren – aber sie fühlen nicht mehr, was sie tun. Sie lachen weniger, freuen sich weniger, sind schneller gereizt. Nicht, weil sie faul wären, sondern weil ihr Alltag zu laut, zu schnell, zu voll ist. **Sinn braucht Tiefe. Und Tiefe braucht Zeit.**

Auch Beziehungen werden flacher. Kinder sind ständig in Kontakt, schreiben, chatten, spielen online.

Aber echte Nähe entsteht nicht im Chatfenster. Sie entsteht, wenn man gemeinsam etwas tut, wenn man Zeit teilt. Davon gibt es immer weniger. Wir haben eine Welt geschaffen, die Kindern beibringt, ständig zu wechseln, statt sich zu vertiefen. Aber genau das wäre heute so wichtig: *Zusammenhang, Ruhe, Sinn.* Kinder müssen nicht mehr erleben. Sie müssen wieder spüren dürfen, was sie erleben. Denn aus lauter kleinen Stücken entsteht kein starkes Selbst. Nur Unruhe – mitten in all der Aktivität.

Ich frage mich oft: Wie können wir Kindern wieder mehr Zusammenhang schenken? Wie schaffen wir Räume, in denen sie wirklich zur Ruhe kommen und spüren dürfen, was sie tun?

Ich lade Sie ein, kurz innezuhalten und zu spüren, was Kinder wirklich brauchen. Vielleicht beginnt Veränderung dann genau dort, wo wir wieder Raum schaffen für das Wesentliche.

Herzliche Grüße

Sigrid Walter
Gründerin von LRS Deutschland



Kennst du schon

Chambinis & Chambini-Club

Theaterspielgruppen für Kinder und Teens

Theaterbegeisterte Kinder und Jugendliche ab 7 Jahren (Chambinis) bzw. ab 12 Jahren (Chambini-Club) können in Würzburg zweimal pro Woche spielerisch in die Welt des Theaters eintauchen.

Montags und dienstags, außer während der Schulferien, treffen sich die Gruppen in Kooperation mit dem Chambinsky Theater in dessen Räumlichkeiten. Unter der Leitung von Hanna Franke und Patrick Kobler (beide aus dem Bereich Theaterpädagogik) lernen die Teilnehmenden Schauspieltechniken auf niedrigschwellige Weise kennen. Ein besonderes Merkmal der Spielgruppen: Die Kinder und Jugendlichen bringen ihre eigenen Ideen ein und entwickeln gemeinsam Stücke – von den Rollen bis zur Handlung. So entsteht nicht



Foto: Jupitermond

nur Spaß am Spiel, sondern auch starke Identifikation mit der eigenen Theaterarbeit.

Schnuppern ist das ganze Jahr über möglich. Das Teilnehmen auch. Wer einmal sehen möchte, zu welchen Ergebnissen die Spielgruppen kommen, kann Hanna oder Patrick über ihre jeweiligen Websites kontaktieren, um zur privaten Werkschau am 21.12. eingeladen zu werden.

Kennst du schon

LernRaum für Senioren

Opa und Opa fit machen für den digitalen Alltag



Lisa Betz-Wasmus hilft Senioren, sich in der digitalen Welt zurechtzufinden.

Hand aufs Herz: Manchmal müssen wir schon tief durchatmen, wenn Oma oder Opa beim Videochat mit den Enkeln verzweifelt, Apps nicht funktionieren oder Online-Termine zum Abenteuer werden. Dabei ist es richtig wichtig, dass ältere Menschen sicher mit der digitalen Welt umgehen können – und genau hier setzt „Fit im digitalen Alltag – LernRaum für Senioren“ in Würzburg an.

Gründerin Lisa Betz-Wasmus kommt dafür direkt nach Hause und zeigt in Einzelcoachings oder kleinen Gruppen, wie man Videotelefonie meistert, Apps installiert, Online-Banking sicher nutzt oder Arzt- und Amts-Termine unkompliziert online vereinbart. Alles in ihrem eigenen Tempo, mit viel Praxis und immer verständlich erklärt.

Mit 5er- oder 10er-Kursen können Seniorinnen und Senioren Schritt für Schritt ihre digitale Selbstständigkeit stärken – und wir freuen uns, wenn die Technik dann nicht mehr zum Hauptthema beim nächsten Familienbesuch wird. Termine für Einzel- oder Gruppencoachings können direkt bei Frau Betz-Wasmus vereinbart werden.

Info: Fit im digitalen Alltag – LernRaum für Senioren, Lisa Betz-Wasmus, Tel.: 0171-4004845, info@fitimdigitalenalltag.de, fitimdigitalenalltag.de

Kennst du schon

Würzburg spielt

Spiele aus deiner Lieblingsstadt



Konrad Jarysto, Philipp Heilgenthal und Aurelian Völker entwickeln Spiele mit Heimatbezug.

Würzburg spielt – das sind Konrad Jarysto, Philipp Heilgenthal und Aurelian Völker – drei Main-Post-Kollegen aus unterschiedlichen Bereichen. Die drei verbindet zweierlei: die Liebe zu Würzburg und ein Faible für Gesellschaftsspiele. Daraus entstand die Idee, Spiele zu entwickeln, in denen die Verbundenheit zur Stadt authentisch sichtbar wird und die Menschen in Würzburg und Fans weltweit zusammenbringen.

Mit allen vier Spielen kommt sofort regionaler Charme auf den Tisch. Neben Klassikern wie Puzzle und Schafkopf gibt es den Block „Stadt, Land,

Würzburg“, mit dem ihr die Stadt auf spielerische Weise neu entdecken könnt. Bei 27 spannenden Kategorien ist es auch nicht schlimm, wenn euch mal keine Straße einfällt. Das „Würzburg Memo – früher und heute“ bringt euch die Geschichte Würzburgs näher – hier gilt es, zum historischen Foto immer das passende aktuelle Motiv zu finden. Und das Beste: Es warten noch viele Ideen. Schaut regelmäßig auf der Website vorbei oder folgt ihnen auf Instagram, um keine Neuigkeiten zu verpassen: www.instagram.com/wuerzburg_spielt. Die Spiele eignen sich super als Geschenk und sind neben dem Online-Shop teilweise auch in Buchhandlungen in Würzburg erhältlich.



montessori
würzburg

fachoberschule
schule
kinderhaus
kinderkrippe

*Montessori.
Jedes Kind
lernt anders.*

**Montessori:
von der
Krippe bis zum
Abitur**



Immer die aktuellsten Hinweise zur
Veranstaltungssituation unter
montessori-wuerzburg.de

- ✓ **spielerisch lernen**
- ✓ **ohne Notendruck und Hausaufgaben**
- ✓ **Förderung der Selbstständigkeit durch Freiarbeit**
- ✓ **mit Halbtagesklassen, Mittagsbetreuung und Hort**
- ✓ **staatlich anerkannte Abschlüsse:
Quali, Mittlere Reife und Fachabitur**

Infos unter:

Montessori-Trägerverein e.V.
Würzburg
Kloster Oberzell 16
97299 Zell am Main
Telefon: 0931/329-191-0



Geborgenheit von Anfang an So funktioniert Kindertagespflege

Die ersten Jahre eines Kindes sind Gold wert: Hier werden Neugier, Vertrauen und kleine Alltagshelden-Fähigkeiten geformt. Genau da setzt Kindertagespflege an – kleine Gruppen, viel Nähe und eine Bezugsperson, die spielt, tröstet und das Kind täglich begleitet. So wird Lernen zum Abenteuer und Geborgenheit ganz nebenbei mitgeliefert.

Der Vorteil gegenüber großen Einrichtungen? Bezugspersonen wechseln nicht ständig, Kinder fühlen sich sicher und bekommen genau die Aufmerksamkeit, die sie brauchen. Eltern sind Partner im Alltag und erleben hautnah, wie das Kind wächst und die Welt entdeckt.

Sicher, qualifiziert und verlässlich: Alle Tagespflegepersonen sind geprüft, pädagogisch ausgebildet und regelmäßig fortgebildet – für ein gutes Gefühl auf beiden Seiten.

Wer selbst Tagespflegeperson werden möchte, kann ab Februar 2026 in Würzburg die Grundqualifizierung starten: sechs Monate, inklusive Pflichtpraktika, abends und am Wochenende. Ideal, wenn ihr Lust habt, Kinder zu begleiten, ihnen zu helfen, ihre Talente zu entdecken, und gleichzeitig flexibel zu arbeiten.

Jetzt mitmachen oder informieren: Eltern, die Betreuung suchen, und alle, die Tagespflegeperson werden wollen, finden Beratung und Infos bei den Fachberatungsstellen der Stadt und des Landratsamts Würzburg:



Fotos: PeopleImages

Kontakt & Infos:

• **Stadt Würzburg:** Claudia Ebert (Tel.: 0931 373-750), Sara Piltz-Altin (Tel.: 0931 373-528), Ilona Roth (Tel.: 0931 373-538, E-Mail: kindertagespflege@stadt.wuerzburg.de)

• **Landratsamt Würzburg:** Ute Fuchs (u.fuchs@lra-wue.bayern.de, Tel.: 0931 8003-5844), Barbara Hofmann-Grande (b.hofmann-grande@lra-wue.bayern.de, Tel.: 0931 8003-5833)

ADVERTORIAL

WEIHNACHTEN IM MUSEUM



Auch in diesem Jahr weihnachtet es im Museum für Franken: Märchen, Nikolausbesuch, Ferienführungen und ein Familientag laden Groß und Klein zu einem abwechslungsreichen Programm auf der Festung ein! Also ab ins Museum, wo zur kalten Jahreszeit ein kurzweiliges Erlebnisangebot auf die ganze Familie wartet.

TIPP

Freitag, 5. Dezember, 16:00 Uhr

Märchennachmittag mit Gesine Kleinwächter und Nikolausbesuch

Zur Vorweihnachtszeit wird es behaglich im Museum: Mit warmem Punsch lauschen wir spannenden Märchen und abenteuerlichen alten Geschichten. Mit Nikolausbesuch.
Kinder: Teilnahmegebühr 2 Euro, Eintritt frei
Erwachsene: Teilnahmegebühr 2 Euro, zzgl. Eintritt

Sonntag, 7. Dezember, 14:30 Uhr

Sonntagsspaziergang „Nikolaus und andere Heilige“

Sonntag, 21. Dezember, 14:30 Uhr

Sonntagsspaziergang „Weihnachten im Museum“

Donnerstag, 8. Januar, 14:30 Uhr

Familienführung „Festung und Ritter“

TIPP

Sonntag, 28. Dezember, 13 – 16 Uhr

Familiennachmittag zur Sonderausstellung

„1525 – Franken fordert Freiheit*en“

13, 14, 15 Uhr: Überblicksführung

Ganztägig: Mitmachstationen zur Sonderausstellung für die ganze Familie!

Mitmachgebühr für Kinder und Erwachsene 2 €, zzgl. 1 € Eintritt für Erwachsene

**Museum für Franken
Festung Marienberg
97082 Würzburg
www.museum-franken.de**



Koki: Das Netzwerk Frühe Kindheit

Hilfen für Familien, die ankommen

Die Geburt eines Kindes ist etwas Wunderbares – und zugleich eine große Herausforderung für frischgebackene Eltern. Da ist ein kleiner Mensch, der Tag und Nacht Nähe und Fürsorge braucht.

Viele Mütter und Väter erleben Freude, aber auch Unsicherheit, Müdigkeit oder Sorgen. Familien müssen sich dieser Aufgabe nicht allein stellen: Die Expertinnen des Netzwerkes frühe Kindheit – kurz KoKi – begleiten sie auf ihrem Weg.

Schritt für Schritt von der Geburt bis zum dritten Lebensjahr

Koki organisiert, koordiniert und pflegt das Netzwerk Frühe Kindheit in Bayern. Es hilft Eltern bei der Suche nach bestmöglicher Unterstützung. Eltern in Würzburg können sich auf Wunsch an erfahrene Hebammen und Kinderkrankenschwestern wenden. Diese arbeiten als Gesundheitsorientierte Familienbegleiterinnen und sind auch als Familienhebammen bekannt. Sie begleiten Familien, die in der Schwangerschaft oder den ersten Lebensjahren mehr Unterstützung brauchen. Die Vermittlung erfolgt vertraulich, kostenfrei und freiwillig über die Koki-Stellen der Stadt und des Landkreises Würzburg.

Der Arbeitsalltag einer Familienhebamme

Am Morgen packt die Familienhebamme ihre Tasche: Elternbriefe, Flyer von Beratungsstellen, ein kleines Bilderbuch für das Kind – und viel Einfühlungsvermögen. Ihr erster Besuch führt sie zu einer jungen Mutter mit erstem Kind. Die Nächte sind kurz, das Baby schreit viel, die Unsicherheit ist groß. Die Familienhebamme hört zu, beobachtet das Zusammenspiel von Mutter und Kind und gibt sanfte Impulse: „Schau, wie dein Baby dich anschaut – es sucht deine Nähe, du machst das genau richtig.“ Solche kleinen Ermutigungen helfen oft enorm.

Danach begleitet sie eine andere Familie zum Kinderarzt, hilft beim Ausfüllen von Formularen und bespricht, wie der Alltag mit dem Kind leichter wird. Manchmal bringt sie Eltern in Kontakt mit einer Erziehungsberatungsstelle oder einer Frühförderstelle – besonders dann, wenn zusätzliche Unterstützung sinnvoll ist. Zwischendurch bleibt Zeit für einen Anruf bei einer Schwangeren, die bald entbinden wird und sich über Verän-

derungen sorgt. Die Fachkraft der Frühen Hilfen berät zu Themen wie Bindung, Entwicklung, Schlaf, Ernährung oder Sicherheit – immer auf Augenhöhe und mit Verständnis.

Hilfe suchen: Ein Zeichen von Stärke und Selbstbestimmung

Viele Eltern kennen die Angebote von Koki nicht. Oder sie scheuen sich, Unterstützung anzunehmen. Dabei geht es bei den Frühen Hilfen nie um Kontrolle, sondern immer um Begleitung und Stärkung. Die Familienhebammen möchten Eltern ermutigen, ihren eigenen Weg zu finden und in ihrer neuen Rolle sicherer zu werden. „Ich sehe so viele liebevolle Eltern, die einfach übermüdet oder verunsichert sind“, erzählt eine Familienbegleiterin. „Manchmal reicht schon ein Gespräch, um Druck abzubauen. Zu sehen, wie Eltern Vertrauen in sich und ihre Fähigkeiten finden – das ist das Schönste an meinem Beruf.“

Koki: Ein bayernweites Netzwerk, das trägt

KoKi – Netzwerk Frühe Kindheit arbeitet mit vielen Fachstellen zusammen: Hebammen, Kinderärzte, Beratungsstellen, Mutter-Kind-Sprechstunden und mehr. Das Bayerische Familienministerium unterstützt seit 2009 den Aufbau, die Pflege und Weiterentwicklung regionaler Netzwerke fachlich und finanziell. Ziel ist, dass Familien frühzeitig die passende Unterstützung bekommen – bevor kleine Sorgen zu großen Problemen werden. Eltern, die sich Unterstützung wünschen, können sich direkt und vertraulich an KoKi wenden. Die KoKi-Mitarbeiterinnen hören zu, beraten und vermitteln bei Bedarf an eine Familienhebamme oder andere passende Angebote. Denn Elternsein ist kein Wettbewerb, sondern eine Reise. Und manchmal tut es einfach gut, jemanden an der Seite zu haben.

Kontakt für Eltern im Landkreis Würzburg: KoKi – Netzwerk Frühe Kindheit Landkreis Würzburg
Telefon: 0931 8003-5825

Landkreis WÜ



Stadt WÜ



**JENAPLAN-SCHULE
WÜRZBURG**

Lern- und Lebensraum für alle

- Kinder aller Begabungen lernen miteinander
- wir Pädagogen begleiten, fördern und helfen unseren Schülern
- Eltern unterstützen das Schulleben und sind Begleiter außerhalb der Schule

Merkmale aller Jenaplan-Schulen

- altersgemischte Stammgruppen statt Jahrgangsklassen
- forschend-entdeckendes Lernen und projektorientierte Arbeitsformen
- steht für erzieherische Elemente statt bloße Wissensvermittlung
- verbale Beurteilungen statt Zensuren
- Leistungskultur statt Leistungskult durch Wiederholung und Erfolge
- rhythmisierter Wochenplan: strukturiert Unterricht und Schulleben, orientiert an individuellen und gemeinschaftlichen Interessen

Unsere Jenaplan-Schule

- ist eine rhythmisierte Ganztagschule
- ermöglicht Lebensnähe durch diverse Praktika
- bietet externe Abschlüsse
- fördert Entwicklung der Persönlichkeit in der modernen Gesellschaft
- ist Vorschule, Grundschule und Mittelschule

Veranstaltungen



- **Info-Abend Schule***
Di., 16.12.25 (20 Uhr, vor Ort)
- **Info-Abend Schule***
Mi., 21.01.26 (20 Uhr, vor Ort)
- **Info-Nachmittag Vorschule***
Mi., 28.01.26 (14:30 Uhr, vor Ort)

*Anmeldung bitte unter
info@jenaplan-schule-wuerzburg.de

★ Frohe Feiertage und
einen guten Rutsch!

Jenaplan-Schule Würzburg gGmbH
Wallgasse 10 / 97070 Würzburg
Tel.: (09 31) 3 20 74 91
E-Mail: info@jenaplan-schule-wuerzburg.de



www.jenaplan-schule-wuerzburg.de



FRISCHLUFT STATT PIXEL

Dein Winter beginnt draußen

Draußen warten Abenteuer, drinnen nur das WLAN. Also: Raus mit euch! Zieht die Mützen tief, die Winterstiefel hoch – der Winter ruft! Ob frische Luft schnappen, über knirschende Wege stapfen, Pfützen umrunden oder einfach die klare Winterluft genießen: Es gibt keine App, die so lebendig riecht, so kalt im Gesicht kitzelt und so nach Abenteuer schmeckt wie draußen im Winter. Und wenn's richtig kalt wird? Dann schmeckt die heiße Schokolade danach doppelt so gut. Also: Bildschirm aus, Handschuhe an – und los geht's ins echte Winterlevel!

TEXT: SUSANNE SALKIĆ



1. Einmal rundrum – der Ringpark

Ein Spaziergang durch den grünen Gürtel rund um die Altstadt tut einfach gut. Zwischen alten Bäumen, kleinen Spielplätzen und Eichhörnchen lässt sich der Winter wunderbar aushalten. Die Stadt bleibt in Hörweite, aber der Lärm draußen.

Tipp: Gute Jacken anziehen – der Wind hat im Ringpark manchmal seinen eigenen Kopf.

2. Hoch hinaus – Festung Marienberg

Ein Klassiker, der nie langweilig wird! Der Aufstieg wärmt, die Aussicht belohnt, und zwischendurch lässt sich wunderbar Ritter spielen. Ob Kinderwagen oder Kraxe – der Weg nach oben ist schon das erste Abenteuer.

Tipp: Oben weht's ordentlich – Mütze nicht vergessen!

3. Ab nach Sagaland – Würzburger Residenzgarten

Wenn's draußen grau ist, bleibt's hier grün! Zwischen kunstvollen Hecken, alten Bäumen und eleganten Barockanlagen kann man selbst an kalten Tagen ein Stück Grün genießen. Während draußen der Frost knistert, wirkt der Hofgarten wie eine kleine Auszeit vom Winter.

Tipp: Gebt den Kindern kleine Suchaufträge – zum Beispiel: „Welche Figur schaut besonders streng?“

4. Stadt entdecken mal anders – Würzburger Stadtrallye

Wer findet das Falkenhaus? Wo versteckt sich der Brückenschoppen? Mit einer kindgerechten Stadtkarte oder digitalen Rallye wird Würzburg zur Schatzinsel. Ideal für kleine Detektive mit Entdeckerdrang.

Tipp: Analoge oder digitale Kamera (nicht das Handy!) mitnehmen – Kinder lieben es, unterwegs eigene Fotos zu schießen.



5. Winterwandern in den Weinbergen

Die Weinberge sind auch ohne Trauben ein Erlebnis. Hier gibt's Ruhe, Weitblick und frische Luft satt – und vielleicht am Ende eine Einkehr mit Kuchen statt Silvaner.

Tipp: Feste Schuhe anziehen – die Wege sind manchmal so schräg wie der Humor der Eltern.

6. Kalt? Egal! – Spielplätze gehen immer

Auch im Winter dürfen Rutschen quietschen und Schaukeln schwingen. Nach einer halben Stunde Spielen im Ringpark oder am Hubland schmeckt der heiße Kakao gleich doppelt gut.

Tipp: Ersatzhandschuhe einpacken – nasse Finger sind Spielspaß-Killer.



7. Barock im Winterglanz – Hofgarten Veitshöchheim

Ein Spaziergang durch den prachtvollen Garten ist auch ohne Blüten ein Erlebnis. Statuen, Heckenlabyrinth und verschlungene Wege wirken im Winter fast ein bisschen geheimnisvoll.

Tipp: Danach durch den Altort schlendern – dort warten nette Cafés auf aufgewärmte Nasen.

8. Winterzauber trifft Wolfsgeheule

Tierische Begegnungen treffen auf festliche Stimmung: Auf dem Wintermarkt im Tierpark können Familien Tiere beobachten, Punsch schlürfen und winterliche Leckereien genießen. Die Kombination aus frischer Luft, Tierwelt und stimmungsvoller Atmosphäre macht den Ausflug zu einem echten Winterhighlight.

Tipp: Isolierende Einlagen oder dicke Wintersocken in die Schuhe stecken – die Kälte kommt besonders gern von unten.



Ideen für drinnen – wenn das Wetter nicht mitspielt



1. Museum für Franken auf der Festung Marienberg
Geschichte, Ritterrüstungen und Mitmachstationen – perfekt für neugierige Kids. In der App „Dig it!“ können Kinder sogar virtuell auf Schatzsuche gehen.

2. Kinder- und Jugendkulturhaus Cairo
K-Pop-Tanz, Konzerte, offene Kreativangebote – ein bunter Ort für kleine und große Entdecker mitten in der Stadt.

3. Bowling Würzburg
Zugegeben: Für Eltern nicht immer stressfrei und oft recht laut – aber Kinder lieben es, sich beim Bowling, Dart oder Billard auszutoben.

4. Stadtbücherei im Falkenhaus
Gemütliche Leseecken, Bilderbuchkino und regelmäßig Veranstaltungen für Kinder. Außerdem ein warmer Ort, an dem es nie langweilig wird.

5. DAV-Kletterzentrum Würzburg
Auch für Familien mit Kindern ab etwa 6 Jahren geeignet. Es gibt eigene Kinderbereiche und Schnupperkurse – perfekt zum Austoben bei Regen.

6. Kinderkino im Central, Cinemaxx oder Cineworld
Viele Kinos bieten im Winter Vormittagsvorstellungen oder Familientage an – idealer Programmpunkt an kalten Tagen.

7. Bouldern und Parkour im Rock Inn Würzburg
Hier können Kinder und Jugendliche ihre Kraft, Geschicklichkeit und Balance trainieren. Bouldern, Parkour und kleine Hindernisparcours bieten Bewegung, Spaß und Abenteuer – alles sicher und wetterunabhängig.

8. Nachmittags im Chaminzky-Theater
Bei den Kinderstücken und Familienaufführungen kommt Theaterluft auf – und die Kleinen dürfen staunen, lachen und mitfiebern.

9. LaserTag Arena Würzburg
Action, Teamwork und jede Menge Spaß – in der LaserTag Arena können Kinder und Jugendliche in spannenden Parcours gegeneinander antreten. Bewegung, Taktik und Lachen garantiert.

10. Keramikmalen im TonArt Kreativraum Würzburg oder bei Zinokeramik
Tolle Schlechtwetter-Beschäftigung: Kinder gestalten eigene Tassen, Schalen oder Figuren. Am Ende hält man ein buntes Andenken in den Händen.



9. Runden drehen auf dem Eis

Schlittschuhe an, Mütze auf und los geht's! Ob erste zaghafte Schritte oder waghalsige Pirouetten – auf der Eisbahn in Würzburg kommt jeder ins Gleiten. Die Kombination aus Bewegung, frischer Luft und Winterstimmung macht richtig Spaß – und nach ein paar Runden wärmt man sich beim Glühwein oder Kakao wieder auf.

Tipp: Dicke Socken und Handschuhe nicht vergessen – die Füße und Finger danken es dir



10. Lichterglanz in der Altstadt

Im Dezember funkelt Würzburg besonders schön. Die Gassen leuchten, der Apfelpunsch duftet, und manchmal schneit's sogar ganz leicht. Ein abendlicher Spaziergang durch die Innenstadt ist die einfachste Art, Winterstimmung zu tanken.

Tipp: Mal wieder im Wunschlos glücklich auf eine warme Waffel einkehren.



Winterzauber im PLAYMOBIL-FunPark

Der Winter kann kommen – im PLAYMOBIL-FunPark gibt's dieses Jahr noch mehr zu entdecken. Beim Winterzauber vom 29. November bis 22. Februar wurde der funkeln-de Zauberweg ordentlich verlängert. Jetzt führt er euch durch gleich mehrere Themenwelten: vom Piratensee über die Ritterburg bis hin zur brandneuen Baustelle.

Für alle kleinen (and großen) Schlittschuhfans warten zwei Echteis-Bahnen auf euch – eine davon sogar überdacht. Schlittschuhe könnt ihr vor Ort ganz bequem ausleihen. Und wenn's draußen mal so richtig ungemütlich wird, geht das Abenteuer einfach drinnen weiter: In der großen PLAYMOBIL-Spielstadt wird gebaut, geschoben, gerollt und fantasiert, während der Indoor-Klettergarten zum Kraxeln einlädt. Dazu gibt's natürlich alles, was winterglücklich macht: Waffeln am Stiel, süße und herzhaftes Snacks, warmen Punsch und vieles mehr. Ein richtig schönes Winterabenteuer für die ganze Familie – täglich von 10–18 Uhr geöffnet (außer: 24./25./26./31.12. und 1.1.)

Info: playmobil-funpark.de, Bildnachweis: © Playmobil-FunPark



Kreativ, gemütlich und umweltbewusst Nachhaltiger Weihnachtsmarkt an der Umweltstation

Rund um die Umweltstation der Stadt Würzburg in der Zellerau wird es in diesem Jahr wieder richtig stimmungsvoll: Am Sonntag, 7. Dezember, verwandelt sich das Gelände von 14 bis 18 Uhr in einen kleinen, nachhaltigen Wintertraum.

Beim Winterzauber dreht sich alles darum, gemeinsam aktiv zu werden. An verschiedenen kostenfreien Mitmachstationen können Kinder und Erwachsene kreative Upcycling-Geschenke gestalten – ideal für alle, die noch eine liebevolle Last-Minute-Idee für Weihnachten suchen. Gleichzeitig präsentieren soziale Einrichtungen ihre selbstgemachten

Produkte und geben Einblicke in ihre Arbeit. Damit Punsch und Waffeln perfekt zum Motto passen, werden alle gebeten, wenn möglich eigene Tassen und Teller mitzubringen. Auch der traditionelle Weihnachtsbaumverkauf ist wieder dabei: Das Familienunternehmen Wolf bietet vor den Toren der Umweltstation frisch geschlagene Nadelbäume aus dem Spessart an – regional, duftend und bereit fürs Wohnzimmer. Veranstatet wird der Winterzauber vom Quartiersmanagement Zellerau, der Umweltstation der Stadt Würzburg, mit Herz und Heinrich sowie Frieda und Emil.

Info: quartiersmanagement-zellerau@skf-wue.de

**JETZT
WINTER-
URLAUB
BUCHEN!**



**FALKENSTEINER
HOTELS KATSCHBERG**

Welcome Home!

Winterzauber für die ganze Familie

Direkt an der Piste, mittendrin im Schneeglück: Skifahren, rodeln, entspannen im SPA, toben im Falky Land – im Club Funimation Katschberg, Hotel Cristallo und den Residences edel:weiss mit Skiverleih und Skischule im Haus wird der Winter zum Familienerlebnis.



MEHR INFOS UNTER
falkensteiner.com/katschberg

Wie der Elefant zu seinem Rüssel kam

Eine Adventreise in den Senegal mit Ibo der Geschichtenerzähler



Foto: LuCaAr

Am Freitag, den 5. Dezember um 16 Uhr lädt das Schelling-Forum zu einer ganz besonderen Familienveranstaltung ein: Der Autor, Kabarettist und Geschichtenerzähler Ibrahima „Ibo“ Ndiaye nimmt Kinder und Erwachsene mit auf eine abenteuerliche Adventsreise in den Senegal.

In der interaktiven Geschichte „Wie der Elefant zu seinem Rüssel kam“ erfahren Kinder ab 3 Jahren, wie in Westafrika Weihnachten gefeiert wird. Musik, Gesang und Tanz zu den Rhythmen traditioneller Trommeln machen die Geschichte zu einem unvergesslichen Erlebnis. Aziz Kuyateh begleitet Ibo live auf der Kora, einer traditionellen westafrikanischen Harfe, und bringt so den Senegal direkt nach Würzburg. Nach der Lesung gibt es Kinderpunsch, Plätzchen und weitere Köstlichkeiten – perfekt, um gemeinsam in Adventsstimmung zu kommen. Der Eintritt ist frei – um eine Anmeldung unter www.schelling-forum.badw.de wird gebeten.

Info: Schelling-Forum, Klinikstr. 3, 97070 Würzburg, schelling-forum.badw.de

Den Winter mit Büchern entdecken

Termine des Familienstützpunkts Ochsenfurt



Foto: Anita_Bonita

Der Familienstützpunkt Ochsenfurt startet mit einem vielseitigen Programm in den Dezember – informativ, alltagsnah und kostenfrei. Die Online-Angebote richten sich an (werdende) Eltern und geben dir Orientierung für den Familienalltag. Für alle Termine ist eine Anmeldung unter familienstuetzpunkt-ochsenfurt@skf-wue.de erforderlich.

Online-Infoabend: Elterngeld
01.12., 19.30 – 21 Uhr

Für werdende Eltern

Welche Anträge musst du stellen? Welche Fristen sind wichtig? Und wie unterscheiden sich Basiselterngeld, El-

terngeldPlus, Elternzeit und Mutterschutz? Dieser kompakte Infoabend gibt dir einen verständlichen Überblick.

Online-Vortrag: „Übergang vom Brei zum Familientisch“
09.12., 19.30 – 21 Uhr

Für Eltern von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

Dein Kind möchte immer mehr am Familientisch mitessen – aber wie gelingt der Übergang entspannt und gesund? Du erfährst, welche Lebensmittel Breie ersetzen können, was sich gut eignet und worauf du am Anfang lieber verzichtest.

Entdeckungsreise Bibliothek „Winter“
28.01., 16 – 17 Uhr

Bei diesem Angebot treffen wir uns gemeinsam in der Stadtbibliothek Ochsenfurt. In gemütlicher Atmosphäre lauscht ihr zuerst einer winterlichen Geschichte. Danach wird's kreativ: Wir basteln zusammen und ihr gestaltet euer eigenes kleines Kunstwerk – das ihr natürlich mit nach Hause nehmen dürft.

Info: fsp.skf-wue.de

Kommt ein Nikolaus geflogen

Familienfest beim Flugsport-Club Würzburg

Am Sonntag, 7. Dezember, kommt der Nikolaus wieder aus der Luft. Zwischen 11 und 12 Uhr sowie zwischen 14 und 15 Uhr tauscht er seine Rentiere gegen ein Flugzeug und fliegt mit seinem Knecht Ruprecht über die Dächer von Würzburg zum Flugplatz Schenkenturm.

Dort sorgt er mit vielen Geschenken für strahlende Kinderaugen und ein Fest für die ganze Familie. Bei weihnachtlicher Stimmung mit Musik gibt es Leckereien vom Grill, Pommes, Glühwein, Punsch und selbstgebackene Kuchen.

Auf dem Weihnachtsmarkt mit handgemachten Erzeugnissen, Dekoartikeln, Modeaccessoires und Honig finden sich besondere Geschenkideen. Für Kinder gibt es ein Bastelangebot und Schminken, bei dem sie in Wunschgestalten verwandelt werden. Die mutigen kleinen Gäste können bei einem Schnupperflug die Umgebung aus der Luft erleben – und das zu Nikolauspreisen. Hinweis: Der Nikolaus kommt bei jedem Wetter. Geschenke gibt es solange der Vorrat reicht.

Info: Flugsport-Club Würzburg e.V., www.fscw.de

Spielen, Staunen, Schmökern Winterspaß in der Stadtbibliothek Ochsenfurt

In der kalten Jahreszeit wird's drinnen umso gemütlicher – vor allem in der Stadtbibliothek Ochsenfurt. Für alle Spielefans ab 10 Jahren öffnet die Ochsenfurter Spielbaustelle e.V. am 4. Dezember und 8. Januar (jeweils 18 Uhr) ihre Schatzkiste voller Brettspiele.

Hier wird gewürfelt, getüftelt und gelacht. Beim **Adventsgässle** am Samstag, 13. Dezember (13–17 Uhr) stehen die Türen der Bibliothek weit offen. Neben der Spielbaustelle gibt's von 14–17 Uhr Kinderschminken – perfekt für kleine Wichtel und große Weihnachtsfans. Die **Bücherzwerge** treffen sich wieder am 19. Dezember & 30. Januar (jeweils um 15.30 Uhr). Eingeladen sind Eltern, Großeltern oder Verwandte mit Babys und Kleinkindern bis 3 Jahre. Abenteuerlustig wird's dann am Mittwoch, 28. Januar (16–17 Uhr), bei der Aktion „**Entdeckungsreise Bibliothek**“ mit dem Familienstützpunkt Ochsenfurt. Und zum Abschluss wartet ein echter Klassiker: **Das Kindertheater vom Rabenberg** spielt am Freitag, 30. Januar, um 15 Uhr „Räuber Hotzenplotz“ – frech, spannend und für alle ab 3 Jahren (Eintritt: 5 €).

Info: Stadtbibliothek Ochsenfurt, Brückenstraße 1, Ochsenfurt,
bibliothek@stadt-ochsenfurt.de, bibliothek-ochsenfurt.de



Foto: dignat

Alle Jahre wieder Gemeinsam für Weihnachten singen



Foto: romrodinka

Seit fast 50 Jahren treffen sich kleine und große Sängerinnen und Sänger traditionell vor dem festlich geschmückten Tannenbaum im Ehrenhof des Würzburger Rathauses. Am 4. Advent, Sonntag, 21. Dezember, um 18 Uhr, heißt es wieder: Stimmen ölen und gemeinsam singen.

Gemeinsam mit der Sing- und Musikschule Würzburg und musikalischen Beiträgen aus den Partnerstädten wird die Adventsstimmung so richtig lebendig. Dieses Jahr besonders spannend: Anlässlich des 25-jährigen Bestehens des M.W.A.N.Z.A e. V. und des 60-jährigen Städtepartnerschaftsjubiläums mit Mwanza erklingen einige Lieder auf Kisuaheli, vorgetragen vom Tansaniachor des evangelisch-lutherischen Dekanats Würzburg. Bei schlechtem Wetter geht es zum Singen in die Marienkapelle.

Info: wuerzburg.de/weihnachtssingen

bioladen

URSPRUNG

Regional, nachhaltig, fair!

Hauptstraße 65 · 97204 Höchberg · Telefon 09 31 / 40 71 41 · info@ursprung-naturkost.de
Mo – Fr: 8.30 – 18.30 Uhr · Samstag: 8 – 18 Uhr

Griechische & Römische Heldengeschichten in der Kinderuni Würzburg



Die nächste spannende Vorlesung der Kinderuni Würzburg steht an! Diesmal entführt uns Prof. Dr. Jorit Wintjes vom Lehrstuhl für Alte Geschichte in die Vergangenheit und lernen "Griechische und Römische Heldengeschichten" kennen.

Zu den bekanntesten Heldengeschichten der Antike gehören sicher die Abenteuer eines kleinen, listigen Galliers und seines großen, gutmütigen Freundes mit einer deutlichen Vorliebe für Wildschweine und Hinkelsteine. Die Vorlesung zeigt Euch Beispiele solcher Heldengeschichten aus der Welt der Griechen und Römer; wir werden bekanntere und

weniger bekannte Gestalten kennenlernen, die entweder besondere Dinge leisteten oder den Griechen und Römern aus anderen Gründen als Vorbild erschienen.

Die Veranstaltung ist kostenlos und findet am 14. Dezember jeweils um 10 und 10.45 Uhr im Audimax der Uni Würzburg statt. Eine Anmeldung ist erforderlich unter uni-wuerzburg.de/kinderuni/kartenreservierung/ da die Plätze begrenzt sind.

Info: Kinderuni Würzburg, Sanderring 2, Neue Universität, Audimax, uni-wuerzburg.de/kinderuni (Grafik: Kinderuni Würzburg)

Filzwerkstatt für Eltern und Kinder Windlichter im Rudolf-Alexander-Schröder-Haus

Das RAS-Haus in Würzburg bietet zahlreiche Angebote für Eltern mit Kleinkindern, um gemeinsam Zeit zu verbringen, zu lernen und die Entwicklung der Kinder zu fördern.

So starten beispielsweise die Kurse „SpielRaum – Für Entwicklung: Eltern-Kind-Gruppe nach den Erfahrungen von Emmi Pikler“ jeweils am 13. Januar, und der Kurs „PEKiP – Spiel und Bewegung im ersten Lebensjahr“ beginnt am 9. Januar (bitte rechtzeitig anmelden). Wer es in der Adventszeit lieber kreativ

mag, kann an den **Filzwerkstätten** für Eltern und Kinder teilnehmen und eigene Windlichter filzen. **Filzwerkstatt „Windlichter“**

So., 7. Dezember

Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren: 9 - 12.30 Uhr

Für Eltern mit Kindern ab 6 Jahren: 12.30 - 17.30 Uhr

Info: Rudolf Alexander Schröder Haus, Wilhelm-Schwinn-Platz 3, 97070 Würzburg, mail@schroeder-haus.de

Lagerfeuer, Punsch und Märchenzauber Im Kindercafé Rottenbauer



Foto: NRuedisueli

Am 2. Advent, den 7. Dezember, öffnet das Kindercafé Rottenbauer wieder seine Türen – und lädt zu einem gemütlichen Adventssonntag für die ganze Familie ein.

Los geht's um 10 Uhr mit einem Familiengottesdienst, danach startet ab 11 Uhr der Cafébetrieb mit vielen Leckereien: Kuchen, Kaffee, Apfelpunsch und Chili sin Carne sorgen für Wärme und gute Stimmung – besonders am Lagerfeuer. Kurt Eggreder erzählt ein Märchen aus 1001 Nacht und entführt Groß und Klein in ferne Welten. Außerdem ist die Bücherstube Heidingsfeld zu Gast – perfekt zum Stöbern und Entdecken kleiner Weihnachtsgeschenke. Alle Einnahmen kommen den Projekten „Bock auf Baum“ und IN VIA Würzburg e.V. zugute.

Info: Kindercafé Rottenbauer, Unterer Kirchplatz 3, Würzburg, Instagram: [@kindercafe_wue](https://www.instagram.com/kindercafe_wue)

Besinnlich bei der Auber Spitalweihnacht Zwischen Wichtelwerkstatt und gebrannten Mandeln

Am dritten Adventswochenende, dem 13. und 14. Dezember, verwandelt sich das Spitalareal in Aub wieder in eine kleine Weihnachtswelt.

Geschützt vor Wind und Verkehr, eingerahmt von der historischen Stadtmauer und den ehrwürdigen Spitalgebäuden. Gerade für Kinder ist dieser Markt ein echtes Erlebnis – überschaubar, warmherzig und herrlich weihnachtlich. Am Sonntag öffnet die Wichtelwerkstatt, in der kleine Besucherinnen und Besucher kreativ basteln können. Außerdem

schaut der heilige Nikolaus persönlich vorbei – begleitet von Knecht Ruprecht und einem Sack voller Überraschungen für die Kinder. Zwischen den Ständen duftet es nach gebrannten Mandeln und Glühwein. Rund 40 Kunsthandwerkerinnen und Kunsthandwerker sowie Direktvermarkter präsentieren handgefertigte Schätze und regionale Köstlichkeiten.

Info und Programm: stadt-aub.de/freizeit-gaeste/feste-maerkte

Weltall und Klangabenteuer bei der Kinderakademie in Kitzingen

Mit der Vorlesung „Sterne, Teleskope und Geheimnisse am Himmel“ startet die Kinderakademie am 24. Januar ins neue Jahr.

Der Physiker Dr. Martin Blaimer erzählt von seinen Beobachtungen an der Sternwarte in Würzburg – und nimmt die jungen Zuhörerinnen und Zuhörer mit auf eine spannende Reise durchs Weltall! Wie funktionieren Teleskope, warum leuchten Sterne und was kann man nachts alles entdecken? „Klangabenteuer ohne Plan“ heißt es dann am 28. Februar. Der Jazzpianist Professor Bernhard Pichl zeigt den Grundschulkindern in einem spannenden Mitmach-Vortrag, wie Improvisation funktioniert und wie sie selbst Musik erfinden können. Ganz nach dem Motto: „Zuhören, mitmachen,



Foto: gvardgraph

Spaß haben – und staunen, was man mit Musik alles zaubern kann!“.

Die Vorlesungen finden jeweils von 10.30 bis 11.15 Uhr in der Alten Synagoge in Kitzingen statt und richten sich an Kinder im Grundschulalter aus dem gesamten Landkreis. Erwachsene sind leider nicht zugelassen. Unter regionalmanagement.kitzingen.de findet ihr alle Infos zur Kinderakademie, das Programm und die Anmeldung.

DIY-Nachten im kleinen Atelierladen Geschenke für dich und andere von Herz & Heinrich



Foto: Herz und Heinrich

Selbstgemachte Geschenke sind doch einfach die schönsten Geschenke. Im kleinen Atelierladen mit Herz & Heinrich könnt ihr an drei Adventssamstagen, 6., 13. und 20. Dezember jeweils von 11 bis 17 Uhr, kleine Wunderwerke für die Weihnachtszeit gestalten – ob als Geschenk oder zum Selberbehalten.

Dieses Jahr gibt es viele kreative Möglichkeiten: Christbaumkugeln aus Pappmaché verzieren, Tassen bemalen, Baumanhänger basteln oder Kerzen färben. Einfach vorbeikommen, am Eingang ein Körbchen schnappen und euch von Station zu Station durch die bunten Bastelideen arbeiten – ganz ohne Anmeldung. Natürlich gibt es auch Plätzchen, Kaffee und Kinderpunsch, damit das Basteln doppelt so viel Spaß macht.

**Info: Mit Herz und Heinrich, Frankfurter Str. 3, 97082 Würzburg
Tel.: 0931/2969726 | www.mitherzundheinrich.de**

Mysteriöse Geschichten aus alter Zeit Oberuferer Weihnachtsspiele an der Waldorfschule Würzburg

Im Dezember lädt die Freie Waldorfschule Würzburg zu den Oberuferer Weihnachtsspielen ein – einer Trilogie aus traditionellen Mysterienspielen, die rund um Weihnachten zum festen Bestandteil des Schullebens gehört.

Am Freitag, den 19. Dezember, werden im Festsaal drei Stücke hintereinander aufgeführt: das Paradeis-Spiel (ab 9 Jahren) um 17 Uhr, das Christgeburt-Spiel (ab 9 Jahren) um 18:30 Uhr und das Dreikönig-Spiel (ab 10 Jahren) um 20 Uhr. Die Aufführungen leben von einer besonderen Gemeinschaft: Lehrerinnen und Lehrer, Eltern und Schülerinnen sowie Schüler stehen gemeinsam auf der Bühne. Mit alten Texten und einfachem Bühnenbild werden zentrale biblische Geschichten erzählt – mal besinnlich, mal mit einem Augenzwinkern.

Info: Freie Waldorfschule Würzburg, Oberer Neubergweg 14, 97074 Würzburg, waldorf-wuerzburg.de



Foto: Waldorfschule

WEIHNACHTEN AUF OFF

Warum Abschalten die beste Weihnachtsmagie ist – und wie Bücher uns dabei helfen können

Es gibt dieses leise „Bing!“, das uns inzwischen fast mehr triggert als der Duft von frisch gebackenen Plätzchen. Eine neue Nachricht. Ein Update. Noch schnell ein Clip. Ein Reel. Ein „Nur kurz gucken“. Und plötzlich ist eine halbe Stunde weg. Oder eine Stunde. Oder... ach, reden wir nicht darüber.

Gerade in der Weihnachtszeit, wenn eigentlich alles nach Ruhe, Kerzenlicht und „Ich hol noch schnell eine Decke“ ruft, hängen wir trotzdem am Handy wie ein Keks an der Tasse Kakao. Und unsere Kinder? Die kennen eine Welt ohne WLAN ungefähr so gut wie Omas Katze das Internet.

Foto: Kristina Jovanovic

TEXT: SUSANNE SALKIC

DAS BESTE
FÜR
IHR KIND



Würzburg - Juliuspromenade 60 Tel. 0931-58379



EINE GENERATION, DIE NIE OFFLINE IST

Vielleicht sollten wir uns trauen, wirklich offline zu gehen. Nicht nur dieses „Ich hab das Handy weggelegt, aber höre trotzdem jedes Vibrieren im Kopf“-Offline. Sondern: Flugmodus. Handy in die Schublade. Keine Signale. Keine Nachrichten. Keine Reels. Einfach mal Stille.

Für uns Erwachsene fühlt sich das vertraut an. Wir erinnern uns an die Zeit, in der man absichtlich niemanden erreichen konnte, wenn man nicht zu Hause war. Kinder kennen dieses Gefühl kaum. Für viele von ihnen ist „offline“ kein Zustand, sondern ein technischer Fehler: ein WLAN-Ausfall, ein leerer Akku.

VORLEBEN STATT VORPREDIGEN

Studien zeigen: Unser Gehirn braucht Pausen, um Stress abzubauen. Doch genau diese Pausen gönnen wir uns kaum noch – und unseren Kindern schon gar nicht. Reize prasseln im Sekundentakt auf uns ein. Selbst kurze „Nur mal schnell schauen“-Momente ziehen uns tiefer rein, als uns bewusst ist.

Natürlich funktioniert das Ganze nur, wenn wir Eltern mitmachen. „Kinder, ab 20 Uhr sind wir alle offline, aber Mama scrollt nur gaaaanz kurz Instagram durch?“ – nein, das geht nicht. Wenn wir wollen, dass unsere Kinder ihren Kopf wieder frei bekommen, nicht ständig impuls gesteuert reagieren und lernen, mal runterzufahren, müssen wir es vorleben.

Das bedeutet nicht, dass der digitale Alltag verteufelt wird. Es heißt nur, bewusst Räume zu schaffen, in denen nichts piept, blinkt oder unsere Aufmerksamkeit fordert. Räume, in denen wir runterkommen, uns wieder spüren, miteinander sprechen – und gemeinsam Zeit verbringen.

EIN KLEINES ABENDRITUAL KANN HELFEN:

- 20 Uhr heißt: alle Geräte aus
- Wohnzimmerlicht auf warm
- Heißer Tee
- Decken
- Jetzt heißt es: reden, kuscheln, spielen, lesen (am besten zusammen)

WEIHNACHTSZEIT = LESEZEIT

Passend dazu hat der Buchladen Neuer Weg für die „Weihnachten-OFFLINE“-Zeit fünf wunderbare Bücher zusammengestellt – zum gemeinsamen Schmökern, allein Abtauchen oder zum Vorlesen, bis die Augen zufallen.

Sie zeigen uns, was kein Bildschirm ersetzen kann: Fantasie, Nähe und gemeinsame Zeit, die nicht in Sekunden getaktet ist. Und das Beste: Abschalten ist kein Verzicht. Im Gegenteil. Offline-Zeit kann wunderschön sein – besonders, wenn man sie nutzt, um zu lesen.

Fünf Offline-Schmöker für eine entspannte Familienzeit

Empfohlen vom Buchladen "Neuer Weg"

1. Philip Waechter: Jetzt geht's los! Ein Wimmelbuch

Beltz & Gelberg · 14,00 € · ab 3 Jahren



Wimmelbücher sind das perfekte Gegenprogramm zum hektischen Dauer-Input – und dieses hier ganz besonders. Ohne Worte, dafür mit unendlich vielen Geschichten, Figuren und verrückten Mini-Abenteuern. Ob Maulwurf, Ziege, Pinguin oder Banane: Man kann sie durch das ganze

Buch verfolgen, wiederentdecken, verlieren und neu finden. Ein Fest für den Wortschatz, die Fantasie und die Familien-Lachmuskeln.

2. Lucie H. Truhelková & A. Tachezy: Der Opa mit der roten Hose

Achse Verlag · 22,50 € · ab 4 Jahren



Den alten Mann kann niemand leiden. Er kauft seiner Frau keine Blumen, isst jeden abgelaufenen Joghurt und nicht einmal die alte rosa Hose wirft er weg. Stattdessen trägt er sie mit Stolz zum Einkaufen. Die Leute lachen über ihn, aber das ist

ihm egal. Doch als sein Enkelkind geboren wird, weint er vor Glück. Geduldig erklärt er ihm, warum wir sorgsam mit unseren Ressourcen umgehen müssen.

Weihnachtsgeschenk
für Kids gesucht?

HUGO & die MONALI-Reihe
Bestellung über mich oder Amazon
df@fein-design.com
0177 4303597

Weihnachtsangebot
für Neukunden

5er-Karte für **122€** statt 150€!
Je 30 Min. **Einzelunterricht**
für alle Instrumente, wie:
Klavier, Geige, Gitarre, Cajon,
Schlagzeug, Klarinette, uvm.
Das beliebte Angebot gilt von
1.12.-31.12 pro Neukunde 1 Mal

Musikakademie Deußer
Jetzt neu dabei: **BACKLINE**
music school

Karmelitenstr. 34, Würzburg
(09 31) 49 73 89 71
musikakademie-deusser.de

S&S BIKES

...better ride!

Super Bikes für Kids!

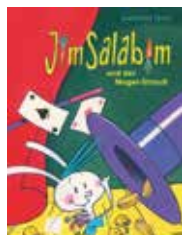
Thüngersheimer Str. 16 | 97209 Veitshöchheim
Tel.: (0931) 96 06 26 | www.sunds-bikes.de



3. Mathilde Stein & Piet Grobler: Der Leuchtturmbär

Moritz Verlag · 13,95 € · ab 7 Jahren

Ein glücklicher Bär, eine abgelegene Insel – und plötzlich der Drang nach Abenteuer. Als der Leuchtturmbär den berühmten Abenteuerbär rettet, gerät seine Welt ins Wanken. Ein warmherziges, witziges Buch über Angeberei, Eitelkeit und darüber, wie befreiend es sein kann, sich nicht blenden zu lassen. Ein kluges Lesestück mit Tiefgang und Humor.



4. Karsten Teich: Jim Salabim und der Mogel-Strauß

Tulipan · 12,00 € · ab 5 Jahren

Im Hut eines berühmten Zauberers ist es eng, stickig – und irgendwann reicht's. Hase Jim Salabim bricht aus und die Küken gleich mit. Was folgt, ist ein wilder, schräger Roadtrip auf magischen Pfoten. Voller Fantasie, Tempo und Augenzwinkern. Ein Vorlesepaß, bei dem Erwachsene mindestens so viel lachen wie Kinder.



5. Nils Mohl & Michael Roher: Die Insel der Schlasocks

DTV · 15,00 € · ab 8 Jahren

Jasper flieht – hinein in eine Welt voller bunter Monster, die Namen haben wie aus einem Traum, den man erst versteht, wenn man ihn genau betrachtet: Schlasocks, Schnarnas, Trütass. Eine turbulente Geschichte über Mut, Freundschaft, Fremdsein und das Gefühl, plötzlich gebraucht zu werden. Intensiv erzählt und voller Herz.



VERSCHENKEN SIE ZEITGESCHICHTE!

Historische Titelseite –
das Geschenk zum Jubiläum

Überraschen Sie Ihre Liebsten mit einer
originalgetreuen historischen Titelseite
Ihrer Tageszeitung.

Einzigartig, persönlich und voller Nostalgie –
ein unvergessliches Stück Zeitgeschichte.



Besuchen Sie unseren Onlineshop:
angebote.mainpost.de/historische-titelseiten

MAINPOST

Gemeinsam Singen und ein paddelnder Nikolaus

Adventsaktionen in der Lindleinsmühle

Der Familienstützpunkt und das Quartiersmanagement Lindleinsmühle haben auch in diesem Jahr wieder zwei besondere Veranstaltungen im Advent geplant.

In Kooperation mit u. a. dem Aktivspielplatz Steinlein, der Pfarrei und dem Kinderhaus St. Albert sowie dem Jugendzentrum ZOOM finden diese Veranstaltungen statt:

Adventssingen für Jung und Alt **5.12., 17 Uhr, Kirchplatz St. Albert**

Das Quartiersmanagement Lindleinsmühle organisiert gemeinsam mit weiteren sozialen Einrichtungen auch in diesem Jahr ein stimmungsvolles Adventssingen am Kirchplatz St. Albert. Eingeladen sind alle Generationen, um gemeinsam in besinnlicher Atmosphäre Adventslieder zu singen und die Vorweihnachtszeit am Lagerfeuer bei Glühwein und Punsch zu genießen.

Nikolaus auf dem Paddelboard **8.12., 14 - 16.30 Uhr**

Treffpunkt 14.30 Uhr am Spielplatz bei der Fußgängerbrücke. Wer sagt, dass der Nikolaus nur mit dem Rentierschlitten unterwegs ist? In Kooperation mit dem Aktivspielplatz wird er auch dieses Jahr wieder auf dem Main gesichtet – und zwar auf einem Paddelboard! Zwischen der Sanderau und dem



Foto:svens bildwerke

Ludwigkai könnt ihr ihn sehen, wie er übers Wasser gleitet und kleine Überraschungen für die Kinder mitbringt.

Achtung: Das Nikolauspaddeln findet nur bei gutem Wetter statt.stwerk – das ihr natürlich mit nach Hause nehmen dürft.

Info: fsp-lindleinsmuehle@stadt.wuerzburg.de,
familienbildung-wuerzburg.de, juz-zoom.de



Der Familienstützpunkt Mitmach-Adventskalender



Für die **ANMELDUNG** bitte direkt den Familienstützpunkt in Deiner Nähe anschreiben. Hier geht's zu den Übersichten der Familienstützpunkte. Folgt dem QR Code:



Viel Spaß wünschen die Leitungen aus den Familienstützpunkten!



WINTER Zauber

GEMEINSAM KREATIV
& UMWELTVERLIEBT

14-18 UHR
**07.12.25 UMWELTSTATION
DER STADT WÜRZBURG**

KOSTENFREIE BASTELSTATIONEN
KLEINER KREATIVMARKT
FOTOSPOT FÜR EURE WEIHNACHTSBILDER
GLÜHWEIN, KAFFEE & KUCHEN
WEIHNACHTSBAUMVERKAUF
GEMEINSAMES BEISAMMENSEIN AM LAGERFEUER



Tierische gute Wintererlebnisse in der Umweltstation Sommerhausen

Foto: Ksenia Sheshtakova



Auch im Winter heißt es: Raus ins Freie, Tiere hautnah erleben, forschen, staunen und kreativ werden – in der Umweltstation im Tierpark Sommerhausen ist das alles möglich.

Ob beim Streicheln der Esel, beim Entdecken der kleinen Helfer im Wasserkreislauf oder beim Gestalten tierischer Kunstwerke: Hier können Kinder ihre Neugier ausleben,

Abenteuer erleben und ganz nebenbei viel über die Natur lernen.

Mit unseren Eseln unterwegs

Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren

14.12./18.01., 13 – 15:30 Uhr;

Regen-Wasser-Wurm

Für Kinder ab 5-8 Jahren

10.01./24.01., 10:30 – 12 Uhr

Tierisch gut – Charaktervolle Tierbilder

Für Kinder ab 9 Jahren

10.01./24.01., 13 – 14.30 Uhr

Das Taschenmesser als Werkzeug in der Hosentasche

Für alle ab 6 Jahre

11.01., 11 – 15 Uhr

Unterwegs mit den Alpakas

Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren

31.01., 13 – 15.30 Uhr

Anmeldung (bitte bis spätestens drei Tage vorher) über die Homepage oder telefonisch unter (0 93 33) 90 28 10 bzw. per Mail an umweltstation@tierparksommerhausen.de.

Info: www.tierparksommerhausen.de/events

Naturdetektive unterwegs im Ökohaus Würzburg

Foto: nedomacki



Die Bund Naturschutz Kreisgruppe Würzburg lädt junge Naturfreunde und ihre Eltern ein, gemeinsam die Natur zu entdecken.

Auf einer spannenden Reise durch die Jahreszeiten erleben Kinder faszinierende Naturbeobachtungen rund um Pflanzen, Tiere und Wetter. Kreative Aktivitäten, spannende Ge-

schichten und Spiele helfen dabei, die jahreszeitlichen Veränderungen in der Natur besser zu verstehen. Dazu gibt es wertvolle Tipps, wie wir unsere Umwelt schützen können. Die Aktion findet in Kooperation mit dem Kupschackerclub und dem Kinder- und Jugendprojekt Grombühl statt und wird von der Naturpädagogin Ramona Riedel geleitet.

Kleine Naturdetektive unterwegs

Für Familien mit Kindern von 4 - 5 Jahren

15.01., 15:30 – 17 Uhr (Anmeldung bis 12.01.)

Kleine Naturdetektive unterwegs

Für Familien mit Kindern von 6 - 10 Jahren

30.01., 15:30 – 17 Uhr (Anmeldung bis 27.01.)

Hinweis: Je Kind sollte nur ein Erwachsener teilnehmen. Bitte wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk mitbringen.

Treffpunkt: Eingang Kupschacker Spielplatz, Lindleinstraße 43, Grombühl

Info: Kreisgruppe Würzburg, Ökohaus, Luitpoldstraße 7a, 97082 Würzburg, Tel.: 0931/43972 | Fax: 0931/42553 | E-Mail: info@bn-wuerzburg.de

Wenn die Tage kürzer werden Winter auf der Kinder- & Jugendfarm



Foto: Kinder- und Jugendfarm

Auf der Kinder- und Jugendfarm in Würzburg wird es im Winter gemütlich – die Tiere genießen die Ruhe, und auch die Besucherinnen und Besucher können es sich hier mittwochs von 14 bis 17 Uhr gut gehen lassen.

Aber einen Termin solltet ihr euch merken: Am Mittwoch, 3. Dezember um 17 Uhr öffnet sich das dritte Türchen des **Lebendigen Adventskalenders** der Kirchengemeinden Heilig Kreuz, St. Elisabeth und St. Burkard – und die Farm verwandelt sich in einen kleinen, zauberhaften Weihnachtsmarkt. Es gibt weihnachtliche Stimmung, warme Getränke, eine kleine Leckerei – und natürlich die Tiere der Farm, die neugierig vorbeischaun. Nach der Adventszeit geht die Kinder- und Jugendfarm ab dem 20. Dezember in den kurzen Winterschlaf und freut sich darauf, ab dem 7. Januar wieder kleine und große Besucher zu begrüßen

Info: Kinder- und Jugendfarm Würzburg e.V., Leistenstraße 68, Würzburg, Buslinie 17, Haltestelle Winterleitenweg, Tel.: 0931/76399 | info@kinder-und-jugendfarm.de, kinder-und-jugendfarm.de | Instagram: @kinder.jugendfarm.wuerzburg

Wer hat die Zeit gestohlen? „Momo“ im Mainfranken Theater

Foto: Nik Schöelzel



Ein Mädchen und eine Schildkröte auf der Suche nach der geraubten Zeit: Mit „Momo“, dem diesjährigen Familienstück zur Weihnachtszeit, lädt das Mainfranken Theater Familien mit Kindern ab 6 Jahren dazu ein, die zeitlose Geschichte über Fantasie und Freundschaft auf der Theaterbühne neu zu entdecken.

Stell dir vor, du könntest jederzeit jemanden besuchen, der immer Zeit für dich hat – jemand, der dir zuhört, Geschichten erzählt und dich in seine kleine Welt einlädt. Genau so jemanden gibt es: Momo, ein neugieriges Mädchen, das am Rande der Stadt in einem alten Amphitheater wohnt. Im Dezember kannst du sie im Kleinen Haus des Mainfranken Theaters live erleben und gemeinsam mit ihr auf ein Abenteuer gehen.

Doch Achtung: Plötzlich tauchen die unheimlichen grauen Herren auf, die den Menschen ihre Zeit stehlen wollen! Nur mit Mut, Cleverness und der Hilfe ihrer Freunde – Beppo Straßenkehrer, Gigi Fremdenführer und der geheimnisvollen Schildkröte Kassiopeia – kann Momo das große Rätsel der Zeit lösen.

Weitere Infos und Vorstellungstermine findest du unter: www.mainfrankentheater.de/momo. Eventuelle Restkarten für die Schulvorstellungen (immer vormittags) sind kurzfristig online oder vor Beginn an der jeweiligen Kasse erhältlich.

So spannend ist die Weihnachtszeit im Papiertheater Kitzingen

Das Papiertheater Kitzingen lädt im Dezember zu stimmungsvollen Theaterreisen für die ganze Familie ein.

Den Auftakt macht das heitere Märchen „So spannend ist die Weihnachtszeit“. Die Inszenierung ist für Jung und Alt ab 5 Jahren geeignet. Termine sind am 6./7./13 und 14. Dezember jeweils um 16 Uhr. Weiter geht es mit „Guggie und Piet“, einer lustigen Weihnachtsgeschichte von Gabriele Brunsch. Hier erfahren die Zuschauer, was nicht alles passiert, wenn an Weihnachten eine „schreckliche“ Tante aus Amerika zu Besuch kommt! Die 45-minütige Aufführung ist ebenfalls für Kinder ab 5 Jahren empfohlen. Die Vorstellungen finden statt 20./21./27. Und 28. Dezember, jeweils um 16 Uhr.

Info: Papiertheater Kitzingen, Grabkirchgasse 4, Tel.: 09332/8692, gabriele.brunsch@t-online.de, papiertheater-kitzingen.de.



Foto: NGabriela Brunsch

Winterlicher Urwald von morgen Termine des Walderlebniszentrum Gramschatzer Wald

Foto: Zoran Jesic



Nur wenige Kilometer südlich von Würzburg liegt ein echter Schatz: das Naturwaldreservat Waldkugel.

Auf 70 Hektar darf sich der Wald hier völlig frei entwickeln – ein faszinierender Blick darauf, wie Natur aussieht, wenn wir sie einfach machen lassen.

Am Sonntag, 14. Dezember,

kannst du dieses ökologische Kleinod bei einer geführten Wanderung entdecken. Von 14 bis 16.30 Uhr geht es gemeinsam durch den „Urwald von morgen“, mitten zwischen Heidingsfeld und Reichenberg. Treffpunkt ist zwischen Heidingsfeld und Reichenberg am kleinen Parkplatz direkt unter der B-19-Brücke, Reichenberger Straße 57, Würzburg.

Aber Achtung, diese Führung ist für geübte Läufer und echte Waldliebhaber.

Weitere Termine:

Nachtwanderung im Wald

3. Dezember, 16.30 – 18.30 Uhr

Führung für Familie mit Kindern ab 7 Jahren

Wenn in der Dämmerung das Licht langsam schwindet, sind unsere Sinne besonders gefragt. Wir lauschen den Geräuschen des abendlichen Waldes, tasten uns durchs Dunkle und auch der Geruchs- und Geschmacksinn werden nicht zu kurz kommen. Nach der Führung lassen wir den Abend am Lagerfeuer ausklingen.

Achtung: Das Walderlebniszentrum Gramschatzer Wald ist von 20. Dezember bis 6. Januar in der Weihnachtspause.

Info und Anmeldung: walderlebniszentrum-gramschatzer-wald.de, Tel.: 0931 801057-7000

Elefanten, Wildtiere und Kulturikonen Graue Riesen im Residenzschloss Mergentheim

Foto: N-Scheuerbrandt



Vom 22. November 2025 bis 11. Januar 2027 bevölkern graue Riesen das Residenzschloss Mergentheim. Die Ausstellung „Elefanten, Wildtiere und Kulturikonen“ führt auf eine Reise durch 60 Millionen Jahre Evolution.

Lebensechte Modelle zeigen die Entwicklung vom urzeitlichen Rüsseltier über das Mammut bis zum heutigen Elefanten und beleuchten ihre Biologie sowie Kulturgeschichte. Die Agentur eli – GmbH und das Naturkundemuseum Kassel zeigen, wie Elefanten zu Kulturikonen wurden, und beleuchten zugleich erste Themen wie Elfenbeinhandel, Lebensraumverlust und Artenschutz. Besonders eindrucksvoll: Ein riesiges Wollmammut mit seinem Jungtier sowie ein Foto-Spot, an dem du mit Hannibals Elefanten über die Alpen ziehen kannst.

Info: Residenzschloss Mergentheim, info@schloss-mergentheim.de, schloss-mergentheim.de

Von Tannenbaum bis Nikolaustüte Gemütliche Adventszeit in der Filzstube

Wenn draußen die Welt in Adventslichtern glitzert, lädt die Filzstube Winterhausen dazu ein, im Warmen kreativ zu werden.

Beim Eintauchen in weiche Schafwolle kann man wunderbar zur Ruhe kommen – und gerade im Advent wächst die Sehnsucht nach Entspannung und einem Gang weniger. Umso schöner, wenn dabei kleine, selbstgefilzte Geschenke entstehen oder die eigene Wohnung mit liebevollen Handarbeiten geschmückt wird. In den Kursen für Kinder und Erwachsene entstehen mit Wasser, Seife und ein wenig Geduld einzigartige Filzwerke – jedes ein Unikat.

Termine:

- **5.12., 15 – 17.30 Uhr:** Schneemann, Schneemann, kalter Mann, hast 'ne rote Nase dran. (ab 4 Jahren)
- **6.12., 10 – 12.30 Uhr:** Der Nikolaus kommt heut zu dir (ab 6 Jahren)
- **6.12., 14.30 – 17 Uhr:** Oh Tannenbaum (ab 6 Jahren)

Info: Filzstube Winterhausen, Bierkeller 5, Winterhausen, diana@filz-und-wir.de



Foto: Filzstube

Schneemänner und Mondreisen Verschneite Winterzeit im Kasperhaus

Foto: Kasperhaus



Im Dezember geht es im Kasperhaus gewohnt weihnachtlich zu. „Das gestohlene Christbäumchen“ sorgt im Schloss für Aufregung und für Tränen bei der Prinzessin. Muss Weihnachten ausfallen?

Naja, noch sind ja der Kasper und die Kinder da, die werden das schon schaukeln – oder? Das neue Jahr beginnt mit Vorstellungen zu „Peterchens Mondfahrt“, bevor mit „Kasper und der Schneemann“ wieder unser Winterklassiker auf die Bühne kommt. Kartenreservierungen sind ab dem 23. September telefonisch unter 0931-3593494 möglich, weitere Informationen finden sich unter

Info: www.theater-kasperhaus.de

Auf der Suche nach Schnee und Pfefferkuchen im Theater Spielberg

Foto: Christiane Klatt



Woran denkt man zuerst, wenn es um den Winter geht? Natürlich an Schnee und Plätzchen. Im Dezember nimmt das Theater Spielberg Kinder ab 3 Jahren mit auf eine winterliche Entdeckungsreise.

In „Herr Eichhorn und der erste Schnee“ verschlafen Herr Eichhorn, der Igel und der Bär den Winter und haben deswegen noch nie Schnee gesehen. Was ist Schnee? Weiß, nass, kalt – sagt der Bock. Die Drei machen sich auf die Suche, doch jeder findet etwas anderes. Erst als sie aufgeben, fällt der erste Schnee ihnen vor die Nase. Ein zauberhaftes Stück über Freundschaft, Suchen und Finden für Kinder ab 3 Jahren (Spieldauer 45 Minuten).



Foto: Gabi Siegler

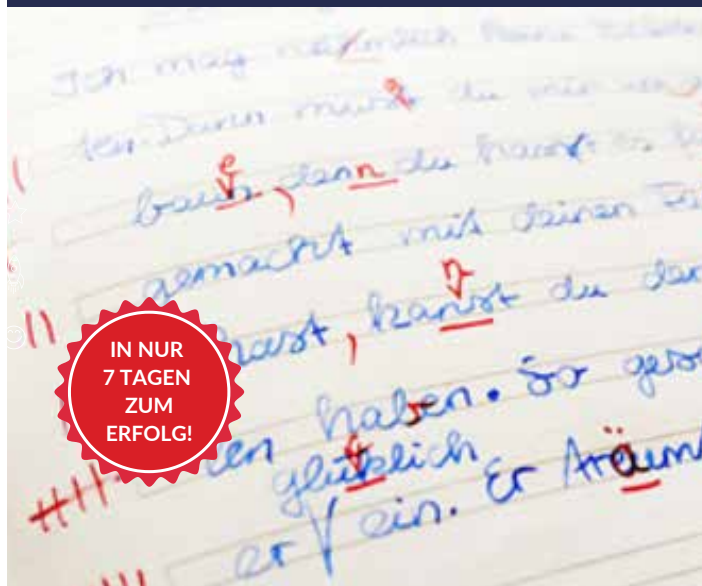
Und auch **Zimtchen und kein Pfefferkuchen im Haus** erzählt eine winterliche Geschichte: Ein Reisekoffer mit zwei Bullaugen verwandelt sich zum Ozeandampfer auf der Fahrt nach Jamaika. Mit an Bord ist Zimtchen, die weiße Maus, die ihre Tante Mathilde zu Weihnachten besuchen und ihr unbedingt leckere Pfefferkuchen mitbringen will. Doch auf dem Dampfer gibt es keine, da kann auch Kater Mom nicht helfen. Wie Zimtchen dennoch zu ihrem Ziel kommt, erzählt diese charmante, etwas andere Weihnachtsgeschichte für Kinder ab 3 Jahren.

**Info: Theater Spielberg, Reiserstraße 7, Würzburg,
theater-spielberg@online.de, theater-spielberg.de**



LRS DEUTSCHLAND

WIR HELFEN AUCH IHREM KIND!



**IN NUR
7 TAGEN
ZUM
ERFOLG!**

Weitere Informationen und Terminvereinbarung
für ein **kostenloses Beratungsgespräch** unter:

WWW.LRS-DEUTSCHLAND.DE



Residenzschloss Mergentheim

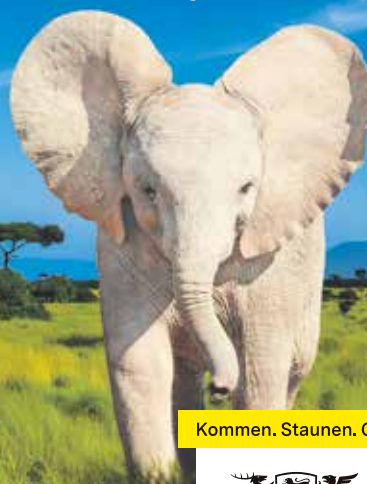
Elefanten

Wildtiere und Kulturikonen

www.schloss-mergentheim.de

Ausstellung
22. November 2025
bis 11. Januar 2027

Bildnachweis: SSG, Eschpitz / Shutterstock // *Tollwies Klengarten oder verandert // Designkonzept: www.kommunikation.de



Kommen. Staunen. Genießen.



Baden-Württemberg
Staatliche Schlösser
und Gärten

Bei Punsch und Märchen Weihnachtsprogramm im Museum für Franken

Foto: romrodinka



Auch in diesem Jahr wird es im Museum für Franken weihnachtlich: Auf der Festung erwarten euch spannende Märchen, Ferienführungen rund um Advent, Nikolaus und Weihnachten und ein abwechslungsreicher Familientag.

Am Freitag, 5. Dezember um 16 Uhr ist der **Märchennachmittag** mit **Nikolausbesuch**. Bei warmem Punsch lauschen Kinder und Erwachsene den spannenden Geschichten von Gesine Kleinwächter. Kosten: Kinder: 2 € (Museumseintritt frei); Erwachsene: 2 € zzgl. Eintritt. Am Sonntag, den 28. Dezember findet der **Familiennachmittag** zur Sonderausstellung „1525 – Franken fordert Freiheit*en“ statt. Zu verschiedenen Mitmachstationen wird jeweils zur vollen Stunde von 13-15 Uhr eine Überblicksführung angeboten. Mitmachgebühr: 2 Euro.

Weitere Programmpunkte:

- 07.12., 14.30 Uhr: „Nikolaus und andere Heilige“
- 21.12., 14.30 Uhr: „Weihnachten im Museum“
- 08.01., 14.30 Uhr: Festung und Ritter

Info: www.museum-franken.de, info@museum-franken.de,
Tel. 0931/205 94 0

Esel, Hund, Katze und Hahn am Start in der Kulturscheune Höchberg

Am 1. Februar kommt das Maruti Quintett mit seinem Märchentheaterkonzert „Die Bremer Stadtmusikanten“ in die Kulturscheune Höchberg. Gemeinsam mit Jonathan Dänigel als Detektiv und Erzähler begleiten die Kinder die vier tierischen Helden auf der Suche nach einem neuen Zuhause – und entdecken dabei spielerisch ihre eigenen Talente.

Esel, Hund, Katze und Hahn sind ratlos: Ausgerechnet heute wurden ihnen die Noten für ihr großes Konzert gestohlen. Nur ein Detektiv kann helfen – und die jungen Zuschauerinnen und Zuschauer werden kurzerhand zu Nachwuchsdetektiven, die gemeinsam die Spur aufnehmen. Mut, Freundschaft und jede Menge Musik begleiten das spannende Abenteuer, bei dem die Kinder aktiv miträtseln, singen, sich bewegen und rhythmisch mitmachen. Die Vorstellung dauert circa 60-70 Minuten und ist geeignet für Kinder ab 3 Jahren. Beginn ist um 15 Uhr, Einlass bereits um 14.30 Uhr. Die ersten Reihen sind für Kinder reserviert, damit jeder eine gute Sicht auf die Bühne hat.

Info: Kulturscheune Höchberg, Tel. 0931 49707-27, kultur@hoechberg.de



Foto: Julia Okon

Feilschen, Tricksen, Täuschen im Lügensteinmuseum Würzburg

Im Lügensteinmuseum Würzburg wird Geschichte zum Abenteuer für die ganze Familie: Vor 300 Jahren entdeckten Kinder geheimnisvolle Steine mit eingravierten Tieren, Pflanzen und Symbolen. Waren sie echte Naturwunder oder kunstvolle Täuschungen? Diese Frage beschäftigt Forschende bis heute – und macht den Besuch besonders spannend.

Daher wollen wir noch nicht zu viel verraten. Nur so viel: In den Ausstellungsräumen können große und kleine Entdecker sowohl Originale als auch Nachbildungen bestaunen. Interaktive Stationen laden dazu ein, selbst zu forschen: Mit

Lupe, Rätselkarten und Aufgaben geht es auf gemeinsame Spurensuche. Was hat es mit den seltsamen Steinen auf sich? Hier erfahren Eltern und Kinder, wie aus einer wissenschaftlichen Sensation ein echter Geschichtskrimi wurde.

Zum Ausruhen wartet das gemütliche Museumscafé mit besonderen Leckereien in Form der Lügensteine: Kekse, Schokolade und hausgemachter Kuchen – ein Genuss für alle. Im Shop gibt es passende Souvenirs zum Mitnehmen. Das Museum ist kinderwagengerecht und mit Wickeltisch ausgestattet.

Info: luegensteinmuseum-wuerzburg.com

Ein Welt(T)raum für die ganze Familie ZaPPaloTT und der AuZerirdische



Foto: Dita Vollmond

Wenn Zauberer ZaPPaloTT im Sternenfieber ist, wird es turbulent, lustig und musikalisch: Er zaubert, albert und singt mit den Kindern, was das Zeug hält. Alles wäre perfekt – würde da nicht ständig das Telefon klingeln. Plötzlich bekommt ZaPPaloTT unerwarteten Besuch... aus dem Weltraum!

Ein frecher Außerirdischer mit etwas Heimweh bringt Sternenstaub, ferne Planeten und jede Menge Chaos mit. Und die Kinder? Die werden zu mutigen Weltraumforschern und Sternschnuppensammlern in diesem galaktischen Mitmach-Abenteuer. Die Show greift auf skurrile, überraschende und humorvolle Weise das Thema „Fremd- und Anderssein“ auf. Dabei gibt es keinen erhobenen Zeigefinger, sondern jede Menge Spaß, Ohrwurmsongs und Mitmach-Momente, bei denen nicht nur die Kleinen, sondern auch alle Mamis und Papis von den Stühlen springen und tanzen.

Termine:

- So, 04. Januar 2026 | 15:00 Uhr
- Mo, 05. Januar 2026 | 11:00 & 15:00 Uhr
- Di, 06. Januar 2026 | 11:00 & 15:00 Uhr
- Sa, 10. Januar 2026 | 15:00 Uhr
- So, 11. Januar 2026 | 11:00 & 15:00 Uhr

Das Stück ist ab 3 Jahren geeignet, dauert 80 bis 90 Minuten inklusive Pause und findet in der Kulturscheune Höchberg statt. Tipp: Es gibt ein Freikartenkontingent für Familien, die sich den Eintritt nicht leisten können.

Info und Tickets: zappalott.de

**MAINFRANKEN
THEATER
WÜRZBURG**

LUDWIG VAN BEETHOVEN

FIDELIO

OPER

PREMIERE 7.3.2026
BLAUE HALLE

25
26

TICKETS
+INFOS

**playmobil
FunPark**

**JETZT
NOCH GRÖßER:
mehr Outdoor-
Spielwelten
GEÖFFNET**

**MEGA
SCHLITTSCHUH
SPAß AUF
zwei Echteis-
Bahnen**

**ERLEBE
DEN
Winterzauber**

29.11.2025 – 22.02.2026

Brandstätterstr. 2-10 · 90513 Zirndorf
www.playmobil-funpark.de

ALLE INFOS:

Der Jahreswechsel hat für mich immer etwas Besonderes. Etwas Stilles, Weiches, das zwischen den Tagen liegt. Die Lichter werden ruhiger, der Alltag für einen kurzen Moment langsamer. Wir schauen zurück auf alles, was war – auf Schönes, Schweres, auf das, was uns getragen hat, und auf das, was uns gefordert hat. Und dann richten wir den Blick nach vorne auf ein neues Jahr, das noch ungefüllt vor uns liegt wie frischer Schnee.



Ela ist Mama von zwei Kindern: Emma ist 11 Jahre alt und Leon, 6 Jahre, hat eine Behinderung. Auf ihrem Insta-Kanal @leons_reise_mitseinerfamilie berichtet sie über den Familienalltag mit Behinderung, samt Höhen und Tiefen, mal bunt, mal grau.

Mein Wunsch für 2026 Mehr Miteinander

Gerade in dieser Zwischenzeit, in dieser kleinen Pause zwischen zwei Jahren, spüre ich einen Wunsch besonders deutlich. Ich frage mich so oft, wie wir mehr aufeinander zugehen könnten – wir Eltern von neurotypischen Kindern und wir Eltern von behinderten Kindern. Ich frage mich das wirklich, von Herzen. Manchmal wünsche ich mir so sehr mehr Verbindung, mehr Selbstverständlichkeit im Miteinander.

Und dann gibt es diese anderen Tage. Tage, an denen ich es einfach nicht schaffe, euch zu treffen.

Nicht, weil ich nicht will, sondern weil es weh tut. Weil es mich trifft, euch zu sehen – wie eure Kinder reden, springen, lachen... so unbeschwert. An anderen Tagen kann ich über meinen Schatten springen. Für Leon. Weil er so gerne mit euch und euren Kindern Zeit verbringt. Weil er keine Barrieren sieht. Weil er seine Behinderung nicht als Hindernis empfindet, sondern einfach leben will – mit euch, mit uns allen.



Manchmal frage ich mich: Ist es zu anstrengend mit uns? Ist es zu kompliziert? Habt ihr Angst, etwas falsch zu machen? Oder wisst ihr einfach nicht, wie ihr auf uns zugehen sollt? Ich weiß es nicht. Aber ich weiß, dass es schwer ist. Auch für mich. Und gleichzeitig sehe ich euch – mit eurer Leichtigkeit, wie sie für mich manchmal wirkt. Und es macht etwas mit mir. Ich weiß: Da ist viel Unwissenheit, vielleicht auch Unsicherheit, vielleicht auch Angst. Und gerade deshalb, zum Beginn dieses neuen Jahres, wünsche ich mir so sehr mehr Mut, mehr Miteinander, mehr echtes Interesse – auf beiden Seiten. Redet mit uns. Fragt uns. Lacht mit uns. Weint mit uns. Seid mit uns.

Wenn ich an 2026 denke, habe ich einen großen Wunsch: Lasst uns wieder mehr füreinander sein. Mehr miteinander – weniger nebeneinander.

Ich wünsche mir, dass wir als Familien einander wieder näherkommen. Dass jedes Kind seinen Platz hat, so wie es ist. Dass keiner zurückbleibt, keiner sich verstecken muss. Dass wir uns wieder als Gemeinschaft begreifen, nicht als Vergleich. Vielleicht gelingt es uns, in diesem neuen Jahr ein kleines bisschen anders zu sein als im alten. Vielleicht bauen wir Brücken, wo bisher Unsicherheit stand. Vielleicht öffnen wir Türen, an denen wir früher vorbeigegangen sind. Ich glaube daran. Für Leon. Für eure Kinder. Für uns alle.

AUF GROSSER REISE



Wusstet ihr, dass manche Tiere echte Weltreisende sind? Buckelwale schwimmen jedes Jahr Tausende Kilometer von der eiskalten Antarktis bis nach Costa Rica, um ihre Jungen in warmen Gewässern zur Welt zu bringen. Und Libellen? Die fliegen einfach über den ganzen Indischen Ozean – ohne Pause! Das ist, als würdet ihr von Würzburg bis nach Afrika fliegen, ohne einmal zu landen.

Auch andere Tiere sind ständig unterwegs: **Gnus** in Afrika wandern in riesigen Herden über Graslandschaften, immer auf der Suche nach frischem Wasser und Futter. Dabei müssen sie sogar Flüsse mit hungrigen Krokodilen durchqueren – ganz schön mutig! **Meeresschildkröten** schwimmen oft jahrelang durchs Meer und finden trotzdem punktgenau den Strand wieder, an dem sie selbst geschlüpft sind. Wie sie das schaffen? Ihr innerer Kompass zeigt ihnen den Weg. Und **Zugvögel** wie die **Küstenseeschwalbe** sind wahre Champions: Sie legt jedes Jahr die längste Strecke von allen Tieren zurück – einmal vom Nordpol bis fast zum Südpol und wieder zurück. Das sind über 70.000 Kilometer!

Jetzt bist du gefragt, hast du gut aufgepasst?

1.

Warum wandern viele Tiere jedes Jahr sehr weit?

- a) Weil ihnen schnell langweilig wird
- b) Sie suchen Futter, Wärme oder sichere Orte für ihre Jungen
- c) Damit sie neue Freunde kennenlernen

2.

Welches Tier legt die längste Reise zurück?

- a) Küstenseeschwalbe
- b) Meerschweinchen
- c) Maulwurf

3.

Wie finden Meeresschildkröten den Strand wieder, an dem sie geboren wurden?

- a) Sie fragen andere Tiere nach dem Weg
- b) Sie haben einen inneren Kompass
- c) Sie haben sich den Weg gemerkt



GEWINN-
SPIEL

**Mamamia verlost
2 x "Immer unterwegs"**

Schreib uns einfach die Lösungen für die Fragen 1 bis 3 bis zum 31.12.2025 per Mail an mamamia@mainpost.de oder via Instagram. Vergiss nicht, deine Adresse dazuzuschreiben, damit wir dir das Buch zuschicken können.



Immer unterwegs

Dieses Buch nimmt euch mit auf unglaubliche Tierreisen. Auf jeder Seite entdeckt ihr spannende Facts und beeindruckende Bilder: Welche Tiere wandern? Warum machen sie sich auf den Weg? Perfekt für neugierige Kinder ab 7 Jahren, die gerne staunen.

Info: Immer unterwegs, Die großen und kleinen Wanderungen der Tierwelt, Terri Po/Sara & Olivia Forster, kleine Gestalten 2025

FILM AB



Was läuft gerade und welche Streifen lohnen sich fürs Heimkino? Wir stellen euch hier die neuesten und schönsten Filme vor und lassen uns dabei von der

FBW (der Deutschen Film und Medienbewertung) inspirieren. Viele Filme auf dieser Seite erhalten also das „Prädikat besonders wertvoll“. Also holt schon mal das Popcorn!

Ein Hund rettet die Welt Tierisches Abenteuer mit außerirdischem Pfiff



Danny hatte sich schon immer ein außergewöhnliches Haustier gewünscht – aber dass sein Hund Charlie gleich von Außerirdischen entführt und mit Superkräften zurückgebracht wird, hätte selbst er nicht erwartet.

Plötzlich kann Charlie Dinge, die eigentlich nur in Comics passieren: fliegen, Kräfte bündeln, Chaos anrichten ... und all das, ohne so recht zu wissen, wie man seine Fähigkeiten überhaupt steuert. Als die fiese Nachbarskatze Puddy beginnt, ihre teuflischen Pläne auszuspielen und die Menschheit ernsthaft in Gefahr bringt, müssen Danny und Charlie zeigen, was wirklich in ihnen steckt. Unterstützung bekommen sie dabei ausgerechnet von den außerirdischen Besuchern, die Charlie überhaupt erst zu einem tierischen Superhelden gemacht haben.

Zwischen Action, Irrsinn und einer gehörigen Portion Herz wächst Charlie über sich hinaus – und merkt, dass Superkräfte zwar cool sind, aber echte Heldenmut immer aus Freundschaft entsteht.

Titel: Charlie, der Superhund
Filmstart: 29.1.26
Filmlänge: 92 min.
FSK: 6
Produktionsland/-jahr: Kanada 2025
Foto/Verleiher: Splendid Film/24 Bilder

Ahoi, ihr Landratten Ein Schwamm auf Geisterjagd



In ihrem brandneuen Kinoabenteuer **Spongebob Schwammkopf: Piraten Ahoi!** stechen Spongebob und seine Freunde aus Bikini Bottom in See, um dem Geist des Fliegenden Holländers zu begegnen.

Spongebob, der endlich auch zu den Großen gehören möchte und Mr. Krabs seinen Mut be-

weisen will, folgt dem mysteriösen, verwegenen Geisterpiraten. Und so beginnt ein rasantes und witziges Seefahrtsabenteuer, das ihn in die tiefsten Tiefen der Tiefsee führt – dorthin, wo noch kein Schwamm zuvor gewesen ist.

Titel: Spongebob Schwammkopf: Piraten Ahoi
Filmstart: 25.12.2025
Länge: 88 min.
FSK: 0
Foto/Verleiher: Paramount

GEWINN-
SPIEL

**Mamamia verlost
2 x Spongebob-Fan-
Pakete (2 x Kinotickets,
1 x Nachtlcht,
1 x Tattoo-Set)**

Schreibe uns bis zum 15.12.2025: Was wünschst du dir zu Weihnachten? Teilnehmen kannst du wie immer per Mail oder via Instagram. Vergiss nicht, deine Adresse dazuschreiben, damit wir dir den Gewinn zuschicken können.



Klar wie Kartoffelbrei

Bibi Blocksberg beim großen Hexentreffen



Aufregung in Neustadt: Der große Hexenkongress findet dieses Jahr auf dem Blocksberg statt – und Jung-hexe Bibi Blocksberg könnte nicht glücklicher sein. Zusammen mit ihren Freundinnen Schubia und Flaui-pai will sie unbedingt als Helferin dabei sein.

Doch kaum treffen die ersten Hexen ein, steckt der gesamte Kongress im Chaos: Sprüche gehen schief, Althe-xen benehmen sich plötzlich völlig merkwürdig und die Hexenwelt droht aus dem Gleichgewicht zu geraten. Jetzt ist Mut gefragt! Bibi und ihre Freundinnen müssen all ihre Kreativität, Freundschaft und natürlich Hexkraft einsetzen, um herauszufinden, wer hinter dem Durchein-ander steckt – und wie sie den größten Hexentreff aller Zeiten retten können.

Titel: Bibi Blocksberg – Das große Hexentreffen

Filmstart: 11.12.2025

Länge: 89 min.

FSK: 0

Produktion: Österreich, Deutschland 2025

Foto/Verleiher: LEONINE Studios

**GEWINN-
SPIEL**



**Mamamia verlost
2 x Tickets für Bibi
Blocksberg – Das gro-
ße Hexentreffen und
jeweils 1 Hexenbesen**

Schreibe uns bis zum 10.12.2025: Welches ist dein Lieblingsabenteuer von Bibi? Teilnehmen kannst du wie immer per Mail oder via Instagram. Vergiss nicht deine Adresse dazuschreiben, damit wir dir den Gewinn zuschicken können.

Mit uns mehr
erleben



KulturTafel
Würzburg

Werdet Kulturgäste und
besucht mit Eurer Familie kostenfrei



Veranstaltungen in und um Würzburg

Tel. 0931- 32 09 96 67 | www.kulturtafel-wuerzburg.de



Spielspaß für wenig Geld: Cascadia Junior

Spiele getestet und empfohlen von der Ochsenfurter Spielbaustelle



Mit der neuen kindgerechten Version des preisgekrönten Spiels Cascadia können nun auch junge Spieler in die faszinierende Naturwelt eintauchen.

Hier entstehen Landschaften mit Wäldern, Wiesen, Bergen und Wasserflächen, in denen Hirsche, Vögel oder Lachse leben.

Das Spiel wurde auf seine wesentlichen Elemente reduziert und kindgerecht aufbereitet. Die Kinder legen jeweils zwei Wildnis-Plättchen aus und bauen so ihre eigene Landschaft. Ziel ist es, passende Tiergruppen anzulocken und Flächen gleicher Landschaften zu verbinden, um Punkte zu sammeln.

Das einfache, flexible Legeprinzip sorgt dafür, dass immer etwas passt. So erleben die jungen Spieler kontinuierlich kleine Erfolge, während vor ihren Augen eine lebendige Naturlandschaft entsteht. Das hochwertige Spielmaterial trägt zusätzlich zum Spielspaß bei.

Verschiedene Varianten erlauben es, den Schwierigkeitsgrad anzupassen. Kein Wunder, dass Cascadia Junior zu den besten Kinderspielen seines Jahrgangs gezählt wird.

Winfried Betz

Cascadia Junior in Kürze:

Verlag: Kosmos Spiele

Spielerzahl: 2-4

Spieldauer: 15-30 Minuten

Alter: ab 5 Jahren

Preis: ca. 19,- Euro

Bewertung: Ein gelungener Einstieg in die Welt von Cascadia für die Jüngsten.

Lustig, bunt und trubelig

Zauberhaftes Bilderbuch über Oma-Enkelkind-Liebe

Diese Liebe ist ansteckend: Es grummelt und gluckert und blubbert in Amelinskaja und ihrer Oma, wenn sie nicht zusammen sind. Es schwummt und schwindelt. So kann das doch nicht weitergehen, denken sich die beiden, und suchen einen Spezialisten auf.

Professor Doktor Blechschaden untersucht sie eingehend. Und nachdem er sie, dem neusten Stand der Wissenschaft entsprechend, in Klopapier eingewickelt in eine Tonne Zuckersirup gesteckt hat, stellt er seine Diagnose: Magnetitis! Was das ist? Amelinskaja und Oma haben magnetisches Blut. Sie ziehen sich einfach an. Da kann man gar nichts weiter tun, als sich von Herzen zu freuen. Herzerwärmendes Bilderbuch über unverzichtbare Beziehungen, empfohlen ab 4 Jahren.

Info: Hurra, Magnetitis!, Inka Pabst, Barbara Jung, Tulipan 2025



ANZEIGE

Alle stehen kopf
nur wir bleiben cool

Für Kinder und Jugendliche
führen wir unter anderem:

- Bilderbücher
- Hörbücher
- Romane
- Sachbücher
- Rätselbücher
- Spiele

**Buchladen
Neuer Weg**

Sanderstraße 23/25 • 97070 Würzburg
Telefon 09 31 / 3 55 91 - 0 • Fax: - 73
E-Mail: buchladen@neuer-weg.com
www.neuer-weg.com

Hier kommt dein Frühstück

Warum das Supermaus-Müsli ein echter Frühstücksheld ist

Seid ihr neugierig, wie es schmeckt, wenn Die Maus und mymuesli zusammen Frühstück machen? Wir verraten es euch: richtig lecker!

Das Supermaus-Müsli mit Banane, Apfel und Zimt oder das Superelefanten-Müsli mit Erdbeeren und rosa Sternen bringt nicht nur Geschmack, sondern auch einen schönen Crunch in den Morgen. Mit unter 10 g Zucker pro 100 g ist es außerdem gesund gedacht – perfekt für Kinder ab 3 Jahren. Und weil alles aus Bio-Zutaten besteht, schmeckt es besonders gut. Extra-Spaß gibt es oben drauf: Auf der Dose findet ihr eine kleine Bastelanleitung für noch mehr Müsli-Magie am Frühstückstisch.

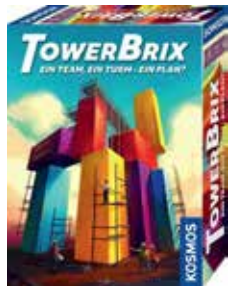


GEWINN-
SPIEL

**Mamamia verlost 3
Probierpakete aus
1 x Bio Supermaus- &
1 x Bio Superelefanten-
Müsli**

Schreibe uns einfach bis zum 31.12.2025: Was darf auf eurem Frühstückstisch nicht fehlen? Teilnehmen kannst du wie immer per Mail oder via Instagram. Vergiss nicht deine Adresse dazuschreiben, damit wir dir den Gewinn zuschicken können.

Der Murrel Spiele-Tipp TowerBrix



Kooperationsspiel für die ganze Familie, ab ca. 8 Jahren. Auch gut alleine oder zu zweit zu spielen! Bis zu sechs Spieler/innen bauen gemeinsam einen Turm aus Holzbausteinen. Jede/r hat aber eine andere Aufgabe, den Turm zu bestücken. Keine Absprache! Schaffen wir es trotzdem, den Turm gemeinsam aufzubauen? Es gibt verschiedene Schwierigkeitsstufen, schult das räumliche Sehen und ist echt auch was für Tüftler.



Plädoyer für Abendrituale Von Zauberschnüren und Zuckerwatte

Wenn im Kinderzimmer das Licht gedimmt ist und die Kuschelecke sitzt, beginnt bei Winni die wichtigste Zeit des Tages: Noch schnell was ganz Oberdringlichwichtiges besprechen – mit Wombat Ecki, dem besten Freund und mit Mama und Mami, die für alle Fragen ein offenes Ohr haben.

„Von Zauberschnüren und Zuckerwatte“ ist eine liebevoll erzählte Vorlesegeschichte für Kinder ab 4 Jahren, die Nähe, Vertrauen und die Magie der gemeinsamen Zeit feiert. Saskia Niechzial – Grundschullehrerin, Bildungsaktivistin und SPIEGEL Bestseller-Autorin – gelingt es dabei auf kluge und charmante Weise, Alltagssituationen aus Kinderperspektive einzufangen und mit Humor und Herz zu erzählen. Mit dem Buch „Von Zauberschnüren und Zuckerwatte“ erscheint erstmals eine Kooperation des Jupitermond Verlags mit dem nachhaltigen Modelabel HEJLENKI.

Info: Von Zauberschnüren und Zuckerwatte, Saskia Niechzial, Marielle Rusche, Jupitermond 2025

GEWINN-
SPIEL

**Mamamia verlost 3 x
Von Zauberschnüren
und Zuckerwatte**

Schreibe uns einfach bis zum 31.12.2025: Was ist euer liebtes Einschlafritual? Teilnehmen kannst du wie immer per Mail oder via Instagram. Vergiss nicht deine Adresse dazuschreiben, damit wir dir den Gewinn zuschicken können.



Kinderreporterin Louisa

Louisa, 12 Jahre, aus dem Landkreis Würzburg, ist unsere Kinderreporterin von „Unter die Lupe“. Wenn sie nicht gerade ihre Lieblingslieder vor dem Spiegel nachsingt, hört Louisa leidenschaftlich gerne Hörspiele. Zusammen mit ihrem Papa komponiert sie manchmal auch eigene Songs.

Unter die Lupe Wenn einen die Angst ganz klein macht

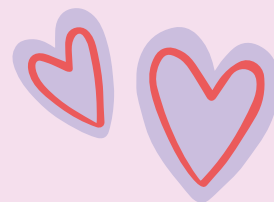
Wie ist das mit dem Abschiednehmen, und was passiert, wenn man ein geliebtes Wesen „verliert“? Wenn wir Angst haben, fühlen wir uns winzig klein und vielleicht auch ein bisschen hilflos. Mit „Malte & Oskar und der Lauf der Dinge“ erscheint das zweite Bilderbuch von Malte Zierden und Amia von Arenberg bei Oetinger. Unsere Kinderreporterin Louisa hat sich das Bilderbuch für euch angeschaut.

„Der zweite Band von Malte und Oskar beschäftigt sich vor allem mit dem Thema Trost. Und um diesen zu finden, besuchen sie die Welt der Gefühle. Besonders beeindruckt hat mich, wie die Freundschaft zwischen den beiden dargestellt wird und wie selbstverständlich sie einander unterstützen. Auch der enge Zusammenhalt zwischen Mensch und Tier spielt eine wichtige Rolle und macht das Buch zu einem tollen Leseerlebnis. Auch in diesem Buch sind die Farben wieder sehr schön bunt und mit Liebe gezeichnet. Am meisten berührt hat mich eine Szene, in der Maltes beste Freundin Phia sich um den verletzten Oskar kümmert. Dieser Moment zeigt viel Stärke und Mitgefühl und blieb mir besonders im Gedächtnis. Insgesamt ein wirklich gelungenes Buch, das ich sehr empfehlen kann.“

Info: Malte & Oskar und der Lauf der Dinge, Malte Zierden & Oskar, Amia von Arenberg, Oetinger 2025



KOMM, WIR FEIERN



Ein paar Ideen für die nächste
Kindergeburtstags-Party

Bei uns erleben Sie **FAHRSPASS PUR**
ohne CO₂ und lästige Abgase!
Ideal für Kinder, Jugendliche und Familien
sowie für Geburtstags-, Firmenfeiern
und Junggesellenabschiede!



eKart-Center MAINFRANKEN MOTODROM
Wilhelm-Wien-Straße 9
(Einfahrt über Max-von-Laue-Straße, neben Bowling-Center)
97080 Würzburg

Telefon: 0931/46766622
E-Mail: info@mainfranken-motodrom.de
Internet: www.mainfranken-motodrom.de

Kindergeburtstag im Kulturspeicher



Spannende Kunstwerke entdecken und
in der Museumswerkstatt kreativ tätig
werden!

Kunst in Bewegung
Frisch gestrichen!
Vier Jahreszeiten
Stein auf Stein

Neugierig geworden?
Nähere Informationen und Anmeldung unter:
Kunstvermittlung im Kulturspeicher
Telefon: 0931 - 3222519
E-Mail: museumspaedagogik.kulturspeicher@stadt.wuerzburg.de
kulturspeicher.de/Kindergeburtstag



Kindergeburtstag im Kochstudio mit Blick über Würzburg!

Feiern
Happy Birthday
Ausprobieren
Kochen
Schmecken

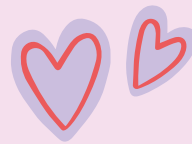
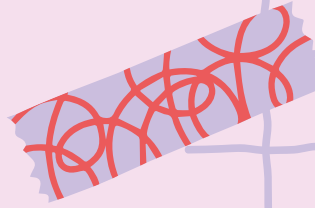


Für 5–12-Jährige. Dauer: 2,5 Std.
Gebühr: 160,- EUR
zzgl. Lebensmittelkosten
Terminabsprache bitte
mind. 4 Wochen vorher.



**VerbraucherService
Bayern** im KDFB e.V.

Theaterstraße 23, 97070 Würzburg
Tel.: 0931 305080
wuerzburg@verbraucherservice-bayern.de



www.theater-spielberg.de

Reiserstr. 7 | Grombühl | Tel. 0931.26645

**THEATER
SPIEL
BERG**

**Geburtsagsfeier
im Kindercafé:**



wie bei Maharadschas



Mr. Flo....

Der Familien- und Eventzauberkünstler kommt mit verschiedenen Programmen für kleine und große Zuschauer (ab 3 Jahren).



Buchbar für Veranstaltungen jeglicher Art:

- ✂ Spannende Mitmach-Zaubershow für Kinder und Erwachsene (ca. 45 - 55 Min.)
- ✂ Kreative Workshops zum Selber-Aktiv-Ausprobieren und Spaß haben (min. 60 Min. - max. 180 Min.)
- ✂ Besondere Extras für Geburtstagskinder und Gäste



☎ 0172 - 32 77 818 | ✉ info@flomagic.de |
🌐 www.flomagic.de

Kleine Zauberei - ganz groß erleben

**Kinder-Geburtstag mit Pferden
auf dem Pferdeerlebnishof Güntersleben**

2 Stunden nach Wunsch mit Pferdepflege, Schatzsuche mit Pferden, Voltigieren, Spielen mit den Pferden, Mottogeburtstage (Indianer, Zirkus u.ä.)

für Kinder ab 3 Jahren. Die Geburtstage werden altersgerecht gestaltet!

Preise unter www.therapieaktiv.com/Preise



Kontakt: Therapie Aktiv GmbH

Tel.: 09365-8899621, E-Mail: info@therapieaktiv.com

**Mein kreativer
Kindergeburtstag**



filzstube

in Winterhausen
Tel. 09333 - 904 79 39
diana@filz-und-wir.de
www.filz-und-wir.de

**FRÖHLICHBUNTE
FILZOBJEKTE GESTALTEN
UND VOLLER STOLZ
NACH HAUSE TRAGEN!**



**Dein Geburtstag
im Museum!**

Infos unter:
0931/20594-29



Museum für Franken

Staatliches Museum für Kunst- und Kulturgeschichte
in Würzburg

www.museum-franken.de



Alle Termine für Dezember und Januar findet ihr hier – weitere Ergänzungen wie immer auf mamamia-online.de

Viel Spaß beim Stöbern und einen guten Start ins neue Jahr!



100% GEMEINSAM.
Einsteigen Richtung Zukunft.

WVV
MOBILITÄT
100% WÜRZBURG.



PSSST NIKOLAUS ...

Entspannt und ohne Parkplatz-Stress Geschenke besorgen oder über den Weihnachtsmarkt schlendern?

Jetzt Tageskarte Solo oder Gruppe bequem in der WVVmobil-App kaufen.



Jetzt downloaden!

wvv.de/mobil





11.4.25 BIS 22.2.26

AUSSTELLUNG:

„1525 – Franken fordert Freiheit*en“, Museum für Franken, Würzburg, Infos: www.museum-franken.de

30.10.25 BIS 12.1.26

AUSSTELLUNG:

10:00-16:00 Ausstellung: Natur im Fokus on Tour 2025, Umweltstation Kitzinger Land, Marktstift

22.11.25 BIS 11.1.27

AUSSTELLUNG:

„Elefanten. Wildtiere und Kulturikonen“, Residenzschloss, Bad Mergentheim, Infos: www.residenzschloss-mergentheim.de

MONTAG, 1.12.25

AKTIVITÄT:

19:30-20:45 Online: Yoga für Frauen, Hebammen Praxis, Höchberg
19:30-20:45 Yoga für Frauen, Online Yoga, Würzburg

THEATER:

10:00 „Herr Eichhorn und der erste Schnee“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de

TREFF:

15:00-17:00 Spielend Deutsch lernen im Café komm für Eltern mit keinen oder wenig Deutsch Sprachkenntnissen, mit ihren Kindern von 0 - 6 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg,

www.generationen-zentrum.com

19:30-21:00 Online Infoabend Elterngeld, Familienstützpunkt, Ochsenfurt

19:30-21:00 Online Informationsabend Elterngeld, Familienstützpunkt, Rottendorf, <http://www.rottdorf.eu/familienstuetzpunkt>

VORTRAG:

16:00-18:00 „Familienküche - saisonal und regional“, Familienstützpunkt Heidingsfeld, Würzburg-Heidingsfeld, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg

DIENTAG, 2.12.25

AKTIVITÄT:

9:00-10:15 Yoga für Schwangere, Yoga Studio Glücksbringer, Würzburg-Sanderau
9:30-11:30 Babytreff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau,

Infos: www.fsp.skf-wue.de
 10:00-12:00 Zwergerltreff, Gemeindehaus, Giebelstadt,
 VA: Familienstützpunkt
 10:30-11:30 Yoga nach der Geburt mit Baby, Yoga Studio Glücksbringer, Würzburg-Sanderau
 15:00-16:30 Krabbelkäfer, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
 15:30-17:00 „Eltern-Kind-Café“, Familienstützpunkt, Rottendorf, Infos: www.rottdorf.eu/familienstuetzpunkt

THEATER:

10:00 ausverkauft: „Herr Eichhorn und der erste Schnee“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de

TREFF:

9:30-11:00 Café komm Babytreff, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
 11:00-13:00 Natürliche Familienplanung mit sensiplan®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

19:30-21:30 Online: „Entspannt am Familientisch - Familienkost nach dem 1. Lebensjahr“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen
 19:30-21:30 Gelassenheit im Alltag, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
 20:00-21:30 Online: „Einführung der Beikost“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen

MITTWOCH, 3.12.25

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind Treff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
 14:00-17:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de

FÜHRUNG:

16:30-18:30 Nachtwanderung im Wald, Walderlebniszentrum Gramschatzer Wald, Rimpar-Einsiedel, www.walderlebniszentrum-gramschatzer-wald.de

THEATER:

10:00 „Zimtchen und kein Pfefferku-

chen im Haus“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de

TREFF:

15:00-17:15 Café komm musikalisch, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

19:00-21:30 Erste Hilfe für Babys und Kinder, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

DONNERSTAG, 4.12.25

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind-Treff, JuZ Zoom, Würzburg, VA: Familienstützpunkt Lindleinsmühle
 10:15-11:15 Krabbelgruppe, Galeriegebäude, Reichenberg, VA: Familienstützpunkt
 18:00 Die Ochsenfurter Spielbaustelle e.V. (Brettspiele) ist zu Gast, Stadtbibliothek, Ochsenfurt
 18:30-19:45 Yoga für Frauen, Hebammen Praxis, Höchberg
 20:00-21:15 Yoga zur Regeneration, Hebammen Praxis, Höchberg

THEATER:

10:00 „Zimtchen und kein Pfefferkuchen im Haus“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de
 15:00 „Das gestohlene Christbäumchen“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

TREFF:

15:00-17:15 Café komm kreativ, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

19:00-20:30 Online: „Nachhaltig ernährt von Anfang an“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen

Freitag, 5.12.25

AKTIVITÄT:

15:00-18:00 Café Klein & Gross, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
 15:00-17:30 „Schneemann, Schneemann, kalter Mann, hast 'ne rote Nase dran“, Filzstube, Winterhausen
 15:00-18:00 „Pfoten weg!“ Familienaktionstag gegen sexualisierte Gewalt an Kindern, Kartoffelkeller, Giebelstadt, [belstadt.de](http://www.kulturverein-gie-</p>
</div>
<div data-bbox=)

16:00 Märchennachmittag mit Gesine Kleinwächter und Nikolausbesuch, Museum für Franken, Würzburg, www.museum-franken.de

16:00 „Wie der Elefant zu seinem Rüssel kam. Eine Adventsreise in den Senegal für die ganze Familie“, Schelling-Forum, Würzburg

THEATER:

10:00 „Zimtchen und kein Pfefferkuchen im Haus“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de

15:00 „Das gestohlene Christbäumchen“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos:

www.theater-kasperhaus.de

TREFF:

9:30-11:30 Café komm Krabbelspaß, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
 14:00-17:15 Café komm Mehrgenerationen, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

19:00-20:30 Online: „Gesunde Snacks selbst gemacht“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen

WEIHNACHTEN:

17:00 Advents-Singen für jung und alt, Kath. Kirche St. Albert, Würzburg-Lindleinsmühle, VA: Quartierszentrum Lindleinsmühle

SAMSTAG, 6.12.25

AKTIVITÄT:

10:00-12:30 „Der Nikolaus kommt heut zu dir“, Filzstube, Winterhausen
 11:00-17:00 DIY-nachten, Kleiner Laden ... mit Herz & Heinrich, Würzburg, www.mitherzundheinrich.de
 14:30-17:00 „Oh Tannenbaum“, Filzstube, Winterhausen

THEATER:

15:30 „Zimtchen und kein Pfefferkuchen im Haus“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de
 16:00 „Das gestohlene Christbäumchen“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

16:00 „So spannend ist die Weihnachtszeit“, Papiertheater, Kitzingen, www.papiertheater-kitzingen.de
 16:00 Familienkonzert: „Eine musikalische Schlittenfahrt“, Theaterfabrik Blaue Halle, Würzburg, www.mainfrankentheater.de

TREFF:

9:30-12:30 Väterbrunch im Café komm, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
 15:00-17:00 Alleinerziehenden Treff im Café komm, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

9:00-10:30 Online: „Was Kinder lieben - Umgang mit Süßem und Kunterbunt“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen

6.12.25 BIS 7.12.25

AKTIVITÄT:

10:00-17:00 Wochenend-WG für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit Behinderung, Lebenshilfe Würzburg e.V., Würzburg

SONNTAG, 7.12.25

AKTIVITÄT:

9:00-12:30 Filzwerkstatt für Eltern und Kinder - Windlichter, Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Würzburg, www.schroeder-haus.de
 10:00 Gottesdienst mit Angebot für Kinder, Paul-Gerhardt-Haus, Wald-



Zahnarztpraxis

Dr. Irene Aßmann

Tätigkeitsschwerpunkt
 Kinder- und Jugendzahnheilkunde

- ★ Unser professionelles Praxisteam ist speziell auf die **Bedürfnisse und Wünsche** unserer **kleinen Patienten** ausgerichtet.
- ★ Für ein **strahlendes Kinderlachen** und schöne Zähne - **ein Leben lang!**

Dr. Irene Aßmann | Sanderglasisstr. 9a | 97072 Würzburg
 Telefon 09 31 99 16 15 88 | www.zahnfee-wuerzburg.de

Vereinbaren Sie einen Termin!



Body in Motion
STÄRKE DAS ZENTRUM DEINER WEIBLICHKEIT



FINDE DEINEN PASSENDEN KURS!

- BALLance® & Pilates
- Schwangerschaftsgymnastik
- Pilates für Mamis mit Baby
- Pilates für Schwangere
- Sammolahari® Yoga
- BBP-Bauch Beine Po
- Pilates klassisch
- Fitdankbaby®
- Pilates BBR

Ab Januar finden alle Kurse in
Würzburg/Heidingsfeld statt:
Schneewittchenweg 64
97084 Würzburg



Eugenia Weinrich
Fitness- und Gesundheitstrainerin
Master-Präventionstrainerin
Tel. 0 15 75-16 21 211
www.bodyinmotion-em.de

büttelbrunn, VA: Evang. Luth. Kirchengemeinde St. Matthäus
10:00-13:00 Lagerfeuer, Punsch und Geschichten aus 1000 und 1 Nacht, Kindercafé, Würzburg-Rottenbauer, Infos: Instagram @kindercafe_wue
12:30-17:30 Filzwerkstatt für Eltern und Kinder - Windlichter, Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Würzburg,
www.schroeder-haus.de

FÜHRUNG:

14:30 Sonntagsspaziergang „Nikolaus und andere Heilige“, Museum für Franken, Würzburg,
www.museum-franken.de

THEATER:

11:00 ZaPPaloTT und das Gespenst aus der Gießkanne, Chambinzky Hafentheater im Kulturspeicher, Würzburg, chambinzky.com
11:00 Familienkonzert: „Eine musikalische Schlittenfahrt“, Theaterfabrik Blaue Halle, Würzburg, www.mainfrankentheater.de
15:00 ZaPPaloTT und das Gespenst aus der Gießkanne, Chambinzky Hafentheater im Kulturspeicher, Würzburg, chambinzky.com
15:00 „Das gestohlene Christbäumchen“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de
15:30 „Zimtchen und kein Pfefferkuchen im Haus“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de
16:00 „So spannend ist die Weihnachtszeit“, Papiertheater, Kitzingen, www.papiertheater-kitzingen.de

WEIHNACHTEN:

11:00-12:00 Nikolausfliegen, Flugplatz Schenkenturm, Würzburg, VA: Flugsport-Club Würzburg e.V., www.fscw.de
14:00-15:00 Nikolausfliegen, Flugplatz Schenkenturm, Würzburg, VA: Flugsport-Club Würzburg e.V., www.fscw.de
14:00-18:00 Winterzauber 2025 – Gemeinsam kreativ, gemeinsam zusammen, Umweltstation, Würzburg, VA: Quartiersmanagement Zellerau im SkF

MONTAG, 8.12.25

AKTIVITÄT:

10:00-11:30 Babytreff für Eltern mit Babys und Kleinkindern, Familienstützpunkt, Ochsenfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de
14:00-15:30 Bewegungsspaß für Babys von 8-12 Monaten, JuZ Zoom, Würzburg, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
15:30-17:00 Bewegungsspaß im Haus, JuZ Zoom, Würzburg, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
19:30-20:45 Online: Yoga für Frauen, Hebammen Praxis, Höchberg
19:30-20:45 Yoga für Frauen, Online Yoga, Würzburg

TREFF:

15:00-17:00 Spielend Deutsch lernen im Café komm für Eltern mit keinen oder wenig Deutsch

Sprachkenntnissen, mit ihren Kindern von 0 - 6 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg,
www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

19:00-20:30 Online: „Gut ernährt mit Muttermilch oder Säuglingsmilchnahrung“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen

WEIHNACHTEN:

14:30 Nikolauspaddeln 2025 zwischen Sanderau und Ludwigskaai, Familienstützpunkt Lindleinsmühle, Würzburg

DINNSTAG, 9.12.25

AKTIVITÄT:

9:00-10:15 Yoga für Schwangere, Yoga Studio Glücksbringer, Würzburg-Sanderau
9:30-11:30 Babytreff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
9:30-11:00 „Babycfé“, Familienstützpunkt, Rottendorf, Infos: www.rottdorf.eu/familienstuetzpunkt
10:00-12:00 Zwergertreff, Gemeindehaus, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt
10:30-11:30 Yoga nach der Geburt mit Baby, Yoga Studio Glücksbringer, Würzburg-Sanderau
15:00-16:30 Krabbelkäfer, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36

THEATER:

10:00 „Zimtchen und kein Pfefferkuchen im Haus“, Theater Spielberg, Würzburg,
www.theater-spielberg.de

TREFF:

9:30-11:00 Café komm Babytreff, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
11:00-13:00 Natürliche Familienplanung mit sensiplan®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg,
www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

9:30 Online: „Die Muttermilch macht's!“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen
19:30-21:00 Online: „Vom Brei zum Familientisch - Übergang zur Familienkost“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen
19:30-21:00 Online Vortrag „Übergang vom Brei zum Familientisch“, Familienstützpunkt, Ochsenfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de

MITTWOCH, 10.12.25

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind Treff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
14:00-17:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de

THEATER:

10:00 ausverkauft: „Zimtchen und kein Pfefferku-

chen im Haus“,
Theater Spielberg, Würzburg,
www.theater-spielberg.de

TREFF:

15:00-17:15 Café komm musikalisch,
Generationen-Zentrum Matthias
Ehrenfried, Würzburg,
www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

19:30-21:00 „Mein Bett, Dein Bett,
unser Bett - wie Kleinkinder (gerne)
schlafen“, Generationen-Zentrum
Matthias Ehrenfried, Würzburg,
www.generationen-zentrum.com

DONNERSTAG, 11.12.25

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind-Treff, JuZ
Zoom, Würzburg, VA: Familienstütz-
punkt Lindleinsmühle
10:15-11:15 Krabbelgruppe, Galerie-
gebäude, Reichenberg,
VA: Familienstützpunkt
18:30-19:45 Yoga für Frauen,
Hebammen Praxis, Höchberg
20:00-21:15 Yoga zur Regeneration,
Hebammen Praxis, Höchberg

SONSTIGES:

20:00-22:00 Hausaufgaben ohne

Stress - aber wie?, Generationen-Zen-
trum Matthias Ehrenfried, Würzburg,
www.generationen-zentrum.com

THEATER:

10:00 ausverkauft: „Zimtchen und
kein Pfefferkuchen im Haus“, Theater
Spielberg, Würzburg,
www.theater-spielberg.de

15:00 „Das gestohlene Christbäum-
chen“, Das Kasperhaus, Würz-
burg-Heidingsfeld, Infos:
www.theater-kasperhaus.de

TREFF:

15:00-17:15 Café komm kreativ,
Generationen-Zentrum Matthias
Ehrenfried, Würzburg,
www.generationen-zentrum.com

FREITAG, 12.12.25

AKTIVITÄT:

15:00-18:00 Café Klein & Gross, Fa-
milienzentrum e.V., Würzburg, Infos:
familienzentrum-wuerzburg@web.de
und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
17:00-20:00 Stockbrot am Lagerfeu-
er, Generationen-Zentrum Matthias
Ehrenfried, Würzburg,
www.generationen-zentrum.com

THEATER:

10:00 „Zimtchen und kein Pfefferku-
chen im Haus“, Theater Spielberg,
Würzburg, www.theater-spielberg.de
16:00 „Das gestohlene Christbäum-
chen“, Das Kasperhaus,
Würzburg-Heidingsfeld, Infos:
www.theater-kasperhaus.de

TREFF:

9:30-11:30 Café komm Krabbelspaß,
Generationen-Zentrum Matthias
Ehrenfried, Würzburg,
www.generationen-zentrum.com
14:00-17:15 Café komm Mehrge-
nerationen, Generationen-Zentrum
Matthias Ehrenfried, Würzburg,
www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

9:00-10:30 „Von der Milch zum Brei“,
Familienstützpunkt Heidingsfeld,
Würzburg-Heidingsfeld, VA: Amt für
Ernährung, Landwirtschaft und
Forsten Kitzingen-Würzburg

SAMSTAG, 13.12.25

AKTIVITÄT:

10:00 Kinderuni Würzburg: Griechi-
sche und römische Heldengeschich-
ten, Neue Universität, Würzburg,

www.uni-wuerzburg.de
10:45 Kinderuni Würzburg: Griechi-
sche und römische Heldengeschich-
ten, Neue Universität, Würzburg,
www.uni-wuerzburg.de
11:00-17:00 DIY-nachten, Kleiner La-
den ... mit Herz & Heinrich, Würzburg,
www.mitherzundheinrich.de
13:00-17:00 Offene Türen beim
Adventsgässle!, Stadtbibliothek,
Ochsenfurt
14:00-16:00 kreARTiv - Malworkshop,
Peterschule (Atelier Werkstatt U 002),
Würzburg

THEATER:

15:30 „Zimtchen und kein Pfefferku-
chen im Haus“, Theater Spielberg,
Würzburg, www.theater-spielberg.de
16:00 „Das gestohlene Christbäum-
chen“, Das Kasperhaus, Würz-
burg-Heidingsfeld, Infos:
www.theater-kasperhaus.de
16:00 „So spannend ist die Weih-
nachtszeit“, Papiertheater, Kitzingen,
www.papiertheater-kitzingen.de

WEIHNACHTEN:

15:30-22:00 Spitalweihnacht, Spital-
gelände, Aub, Infos: www.stadt-aub.de/freizeit-gaeste/feste-maerkte

Uniklinikum
Würzburg 



Bild: ianarik - stockadobe.com

Sicherheit und Menschlichkeit –

die Geburtshilfe und Neonatologie
des Universitätsklinikums Würzburg



Perinatalzentrum am Universitätsklinikum Würzburg
www.ukw.de/pnz

Frauenklinik
und Poliklinik



Kinderklinik
und Poliklinik



Klinik und Poliklinik für
Anästhesiologie, Intensiv-
medizin, Notfallmedizin
und Schmerztherapie



WÜRZBURG FREUT SICH AUF WEIHNACHTEN!

OFFENES WEIHNACHTSSINGEN



Sonntag, 21. Dez. 2025

Rathaus-Ehrenhof Würzburg
Beginn: 18 Uhr

STADT
WÜRZBURG

wuerzburg.de/weihnachtssingen



SONNTAG, 14.12.25

AKTIVITÄT:

10:00 Gottesdienst mit Angebot für Kinder, Bonhoeffer-Gemeindehaus, Höchberg, VA: Evang. Luth. Kirchengemeinde St. Matthäus, Infos: www.hoechberg-evangelisch.de
13:00-15:30 „Mit unseren Eseln unterwegs“, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, Infos: www.tierparksommerhausen.de

FÜHRUNG:

14:00-16:30 Wanderung im Naturwaldreservat Waldkugel, Naturwaldreservat Waldkugel, Reichenberg, VA: Walderlebniszentrum Gramschatzer Wald

KIRCHE:

10:15 Familien-Gottesdienst mit der KiTa „Villa Wichtel“, Hoffnungskirche, Würzburg-Versbach, www.hoffnungskirche.de

THEATER:

15:00 „Das gestohlene Christbäumchen“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de
15:30 „Zimtchen und kein Pfefferkuchen im Haus“, Theater Spielberg,

Würzburg, www.theater-spielberg.de
16:00 „So spannend ist die Weihnachtszeit“, Papiertheater, Kitzingen, www.papiertheater-kitzingen.de

WEIHNACHTEN:

12:30-17:30 Spitalweihnacht, Spitalgelände, Aub, Infos: www.stadt-aub.de/freizeit-gaeste/feste-maerkte

MONTAG, 15.12.25

AKTIVITÄT:

10:00-11:30 Babytreff für Eltern mit Babys und Kleinkindern, Familienstützpunkt, Ochsenfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de
19:30-20:45 Online: Yoga für Frauen, Hebammen Praxis, Höchberg
19:30-20:45 Yoga für Frauen, Online Yoga, Würzburg

TREFF:

15:00-17:00 Spielend Deutsch lernen im Café komm für Eltern mit keinen oder wenig Deutsch Sprachkenntnissen, mit ihren Kindern von 0 - 6 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

DIENTAG, 16.12.25

AKTIVITÄT:

9:00-10:15 Yoga für Schwangere, Yoga Studio Glücksbringer, Würzburg-Sanderau
9:30-11:30 Babytreff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
10:00-12:00 Zwergertreff, Gemeindehaus, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt
10:30-11:30 Yoga nach der Geburt mit Baby, Yoga Studio Glücksbringer, Würzburg-Sanderau
15:00-16:30 Krabbeldäfer, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36

SONSTIGES:

20:00 Info-Abend Schule, Jena-plan-Schule, Würzburg, www.jena-plan-schule-wuerzburg.de

THEATER:

10:00 „Zimtchen und kein Pfefferkuchen im Haus“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de

TREFF:

9:30-11:00 Café komm Babytreff, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
11:00-12:00 Natürliche Familien-

planung mit sensiplan®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

20:00-21:30 „Familienküche - saisonal und regional“, Familienstützpunkt Frauenland, Würzburg-Frauenland, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg
20:00-22:00 Online: „Gesunde Snacks selbst gemacht“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen

MITTWOCH, 17.12.25

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind Treff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
14:00-17:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
16:00-16:30 Vorlesen in der Bücherei - Geschichtenzeit für Kinder und Eltern, Liborius-Wagner-Bücherei im Matthias-Ehrenfried-Haus, Würzburg, VA: Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried

THEATER:

10:00 „Zimtchen und kein Pfefferkuchen im Haus“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de

TREFF:

15:00-17:15 Café komm musikalisch, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

18:30-20:00 Online: „Schnelle Gerichte auch für Kleinkinder“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen

DONNERSTAG, 18.12.25

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind-Treff, JuZ Zoom, Würzburg, VA: Familienstützpunkt Lindleinsmühle
10:15-11:15 Krabbelgruppe, Galeriegebäude, Reichenberg, VA: Familienstützpunkt

THEATER:

10:00 ausverkauft: „Zimtchen und kein Pfefferkuchen im Haus“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de
16:00 „Das gestohlene Christbäumchen“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

TREFF:

15:00-17:15 Café komm kreativ, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

FREITAG, 19.12.25

AKTIVITÄT:

15:00-18:00 Café Klein & Gross, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
15:00-16:00 Bobby Car Autokino, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
15:30 Treffen der Bücherzwerge, Stadtbibliothek, Ochsenfurt

THEATER:

10:00 „Zimtchen und kein Pfefferkuchen im Haus“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de
16:00 „Das gestohlene Christbäumchen“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de
17:00 Oberuferer Weihnachtsspiele: Paradeis-Spiel, Freie Waldorfschule, Würzburg, Infos: <https://veranstaltungen.waldorf-wuerzburg.de/>
18:30 Oberuferer Weihnachtsspiele: Christgeburt-Spiel, Freie Waldorfschule, Würzburg, Infos: <https://veranstaltungen.waldorf-wuerzburg.de/>
20:00 Oberuferer Weihnachtsspiele: Dreikönig-Spiel, Freie Waldorfschule, Würzburg, Infos: <https://veranstaltungen.waldorf-wuerzburg.de/>

TREFF:

9:30-11:30 Café komm Krabbelspaß, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
14:00-17:15 Café komm Mehrgenerationen, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

SAMSTAG, 20.12.25

AKTIVITÄT:

11:00-17:00 DIY-nachten, Kleiner Laden ... mit Herz & Heinrich, Würzburg, www.mitherzundheinrich.de

THEATER:

15:30 „Zimtchen und kein Pfefferkuchen im Haus“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de
16:00 „Das gestohlene Christbäumchen“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

LÜGENSTEINMUSEUM WÜRZBURG



Geschichte spielerisch erleben
für die ganze Familie

Interaktive Stationen
und spannende Entdeckungen

Museumscafé
und Shop frei zugänglich

Eintritt Museum

- 9,50 €, ermäßigt 7,50 € inkl. Begrüßungsgetränk
- Kinder unter 7 Jahren frei

Öffnungszeiten

Mo-So 10-19 Uhr
Korngrasse 12, Würzburg

theater-kasperhaus.de
16:00 „Guggie und Piet“, Papiertheater, Kitzingen,
www.papiertheater-kitzingen.de

SONNTAG, 21.12.25

FÜHRUNG:

14:30 Sonntagsspaziergang „Weihnachten im Museum“, Museum für Franken, Würzburg,
www.museum-franken.de

THEATER:

15:00 „Das gestohlene Christbäumchen“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos:
www.theater-kasperhaus.de
15:30 „Zimtchen und kein Pfefferkuchen im Haus“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de
16:00 „Guggie und Piet“, Papiertheater, Kitzingen,
www.papiertheater-kitzingen.de

WEIHNACHTEN:

18:00 Offenes Weihnachtssingen, Rathaus, Würzburg, www.wuerzburg.de

MONTAG, 22.12.25

THEATER:

16:00 „Das gestohlene Christbäum-

chen“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos:
www.theater-kasperhaus.de

TREFF:

15:00-17:00 Spielend Deutsch lernen im Café komm für Eltern mit keinen oder wenig Deutsch Sprachkenntnissen, mit ihren Kindern von 0 - 6 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg,
www.generationen-zentrum.com

DIENSTAG, 23.12.25

AKTIVITÄT:

9:30-11:30 Babytreff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
10:00-12:00 Zwergertreff, Gemeindehaus, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt

THEATER:

16:00 „Das gestohlene Christbäumchen“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos:
www.theater-kasperhaus.de

TREFF:

11:00-13:00 Natürliche Familienplanung mit sensiplan®, Generationen-Zentrum

Matthias Ehrenfried, Würzburg,
www.generationen-zentrum.com

MITTWOCH, 24.12.25

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind Treff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau,
Infos: www.fsp.skf-wue.de
16:00 Familiengottesdienst, Bonhoeffer-Gemeindehaus, Höchberg, VA: Evang. Luth. Kirchengemeinde St. Matthäus, Infos: www.hoechberg-evangelisch.de
16:00 Familiengottesdienst, Paul-Gerhardt-Haus, Waldbüttelbrunn, VA: Evang. Luth. Kirchengemeinde St. Matthäus

KIRCHE:

15:30 Familien-Gottesdienst zu Heilig Abend mit Weihnachtssingspiel, Hoffnungskirche, Würzburg-Versbach, www.hoffnungskirche.de

THEATER:

11:00 „Das gestohlene Christbäumchen“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos:
www.theater-kasperhaus.de

FREITAG, 26.12.25

THEATER:

15:30 „Herr Eichhorn und der erste Schnee“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de

TREFF:

9:30-11:30 Café komm Krabbelspaß, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg,
www.generationen-zentrum.com

SAMSTAG, 27.12.25

THEATER:

15:30 „Herr Eichhorn und der erste Schnee“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de
16:00 „Das gestohlene Christbäumchen“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos:
www.theater-kasperhaus.de
16:00 „Guggie und Piet“, Papiertheater, Kitzingen,
www.papiertheater-kitzingen.de

SONNTAG, 28.12.25

AKTIVITÄT:

13:00-16:00 Familiennachmittag zur Ausstellung „1525 – Franken fordert



Niemand darf dich gegen deinen Willen

- anfassen
- erniedrigen
- verletzen
- zu Sex zwingen

Niemand darf deine privaten Fotos veröffentlichen oder dir eklige Bilder und Texte schicken.

Sprich mit uns
www.wildwasserwuerzburg.de
0931.13287

Wildwasser Würzburg e.V.
Verein gegen sexuelle Gewalt an Mädchen und Frauen
Beratung, Information und Selbsthilfe
Beratungsstelle:
Kaiserstr. 31, 97070 Würzburg

Zauberei, Clownerie, Theater & Lieder, die ins Ohr gehen

Für die ganze Familie von 3-99 Jahren

Zappalott

& der Außerirdische

Ein Welt (T)raum

Kulturscheune Höchberg
Wallweg 3 | 97204 Höchberg (bei Würzburg)
04. - 11. Januar 2026
Karten: tickets.zappalott.de
VVK ab 12,- / -9,- erm.

Weitersagen! Freikartkontingent für Familien, die sich den Eintritt nicht leisten können. Weitere Infos: tickets.zappalott.de



Freiheit*en", Museum für Franken, Würzburg, www.museum-franken.de

THEATER:

15:00 „Das gestohlene Christbäumchen“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de
15:30 „Herr Eichhorn und der erste Schnee“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de
16:00 „Guggie und Piet“, Papiertheater, Kitzingen, www.papiertheater-kitzingen.de

MONTAG, 29.12.25

THEATER:

16:00 „Das gestohlene Christbäumchen“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

TREFF:

15:00-17:00 Spielend Deutsch lernen im Café komm für Eltern mit keinen oder wenig Deutsch Sprachkenntnissen, mit ihren Kindern von 0 - 6 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

DIENSTAG, 30.12.25

AKTIVITÄT:

9:30-11:30 Babytreff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
10:00-12:00 Zwergerltreff, Gemeindehaus, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt

THEATER:

16:00 „Das gestohlene Christbäumchen“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

TREFF:

11:00-13:00 Natürliche Familienplanung mit sensiplan®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

MITTWOCH, 31.12.25

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind Treff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de

FREITAG, 2.1.26

THEATER:

16:00 „Peterchens Mondfahrt“, Das

Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

TREFF:

9:30-11:30 Café komm Krabbelspaß, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

SAMSTAG, 3.1.26

THEATER:

16:00 „Peterchens Mondfahrt“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

SONNTAG, 4.1.26

AKTIVITÄT:

15:00 ZaPPaloTT und der AuZerirdische – Ein Welt(T)raum, Kulturscheune, Höchberg, VA: ZaPPaloTT FasZinierungen, www.kulturscheune-hoechberg.de

THEATER:

15:00 „Peterchens Mondfahrt“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

MONTAG, 5.1.26

AKTIVITÄT:

11:00 ZaPPaloTT und der

AuZerirdische – Ein Welt(T)raum, Kulturscheune, Höchberg, VA: ZaPPaloTT FasZinierungen, www.kulturscheune-hoechberg.de
15:00 ZaPPaloTT und der AuZerirdische – Ein Welt(T)raum, Kulturscheune, Höchberg, VA: ZaPPaloTT FasZinierungen, www.kulturscheune-hoechberg.de

THEATER:

16:00 „Peterchens Mondfahrt“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

TREFF:

15:00-17:00 Spielend Deutsch lernen im Café komm für Eltern mit keinen oder wenig Deutsch Sprachkenntnissen, mit ihren Kindern von 0 - 6 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

DIENSTAG, 6.1.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:30 Babytreff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
10:00-12:00 Zwergerltreff, Gemeindehaus, Giebelstadt,

Priv. Kath. Volksschule im ElisabethenHeim Ganztagesbetreuung für Schulkinder



Bohnesmühlgasse 16
97070 Würzburg

www.elisabethenheim.de
sekretariat@elisabethenheim-schule.de

Tel: 0931 3513-150 (Schule)
Tel: 0931 3513-109 (Hort)

- ❖ Von 6.45 Uhr bis 17 Uhr - auch in den Schulferien
- ❖ 1. bis 4. Klasse zum erfolgreichen Übertritt
- ❖ Qualifizierte Hausaufgaben- und Hortbetreuung
- ❖ Intensive Förderung und Differenzierungsstunden
- ❖ Möglichkeit musikalischer Förderung durch die Dommusik Würzburg
- ❖ Individuelle Förderung sozialer und emotionaler Kompetenzen (Schulpastoral)
- ❖ Ohne Wohngebietsbindung und ohne Gastschulantrag



VA: Familienstützpunkt
11:00 ZaPPaloTT und der AuZerirdische – Ein Welt(T)raum, Kulturscheune, Höchberg, VA: ZaPPaloTT FasZinierungen,
www.kulturscheune-hoechberg.de
15:00 ZaPPaloTT und der AuZerirdische – Ein Welt(T)raum, Kulturscheune, Höchberg, VA: ZaPPaloTT FasZinierungen,
www.kulturscheune-hoechberg.de

THEATER:

15:00 „Peterchens Mondfahrt“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

TREFF:

11:00-13:00 Natürliche Familienplanung mit sensiplan®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg,
www.generationen-zentrum.com

MITTWOCH, 7.1.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind Treff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
10:00-11:00 Kanga Training® indoor - ein Sportangebot für Eltern

mit Kindern von 2 Monaten bis ca. 1 1/2 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
14:00-17:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de

TREFF:

15:00-17:15 Café komm musikalisch, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg,
www.generationen-zentrum.com

DONNERSTAG, 8.1.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind-Treff, JuZ Zoom, Würzburg, VA:
Familienstützpunkt Lindleinsmühle
10:15-11:15 Krabbelgruppe, Galeriegebäude, Reichenberg, VA: Familienstützpunkt
15:30-16:20 Nappydancers®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
16:30-17:20 Nappydancers®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

17:00-18:15 Yoga für Schwangere, Hebammen Praxis, Höchberg, VA: Yoga Dagmar Braun, Infos: www.yoga-dagmar-braun.de
18:00 Die Ochsenfurter Spielbaustelle e.V. (Brettspiele) ist zu Gast, Stadtbibliothek, Ochsenfurt
18:30-19:45 Yoga für Frauen, Hebammen Praxis, Höchberg, VA: Yoga Dagmar Braun, Infos: www.yoga-dagmar-braun.de
20:00-21:15 Yoga zur Regeneration, Hebammen Praxis, Höchberg, VA: Yoga Dagmar Braun, Infos: www.yoga-dagmar-braun.de

FÜHRUNG:

14:30 Ferien-Familienführung „Festung und Ritter“, Museum für Franken, Würzburg, www.museum-franken.de

TREFF:

15:00-17:15 Café komm kreativ, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

FREITAG, 9.1.26

AKTIVITÄT:

9:15-10:45 PEKiP-Kurs für Eltern mit

Babys geboren im August, September, Oktober und November 2025, Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Würzburg, www.schroeder-haus.de
9:30-10:45 Yoga zur Regeneration, Drei-Feld-Sporthalle, Eibelstadt, VA: TSV, Infos: www.yoga-dagmar-braun.de
11:00-12:30 PEKiP-Kurs für Eltern mit Babys geboren im April, Mai, Juni und Juli 2025, Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Würzburg, www.schroeder-haus.de
15:00-18:00 Café Klein & Gross, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
16:00-17:15 Familienyoga, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

TREFF:

9:30-11:30 Café komm Krabbelspaß, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
14:00-17:15 Café komm Mehrgenerationen, Generationen-Zentrum

STARK.
FOKUSSIERT.
ZIELSTREBIG.



Grethe Schellmann®
— IMMOBILIEN —

UNSERE TOP-IMMOBILIENANGEBOTE IM DEZEMBER



FAMILIENIDYLL IN KITZINGEN – EIN ORT ZUM ANKOMMEN, WOHLFÜHLEN UND WURZELN SCHLAGEN.

305 m² | Kitzingen | 790.000 €

Art des Energieausweises: Verbrauchsausweis, gültig bis 20.08.2035, Endenergiebedarf: 133,19 kWh/(m²a), Wesentlicher Energieträger: GAS, Baujahr: 2014, Energieeffizienzklasse: E, Maklerprovision: 3,57 % inkl. gesetzl. MwSt.



WOHNIDYLL IN WERTHEIM – EIN ORT ZUM ANKOMMEN, WOHLFÜHLEN UND WURZELN SCHLAGEN.

279 m² | Wertheim | 698.000 €

Art des Energieausweises: Verbrauchsausweis, gültig bis 26.09.2035, Endenergiebedarf: 108,10 kWh/(m²a), Wesentlicher Energieträger: Öl, Baujahr: 2014, Energieeffizienzklasse: D, Maklerprovision: 3,57 % inkl. gesetzl. MwSt.



„BAUJITAL²“ – NEUBAU-TRAUM IM STEINBACHTAL: WOHNEN WO ANDERE ZUR RUHE KOMMEN

205 m² | Würzburg | 1.295.000 €

Baujahr: 2025, Maklerprovision: 3,57 % inkl. MwSt.



SEHR GEFLEGT DOPPELHAUSHÄLFTE MIT EINZIGARTIGER AUSSICHT

153 m² | Retzbach | 449.000 €

Art des Energieausweises: Bedarfsausweis, gültig bis 02.11.2035, Endenergiebedarf: 126,97 kWh/(m²a), Wesentlicher Energieträger: GAS, Baujahr: 2006, Energieeffizienzklasse: D, Maklerprovision: 3,57 % inkl. gesetzl. MwSt.

SIE SUCHEN IHR TRAUMHAUS? WIR FINDEN ES FÜR SIE!

97070 Würzburg | Karmelitenstr. 13 | 0931 9911 5730 | kontakt@grethe-schellmann.de | www.grethe-schellmann.de

Matthias Ehrenfried, Würzburg,
www.generationen-zentrum.com

SAMSTAG, 10.1.26

AKTIVITÄT:

10:30-12:00 „Regen-Wasser- Wurm: Vom Wasserkreislauf und kleinen Helfern“, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, Infos: www.tierparksommerhausen.de
13:00-14:30 „tierisch gut – charaktervolle Tierbilder“, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, Infos: www.tierparksommerhausen.de
15:00 ZaPPaloTT und der Außerirdische – Ein Welt(T)raum, Kulturscheune, Höchberg, VA: ZaPPaloTT FasZinierungen, www.kulturscheune-hoechberg.de

THEATER:

16:00 „Kasper und der Schneemann“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

TREFF:

9:30-12:30 Väterbrunch im Café komm, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

SONNTAG, 11.1.26

AKTIVITÄT:

11:00 ZaPPaloTT und der Außerirdische – Ein Welt(T)raum, Kulturscheune, Höchberg, VA: ZaPPaloTT FasZinierungen, www.kulturscheune-hoechberg.de
11:00-15:00 „Das Taschenmesser als Werkzeug in der Hosentasche“, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, Infos: www.tierparksommerhausen.de
15:00 ZaPPaloTT und der Außerirdische – Ein Welt(T)raum, Kulturscheune, Höchberg, VA: ZaPPaloTT FasZinierungen, www.kulturscheune-hoechberg.de

KIRCHE:

10:15 Familien-Gottesdienst, Hoffnungskirche, Würzburg-Versbach, www.hoffnungskirche.de

THEATER:

15:00 „Kasper und der Schneemann“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

MONTAG, 12.1.26

AKTIVITÄT:

10:00-11:30 Babytreff für Eltern mit Babys und Kleinkindern, Familienstützpunkt, Ochsenfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de
10:00-11:00 FREISpiel 2 - Beziehung leben, Generationen-Zentrum Matthias

as Ehrenfried, Würzburg,
www.generationen-zentrum.com

TREFF:

15:00-17:00 Spielend Deutsch lernen im Café komm für Eltern mit keinen oder wenig Deutsch Sprachkenntnissen, mit ihren Kindern von 0 - 6 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

DIENSTAG, 13.1.26

AKTIVITÄT:

9:00-10:15 Yoga für Schwangere, Yoga Studio Glücksbringer, Würzburg-Sanderau, VA: Yoga Dagmar Braun, Infos: www.yoga-dagmar-braun.de
9:15-10:15 SpielRaum für Entwicklung: Eltern-Kind-Gruppe nach den Erfahrungen von Emmi Pikler, Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Würzburg, www.schroeder-haus.de
9:30-11:30 Babytreff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
9:30-11:00 „Babycfé mit Hebammenbegleitung“, Familienstützpunkt, Rottendorf, Infos: www.rottenhof.eu/familienstuetzpunkt
10:00-12:00 Zwergertreff, Gemeindehaus, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt
10:30-11:30 Yoga nach der Geburt mit Baby, Yoga Studio Glücksbringer, Würzburg-Sanderau, VA: Yoga Dagmar Braun, Infos: www.yoga-dagmar-braun.de
10:45-11:45 SpielRaum für Entwicklung: Eltern-Kind-Gruppe nach den Erfahrungen von Emmi Pikler, Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Würzburg, www.schroeder-haus.de
15:00-16:30 Krabbelkäfer, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36

TREFF:

9:30-11:00 Café komm Babytreff, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
11:00-13:00 Natürliche Familienplanung mit sensiplan®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

MITTWOCH, 14.1.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind Treff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
10:00-11:00 Kanga Training® indoor - ein Sportangebot für Eltern mit Kindern von 2 Monaten bis ca. 1 1/2 Jahren, Generationen-Zentrum

Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
14:00-17:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de

TREFF:

15:00-17:15 Café komm musikalisch, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

DONNERSTAG, 15.1.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind-Treff, JuZ Zoom, Würzburg, VA:
Familienstützpunkt Lindleinsmühle
10:15-11:15 Krabbelgruppe, Galeriegebäude, Reichenberg, VA: Familienstützpunkt
15:30-17:00 Kleine Naturdetektive unterwegs – Jahreszeiten-Abenteuer für Kinder, Eingang Kupschacker Spielplatz, Würzburg-Grombühl, VA: BUND Naturschutz in Bayern, Kreisgruppe Würzburg

TREFF:

15:00-17:15 Café komm kreativ, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

FREITAG, 16.1.26

AKTIVITÄT:

9:30-10:45 Yoga zur Regeneration, Drei-Feld-Sporthalle, Eibelstadt, VA: TSV, Infos: www.yoga-dagmar-braun.de
15:00-18:00 Café Klein & Gross, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
16:00-17:15 Familienyoga, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

THEATER:

16:00 „Kasper und der Schneemann“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

TREFF:

9:30-11:30 Café komm Krabbelspaß, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
14:00-17:15 Café komm Mehrgenerationen, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

SAMSTAG, 17.1.26

THEATER:

16:00 „Kasper und der Schneemann“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

TREFF:

15:00-17:00 Alleinerziehenden Treff im Café komm, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

SONNTAG, 18.1.26

AKTIVITÄT:

10:00 Gottesdienst mit Vorstellung der Konfirmanden, Bonhoeffer-Gemeindehaus, Höchberg, VA: Evang. Luth. Kirchengemeinde St. Matthäus, Infos: www.hoechberg-evangelisch.de
13:00-15:30 „Mit unseren Eseln unterwegs“, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, Infos: www.tierparksommerhausen.de

THEATER:

15:00 „Kasper und der Schneemann“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

MONTAG, 19.1.26

AKTIVITÄT:

10:00-11:30 Babytreff für Eltern mit Babys und Kleinkindern, Familienstützpunkt, Ochsenfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de
15:30 Erzähltheater mit dem Kamishibai, Familienstützpunkt, Rottendorf, Infos: www.rottenhof.eu/familienstuetzpunkt

SONSTIGES:

10:00-12:00 Hausaufgaben ohne Stress - aber wie?, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

TREFF:

15:00-17:00 Spielend Deutsch lernen im Café komm für Eltern mit keinen oder wenig Deutsch Sprachkenntnissen, mit ihren Kindern von 0 - 6 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

19:30-21:00 „Wörterzauber statt Wortgewalt“, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

DIENSTAG, 20.1.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:30 Babytreff, Familienstütz-



11.12.2025 - 06.01.2026
TALAVERA | WÜRZBURG



Talavera



WVV

WWW.CIRCUS-KRONE.COM



punkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
 10:00-12:00 Zwergerltreff, Gemeindehaus, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt
 15:00-17:00 Eltern-Kind-Café – Das bewegte Wohnzimmer. Bewegungsabenteuer im Haus., Familienstützpunkt, Rottendorf, Infos: www.rottdorf.eu/familienstuetzpunkt
 15:00-16:30 Krabbelkäfer, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36

TREFF:

9:30-11:00 Café komm Babytreff, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
 11:00-13:00 Natürliche Familienplanung mit sensiplan®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

MITTWOCH, 21.1.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind Treff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
 10:00-11:00 Kanga Training® indoor – ein Sportangebot für Eltern mit Kindern von 2 Monaten bis ca. 1 1/2 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
 14:00-17:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de

SONSTIGES:

20:00 Info-Abend Schule, Jenaplan-Schule, Würzburg, www.jenaplan-schule-wuerzburg.de

TREFF:

15:00-17:15 Café komm musikalisch, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

20:00-21:30 „Sprachförderung von Anfang an“, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

DONNERSTAG, 22.1.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind-Treff, JuZ Zoom, Würzburg, VA: Familienstützpunkt Lindleinsmühle
 10:15-11:15 Krabbelgruppe, Galeriegebäude, Reichenberg, VA: Familienstützpunkt

SONSTIGES:

20:00-22:00 Hausaufgaben ohne Stress – aber wie?, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

TREFF:

15:00-17:15 Café komm kreativ, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

Freitag, 23.1.26

AKTIVITÄT:

9:30-10:45 Yoga zur Regeneration, Drei-Feld-Sporthalle, Eibelstadt, VA: TSV, Infos: www.yoga-dagmar-braun.de
 14:45-16:15 Papa-Kind-Action – Schaffen Sie „Bewegungs-Spiel-Räume“ für Ihr Kind!, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
 15:00-18:00 Café Klein & Gross, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
 15:30-16:00 Erzähltheater im Café komm, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
 16:30-18:00 Papa-Kind-Action – Schaffen Sie „Bewegungs-Spiel-Räume“ für Ihr Kind!, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

THEATER:

16:00 „Kasper und der Schneemann“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

TREFF:

9:30-11:30 Café komm Krabbelspaß, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
 14:00-17:15 Café komm Mehrgenerationen, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
 14:45-16:15 Papa-Kind-Action, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

Samstag, 24.1.26

AKTIVITÄT:

10:30-11:15 Kinderakademie: „Sterne, Teleskope und Geheimnisse am Himmel“, Alte Synagoge, Kitzingen, www.altesynagoge.kitzingen.info
 10:30-12:00 „Regen-Wasser- Wurm: Vom Wasserkreislauf und kleinen Helfern“, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, Infos:

www.tierparksommerhausen.de
 13:00-14:30 „tierisch gut – charaktervolle Tierbilder“, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, Infos: www.tierparksommerhausen.de

THEATER:

16:00 „Kasper und der Schneemann“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

TREFF:

16:30-18:00 Papa-Kind-Action, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

Sonntag, 25.1.26

THEATER:

15:00 „Kasper und der Schneemann“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

Montag, 26.1.26

AKTIVITÄT:

10:00-11:30 Babytreff für Eltern mit Babys und Kleinkindern, Familienstützpunkt, Ochsenfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de

SONSTIGES:

10:00-12:00 Hausaufgaben ohne Stress – aber wie?, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

TREFF:

15:00-17:00 Spielend Deutsch lernen im Café komm für Eltern mit keinen oder wenig Deutsch Sprachkenntnissen, mit ihren Kindern von 0 - 6 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

Dienstag, 27.1.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:30 Babytreff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
 9:30-11:00 „Babycfé“, Familienstützpunkt, Rottendorf, Infos: www.rottdorf.eu/familienstuetzpunkt
 10:00-12:00 Zwergerltreff, Gemeindehaus, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt
 15:00-16:30 Krabbelkäfer, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
 15:30-17:30 „Schnelle Gerichte für Kleinkinder“, Haus der Begegnung,



135
 JAHRE



KOMMUNIONS-
MODENSCHAU

**27. DEZ
2025**



Mehr Infos zur
Modenschau unter
www.murk.de

Wir starten in die
**KOMMUNION-
SAISON 26**
27.12.2025

MURK GmbH & Co. KG • Bekleidungshaus
Anton-Murk-Straße 2 • 96193 Wachenroth

www.murk.de • info@murk.de
 @murk.wachenroth @murk_bekleidungshaus

Rottendorf, Infos: www.rottendorf.eu/familienstuetzpunkt

TREFF:

9:30-11:00 Café komm Babytreff, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
11:00-13:00 Natürliche Familienplanung mit sensiplan®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

MITTWOCH, 28.1.26

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind Treff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
10:00-11:00 Kanga Training® indoor - ein Sportangebot für Eltern mit Kindern von 2 Monaten bis ca. 1 1/2 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
14:00-17:00 Kinder- und Jugendfarm, Kinder- und Jugendfarm, Würzburg, www.kinder-und-jugendfarm.de
16:00-16:30 Vorlesen in der Bücherei - Geschichtenzeit für Kinder und Eltern, Liborius-Wagner-Bücherei im Matthias-Ehrenfried-Haus, Würzburg, VA: Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried
16:00-17:00 Auf Entdeckungsreise Bibliothek mit dem Familienstützpunkt Ochsenfurt, Stadtbibliothek, Ochsenfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de

SONSTIGES:

14:30 Info-Nachmittag Vorschule, Jenaplan-Schule, Würzburg, www.jenaplan-schule-wuerzburg.de

TREFF:

15:00-17:15 Café komm musikalisch, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

19:30-21:00 „Kinder stark machen - Frustrationstoleranz steigern!“, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

DONNERSTAG, 29.1.26

AKTIVITÄT:

„Rama dama - Let's clean up Zellerau!“, Umweltstation, Würzburg
9:30-11:00 Eltern-Kind-Treff, JuZ Zoom, Würzburg, VA: Familienstützpunkt Lindleinsmühle
10:15-11:15 Krabbelgruppe, Galeriegebäude, Reichenberg, VA: Familienstützpunkt

SONSTIGES:

20:00-22:00 Hausaufgaben ohne Stress - aber wie?, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

TREFF:

15:00-17:15 Café komm kreativ, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

FREITAG, 30.1.26

AKTIVITÄT:

15:00-18:00 Café Klein & Gross, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
15:00 Das Kindertheater vom Rabenberg spielt Räuber Hotzenplotz, Stadtbibliothek, Ochsenfurt
15:30-17:00 Kleine Naturdetektive unterwegs - Jahreszeiten-Abenteuer für Kinder, Eingang Kupschacker Spielplatz, Würzburg-Grombühl, VA: BUND Naturschutz in Bayern, Kreisgruppe Würzburg
15:30 Treffen der Bücherzwerge,

Stadtbibliothek, Ochsenfurt
16:00-17:15 Familienyoga, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
17:00-20:00 Stockbrot am Lagerfeuer, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

THEATER:

16:00 „Kasper und der Schneemann“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

TREFF:

9:30-11:30 Café komm Krabbelspaß, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
14:00-17:15 Café komm Mehrgenerationen, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

IMPRESSUM

Main-Post GmbH
Berner Str. 2 - 97084 Würzburg
Tel.: 0931-6001 6001
Geschäftsführer: Renate Dempfle
Anzeigen: Matthias Faller (Ltg.), Annette Hoferer, Tel.: 09364-81 51 95

Redaktion: Main-Post Corporate, Britta Buss (Ltg.), Susanne Salkic
Tel.: 0931-6001 356
mamamia@mainpost.de
www.mamamia-online.de

Mitarbeiter: Thorsten Drechsler, Winfried Betz, u.a.

Grafik: feindesign, Diane Feininger, 0177-4303597, df@fein-design.com

Druck: bonitasprint GmbH, Würzburg

Titelbild: Theater Liberi, Yta23

Redaktionsschluss: 6. Jan., 6. März, 6. Mai, 4. Juli, 6. Sept., 6. Nov.

Mamamia erscheint zweimonatlich und wird kostenlos in Würzburg-Stadt/-Landkreis, Kitzingen und Ochsenfurt/ Landkreis verteilt bzw. im Abonnement verschickt.

Die von einzelnen Autoren veröffentlichten Texte und Artikel geben nicht die Meinung der Redaktion wieder.

Abonnement:

Auch im Abo bleibt Mamamia kostenlos.

Für 18 Euro Postgebühren im Jahr kannst du dir das Familienmagazin für Mainfranken (6 Doppel-Ausgaben) nach Hause schicken lassen.

Das Abo kann per E-Mail unter info@mamamia-online.de oder auf der Homepage unter www.mamamia-online.de/abo bestellt werden.

Teste uns: Bei unserem Test-Abo bekommst du 3 Ausgaben frei Haus, stressfrei und ohne extra Abmeldung (endet automatisch).



Mamamia ist Mitglied der Familienbande, dem deutschen Medienverbund regionaler Familienmagazine. www.familienbande.de

In unserer Logopädischen Praxis behandeln wir zum Beispiel:

- Kindliche Sprach- und Sprechstörungen
- Stimmstörungen
- Stottern und Poltern
- Aphasie und Dysarthrie
- Schluckstörungen nach Schlaganfall

Mo. bis Fr. 8.00 – 12.00 Uhr · Mo. bis Do. 13.00 – 17.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung · Alle Kassen
Logopädische Praxis Würzburg · Träger: Caritas-Schulen gGmbH
Kolpingstraße 11 · 97070 Würzburg · Tel. 0931-386 66-400



[logopädi:]
Logopädische Praxis
Würzburg





Warum wir uns zum Jahreswechsel nach einer echten
Pause sehnen und wie wir Besinnlichkeit wiederfinden,
welche Rolle unsere Medien dabei spielen – und wo wir
draußen winterliche Abenteuer erleben.

ZEIT FÜR STILLE

WEIHNACHTEN AUF OFF
Warum uns Bücher beim
Abschalten helfen

KINDERSEITE
Tiere wandern rund
um den Globus

DRAUSSEN SEIN
Wo ihr euer Winter-
abenteuer startet

DAS FAMILIENMAGAZIN FÜR MAINFRANKEN

Mammaia



KOSTENLOS, DA
UNBEZAHLBAR

539/540 · Dezember 2025/Januar 2026