

Mamamia

DAS FAMILIENMAGAZIN FÜR MAINFRANKEN

GEBURTSTAG

Extra viele Gewinnspiele
nur für euch

KINDERSEITE

Wie funktioniert das
Internet

SCHULSTART

Mit diesen Tipps entspannt
ins neue Jahr



WIR FEIERN MITEUCH

Mamamia wird 45: Ein guter Anlass, zurück zu schauen, danke zu sagen und natürlich um zu feiern. Daher verlosen wir 100 Familiengutscheine für eine Kinovorstellung.



Netzwerk frühe Kindheit
www.sozialministerium.bayern.de

SCHLAF
REGULATION **SPRACHE**
ELTERN SEIN - PAAR BLEIBEN
BILDUNG **BABY-BLUES**
WOCHENBETT **BETREUUNG**
LIEBE **BEIKOST**
RITUALE **SIGNALE**
INTUITION **ME-TIME**
SICHERHEIT
EINGEWÖHNUNG
BINDUNG
ERZIEHUNG
TROTZPHASE
GESCHWISTER
FEINFÜHLIGKEIT

**Kleine
Kinder -
Viele
Fragen**

**KoKi-Netzwerk frühe Kindheit berät und unterstützt
Sie kostenlos in Ihrer Elternrolle von der Schwangerschaft
bis zum 3. Lebensjahres Ihres Kindes.**

Nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf:



**LANDKREIS
WÜRZBURG**

KoKi - Netzwerk frühe Kindheit
0931/8003-5825
koki@lra-wue.bayern.de



**STADT
WÜRZBURG**

KoKi - Netzwerk frühe Kindheit
0931/372721
koki@stadt.wuerzburg.de



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration

Bundesstiftung
Frühe Hilfen

Bildschirmfoto

Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

INTRO

45 JAHRE MAMAMIA!

Puh, bei der Zahl müssen wir erstmal schlucken. 1980 gestartet als erstes Stadtmagazin für Familien in Deutschland, sind wir heute viel mehr als nur ein Heft: Wir sind eine Plattform.

Wir vernetzen Menschen, die Neues wagen, und unterstützen Mamis, Alleinerziehende und Selbstständige mit ihren Startups oder kreativen Ideen. Wir schlagen Brücken zwischen Kultur und Geschichte und verbinden Traditionen mit frischen Gedanken. Wir geben Kleinkünstlerinnen, Künstlern und Kulturschaffenden Raum, sichtbar zu werden.

Wir informieren, wo es spannende Orte für Kinder und Familien gibt, was sich in der Stadt tut, wo noch mehr getan werden muss und welche Angebote entdeckt werden wollen. Vor allem aber möchten wir Kinder und Familien SICHTBAR machen – ihre Interessen vertreten, ihre Vielfalt abbilden, Barrieren überwinden und dabei wirklich ALLE FAMILIEN einbeziehen. Denn ihr seid alle wunderbar. Und es macht uns stolz, dass wir für euch schreiben dürfen.

Und natürlich wollen wir DANKE sagen. Danke für eure Treue, euer Vertrauen und euer Mitwirken über all die Jahre. Gemeinsam mit euch wollen wir weiter wachsen, inspirieren und Familien eine starke Stimme geben.

Und weil Mamamia nicht ohne euch lebt: Wenn ihr Teil der Mamamia-Familie werden wollt, dann meldet euch bei uns. Wenn ihr Orte kennt, an denen wir unbedingt ausliegen sollten – sagt uns Bescheid. Und wenn ihr Wanderwege entdeckt, die kinderwagen- und rollstuhltauglich sind und die ihr gern an andere Familien weitergeben möchtet, dann schreibt uns.

Denn Mamamia wächst mit euren Ideen!



*Susi von der
Mamamia-Redaktion*

IN DIESER AUSGABE



8

HAPPY
MAMAMIA!

15

APFEL, BIRNE &
ZWETSCHGE
DIREKT VOM
BAUM



18

SHAKE IT OFF -
STRESS ADÉ



31

KINDERSEITE

34 Bücher & Spiele 36 Kindergeburtstag
38 Veranstaltungskalender 47 Impressum

Würzburg fördert kreative Bildung

Jetzt für „KuBiKo“ bewerben

Foto: SeventyFour



Tanzworkshop, Theaterprojekt oder kreative Fotografie – Die Stadt Würzburg startet erneut das Förderprogramm „KuBiKo – Kulturelle Bildung in Kooperation“ und unterstützt damit Projekte, die Kindern und Jugendlichen kreative Lernmöglichkeiten bieten. Bildungseinrichtungen wie Kitas, Schulen, Jugendzentren oder Familienstützpunkte können sich

noch bis 31. Oktober 2025 digital für 1.000 Euro Projektmittel bewerben.

Das Ziel von KuBiKo ist klar: Kulturelle Bildung gemeinsam gestalten. Lehrerinnen, Erzieherinnen oder Jugendleiterinnen können zusammen mit Künstlerinnen und Kulturschaffenden Projekte entwickeln, bei denen Kinder und Jugendliche selbst aktiv werden. Ob Musik, Tanz, Theater, bildende Kunst oder Literatur – alles, was kreatives Lernen ermöglicht, ist willkommen.

Besonders praktisch: Die Antragstellung ist bewusst einfach gehalten, digital möglich und ohne bürokratischen Aufwand. Die Fördermittel können flexibel eingesetzt werden – für Materialien, Raummieten, Fahrtkosten, Eintrittsgelder oder Honorare. So bleibt mehr Zeit für das Wesentliche: die kreativen Ideen und Projekte.

Das Bildungsbüro der Stadt Würzburg begleitet die Projekte von Anfang an: bei der Ideenfindung, der Partnersuche und während der Umsetzung. KuBiKo ist damit nicht nur eine finanzielle Förderung, sondern auch ein starker Partner für alle, die kulturelle Bildung in Kooperation gestalten möchten.

Hier könnt ihr euch bewerben

Die Antragsfrist läuft bis zum 31. Oktober 2025. Das digitale Bewerbungsformular ist unter wuerzburg.de/kubiko verfügbar.

Info: Bildungsbüro der Stadt Würzburg,
bildungsbuero@stadt.wuerzburg.de, 0931/37 3496

Zukunftshaus feiert Geburtstag

Drei Jahre tauschen, reparieren und nachhaltig kaufen

Am 11. Oktober wird im Zukunftshaus der dritte Geburtstag gefeiert – und das Team ist stolz: Das deutschlandweit bisher einmalige Konzept hat die Anfangshürden erfolgreich gemeistert. Viele Menschen aus Würzburg nutzen die Angebote rund ums Kaufen, Mieten, Tauschen und Reparieren. „Alleine im Mietbereich haben wir inzwischen 1.400 Nutzer:innen“, berichtet Lisa Spängler, Vorstand der Zukunftshaus-Genossenschaft. Geboten wird am Geburtstag von 12 bis 18 Uhr ein buntes Programm: Fingerfood, vielleicht Live-Musik und natürlich die besonders beliebte Tombola. Der dritte Geburtstag ist gleichzeitig der Startschuss für die Verbreitung der Zukunftshaus-Idee. „Wir haben eine hundertseitige Anleitung geschrieben, wie alles funktioniert“, erzählt Matthias Pieper, ebenfalls Vorstand der Genossenschaft. Die Anleitung steht kostenlos auf der Webseite des Zukunftshauses zum Download bereit und soll andere motivieren, in ihren Städten ebenfalls ein Zukunftshaus zu eröffnen.

Info: Zukunftshaus, Augustinerstraße 4, 97070 Würzburg



Fotos: Zukunftshaus-wuerzburg.de

Spüren Sie es auch schon? Den schleichenden Umbruch, die digitale Revolution? Stichwort künstliche Intelligenz (KI)?



Thorsten Drechsler ist Unternehmer und Autor aus Würzburg. Mit seinem liebevoll gestalteten Spielwarenladen „Die Murrel“ verzaubert er kleine und große Besucher. Für Mamamia schreibt er regelmäßig inspirierende Denkanstöße und wurde 2019 für sein besonderes Engagement in der Sprache mit dem „Sprachbewahrerpreis“ ausgezeichnet.

Vieles haben wir schon spielend angenommen und in unseren Alltag mit eingebaut: Das Internet und das Handy geben uns den Lebensakt vor, Bezahlsysteme und Internet-Banking wirken fast schon selbstverständlich, Apps, PIN-Nummern und Passwortzurücksetzung inklusive.

Schon geht es in Windeseile weiter: die ersten Kommunikationsroboter laufen durch Altenheime, weil passendes Personal fehlt. Per WhatsApp kann man mit der KI seine Probleme in echt faszinierenden therapeutischen Dialogen angehen und die selbstfahrenden Autos stehen auch schon technisch gesehen in den Startlöchern, von humanoiden Sex-Maschinen gar nicht erst zu reden. Auch medizinische Diagnosen werden mehr und mehr zur Selbstverständlichkeit. Alles immer schön einladend, spielerisch und bequem. Es fasziniert mich und erschauert mich zu gleichen Teilen.

Ich habe Angst, nicht mithalten zu können. Auch die Sorge, dass unsere Gesellschaft noch mehr vereinsamen könnte und noch weniger aufeinander zugeht, geschweige denn in Hilfsbereitschaft lebt.

KI scheint immer freundlich, zugewandt und verfügbar zu sein. Das kann kein Mensch auf Dauer leisten. Also, wie in Zukunft mit all den Möglichkeiten umgehen? Es gibt manche Bereiche, da werden wir ja schon regelrecht in die schöne neue Welt hinein gezwungen. Bei sehr vielen Firmen werden keine Telefonnummer mehr angegeben, sondern die Korrespondenz läuft nur noch über Mail oder einen Bot(?), von dem man irgendwie immer nur getröstet wird. Wie oft bin ich da schon mit meinen Anliegen oder Reklamationen gegen die Wand gelaufen. Dienstleistung sieht da für mich ganz anders aus. Der Kunde (Mensch) sollte immer im Vordergrund stehen und nicht die Vereinfachung der Betriebsabläufe der jeweiligen Firmen. Das könnte sich sonst irgendwann mal unangenehm rächen.

Ok, genug gejamert. Wir werden das Rad nicht mehr zurück drehen können. Es bleibt uns in Zukunft nichts anderes übrig, als neugierig und mit gesundem Menschenverstand an die Umwälzungen durch die KI heranzugehen. Nicht alles ist ja schlecht bei der KI. Doch jede Münze hat immer seine zwei Seiten. Denn eine KI ist immer nur so gut wie die Algorithmen, die zuvor von Menschen eingespeist wurden. Ein gesunder Argwohn ist also durchaus angebracht.

Meine Bitte bleibt nur, dass wir das große Ziel nicht aus den Augen verlieren: Mensch sein, zugewandt sein, Vertrauen schenken, kreativ und achtsam bleiben. Vor allem liebevoll zu sich und zu seinem Gegenüber! Denn echtes Lieben ist das einzige, was die KI definitiv nie können wird.

Blieben wir zuversichtlich und neugierig!

Alles Liebe
Ihr

Thorsten Drechsler



**JENAPLAN-SCHULE
WÜRZBURG**

Lern- und Lebensraum für alle

- Kinder aller Begabungen lernen miteinander
- wir Pädagogen begleiten, fördern und helfen unseren Schülern
- Eltern unterstützen das Schulleben und sind Begleiter außerhalb der Schule

Merkmale aller Jenaplan-Schulen

- altersgemischte Stammgruppen statt Jahrgangsklassen
- forschend-entdeckendes Lernen und projektorientierte Arbeitsformen
- steht für erzieherische Elemente statt bloße Wissensvermittlung
- verbale Beurteilungen statt Zensuren
- Leistungskultur statt Leistungskult durch Wiederholung und Erfolge
- rhythmisierter Wochenplan: strukturiert Unterricht und Schulleben, orientiert an individuellen und gemeinschaftlichen Interessen

Unsere Jenaplan-Schule

- ist eine rhythmisierte Ganztagschule
- ermöglicht Lebensnähe durch diverse Praktika
- bietet externe Abschlüsse
- fördert Entwicklung der Persönlichkeit in der modernen Gesellschaft
- ist Vorschule, Grundschule und Mittelschule

Veranstaltungen



- **Info-Nachmittag Kleinkindgruppen***
Mi., 29.10.25 (15 Uhr, Präsenz)
- **Adventsbasar für alle**
Sa., 22.11.25 (10 bis 14 Uhr)
- **Info-Abend Schule***
Mo., 24.11.25 (20 Uhr, Präsenz)
- **Info-Nachmittag Kindergarten***
Mi., 26.11.25 (16 Uhr, Präsenz)

*Anmeldung bitte unter
info@jenaplan-schule-wuerzburg.de

Jenaplan-Schule Würzburg gGmbH
Wallgasse 10 / 97070 Würzburg
Tel.: (09 31) 3 20 74 91
E-Mail: info@jenaplan-schule-wuerzburg.de



www.jenaplan-schule-wuerzburg.de

Besonders die Kleinsten sind gefährdet Am 5. Oktober ist Welt-Meningitis-Tag

Am 5. Oktober macht der Welt-Meningitis-Tag auf eine ernsthafte Erkrankung aufmerksam, die in wenigen Stunden lebensbedrohlich werden kann. Meningitis, auch Hirnhautentzündung genannt, betrifft besonders Babys und Kleinkinder bis fünf Jahre, deren Immunsystem noch nicht vollständig ausgebildet ist.

Die Zahlen steigen: 2023 gab es in Deutschland 253 Meningokokken-Fälle, 2024 waren es bereits 344. Fälle wie der von Jennifer, die als Vierjährige schwer erkrankte, aber dank schneller Hilfe überlebte, zeigen, wie wichtig ein frühzeitiger Schutz ist.

Impfen schützt: Für alle Kinder werden unterschiedliche Meningokokken-Impfungen empfohlen, zum Beispiel gegen Meningokokken B bis zum 5. Geburtstag. Seit Mai 2024 ist diese Impfung eine Pflichtleistung der Krankenkassen und kann unkompliziert über die Versichertenkarte abgerechnet werden – eine große Erleichterung für Eltern.

Eltern sollten sich jetzt ärztlich beraten lassen, welche Impfungen nach den Empfehlungen der STIKO sinnvoll sind.

Weitere Infos gibt es unter www.meningitis-bewegt.de

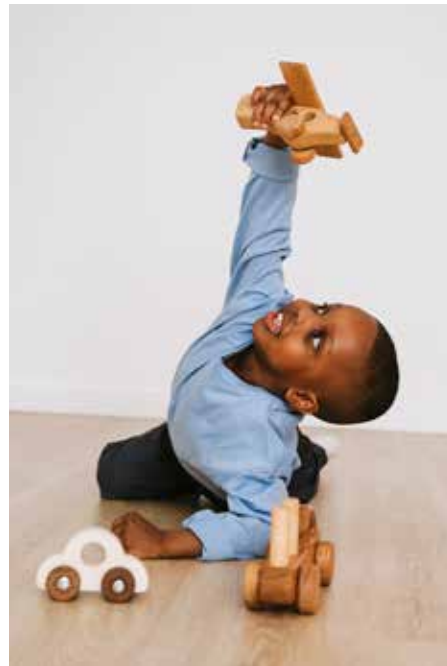


Foto: In freundlicher Kooperation mit GSK

Nachhaltig unterwegs: Der neue ÖPNV-Führerschein für Kinder



Foto: VWM

Bus statt Elterntaxi – das ist die Idee hinter einem neuen Umweltbildungsprojekt, das der BUND Naturschutz gemeinsam mit der Umweltstation Ökohaus Würzburg gestartet hat. Unter dem Motto „Nachhaltig und frei – mit Bus und Bahn bin ich dabei!“ sollen Kinder ab der 4. Klasse fit für Bus und Bahn gemacht werden.

Beim ÖPNV-Führerschein lernen die Kinder, wie sie Fahrpläne lesen, Verbindungen planen und sich sicher im öffentlichen Nahverkehr bewegen können. In einem Praxisteil wird das Gelernte direkt ausprobiert – eine kleine Herausforderung, die am Ende richtig stolz macht.

Das Angebot richtet sich an 4., 5. und 6. Klassen aller Schularten in Stadt und Landkreis Würzburg. Ziel ist nicht nur, den Alltag der Familien ein Stück unabhängiger zu machen, sondern auch einen Beitrag zum Klimaschutz zu leisten. Denn gerade im Verkehrssektor hinken die Klimaziele hinterher. Weniger Auto, mehr Bus und Bahn – so soll die Verkehrswende gelingen. Und noch ein Pluspunkt: Kinder, die sich früh im ÖPNV zurechtfinden, gewinnen ein großes Stück Eigenständigkeit und Freiheit.

**Kontakt für Schulen: Dr. Martina Alsheimer,
Umweltstation Ökohaus Würzburg,
Tel.: 0931 / 43972,
martina.alsheimer@bn-wuerzburg.de**

Vom Baum auf den Teller Apfelspaß auf der Kinder- und Jugendfarm

Foto: Kinder- und Jugendfarm



In den Sommerferien stand auf der Kinder- und Jugendfarm alles im Zeichen der Apfelernte. Als Saft, Mus, mit Streuseln überbacken oder ganz pur in Stücke geschnitten. So schmeckt die Erntezeit. Der Herbst bringt aber nicht nur Äpfel, sondern auch neue Termine. Wer in den Herbstferien einen festen Platz auf der Farm ergattern möchte, sollte sich den 7. Oktober dick im Kalender markieren. Ab 14 Uhr können die Anmeldungen per Mail eingehen – alle Details gibt es wie gewohnt eine Woche vorher auf der Homepage und auf Instagram. Nach den Ferien (3.–7. November) schließt die Farm dienstags bis freitags bereits um 17 Uhr. Dafür öffnet sie am Buß- und Betttag, 19. November, ganztägig von 10 bis 17 Uhr ihre Tore – perfekt für Kinder und ihre Begleitpersonen, die einen ganzen Tag draußen verbringen möchten.

Info: Kinder- und Jugendfarm Würzburg e.V., Leistenstraße 68, 97082 Würzburg, Buslinie 17, Haltestelle Winterleitenweg, Tel.: 0931/76399, E-Mail: info@kinder-und-jugendfarm.de, www.kinder-und-jugendfarm.de, Instagram: [@kinder.jugendfarm.wuerzburg](https://www.instagram.com/kinder.jugendfarm.wuerzburg)

"Jederland" entdecken Veranstaltungsreihe der Stadtbücherei

Foto: Rawpixel



Die Stadtbücherei Würzburg macht weiter – und lädt mit der Veranstaltungsreihe „Jederland“ von Oktober bis März alle ein, die Lust haben, gemeinsam neue Wege für eine lebenswerte Zukunft zu entdecken. Mal nachdenken, mal ausprobieren, mal kreativ werden: Das Programm reicht von Stadtspaziergängen über Mitmach-Werkstätten bis hin zu inspirierenden Vorträgen. Los geht's am 8. Oktober beim **konsumkritischen Stadtrundgang** des Weltladens Würzburg für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren. **Nachhaltigkeit zum Anfassen** gibt es am 23.10.2025 bei der Stabsstelle Klima

und Nachhaltigkeit mit Informationen zum Klimabericht, Klimaschutzprojekten und Wärmeversorgung. Kreativ in den Advent gibt es am 4.12.2025 eine **Upcycling-Werkstatt** für Weihnachtsdeko und Tipps zur Abfallreduzierung. Neues Jahr, neue Impulse gibt es am 17.1.2026 in einem **Fermentier-Workshop** mit Andrea Baier zu Essig aus Wein- und Apfelresten. **Klimaschutz konkret** gibt es am 10.2.2026 in einem Workshop der Stabsstelle Klima und Nachhaltigkeit zu bisherigen Maßnahmen und Beteiligungsmöglichkeiten. Abschluss im März gibt es am 4.3.2026 mit Ellen Braun von work&feelgood zu **Learning Circles**, Impulsen und praxisnahen Lernsprints.

FREIE WALDORFSCHULE



EINE SCHULE FÜR UNSERE ZEIT

- Englisch und Französisch bereits ab der 1. Klasse
- Bewegtes Klassenzimmer in der Unterstufe
- Selbstbewusstsein stärken, Sozialkompetenz und Lernfähigkeit fördern durch Theater, Musik, Eurythmie, Kunst und Handwerk
- Lebensnah lernen durch Praktika in verschiedenen Jahrgangsstufen
- Gemeinsam lernen, individuell arbeiten in verschiedenen Projekt- und Jahresarbeiten
- mit Waldorfpädagogik zu Waldorfabschluss, Mittlerer Reife und Abitur

Fr., 24.10., 18:30 Uhr
Gastspiel Compagnie Orval, HH
Eurythmietheater „Aschenputtel“

Sa., 25.10., 10:00 – ca. 12:00 Uhr
Öffentliche Schulfest
Aufführungen, Information, Schulführung

Di., 18.11.2025
InfoAbend
„Was ist anders an der Waldorfschule?“
Nähere Informationen siehe website

1975–2025  50 JAHRE

Freie Waldorfschule Würzburg
Oberer Neubergweg 14
97074 Würzburg
www.waldorf-wuerzburg.de

Happy Mamamia!

45 Jahre Familienwahnsinn mit Herz

Fotos: sarymsakov, Fruchtbär, Katja Krause, Finn, Yaryna Bondarchuk

TEXT: SUSANNE SALKIC

Kinder, wie die Zeit vergeht! Vor 45 Jahren – also lange bevor es Smartphones, das Wort „Helikoptereltern“ oder den Tigerentenclub gab – gründete eine mutige Frau namens Barbara Pohl-Hildemann ein Magazin für Familien. Mamamia war geboren: das erste seiner Art, ein Stadtmagazin speziell für Familien. Mit abwechslungsreichen Freizeittipps, kinderwagenfreundlichen Spazierwegen und den passenden Anlaufstellen für Unterstützung.

Seit 1980 begleiten wir euch durch Windelkrisen, Schultütenabenteuer, Pubertätsdramen, Le-sehighlights und Regenausflugstipps. Und ganz ehrlich: Wir würden es jederzeit wieder tun!

Was sich verändert hat? Vieles – außer unserer Liebe zum Chaos des Familienlebens. Früher haben wir mit der Schreibmaschine getippt, heute posten wir online. Früher gab es bastelige Basteltipps, heute auch nachhaltige. Was geblieben ist: unser Herz für Eltern und Kinder, unser Humor – und ihr. Denn ohne euch wäre Mama-mia nur ein Wort mit ganz viel „A“.

Und was ihr vielleicht nicht wisst: Barbara Pohl-Hildemanns Idee war so genial, dass nach und nach fast alle großen Städte in Deutschland nachgezogen haben und ebenfalls Familienhefte mit lokaler Verwurzelung herausgeben. Aber in Würzburg waren wir eben die ersten.

Danke. Von Herzen.

An euch, die uns seit Jahren lesen, uns Rück-meldung geben, unsere Tipps ausprobieren,

unsere Umfragen ausfüllen und unsere Recht-schreibfehler liebevoll verzeihen. An alle Part-ner, Freundinnen, Omas, Opas, Lehrerinnen, Vereine, Kitas, Illustratorinnen, Autorinnen, Anzeigenkunden, Praktikantinnen und Kaffee-kocherinnen – ihr seid Teil dieser Geschichte.

Und jetzt wird gefeiert!

Am 6. November um 15 Uhr laden wir euch ins Cinemaxx Würzburg ein: 100 Familien dürfen mit uns ins Kino! Wir schauen zusammen „Pumuckl und das große Missverständnis“ (Info dazu gibt's auf S.33 hier im Heft) und genießen Kuchen vom wunderbaren Wunschwerk (www.daswunschwerk.de).

Wenn ihr am Gewinnspiel teilnehmen wollt, fin-det ihr das Formular auf mamamia-online.de unter „Gewinnspiele“. Teilnahmeschluss ist der 24. Oktober 2025. Wir freuen uns auf euch. Und auf die nächsten 45 Jahre.



*Eure
Mamamia-Redaktion ♥*

GRUSELN, STAUNEN UND VIEL ERLEBEN GEWINNE 2 EHRENKARTEN FÜR DEN EUROPA-PARK

Hexen, Gespenster und leuchtende Kürbisse: Vom 27. September bis 2. November verwandelt sich der Europa-Park wieder in ein herbstliches Gruselfest.

Mehr als 180.000 Kürbisse, unzählige Maiskol-ben, Strohballen und Chrysanthemen schaffen eine einmalige Atmosphäre, die Groß und Klein in Halloweenstimmung versetzt.

In den 17 europäischen Themenbereichen gibt es Fahrspaß für die ganze Familie – und wer nicht aufpasst, wird nach allen Regeln der Geister-kunst erschreckt. Abends lockt für besonders Mutige das preisgekrönte Gruselspektakel „Trau-matica“, während die Wasserwelt Rulantica mit schaurig-schöner Kulisse zum Eintauchen ein-lädt.

Und wer sich nicht zwischen Gruselspaß und Weihnachtszauber entscheiden kann, bekommt vom 3. bis 28. November beim besonderen „HAL-LOWinter“ den perfekten Mix aus beiden Welten.



**GEWINN-
SPIEL**

**Mamamia verlost
2 x Ehrenkarten für
den Europa-Park**

Schreibe uns bis zum 25.10.25: *Wovor gru-selst du dich am meisten?* Teilnehmen kannst du per Mail an mamamia@mainpost.de oder via In-stagram an [/mamamia_magazin](https://www.instagram.com/mamamia_magazin).

Viel Glück – und vielleicht heißt es schon bald für dich: Abtauchen in die gruselig-schöne Welt des Europa-Parks!

KINDERGEBURTSTAG IM MUSEUM FÜR FRANKEN GEWINNE EINE PARTY IM WERT VON 130 EURO

Das Museum für Franken gratuliert zu 45 Jahren Mamamia und verlost einen Kindergeburtstag im Museum im Wert von 130 Euro.

Ferienprogramme, Familienführungen, Geocaching und Rätseltouren – im Museum für Franken gibt es viel zu erleben. Etwas ganz Besonderes sind die Kindergeburtstage: An deinem Festtag kannst du Forscher auf Tiersafari, Archäologin in der Steinzeit, Ritter, Prinzessin oder vieles, vieles mehr werden! Geh mit deinen Freunden und Freundinnen auf Zeitreise und entdecke spannende Welten voller Abenteuer und Geschichten.



Jede Geburtstagsfeier umfasst:

- eine Themenführung zu deinem Lieblingsthema
- einen gedeckten Geburtstagstisch – ihr müsst nur Getränke und Kuchen mitbringen
- einen kreativen Praxisteil, bei dem jedes Kind etwas Eigenes gestaltet

Kindergeburtstag für Kinder ab 6 Jahren: 3 Stunden, max. 12 Kinder (inkl. Geburtstagskind und Geschwisterkinder) und 2 Erwachsene

Kindergeburtstage für 5-jährige Kinder: 2 Stunden, max. 10 Kinder (inkl. Geburtstagskind und Geschwisterkinder) und 2 Erwachsene

GEWINN- SPIEL

Gewinne einen Kindergeburtstag im Wert von 130 Euro

Schreib uns bis zum 31.10.25: Was wünschst du dir zu deinem Geburtstag? Teilnehmen kannst du wie immer per Mail an mamamia@mainpost.de oder via Instagram. Die Gewinner werden per Mail benachrichtigt.



EINKAUFEN & LOKALE GESCHÄFTE UNTERSTÜTZEN GEWINNE 1 VON 10 CITY-GUTSCHEINEN

Zu unserem 45-jährigen Bestehen verlost das Stadtmarketing „Würzburg macht Spaß“ 10 City-Gutscheine zu je 25 Euro.

Die Gutscheine kommen im praktischen, umweltfreundlichen Papierformat, das fast unzerreißbar ist und sich leicht aus der Klappkarte lösen lässt. Mit dem CityGutschein könnt ihr in über 200 teilnehmenden Geschäften, Restaurants und Hotels in der Stadt shoppen, essen gehen oder euch eine kleine Freude gönnen. Die Gutscheine sind nicht nur praktisch, sondern auch nachhaltig – Papier statt Plastik spart Gewicht und schon die Umwelt.



GEWINN- SPIEL

10 x 1 City-Gutschein zu gewinnen

Schreib uns einfach bis zum 31.10.25: Wo kaufst du in Würzburg am liebsten ein? Teilnehmen kannst du wie immer per Mail an mamamia@mainpost.de oder via Instagram. Vergiss nicht, deine Adresse dazuschreiben, damit wir dir deinen Gewinn zuschicken können.



GESUNDES UND LECKERES FÜR DEINE PARTY GEWINNE EINS VON ZWEI FRUCHTBAR-PAKETEN



FruchtBar gratuliert Mamamia zum 45. Geburtstag und liefert euch Gesundes und Leckeres.

Damit ihr direkt in den nächsten Kindergeburtstag starten könnt, verlosen wir 2 bunte Pakete von FruchtBar - mit Überraschung für das Geburtstagskind und fünf Gäste, darunter der neue, limitierte FruchtBar Pausenfreund Bio-Mini-Kuchen. Jedes Kind bekommt einen niedlichen Snackbeutel, in dem Snacks und Kleinigkeiten mit nach Hause genommen werden können. Und auch für Party-Spaß wird gesorgt - mit leckeren Bio-Snacks, bunten Kinder-Haut-Tattoos und lustigen Tiermasken zum Basteln. So wird der Kindergeburtstag zum Hit!

**GEWINN-
SPIEL**



Gewinne 1 von 2 bunten Geburtstags-Paketen von FruchtBar

Schreib uns einfach bis zum 31.10.25: *Was wünschst du dir Leckeres zu deinem Geburtstag?* Teilnehmen kannst du wie immer per Mail an mamamia@mainpost.de oder via Instagram. Vergiss nicht, deine Adresse dazuschreiben, damit wir dir deinen Gewinn zuschicken können.

MAMAMIA IMMER PÜNKTLICH BEI DIR 10 JAHRESABOS ZU GEWINNEN



Natürlich dürfen wir in der großen Verlosungs-Reihe nicht fehlen: Wir verlosen 10 Jahresabos von Mamamia frei Haus.

Das bedeutet: 6 Ausgaben voller Tipps, Inspiration und Infos für Familien flattern direkt zu euch in den Briefkasten – ohne dass ihr euch um etwas kümmern müsst. So seid ihr immer bestens informiert, was in Mainfranken für Kinder und Familien los ist, und verpasst keine Ausgabe mehr.

Wenn ihr euer Glück versuchen wollt, schreibt uns bis zum 31.10.2025: *Was gefällt euch am besten an Mamamia?* Teilnehmen könnt ihr wie immer per Mail an mamamia@mainpost.de oder via Instagram unter [/mamamia_magazin](https://www.instagram.com/mamamia_magazin).

Die Druckerei mit
nachhaltiger Wirkung.

Herzlichen
Glückwunsch
zu 45 Jahren

Mamamia



bonitasprint

Das Traditions-Druckhaus
in Würzburg

Max-von-Laue-Straße 31
97080 Würzburg
Telefon 0931-90083-0
mail@bonitasprint.de
www.bonitasprint.de
www.printzipia.de

Kinder an die Töpfe

Leckeres Kochen im Familienstützpunkt Giebelstadt

Foto: sergio_kumer



Der Familienstützpunkt Giebelstadt startet am 5. Oktober in den Herbst mit einem Familienaktionstag gegen sexualisierte Gewalt an Kindern. Das interaktive Figurentheater „Pfoten weg!“ (für Kinder ab 4 Jahren) zeigt im Kartoffelkeller Giebelstadt, wie Prävention spielerisch und kindgerecht vermittelt werden kann.

Weitere Termine im Überblick:

Zwergertreff Giebelstadt

7.10., 10–11.30 Uhr,

Entspannt am Familientisch nach dem 1. Lebensjahr

Vortrag über gesundes Essverhalten und praktische Tipps für die alltäglichen Herausforderungen am Esstisch. Anmeldung bis 2.10.

Ausprobieren, Wohlfühlen, Strahlen

9.10., 18.30–20.30 Uhr, Zacherle

Ein Abend nur für Frauen

Mitgebrachte Lieblingsstücke werden gemeinsam neu kombiniert, dazu gibt es Styling- und Farbtipps von Visagistin Lisa Immer. Anmeldung bis 7.10.

Kinder an die Töpfe

22.10., 15.30–18 Uhr, Gemeindehaus Giebelstadt

Kochen für Kinder ab 4 Jahren

Gemeinsam werden einfache Gerichte zubereitet und Wissen rund um gesunde Kinderernährung vermittelt. Kosten: 3 € pro Familie, Anmeldung bis 16.10.

Spiel & Spaß in der Natur

25.10., 15–16.30 Uhr, Bikepark Giebelstadt

Für Familien mit Kindern von 0–3 Jahren

Bewegungsabenteuer im Freien – auch bei Regen. Anmeldung bis 22.10.

Bewegungsabenteuer in der Turnhalle

24.11., 16–17.30 Uhr, Mehrzweckhalle Giebelstadt

Für Eltern mit Kindern von 1,5–3 Jahren

Spielerische Bewegungsräume mit Alltagsmaterialien. Bitte bequeme Kleidung und Turnschuhe/Stoppersocken mitbringen. Anmeldung bis 19.11.

Tauschbasar für winterliche

Kinder- und Damenkleidung

28.11., 20–21.30 Uhr, Familienzentrum Zacherle

Gut erhaltene Kleidung und Bücher tauschen statt kaufen – dazu Kinderpunsch, Musik und Gelegenheit zum Austausch in gemütlicher Runde. Schwangere sind besonders willkommen.

Info: Familienstützpunkt Giebelstadt, Obere Kirchgasse 6, 97232 Giebelstadt, familienstuetzpunkt-giebelstadt@askf-wue.de



**Bodenbeläge | Naturfarben
Dämmstoffe | Luftreiniger
Naturlicht**

KARL-HEINZ URSPRUNG

Baubiologe (IBN)

Bauberater (kdR)

Waldbüttelbrunn

Telefon 0931 40 80 95

www.ursprung-baubiologie.de

Aufatmen - mit natürlichen Oberflächen aus nachwachsenden Rohstoffen



**Ihr Zuhause - wie Erholung in der Natur
Mehr Freude, Vitalität und Wohlfühl**

URSPRUNG

Fachhandel für nachhaltige Raumgestaltung

Vor-Ort-Beratung und Ausführung

Flossen an und abtauchen Dieses Semester in der Kinderakademie



Ende Oktober startet die Kinderakademie Kitzinger Land mit weiteren spannenden Vorlesungen ins Wintersemester.

Beim ersten Vortrag mit dem Titel „**Flossen an und los! – Tauchen, Tiere, Tiefsee**“ am 25. Oktober lernen die Kinderakademie-Studierenden die faszinierende Unterwasserwelt kennen. Welche Tiere leben im Wasser – und sind sie gefährlich? Kann man bis zum tiefsten Punkt des Meeres tauchen?

Und wie verständigen sich Taucher eigentlich miteinander? Abgerundet wird der Vortrag von Bernd Neeser durch einen kleinen Exkurs zum Thema Unterwasserfotografie.

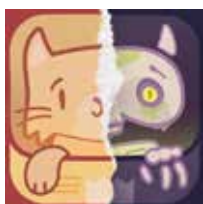
Am 29. November geht es dann auf eine spannende **Zeitreise** ins mittelalterliche Ebrach, wo der Legende nach ein wilder Eber vor fast 900 Jahren an der Gründung des dortigen Klosters beteiligt war. Von Januar bis März 2026 führt die Kinderakademie zunächst auf eine aufregende **Reise durchs Weltall**. Danach heißt es bei einem Mitmach-Vortrag: „Zuhören, mitmachen, Spaß haben – und staunen, was man mit Musik alles zaubern kann!“ Zum Abschluss erfahren die jungen Studierenden Interessantes über die Narkose – und warum sie mehr ist als nur Schlaf.

Die Veranstaltungen sind kostenfrei und richten sich an Grundschulkinder aus dem Landkreis Kitzingen. Eine Anmeldung ist erforderlich und startet jeweils montags in der Woche vor der Veranstaltung ab 8.00 Uhr.



Interessierte können sich online unter www.kitzingen.de oder telefonisch unter 09321 / 928 1104 anmelden. Wer regelmäßig über die Kinderakademie informiert werden möchte, kann sich per E-Mail an maja.schmidt@kitzingen.de in den Mailverteiler aufnehmen lassen.

Von Quanten und Katzen Experimentelle Physik in der Kinderuni



Die neue Kinderuni-Reihe 2025/2026 startet mit einem spannenden Ausflug in die Welt der Quanten! Prof. Dr. Ralph Claessen vom Lehrstuhl für Experimentelle Physik IV nimmt die Kinder in seiner Vorlesung „Von Quanten und Katzen“ mit auf eine Reise in eine Welt, in der vieles ganz anders läuft als in unserem Alltag.

Was passiert, wenn ein Kreisel sich gleichzeitig links- und rechtsherum dreht? Oder Dinge an mehreren Orten gleichzeitig sind – aber nur, wenn man nicht so genau hinschaut? Klingt nach Zauberei, ist aber Quantenphysik! Anhand kleiner Experimente entdecken die Kinder die Spielregeln dieser geheimnisvollen Welt – und erfahren, welche Rolle Katze Q dabei spielt. Nach der Vorlesung können die jungen Forschenden in der Special „Katze Q Gaming Lounge“ im Lichthof weiter experimentieren, spielen und staunen.

Die Veranstaltung ist kostenlos und findet am 18. Oktober jeweils um 10 und 10.45 Uhr im Audimax der Uni Würzburg statt. Eine Anmeldung ist erforderlich unter uni-wuerzburg.de/kinderuni/kartenreservierung/ da die Plätze begrenzt sind.

Info: Kinderuni Würzburg, Sanderring 2, Neue Universität, Audimax, uni-wuerzburg.de/kinderuni

Advent erleben ...

vorweihnachtliche Inspirationen

mitmachen

selbst gestalten

genießen

sich informieren

Schönes kaufen



WALDORF BASAR

Samstag 29. November 11.00-17.00 Uhr

1975–2025  50 JAHRE

 FREIE WALDORFSCHULE WÜRZBURG
WALDORFKINDERGARTEN mit KRIPPE
Oberer Neubergweg 14, 97074 Würzburg
www.waldorf-wuerzburg.de

Wie geht das mit dem Taschenmesser?

Oktober und November in der Umweltstation Sommerhausen



Foto: Arianne de San Jose van Hoof

Im Tierpark Sommerhausen können Kinder Tiere nicht nur beobachten, sondern ihnen ganz nah kommen – streicheln, füttern und dabei viel über sie lernen.

Die Umweltstation bietet spannende Mitmach-Programme oder kreative Naturaktionen für Kinder, Familien und alle anderen Interessierten an.

Das Programm für diesen Herbst:

Das Taschenmesser als Werkzeug in der Hosentasche
für alle ab 6 Jahren

5.10./18.10./22.11., jeweils 11 – 15 Uhr

Mit Eseln unterwegs

Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren

24.10. (15-17.30 Uhr), 16.11. (13-15.30 Uhr)

Unterwegs mit Alpakas

Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren

11.10./8.11., jeweils 13-15.30 Uhr

Anmeldung (bis spätestens drei Tage vorher)
über die Homepage oder telefonisch unter
(0 93 33) 90 28 10 bzw. per Mail an
umweltstation@tierparksommerhausen.de.

Info: tierparksommerhausen.de

Sterne & Märchen im Zauberturm

Veranstaltungen auf dem Baumwipfelpfad Steigerwald



Fotos: Felix Balling, Martin Hertel_BaySF

Der Baumwipfelpfad Steigerwald ist nicht nur ein Naturerlebnis – rund um den hölzernen „Zauberturm“ warten das ganze Jahr über spannende Angebote unter freiem Himmel.

Ob Sternenspaziergang mit einem Astrofotografen, Mondführungen, Sunset Yoga hoch oben auf der Plattform, Kinderbuchlesungen oder Konzerte. Ganz frisch im Programm ist die Führung „**Sterne & Märchen**“. Denn die funkelnde Welt am Nachthimmel ist eng mit alten Mythen und Geschichten verwoben. Pfarrerin Kerstin Kowalski und der Physiker Thomas Storch („Sternenstorch“) nehmen dich mit auf eine Reise durch dieses Märchenreich. Der Baumwipfelpfad verwandelt sich dabei in einen Zauberturm, der direkt in den Sternenhimmel führt.



Unterwegs erwarten dich Stationen mit Märchen und Geschichten rund um die Sterne – mal überliefert, mal erfunden.

Termine: 11. Oktober/28. November, 20.30 Uhr

Herbst-Regionalmarkt

Am 5. Oktober lädt der Baumwipfelpfad außerdem wieder zum beliebten Regionalmarkt in Ebrach ein. Nach dem erfolgreichen Sommermarkt erwartet dich ein buntes Angebot aus fränkischen Spezialitäten, regionalen Produzenten und feinem Kunsthandwerk – mit freiem Eintritt zum Marktgelände. Für den Baumwipfelpfad selbst gelten an diesem Tag ermäßigte Eintrittspreise.

Info: baumwipfelpfadsteigerwald.de



Hier ist Selbstpflücken erlaubt Apfel, Birne & Zwetschge direkt vom Baum

Seit vier Jahren gibt's in Würzburg ein richtig leckeres Projekt: „Ernten und Naschen erlaubt“. Auf 14 ausgewählten Flächen darfst du dir Äpfel, Birnen oder Nüsse einfach schnappen – direkt vom Baum oder frisch vom Boden. Keine Geheimtipp-Ecke, sondern ganz offiziell mit Schildern, die dich zum Probieren einladen. Und falls du mal den Überblick verlierst: Es gibt sogar einen digitalen Obst-Plan im Netz und Flyer in Rathaus & Co.

Natürlich hat das Ganze auch eine ernste Seite: Streuobstwiesen sind echte Hotspots der Artenvielfalt – Lebensraum für Insekten, Vögel und Co. Durch das „Naschbaum“-Projekt werden die Früchte nicht nur genutzt, sondern auch wieder wertgeschätzt.

Damit alle Freude daran haben, gibt's ein paar einfache Regeln: Bitte die Wiesen nicht befahren, keine Bäume erklimmen – das Pflücken klappt auch so. Und dieses Jahr lohnt es sich besonders: Nach mageren Ernten 2024 erwarten die Obstbauern endlich wieder volle Körbe, vor allem bei den Äpfeln. Also: Korb schnappen, raus ins Grüne und genießen!



Mehr Infos zu den Naschbäumen gibt's online unter [wuerzburg.de/32683](https://www.wuerzburg.de/32683) oder direkt beim Gartenamt und der Umweltstation.



Wusstest du, dass es weltweit über 30.000 Apfelsorten gibt? In Deutschland gehören Elstar, Boskoop & Jonagold zu den Lieblingen. Und klar: „An apple a day keeps the doctor away“ – Gesundheit to go!



Birnen sind echte Feinschmecker – sie reifen am besten nach der Ernte nach. Außerdem sind sie superbekömmlich, weil sie weniger Fruchtsäure haben als Äpfel. Schon die alten Griechen nannten sie „Geschenk der Götter“.



Die Zwetschge ist die kleine, süße Schwester der Pflaume. Sie hat festes Fruchtfleisch, läuft im Kuchen nicht davon und ist deswegen die Königin des Zwetschgengkuchens.

Kräuterduft und ätherische Öle

Die Natur kennenlernen mit der Umweltstation Kitzinger Land

Foto: AnnaStills



Die Umweltstation Kitzinger Land bietet im Herbst wieder viele spannende Aktionen für Familien – von Müllsammelaktionen über Kräuterworkshops bis hin zu interaktiven Experimenten.

Am Dienstag, 7. Oktober, findet von 16 bis 18.30 Uhr die **Müllsammelaktion** am Mainufer in Marktsteft ein. Nach getaner Arbeit gibt es eine kostenfreie Brotzeit für alle Helferinnen und Helfer. Für kleine und große Naturfreunde stehen zwei Termine der Kräuterführung „**Main Klang Duft**“ auf dem Programm: Samstag, 11. Oktober/24. Oktober, jeweils von 10.30 bis 12 Uhr. Bei diesem Erlebnis lernen Kinder und Erwachsene Kräuter mit allen Sinnen kennen und genießen ein Klangschalenerlebnis am Wasser. Am 25. Oktober, 10.30 – 12.30 Uhr steht der Workshop „**Ätherische Öle – Duft und gute Laune**“ an. Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren erfahren, wie Düfte entstehen und lernen die handgeschmiedete Destille kennen. Am 15. November können Kinder ab 8 Jahre zwischen 15 und 18 Uhr bei „**Wunderwelt Licht**“ der Wissenschaft rund ums Licht auf den Grund gehen. Für alle Termine ist eine Anmeldung erforderlich.

Info: www.umweltstation-landkreis-kitzingen.de,
info-umweltstation@kitzingen.de, Tel. 09321/928-1109

Vom Baum ins Glas: Köstliches im Familienstützpunkt Reichenberg

Jeden Donnerstag ab 10.15 Uhr findet im Familienstützpunkt Reichenberg im Galeriegebäude der Krabbeltreff für Kinder von 0–3 Jahren statt.



Gemeinsam werden Kreisspiele gespielt, Kniereiter gesungen und Lieder vorgespielt. Ihr könnt einfach vorbeikommen oder euch bei Fragen unter 0151 29107230 telefonisch oder per WhatsApp melden.

Weitere Termine:

Apfelsaft pressen – Vom Baum ins Glas
17. Oktober, 14.30 Uhr

Eltern mit Kindern von 3 – 8 Jahren

Gemeinsam mit Helmut Lutz vom OGV Reichenberg frischen Apfelsaft herstellen – vom Waschen über Mörsern bis zum Pressen. Bitte eine leere Flasche mitbringen. Kostenfrei, Anmeldung erforderlich.

Schnelle Gerichte für Kleinkinder

22. November, 15 Uhr

Für Eltern mit Kindern bis 3 Jahren

Wie kann ich mein Kind auch in hektischen Zeiten gesund mit Fertigprodukten ernähren? Melanie Ulzheimer, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung, zeigt, wie eine gesunde und altersgerechte Ernährung gelingt. Die Veranstaltung endet mit einem gemeinsamen Essen. Geschwisterkinder sind herzlich willkommen! Bitte Geschirrtücher und Boxen für Reste mitbringen. Die Teilnahme ist kostenfrei, Anmeldung erforderlich.

Info: familienstuetzpunkt@reichenberg.bayern.de

Hockey-Kindertag am Buß- und Bettag: Anmeldungen bis 5.11.

Am schulfreien Buß- und Bettag, 19. November 2025, veranstaltet der Hockey- und Tennis-Club Würzburg (HTCW) wieder seinen großen Hockey-Kindertag in der tectake Arena.

Eingeladen sind alle Kinder aus den Grundschulklassen – egal ob sie schon einmal einen Hockeyschläger in der Hand hatten oder nicht. Für Eltern ist das Angebot eine willkommene Entlastung: Die Kinder werden den ganzen Tag über vom Trainer-Team betreut. Bringen ist zwischen 7.30 und 9 Uhr möglich, abgeholt werden kann zwischen 15.30 und 17.30 Uhr. Auf

die Kids warten Training, eine Hockey-Olympiade und viele Spiele. Im Kostenbeitrag von 22 Euro, der vor Ort bar bezahlt wird, sind Mittagessen, Snacks, Mineralwasser und ein kleines Geschenk enthalten. Benötigt werden lediglich Sportkleidung und Hallenschuhe – Hockeyschläger können bei Bedarf gestellt werden. Anmeldungen sind bis zum 5. November per E-Mail an hockeytag@dhtcw.org möglich. Bitte Name, Alter und Handynummer der Eltern angeben. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Täglich erkrankt in
Deutschland jemand
an Meningokokken.**
Kinder unter 5 Jahren
sind besonders
gefährdet – jetzt
schützen.

Meningokokken-Erkrankungen sind selten, können aber zu einer lebensbedrohlichen Hirnhautentzündung oder Blutvergiftung mit schweren Folgen, unter anderem Amputationen, führen. Daher ist es wichtig, dein Kind von Anfang an zu schützen.

Gegen Meningokokken werden Impfungen empfohlen, die Meningokokken-B-Impfung **frühestmöglich bis zum 5. Geburtstag** – voll erstattet von allen Krankenkassen über die Versichertenkarte.

Lass dich jetzt ärztlich zu allen STIKO-empfohlenen Meningokokken-Impfungen beraten!

meningitis-bewegt.de



TEXT: SUSANNE SALKIC

Kleine Ziele, große Wirkung

Vergiss den Druck, dass jetzt alles perfekt laufen muss. Setzt euch zusammen kleine Ziele: Hausaufgaben pünktlich erledigen, eine Frage im Unterricht stellen oder eine neue Lernstrategie ausprobieren. Jeder Erfolg zählt – auch wenn's nur der erste Schritt zum Mathe-Genie ist.

Check die Schulsachen

Rucksack, Stifte, Sportzeug – alles da? Cooles Hausaufgabenheft am Start? Dann kann das Abenteuer Schuljahr losgehen. Und hey, ein bisschen Shopping fürs neue Schuljahr kann auch richtig Spaß machen – Rabatte inklusive.

Das Schuljahr ist gestartet – und vielleicht sitzt dein Kind schon mit leichtem Herzklopfen in der Schule oder kommt abends erschöpft nach Hause. Neue Lehrerinnen, neue Fächer, höhere Anforderungen – das kann schon mal verunsichern. Keine Panik! Mit ein bisschen Struktur, Humor und deiner Unterstützung kann dein Kind motiviert und selbstbewusst durchstarten. Unsere Tipps helfen dir, den Alltag zu organisieren, Lernstress zu reduzieren und das Schuljahr für alle entspannter zu machen.



DAS BESTE
FÜR
IHR KIND



Würzburg - Juliuspromenade 60 Tel. + 0931-58379

Vor- und Nachbereitung – easy peasy

Schau gemeinsam, dass das Kind den Stoff nacharbeitet und Fragen klärt. So gibt's keine bösen Überraschungen in Tests – und weniger Drama beim „Mama, ich kapiert das nicht!“.

Abwechslung rockt

Mindmaps, Lernvideos, Quiz-Apps – je bunter das Lernen, desto besser das Gehirn. Bonus: Langeweile hat keine Chance.

Struktur ist dein Freund

Kalender, Hausaufgabenheft, Lernplan – alles griffbereit. Wer alles auf einen Blick hat, verliert keine Aufgaben, Termine oder den Überblick (und die Nerven bleiben verschont).

Routinen sind Gold wert

Feste Lernzeiten, Pausen und Freizeit einplanen. Hängt den Wochenplan sichtbar auf – dann weiß jeder: Lernen, chillen, Spaß haben.

Lernplan mit Köpfchen

Fächer clever abwechseln: Mathe nicht direkt nach Physik, sonst dreht sich dem Kind alles im Kopf. So bleibt Konzentration und Motivation oben.

Ruhiger Lernort

Ein Schreibtisch mit Licht, Platz und ohne Ablenkungen macht Wunder. Handy aus, Hirn an – konzentriert lernen klappt viel besser.

Spaß muss sein

Neben Hausaufgaben auch mal spielen, rausgehen oder quatschen. So tankt dein Kind Energie und bleibt happy.

Freunde first

Freundschaften sind der geheime Booster für Motivation und gute Laune. Mit Kumpels macht Schule gleich mehr Spaß!



Lernen ohne Lachen ist wie Pause ohne Freunde.



Fehler? Total okay!

Niemand ist perfekt. Zeig Verständnis, wenn mal was schief läuft, und sucht gemeinsam Lösungen – sei es Nachhilfe oder einfach nochmal erklären. Fehler sind Lern-Chancen, keine Katastrophen.

Fotos: Rido Franz, Valerii Apetroaiei

Illustrationen: Karoline Kehr (Flory, Flagey), Frederike Schumann (Bumblebee, Big Ben)

My English

Mehr Infos unter:
www.westermann.de/myenglish

flexibel einsetzbar

My English Words
English Songs
English Box

westermann
Immer auf den Punkt

50 Jahre Waldorfschule Würzburg

Ein Jubiläum mit Märchenzauber, Theater und Adventsbasar

Nicht nur Mamamia feiert in diesem Jahr Jubiläum – auch die Waldorfschule Würzburg hat Grund zur Freude. Vor 50 Jahren, im September 1975, startete hier die erste Klasse. Zum runden Geburtstag gibt es im Herbst ein buntes Programm für Kinder, Eltern und Interessierte.

Den Auftakt macht am Freitag, 24. Oktober um 18:30 Uhr das Gastspiel der Compagnie Orval aus Hamburg. Für alle ab 6 Jahren gibt es „**Aschenputtel**“ mit Elementen aus Eurythmie, Schauspiel und Musik (Tickets über das Schulbüro). Am 25. Oktober von 9 bis ca. 12 Uhr lädt die Schule zur öffentlichen **Jubiläumsfeier** ein: Schülerinnen und Schüler zeigen Beiträge aus dem Unterricht, dazu gibt es kurze Festreden, einen Infostand und eine Schulführung.

Mehr Einblicke in den Schulalltag gibt es am **Info-Abend** am 18. November um 20 Uhr zum Thema „Was ist anders an der Waldorfschule?“. Ein Höhepunkt folgt mit dem **Theaterprojekt** der 12. Klasse, das an drei Terminen aufgeführt wird: Freitag, 21.11. (20 Uhr), Samstag, 22.11. (20 Uhr) und Sonntag, 23.11. (16 Uhr).

Und schließlich darf er nicht fehlen: der legendäre **Waldorf-Adventsbasar** am 29. November von 11 bis 17



Foto: Polina Strelkova

Uhr. Kreative Mitmachangebote, handgefertigte Geschenke, weihnachtliche Inspirationen und das gemeinsame Singen zum Abschluss.

Info: Freie Waldorfschule Würzburg, Oberer Neubergweg 14, 97074 Würzburg, waldorf-wuerzburg.de

Familienzeit und Väter-Power

Angebote für Familien im Generationen-Zentrum



Foto: fizkes

Das Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried lädt in den kommenden Wochen zu besonderen Angeboten für Familien und Väter ein – von Familienyoga bis hin zu einem Vortrag für mehr Gelassenheit im Papa-Alltag.

Familienyoga
17.10./21.11., jeweils 16 - 17.15 Uhr

Gemeinsam lachen, entspannen und neue Kraft tanken – genau das steckt im Familienyoga. Eingeladen

sind Familien mit Kindern von 3 bis 6 Jahren. Mit Bewegungsübungen, Atemtechniken und kleinen Geschichten erlebt ihr Nähe, Vertrauen und Leichtigkeit. Ob Mama, Papa, Oma oder Onkel – jedes Eltern-Kind-Paar macht in seinem eigenen Tempo mit. Bequeme Kleidung und etwas zu trinken mitbringen, alles andere gibt es vor Ort.

Teilnahmebeitrag: 11 Euro pro Eltern-Kind-Paar
Referentin: Laura Meyer, Yogalehrerin und Kinderyogapädagogin

Stressfrei Vater sein
21.10., 20 - 21.30 Uhr

Papa-Sein ist großartig – aber manchmal auch ganz schön herausfordernd. Im Vortrag „Stressfrei Vater sein“ geht es darum, wie Väter im Alltag mehr Ruhe, Klarheit und Lebensfreude finden können. Coach Florian Fuchs zeigt praxisnahe Strategien, um Familie, Beruf und eigene Bedürfnisse besser auszubalancieren. Ein Abend voller Impulse für ein bewussteres und gelasseneres Vatersein.

Teilnahme kostenfrei, Spende erbeten, Anmeldung erforderlich

Referent: Florian Fuchs, Coach für Stressbewältigung und Work-Life-Balance

Info: Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried e.V., Bahnhofstraße 4 - 6, 97070 Würzburg, info@generationen-zentrum.com, www.generationen-zentrum.de

Von Fledermaus bis Lampenhaus Gemütliche Zeiten in der Filzstube

Foto: Diana Dümmler



Herbstzeit ist Filzzeit: Wenn die Tage kürzer werden, laden warme Farben und Kerzenlicht zum gemütlichen Gestalten ein. In der Filzstube Winterhausen entstehen in den Herbstferien kleine Kunstwerke aus bunter Schafwolle – liebevoll handgefäzlt und natürlich zum Mitnehmen.

Kinder ab etwa 6 Jahren (gerne auch Erwachsene) können mit Wasser und Seife kreativ werden: Ob Fledermäuse, Pilze, Katzen oder ganze Häuser – jedes Werkstück ist ein Unikat. Die Kursgebühr beträgt 26 € (mit Ferienpass 22,50 €) plus 8 € Materialkosten. Eine Anmeldung ist telefonisch oder per Mail erforderlich.

Termine:

- 3.11., 10 - 12.30 Uhr: *Fledermaus*
- 4.11., 14.30 - 17 Uhr: *Pilze*
- 5.11., 10 - 12.30 Uhr: *Eichhörnchen-Kobel*
- 5.11., 14.30 - 18.30 Uhr: *Fliegenpilzhaus*
- 6.11., 10 - 14 Uhr: *Wärmflasche*
- 7.11., 14.30 - 17 Uhr: *Katze*
- 8.11., 10 - 16 Uhr: *Lampenhaus (Tageskurs)*
- 19.11., 10 - 12.30 Uhr: *Wichtelwindlicht*

Info: Filzstube Winterhausen, Bierkeller 5, Winterhausen, diana@filz-und-wir.de

Kleine Hände, große Abenteuer Herbst im Rudolf Alexander Schröder Haus

Im Rudolf Alexander Schröder Haus dreht sich in diesem Herbst wieder alles um Familien. Ob entspannte Babymassage, freies Spielen im Pöker-SpielRaum oder wertvolle Tipps zur Sprachförderung – hier finden Eltern und Kinder Angebote, die guttun, Spaß machen und den Alltag bereichern.

Babymassage – Kraft der liebevollen Berührung

2.10. – 23.10.25, donnerstags, 9.30 bis 10.30 Uhr, 4x

Für Eltern mit Babys ab der 6. Woche bis zum Krabbelalter

Die wohltuende Massage stärkt Bindung und Entwicklung und hilft bei Koliken.

Leitung: Christina Schmitt (DGBM) · Gebühr: € 60,- inkl. Material

SpielRaum nach Emmi Pikler

Kinder entdecken in Ruhe und eigenem Tempo die Welt. Eltern begleiten achtsam.

Termine:

15.10. – 10.12.25, mittwochs, 16 bis 17 Uhr, 8x (außer 5.11.)

16.10. – 11.12.25, donnerstags, 9.30 bis 10.30 Uhr, 8x (außer 6.11.)

Leitung: Andrea Meixner-Orellana · Gebühr: € 100,- je Kurs

Sprachförderung bei Kindergartenkindern

23.10.25, Donnerstag, 19 bis 20.30 Uhr, 1x

Workshop für Eltern, Fachkräfte und Interessierte

Praktische Tipps, wie Sprachförderung im Alltag ganz nebenbei gelingt.

Leitung: Sonja Ferendino · Gebühr: € 25,-

Info: Rudolf Alexander Schröder Haus, Wilhelm-Schwinn-Platz 3, 97070 Würzburg, mail@schroeder-haus.de



montessori
würzburg

fachoberschule
schule
kinderhaus
kinderkrippe

Montessori.
Eine Schule
für alle!

Von der
Krippe bis zur
FOS

**TAG DES OFFENEN
KLASSENZIMMERS**
Samstag 22.11. | 10:00 Uhr
INFOABENDE
Dienstag 11.11. | 19:00 Uhr
Mittwoch 26.11. | 19:00 Uhr

Weitere Informationen und aktuelle
Veranstaltungshinweise unter
montessori-wuerzburg.de



und unter



- ✓ spielerisch lernen schon für die Kleinsten ab der Krippe
- ✓ spielen und lernen in Raum und Natur im Kinderhaus und der Waldgruppe
- ✓ ohne Notendruck und Hausaufgaben
- ✓ Förderung der Selbstständigkeit durch Freiarbeit
- ✓ mit Halbtagesklassen, Mittagsbetreuung und Hort
- ✓ staatlich anerkannte Abschlüsse: Quali, Mittlere Reife und Fachabitur

Montessori Trägerverein
Würzburg
Kloster Oberzell 16
97299 Zell am Main
Telefon 0931 32 91 91-0
montessori-wuerzburg.de



Trödel, Taschen, Törtchen Stadtteilstrohmarkt auf dem SPIELI-Gelände

Foto: Quartiersmanagement Zellerau



Am Samstag, den 11. Oktober, wird das SPIELI im SkF in der Dr.-Maria-Probst-Straße 11 wieder zum bunten Basar. Von 10 bis 15 Uhr können Kinder, Eltern

und alle Flohmärkte-Fans stöbern, verkaufen, entdecken und ausprobieren. Bereits zum vierten Mal organisieren SPIELI, JUZ Zellerau, Quartiersmanagement Zellerau und die Umweltstation Würzburg den Stadtteilstrohmmarkt. Wer mit einem eigenen Tisch verkaufen möchte, kann ab 9 Uhr aufbauen. Am besten kommt man zu Fuß oder parkt auf den Parkplätzen bei der Feuerweherschule, denn das Gelände lässt sich nur mit Handwagen befahren. Es gibt Platz für alle, die ihre Keller ausräumen oder selbstgemachte Sachen anbieten möchten, ganz ohne Voranmeldung und ohne Gebühren. Auch soziale Initiativen, Vereine und Elternbeiräte sind herzlich eingeladen, ihre selbst hergestellten Produkte wie gestrickte Socken oder genähte Taschen zu präsentieren. Für musikalische Unterhaltung ist ebenfalls gesorgt. Musikerinnen und Musiker können spontan auftreten und das SPIELI als Bühne nutzen. Das Publikum wird garantiert, also Instrument einpacken und loslegen.

Info: skf-wue.de

Betreuungsplätze in Lengfeld frei Die Villa Wunderkind öffnet ihre Türen

Foto: Wunderkind



Würzburg-Lengfeld bekommt Verstärkung im Bereich der Kinderbetreuung: Seit dem 1. September 2025 ist die neue Großtagespflege „Villa Wunderkind“ eröffnet – und aktuell gibt es noch freie Plätze.

Die Großtagespflege „Villa Wunderkind“ betreut bis zu zehn Kinder in einer familiären, überschaubaren Umgebung. Zwei qualifizierte Betreuungspersonen gewährleisten eine persönliche Betreuung, viel Zuwendung und ausreichend Raum zum Spielen, Entdecken und Lernen – individuell abgestimmt auf die Bedürfnisse jedes Kindes. Die pädagogische Arbeit orientiert sich an der Montessori-Pädagogik und legt Wert auf eine spielerische, kindzentrierte Förderung. Am 28. November lädt die Einrichtung alle interessierten Familien ab 15 Uhr zum **Tag der offenen Tür** ein. Besucherinnen und Besucher können die Räume besichtigen, das pädagogische Konzept kennenlernen und an einem Kinderprogramm teilnehmen, das unter anderem von der Lengfelder Puppenbühne gestaltet wird.

Info: Villa.wunderkind@gmx.de, Laurentiusstr. 14, 97076 Würzburg, Tel.: 0174-5932180

Fit & fröhlich durch den Herbst Tipps vor Ort und online für Eltern mit kleinen Kindern

Das Netzwerk „Junge Eltern / Familien – Ernährung und Bewegung“ hat wieder spannende Angebote für Eltern, Großeltern und Tagesmütter mit Kindern von 0 bis 3 Jahren. Von Ernährungstipps bis hin zu Bewegungsabenteuern ist alles dabei – perfekt, um gemeinsam Neues auszuprobieren und Spaß zu haben. Alle Termine findest du im Veranstaltungskalender.

Auszug aus dem Programm:

- Was Kinder lieben: Umgang mit Süßem und Kunterbuntem, 2.10 (10.30 - 12 Uhr), FSP Heuchelhof

- Schnelle Gerichte für Kleinkinder, 14.10. (15 - 17.15 Uhr), FSP Frauenland
- Von der Milch zum Brei, 16.10. (10-11.30 Uhr), Hebammenpraxis „Sei Willkommen“, Ochsenfurt
- Gesunde Snacks selbst gemacht – Kindersnacks für unterwegs, 20.10. (20 - 22 Uhr), online
- Kinder an die Töpfe, 31.10. (15 - 17.30 Uhr), Mädchenrealschule Volkach

Info & Anmeldung: <https://t1p.de/pish>

Unsere Urlaubsregel:
KIND SEIN
STRENGSTENS
ERLAUBT



Jetzt buchen!



kinderhotels®

DAS ORIGINAL SEIT 1988

URLAUB IN AUSGEWÄHLTEN MITGLIEDSHOTELS IN ÖSTERREICH, ITALIEN UND KROATIEN.

JETZT INFORMIEREN: WWW.KINDERHOTELS.COM

Mit wunschwerk. wachsen

DER KINDERWAGEN ROLLT DURCH DIE BELEBTE STRASSEN VON WÜRZBURG.

Der verführerische Duft von Waffeln steigt in die Luft, begleitet von Lachen und lebhaften Stimmen. Die Spielecke mag vielleicht noch zu hoch für dich sein, aber eines ist sicher: Hier wartet ein Ort voller kleiner Abenteuer, der zum Staunen, Lachen und Entdecken einlädt – **das Café wunschlos glücklich.**

BALD WIRST DU GROSS.

Im Kindergarten wird dein Teller vom **Wunschwerk Kindergarten Catering** gefüllt: frisch, bunt, gesund – und voller Geschmack. Du realisierst, dass Essen nicht nur satt macht, sondern auch Freude bereitet. Die Portionen sind genau richtig für dich. Während du mit deinen Freund:innen lachst, sind deine Eltern beruhigt: Wir kümmern uns um die kleinen Wünsche ebenso wie um die großen.

AM WOCHENENDE ZIEHT ES DICH INS GLÜCK UND GUT, ZUM FAMILY BREAKFAST CLUB.

Umgeben von hausgemachten Kuchen, Brötchen, Omas Waffeln und kleinen Spielen spürst du, wie Freundschaften entstehen und Traditionen wachsen. Hier werden die ersten Feste gefeiert – Taufe, Kommunion oder Kindergeburtstag.

WENN DEINE GROSSELTERN DICH BESUCHEN KOMMEN, ÜBERNACHTEN SIE DIREKT ÜBER DEM CAFÉ –

so geht **wunschlos wohnen**. So merkt ihr: Hier gehört die ganze Familie zusammen, hier werden besondere Momente geteilt.

DU WIRST ÄLTER UND FINDEST EINEN PERFEKTEN ORT FÜR ALL DEINE IDEEN, TRÄUME UND PLÄNE,

die immer größer und mutiger werden – unsere **wunschbox** auf dem Bürgerbräu Gelände. Ob Workshops, Tagungen oder kreative Feiern – hier ist Platz für alles, was entstehen will.

DIE ZEIT VERGEHT WIE IM FLUG.

Plötzlich bist du selber Mama oder Papa und bringst deine eigenen Kinder mit. Wieder geht's zurück ins **wunschlos glücklich** und zum Family Breakfast Club ins **glück UND GUT**. Du zeigst ihnen die bunten Fenster, die Tische und die Magie deiner Kindheit – und erlebst, wie neue Erinnerungen Form annehmen. Die Bühne gehört den Kindern: Hier wird gespielt, Geschichten erzählt und kleine Traumschlösser gebaut. So entfaltet sich eine große Geschichte – vom ersten Lachen bis zum ersten Bissen, von kleinen Abenteuern bis hin zu großen Festen.



So wächst eine ganze Geschichte – eure und unsere. Seit 16 Jahren. Eine Geschichte, die wir jeden Tag gemeinsam mit euch weiterschreiben. Und feiern möchten!





Wir laden euch herzlich ein,
mit uns zu feiern!

FREUT EUCH AUF UNSERE GROSSE 16. GEBURTSTAGS- PARTY

FEIERT MIT UNS

Wann: Freitag, 31. Oktober 2025, 10:00–18:00 Uhr

Wo: Café Wunschlos Glück, Bronnbachergasse 22R,
Würzburg

- Was:
- Bastelecke: Gestaltet eure Lieblings-Essens-Teller – vor Ort oder zu Hause und bringt ihn vorbei!
 - Keramik-Teller bemalen: Kreatives Highlight für kleine Künstler:innen.
 - Livemusik & Lesung: Stimmung, Geschichten und Unterhaltung für die ganze Familie.
 - Wunschpunsch-Bar

Und noch vieles mehr!

MITMACHEN & GEWINNEN

16 tolle Preise warten auf euch!

Wir möchten Danke sagen und gemeinsam Spaß haben!
Dafür gibt es zwei tolle Aktionen für Groß und Klein:

- **Mal- & Bastelaktion:** Kreativ werden und Lieblings-Teller gestalten – alle Kinder sind eingeladen, mitzumachen.
- **Schnitzeljagd:** Sammelt die Stempel an unseren drei Wunschwerk-Stationen.

Kommt einfach in unseren Cafés **wunschlos glücklich** oder **glück UND GUT.** vorbei – holt euch eure Stempelkarte für die Schnitzeljagd oder eure Mal-/Bastelvorlage, gestaltet euren Wunsch-Teller oder ein kreatives Werk, gebt es bei uns ab und seid automatisch bei der Verlosung dabei.

Viel Spaß und Glück!

Alle Infos, Teilnahmebedingungen und Gewinnspiel-Details findet ihr über den QR-Code.



Mein Herz ist bunt DIY-Tag und Ausstellung mit Herz und Heinrich

Foto: HerzundHeinrich



Fünf Jahre voller Farben, Fantasie und Kreativität – der kleine Atelier-Laden „Mit Herz und Heinrich“ feiert Geburtstag. Am Samstag, 4. Oktober, von 11 bis 17 Uhr steigt im Atelier in der Frankfurter Straße 3 ein großer **DIY-Tag**. Dort warten viele Bastelstationen und lus-

tige Überraschungen auf alle, die Lust haben, mitzumachen, auszuprobieren und Neues zu gestalten. Am Sonntag, 5. Oktober, um 11 Uhr geht das Geburtstagswochenende bei einer **Ausstellung in der Umweltstation** Würzburg weiter. Zusammen mit Designerin Julia Heinrich haben 15 Kinder ihre Gefühle auf künstlerische Weise experimentell untersucht: „Ist mein Gefühl hell oder dunkel, weich oder hart, gepunktet oder gestreift? Wie sieht eigentlich Mut oder Freude aus? Und welche Farben wohnen in meinem Herzchen?“ Entstanden sind dabei nicht nur wundervolle abstrakte Kunstwerke, sondern auch magische Orte, Krafttiere und einzigartige Selbstdarstellungen. Alle Exponate können ab dem 5. Oktober zwei Wochen lang in der Umweltstation der Stadt Würzburg in der Niggelstraße 5 bestaunt werden. Als besondere Überraschung singt zur Eröffnung der Ausstellung der Kinderchor „Musik im Kopf“ mit Liedern über kindliche Gefühle.

Info: Mit Herz und Heinrich, Frankfurter Straße 3, 97082 Würzburg, mitherzundheinrich.de

Handgefertigte Schätze beim Oha!-Designmarkt in Höchberg

Foto: Designmarkt



Wer hat Lust auf ein bisschen Magie vor dem ersten Advent? Wenn ihr schon jetzt in Weihnachtsstimmung kommen und dabei ganz besondere Schätze entdecken

wollt, dann aufgepasst: Am Samstag, den 2. November, verwandelt sich die Kulturscheune Höchberg von 11 bis 18 Uhr wieder in den Marktplatz von „**Oha! Ein Designmarkt**“.

Rund 30 kreative Labels und Designer präsentieren ihre handgefertigten Schätze. Ob elegante Wohnaccessoires, bunter Schmuck, bezaubernde Kindersachen oder feine Köstlichkeiten – hier gibt es viel zu entdecken. Ihr könnt direkt mit den Kreativen ins Gespräch kommen und mehr über ihre Ideen und nachhaltigen Arbeitsweisen erfahren. Neben dem ausgiebigen Stöbern erwartet euch ein kleines, feines Fest für alle Sinne: Probiert euch bei einem Porträt-Automaten, gestaltet euer eigenes Glühweinetikett oder sichert euch ein Los bei der Tombola. Der Eintritt kostet 3 Euro, Kinder bis 14 Jahre haben freien Eintritt.

Info: oha-ein-designmarkt.de



Zahnarztpraxis

Dr. Irene Aßmann

Tätigkeitsschwerpunkt
Kinder- und Jugendzahnheilkunde

- ★ Unser professionelles Praxisteam ist speziell auf die **Bedürfnisse und Wünsche** unserer **kleinen Patienten** ausgerichtet.
- ★ Für ein **strahlendes Kinderlachen** und schöne Zähne - ein **Leben lang!**

Dr. Irene Aßmann | Sanderglaciistr. 9a | 97072 Würzburg
Telefon 09 31 99 16 15 88 | www.zahnfee-wuerzburg.de

Vereinbaren Sie einen Termin!

„WillkommenVeränderung“

Endlich mehr Leichtigkeit, Freude und Lebendigkeit im Leben spüren. Ich begleite Sie durch Veränderungsprozesse, hin zu mehr Glück und innerer Verbundenheit.

Mein Name ist Andrea Meiburg, ich bin Coach, Bewusstseinstrainerin THEKI, energ. Heilerin INEH, Pädagogin, Frauenbegleiterin.



Info & Anmeldung:

Mail: mail@andreameiburg.com
www.andreameiburg.com
Mobil: 0151 / 288 41 333

THEKI

Von Herz zu Herz, Andrea Meiburg

Auf der Suche nach dem ersten Schnee und Pfefferkuchen im Theater Spielberg



Warum nicht jetzt schon auf den Winter freuen? Das Theater Spielberg startet mit einer besonderen Premiere in die Vorweihnachtszeit.

Am Samstag, 22. November um 15.30 Uhr hebt sich zum ersten Mal der Vorhang für **„Zimtchen und kein Pfefferkuchen im Haus“**. Ana Dylgerova und Norbert Böll erzählen darin die Geschichte von der kleinen weißen Maus Zimtchen, die als blinder Passagier auf einem Ozeandampfer unterwegs ist, um ihre Tante Mathilde zu besuchen. Im Gepäck sollte eigentlich Pfefferkuchen sein – doch an Bord ist weit und breit keiner zu finden. Am 29. November startet das Gastspiel **„Herr Eichhorn und der erste Schnee“** nach dem



Kinderbuch von Sebastian Meschenmoser. Die Berliner Puppenspielerin Christiane Klatt bringt diese poetische Geschichte rund um den neugierigen Eichhorn, den Igel und den Bären auf die Bühne. Die drei Freunde haben noch nie Schnee gesehen – schließlich verschlafen sie den Winter – und machen sich gemeinsam auf die Suche.

Beide Kinderstücke sind ab 3 Jahren geeignet und dauern rund 45 Minuten. Das gesamte Programm findet ihr wie immer auf mamamia-online.de auf der Homepage des Veranstalters.

Info: Theater Spielberg, Reiserstraße 7, Würzburg, theater-spielberg@online.de, theater-spielberg.de

„Kinder-Grusel-Zaubershow“ – Lachen, Staunen & Schauern garantiert!



Willkommen zur wohl lustigsten Gruselshow der Welt! Hier muss sich niemand fürchten – höchstens vor Lachen! Gemeinsam mit den Kindern gehen wir Fragen nach wie: Warum passen Skelette besser in Einzelteilen in den Schrank?

Haben Monster auch mal Angst? Und warum rasseln Gespenster eigentlich mit Ketten? Ein schaurig-schönes Mitmachprogramm mit viel Humor, Magie und Gruselspaß! Empfohlenes Alter: ca. 3 – 10 Jahre.

Ideal für: Halloween, Geburtstage, Themenfeste

„Weihnachtsmann & Freunde“ – Ein neues, magisches Weihnachtsprogramm



Der Weihnachtsmann hat alle Hände voll zu tun – denn kurz vor dem Fest verstecken die Elfen die Geschenke, ein Schneemann steht plötzlich ganz ohne Zubehör da, und der Grinch versucht, Weihnachten zu stehlen! Gemeinsam mit

den Kindern erleben wir eine lustige, zauberhafte Geschichte voller Mitmachaktionen, magischer Momente und einer wichtigen Botschaft: Weihnachten ist mehr als Geschenke! Altersempfehlung: ca. 3 – 10 Jahre.

Ideal für: Weihnachtsfeiern, Adventsaktionen, Kindergärten und Familienfeste

Infos und Buchungen:

0172 – 32 77 818 | info@flomagic.de | www.flomagic.de

Mainfranken Theater Würzburg präsentiert zwei Familienkonzerte bis zum Jahresende



„Eines Tages öffnete Peter das Gartentor und ging hinaus auf die weite grüne Wiese ...“

So beginnt die abenteuerliche Geschichte von Peter und dem Wolf, die der Komponist Sergej Prokofjew im Jahr 1936 wunderbar in Musik gesetzt hat, und die bis heute als weltbekannter Kinderkonzert-Klassiker Jung und Alt gleichermaßen fasziniert. Dabei wird nicht nur eine fesselnde Story erzählt, sondern Prokofjew führt dazu noch auf geniale Weise durch die Welt der Orchesterinstrumente. Ein unvergessliches Erlebnis, bei dem man auf eine quakende Ente als Oboe trifft, einem Kater, der mit

den warmen Klängen der Klarinette auf „Samtpfoten“ durch die Gegend schleicht, und der Großvater als brummendes Fagott, der gar nicht begeistert ist, dass Peter das Gartentor offengelassen hat ...

25.10.25, 16:00 Uhr | 26.10.25, 11:00 Uhr | 27.10.25, 10:00 Uhr (Schulvorstellung)
Veranstaltungsort: Kleines Haus, Theaterneubau

Am zweiten Adventswochenende wird es richtig winterlich im Mainfranken Theater. Das Philharmonische Orchester Würzburg nimmt mit auf eine musikalische Schlittenfahrt. Die Pferde scharren mit ihren Hufen, die Peitschen knallen und dann geht es auch schon los mit viel Glockengeläut durch die verschneite und eiskalte Winterlandschaft. Wo die Fahrt wohl hingehet? Dazu erklingen Kompositionen rund um Weihnachten, denn Musik zaubert zur Vorweihnachtszeit eine ganz besondere Vorfreude. Von beschwingt bis festlich und besinnlich stimmen wir uns auf die schönste Zeit des Jahres ein.

6.12.25, 16:00 Uhr | 7.12.25, 11:00 Uhr
Veranstaltungsort: Theaterfabrik Blaue Halle

Weitere Infos unter www.mainfrankentheater.de/schulkonzerte

Erntearbeiten wie zu Omas Zeiten Familienzeit im Kirchenburgmuseum Mönchsondheim

Foto: Kirchenburgmuseum



Stellt euch vor: Ihr reist zurück in die Zeit, als Ernte noch Handarbeit war! Am Sonntag, den 5. Oktober, könnt ihr im Freilandmuseum Kirchenburg Mönchsondheim beim Herbst- und Kelterfest mitmachen.

Von 11.30 bis 18 Uhr könnt ihr nicht nur zuschauen, wie damals gearbeitet wurde, sondern selbst mitanpacken.

Die Programmpunkte sind unter anderem:

- **Vom Apfel zum Saft:** An der Obstkelter können kleine Helfer mit Hand anlegen, wenn Äpfel und Trauben gepresst werden. Der Lohn der Arbeit: Ein Schluck köstlicher, frisch gepresster Saft.
- **Butter selber machen:** Wisst ihr, wie Butter und Buttermilch entstehen? Im Butterglas können Groß und Klein kräftig schütteln, bis die Milch zur Butter wird. Ein spannendes Experiment für die ganze Familie.
- **Kraut hobeln:** An der Krauthobel-Station seht ihr, wie aus Weißkohl das gesunde Sauerkraut wird. Während die Kinder fleißig dabei sind, können die Eltern dem Duft von frisch gebackenem Holzofenbrot folgen, das in der historischen Gemeindebäckerei zubereitet wird. Oder ihr werft einen Blick auf die alten Getreidegeräte und seht, wie Dreschflegel und Windfegge früher die harte Arbeit erleichtert haben.

Info: Freilandmuseum Kirchenburg Mönchsondheim,
An der Kirchenburg 5, 97346 Iphofen, kirchenburgmuseum.de,
info@kirchenburgmuseum.de

Höchberger Kindertheatertage in der Kulturscheune Höchberg

Am 8. und 9. November heißt es in der Kulturscheune Höchberg wieder Bühne frei für kleine und große Theaterfans. Zwei Tage voller Fantasie, Spaß und Abenteuer warten auf euch bei den Kindertheatertagen.

Am Samstag, 8. November, beginnt das Programm um 11 Uhr mit dem Theater Rabenberg und dem Stück „Das Dschungelbuch“. Begleitet Mowgli auf seinem aufregenden Abenteuer durch den Dschungel, lernt die wilden Tiere kennen und erlebt, wie Freundschaft und Mut jedes Abenteuer leichter machen. Am Nachmittag um 16 Uhr zeigt das Theater Kuckucksheim „Tanz der Tiere“. Weiter geht es am Sonntag, 9. November, um

11 Uhr mit Theater Thomas Glasmeyer und dem Stück „Vom kleinen Frosch, der ein großer Sänger werden wollte“. Hier erlebt ihr, wie ein kleiner Frosch seinen großen Traum verwirklicht, dabei Mut und Selbstvertrauen findet und vor allem jede Menge Musik macht. Um 15 Uhr bringt das Figurentheater Gingganz „Oh, wie schön ist Panama“ auf die Bühne. Die Geschichte von Freundschaft, Mut und dem großen Abenteuer, das überall dort beginnt, wo man es sich am meisten wünscht, verzaubert Kinder und Erwachsene gleichermaßen.

Info: kulturscheune-hoechberg.de

Ferienzeit ist Entdeckerzeit Neue Werke im Museum am Dom (MAD)

Foto: MAD



Unter dem Titel „Mehr Künstlerinnen!“ zeigt das Museum am Dom vom 11. Oktober bis 11. Januar 2026 eine Auswahl neuer Werke von Künstlerinnen.

Entstanden ist eine vielfältige Zusammenstellung von Stilen, Medien und Bildsprachen, die ganz neue Einblicke eröffnet. Mit Arbeiten von Sr. Astrid

Bartholme, Madeleine Dietz, Gerda Enk, C.U. Frank, Helga Franke, Ute Rakob, Gertrude Reum und Rosemarie Stephan.

Am Mittwoch, 5. November, 15 Uhr lädt das **MAD_Kids-Programm** Kinder im Grundschulalter und ihre Familien ein, Kunst aus frischen Blickwinkeln zu entdecken. Gemeinsam werden Werke erkundet und anschließend eigene Ideen kreativ umgesetzt. Die Führung dauert circa eine Stunde und kostet 3 Euro Führungsgebühr plus Eintritt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Info: Museum am Dom Würzburg, Domerschulstraße 2,
97070 Würzburg, museum-am-dom.de

Ungeheuer schöne Musik

Familienmusicals von Theater Liberi

Das Theater Liberi kommt mit seinem neuen Familien-Musical „Die Schöne und das Biest“ in die Region.

Mit gefühlvollen Eigenkompositionen, Witz, Emotion und poppigen Songs entführt das Ensemble Jung und Alt in die bezaubernde Welt des französischen Volksmärchens. Auf der Bühne erwartet euch ein märchenhaftes, wandelbares Bühnenbild, das zwischen Belles Zuhause und dem verzauberten Schloss wechselt. Mit traumhaften Kostümen, Tanz und abwechslungsreichen Choreografien wird die Geschichte von der wahren Liebe, die sogar einen Fluch brechen kann, lebendig. Belle tauscht ihr Leben gegen das des verzauberten Prinzen und entdeckt, dass hinter der harten Schale des Biestes ein weicher Kern steckt.

Termine:

- 18.01.26, 15 Uhr – Würzburg, Congress Centrum
- 22./23.01.26, 15 Uhr – Weikersheim, TauberPhilharmonie
- 29.01.26, 16 Uhr – Grafenrheinfeld, Kulturhalle
- 30.01.26, 16 Uhr – Bad Windsheim, KKC
- 26./27.02.26, 16 Uhr – Bad Kissingen, Kurtheater
- 28.02.26, 15 Uhr – Lohr am Main, Stadthalle



Foto: Theater Liberi 2025

Geeignet für Kinder ab 4 Jahren, Dauer: 2 Stunden inkl. 20-minütiger Pause. Tickets gibt's unter www.theater-liberi.de/tickets oder bei allen bekannten Vorverkaufsstellen.


BAUMWIPFELPFAD
STEIGERWALD

IM HIMMEL ÜBER FRANKEN

Herbst -Regionalmarkt
05. Oktober

Nachts über den Pfad
bei Sternenspaziergang
& Mondführung

**Kugelbahn, Wildgehege &
Chill-out-Area**

**100 %
BARRIEREFREI**

www.baumwipfelpfadsteigerwald.de



KIBU Freilandmuseum
Kirchenburg
Mönchsondheim

Herbst- & Kelterfest

5.10.2025 | 11.30-18 Uhr



| Historische Erntearbeiten | Keltern
| Buttern | Brot backen | Kraut hobeln
| Imkern | Wolle färben | Hofladen
| Landwirtschaftsausstellung

Das Groß und Klein gemeinsam Museum
www.kibu-museum.de

Rentiere sind besser als Menschen Eiskönigin 1 & 2 als Musikshow auf Eis

Fotos: highlight concerts



Highlight Concerts bringt das magische Abenteuer von Elsa und Anna auf die Bühne – auf Eis! Am Freitag, 16. Januar 2026 um 19 Uhr im Congress Centrum Würzburg können große und kleine Fans die Schwestern und ihre Freunde live erleben.

Freut euch auf ein großes Ensemble aus Musical-Solisten, Eistänzern und Akrobaten, spektakuläre LED-Bühnenbilder und alle Hits aus den Filmen – live gesungen! Ob „Lass jetzt los!“, „Im Sommer“ mit Olaf oder die Schneeballschlacht mit den Trollen – die Show



verbindet fantastische Musik, magische Momente und atemberaubende Eisakrobatik. Dank der nachhaltigen Like-Ice-Fläche erleben die Darstellerinnen und Darsteller das Eisabenteuer umweltfreundlich, ohne auf den Zauber der Eiskönigin zu verzichten. Ein Abend voller Licht, Musik, Bewegung und Gänsehaut-Momenten für die ganze Familie erwartet euch. Karten gibt es auf eventim.de und auf den Seiten des Veranstalters.

Info: highlight-concerts.de

Lollo Rosso
Biomarkt

seit 25 Jahren

Naturkostmarkt Lollo Rosso
97080 Würzburg
Raiffeisenstraße 3
Telefon 0931 3043613
service@lollo-rosso.de
www.lollo-rosso.de

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag 9 - 19 Uhr
Samstag 9 - 16 Uhr

Mondreisen, Kasper & ein gedeckter Tisch Neue Spielzeit im Kasperhaus



Am 3. Oktober startet die neue Spielzeit im Kasperhaus – und sie verspricht besonders abwechslungsreich zu werden.

Neben mehreren Premieren stehen auch Stücke auf dem Programm, die so lange nicht gespielt wurden, dass sie fast wie neu wirken. Erstmals gibt es zudem zwei Aufführungen ganz ohne den Kasper: „**Peterchens Mondfahrt**“ und „**Tischlein deck dich**“ werden dem Publikum aber sicher genauso viel Freude bereiten wie die klassischen Kaspergeschichten. Für Jugendliche und Erwachsene kommt „**Doctor Johannes Faust**“ zurück auf die Bühne, und im Advent erwartet die Gäste ein humoristischer Leseabend.

Kartenreservierungen sind ab dem 23. September telefonisch unter 0931-3593494 möglich, weitere Informationen finden sich unter www.theater-kasperhaus.de

Foto: Udo Gläser



IM NETZ UNTERWEGS

Ein riesiges Netz umspannt die ganze Welt. Wir nutzen es jeden Tag, um Bilder zu verschicken, Filme zu schauen oder miteinander zu reden. Weißt du, was gemeint ist? Genau – das Internet! Schon 1969 gab es die ersten Versuche, Computer miteinander zu verbinden. Heute bestehen zwischen den Kontinenten dicke Unterwasserkabel, durch die Daten rasen. Es gibt über eine Milliarde Webseiten, und Suchmaschinen wie Google schaffen es, in Sekundenbruchteilen die besten Ergebnisse für dich herauszufiltern.

Und das Beste: Das Internet reicht sogar bis ins All! Auf der Raumstation ISS können Astronautinnen dank einer Satellitenverbindung online gehen. Und moderne Chatbots sind heute so schlau, dass man manchmal kaum erkennt, ob man mit einem Menschen oder einem Computer schreibt.

1.

Wann wurde das allererste Computernetzwerk getestet, aus dem später das Internet entstand?

- A) 1969
- B) 1999
- C) 2019

2.

Wie reisen die meisten Internet-Daten zwischen den Kontinenten?

- A) Durch Kabel, die am Meeresboden liegen
- B) Durch die Luft wie Funkwellen
- C) Durch geheime Röhren unter der Erde

3.

Was machen Suchmaschinen wie Google?

- A) Sie durchsuchen Milliarden von Webseiten in Sekundenbruchteilen
- B) Sie übersetzen alle Sprachen automatisch
- C) Sie speichern nur Katzenvideos

4.

Wo gibt es auch Internet?

- A) Auf dem Mond
- B) Auf der Internationalen Raumstation (ISS)
- C) In der Mitte der Sonne



GEWINN-
SPIEL

**Mamamia verlost
3 x "Das Internet"**

Schreib uns einfach die Lösungen für die Fragen 1 bis 4 bis zum 31.10.2025 per Mail an mamamia@mainpost.de oder via Instagram. Vergiss nicht, deine Adresse dazuzuschreiben, damit wir dir das Buch zuschicken können.



**Wie funktioniert das:
Surfen und Chatten**

Wie funktionieren Suchmaschinen? Und kann man Chatbots von echten Menschen unterscheiden? Das unterhaltsame Sachbuch zeigt Kindern ab 8 Jahren die Möglichkeiten, die wir bereits heute mit den Entwicklungen des Internets haben.

**Info: Wie funktioniert das:
Das Internet, Larissa Suzuki, Harriet Russell, See-manns Bilderbande 2025**

FILM AB



Was läuft gerade und welche Streifen lohnen sich fürs Heimkino? Wir stellen euch hier die neuesten und schönsten Filme vor und lassen uns dabei von der

FBW (der Deutschen Film und Medienbewertung) inspirieren. Viele Filme auf dieser Seite erhalten also das „Prädikat besonders wertvoll“. Also holt schon mal das Popcorn!

Ein Elf rettet Weihnachten Mission Santa startet am 6. November



In **"Mission Santa"** ist die Werkstatt des Weihnachtsmanns nicht mehr das, was sie einmal war: Magie und Tradition wurden durch Technik und Automatisierung ersetzt, der Weihnachtsschlitten ist ausgemustert, die Geschenke werden über ein hochmodernes Logistikzentrum verteilt. Sogar der Weihnachtsmann selbst hat sich zur Ruhe gesetzt

und seine Werkstatt in die Hände einer neuen Generation Weihnachtselven gelegt. All das hat Yoyo, ein junger und etwas naiver Elf, an seinem ersten Tag in Santas Werkstatt nicht erwartet. Als eine grimmige Computerhackerin die Kontrolle über die Werkstatt übernimmt und droht, alle Geschenke zu zerstören, steht das Weihnachtsfest auf dem Spiel. Yoyo wird unerwartet zur letzten Hoffnung des Nordpols! Glücklicherweise ist Yoyo nicht allein. Zusammen mit der eher sachlichen Elfenkollegin Coco, seinem treuen kleinen Rentier Krümel und der eigentlich ausgedienten Verpackungsdrohne Schneeflocke begibt er sich auf eine wilde und herzerwärmende Mission, den Weihnachtsmann zu finden. Inmitten all der technologischen Veränderungen sind Yoyo und seine Freunde die Einzigen, die helfen können, die wahre Magie von Weihnachten wiederzuentdecken.

Titel: Mission Santa – Ein Elf rettet Weihnachten
Filmstart: 6.11.25
Filmlänge: 86 min.
FSK: 0
Produktionsland/-jahr: Deutschland, USA, Indien 2025
Foto/Verleiher: Leonone

Dokumentation: Zirkuskind Ein Jahr im Leben eines echten Manege-Jungen



Zum elften Geburtstag bekommt Santino eine große Frage gestellt: Was möchtest du später einmal in der Manege zeigen?

Damit beginnt eine besondere Reise – über deutsche Zirkusplätze, aber auch in sein Inneres. Der Dokumentarfilm **"Zirkuskind"** begleitet den lebhaften Jungen und seine Familie zwischen

Wohnwagen, Zelt und Tieren – und lässt zugleich die Geschichten seines Urgroßvaters aufleben.

Die Regisseurinnen Julia Lemke und Anna Koch fangen ein, wie es ist, als Kind in einem fahrenden Zirkus großzuwerden: voller Abenteuer, aber auch mit Herausforderungen wie ständigem Ortswechsel, neuen Schulen und dem Balanceakt zwischen Freiheit und Gemeinschaft.

Gezeigt in der Berlinale-Sektion Generation Kplus und von der Jugendjury mit einer lobenden Erwähnung ausgezeichnet, widmet sich **Zirkuskind** großen Themen: Zugehörigkeit, Tradition, Verantwortung und der Suche nach dem eigenen Platz – aus der Sicht eines Kindes, das sich zugleich geborgen und fremd in seiner Welt fühlt.

Titel: Zirkuskind
Filmstart: 16.10.25
Filmlänge: 96 min.
FSK: 0
Produktionsland/-jahr: Deutschland 2025
Foto/Verleiher: 24 Bilder

Unser Geburtstagsfilm und Kinoliebling

Pumuckl und das große Missverständnis



Der kleine Kobold mit dem roten Schopf sorgt wieder für Trubel! In „Pumuckl und das große Missverständnis“ erwarten dich und deine Familie jede Menge Abenteuer, Herz und Humor.

Diesmal geht es für Meister Eder und seinen Pumuckl aufs Land, zu einer Schildkröte und – als ob das nicht schon aufregend genug wäre – auch noch auf Nachbar Burkes Geburtstag. Kein Wunder, dass die beiden vor lauter Ereignissen kaum noch zum Reden kommen. Ein Missverständnis zwischen Eder und Pumuckl bringt schließlich ihre Freundschaft ins Wanken – und plötzlich steht die vertraute Welt der beiden Kopf.

Die Hauptrollen übernehmen Florian Brückner als Meister Eder und Maximilian Schaftroth als Pumuckl – dessen Stimme mithilfe von KI so klingt wie die unvergessliche Originalstimme von Hans Clarin. Neben den beiden sind auch viele bekannte Gesichter dabei, darunter Gisela Schneeberger, Matthias Bundschuh und Robert Palfrader.

Regisseur Marcus H. Rosenmüller (bekannt durch die Serie „Neue Geschichten vom Pumuckl“) bringt die liebenswert-chaotische Koboldwelt wieder auf die große Leinwand. Produziert wurde der Film von NEUESUPER in Zusammenarbeit mit RTL Deutschland und Constantin Film. Ein Film voller Fantasie, Witz und Gefühl, der nicht nur Kindheitserinnerungen weckt, sondern auch neue schafft. Für alle, die den Pumuckl schon lange lieben – und für die, die ihn gerade erst entdecken.



Titel: Pumuckl und das große Missverständnis
Filmstart: 30.10.25
Filmlänge: 97 min.
FSK: 0
Produktionsland/-jahr: Deutschland 2025
Foto/Verleiher: Constantin



Spielspaß für wenig Geld: Topp die Torte

Spiele getestet und empfohlen von der Ochsenfurter Spielbaustelle



Auf die Plätze, fertig, backen! In diesem süßen Wettkampf geht es darum, wer die höchste und schönste Torte stapelt. Also Schürze umbinden und los geht's!

Die kleinen Zuckerbäcker haben die Aufgabe, eine siebenstöckige Torte zu bauen. Dabei sollten die bunten Schichten möglichst gut zueinanderpassen – denn

nur dann gibt es wertvolle Zuckerwürfel. Runde für Runde kommt eine neue Schicht hinzu. Alle wählen gleichzeitig aus zwei gestreiften Tortenböden und legen ihn ohne Probeversuch auf ihre Torte.

Hier sind gutes Augenmaß und clevere Entscheidungen gefragt, denn am Ende zählt nicht nur die Höhe, sondern

auch die Farbharmonie. Wer die Farben ausgewogen sammelt, bekommt die meisten Punkte.

So wächst Schicht für Schicht ein zuckersüßes Meisterwerk. Kein Wunder also, dass Topp die Torte zum Kinderspiel des Jahres 2025 gekürt wurde. Und das Beste: Auch Erwachsene haben ihren Spaß an diesem „Hochstapler“-Spiel! Ein Spiel, das garantiert keinen Staub im Regal ansetzt.

Winfried Betz

Topp die Torte in Kürze:

Verlag: Schmidt Spiele

Spielerzahl: 2-4

Spieldauer: ca. 20 Minuten

Alter: ab 6 Jahren

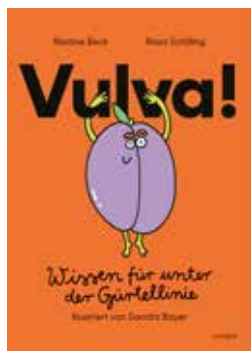
Preis: ca. 20,- Euro

Bewertung: Top Spiel, schnell gelernt, Riesenspaß für die ganze Familie

Weg mit den Tabus

Zwei starke Sachbücher mit Wissen für unter der Gürtellinie

Wissen ist Macht – und Aufklärung ist Empowerment: Mit den beiden Sachbüchern „Vulva!“ von Nadine Beck und Rosa Schilling sowie „Penis!“ von Nadine Beck und Tim Berkels werden endlich Themen ans Licht geholt, die lange viel zu sehr von Scham, Schweigen und Mythen umgeben waren.



„Vulva!“ zeigt die Wunderwelt eines genialen Genitals – ehrlich, humorvoll und ohne Tabus. Von Aufbau über Entwicklung bis hin zu Menstruation, Klitoris, Vagina und dem selbstbestimmten Umgang mit dem eigenen Körper: Hier werden Fragen beantwortet, die junge Menschen wirklich haben. Alles wird in einer Sprache erklärt, die Mut macht und Selbstliebe stärkt.

Info: Vulva!, Nadine Beck/Rosa Schilling, Hanser 2025



„Penis!“ nimmt sich genauso mutig das zweite große Tabuthema vor. Was ist „normal“ bei Größe und Form? Wieso wird er manchmal steif, wenn's gerade gar nicht passt? Wie funktionieren Samenerguss, Hygiene und Verhütung? Und wie kann man gut auf sich achten? Das Buch gibt nicht nur spannende Fakten, sondern vermittelt auch Respekt, Körperwissen und Schutz vor sexualisierter Gewalt.

Info: Penis!, Nadine Beck/Tim Berkels, Hanser 2025,

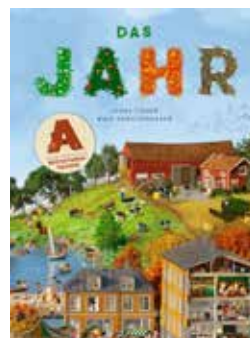
Entdeckungsreise durch das Jahr

Frühling, Sommer, Herbst und Winter in Schweden

Willkommen im Lauf der Jahreszeiten: Von frostigen Januartagen bis hin zu funkelnden Dezembarnächten erzählt „Das Jahr“ von der Magie der kleinen und großen Momente.

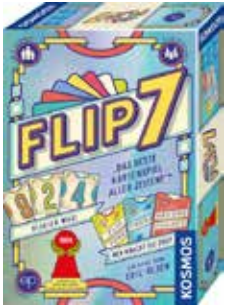
Wir begleiten die Bewohnerinnen einer lebhaften schwedischen Stadt durch ein ganzes Jahr voller Feste, Traditionen und Alltagsabenteuer – vom ersten Schnee im Winter bis zu bunten Sommerfesten. Die detailreichen Wimmelbilder sind voller Leben und beinhalten kleine Geschichten zum Suchen, Staunen und Erzählen. Fotografisch realistische Elemente machen die Szenen lebendig und lassen immer wieder neue Details entdecken. So verbindet das Bilderbuch auf wunderbare Weise spielerisches Entdecken mit einer liebevollen Einführung in den faszinierenden Wandel der Natur.

Info: Das Jahr, Jonas Tjäder/Maja Knochenhauer, Oetinger 2025



Der Murrel Spiele-Tipp

Flip7



Flip7 von Kosmos ist ein einfaches und kurzweiliges Kartenspiel für alle ab 8 Jahren. Ziel ist es, die meisten Punkte zu sammeln, indem man immer entscheidet, noch eine Karte zu ziehen oder zu passen. Dafür benötigt man eine Portion Glück, denn wenn eine doppelte Karte erscheint, ist man mit null Punkten raus. Achtung: in seiner ganzen Einfachheit macht das Spiel nicht nur Spaß sondern süchtig.



Wenn die Trauer real wird

Über das Vertrauen in die eigene Kraft

In Inseltage mit Rosa erlebt die elfjährige Lila nach einem Sturm eine ganz besondere Zeit: Sie steckt zusammen mit ihrer Großmutter auf einer kleinen Insel fest. In ihrer Fantasie begegnet sie ihrer verstorbenen Freundin Rosa.

Gemeinsam mit Oma Mu, die mit ihr malt, dichtet und tröstet, findet Lila einen Weg, mit dem Verlust umzugehen und sich gegenseitig zu stärken. Schließlich kommt Hilfe – und es wird Zeit, Rosa loszulassen. Besonders berührt uns, wie das Buch das Gefühl von Trauer beschreibt: Es ist, als wäre man auf einer eigenen kleinen Insel – abgeschnitten von der Welt, während alles um einen herum weiterläuft. Genau dieses Gefühl kennen viele, die jemanden verloren haben. Die Geschichte zeigt auf einfühlsame Weise, dass man diese Zeit auf seiner „Insel“ braucht – und dass man später wieder langsam zurück ins Leben findet.

„Inseltage mit Rosa“ ist ein einfühlsamer und poetischer Roman, der jungen Lesern hilft, sich mit schwierigen Themen wie Verlust auseinanderzusetzen. Durch die Mischung aus Fantasie und Realität bietet es einen behutsamen Zugang zur Trauerbewältigung. Das Buch eignet sich hervorragend für Kinder ab 9 Jahren sowie für Erwachsene, die sich für einfühlsame Kinderliteratur interessieren.

Info: Inseltage mit Rosa, Mareike Krügel, Beltz & Gelberg 2025



Auch ein Hexenkater hat Angst

Über den Mut, der im Verborgenen in uns schlummert

Püssen wäre so gerne mutig! Denn obwohl er ein Hexenkater ist, hat er schreckliche Angst im Dunkeln. Und vor Spinnen. Und schwindelfrei ist er auch nicht. Also bittet er die Hexe Tilda ihm mit einem Zaubertrunk zu helfen.

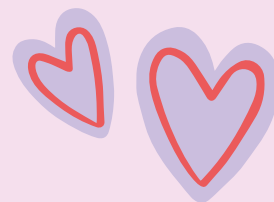
Als Tilda ihn beauftragt tote Fliegen und Hagebutten zu besorgen, ist sich Püssen sicher: Die sind für seinen Mutigtrunk. Er zögert keine Sekunde und macht sich auf in den Wald. Er kann es kaum erwarten, endlich mutig zu werden. Das Sammeln der Zutaten ist alles andere als einfach und fordert all seinen Mut – nur um dann festzustellen, dass diese gar nicht für den Trank gebraucht werden. Denn den Trank gibt es nämlich gar nicht.

Die Geschichte zeigt auf wunderbare Weise, dass Mut nicht immer laut und groß sein muss. Oft beginnt er still und heimlich – genau wie bei Püssen, der durch sein Handeln und seine Entschlossenheit seinen Mut entdeckt, auch ohne Zaubertrank. Ein Bilderbuch für alle, geeignet ab 4 Jahren.

Info: Mut und Marmelade, Tini Malina, Tulipan 2025



KOMM, WIR FEIERN



Ein paar Ideen für die nächste
Kindergeburtstags-Party

Bei uns erleben Sie **FAHRSPASS PUR**
ohne CO₂ und lästige Abgase!
Ideal für Kinder, Jugendliche und Familien
sowie für Geburtstags-, Firmenfeiern
und Junggesellenabschiede!



eKart-Center MAINFRANKEN MOTODROM
Wilhelm-Wien-Straße 9
(Einfahrt über Max-von-Laue-Straße, neben Bowling-Center)
97080 Würzburg

Telefon: 0931/46766622
E-Mail: info@mainfranken-motodrom.de
Internet: www.mainfranken-motodrom.de

Kindergeburtstag im Kulturspeicher



Spannende Kunstwerke entdecken und
in der Museumswerkstatt kreativ tätig
werden!

Kunst in Bewegung
Frisch gestrichen!
Vier Jahreszeiten
Stein auf Stein

Neugierig geworden?
Nähere Informationen und Anmeldung unter:
Kunstvermittlung im Kulturspeicher
Telefon: 0931 - 3222519
E-Mail: museumspaedagogik.kulturspeicher@stadt.wuerzburg.de
kulturspeicher.de/Kindergeburtstag



Kindergeburtstag im Kochstudio mit Blick über Würzburg!

Feiern
Happy Birthday
Ausprobieren
Kochen
Schmecken



Für 5–12-Jährige. Dauer: 2,5 Std.
Gebühr: 160,- EUR
zzgl. Lebensmittelkosten
Terminabsprache bitte
mind. 4 Wochen vorher.



**VerbraucherService
Bayern** im KDFB e.V.

Theaterstraße 23, 97070 Würzburg
Tel.: 0931 305080
wuerzburg@verbraucherservice-bayern.de



Ganzjährige Kindergeburtstage auf unserem Bauernhof

Feiern, spielen, basteln und dabei einen richtigen
Bauernhof kennenlernen.

Herzlich Willkommen auf unserem Erlebnisbauernhof
sind Eltern-Kind-Gruppen, Kinderkrippen,
Kindergartengruppen, Schulklassen

Besuchen Sie uns unter www.jakobshof-scherer.de  
Info & Termine Tel.: 09335/769 oder Mail: b.k.scherer@gmx.de



www.theater-spielberg.de

Reiserstr. 7 | Grombühl | Tel. 0931.26645

THEATER SPIEL BERG

Geburtsfeier
im Kindercafé:



wie bei Maharadschas



Mr. Flo....

Der Familien- und Eventzauberkünstler
kommt mit verschiedenen Programmen für
kleine und große Zuschauer (ab 3 Jahren).



Buchbar für Veranstaltungen jeglicher Art:

-  Spannende Mitmach-Zaubershow für Kinder
und Erwachsene (ca. 45 - 55 Min.)
-  Kreative Workshops zum Selber-Aktiv-Ausprobieren
und Spaß haben (min. 60 Min. - max. 180 Min.)
-  Besondere Extras für Geburtstagskinder und Gäste



☎ 0172 - 32 77 818 | ✉ info@flomagic.de |
www.flomagic.de

Kleine Zauberei - ganz groß erleben

Kinder-Geburtstag mit Pferden auf dem Pferdeerlebnishof Güntersleben

2 Stunden nach Wunsch
mit Pferdepflege, Schatzsuche
mit Pferden, Voltigieren,
Spielen mit den Pferden,
Mottogeburtstage
(Indianer, Zirkus u.ä.)

für Kinder ab 3 Jahren.
Die Geburtstage werden
altersgerecht gestaltet!
Preise unter

www.therapieaktiv.com/Preise



Kontakt: Therapie Aktiv GmbH

Tel.: 09365-8899621, E-Mail: info@therapieaktiv.com



Dein Geburtstag im Museum!

Infos unter:
0931/20594-29



Museum für Franken

Staatliches Museum für Kunst- und Kulturgeschichte
in Würzburg

www.museum-franken.de

Mein kreativer Kindergeburtstag



filzstube

in Winterhausen
Tel. 09333 - 904 79 39
diana@filz-und-wir.de
www.filz-und-wir.de

FRÖHLICHBUNTE
FILZOBJEKTE GESTALTEN
UND VOLLER STOLZ
NACH HAUSE TRAGEN!



2.9.25 BIS 17.10.25

AUSSTELLUNG:

„Ressourceneffizienz - weniger ist mehr“, Umweltstation Kitzinger Land, Marktsteft

27.9.25 BIS 5.10.25

MAINFRANKEN-MESSE:

Mainfrankenmesse, Talavera, Würzburg, täglich 10 - 18 Uhr

MITTWOCH, 1.10.25

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind Treff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
19:00-20:30 Verbindung statt Machtkampf - Kinder verstehen und sich selbst nicht vergessen, Online per Zoom, Würzburg, VA: Volkshochschule Würzburg & Umgebung

TREFF:

15:00-17:15 Café komm musikalisch, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

DONNERSTAG, 2.10.25

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind-Treff, JuZ Zoom, Würzburg, VA: Familienstützpunkt Lindleinsmühle
9:30-10:30 Babymassage - Kraft der liebevollen Berührung, Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Würzburg, www.schroeder-haus.de
10:15-11:15 Krabbelgruppe, Galeriegebäude, Reichenberg, VA: Familienstützpunkt
16:00-18:00 „Eltern-Kind Kochspaß“, Mittelschule, Ochsenfurt, VA: Familienstützpunkt, Infos: www.fsp.skf-wue.de
17:00-18:15 Yoga für Schwangere, Hebammen Praxis, Höchberg
18:30-19:45 Yoga für Frauen, Hebammen Praxis, Höchberg
20:00-21:15 Yoga zur Regeneration, Hebammen Praxis, Höchberg

MAINFRANKEN-MESSE:

10:00-18:00 Großer Familientag mit vielen Aktionen, Talavera, Würzburg

TREFF:

15:00-17:15 Café komm kreativ, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

10:30-12:00 Was Kinder lieben: Umgang mit Süßem und Kunterbuntem, Familienstützpunkt Heuchelhof, Würzburg-Heuchelhof, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg

FREITAG, 3.10.25

SONSTIGES:

13:00-15:00 Maus-Türöffner-Tag: Digitale Schnitzeljagd, Main-Post, Würzburg

THEATER:

15:00 „Kasper und der Flaschengeist“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de
15:30 Kasper kann alles (ab 3 J.), Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de
16:00 „Nur das Hauchen des Windes“, Papiertheater, Kitzingen, www.papiertheater-kitzingen.de

TREFF:

9:30-11:30 Café komm Krabbelspaß, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
14:00-17:15 Café komm Mehrge-

nerationen, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

SAMSTAG, 4.10.25

AKTIVITÄT:

11:00-17:00 DIY Tag, Kleiner Laden ... mit Herz & Heinrich, Würzburg, www.mitherzundheinrich.de

THEATER:

15:30 Kasper kann alles (ab 3 J.), Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de
16:00 „Kasper und der Flaschengeist“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de
17:00 „Nur das Hauchen des Windes“, Papiertheater, Kitzingen, www.papiertheater-kitzingen.de

SONNTAG, 5.10.25

AKTIVITÄT:

10:00 KidsGo zu Erntedank, Bonnhöfer-Gemeindehaus, Höchberg, VA: Evang. Luth. Kirchengemeinde St. Matthäus, Infos: www.hoechberg-evangelisch.de
10 - 18 Uhr, Herbst-Regionalmarkt, Baumwipfelpfad Steigerwald, www.baumwipfelpfad-steigerwald.de



Weil's um Mainfranken geht.

Weil's um mehr als Geld geht.

Wir setzen uns für all das ein, was in unserer Region wichtig ist. Für die Wirtschaft, für den Sport sowie für soziale und kulturelle Projekte hier vor Ort.

Ihr Verein/Ihre gemeinnützige Organisation benötigt finanzielle Unterstützung für ein Projekt? Jetzt Förderung anfragen unter www.sparkasse-mainfranken.de/foerderung



Sparkasse
Mainfranken
Würzburg

**Erste Hilfe am Kind:
Sicher helfen!**

Für Gruppen bieten wir
separate Kurse gerne auch
in Ihren Räumen an.

**Wir geben Ihnen die nötige
Sicherheit zum richtigen Handeln.**

Informationen und Anmeldung unter
☎ **0800 0 19 15 15 16** (gebührenfrei)

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Unterfranken
Waltherstraße 6, 97074 Würzburg
www.johanniter.de/unterfranken



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

baumwipfelpfadsteigerwald.de
11:00-15:00 „Das Taschenmesser als Werkzeug in der Hosentasche“, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, Infos: www.tierparksommerhausen.de

AUSSTELLUNG:

11:00 Ausstellungseröffnung: „Mein Herz ist bunt“, Kleiner Laden ... mit Herz & Heinrich, Würzburg, www.mitherzundheinrich.de

FEST:

11:30-18:00 Traditionelles Herbst- und Kelterfest, Kirchenburgmuseum, Iphofen-Mönchsondheim, www.kirchenburgmuseum.de

FÜHRUNG:

14:15-15:45 Bäume des Waldes erkennen und nutzen, Walderlebniszentrum Gramschatzer Wald, Rimpar-Einsiedel, www.walderlebniszentrum-gramschatzer-wald.de

KIRCHE:

10:15 Familien-Gottesdienst zu Erntedank, Hoffnungskirche, Würzburg-Versbach, www.hoffnungskirche.de

THEATER:

15:00 „Kasper und der Flaschengeist“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de
15:30 Kasper kann alles (ab 3 J.), Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de
17:00 „Nur das Hauchen des Windes“, Papiertheater, Kitzingen, www.papiertheater-kitzingen.de

MONTAG, 6.10.25

AKTIVITÄT:

10:00-11:30 Babytreff für Eltern mit Babys und Kleinkindern, Familienstützpunkt, Ochsenfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de
19:30-20:45 Online: Yoga für Frauen, Hebammen Praxis, Höchberg
19:30-20:45 Yoga für Frauen, Online Yoga, Würzburg

DIENSTAG, 7.10.25

AKTIVITÄT:

9:00-10:15 Yoga für Schwangere, Yoga Studio Glücksbringer, Würzburg-Sanderau
9:30-11:30 Babytreff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
10:00-11:30 Zwergerltreff: Entspannt am Familientisch nach dem 1. Lebensjahr (Theorie), Gemeindehaus, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt

10:30-11:30 Yoga nach der Geburt mit Baby, Yoga Studio Glücksbringer, Würzburg-Sanderau
15:00-17:15 Kinder an die Töpfe, Familienstützpunkt Heuchelhof, Würzburg-Heuchelhof, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg
15:00-16:30 Krabbekäfer, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
20:00-21:30 „Müde Eltern“, Erziehungs- und Familienberatung im SKF, Würzburg

FÜHRUNG:

16:30-18:00 Tour De Müll - Gemeinsam für ein sauberes Mainufer, Umweltstation Kitzinger Land, Marktsteff

TREFF:

11:00-13:00 Natürliche Familienplanung mit sensiplan®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

MITTWOCH, 8.10.25

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind Treff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
15:00-16:30 Spielplatztreff, Spielplatz im Stadtgraben, Ochsenfurt, VA: Familienstützpunkt, Infos: www.fsp.skf-wue.de
16:30 „Die Youngsters“, Paul-Gerhardt-Haus, Waldbüttelbrunn, Infos: dennis.stephan@elkb.de und www.hoechberg-evangelisch.de

VORTRAG:

17:30 Fachtag: „Digitale sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen“, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

DONNERSTAG, 9.10.25

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind-Treff, JuZ Zoom, Würzburg, VA: Familienstützpunkt Lindleinsmühle
10:15-11:15 Krabbelgruppe, Galeriegebäude, Reichenberg, VA: Familienstützpunkt
15:30-17:00 Bewegungsabenteuer in der Natur! Spiel und Spaß bei jedem Wetter, Familienstützpunkt Heidingsfeld, Würzburg-Heidingsfeld, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg

17:00-18:15 Yoga für Schwangere, Hebammen Praxis, Höchberg
18:30-20:30 Ausprobieren, Wohlfühlen, Strahlen – Entdecke dich und fühle dich wohl!, Familienzentrum „Zacherle“, Giebelstadt
18:30-19:45 Yoga für Frauen, Hebammen Praxis, Höchberg
20:00-21:15 Yoga zur Regeneration, Hebammen Praxis, Höchberg

FREITAG, 10.10.25

AKTIVITÄT:

14:30 Vorlesen für Kinder ab 3 Jahren, Bücherei im Alten Rathaus, Giebelstadt
15:00-16:30 Bewegungsabenteuer & Spaß in der Halle, Familienstützpunkt, Wiesentheid, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF)
15:00-18:00 Café Klein & Gross, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
15:00 „Pettersson und Findus“, Stadtbibliothek, Ochsenfurt

VORTRAG:

9:00-10:30 „Von der Milch zum Brei“, Familienstützpunkt Heidingsfeld, Würzburg-Heidingsfeld, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg

SAMSTAG, 11.10.25

AKTIVITÄT:

10:00-11:30 Spiel und Spaß bei jedem Wetter, Familienstützpunkt, Ochsenfurt, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg
10:00-11:30 „Spiel und Spaß in der Natur, bei jedem Wetter – mit Papa“, Forst, Ochsenfurt, VA: Familienstützpunkt, Infos: www.fsp.skf-wue.de
13:00-15:30 „Unterwegs mit unseren

Alpakas!“, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, Infos: www.tierparksommerhausen.de

FEST:

12:00-18:00 Zukunftshaus feiert 3. Geburtstag, Zukunftshaus, Würzburg, www.zukunftshaus-wuerzburg.de

FÜHRUNG:

10:30-12:00 Main Klang Duft – Kräuter mit allen Sinnen erleben, Umweltstation Kitzinger Land, Marktsteff

MÄRKTE UND MESSEN:

10:00-13:00 Familienflohmarkt, Wagnerplatz, Würzburg-Grombühl
13:00-15:00 Kinderkleidermarkt, Drei-Feld-Sporthalle, Eibelstadt, VA: Kita St. Nikolaus

THEATER:

15:30 Kasper kann alles (ab 3 J.), Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de

11.10.25 BIS 12.10.25

AKTIVITÄT:

10:00-17:00 Wochenend-WG für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit Behinderung, Lebenshilfe Würzburg e.V., Würzburg

SONNTAG, 12.10.25

AKTIVITÄT:

10:00 Gemeindefrühstück, Pfarrheim St. Sixtus, Hettstadt, VA: Evang. Luth. Kirchengemeinde St. Matthäus, Infos: www.hoechberg-evangelisch.de

THEATER:

15:30 Kasper kann alles (ab 3 J.), Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de

MONTAG, 13.10.25

AKTIVITÄT:

10:00-11:30 Babytreff für Eltern mit Babys und Kleinkindern, Familien-



**KulturTafel
Würzburg**

Mit uns mehr
erleben

**Werdet Kulturgast und
besucht mit Eurer Familie kostenfrei
Veranstaltungen in und um Würzburg**

Tel. 0931- 32 09 96 67 | www.kulturtafel-wuerzburg.de

stützpunkt, Ochsenfurt,
Infos: www.fsp.skf-wue.de
19:30-20:45 Online: Yoga für Frauen,
Hebammen Praxis, Höchberg
19:30-20:45 Yoga für Frauen, Online
Yoga, Würzburg

Dienstag, 14.10.25

Aktivität:

9:00-10:15 Yoga für Schwangere,
Yoga Studio Glücksbringer,
Würzburg-Sanderau
9:30-11:30 Babytreff, Familienstütz-
punkt Zellerau, Würzburg-Zellerau,
Infos: www.fsp.skf-wue.de
10:00-12:00 Zwergerltreff,
Gemeindehaus, Giebelstadt,
VA: Familienstützpunkt
10:30-11:30 Yoga nach der Geburt
mit Baby, Yoga Studio Glücksbringer,
Würzburg-Sanderau
15:00-17:15 Schnelle Gerichte für
Kleinkinder, Familienstützpunkt Frau-
enland, Würzburg-Frauenland, VA:
Amt für Ernährung, Landwirtschaft
und Forsten Kitzingen-Würzburg
15:00-16:30 Krabbelkäfer, Famili-
enzentrum e.V., Würzburg, Infos:
familienzentrum-wuerzburg@web.de
und www.familienzentrum-wuerzburg.de
de und Tel. (09 31) 61 36 36
20:00-21:30 „Kinder brauchen Kin-
der!!“, Erziehungs- und
Familienberatung im SKF, Würzburg

Treff:

11:00-13:00 Natürliche Familien-

planung mit sensiplan®, Generati-
onen-Zentrum Matthias Ehrenfried,
Würzburg,
www.generationen-zentrum.com

Mittwoch, 15.10.25

Aktivität:

9:30-11:00 Eltern-Kind Treff, Famili-
enstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zel-
lerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
16:00-17:00 SpielRaum: „Zeit lassen
und Raum geben“, Rudolf-Alexan-
der-Schröder-Haus, Würzburg,
www.schroeder-haus.de
19:00-20:30 Grenzen setzen - feinfüh-
lig bleiben, Online per Zoom, Würz-
burg, VA: Volkshochschule Würzburg
& Umgebung

Donnerstag, 16.10.25

Aktivität:

9:30-11:00 Eltern-Kind-Treff, JuZ
Zoom, Würzburg, VA: Familienstütz-
punkt Lindleinsmühle
9:30-10:30 SpielRaum: „Zeit lassen
und Raum geben“, Rudolf-Alexan-
der-Schröder-Haus, Würzburg,
www.schroeder-haus.de
10:15-11:15 Krabbelgruppe,
Galeriegebäude, Reichenberg,
VA: Familienstützpunkt
17:00-18:15 Yoga für Schwangere,
Hebammen Praxis, Höchberg
18:30-19:45 Yoga für Frauen,
Hebammen Praxis, Höchberg
20:00-21:15 Yoga zur Regeneration,

Hebammen Praxis, Höchberg

Vortrag:

10:00-11:30 „Von der Milch zum Brei“,
Hebammenpraxis „Sei willkommen“,
Ochsenfurt, VA: Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten Kitzin-
gen-Würzburg

Freitag, 17.10.25

Aktivität:

14:30 Apfelsaft pressen, Familien-
stützpunkt, Reichenberg
15:00-18:00 Café Klein & Gross,
Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos:
familienzentrum-wuerzburg@web.de
und www.familienzentrum-wuerzburg.de
de und Tel. (09 31) 61 36 36

Theater:

16:00 „Kasper und der Flaschengeist“,
Das Kasperhaus,
Würzburg-Heidingsfeld,
Infos: www.theater-kasperhaus.de

Vortrag:

16:00-18:15 „Vegetarische Gerichte für
Kleinkinder“, Grundschule Eisingen
- Waldbrunn, Eisingen, VA: Amt für Er-
nährung, Landwirtschaft und Forsten
Kitzingen-Würzburg

Samstag, 18.10.25

Aktivität:

9:00-10:30 Bewegungsabenteuer
& Spaß in der Halle, Maintalhalle,
Dettelbach, VA: Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten (AELF)
9:30-11:30 Workshop Dein Vision
Board – Träume sichtbar machen für

Mütter und Väter, Stadtbibliothek, Och-
senfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de
10:00-16:00 Gebärdensprachkurs für
Anfänger, Kreisjugendring Würzburg,
Würzburg-Frauenland,
<http://www.kjr-wuerzburg.de>
10:00 Kinderuni Würzburg: Von
Quanten und Katzen, Neue Universität,
Würzburg, www.uni-wuerzburg.de
10:45 Kinderuni Würzburg: Von
Quanten und Katzen, Neue Universität,
Würzburg, www.uni-wuerzburg.de
11:00-15:00 „Das Taschenmesser als
Werkzeug in der Hosentasche“, Tier-
park Sommerhausen, Sommerhausen,
Infos: www.tierparksommerhausen.de
15:00-16:30 Bewegungsabenteuer &
Spaß im Haus, Erbachhalle, Eisingen,
VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft
und Forsten (AELF)

Theater:

16:00 „Kasper und der Flaschengeist“,
Das Kasperhaus,
Würzburg-Heidingsfeld, Infos:
www.theater-kasperhaus.de
16:00 „Zirkuskinder“, Papiertheater,
Kitzingen,
www.papiertheater-kitzingen.de
20:00 Werner Koczwar - Mein
Schaden hat kein Gehirn genommen,
Kulturzentrum Deutsche
FastnachtAkademie, Kitzingen

Sonntag, 19.10.25

Aktivität:

10:00 Gottesdienst mit Angebot für
Kinder, Matthäuskirche, Höchberg,
VA: Evang. Luth. Kirchengemeinde St.
Matthäus, Infos:
www.hoechberg-evangelisch.de

Märkte und Messen:

12:00-15:00 Fashion Flohmarkt,
Mehrzweckhalle, Gerbrunn

Theater:

15:00 „Kasper und der Flaschengeist“,
Das Kasperhaus,
Würzburg-Heidingsfeld,
Infos: www.theater-kasperhaus.de
16:00 „Zirkuskinder“, Papiertheater,
Kitzingen,
www.papiertheater-kitzingen.de

Montag, 20.10.25

Aktivität:

10:00-11:30 Babytreff für Eltern mit
Babys und Kleinkindern, Familien-
stützpunkt, Ochsenfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de
19:30-20:45 Online: Yoga für Frauen,
Hebammen Praxis, Höchberg
19:30-20:45 Yoga für Frauen, Online
Yoga, Würzburg

Vortrag:

20:00-22:00 Online: „Gesunde Snacks



Vinzentinum
Schule und Tagesheim

- Grund- und Mittelschule
- Klassen 1 bis M10
- Tagesheim von 06:30 bis 18:00 Uhr
- Ferienbetreuung

Private Katholische Grund- und Mittelschule
und Katholisches Schülertagesheim
der Diözese Würzburg

Schiestlstraße 19 | 97080 Würzburg
Telefon Schule 0931 386-32300
Telefon Tagesheim 0931 386-32400
sekretariat@vinzentinum-schule.de

www.vinzentinum-wuerzburg.de

**EIN HAUS
EIN TEAM
EIN ZIEL**

**Tag der
Offenen Tür
Samstag,
29. November 2025
14:00 - 18:00 Uhr**



selbst gemacht - Kindersnacks für unterwegs", Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen

Dienstag, 21.10.25

Aktivität:

9:00-10:15 Yoga für Schwangere, Yoga Studio Glücksbringer, Würzburg-Sanderau
9:30-11:30 Babytreff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
10:00-12:00 Zwergertreff, Gemeindehaus, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt
10:30-11:30 Yoga nach der Geburt mit Baby, Yoga Studio Glücksbringer, Würzburg-Sanderau
15:00-16:30 Krabbeltäfel, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36

Treff:

11:00-13:00 Natürliche Familienplanung mit sensiplan®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

Vortrag:

16:30-18:00 „Die Muttermilch

macht's!", Hebammenpraxis „Sei willkommen“, Ochsenfurt, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg

Mittwoch, 22.10.25

Aktivität:

9:30-11:00 Eltern-Kind Treff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
15:30-18:00 Kinder an die Töpfe, Familienzentrum „Zacherle“, Giebelstadt
20:00-21:30 Online Vortrag Was Kinder lieben: Sinnvoller Umgang mit süßem und kunterbunten, Familienstützpunkt, Ochsenfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de

Vortrag:

15:00-17:15 „Vegetarische Gerichte auch für Kleinkinder“, Familienstützpunkt Heidingsfeld, Würzburg-Heidingsfeld, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg
20:00-21:30 Online: „Was Kinder lieben - Umgang mit Süßem und Kunterbuntem“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen

Donnerstag, 23.10.25

Aktivität:

9:30-11:00 Eltern-Kind-Treff, JuZ

Zoom, Würzburg, VA: Familienstützpunkt Lindleinsmühle
10:15-11:15 Krabbeltäfel, Galeriegebäude, Reichenberg, VA: Familienstützpunkt
17:00-18:15 Yoga für Schwangere, Hebammen Praxis, Höchberg
18:30-19:45 Yoga für Frauen, Hebammen Praxis, Höchberg
19:00-20:30 Grenzenloser Spaß? Mediennutzung und Sucht im Jugendalter, Online per Zoom, Würzburg, VA: Volkshochschule Würzburg & Umgebung
19:00-20:30 „Sprachförderung bei Kindergartenkindern“ - mit oder ohne Deutsch als Muttersprache Familie, Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Würzburg, www.schroeder-haus.de
20:00-21:15 Yoga zur Regeneration, Hebammen Praxis, Höchberg

Vortrag:

19:00-20:30 Online: „Kinderernährung - geht das auch vegetarisch oder vegan?“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen

Freitag, 24.10.25

Aktivität:

15:00-18:00 Café Klein & Gross, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos:

familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
15:00-17:30 „Mit unseren Eseln unterwegs“, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, Infos: www.tierparksommerhausen.de
15:30-17:00 „Eichhörnchen Rosalie“, Forst, Ochsenfurt, VA: Familienstützpunkt, Infos: www.fsp.skf-wue.de

Führung:

10:30-12:00 Main Klang Duft - Kräuter mit allen Sinnen erleben, Umweltstation Kitzinger Land, Marktstift

Theater:

16:00 „Kasper und der Flaschengeist“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de
18:30 „Aschenputtel“, Freie Waldorfschule, Würzburg, www.waldorfschule-wuerzburg.de

Samstag, 25.10.25

Aktivität:

9:00-10:30 Bewegungsabenteuer & Spaß in der Halle, Zweifachsporthalle im Mühlberggebiet, Kitzingen, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und





Bild: ianarik - stock.adobe.com

Sicherheit und Menschlichkeit –

die Geburtshilfe und Neonatologie des Universitätsklinikums Würzburg



Perinatalzentrum am Universitätsklinikum Würzburg
www.ukw.de/pnz



Frauenklinik und Poliklinik



Kinderklinik und Poliklinik

Klinik und Poliklinik für Anästhesiologie, Intensivmedizin, Notfallmedizin und Schmerztherapie





100 Jahre

SCHÖN & ENDRES

SANITÄTSHAUS
BEQUEME SCHUHMODE



WALK YOURSELF HAPPY
BARFUSS-SCHUHE



WALK YOURSELF HAPPY
BARFUSS-SCHUHE



BARFUSS-SCHUHE



BARFUSS-SCHUHE





Der Kinderschuh.

WÜRZBURG
SCHUSTERGASSE /
SCHENKHOF 3
TELEFON: 0931 79 779 31
info@SchoenUndEndres.de
www.SchoenUndEndres.de

Forsten (AELF)

10:00-16:00 Gebärdensprachkurs für Fortgeschrittene, Kreisjugendring Würzburg, Würzburg-Frauenland, <http://www.kjr-wuerzburg.de>

10:30-11:15 Kinderakademie: „Flossen an und los! - Tauchen, Tiere, Tiefsee“, Alte Synagoge, Kitzingen, www.altesynagoge.kitzingen.info

15:00-16:30 Spiel & Spaß in der Natur - Bei jedem Wetter!, Bikepark, Giebelstadt

16:00 Peter und der Wolf, Mainfranken Theater, Würzburg, www.mainfrankentheater.de

FEST:

9:00-12:00 Schulfest, Freie Waldorfschule, Würzburg, www.waldorfschule-wuerzburg.de

FÜHRUNG:

16:30-18:00 „Aberglaube und Geschichten zum Ende des Kirchenjahres“, Marktplatz, Willanzheim-Hüttenheim, VA: Gästeführer/in Weinerlebnis Franken

THEATER:

16:00 „Kasper und der Flaschengeist“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

SONNTAG, 26.10.25

AKTIVITÄT:

10:00 Familiengottesdienst mit dem Kinderhaus St. Matthäus, Bonhoefer-Gemeindehaus, Höchberg, VA: Evang. Luth. Kirchengemeinde St. Matthäus, Infos:

www.hoechberg-evangelisch.de

11:00 Peter und der Wolf, Mainfranken Theater, Würzburg, www.mainfrankentheater.de

KIRCHE:

10:15 Familien-Gottesdienst, Hoffnungskirche, Würzburg-Versbach,

www.hoffnungskirche.de

THEATER:

15:00 „Kasper und der Flaschengeist“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de
15:30 Kasper kann alles (ab 3 J.), Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de

TREFF:

10:00-15:00 Familienforum mit Diözesanfamilienrat, Familienbund der Katholiken in der Diözese Würzburg e.V., Würzburg, www.familienbund-wuerzburg.de

MONTAG, 27.10.25

AKTIVITÄT:

10:00-11:30 Babytreff für Eltern mit Babys und Kleinkindern, Familienstützpunkt, Ochsenfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de
11:00 Peter und der Wolf, Mainfranken Theater, Würzburg, www.mainfrankentheater.de

19:30-20:45 Online: Yoga für Frauen, Hebammen Praxis, Höchberg
19:30-20:45 Yoga für Frauen, Online Yoga, Würzburg

VORTRAG:

16:00-18:00 „Familienküche - saisonal und regional“, Gemeinde, Kürnach, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg
19:00-20:30 Online: „Gut ernährt durch die Schwangerschaft“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen

DINNSTAG, 28.10.25

AKTIVITÄT:

9:30-11:30 Babytreff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
10:00-12:00 Zwergertreff,

Gemeindehaus, Giebelstadt,

VA: Familienstützpunkt

15:00-16:30 Krabbelkäfer, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36

19:00-20:30 Künstliche Intelligenz in Jugend und Schule – und jetzt?, Online per Zoom, Würzburg, VA: Volkshochschule Würzburg & Umgebung

TREFF:

11:00-13:00 Natürliche Familienplanung mit sensiplan®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

19:00-20:30 Online: „Von der Milch zum Brei“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen

MITTWOCH, 29.10.25

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind Treff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
16:00-17:00 Auf Entdeckungsreise Bibliothek mit dem Familienstützpunkt Ochsenfurt, Stadtbibliothek, Ochsenfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de
20:00-21:30 „Dem Trotzköpfchen liebevoll trotzen - aber wie?“, Familientreffpunkt Sanderau, Würzburg, VA: Erziehungs- und Familienberatung im SKF, www.familientreffpunkt-sander.au.de

SONSTIGES:

15:00 Info-Nachmittag Kleinkindergruppen, Jenaplan-Schule, Würzburg, www.jenaplan-schule-wuerzburg.de

VORTRAG:

9:30-11:00 Online: „Vegetarische Gerichte für Kleinkinder“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten,

Kitzingen

14:00-16:00 Online: „Vegetarische Gerichte für Kleinkinder“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen

DONNERSTAG, 30.10.25

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind-Treff, JuZ Zoom, Würzburg, VA: Familienstützpunkt Lindleinsmühle

10:15-11:15 Krabbelgruppe, Galeriegebäude, Reichenberg, VA: Familienstützpunkt

17:00-18:15 Yoga für Schwangere, Hebammen Praxis, Höchberg

18:30-19:45 Yoga für Frauen, Hebammen Praxis, Höchberg

20:00-21:15 Yoga zur Regeneration, Hebammen Praxis, Höchberg

VORTRAG:

18:30-20:00 Online: „Die Muttermilch macht's!“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen
20:00-22:00 Online: „Gesunde Snacks selbst gemacht“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen

30.10.25 BIS 12.1.26

AUSSTELLUNG:

10:00-16:00 Ausstellung: Natur im Fokus on Tour 2025, Umweltstation Kitzinger Land, Marktsteft

FREITAG, 31.10.25

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Nachhaltig ernährt von Anfang an, Universitätsklinik, Würzburg, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg

15:00-16:30 Bewegungsabenteuer in der Natur! Spiel und Spaß bei jedem Wetter, Familienstützpunkt, Rimpar, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg

INS KINO. ZUM MUSEUM. ZUM ABENTEUER.

DAS DEUTSCHLANDTICKET - EIN TICKET, UNZÄHLIGE FAMILIENMOMENTE.



D-TICKET

Für nur 58,00 EUR erhältlich als **Chipkarte** auf Vorbestellung bei der APG in der Juliuspromenade 40 - 44 in Würzburg oder digital unter apg-webshop.de.



15:00-17:00 Kinder an die Töpfe, Mädchenrealschule der Stiftung der Dillinger Franziskanerinnen Volkach, Volkach, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg, <http://www.mrsvo.de>
 15:00-18:00 Café Klein & Gross, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
 15:30 Treffen der Bücherzwerge, Stadtbibliothek, Ochsenfurt

FEST:

10:00-18:00 Große 16. Geburtstagsparty, Café wunschlos glücklich, Würzburg, www.wunschlos-gluecklich.net

THEATER:

15:30 „Der Teufel mit den drei goldenen Haaren“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de
 16:00 „Kasper und der Flaschengeist“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

31.10.25 BIS 2.11.25

TREFF:

18:00-13:00 Wochenende für Allein-Getrennt-Erziehende mit ihren Kindern: „Licht-Tankstelle. Lass Dich (er)füllen!“, Bistum Würzburg, Würzburg

SAMSTAG, 1.11.25

THEATER:

15:30 „Opa und sein Engel“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de
 16:00 „Kasper und der Flaschengeist“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

SONNTAG, 2.11.25

AKTIVITÄT:

10:00 Gottesdienst mit Angebot für Kinder und Kirchenkaffee, Bonhoeffer-Gemeindehaus, Höchberg, VA: Evang. Luth. Kirchengemeinde St. Matthäus, Infos: www.hoechberg-evangelisch.de

THEATER:

15:00 „Kasper und der Flaschengeist“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de
 15:30 „Opa und sein Engel“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de

MONTAG, 3.11.25

AKTIVITÄT:

10:00-12:30 „Fledermaus“, Filzstube, Winterhausen

DIENTAG, 4.11.25

AKTIVITÄT:

9:30-11:30 Babytreff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
 10:00-12:00 Zwergerltreff, Gemeindehaus, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt
 14:30-17:00 „Pilze“, Filzstube, Winterhausen

THEATER:

10:00 „Der Teufel mit den drei goldenen Haaren“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de

burg, www.theater-spielberg.de
 16:00 „Peterchens Mondfahrt“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

TREFF:

11:00-13:00 Natürliche Familienplanung mit sensiplan®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

19:00-20:30 Online: „Das beste Essen für Kleinkinder nach dem 1. Lebensjahr“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen

MITTWOCH, 5.11.25

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind Treff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
 10:00-12:30 „Eichhörnchen Kobel“, Filzstube, Winterhausen
 14:30-18:30 „Fliegenpilzhaus“, Filzstube, Winterhausen
 15:00-15:45 MAD_Kids: Kunst mit Kindern

INTENSIVKURS FÜR KINDER MIT LESE-RECHTSCHREIB-SCHWÄCHE



☆ ANGSTFREI BEIM LESEN & SCHREIBEN

🚀 IN NUR 7 TAGEN ZUM ERFOLG

😊 EINMAL GELERNT - IMMER ANWENDBAR!

Wir helfen auch deinem Kind in unserem 7-tägigen Intensivkurs!

Beratungsgespräch unter: ☎ 0163-2691885 🌐 WWW.LRS-DEUTSCHLAND.DE 

deraugen sehen!, Museum am Dom, Würzburg, www.museum-am-dom.de

THEATER:

10:00 „Der Teufel mit den drei goldenen Haaren“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de
16:00 „Peterchens Mondfahrt“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

DONNERSTAG, 6.11.25

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind-Treff, JuZ Zoom, Würzburg, VA: Familienstützpunkt Lindleinsmühle
10:00-14:00 „Wärmflasche“, Filzstube, Winterhausen
10:15-11:15 Krabbelgruppe, Galeriegebäude, Reichenberg, VA: Familienstützpunkt

THEATER:

10:00 „Der Teufel mit den drei goldenen Haaren“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de
16:00 „Peterchens Mondfahrt“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

FREITAG, 7.11.25

AKTIVITÄT:

14:30-17:00 „Katze“, Filzstube, Winterhausen

THEATER:

16:00 „Peterchens Mondfahrt“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

SAMSTAG, 8.11.25

AKTIVITÄT:

10:00-16:00 „Lampenhäus“, Filzstube, Winterhausen
11:00 „Das Dschungelbuch“, Kulturscheune, Höchberg, www.kulturscheune-hoechberg.de
13:00-15:30 „Unterwegs mit unseren Alpakas!“, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, Infos: www.tierparksommerhausen.de
16:00 „Tanz der Tiere“, Kulturscheune, Höchberg, www.kulturscheune-hoechberg.de

THEATER:

15:00 „Peterchens Mondfahrt“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de
15:30 „Der Teufel mit den drei goldenen Haaren“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de
16:00 „Zirkuskinder“, Papiertheater, Kitzingen, www.papiertheater-kitzingen.de

SONNTAG, 9.11.25

AKTIVITÄT:

11:00 „Vom kleinen Frosch, der ein großer Sänger werden wollte“, Kulturscheune, Höchberg, www.kulturscheune-hoechberg.de
15:00 „Oh, wie schön ist Panama“, Kulturscheune, Höchberg, www.kulturscheune-hoechberg.de

THEATER:

15:00 „Peterchens Mondfahrt“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de
15:30 „Der Teufel mit den drei goldenen Haaren“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de
16:00 „Zirkuskinder“, Papiertheater, Kitzingen, www.papiertheater-kitzingen.de

MONTAG, 10.11.25

AKTIVITÄT:

10:00-11:30 Babytreff für Eltern mit Babys und Kleinkindern, Familienstützpunkt, Ochsenfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de
19:30-20:45 Online: Yoga für Frauen, Hebammen Praxis, Höchberg
19:30-20:45 Yoga für Frauen, Online Yoga, Würzburg
20:00-21:00 Klick & Klar: Das Medien-Update für Eltern (1), Online per Zoom, Würzburg, VA: Volkshochschule Würzburg & Umgebung

DIENSTAG, 11.11.25

AKTIVITÄT:

9:00-10:15 Yoga für Schwangere, Yoga Studio Glücksbringer, Würzburg-Sanderau
9:30-11:30 Babytreff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
10:00-12:00 Zwergertreff, Gemeindehaus, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt
10:30-11:30 Yoga nach der Geburt mit Baby, Yoga Studio Glücksbringer, Würzburg-Sanderau
14:45-16:45 Schnelle Gerichte für Kleinkinder, Familienstützpunkt Frauenland, Würzburg-Frauenland, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg
15:00-16:30 Krabbelkäfer, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36

SONSTIGES:

19:00 Infoabend, Montessori Grund- und Hauptschule mit M-Zweig, Zell

TREFF:

11:00-13:00 Natürliche Familienplanung mit sensiplan®, Generati-

onen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

MITTWOCH, 12.11.25

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind Treff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
15:00-16:30 Spielplatztreff, Spielplatz im Stadtgraben, Ochsenfurt, VA: Familienstützpunkt, Infos: www.fsp.skf-wue.de
19:00-20:30 Wer gehört zu wem? Patchwork als Aufgabe und Chance, Online per Zoom, Würzburg, VA: Volkshochschule Würzburg & Umgebung

VORTRAG:

20:00-21:45 Online: „Schnelle Gerichte auch für Kleinkinder“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen

DONNERSTAG, 13.11.25

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind-Treff, JuZ Zoom, Würzburg, VA: Familienstützpunkt Lindleinsmühle
10:15-11:15 Krabbelgruppe, Galeriegebäude, Reichenberg, VA: Familienstützpunkt
10:15 Hebammenspechsstunde, Familienstützpunkt, Reichenberg
17:00-18:15 Yoga für Schwangere, Hebammen Praxis, Höchberg
18:30-19:45 Yoga für Frauen, Hebammen Praxis, Höchberg
20:00-21:15 Yoga zur Regeneration, Hebammen Praxis, Höchberg

VORTRAG:

9:30-11:00 „Vom Brei zum Familientisch“, Haus für Jugend und Familie, Kitzingen, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg

FREITAG, 14.11.25

AKTIVITÄT:

14:30 Vorlesen für Kinder ab 3 Jahren, Bücherei im Alten Rathaus, Giebelstadt
14:45-16:15 Spiel & Spaß in der Natur - Bei jedem Wetter!, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg, www.generationen-zentrum.com
15:00-16:30 Spiel & Spaß in der Natur - Bei jedem Wetter!, Familienstützpunkt, Reichenberg, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg

15:00-18:00 Café Klein & Gross, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36

16:00-18:00 „Schnelle Gerichte für Kleinkinder – Essen am Familientisch“, Mittelschule, Ochsenfurt, VA: Familienstützpunkt, Infos: www.fsp.skf-wue.de
16:30-18:00 Spiel & Spaß in der Natur - Bei jedem Wetter!, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg, www.generationen-zentrum.com

THEATER:

16:00 „Peterchens Mondfahrt“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

VORTRAG:

16:00-18:00 „Vegetarische Gerichte für Kleinkinder“, SKF Würzburg, Ochsenfurt, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg
17:00 Lange Nacht der (Quanten) Physik, Universität, Würzburg, www.uni-wuerzburg.de
18:00-20:00 Filmvorführung: Die Eiche – mein Zuhause, Roxy, Kitzingen, VA: Umweltstation Kitzinger Land, <https://www.das-roxy.de>

SAMSTAG, 15.11.25

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Bewegungsabenteuer in der Turnhalle, Mädchenrealschule der Stiftung der Dillinger Franziskanerinnen Volkach, Volkach, www.mrsvo.de
15:00-18:00 Wunderwelt Licht, Umweltstation Kitzinger Land, Marktsteft

THEATER:

15:30 „Opa und sein Engel“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de
16:00 „Peterchens Mondfahrt“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de
16:00 „Zirkuskinder“, Papiertheater, Kitzingen, www.papiertheater-kitzingen.de

15.11.25 BIS 16.11.25

AKTIVITÄT:

10:00-17:00 Wochenend-WG für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit Behinderung, Lebenshilfe Würzburg e.V., Würzburg

SONNTAG, 16.11.25

AKTIVITÄT:

13:00-15:30 „Mit unseren Eseln unterwegs“, Tierpark Sommerhausen,

Sommerhausen, Infos:
www.tierparksommerhausen.de

THEATER:

15:00 „Peterchens Mondfahrt“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de
15:30 „Opa und sein Engel“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de
16:00 „Zirkuskinder“, Papiertheater, Kitzingen, www.papiertheater-kitzingen.de

MONTAG, 17.11.25

AKTIVITÄT:

19:30-20:45 Online: Yoga für Frauen, Hebammen Praxis, Höchberg
19:30-20:45 Yoga für Frauen, Online Yoga, Würzburg

DIENSTAG, 18.11.25

AKTIVITÄT:

9:00-10:15 Yoga für Schwangere, Yoga Studio Glücksbringer, Würzburg-Sanderau
9:30-11:30 Babytreff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
10:00-12:00 Zwergertreff, Gemeinde-

haus, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt
10:30-11:30 Yoga nach der Geburt mit Baby, Yoga Studio Glücksbringer, Würzburg-Sanderau
15:00-16:30 Spiel & Spaß in der Natur - Bei jedem Wetter!, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg, www.generationen-zentrum.com
15:00-16:30 Krabbelkäfer, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
15:30-17:45 Familienküche - saisonal und regional, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg, www.generationen-zentrum.com

SONSTIGES:

20:00 Info-Abend, Freie Waldorfschule, Würzburg, www.waldorfschule-wuerzburg.de

TREFF:

11:00-13:00 Natürliche Familien-

planung mit sensiplan®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

MITTWOCH, 19.11.25

AKTIVITÄT:

Hockey-Kindertag, tectake Arena, Würzburg, VA: Hockey- und Tennis-Club Würzburg
9:30-11:00 Eltern-Kind Treff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
10:00-12:30 „Wichtelwindlicht“, Filzstube, Winterhausen
20:00-21:30 „von 0 auf 100!“ - Hochsensibel, gefühlsstarke Kinder besser verstehen und begleiten“, Familientreffpunkt Sanderau, Würzburg, VA: Erziehungs- und Familienberatung im SKF, www.familientreffpunkt-sanderau.de

DONNERSTAG, 20.11.25

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind-Treff, JuZ Zoom, Würzburg, VA: Familienstützpunkt Lindleinsmühle
10:15-11:15 Krabbelgruppe, Galerie-

gebäude, Reichenberg, VA: Familienstützpunkt
17:00-18:15 Yoga für Schwangere, Hebammen Praxis, Höchberg
18:30-19:45 Yoga für Frauen, Hebammen Praxis, Höchberg
19:00-20:30 KI verstehen, um Kinder zu begleiten: Chancen, Risiken und praktische Tipps, Online per Zoom, Würzburg, VA: Volkshochschule Würzburg & Umgebung
20:00-21:15 Yoga zur Regeneration, Hebammen Praxis, Höchberg

FREITAG, 21.11.25

AKTIVITÄT:

15:00-18:00 Café Klein & Gross, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36

THEATER:

19:30 „Doctor Johannes Faust“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de
20:00 Theaterprojekt der 12. Klasse, Freie Waldorfschule, Würzburg, www.waldorfschule-wuerzburg.de

FACHTAG

Digitale sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen

Information, Prävention und Handlungsmöglichkeiten für Eltern und Fachkräfte



Anmeldung und weitere Infos unter www.wildwasserwuerzburg.de

Mittwoch, 8. Oktober 2025

9 – 17.30 Uhr

Matthias-Ehrenfried-Haus
Bahnhofstraße 4-6, 97070 Würzburg



14. NOVEMBER 2025

LANGE NACHT DER (QUANTEN)PHYSIK

UNI
WÜ

Vortrag unseres
Nobelpreisträgers
Prof. Klaus von
Klitzing um
20.15 Uhr

WISSENSCHAFTSEVENT FÜR DIE GANZE FAMILIE

ab 17 Uhr bis in die Nacht
im Naturwissenschaftlichen Hörsaalbau
am Hubland Süd der Uni Würzburg

Der Eintritt ist frei!
Mehr Infos auf unserer Website



SAMSTAG, 22.11.25

AKTIVITÄT:

1:00-11:30 Spiel & Spaß in der Natur - Bei jedem Wetter!, Familienstützpunkt, Ochsenfurt, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg
10:00-11:30 „Spiel und Spaß in der Natur, bei jedem Wetter - mit Papa“, Forst, Ochsenfurt, VA: Familienstützpunkt, Infos: www.fsp.skf-wue.de
11:00-15:00 „Das Taschenmesser als Werkzeug in der Hosentasche“, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, Infos: www.tierparksommerhausen.de
15:00 Schnelle Gerichte für Kleinkinder, Familienstützpunkt, Reichenberg

SONSTIGES:

10:00-14:00 Adventsbasar für alle, Jenaplan-Schule, Würzburg, www.jenaplan-schule-wuerzburg.de
10:00 Tag des offenen Klassenzimmers, Montessori Grund- und Hauptschule mit M-Zweig, Zell

THEATER:

15:30 Premiere: „Zimtchen und kein Pfefferkuchen im Haus“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de
16:00 „Peterchens Mondfahrt“, Das

Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de
20:00 Theaterprojekt der 12. Klasse, Freie Waldorfschule, Würzburg, www.waldorfschule-wuerzburg.de

VORTRAG:

10:00-12:15 „Familienküche - saisonal und regional“, Grundschule Eislingen-Waldbrunn, Waldbrunn, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg

SONNTAG, 23.11.25

AKTIVITÄT:

10:00 Gottesdienst mit Angebot für Kinder, Matthäuskirche, Höchberg, VA: Evang. Luth. Kirchengemeinde St. Matthäus, Infos: www.hoechberg-evangelisch.de
10:00 KidsGo zum 1. Advent, Bonhoeffer-Gemeindehaus, Höchberg, VA: Evang. Luth. Kirchengemeinde St. Matthäus, Infos: www.hoechberg-evangelisch.de

THEATER:

15:00 „Peterchens Mondfahrt“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de
15:30 „Zimtchen und kein Pfefferkuchen im Haus“, Theater Spielberg,

Würzburg, www.theater-spielberg.de
16:00 Theaterprojekt der 12. Klasse, Freie Waldorfschule, Würzburg, www.waldorfschule-wuerzburg.de

MONTAG, 24.11.25

AKTIVITÄT:

10:00-11:30 Babytreff für Eltern mit Babys und Kleinkindern, Familienstützpunkt, Ochsenfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de
16:00-17:30 Bewegungsabenteuer in der Turnhalle, Mehrzweckhalle, Giebelstadt
19:30-20:45 Online: Yoga für Frauen, Hebammen Praxis, Höchberg
19:30-20:45 Yoga für Frauen, Online Yoga, Würzburg

SONSTIGES:

20:00 Info-Nachmittag Schule, Jenaplan-Schule, Würzburg, www.jenaplan-schule-wuerzburg.de

THEATER:

10:00 „Zimtchen und kein Pfefferkuchen im Haus“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de

VORTRAG:

19:00-20:30 Online: „Was Kinder lieben - Umgang mit Süßem und Kunterbuntem“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen

DINNSTAG, 25.11.25

AKTIVITÄT:

9:00-10:15 Yoga für Schwangere, Yoga Studio Glücksbringer, Würzburg-Sanderau
9:30-11:30 Babytreff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
10:00-12:00 Zwergertreff, Gemeindehaus, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt
10:30-11:30 Yoga nach der Geburt mit Baby, Yoga Studio Glücksbringer, Würzburg-Sanderau
15:00-17:00 Schnelle Gerichte für den Übergang, Familienstützpunkt Frauenland, Würzburg-Frauenland, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg
15:00-16:30 Krabbelkäfer, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
20:00-21:30 „Komm spiel mit mir!“ - Wieviel Mama oder Papa braucht das Kind?, Erziehungs- und Familienberatung im SKF, Würzburg

THEATER:

10:00 „Zimtchen und kein Pfefferkuchen im Haus“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de

TREFF:

11:00-13:00 Natürliche Familienplanung mit sensiplan®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
17:30-19:00 Digitaler Infoabend „Elterngeld“, Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im SKF, Würzburg

VORTRAG:

14:30-16:00 Online: „Von der Milch zum Brei“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen
19:00-20:30 Online: „Vom Brei zum Familientisch“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen
19:00-20:30 Online: „Babybrei trifft Fingerfood“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen

MITTWOCH, 26.11.25

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind Treff, Familienstützpunkt Zellerau, Würzburg-Zellerau, Infos: www.fsp.skf-wue.de
16:00-17:00 Auf Entdeckungsreise Bibliothek mit dem Familienstützpunkt Ochsenfurt, Stadtbibliothek, Ochsenfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de
20:00-21:00 Online: Was Kinder lieben - Umgang mit Süßem und Kunterbuntem, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg, www.generationen-zentrum.com

SONSTIGES:

16:00 Info-Nachmittag Kindergarten, Jenaplan-Schule, Würzburg, www.jenaplan-schule-wuerzburg.de
19:00 Infoabend, Montessori Grund- und Hauptschule mit M-Zweig, Zell

THEATER:

10:00 „Zimtchen und kein Pfefferkuchen im Haus“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de

DONNERSTAG, 27.11.25

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind-Treff, JuZ Zoom, Würzburg, VA: Familienstützpunkt Lindleinsmühle
10:15-11:15 Krabbelgruppe, Galeriegebäude, Reichenberg, VA: Familienstützpunkt
10:15 Hausapotheke für Kinder, Familienstützpunkt, Reichenberg
17:00-18:15 Yoga für Schwangere, Hebammen Praxis, Höchberg
18:30-19:45 Yoga für Frauen, Hebammen Praxis, Höchberg
20:00-21:15 Yoga zur Regeneration, Hebammen Praxis, Höchberg

100% GEMEINSAM.
Einsteigen Richtung Zukunft.

WVV MOBILITÄT
100% WÜRZBURG.

PSSST WÜRZBURG ...

Schnell zu den Enkeln?
Mit nur einem Klick Einzel- oder Gruppentickets in der **WVVmobil-App** kaufen und viele weitere Vorteile sichern!

Jetzt die WVVmobil-App downloaden!

www.de/mobil

Download on the App Store
GET IT ON Google Play

THEATER:

10:00 „Zimtchen und kein Pfefferkuchen im Haus“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de

VORTRAG:

19:00-20:30 Online: „Vom Brei zum Familiäntisch - Übergang zur Familienkost“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen

FREITAG, 28.11.25

AKTIVITÄT:

15:00-18:00 Café Klein & Gross, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
15:00 Neueröffnung, Großtagespflege „Villa Wunderkind“, Würzburg
15:30 Treffen der Bücherzwerge, Stadtbibliothek, Ochsenfurt

MÄRKTE UND MESSEN:

20:00-21:30 Tauschbasar für winterliche Kinder- und Damenkleidung, Familienzentrum „Zacherle“, Giebelstadt

THEATER:

10:00 „Zimtchen und kein Pfefferkuchen im Haus“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de
16:00 „Das gestohlene Christbäumchen“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

WEIHNACHTEN:

18:00 Musik und Geschichten im Advent, Bücherei im Alten Rathaus, Giebelstadt

SAMSTAG, 29.11.25

AKTIVITÄT:

9:00-10:30 Bewegungsabenteuer & Spaß im Haus!, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft

und Forsten Kitzingen-Würzburg, www.generationen-zentrum.com
9:00-10:30 Bewegungsabenteuer & Spaß in der Halle, Zweifachsporthalle im Mühlberggebiet, Kitzingen, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF)
10:30-11:15 Kinderakademie: „Nichts als dichter Wald und ein wilder Eber!“, Alte Synagoge, Kitzingen, www.altesynagoge.kitzingen.info
16:00-17:00 Auf Entdeckungsreise Bibliothek mit dem Familienstützpunkt Ochsenfurt, Stadtbibliothek, Ochsenfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de

SONSTIGES:

14:00-18:00 Tag der offenen Tür, Vincentinum, Würzburg

THEATER:

15:30 „Herr Eichhorn und der erste Schnee“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de
16:00 „Das gestohlene Christbäumchen“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

WEIHNACHTEN:

11:00-17:00 Waldorf-Adventsbasar, Freie Waldorfschule, Würzburg, www.waldorfschule-wuerzburg.de

Musikunterricht
für jedermann!
Ob Ukulele, (E-)Gitarre, Cajon, Schlagzeug, Klavier, Keyboard, Klarinette, Geige, Querflöte, Gesang, Bandcoaching – für jeden ist etwas dabei!
Jetzt gleich kostenlose Probestunde vereinbaren!

Musikakademie Deußer
Jetzt neu dabei: **BACKLINE** music school
Karmelitenstr. 34, Würzburg
(09 31) 49 73 89 71
musikakademie-deusser.de

IMPRESSUM

Main-Post GmbH
Berner Str. 2 - 97084 Würzburg
Tel.: 0931-6001 6001
Geschäftsführer: Renate Dempf
Anzeigen: Matthias Fallner (Ltg.),
Annette Hoferer, Tel.: 09364-81 51 95

Redaktion: Main-Post Corporate,
Britta Buss (Ltg.), Susanne Salkic
Tel.: 0931-6001 356
mamamia@mainpost.de
www.mamamia-online.de

Mitarbeiter: Thorsten Drechsler,
Winfried Betz, u.a.

Grafik: feindesign, Diane Feininger,
0177-4303597, df@fein-design.com

Druck: bonitasprint GmbH, Würzburg

Titelbild: JNemchinova

Redaktionsschluss: 6. Jan., 6. März,
6. Mai, 4. Juli, 6. Sept., 6. Nov.

Mamamia erscheint zweimonatlich und wird kostenlos in Würzburg-Stadt/-Landkreis, Kitzingen und Ochsenfurt/Landkreis verteilt bzw. im Abonnement verschickt.

Die von einzelnen Autoren veröffentlichten Texte und Artikel geben nicht die Meinung der Redaktion wieder.

Abonnement:

Auch im Abo bleibt Mamamia kostenlos.

Für 18 Euro Postgebühren im Jahr kannst du dir das Familienmagazin für Mainfranken (6 Doppel-Ausgaben) nach Hause schicken lassen.

Das Abo kann per E-Mail unter info@mamamia-online.de oder auf der Homepage unter www.mamamia-online.de/abo bestellt werden.

Teste uns: Bei unserem Test-Abo bekommst du 3 Ausgaben frei Haus, stressfrei und ohne extra Abmeldung (endet automatisch).



Mamamia ist Mitglied der Familienbande, dem deutschen Medienverbund regionaler Familienmagazine. www.familienban.de

In unserer Logopädischen Praxis behandeln wir zum Beispiel:

- Kindliche Sprach- und Sprechstörungen
- Stimmstörungen
- Stottern und Poltern
- Aphasie und Dysarthrie
- Schluckstörungen nach Schlaganfall

Mo. bis Fr. 8.00 – 12.00 Uhr · Mo. bis Do. 13.00 – 17.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung · Alle Kassen

Logopädische Praxis Würzburg · Träger: Caritas-Schulen gGmbH
Kolpingstraße 11 · 97070 Würzburg · Tel. 0931-386 66-400



[logopa'di:]
Logopädische Praxis
Würzburg



DAS FAMILIENMAGAZIN FÜR MAINFRANKEN

amamia



GEBURTSTAG

Extra viele Gewinnspiele
nur für euch

KINDERSEITE

Wie funktioniert
das Internet
Mit diesen Tipps entspannt
ins neue Jahr

SCHULSTART

AUF ZUR WUNSCHWERK-PARTY

Am 31. Oktober feiert das Wunschwerk seinen 16. Geburtstag
im Café Wunschlos glücklich. Mit tollen Gewinnspielen
und vielen kreativen Aktionen!

