

Mamamia

DAS FAMILIENMAGAZIN FÜR MAINFRANKEN

Gewalt gegen Kinder

Wenn das Zuhause
nicht sicher ist

Instrumente lernen

Warum Musik machen
gut für dein Kind ist

Kinder haben Rechte

Eine bessere und faire
Welt für alle



STARKE KINDER

Wie wir Kinder stark machen können – gegen Gewalt, für ihre Rechte und mit viel Mut, ihre Stimme zu erheben. Weil jedes Kind Schutz, Respekt und eine sichere Zukunft verdient.

gebrüder götz das modehaus by HERRMANN

GRÖSSTE SCHULTASCHENAUSWAHL DER REGION



**30 Euro
geschenkt***

beim Kauf eines
Schulrucksacks
zur Einschulung

Bitte Gutschein abfotografieren und
an der Kasse vorzeigen!

* Gültig bis Sa 01.03.25,
nicht mit anderen Aktionen und
Rabatten kombinierbar.

ergobag

Scout

DER DIEDAS

Step by Step

MeiNeil

coocazoo

Satch

TOP MARKEN

TOP AUSWAHL

TOP BERATUNG

TOP PREISE

gebrüder götz das modehaus
by HERRMANN

GG Modehaus Würzburg GmbH
Mainastraße 53 | 97082 Würzburg
0931/20 67 97 92 | service@das-modehaus.de

Montag bis Samstag 10.00 – 19.00 Uhr
das-modehaus.de

P viele kostenlose Parkplätze vor Ort

INTRO

ENE, MENE ZAUBEREI

Mamamia ist dabei! Und zwar dabei zu feiern. Denn Mamamia wird 45! Seit 1980 begleiten wir euch durch den Familienalltag – mal chaotisch, mal besinnlich, aber immer mit Herz und Humor.

Was damals als erstes Stadtmagazin für Familien in Deutschland begann, ist heute ein echtes Urgestein. Und das Beste: Unsere Gründerin, Frau Pohl-Hildemann, hat dafür sogar das Bundesverdienstkreuz bekommen. Chapeau!

Aber Moment mal – wir sind nicht die einzigen, die dieses Jahr 45 werden. Wir teilen unser Jubiläum mit einigen echten Legenden. Wisst ihr noch, wie 1980 eine kleine Hexe namens Bibi Blocksberg ihren ersten Hexspruch sprach? Oder wie die drei Fragezeichen ihr allererstes Rätsel auf Kassette lösten? Seitdem haben sie nicht nur unzählige Fälle geknackt, sondern auch Hörspielrekorde gebrochen.

Und wer hat damals heimlich MTV geschaut oder sich mit dem NES durch pixelige Abenteuer gezoxt? Ja, auch diese Ikonen feiern ihr 45. Und wenn wir schon bei Pionieren sind: Die Partei "Die Grünen" haben sich ebenfalls 1980 gegründet und unsere Politik ordentlich aufgemischt.

1980 war offenbar ein magisches Jahr – voller Ideen, die bis heute nachwirken. Und Mamamia ist stolz, Teil dieses besonderen Jahrgangs zu sein. Gemeinsam mit euch wollen wir feiern: die Geschichten, die uns verbinden, die Familienabenteuer, die uns zum Lachen (und manchmal zum Haare-Raufen) bringen, und die kleinen Momente, die unser Leben so besonders machen.

Also, hebt die Tassen, die Saftgläser oder das NES-Gamepad – auf 45 Jahre Mamamia und auf viele weitere Jahre voller Magie, Chaos und ganz viel Herz. Danke, dass ihr uns all die Jahre begleitet habt!



*Susi von der
Mamamia-Redaktion*

IN DIESER AUSGABE



8

THANK YOU
FOR THE
MUSIC

14

KINDERRECHTE-
EINE STIMME
FÜR ALLE



20

KLEIDER-
MÄRKTE

26

GEWALT
GEGEN
KINDER



33 Bücher & Spiele 34 Kindergeburtstag
36 Veranstaltungskalender 47 Impressum

WVV-Umweltpreis 2025:

Jetzt Umweltprojekte anmelden



Foto: wvv

Im Februar startet die Würzburger Versorgungs- und Verkehrs-GmbH (WVV) die vierte Runde des WVV-Umweltpreises und fördert mit insgesamt 20.000 Euro Umweltprojekte. Die ersten zehn angemeldeten Projekte erhalten eine Early-Bird-Förderung

von 200 Euro. Auch Betriebe können sich bewerben: Drei Unternehmen werden für ihr ökologisches Engagement ausgezeichnet und dürfen sich über Werbepakete freuen.

Ab dem 3. Februar 2025 können sich Vereine, Schulen, Kindergärten, Stiftungen, gGmbHs und Betriebe aus dem WVV-Gebiet unter www.wvv-umweltpreis.de bewerben. Zeigt, wie euer Projekt zum Klimaschutz und Umweltschutz beiträgt!

Hier könnt ihr absahnen:

- Early-Bird-Förderung: 200 Euro für die ersten zehn Anmeldungen
- Publikumsabstimmung: Ab 29. April 2025, 8.000 Euro für die beliebtesten Projekte
- Finale: Vom 20. bis 22. Mai 2025, Entscheidung durch eine weitere Abstimmung
- Jury-Preise: 10.000 Euro für die besten Projekte

Die Teilnahme und Abstimmung sind kostenlos. Weitere Infos und Anmeldung unter

www.wvv-umweltpreis.de

Circus Wirbelwind in Neubrunn zu Gast

Sommerferien voller Magie und Zirkusluft im Landkreis Würzburg



Foto: Sviatlana Lazarenka

Im Sommer 2025 gibt es für Kinder und Jugendliche aus dem Landkreis Würzburg wieder ein ganz besonderes Highlight: Der Circus Wirbelwind gastiert erstmals in Neubrunn. Vom 25. August bis 7. September 2025 können Nachwuchsartistinnen und -artisten im Alter von 9 bis 17 Jahren in zwei jeweils einwöchigen Camps die faszinierende Welt des Zirkus erleben.

Ob Trapezkunst, die Techniken der Fakire, Clownerie oder Drahtseilakrobatik – im Circus Wirbelwind ist alles dabei. Unter der Leitung von Zirkuspädagoge Herr Lui, einem erfahrenen Clown und Feuerfakir, tauchen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer tief in die Geheimnisse des Zirkuslebens ein. Am Ende jeder Camp-Woche heißt es dann: „Manege frei im Circus Wirbelwind!“ In zwei öffentlichen Vorstellungen präsentieren die jungen Künstlerinnen und Künstler ihr Können und sorgen für Begeisterung im Publikum.

CAMP-DETAILS IM ÜBERBLICK:

- Camp I: 25.08.-31.08.2025
- Camp II: 01.09.-07.09.2025
- Ort: Neubrunn an der Turnhalle
- Gruppengröße: 38 Kinder und Jugendliche pro Camp
- Alter: 9 bis 17 Jahre
- Preis: 195 € (Geschwister erhalten einen Rabatt)
- Leistungen: Übernachtung in Zelten, Vollverpflegung und pädagogische Betreuung

Anmeldung und Kontakt

Die Anmeldung ist ab dem 15.01.2025 über das Anmeldeportal auf www.jugend-landkreis-wue.de möglich (Stichwort: Jahresprogramm) möglich. Die Plätze werden nach Eingangsdatum der Anmeldung vergeben.

Für weitere Informationen steht die Kommunale Jugendarbeit des Landkreises Würzburg gerne zur Verfügung: Adresse: Zeppelinstr. 15, 97074 Würzburg, Tel: 0931/8003-5842; E-Mail: jahresprogramm@lra-wue.bayern.de

www.jugend-landkreis-wue.de

Magie und Leseförderung in einem bei der „Lese-Zauber-Show“



Die „Lese-Zauber-Show“ kombiniert auf besondere Weise Zauberkunst und Literatur, um Kindern die Freude am Lesen zu vermitteln. Florian Müller, auch bekannt als „Mr. Flo“, präsentiert in seiner interaktiven Show Geschichten, die durch magische Effekte zum Leben erwachen.

Auf der Bühne werden übergroße Bücher aufgeschlagen, in denen sich nicht nur spannende Erzählungen, sondern auch visuelle und magische Überraschungen verbergen.

Kinder sind aktiv beteiligt, sprechen Zaubersprüche, helfen auf der Bühne mit und erleben, wie sich Wörter in faszinierende Abenteuer verwandeln.

Neben der Unterhaltung verfolgt die Show das Ziel, Leselust zu wecken und Kinder für Geschichten zu begeistern. Sie fördert wichtige Kompetenzen wie Sprachentwicklung, Kreativität und die Fähigkeit zur Zusammenarbeit. Besonders in Schulen, Bibliotheken und Kitas wird die Show als kreatives Mittel zur Leseförderung geschätzt. Die „Lese-Zauber-Show“ bietet Kindern die Möglichkeit, Literatur spielerisch zu entdecken und die Magie des Lesens zu erleben – ein Erlebnis, das nicht nur unterhält, sondern nachhaltig inspiriert.

Buchung und weitere Infos unter flomagic.de

Kolumne von Karl-Heinz Ursprung

Die Luft, die wir atmen Bei Allergien mehr als nur das Essen im Blick

Früher galten sie als Randthema, heute sind Allergien und Unverträglichkeiten mitten in der Gesellschaft angekommen. Immer mehr Menschen reagieren auf Lebensmittel, Pollen oder Hausstaub – aber oft vergessen wir, dass auch unsere Wohnumgebung eine große Rolle spielt. Die Luft, die wir täglich einatmen, ist unser wichtigstes „Lebensmittel“. Doch in modernen Wohnungen wird sie durch Ausdünstungen von Möbeln, Bodenbelägen oder Wandfarben belastet – oft unbemerkt. Chemische Verbindungen in Baustoffen und Einrichtungsgegenständen können Kopfschmerzen, Müdigkeit oder sogar Allergien fördern.

Ein guter Anfang: Mehr Natürlichkeit in die eigenen vier Wände bringen

Naturfarben, Wachse oder Reinigungsmittel ohne künstliche Zusätze sind eine wohltuende Alternative. Auch bei Dämmstoffen und Bodenbelägen lohnt sich ein Blick auf altbewährte, nachhaltige Materialien. Sie sind nicht nur gesünder, sondern oft auch langlebiger.

Für Wohnräume bietet der baubiologische Fachhandel eine breite Palette an natürlichen Produkten, die über Jahrhunderte bewährt und weiterentwickelt wurden. Ob Wandfarben, Wachse oder Dämmstoffe – sie belasten weder die Raumluft noch die Gesundheit. Trotzdem führen sie oft ein Nischendasein, obwohl sie nicht nur nachhaltig sind, sondern auch mit Funktionalität und Langlebigkeit überzeugen. Je mehr Natürlichkeit, desto geringer das Risiko für Allergien und andere Beschwerden.

Die Botschaft ist klar: Neben Ernährung und Bewegung verdient auch die Wohnumgebung mehr Aufmerksamkeit. Kleine Änderungen können viel bewirken – für ein gesünderes Zuhause und ein gestärktes Immunsystem.

Karl-Heinz Ursprung, Waldbüttelbrunn Baubiologe IBN und Bauberater kdR,
www.ursprung-baubiologie.de

FREIE WALDORFSCHULE



EINE SCHULE FÜR UNSERE ZEIT

- Englisch und Französisch bereits ab der 1. Klasse
- Bewegtes Klassenzimmer in der Unterstufe
- Selbstbewusstsein stärken, Sozialkompetenz und Lernfähigkeit fördern durch Theater, Musik, Eurythmie, Kunst und Handwerk
- Lebensnah lernen durch Praktika in verschiedenen Jahrgangsstufen
- Gemeinsam lernen, individuell arbeiten in verschiedenen Projekt- und Jahresarbeiten
- mit Waldorfpädagogik zu Waldorfabschluss, Mittlerer Reife und Abitur

Sa. 01.02., 14:00 – 18:00 Uhr
Info-Veranstaltung

„Werkstättenrundgang für Eltern“
und „Eltern probieren Schule aus“

Sa. 22.02., 10:00 – 11:15 Uhr
Öffentliche Schulfeyer

Einlass zu den Aufführungen nur
bis 10 Uhr, Schulführung 11:30 Uhr,
Infostand ab 09:30 Uhr



Freie Waldorfschule Würzburg
Oberer Neubergweg 14
97074 Würzburg • Tel. 0931-79655-0
www.waldorf-wuerzburg.de

Das mit den guten Vorsätzen für das neue Jahr ist ja immer so eine Sache.



Gut gemeint und schwer durchgehalten. Schnell sind einige Wochen ins Land gegangen und schwupp, fährt man wieder im alten Fahrwasser. Trösten Sie sich, das geht fast allen Menschen so. Gewohnheiten abzulegen oder neue ins Leben einzubauen, braucht Zeit, Ausdauer und absolute Notwendigkeit.

Eines von den dreien macht uns irgendwie immer einen Strich durch die wohlwollende Rechnung. Und schon ist man bedrückt über seine eigene Unfähigkeit, durchzuhalten. Das tut der kleinen Seele überhaupt nicht gut.

Dabei sagt die Hirnwissenschaft, dass Gewohnheiten mindestens 40 Tage brauchen, ohne Unterbrechung, bis sie verankert sind. Und glauben Sie mir, 40 Tage können lang sein!

Kennen Sie Vera F. Birkenbihl, eine Kämpferin für neue Lerntechniken? Sie lebt leider nicht mehr, ist aber in den sozialen Medien mit sehr vielen interessanten Filmen noch sehr aktiv. Suchen Sie bei Interesse bitte dort mal nach ihr! Es lohnt sich!

Ich bewundere sie sehr, besonders ihren Witz, aber auch, wie diese Frau pragmatisch an menschliche Probleme herangeht.

Frau Birkenbihl hat mir für dieses Jahr einen neuen Impuls gesetzt: Ohne Aufwand durchzuführen und vor allem sehr einfach, regelmäßig im Bett als Einschlaf-Ritual einzubauen: Kurz vor dem Einschlafen lassen Sie den Tag nochmal Revue passieren. Und

finden Sie bitte mindestens fünf (!) schöne Dinge, die Ihnen gefallen oder gutgetan haben. Es muss nichts Großes sein. Vielleicht ein leckeres Essen oder ein freundliches Lächeln eines entgegenkommenden Passanten...

Hauptsache angenehm und schön!

Und danach suchen Sie noch etwas: Was Sie an diesem Tag ganz neu dazu gelernt haben. Nichts Hochtrabendes, einfach spielerisch im Geiste suchen: Das kann aus einer Quizsendung eine Lösung oder die Dokumentation einer neuen Erkenntnis sein, vielleicht haben Sie einen ganz neuen Geschmack beim Essen erleben dürfen oder einen neuen Impuls im Alltag erhalten. Mit anderen Worten: etwas zuvor noch nicht Bekanntes oder Erlebtes. Es bedarf in dem Fall nur einer einzigen Neuigkeit!

Letzteres sind wir nicht gewohnt, im Kopf nachzuforschen. Funktioniert aber erstaunlich gut und gibt dem Tag einen wundervollen Abschluss. Das bitte ich Sie jetzt, 40 Tage lang vor dem Einschlafen in Ihr Gedankenkarussell einzubauen. Sie werden staunen, wie positiv sich damit Ihr Leben verändern kann.

Probieren Sie es gleich heute Abend mal aus:

Kurz: Was waren die fünf schönen Dinge des Tages und was habe ich heute Neues dazugelernt?

Ich würde mich sehr für Sie freuen, wenn Sie die gleiche wunderbare Erfahrung dabei machen, wie ich sie erleben durfte. Bis dahin, bleiben Sie gesund und in tiefer Zuversicht.

Alles Liebe

Ihr

Thorsten Drechsler

Unis kehren Plattform X den Rücken Universität Würzburg schließt sich an



In einer gemeinsamen Aktion stellen deutschsprachige Hochschulen und Forschungseinrichtungen umgehend ihre Aktivitäten auf der Plattform X (ehemals Twitter) ein – darunter ist auch die Universität Würzburg.

Die Julius-Maximilians-Universität Würzburg (JMU) stellt ab sofort ihre Aktivitäten auf der Plattform X – ehemals Twitter – ein. Damit schließt sich die Universität einer gemeinschaftlichen Aktion von über 50 deutschsprachigen Hochschulen und Forschungseinrichtungen an. Der Schritt ist eine Reaktion auf die Entwicklung der Plattform, die mit den Grundwerten der JMU nicht mehr zu vereinbaren ist.

Konkret betrifft die Entscheidung den offiziellen X-Account der Universität, sie stellt keine Handlungsweisung an Lehrstühle, Institute, Arbeitsgruppen oder Einzelpersonen dar. Diesen bleibt die Entscheidung, ob und wie sie auf der Plattform weiter agieren möchten, selbst überlassen.

Die Universität Würzburg sucht den Austausch mit der Öffentlichkeit weiterhin, u.a. über ihre übrigen Social Media-Kanäle – und nun ganz neu auf der Plattform bluesky!

Wie ist das mit der Bundestagswahl?

Kika liefert Wissenswertes rund um Demokratie, Wahlen und Desinformation

Foto: BrianAJackson



**Was sind eigentlich Wahlen? Was ist Demokratie?
Warum gibt es in Deutschland keine Königin oder keinen König?
Viele Fragen beschäftigen Kinder vor der anstehenden Bundestagswahl am 23. Februar 2025.**

Bei KiKA, auf kika.de und im KiKA-Player gibt es altersgerechte Wissensangebote, die zeigen, warum Mitbestimmung wichtig ist und wie man sich vor Desinformation und Fake News schützen kann. Am Wahlabend informiert "logo! extra: Die Bundestagswahl 2025" (ZDF) live über die Entwicklungen des Tages.

Premiere **"neuneinhalb: All about Bundestagswahl"** (WDR) am 23. Februar 2025 um 8:50 Uhr bei KiKA: Was passiert eigentlich rund um eine Bundestagswahl? Was ist eine 5-Prozent-Hürde? Und wie wird nach der Wahl eine neue Regierung gebildet? Bei "neuneinhalb" ist Quiz-Time und das Reporterteam fragt junge Leute, was sie über die Wahl wissen.

Live **"logo! extra: Die Bundestagswahl 2025"** (ZDF) am 23. Februar 2025 um 19:25 Uhr bei KiKA: Sherif Rizkallah und Linda Joe Fuhrich berichten in einem 35-minütigen "logo! extra" live zur Bundestagswahl aus dem Futurium in Berlin. Das "logo!"-Kinderreporterteam trifft verschiedene Spitzenpolitiker*innen. Online und vor Ort im Studio können Kinder ihre Fragen zur Wahl stellen, die von Expert*innen in der Live-Sendung beantwortet werden.

Darüber hinaus bündelt KiKA weitere Inhalte auf kika.de und im **KiKA-Player**: "neuneinhalb" (WDR) befasst sich mit der Frage "Demokratie - Wer hat in Deutschland das Sagen?" und gibt Tipps in "Politische Meinung: So geht's". "Wie geht Demokratie?" fragt das Wissensmagazin "PUR+" (ZDF), bei "Wissen macht Ah!" (WDR) heißt es bei Clarissa und Tarkan "Demokratisch, praktisch, gut" und "Checker Tobi" (BR) macht den "Demokratie-Check".

Da verlässliche Quellen und faktenbasierte Informationen für die Meinungsbildung im Vorfeld von Wahlen wichtig sind, gibt es jederzeit im KiKA-Medienmagazin **"Team Timster"** (KiKA/NDR/rbb) auf kika.de und im KiKA-Player medienkompetenzfördernde Inhalte zum Thema Desinformation und Fake News. Das Thema "Informieren auf TikTok?" greift am 9. Februar 2025 um 8:50 Uhr "neuneinhalb" (WDR, Premiere) auf.

Info: kommunikation.kika.de

WALDORFKINDERGARTEN



TAG DER OFFENEN TÜR

mit Frühlingsbasar, Kaffee-stube und vielen Aktivitäten

Sa., 5. April 2025
14:00 – 17:00 Uhr

Waldorfkindergarten und
Waldorfkinderkrippe heißen
Sie herzlich willkommen!

Was Kinder brauchen... Erziehung und Bildung von Kopf, Herz und Hand

- Rhythmus und Wiederholung statt Reizüberflutung
- Lernen durch Vorbilder und Nachahmung
- Natürliche Spielmaterialien und gesunde Ernährung
- Förderung von Spiel-, Sprach- und Bewegungskompetenz
- Entfaltung von Fantasie und Kreativität



Waldorfkindergarten und
Waldorfkinderkrippe
Oberer Neubergweg 14
97074 Würzburg
Tel. 0931-79655-45
www.waldorf-wuerzburg.de



**THANK YOU
FOR THE MUSIC**



Musik ist pure Freude, und selbst Musik zu machen, bringt diese Freude auf ein völlig neues Level. Kein Wunder, dass viele Eltern ihren Kindern den Zugang zu diesem besonderen Hobby ermöglichen möchten – und das aus gutem Grund. Ein Instrument zu lernen, hat nachweislich unzählige Vorteile: Es fördert die Intelligenz, stärkt die Persönlichkeit und schult Fähigkeiten, die ein Leben lang nützlich sind. Doch was steckt wirklich hinter den immer wieder genannten Vorzügen? Sind alle Behauptungen berechtigt oder vielleicht nur geschicktes Marketing? Zeit, genauer hinzuschauen. Hier sind elf der besten Gründe, warum Kinder (und auch Erwachsene!) ein Instrument lernen sollten:

11 GRÜNDE, WARUM KINDER EIN INSTRUMENT LERNEN SOLLTEN

1. BESSERE LEISTUNGEN IN DER SCHULE

Kinder, die regelmäßig musizieren, schneiden oft besser in der Schule ab. Eine kanadische Studie mit über 110.000 Schülern zeigte, dass musikalisch aktive Kinder ihren Mitschülern häufig um ein ganzes Schuljahr voraus sind – besonders bei intensivem und langfristigem Musizieren.

2. FÖRDERUNG VON INTELLIGENZ UND SPRACHE

Musik und Sprache werden im Gehirn in ähnlichen Regionen verarbeitet. Studien belegen, dass musikalisches Training die Sprachentwicklung positiv beeinflusst. Kinder, die ein Instrument lernen, profitieren also doppelt: Sie verbessern sowohl ihre musikalischen als auch ihre sprachlichen Fähigkeiten.



Das große Kinderbuch zur Geschichte der Musik

Von Bach bis Billie Eilish, von Mozart bis Miriam Makeba – die berühmten Menschen in diesem Buch verbindet die Liebe zur Musik. Hier geht es um große Fragen wie „Was ist Musik überhaupt?“ und „Warum machen wir Musik?“. Komm mit auf eine musikalische Reise um die Welt und lerne berühmte Komponisten, Musiker und Interpreten aus allen Epochen und Ländern kennen. Zu diesem Buch gibt es eine speziell zusammengestellte und kostenlose Spotify-Playlist mit über 100 ausgewählten Musikstücken.

Info: Die Geschichte der Musik für Kinder; Richards, Mary/ Schweitzer, Mary, Midas 2021, empfohlen ab 8 Jahren



3. EIN TREUER BEGLEITER

Das Instrument wird oft mehr als nur ein Werkzeug – es wird ein Freund, mit dem Kinder ihre Emotionen ausdrücken können. Gerade schüchterne Kinder finden so eine Möglichkeit, Gefühle zu zeigen, die sie sonst vielleicht nicht äußern würden.

4. MEHR SELBSTVERTRAUEN

Das Lernen eines Instruments ist ein stetiger Prozess. Mit jedem neuen Erfolg – sei es eine Melodie oder ein Stück, das klappt – wächst das Selbstbewusstsein. Kinder erleben, wie ihre Mühe belohnt wird, und entwickeln so auch in anderen Lebensbereichen mehr Zuversicht.

Tipp

Under pressure?
Bitte nicht!

Damit das Leben durch Musik schöner werden kann, sollten Zwang und Druck beim Erlernen eines Instruments unbedingt vermieden werden. Es sollte selbstverständlich sein, auch mit dem Lernen aufzuhören oder sich zwischendurch eine Pause vom Musikunterricht zu gönnen.

5. SELBSTREFLEXION FÖRDERN

Beim Musizieren setzen sich Kinder intensiv mit sich selbst auseinander. Sie spüren, wie wichtig Körperbeherrschung, Konzentration und Achtsamkeit sind. Diese Selbstreflexion ist eine Fähigkeit, die ihnen ein Leben lang nützt.

6. KREATIVITÄT AUSLEBEN

Ein Instrument eröffnet Kindern neue Welten. Sie können improvisieren, experimentieren und ihre ganz eigene Note in die Musik einbringen. Das fördert die Fantasie und lässt sie sich künstlerisch ausdrücken.

Sing mit ...

im Vorchor der Mädchenkantorei am Würzburger Dom und der Würzburger Domsingknaben

Dommusik
Würzburg

Singen in den Vorchören der Dommusik Würzburg ... „macht mir ganz viel Spaß.“

„heißt die Welt der Musik auf spielerische Art und Weise ganzheitlich kennen und verstehen zu lernen.“

„ist ein attraktives Hobby,
das Freude und Freunde bringt.“

„bedeutet eine altersgemäße vokalpädagogische Grundausbildung unter professionellen Bedingungen.“

„ist kostenfrei!“

Anmeldung und Information
Dommusik Würzburg | Kardinal-Döpfner-Platz 8 | 97070 Würzburg
Telefon 0931-386 622 71 | Fax 0931-386 622 80 | info@wuerzburger-dommusik.de

www.wuerzburger-dommusik.de



7. FEINMOTORIK UND KOORDINATION

Die Fähigkeit, gezielt Bewegungen mit der Hand, den Fingern oder dem Handgelenk auszuführen, ist nicht angeboren – sie muss erlernt werden. Das Spielen eines Instruments fördert die Feinmotorik auf spielerische Weise, denn Töne müssen zielgenau gegriffen und mit Feingefühl erzeugt werden. Diese gezielte Förderung der Motorik ist eine wertvolle Grundlage für viele andere Lebensbereiche.

8. KONZENTRATION UND KOGNITIVE FÄHIGKEITEN STÄRKEN

Beim Spielen eines Instruments werden Hören, Sehen, Tasten und Koordination intensiv gefordert. Gleichzeitig trainieren Kinder ihre geistige Beweglichkeit und verbessern ihre Konzentration – eine Fähigkeit, die in der Schule und im Alltag nützlich ist.

9. TEAMFÄHIGKEIT DURCH GEMEINSAMES MUSIZIEREN

In einer Band oder einem Orchester lernen Kinder, aufeinander zu hören und im Einklang zu spielen. Jeder hat seinen Part, aber nur zusammen entsteht ein harmonisches Ganzes. Das fördert die soziale Kompetenz und den respektvollen Umgang miteinander.

10. GEDULD UND DURCHHALTEVERMÖGEN ENTWICKELN

Ein Instrument zu lernen erfordert Zeit und Ausdauer. Kinder erleben Höhen und Tiefen, aber mit Unterstützung lernen sie, dranzubleiben. Das Erfolgserlebnis nach hartem Training gibt ihnen ein echtes Glücksgefühl.

11: MUSIK VERBINDET

Musizieren schafft ein besonderes Lebensgefühl und bringt Kinder mit Gleichgesinnten zusammen. Musiker teilen ähnliche Erfahrungen – vom ersten Ton bis zum gemeinsamen Spielen komplexer Stücke – und erleben eine besondere Gemeinschaft.

Text: MM

Musikunterricht
für jedermann!
Ob Ukulele, (E-)Gitarre, Cajon,
Schlagzeug, Klavier, Keyboard,
Klarinette, Geige, Querflöte,
Gesang, Bandcoaching –
für jeden ist etwas dabei!
Jetzt gleich kostenlose
Probestunde vereinbaren!

Musikakademie Deußner
Jetzt neu dabei: **BACKLINE**
music school
Karmelitenstr. 34, Würzburg
(09 31) 49 73 89 71
musikakademie-deusser.de

MUSIKINSTRUMENTE

...kindgerecht und reparaturfreundlich

- günstig kaufen oder erst mieten
- mit Sofort-Reparaturservice

Auf fünf Etagen mitten in Würzburg

Deußner
Deußner Musik- und Pianohaus Meisterbetrieb

Karmelitenstr. 34, 97070 Würzburg | Tel. 0931 - 80 47 47 50
www.musikdeusser.de | Mail: info@musikdeusser.de
Di - Fr 9-13 Uhr und 14-18 Uhr, Sa 10-14 Uhr

TAG DER OFFENEN TÜR

www.musikschule-wuerzburg.de

Sing- und musikschule würzburg

mitmachen entdecken ausprobieren

MOZARTAREAL MOZ 5.4.2025
HOFSTRASSE 11 11:00 - 14:00 UHR
97070 WÜRZBURG

Sponsoren:
startmusic   Sparkasse

Kreative Abenteuer im Tierpark Winter- und Frühlingskurse 2025

Foto: Radist



Unter dem Motto „Kunst im Tierpark“ finden im Tierpark Sommerhausen kreative Workshops mit dem Künstler Jürgen Roth statt. Von künstlerischen Entdeckungsreisen über nachhaltige Upcycling-Projekte bis hin zu wichtigen Themen wie Tierschutz und Nachhaltigkeit – für jedes Alter ist etwas dabei. Für alle Termine ist eine Anmeldung erforderlich, bitte bis spätestens 3 Tage vor dem jeweiligen Kurstermin unter info@tierpark.de.

Zeichen-Workshop „tierisch gut“

Für Kinder ab 9 Jahren

Im Workshop „tierisch gut“ stehen Tierfiguren im Mittelpunkt. Beim Zeichnen werden deren Charakterzüge und Besonderheiten erkundet. Gleichzeitig bietet der Kurs die Möglichkeit, über Themen wie Fleischkonsum und Massentierhaltung zu sprechen. Inhalt und Schwerpunkt des Workshops werden individuell an Alter und Gruppengröße angepasst.

Termine:

Sa. 15.02., 11:00–13:00 Uhr

Sa. 22.03., 15:00–17:00 Uhr

Sa. 12.04., 14:30–16:30 Uhr

„Regen-Wasser-Wurm – Vom Wasserkreislauf und kleinen Helfern“

Für Kinder von 5 – 8 Jahren

Dieser Workshop nimmt Kinder mit auf eine kreative Entdeckungsreise in die Welt des Wasserkreislaufs. Spielerisch wird gezeigt, warum dieser so wichtig ist und welche Rolle der Regenwurm dabei spielt. Am Ende entsteht ein persönliches Aquarell, unterstützt durch einen selbst gestalteten Filzwurm.

Termine:

Sa. 01.02., 11:00–12:30 Uhr

Sa. 12.04., 11:00–12:30 Uhr

„Der Handy-Verstärker – ein Upcycling-Projekt“

Für Kinder ab 8 Jahren

Aus Recyclingmaterial entsteht in diesem Workshop ein Handy-Verstärker, der den Klang verbessert – ganz ohne Strom. Während des Bastelns wird über Energieverbrauch und Einsparmöglichkeiten nachgedacht. Der fertige „Röhrenverstärker“ darf mit nach Hause genommen werden.

Termine:

Sa. 01.02., 14:30–16:30 Uhr

Sa. 15.02., 15:00–17:00 Uhr

Sa. 22.03., 11:00–13:00 Uhr

Info: Tierpark Sommerhausen, An der Tränk, 97286 Sommerhausen, info@tierpark.de, tierparksommerhausen.de

17 Ziele für eine bessere Welt Ausstellung der Umweltstation Kitzinger Land

Vom 3. bis 21. März lädt die Umweltstation Kitzinger Land in Marktsteft zur Ausstellung „Solidarität, Gerechtigkeit und Demokratie: 17 Ziele für eine bessere Welt“ ein. Der Eintritt ist frei, die Ausstellung kann während der Öffnungszeiten der Umweltstation jederzeit besucht werden. In dieser Ausstellung können Besucherinnen und Besucher im Miniaturformat die 17 nachhaltigen Entwicklungsziele aus dem Nachhaltigkeitsprogramm der Vereinten Nationen kennenlernen.

Am 19. März geht es mit Naturpädagogin Monika Nunn auf eine spannende Spurensuche: Bei der Aktion **„Wer war denn hier unterwegs“** können Jugendliche ab 14 Jahren von 18 bis 20 Uhr Tierspuren entdecken und er-

forschen. Die Veranstaltung ist kostenlos, jedoch ist eine Anmeldung erforderlich unter info-umweltstation@kitzingen.de oder Tel.: 09321/928 1109.

Am 27. März um 16:30 Uhr steht das Thema Trinkwasser im Fokus: Bei der Veranstaltung **„Wo das Trinkwasser herkommt“** erfahren Erwachsene und Kinder mit Begleitperson alles über die Wasserversorgung in der Region. Treffpunkt ist das Wasserwerk Sulzfeld. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung bis zum 21. März wird jedoch erbeten.

Info: Umweltstation Kitzinger Land, Untere Maingasse 4, 97342 Marktsteft, umweltstation-landkreis-kitzingen.de

Raus aus dem Winterschlaf

Saisonstart auf der Kinder- und Jugendfarm

Noch befindet sich die Kinder- und Jugendfarm in der Leistenstraße im sanften Winterschlaf. Doch das wird sich bald ändern: Der Frühling steht vor der Tür, und mit den steigenden Temperaturen und längeren Sonnenstunden eröffnen sich wieder zahlreiche Möglichkeiten, sich hier kreativ und aktiv auszutoben.

Zwei wichtige Termine sollte man sich gleich im neuen Jahreskalender anstreichen: Am 18. März startet die Farm in die neue Saison und ist ab dann wieder von Dienstag bis Freitag von 14 bis 18 Uhr und samstags von 10 bis 15 Uhr für die kleinen Besucher geöffnet. Pünktlich um 14 Uhr an diesem Tag beginnt auch die Ferienanmeldung für die Osterferien.

Außerdem feiert die Farm dieses Jahr ihr 45-jährige Bestehen. Zu diesem Anlass konnte bereits Zauberer ZaPPaloTT gewonnen werden, der alle Besuchenden am 26. Juli auf der großen Farmjubiläumsfeier verzaubern wird.

Info: Kinder- und Jugendfarm Würzburg e.V., Leistenstraße 68, 97082 Würzburg, Buslinie 17, Haltestelle Winterleitenweg, Tel.: 0931/76399, info@kinder-und-jugendfarm.de, kinder-und-jugendfarm.de, Instagram: [@kinder.jugendfarm.wuerzburg](https://www.instagram.com/kinder.jugendfarm.wuerzburg)



Foto: Kinder- und Jugendfarm Würzburg



Museum für Franken

Staatliches Museum für Kunst- und Kulturgeschichte
in Würzburg

Festung Marienberg | 97082 Würzburg

info@museum-franken.de | www.museum-franken.de



KINDERRECHTE – EINE STIMME FÜR ALLE

Kinderrechte basieren auf der UN-Kinderrechtskonvention, die 1989 von den Vereinten Nationen verabschiedet wurde. Diese Konvention legt fest, dass Kinder als eigenständige Rechteinhaber betrachtet werden und dass ihre Rechte besonders geschützt werden müssen. Sie umfasst 54 Artikel, die das Wohl und die Rechte von Kindern weltweit sicherstellen sollen. Darunter fallen Rechte auf Bildung, Gesundheit, Schutz vor Gewalt und Diskriminierung sowie das Recht auf Mitbestimmung und Spiel.

TEXT: SUSANNE SALKIC

DIE WICHTIGSTEN KINDERRECHTE:

RECHT AUF LEBEN UND ENTWICKLUNG

Jedes Kind hat das Recht auf Leben und eine gesunde Entwicklung. Dazu gehört der Zugang zu grundlegenden Gesundheitsdiensten, einer sauberen Umwelt und guter Ernährung. Kinder haben das Recht, in einer sicheren Umgebung aufzuwachsen, die ihre physische und geistige Entwicklung fördert.

RECHT AUF BILDUNG

Bildung ist ein fundamentales Kinderrecht. Jedes Kind soll das Recht auf freien und gleichberechtigten Zugang zu Bildung haben, unabhängig von Geschlecht, Herkunft oder finanziellen Verhältnissen der Familie. Das bedeutet nicht nur Zugang zu Schulen, sondern auch die Förderung von Kreativität, kritischem Denken und sozialen Fähigkeiten.

RECHT AUF SCHUTZ VOR GEWALT

Kinder müssen vor jeglicher Form von Gewalt geschützt werden. Dies schließt körperliche, seelische und sexuelle Gewalt ein, aber auch die Vernachlässigung und Ausbeutung. Es ist entscheidend, dass Kinder wissen, wie sie sich in schwierigen Situationen Hilfe holen können und dass Gesetze und Institutionen sie schützen.

RECHT AUF MEINUNGSFREIHEIT UND PARTIZIPATION

Kinder haben das Recht, ihre Meinungen zu äußern und an Entscheidungen teilzuhaben, die sie betreffen. Das bedeutet, dass Kinder in familiären, schulischen und gesellschaftlichen Kontexten gehört werden müssen. Ihre Perspektiven sind wertvoll, und die Gesellschaft sollte sicherstellen, dass Kinder in die Entscheidungsprozesse einbezogen werden.

RECHT AUF FREIZEIT UND SPIEL

Das Recht auf Spiel und Freizeit ist für die gesunde Entwicklung eines Kindes von grundlegender Bedeutung.

Spiele fördern die Kreativität, soziale Fähigkeiten und das emotionale Wohlbefinden. Kinder sollten die Möglichkeit haben, sich in einer sicheren Umgebung zu entfalten und Spaß zu haben.

WARUM SIND KINDERRECHTE WICHTIG?

Die Anerkennung und Durchsetzung von Kinderrechten ist entscheidend für eine gerechte und gleichberechtigte Gesellschaft. Kinder sind besonders verletzlich und brauchen besonderen Schutz, um ihr Potenzial voll entfalten zu können. Wenn ihre Rechte missachtet werden, können sie langfristig gesundheitliche, psychische und soziale Probleme entwickeln. Ein respektvoller Umgang mit Kinderrechten bedeutet nicht nur, Kinder vor Schaden zu bewahren, sondern auch, ihnen die Chance zu geben, als mündige und selbstbewusste Erwachsene aufzuwachsen.

HERAUSFORDERUNGEN IN DER UMSETZUNG

Obwohl die UN-Kinderrechtskonvention von fast allen Staaten der Welt ratifiziert wurde, sieht die Realität oft anders aus. Viele Kinder weltweit sind von Armut, Krieg, Naturkatastrophen oder politischer Unterdrückung betroffen, was ihre Rechte stark einschränkt. In einigen Ländern haben Kinder immer noch keinen Zugang zu Bildung oder sind Opfer von Ausbeu-

TIPP

„Kinderrechte leicht erklärt“

Informier dich am 15. Februar von 10.30 bis 11.15 Uhr in der Alten Synagoge Kitzingen bei der Kinderakademie Kitzinger Land zu Kinderrechten.

tung und Missbrauch. Es gibt auch immer wieder Berichte über die Vernachlässigung von Kinderrechten, zum Beispiel in Flüchtlingslagern oder in Krisengebieten.

Kinderrechte sind keine freiwillige Option, sondern eine Notwendigkeit. Jedes Kind hat das Recht auf eine gesunde, sichere und förderliche Umgebung, in der es sich entwickeln kann. Die Verantwortung für den Schutz und die Wahrung dieser Rechte liegt nicht nur bei Regierungen und Institutionen, sondern auch in der Hand der Gesellschaft als Ganzes. Wir müssen sicherstellen, dass die Rechte von Kindern nicht nur auf dem Papier bestehen, sondern in der Praxis geachtet und umgesetzt werden.

Indem wir uns für die Rechte von Kindern einsetzen, tragen wir dazu bei, eine gerechtere und bessere Welt für alle zu schaffen. ■

Fact

Seit 1992 im Grundgesetz verankert

Durch eine Reform des Artikels 6 wurde das Recht des Kindes auf Fürsorge und Erziehung durch die Eltern festgeschrieben und die staatliche Verantwortung für den Schutz von Kindern betont. Dieser Schritt stärkte den rechtlichen Schutz von Kindern in Deutschland.



Auszeit für dich & Spielzeit für die Kleinen im Familienstützpunkt Rottendorf

Fotos: Regina Burganova



Der Familienstützpunkt Rottendorf bietet verschiedene Angebote, wie offene Treffen, Kurse und Vorträge zu familienrelevanten Themen. Zudem hilft der Familienstützpunkt dabei, sich im vielfältigen Hilfsangebot zurechtzufinden und die richtigen Unterstützungsangebote zu finden. Träger der Einrichtung ist der Caritasverband, und sie befindet sich im Haus der Begegnung in Rottendorf.

Eltern-Kind-Café

4.2., 18.2. (mit Bewegungsabenteuer), 18.3., jeweils 15.30 bis 17 Uhr
Ort: FSP Rottendorf, Sonnenraum
Kostenfrei, ohne Anmeldung

Babycafé

11.2., 25.2., 11.3. (mit Hebammenbegleitung), 25.3., jeweils 9.30 - 11 Uhr
Ort: FSP Rottendorf, Sonnenraum
Kostenfrei, ohne Anmeldung

Auszeit für dich

Praxiskurs für Mütter
6.2., 6.3., jeweils 20 Uhr
Ort: FSP Rottendorf,
Kostenfrei, Anmeldung erforderlich

Medienerziehung für die Kleinsten, (k)lein Kinderspiel?

Elternabend für Eltern von Kindergarten- und Krippenkindern
13.2., 19.30 Uhr
Treffpunkt: Kindergarten am Grasholz
Anmeldung erforderlich

Von der Milch zum Brei

Praxiskurs für Eltern mit Kindern
25.2., 15.30 Uhr
Ort: FSP Rottendorf, Haus der Begegnung
Anmeldung erforderlich
Ganzheitliche Entwicklungsförderung
18.3., 9.30 Uhr
Ort: FSP Rottendorf
Anmeldung erforderlich

Info: Familienstützpunkt Rottendorf, Estenfelder Str. 1, Rottendorf, Anmeldungen an fsp-rottendorf@caritas-wuerzburg.org

Workshops rund um Jugendarbeit Fortbildungstage des Kreisjugendring



Der Kreisjugendring Würzburg bietet eine Vielzahl von Schulungen und Fortbildungen für junge Menschen und Ehrenamtliche, die sich in der Jugendarbeit engagieren oder ihre Juleica (Jugendleiter-Card) verlängern möchten.

Beim Fortbildungstag in Präsenz am 29. März kannst du aus vielen Workshops wählen: Aufsichtspflicht, Jugendschutz und Suchtprävention stehen auf dem Programm. Auch hier sind die Fortbildungen auf die Ju-

leica-Verlängerung anrechenbar. In der digitalen Fortbildungsreihe „CheckUp“ kannst du dein Wissen auffrischen. Die Themen reichen von Versicherungsschutz (am 19.3.) für Vereine bis zu politischer Bildung (z.B.: am 26.3.: Fake oder Fakt, 2.4.: Politische Bildung gegen Rechtspopulismus). Die Workshops sind auf die Juleica-Verlängerung anrechenbar, aber auch für alle Interessierten offen. Beim „CheckIn“ findest du für dich die richtige Schulung nach Maß. Für alle über 20 Jahre gibt es von März bis Mai eine flexible Juleica-Grundschulung. Sie kombiniert digitale Workshops und Präsenztreffen, um die 35 Stunden mit Beruf und Familie zu vereinbaren. Weitere Infos auf der Website des Kreisjugendrings.

Info: www.kjr-wuerzburg.de



FAMILIENURLAUB MIT SPASS GARANTIE



IM FREIEN AUF DEM AUSSENGELÄNDE

- in den wärmeren Monaten: Außen-Pool oder Badesee
- im Winter: tolle Möglichkeiten zum Skifahren und Langlauf, gut ausgeschilderte Wanderwege, Rodelstrecken
- Minigolf · Spielplatz mit Tipis und Kletterseilgarten
- Riesen-Hüpfkissen · E-Kartbahn · Fußballfeld
- Bogenschießen · Boccia · Wandern · Biken



IM HOTEL

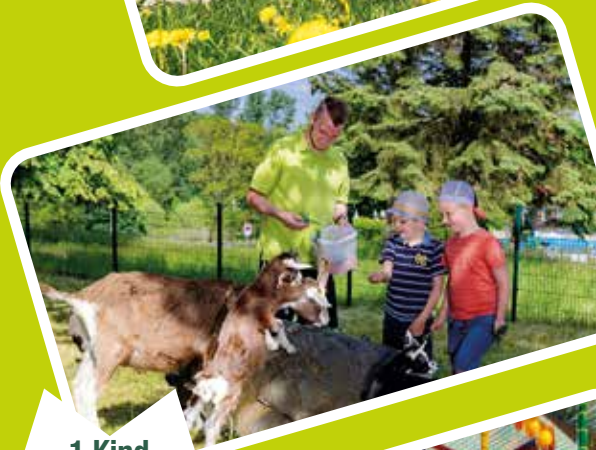
- Innen-Pool · Sauna · Massage · Fitnessraum
- YOKI AHORN Kinderwelt mit ganzjährig wetterunabhängigem Familien-Freizeitprogramm, garantierten Tagesaktivitäten und Abendprogrammen
- YOKI AHORN Tobe-Paradies oder Spielwelt innen
- Kino für Klein und Groß · Xbox oder Wii · Tischtennis
- Darts · Laserbiathlon

**HIER
FINDET
IHR UNS**



UNSERE HALBPENSION

- Frühstücksbuffet mit Waffeleisen und Eierstation
- vielfältiges Abendbuffet mit vegetarischen Gerichten, Salatbar und Dessertvielfalt · gesunde Vitalecke
- YOKI AHORN Kinderbuffet morgens und abends



**1 Kind
übernachtet
kostenfrei im Zimmer
der Eltern**

- bis 3 Jahre in den Ferien
- bis 5 Jahre außerhalb der Ferien



AHORN Hotels & Resorts

» Urlaub für dich und die, die du liebst «

in Brandenburg · Niedersachsen · Thüringen · Sachsen

ahorn-hotels.de

Ab in die Lüfte und Rechte für Kinder

Dieses Semester in der Kinderakademie Kitzingen

Fotos: GeorgeRudy



Am Samstag, den 15. Februar, dreht sich alles um ein wichtiges Thema: Kinderrechte leicht erklärt. Von 10.30 bis 11.15 Uhr erfahren Grundschulkinder in der Alten Synagoge Kitzingen, welche Rechte sie haben und warum diese so bedeutsam sind. Die Veranstaltung vermittelt auf anschauliche Weise, wie Kinderrechte im Alltag geschützt und gelebt werden können.

Am Samstag, den 22. März, hebt die Kinderakademie ab – zumindest thematisch. Unter dem Titel „**Der Traum vom Fliegen**“ nimmt der Luftsportclub Kitzingen die Kinder mit auf eine Reise in die Geschichte des Segelfliegens. Von 10.30 bis 11.15 Uhr gibt es spannende Einblicke in die Welt des Fliegens, die nicht nur bei kleinen Luftfahrtfans für Begeisterung sorgen wird.

Beide Veranstaltungen sind kostenfrei und richten sich an Grundschulkinder aus dem Landkreis Kitzingen. Eine Anmeldung ist erforderlich und startet montags in der Woche vor der jeweiligen Veranstaltung ab 8.00 Uhr. Interessierte können sich online unter www.kitzingen.de oder telefonisch unter 09321 / 928 1104 anmelden. Wer regelmäßig über die Kinderakademie informiert werden möchte, kann sich per E-Mail an maja.schmidt@kitzingen.de in den Mailverteiler aufnehmen lassen.

Filzen, Töpfern und Krabbeln

Frühjahrstermine im RAS-Haus

Auch in diesem Jahr wird es im Rudolf-Alexander-Schröder-Haus in Würzburg wieder kreativ! Beim Workshop „Filzen im Winter“ können Eltern und Kinder gemeinsam Gestalten und Spaß haben. Bitte mitbringen: unempfindliche Kleidung, 2 Handtücher, Plastiktüte für den Transport der nassen, feuchten Sachen, Imbiss (für eine gemeinsame Pause). Es gibt zwei verschiedene Kurse für

Filzen im Winter

Für Eltern und Kinder ab 3 Jahren

16.2., 9 - 12.30 Uhr

Für Eltern und Kinder ab 5 Jahren

16.2., 12.30 - 17.30 Uhr

Weitere Termine:

SpielRaum für Entwicklung: Eltern-Kind-Gruppe nach den Erfahrungen von Emmi Pikler

Im SpielRaum entdeckt dein Kind in einer reizarmen Umgebung spielerisch sich selbst und die Welt, entwickelt Selbstvertrauen und Stabilität. Die Eigenaktivität der Kinder zu erleben, macht Freude, stärkt Vertrauen und Beziehung. Bitte bei der Anmeldung Alter und Name des Kindes angeben.

Für Eltern und Kinder im ersten Lebensjahr, ab 5 Monate

11.3. - 29.4.25, dienstags, 9.15 bis 10.15 Uhr, 6x (außer 1.4. und 22.4.)



Foto: Arianne de San Jose van Hoof

Für Eltern und Kinder

im zweiten bis dritten Lebensjahr

11.3. - 29.4.25, dienstags, 10.45 bis 11.45 Uhr, 6x (außer 1.4. und 22.4.)

Töpfern zu Ostern

Der Frühling naht und bald ist Ostern! Hier entstehen Hasen, Blüten oder Kresse-Igel. Bitte mitbringen: unempfindliche Kleidung, Kekse (für einen gemeinsamen Imbiss), Glasmurmeln, farbiges Glas (-Flaschen). Anmeldung erforderlich.

Eltern und Kinder ab 3 Jahren

23.3., Sonntag, 9 bis 12.30 Uhr

Eltern und Kinder ab 5 Jahren

23.3., 12.30 bis 17.30 Uhr

Info: Rudolf-Alexander-Schröder-Haus Würzburg, Wilhelm-Schwinn-Platz 3, 97070 Würzburg, Tel. 0931-321750

Unverbogen gemeinsam durchatmen

Familienyoga im Generationenzentrum Matthias Ehrenfried

Kennst du schon „wellcome“? Das Angebot des Generationenzentrums Matthias Ehrenfried bietet praktische Hilfe nach der Geburt an. Während der ersten Monate erhalten Familien individuelle Hilfe durch eine ehrenamtliche Mitarbeiterin. Diese kommt ca. zweimal in der Woche für 2-3 Stunden zu euch nach Hause. Kosten: vier Euro pro Stunde. Wenn eure finanziellen Möglichkeiten dies nicht erlauben, gibt es eine Lösung. Bei Interesse meldet euch bei Katja Worschech, Dipl.-Soz.-Päd. (FH), Sprechzeit: Dienstag und Donnerstag von 10- 12 Uhr, Telefon: 0931/386-68722, wuerzburg@wellcome-online.de, www.wellcome-online.de

Weitere Angebote:

Familienyoga

Montag, 31.03. und 12.05. von 16.00 - 17.15 Uhr

Für Familien mit Kindern von 3-6 Jahren

Bewegungselemente, Atem- und Entspannungsübungen werden in eine spannende Geschichte eingebettet. Jedes Paar praktiziert im eigenen Tempo – das Alter spielt keine Rolle. Die Stunde kann mit Papa, Oma, Mama, Onkel oder Tante gestaltet werden.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und etwas zu trinken, alles Weitere ist vor Ort vorhanden.

Referentin: Laura Meyer

Teilnahmebeitrag: 11 € pro Eltern-Kind-Paar und Termin (Anmeldung erforderlich).

Maximale Teilnehmerzahl: 10 Kinder und 10 Erwachsene.

Frei und unverbogen (mit Susanne Mierau)

Mittwoch, 09.04. von 17.30 - 19.30 Uhr

für Eltern, pädagogische Fachkräfte und Interessierte

Was brauchen Kinder, um glücklich wachsen zu können? Es ist wichtig für uns Menschen, dass wir einen Platz in einer Gruppe haben, Sicherheit spüren und als der Mensch anerkannt und respektiert werden, der wir sind und auf dieser Basis so begleitet werden, dass wir unser eigenes Potential gut entfalten können. Im Vortrag beleuchtet Susanne Mierau, welche Schwerpunkte in Erziehung gelegt werden sollten, was Bedürfnisorientierung wirklich meint und wie wir Kinder wirklich wertschätzend und ressourcenorientiert begleiten können.

Teilnahmebeitrag: 11,00 €

In Kooperation mit der Stadt Würzburg und dem Landratsamt Würzburg.

Info: Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried e.V., Bahnhofstraße 4 - 6, 97070 Würzburg, info@generationen-zentrum.com, www.generationen-zentrum.de

Kreativ sein mit Herz & Heinrich

DIY-Tag am 8. Februar



Foto: Herz & Heinrich

Selbstgemachtes hat besonderen Wert. Beim DIY-Tag im Atelierladen mit Herz und Heinrich können kleine und große Bastelfans ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Ohne Voranmeldung stehen am 8. Februar von 11 bis 17 Uhr verschiedene Bastelstationen zur Verfügung. Es gibt die Möglichkeit, Kerzen zu färben, Fliesen zu dekorativen Kunstwerken zu bemalen, Suncatcher zu fädeln und lustige Mutmach-Magnete selbst zu gestalten. Alle Angebote eignen sich für Kinder ab etwa 4 Jahren in Begleitung. Bezahlt wird nur, was hergestellt wird. Einfach vorbeikommen und kreativ werden!

BAD KISSINGEN | KURTHEATER

30. MÄRZ 2025

Der kleine Drache Kokosnuss

DAS MUSICAL

TICKETS

TICKETS UND INFOS AUF
THEATERLICHTERMEER.DE

KLEIDERMÄRKTE



Alle Termine für Kinderkleider- und
Tauschmärkte in diesem Frühjahr

NACHHALTIG UND GÜNSTIG SHOPPEN

Die ersten Termine für Kleidertauschmärkte und Kinderkleiderbasare für das Frühjahr stehen fest. Eine gute Gelegenheit Altes aber Gutes loszuwerden und Neues günstig zu erstehen. Also schnapp dir deine große blaue Ikea-Tüte und los geht's.

Dein Markt ist nicht dabei? Dann schreib uns eine Nachricht an mamamia@mainpost.de und wir nehmen den Termin in unseren Veranstaltungskalender auf. Du kannst dich auch in unseren Verteiler eintragen lassen dann wirst du von uns erinnert, sobald die neue Ausgabe ansteht.

Kürnach

16. März, 13 - 15.30 Uhr

Höllberghalle, am Trieb 13

Vorsortierter Kinderkleider- und Spielzeugmarkt der Kürnacher Elternbeiräte mit Kuchenbar; Schwangere mit einer Begleitperson von 11.30 - 12.15 Uhr

Info: www.kinder-kleidermarkt.de

Heidingsfeld

8. März, 14 - 16.30 Uhr

Pfarrsaal von St. Laurentius Heidingsfeld

Info und Nummernvergabe ab 23.02.25 unter [Kleidermarkt.st.laurentius@gmail.com](mailto:kleidermarkt.st.laurentius@gmail.com)

Randersacker

22. März, 13 - 15 Uhr

Sportanlage Sonnenstuhl

Kinderkleidermarkt und Flohmarkt mit Bratwurstverkauf und Kuchenbuffet; Schwangere dürfen 30 Minuten früher shoppen; Anmeldung: [Kleidermarkt.randersacker@gmail.com](mailto:kleidermarkt.randersacker@gmail.com)

Giebelstadt

15. März, 14 - 16 Uhr

Mehrzweckhalle Giebelstadt

Zwillings-Second-Hand-Basar mit Kinderflohmarkt und Kinderschminken, Einlass für Schwangere ab 13.30 Uhr; Tischanmeldung unter zwillingsbasar@doppeltes-lottchen.de, Info: zwillingsbasar@doppeltes-lottchen.de

Stammtisch Giebelstadt

27. März, ab 20 Uhr

Restaurant „Zur Feggrube“. Heiner-Dikreter-Weg 1, Würzburg

Treffen von Mehrlingseltern, alle Termine unter doppeltes-lottchen.de

Giebelstadt

16. März, 13 - 15 Uhr

Mehrzweckhalle Giebelstadt

Kinderkleider- und Spielzeugbasar mit Kinderflohmarkt des Elternbeirat St. Josef, Einlass für Schwangere ab 12.30 Uhr, Kaffee- und Kuchenbar, Tischreservierung und Kontakt: kinderkleidermarkt-giebelstadt@web.de

Rottendorf

9. März, 14 - 16 Uhr

Erasmus-Neustetter-Halle

Nachhaltiger Kinderkleider- und Spielzeugmarkt, Schwangere und Menschen mit Behinderung haben bereits ab 13 Uhr Zugang, Spielzeugflohmarkt für Kinder von Kindern (kostenlos, bitte anmelden); VA: Kindergarten am Marienheim & Kinderhaus am Grasholz, Standgebühr 15 Euro (mit Kuchenspende 10 Euro), für to-Go-Angebot Behälter mitbringen, Anmeldung: kk-mrot@gmail.com, kinderkleidermarkt.com

Zellerau

29. März, 12 - 15.30 Uhr

Aula Friedrich-König-Gymnasium

Kinderkleidermarkt für Frühlings- und Sommerkleidung, Schwangere und Menschen mit Behindertenausweis haben bereits ab 11.30 Uhr Einlass (inkl. 1 Begleitperson)

Waldbüttelbrunn

8. Februar, 13.30 - 15.30 Uhr

Ballsporthalle Waldbüttelbrunn

Kinderkleidermarkt der Mäusekinder, freier Bereich für Kinderflohmarkt (kostenlos, ohne Anmeldung, bitte Decke mitbringen), Tischanmeldungen über maeusekinder.wbb@gmail.com, Kosten je Tisch: 15 Euro (9 Euro mit Kuchenspende); der Erlös geht in regionale Projekte

Estenfeld

9. März, 12.30 - 15 Uhr

Weißer Mühle

Kinderkleidermarkt mit Jugendkleidung bis Größe L, Schuhe bis Größe 43, Schwangere und schwerbehinderte Menschen (mit Nachweis) mit einer Begleitperson und Helfer dürfen bereits ab 12 Uhr zum Vorverkauf in die Halle. Info über kleidermarkt-estenfeld.de, Nummernvergabe: estenfeld.kkm@gmail.com, (Achtung Nummernvergabe bereits seit 20. Januar)

Scheinfeld

16. Februar, 13.30 - 15.30 Uhr

Wolfgang-Graf-Halle

Lindwurmbasar „Alles rund ums Kind“, Einlass für Schwangere mit 1 Begleitperson ab 12 Uhr; Nummernvergabe: lindwurmbasar-scheinfeld@gmx.de, Info: lindwurmbasar.jimdoseite.com

Ein Stuhl für Leon

Ein Familienausflug zur Eisbahn – was gibt es Schöneres, um gemeinsam Zeit zu verbringen? Unsere Tochter Emma war überglücklich, als das Christkind ihren Traum erfüllte: nagelneue Schlittschuhe! Klar, dass wir die gleich ausprobieren mussten. Also packten wir also unsere Sachen und zogen als Familie zur Eisbahn, bereit für ein bisschen Magie auf dem Eis. Besonders Leon, unser Sohn, war voller Vorfreude.



In den letzten Jahren war es für ihn immer etwas ganz Besonderes, auf einem Stuhl über das Eis geschoben zu werden. Leon kann aufgrund seiner Behinderung nicht selbst laufen oder stehen. Der Stuhl war für ihn die Tür zur Welt des Eislaufens – ein kleines Highlight, das ihm jedes Mal ein Lächeln ins Gesicht zauberte. Doch dieses Jahr sollte alles anders kommen.

An der Schlittschuhausgabe kam der Schock: Der Stuhl war kaputt.

Und das Schlimmste? Es gab keinen Ersatz und auch keinen Plan, ihn zu reparieren. Während die anderen Kinder lachend über das Eis flitzten, blieb Leon nur das Zuschauen. Sein trauriger Blick tat uns Eltern unendlich weh. In der Not tat mein Mann das Einzige, was ihm einfiel: Er hob Leon hoch und drehte mit ihm ein paar wackelige Runden auf dem Eis.

Doch Leon ist kein Kleinkind mehr. Mit knapp 20 Kilo und ohne Körperspannung wurde das Ganze zur echten Herausforderung – und zu einem riskanten Balanceakt. Aber was tut man nicht alles, um seinem Kind wenigstens ein kleines Stück Freude zu schenken?

Warum dürfen nicht alle mitmachen?

Dieser Tag hat uns nachdenklich gemacht. Warum gibt es auf einer modernen Eisbahn so wenig Inklusion? Es gibt Pinguine, Robben und andere Laufhilfen für kleine Anfänger – warum keinen Stuhl für Kinder wie Leon? Und warum wird ein kaputtes Hilfsmittel nicht sofort repariert, wenn es für so viel Freude sorgen könnte?

Ich habe mit den Verantwortlichen gesprochen und sie gebeten, den Stuhl zu reparieren oder Alternativen zu schaffen. Denn es geht nicht nur um Leon. Es geht um all die Kinder, die mit ein bisschen Unterstützung die gleichen zauberhaften Momente erleben könnten wie ihre Altersgenossen.

Ein Funken Hoffnung

Am nächsten Tag fragte Leon mich mit strahlenden Augen: „Mama, die Sonne scheint! Gehen wir wieder auf die Eisbahn?“ Mir brach es das Herz, ihm erklären zu müssen, dass er wieder nur zusehen könnte. Aber ich habe die Hoffnung nicht aufgegeben.

Vielleicht können wir gemeinsam etwas verändern?

Für Leon und für viele andere Kinder. Ich glaube daran, dass es möglich ist, etwas zu verändern. Dass wir alle unseren Blick weiten und dafür sorgen können, dass niemand zurückbleibt.



Michaela ist Ela

Michaela ist Mama von zwei Kindern: Emma ist 11 Jahre alt und Leon, 5 Jahre, hat eine Behinderung. In ihrer Kolumne berichtet sie über ihren Familien-alltag mit Behinderung, samt Höhen und Tiefen. Mal bunt, mal grau.

Erlebe Waldorf-Pädagogik hautnah Infos und Veranstaltungen im neuen Jahr

Die Waldorfschule und der Waldorfkindergarten Würzburg starten das Jahr mit einem abwechslungsreichen Programm.

Den Auftakt bildet die Info-Veranstaltung „Werkstätten-Rundgang“ und „Eltern probieren Schule aus“ am Samstag, 1. Februar, von 14 bis 18 Uhr. Lehrkräfte präsentieren die pädagogischen Grundlagen des handwerklich-kreativen Unterrichts und deren praktische Umsetzung. Am Samstag, 22. Februar, von 10 bis 11.15 Uhr, geben Schülerinnen und Schüler bei der Schulfeier („Monatsfeier“) Einblicke in den Unterrichtsalltag mit vielfältigen Darbietungen. Anschließend werden Führungen durch Schule, Werkstätten und den Schulgarten angeboten. Für Interessierte am Beruf des Waldorflehrers gibt es am 12. Februar und 20. März, jeweils um 19 Uhr, Infoveranstaltungen des berufsbegleitenden Waldorf-Seminars. Einen ersten Eindruck von der Schule und dem Gelände vermittelt die digitale Schulführung auf der Website: <https://schule.waldorf-wuerzburg.de/rundgaenge/>.

Info: Freie Waldorfschule Würzburg, Oberer Neubergweg 14, 97074 Würzburg, waldorf-wuerzburg.de



Foto: freie Waldorfschule Würzburg

Freudensprünge für Groß und Klein

Würzburg ist um eine weitere Freizeit-Attraktion reicher. SkyandSand heißt die Trampolinhalle in der Delpstraße am Heuchelhof. Ein individuelles Konzept und jede Menge Sprungspaß auf über 2.000 m² sorgen dafür, dass keine Langeweile mehr aufkommt!



© Porly Varasano

„Wir haben uns ein Konzept überlegt, das alle Altersklassen berücksichtigt“, Peter Cornely, Geschäftsführer und Wibke Cornely, Creative Director.

Schon die Allerkleinsten von 0-4 Jahren finden im Kleinkindbereich mit Rutschen und Bällebad ein großes Spiel-, Hüpf- und Tobe-Areal, während ihre Eltern es sich auf der Tribüne oder in der „Kombüse“ bei einer Tasse Kaffee und einem Snack gemütlich machen können. Ihre Kleinen haben sie dabei immer im Blick.

Alle „großen“ Springer ab 5 Jahren erwartet das volle Trampolin-Programm der Halle: Auf dem Main Court mit seinen hexagonförmigen Trampolinflächen ist ausreichend Platz zum freien Springen. In der Dodgeball-Arena oder beim Aeroball lassen sich Ballsportarten hüpfend völlig neu erleben. Kraft, Ausdauer und Geschick braucht man bei den interaktiven, digitalen Buzzer-Spielen. Und wer in ungeahnte Höhen springen will, tut dies auf den beiden High Jumps oder „fliegt“ am Trapez, bevor er weich in einem der großen Airbags

landet. Aber nicht nur das! Weitere Attraktionen wie extra lange Trampolinbahnen, ein Ninja Warrior Parcours, eine digitale Kletterwand, eine Slackline und ein Battle Beam warten darauf mit Kraft, Gelenkigkeit und Ausdauer erprobt zu werden.

„Einfach mal den Kopf frei kriegen, eine Stunde lang auspowern, den eigenen Körper spüren und nur Spaß haben, das wollen wir allen Besuchern hier ermöglichen“, so Peter Cornely, Geschäftsführer.

Ausführliche Informationen unter www.skyandsand-wuerzburg.de



Deine Meinung ist uns wichtig!

Mamamia ist eines von 31 regionalen Elternmagazinen in Deutschland, die unter dem Namen „Familienbande“ organisiert sind. Wir möchten mehr über unsere Leser und Leserinnen erfahren. Darum führen wir zeitgleich mit unseren Partnern der Familienbande eine Umfrage durch. Die Ergebnisse der Umfrage sollen uns Impulse geben, wie wir unser Magazin in Zukunft inhaltlich noch besser auf deine Wünsche abstimmen können. Deine Wünsche und Ansichten zu kennen, ist auch wichtig, wenn es um unsere Anzeigenkunden geht. Nur zufriedene Anzeigenkunden sichern uns die kostenlose Herausgabe unserer Zeitschrift. Wir freuen uns deshalb, wenn du unseren Fragebogen vollständig beantwortest. Selbstverständlich bleiben deine Angaben anonym, werden streng vertraulich behandelt und nicht

an Dritte weitergegeben. Schicke den ausgefüllten Bogen bitte per Post an:
Familienbande, Stichwort: „Familienbande-Umfrage“, Zum Forst 62, 24145 Kiel-Rönne

Um an der Verlosung teilzunehmen, schreibe Namen und Anschrift bitte deutlich NUR auf den frankierten Umschlag, der sofort von dem ausgefüllten Fragebogen getrennt wird und in die Verlosungstrommel kommt. Am 31. März 2025 ist Einsendeschluss.

Du kannst alternativ über die Familienbande-Website familienban.de/lese-rumfrage2025. Die Gewinne können nicht in bar ausbezahlt werden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Vielen Dank für deine Teilnahme und viel Glück!

1 Familienurlaub im StrandResort Markgrafenheide – Familienzeit an der Ostsee

Es sind die gemeinsamen Augenblicke, die uns verbinden und die uns ein Leben lang begleiten. Ein Familienurlaub im StrandResort Markgrafenheide bedeutet pure Erholung, Abenteuer und wertvolle Zeit zusammen. Eingebettet in die traumhafte Natur zwischen Dünen und Meer, können Groß und Klein die Welt vergessen. Ob Spiel und Spaß am Strand, Entspannung in familienfreundlichen Unterkünften oder spannende Ausflüge in die Umgebung – im StrandResort stehen Ihre besonderen Familienmomente im Mittelpunkt. Es werden 3 Übernachtungen für 2 Erwachsene und 2 Kinder (bis 15 J.) inklusive weiterer Annehmlichkeiten verlost. Weitere Informationen unter www.strandresort.de



1 Kurztrip in den Erlebnispark Tripsdrill mit Baumhaus-Übernachtung – Spaß für die ganze Familie!

Nur einen Wildkatzensprung von Stuttgart entfernt liegt der Erlebnispark Tripsdrill, der bereits zum neunten Mal als bester Themenpark Europas ausgezeichnet wurde. Über 100 originelle Attraktionen begeistern Groß und Klein. Rasanten Achterbahnen lassen den Adrenalinspiegel in die Höhe schnellen. Für alle, die es nicht ganz so abenteuerlich angehen möchten, stehen zahlreiche Familienattraktionen und spritzige Wasserschussfahrten bereit. Das zugehörige Wildparadies ist die Heimat von rund 60 Tierarten mit Greifvogel-Flugvorführungen, Fütterungsrunden, Walderlebnispfad, Abenteuerspielplatz und Murren-Spaß. Zu viel für einen Tag? Komfortable Schäferwagen und Baumhäuser laden dazu ein, eine oder mehrere Nächte „in der Wildnis“ zu verbringen.

www.tripsdrill.de

5x Der kleine Drache Kokosnuss – die große Reise-Box mit 5 Hörbüchern

Der kleine Drache Kokosnuss und seine Freunde reisen um die Welt! In Ägypten, auf hoher See, in China, Australien und Afrika erleben große und kleine Kokosnuss-Fans fünf humorvolle und spannende Reiseabenteuer, vieltimmig gelesen von Philipp Schepmann. Die Hörbuchbox enthält die Abenteuer-Hörbücher „Der kleine Drache Kokosnuss und das Geheimnis der Mumie“, „Der kleine Drache Kokosnuss und die wilden Piraten“, „Der kleine Drache Kokosnuss und der chinesische Drache“, „Der kleine Drache Kokosnuss in Australien“ und „Der kleine Drache Kokosnuss bei den wilden Tieren“. www.t1p.de/drache-kokosnuss



1 Schulanzen und 2 Kinderuhren von KWIO – Design nicht nur für Kinder

Steht bei euch dieses Jahr eine Einschulung an? Dann entdecke jetzt KWIO! Auf www.kwio-kids.com haben wir Schulanzen und Alltagsprodukte für (Vor-)Schulkinder neu gedacht. Unser Schulanzen BAGG überzeugt mit innovativen Features: ein einzigartiges, ergonomisches Gurtsystem, das nicht nur in die Länge, sondern auch in die Breite wächst, vollflächige Reflexion für Sicherheit und ein modernes Rolltop-Design. Unsere TIKK- und TAKK-Uhren machen das Uhrzeit-Lernen spielend leicht – dank Farbschema und intuitivem Design. Der passende Wecker RRING überträgt das Gelernte direkt in den Alltag. KWIO steigert die Selbstwirksamkeit von Kindern und gestaltet Alltagsprodukte neu – innovativ, kindgerecht und durchdacht. www.kwio-kids.com



5x ein KETTLER Tischtennisschläger-Set Outdoor



Das KETTLER Tischtennisschläger-Set Outdoor ist der ideale Begleiter für alle, die ihre Leidenschaft für Tischtennis im Freien genießen möchten. Das Set besteht aus zwei robusten, wetterfesten Schlägern und drei hochwertigen Tischtennisbällen, perfekt abgestimmt auf Outdoor-Bedingungen. Dank der ergonomischen Griffe und der widerstandsfähigen Materialien bieten die Schläger eine optimale Ballkontrolle und Haltbarkeit. Egal, ob im Garten, auf der Terrasse oder im Park – mit diesem Set sind Sie bereit für spannende Matches unter freiem Himmel!.

www.kettler.de

1x 5 Bücher: die gesamte Mäuseabenteuer-Reihe von Torben Kuhlmann

Geballte Mäusekraft! Vor 10 Jahren hob eine kleine Maus namens „Lindbergh“ mit ihrem selbst gebauten Flugzeug in Hamburg ab und landete nach einem spektakulären Flug auf der anderen Seite des Atlantiks in New York. Ein Jahrzehnt nach dem ersten Buch erscheint nun das neue und fünfte Buch „Earhart – Der abenteuerliche Flug einer Wühlmaus um die Welt“. Zum Jubiläum gibt es die fünf Mäuseabenteuer „Lindbergh“, „Armstrong“, „Edison“, „Einstein“ und „Earhart“ als Paket zu gewinnen. www.t1p.de/maeuseabenteuer



Leserumfrage

Bitte kreuzen Sie die zutreffende Antwort an und schreiben Sie deutlich! Mehrere Antworten sind nur möglich, wenn angegeben.

1. Mamamia erschien vor 45 Jahren zum ersten Mal. Seit wann lesen Sie Mamamia?

- ☐ weniger als 12 Monate
- ☐ 1-2 Jahre
- ☐ länger als 2 Jahre
- ☐ länger als 4 Jahre
- ☐ von Anfang an

2. Wie häufig lesen Sie Mamamia (6 Ausgaben im Jahr)?

- ☐ Ich verpasse keine Ausgabe
- ☐ Ich lese jede 2. bis 3. Ausgabe
- ☐ Ich lese Mamamia seltener
- ☐ Ich lese Mamamia zum 1. Mal

3. Wo erhalten Sie Mamamia meistens?

- ☐ im Abonnement
- ☐ im Kindergarten
- ☐ in einer Praxis
- ☐ in der Bücherei
- ☐ in der Schule
- ☐ in einem Laden (z. B. Spielwaren, Bäckerei, Apotheke, o.ä.) und zwar:

☐ Sonstiges (bitte angeben):

4. Wie viele Personen außer Ihnen lesen Ihre Ausgabe von Mamamia?

Erwachsene:
weibl. _____
männl. _____
Kinder: _____

5. Wie oft nehmen Sie Ihr Mamamia-Heft zur Hand?

- ☐ mehrmals pro Woche
- ☐ mehrmals im Monat
- ☐ ich lese es einmal

6. Was passiert mit den alten Heften? (mehrere Antworten möglich)

- ☐ ich bewahre sie vollständig auf
- ☐ ich bewahre einzelne Artikel auf
- ☐ ich bewahre Anzeigen auf
- ☐ ich werfe sie weg

7. Wie interessiert sind Sie an folgenden Themen/Informationen speziell für Familien?

Bitte bewerten Sie mit:

- 1 = sehr interessiert
- 2 = interessiert
- 3 = wenig interessiert
- 4 = gar nicht interessiert

Veranstaltungskalender: _____
Kleinanzeigen: _____
Kursangebote: _____
Freizeit Tipps: _____
Neuigkeiten aus der Region: _____
Gesund leben: _____
Familienleben/Erziehung: _____
Schule/Kindergarten: _____
Lernen/Fördern: _____
Basteln/DIY-Tipps: _____
Gewinnspiele: _____
Beruf und Familie: _____
Buchempfehlungen: _____
CD- und DVD-Tipps: _____
Spiele-Tipps: _____
Wohnen mit Kindern: _____
Familienreisen: _____
Rente/Vorsorge/Versicherungen: _____
Kindermode/Lifestyle: _____
Familienautos: _____
Nachhaltigkeit: _____

8. Wie interessant sind für Sie die Anzeigen und Werbebeilagen in Mamamia?

- ☐ sehr interessant
- ☐ interessant
- ☐ weniger interessant
- ☐ uninteressant

9. Haben Sie aufgrund von Anzeigen in Mamamia schon etwas gekauft, gebucht oder besucht?

- ☐ mehr als 10 Mal
- ☐ 6 bis 10 Mal
- ☐ 1 bis 5 Mal
- ☐ noch nicht

10. Wie beurteilen Sie Mamamia?

Bitte bewerten Sie mit

- 1 = sehr gut
- 2 = gut
- 3 = befriedigend
- 4 = gefällt mir nicht

Titelbild: _____
Gestaltung: _____
Inhalt: _____
Aktualität: _____
Gesamturteil: _____

11. Welche Themen sollten wir in Zukunft verstärkt aufgreifen? (bis zu 3 Antworten)

12. Was sollte Ihrer Meinung nach verändert werden?

13. Wie oft lesen Sie folgende nationale Zeitschriften?

Bitte antworten Sie mit der entsprechenden Ziffer:

- 1 = nie
- 2 = hin und wieder
- 3 = möglichst jede Ausgabe
- 4 = ich bin Abonnent

Eltern: _____
Eltern family: _____
Kinder!: _____
Kizz: _____
Kids Go: _____

... und folgende lokale Publikationen?

Familiennewsletter der
Main-Post: _____
Leoporello: _____
Sonstige: _____

14. Wie häufig nutzen Sie zusätzlich zum Heft die digitalen Angebote von Mamamia wie die Internetseite, Facebook oder Instagram?

- ☐ täglich
- ☐ mehrmals wöchentlich
- ☐ mehrmals monatlich
- ☐ gar nicht

15. Wie wichtig ist Ihnen das digitale Angebot von Mamamia?

- ☐ sehr wichtig
- ☐ wichtig
- ☐ unwichtig

16. Für das digitale Angebot von Mamamia habe ich folgende Wünsche/Anregungen:

17. Ich bin:

- ☐ weiblich
- ☐ männlich
- und _____ Jahre alt.

18. Wie viele Kinder haben Sie und wie alt sind diese?

☐ kein Kind
Anzahl Kinder: _____
Alter 1. Kind: _____Jahre
Alter 2. Kind: _____Jahre
Alter 3. Kind: _____Jahre
Alter 4. Kind: _____Jahre
Weitere: _____

19. In welcher Familienform leben Sie?

- ☐ verheiratet/Partnerschaft
- ☐ alleinerziehend
- ☐ Single

20. Wie viel Geld steht Ihrem Haushalt jeden Monat insgesamt zur Verfügung (= Haushaltsnettoeinkommen)?

- ☐ bis 1000,- €
- ☐ 1001,- bis 2000,- €
- ☐ 2001,- bis 3000,- €
- ☐ mehr als 3001,- €

21. Welchen Schulabschluss haben Sie?

- ☐ keinen
- ☐ Hauptschulabschluss
- ☐ Mittlere Reife
- ☐ Fachhochschulreife/Abitur

22. Haben Sie beruflich mit Kindern zu tun?

- ☐ nein
- ☐ ja, und zwar als

23. Wie gut gefallen Ihnen folgende Rubriken in Mamamia?

Bitte bewerten Sie mit

- 1 = sehr gut
- 2 = gut
- 3 = befriedigend
- 4 = gefällt mir nicht

Kolumne Laut Nachgedacht _____
Elas Kolumne _____
Kolumne von
Karlheinz Ursprung _____
Kinderseite _____

WENN DAS ZUHAUSE NICHT SICHER IST

GEWALT GEGEN KINDER

Gewalt gegen Kinder hat viele Gesichter. Anders als vielfach angenommen, wird sie häufig gerade durch diejenigen ausgeübt, die den Kindern am nächsten sind – Eltern, Verwandte oder andere Bezugspersonen.

TEXT: SUSANNE SALKIC, UNICEF



Beispiele gibt es leider viele – seien es Schläge, eine Ohrfeige oder regelmäßige Demütigungen durch Sätze wie "Du schaffst das sowieso nicht". Aber Gewalt ist auch, wenn ein Kind ständig stundenlang sich selbst überlassen wird, es körperlich oder emotional nicht ausreichend versorgt wird oder es regelmäßig verwahrlost in die Schule muss. Jegliche Handlungen, die einem Kind schaden könnten, gehören dazu – auch das Unterlassen essentieller Handlungen, wie trösten, sich entschuldigen oder Entschuldigungen zu akzeptieren. Dabei spielt es für das Kind keine Rolle, ob diejenigen, die die Gewalt ausüben, ungewollt oder bewusst handeln. Natürlich kann Gewalt in allen möglichen gesellschaftlichen Kontexten auftreten – zu Hause, in der Schule, online oder in der Gesellschaft. In diesem Artikel soll es aber vor allem um Gewalt gegen Kinder durch die eigenen Eltern oder anderer enge Erziehungsangehörige gehen.

SO SIEHT GEWALT GEGEN KINDER AUS

Wenn wir an Gewalt gegen Kinder denken, haben wir oft zuerst körperliche oder sexualisierte Gewalt im Kopf. Dabei sind viele sich den Facetten von psychischer oft gar nicht bewusst, sodass sie leicht übersehen oder sogar akzeptiert wird. Dazu gehören Beleidigungen, Drohungen und eine gewaltvolle Sprache. Wenn Eltern sich zum Beispiel vor anderen über ihre Kinder lustig machen oder ständig mit Ironie und Sarkasmus reagieren – was Kinder oft nicht richtig verstehen. Überhöhte Erwartungen, die das Kind überfordern oder seine Persönlichkeit unterdrücken fallen ebenso in diese Kategorie. Auch wenn Kinder in Streitigkeiten zwischen den Eltern hineingezogen werden und im Trennungsfall auf eine Seite gebracht werden sollen, spricht man von psychischer Gewalt.

JEDE ART VON GEWALT GEGEN KINDER IST MISSHANDLUNG

Wenn Gewalt gegen Kinder durch Menschen ausgeübt wird, die eigentlich für ihren Schutz verantwortlich sind, wird dies als Misshandlung bezeichnet. Unterschieden wird dabei zwischen körperlicher Misshandlung, sexualisierter Gewalt, psychischer bzw. emotionaler Misshandlung und Vernachlässigung. Die verschiedenen Formen von Gewalt lassen sich nicht immer eindeutig voneinander abgrenzen – häufig treten sie gemeinsam auf.

Das Paradoxe ist: Wir wissen immer mehr über die unterschiedlichen Formen der Gewalt und ihre gravierenden Folgen für Kinder. Und doch verschließt unsere Gesellschaft bis heute oft davor die Augen. Viele tolerieren Gewalt gegen Kinder weiterhin. Manche sehen sie sogar als unvermeidlich oder gar notwendig an. Umso wichtiger ist es, das gesellschaftliche Bewusstsein für Gewalt gegen Kinder zu schärfen.

DAS HAT NOCH KEINEM GESCHADET – DOCH, HAT ES!

In Deutschland ist einer Unicef-Studie zufolge fast jeder Zweite noch immer der Auffassung, dass ein Klaps auf den Hintern nicht schlimm sei. Dabei sollte man grundsätzlich hinterfragen, was man sich von

dieser Methode verspricht. Schon ein leichter Klaps versetzt ein Kind in Stress, da die Bindungsperson, von der das Kind völlig abhängig ist, es bedroht (und verletzt). In Stresssituationen schaltet das Gehirn die Lernbereiche ab, da der Körper auf Flucht oder Kampf eingestellt ist. Das Kind kann in diesem Moment also nicht lernen, wie es sich richtig verhalten soll, sondern reagiert mit Erstarren, Weinen oder stiller Ruhe – und später vor allem mit Widerstand. Oft genau das Gegenteil von dem, was sich Eltern erhoffen.

DIE COOLE „BAD MOM“: PROBLEMATISCHE ERZIEHUNGSTRENDS AUF SOCIAL MEDIA

Auf Social Media kursieren zahlreiche Videos, in denen sogenannte „Bad Moms“ ihren harten Erziehungsstil feiern. Sie machen sich über vermeintliche „Helikopter-Mamas“ lustig, die sich von ihren Kindern „rumkommandieren“ lassen und so angeblich verwöhnte Kinder erziehen, die in der Gesellschaft nicht bestehen würden. Veraltete Erziehungsmodelle werden unter dem Deckmantel der Comedy idealisiert: die Kochlöffel-schwingende Oma, der gefühlskalte Dad oder die impulsive Mom, die gerne auch mal mit dem Schuh wirft. Die erlebte Gewalt habe ihnen dabei nicht geschadet, sondern sie zu den starken Persönlichkeiten gemacht, die sie heute seien. Natürlich ist es völlig in Ordnung, wenn jemand auf diese Weise seine eigene Kindheit verarbeitet – dagegen ist nichts einzuwenden. Allerdings sollte man aufpassen, dass wir dabei nicht veraltete Machtgefälle in unser Zuhause zurückholen, von denen wir inzwischen alle wissen, dass sie uns nicht guttun.

An der Stelle ein weiterer, sehr wichtiger Punkt: Sehr viele dieser Profile idealisieren fragwürdige Geschlechterklischees und befeuern rassistische Stereotype. Also seid vorsichtig beim Füttern eurer Filter-Bubble.

DAS KÖNNT IHR TUN, WENN IHR GEWALT GEGEN KINDER IN EUREM UMFELD BEOBSACHTET

Wenn wir auf der Straße mitansehen, wie ein Fremder sein Kind schlägt, ist es viel leichter einzugreifen, als wenn man es im Freundeskreis beobachtet. Ganz klar, denn man traut einer geliebten Person nicht zu, dass sie so etwas ihrem Kind antut. Umso



Gewalt macht Kinder nicht „hart“, sondern schwächt sie, nimmt ihnen Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein.

schwieriger ist es, darauf einzugehen und den guten Freund oder die gute Freundin darauf anzusprechen. Doch das solltest du. Wenn du noch zögerst, solltest du den nächsten Abschnitt aufmerksam lesen.

JEDES KIND HAT DAS RECHT, FREI VON JEDLICHER GEWALT AUFZUWACHSEN

Über Gewalt in der Erziehung müssen wir nicht mehr diskutieren, denn es ist in Deutschland seit dem 2. November 2000 gesetzlich verboten, sein Kind zu schlagen. Im BGB steht:

„Kinder haben ein Recht auf gewaltfreie Erziehung. Körperliche Bestrafungen, seelische Verletzungen und andere entwürdigende Maßnahmen sind unzulässig.“

Dieses Gesetz wurde im Rahmen einer umfassenden Reform des sogenannten Kindschaftsrechts eingeführt, um den Schutz von Kindern zu stärken und das gesellschaftliche Bewusstsein für die Bedeutung einer gewaltfreien Erziehung zu fördern. Vor 2000 waren Körperstrafen zwar immer stärker eingeschränkt worden, aber erst mit dieser Änderung wurde ein umfassendes Verbot rechtlich verankert.

Wer trotzdem sein Kind schlägt, kann angezeigt werden. Das ist ein Fall für die Polizei und das Jugendamt. Und das solltet ihr euren Bekannten genau so sagen. Oft stecken die Betroffenen in ihrer Struktur fest, haben kaum oder sehr homogenen Austausch mit Bekannten und inzwischen das Bewusstsein dafür verloren, dass es falsch ist, seinem Kind einen Klaps zu verpassen oder mit dem Hausschuh nach ihm zu werfen.

Sollte es euch möglich sein, könnt ihr auch mit dem

betreffenden Kind sprechen. Sagt dem Kind: „Dein Papa oder deine Mama dürfen dich nicht schlagen, das ist verboten. Und es ist nicht normal, dass das passiert.“

HIER FINDEST DU HILFE

Unter dem Hashtag #redenhilft hat die Stadt Würzburg Beratungsstellen und Unterstützungsangebote gesammelt. Die Berater helfen weiter, wenn der Stress mit den Kindern oder dem Partner zu Hause zu groß wird, wenn die Kommunikation im häuslichen Bereich nicht mehr gut funktioniert oder in Aggressionen umschlägt, wenn Eltern Tipps für die Bewältigung des Erziehungsalltags benötigen, wenn kompetente Unterstützung oder einfach ein offenes Ohr zum Reden gebraucht wird.

TIPP

Die Familienstützpunkte sind für euch da

Würzburg, Kitzingen und Schweinfurt bieten Hilfe und Unterstützung in den Familienstützpunkten. Hier findest du Angebote rund um Betreuung, Information, Austausch mit anderen Eltern und klassische Beratung. Mamamia stellt euch regelmäßig einen Auszug aus dem Programm unterschiedlicher Familienstützpunkte vor, doch das Angebot ist noch viel größer. Schaut mal rein!



**Wenn du jetzt nicht kommst,
dann setzt es was!
... dann komm ich
dir entgegen!**



Falls du selbst merkst, dass du selbst deinem Kind gegenüber zu Gewalt neigst: Die Erkenntnis und der Wunsch, etwas zu ändern, ist der erste, wichtigste Schritt. Genau jetzt ist der richtige Moment, sich Hilfe zu holen. Es wird sich für euch alle lohnen, versprochen!

UNTERSTÜTZENDE ANGEBOTE IN STADT UND LANDKREIS WÜRZBURG

Erziehungs- und Familienberatungsstelle der Stadt Würzburg (0931) 26 08 07 50 (Heuchelhof) oder (0931) 205 50 66 41 (Lindleinsmühle)
erziehungsberatung@stadt.wuerzburg.de

Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle der Diözese Würzburg
(0931) 38 669 000, info@eheberatung-wuerzburg.de

Evangelisches Beratungszentrum
(0931) 305 010, info@diakonie-wuerzburg.de

Erziehungs- und Familienberatung im SkF
(0931) 419 04 61, eb@skf-wue.de

pro familia
Fachberatungsstelle bei sexueller Misshandlung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen
(0931) 460 650, wuerzburg@profamilia.de

Wildwasser Würzburg e.V.
(0931) 132 87, info@wildwasserwuerzburg.de

ASD (Allgemeiner Sozial Dienst) der Stadt Würzburg
(0931) 37 3736

HILFSANGEBOTE IN STADT UND LANDKREIS KITZINGEN

Das Landratsamt Kitzingen hat für verschiedene Hilfsangebote den Familienwegweiser und die Familien-App ins Leben gerufen. Im Notfall könnt ihr euch auch immer an die zuvor genannten Stellen wenden oder ihr wählt die Telefonseelsorge unter 0800/1110111 oder 0800/1110222.

Weitere Anlaufstellen rund um Kitzingen:

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Güterhallstr. 5, 97318 Kitzingen
Tel.: 09321 7817
E-Mail: erziehungsberatungkitzingen@t-online.de
erziehungsberatung-kitzingen.de
Allgemeiner Sozialer Dienst
Kaiserstr. 4, 97318 Kitzingen
Tel.: 09321 928-0

BEZIRKS-SOZIALDIENST (BSD) - JUGEND- UND FAMILIENHILFE DER STADT SCHWEINFURT

Der BSD ist Anlaufstelle für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, ihre Eltern und Bezugspersonen sowie Einrichtungen im Stadtgebiet Schweinfurt. Seine Aufgabe ist es, das körperliche, geistige und seelische Wohl junger Menschen zu schützen, ihre Entwicklung zu fördern und Benachteiligungen abzubauen. Dafür bietet der BSD Beratung, Unterstützung und Hilfe an. Außerdem ist der BSD eine wichtige Anlaufstelle für alle Fragen oder Hinweise zum Thema Kindeswohlgefährdung.

Kontakt für die richtige Hilfestelle erhältst du (auch anonym) beim Jugendamt Schweinfurt unter der Telefonnummer 09721 / 51 7840.

Teuflich gutes Kinderfest zum „Internationalen Tag des Puppenspiels“ im Theater Spielberg

Theaterpuppen haben ihren eigenen Ehrentag: den Internationalen Tag des Puppenspiels. Und der wird gefeiert! Aus diesem Anlass zeigt das Theater Spielberg am Freitag, den 21. März, um 15.30 Uhr „Der Teufel mit den drei goldenen Haaren“. Das Grimm'sche Märchen erzählt die Geschichte eines Glückskinds, das mit Mut eine scheinbar unlösbare Aufgabe bewältigt und einen König überlistet. Das Stück wird als kreatives Dachbodenentdeckungsspiel mit zwei Spielern, Holzpuppen und teuflisch guten Einfällen inszeniert – ein Höllenspektakel für Kinder ab 5 Jahren. Im Anschluss sind alle 5- bis 10-Jährigen zum Puppenfest eingeladen. Mit Kasperpuppen aus aller Welt, Hexenkesselaktionen, Mini-Schirmpuppenbasteln und teuflischem Kinderpunsch ist für ein buntes Programm

gesorgt. Eine Anmeldung ist erforderlich, da maximal 20 Kinder teilnehmen können – mit oder ohne Begleitung.

Weitere Termine:

Die Zauberflöte (ab 5 Jahre)

2./8./9. Februar, jeweils 15.30 Uhr

Der fliegende Robert (ab 4 Jahre)

15./16./22./23. Februar, jeweils 15.30 Uhr

Kasper kann alles (ab 3 Jahre)

1./2. März, jeweils 15.30 Uhr

Der Teufel mit den 3 goldenen Haaren (ab 5 Jahre)

8./9./15./16./21./22./23. März, jeweils 15.3 Uhr

Info: Theater Spielberg, Reiserstraße 7, Würzburg,
theater-spielberg@online.de, theater-spielberg.de

Revolte im Gemüsebeet

Tierische Shows im Mainfranken Theater

Die Familienkonzerte im Mainfranken Theater bieten unterhaltsame und lehrreiche Orchestermärchen, die Kinder ab 5 Jahre und Erwachsene mit fantasievollen Geschichten und mitreißender Musik begeistern.

Den Anfang macht „König Karotte“, eine selbsternannte Herrscher-Möhre, die im Garten das Sagen haben will. Doch die anderen Gemüse lassen sich nicht so einfach unterbuttern. Während die Streitereien im Beet toben, drohen von außen echte Gefahren: Madame Bollieau, ihr Koch und ein hungriges Kaninchen! Dieses humorvolle Orchestermärchen, basierend auf Jacques Offenbachs Musik und neu arrangiert von Andreas N. Tarkmann, erzählt von Macht, Korruption und Zusammenhalt.

Termine: 1.2. (16 Uhr), 2.2. (11 Uhr)



Im Angesicht des Klimawandels bewerben sich Tiere aus aller Welt bei der großen Schiffs-Show, um ein Ticket auf der „Arche Boa“ zu ergattern. Vom Eisbären bis zur Biene – jeder erzählt mit tierischer Orchestermusik seine Geschichte. Doch wer wird am Ende ausgewählt, oder gibt es eine unerwartete Lösung? Dieses unterhaltsame Konzert basiert auf den Versen der Würzburger Autorin Cornelia Boese und begeistert mit einem Mix aus Humor und nachdenklichen Momenten.

Termine: 22.3 (16 Uhr), 23.3. (11 Uhr)

Info: Mainfranken Theater Theaterstraße 21, Würzburg,
info@mainfrankentheater.de, mainfrankentheater.de



**Bodenbeläge | Naturfarben
Dämmstoffe | Luftreiniger
Naturlicht**

KARL-HEINZ URSPRUNG

Baubiologe (IBN)

Bauberater (kdR)

Waldbüttelbrunn

Telefon 0931 40 80 95

www.ursprung-baubiologie.de

Aufatmen - mit natürlichen Oberflächen aus nachwachsenden Rohstoffen



**Ihr Zuhause - wie Erholung in der Natur
Mehr Freude, Vitalität und Wohlfühl**

URSPRUNG

Fachhandel für nachhaltige Raumgestaltung

Vor-Ort-Beratung und Ausführung

Dänischer Hörspiel-Klassiker auf neu „Zirkuskinder“ im Papiertheater Kitzingen

Das Papiertheater Kitzingen präsentiert „Zirkuskinder“, eine spannende Tragödie aus Dänemark im Jahr 1920, die einst einen Papiertheater-Wettbewerb gewann und europaweit gefeiert wurde.

Gabriele Brunsch hat das Stück neu interpretiert: Mit überarbeiteten Texten und teils modernisierten Figuren sorgt sie für ein fesselndes Theatererlebnis. Begleitet wird die Aufführung von einem Hörspielensemble mit Sprechenden aus der Region Kitzingen – darunter Noah Kolbert, Beril Gülen und Susanne Braterschofsky, Wolfram Rupperti, Hubertus Beutler, Katharina Effling, Giso Alberding, Diethart Bischoff, Achim Brückner und Sepp Nusko. Dauer: 5 Akte, 8 Szenen, ca. 60 Minuten, Altersempfehlung: ab 10 Jahren, Termine: 15./16./22./23. Februar, jeweils 16 Uhr

Im März gibt es für Kinder ab 8 Jahre „Jorinde und Joringel“. Das Grimm'sche Märchen wird von der Harfenistin Julia Rosenberger mit eigenen Kompositionen und Klangeffekten untermalt und verstärkt so die magische Atmosphäre. Eingebettet in eine fränkische Fantasielandschaft mit sanften Laubwäldern und weichen Farben, lässt das Stück die Zuschauenden glauben, dass die Welt ein guter Ort ist. Doch bald wird klar, dass die Menschen in diesem Land seit Jahrhunderten



Foto: Gabriele Brunsch

von dunklen Schatten heimgesucht werden. Etwas Unheilvolles scheint mit dem weit oben im Wald stehenden Schloss zu tun zu haben – dem Zuhause einer Zauberin mit unvorstellbar bösen Kräften. Termine: 15./16./29./30. März, jeweils 16 Uhr

Für alle Stücke und Termine werden Reservierungen empfohlen, spontan Besuchende sind ebenfalls willkommen.

Info: Papiertheater Kitzingen, Grabkirchgasse 4, Kitzingen, Tel.: 09332/8692, papiertheater-kitzingen.de

Viel Schnee, drei Wünsche und ein nackiger Kaiser im Kasperhaus



Foto: Kasperhaus

Der Februar im Kasperhaus startet mit einer winterlichen Vorstellung: „Kasper und der Schneemann“.

Ein spaßiges Stück für die ganze Familie, bei dem auch Publikumsliebling Wutz nicht fehlen darf. Direkt danach geht es weiter mit „Kasper und die Mondlaterne“, einem Stück für die erfahreneren Kaspernen ab 5 Jahren. Im März dürfen sich alle Kasper-Fans wieder auf den Klassiker „Des Kaisers neue Kleider“ freuen – ein lustiges Stück zum Immer-wieder-Gucken. Die Vorstellungen finden jeweils um 15 oder um 16 Uhr statt (genaue Spielzeit bitte vorher im Veranstaltungskalender nachschauen).

Karten können jederzeit telefonisch unter 0931/3593494 reserviert werden. Weitere Informationen gibt es auf der Website des Kasperhauses: www.theater-kasperhaus.de.

Rosarote Erdbeermilch-Katzen

Toni Komisch in der Kulturscheune Höchberg



Foto: ToniKomisch-quadr2-Fotoby-Thiemo-Wenkemann-Montage-KathrinRoethenbacher

Am 23. März kommt der Kinderliedermacher Toni Komisch, alias „el mago masin“, in die Kulturscheune Höchberg. Mit seinen lustigen Texten, verrückten Einfällen und Liedern, die Kinderaugen zum Leuchten bringen, sorgt er für ein mitreißendes Erlebnis. Bei ihm lernen Rasenmäher fliegen, Stehtische liegen, und wenn Kinder ihre Katze mit Erdbeermilch übergießen, um sie rosa einzufärben, nennt er das einfach „kreativ“. Das Konzert mit humorvollen Texten und fantasievollen Mitmachliedern ist für Kinder ab 3 Jahren geeignet. Der Einlass beginnt um 14.30 Uhr, das Konzert startet um 15 Uhr. Tickets gibt es auf www.kulturscheune-hoechberg.de oder in der Bibliothek Markt Höchberg. Hinweis: Die ersten Reihen sind für Kinder reserviert!



**JENAPLAN-SCHULE
WÜRZBURG**

Lern- und Lebensraum für alle

- Kinder aller Begabungen lernen miteinander
- wir Pädagogen begleiten, fördern und helfen unseren Schülern
- Eltern unterstützen das Schulleben und sind Begleiter außerhalb der Schule

Merkmale aller Jenaplan-Schulen

- altersgemischte Stammgruppen statt Jahrgangsklassen
- forschend-entdeckendes Lernen und projektorientierte Arbeitsformen
- steht für erzieherische Elemente statt bloße Wissensvermittlung
- verbale Beurteilungen statt Zensuren
- Leistungskultur statt Leistungskult durch Wiederholung und Erfolg
- rhythmisierter Wochenplan: strukturiert Unterricht und Schulleben, orientiert an individuellen und gemeinschaftlichen Interessen

Unsere Jenaplan-Schule

- ist eine rhythmisierte Ganztagschule
- ermöglicht Lebensnähe durch diverse Praktika
- bietet externe Abschlüsse
- fördert Entwicklung der Persönlichkeit in der modernen Gesellschaft
- ist Vorschule, Grundschule und Mittelschule

Veranstaltungen



- **Info-Abende Schule**
Do., 06.02.25 (20 Uhr, Präsenz) und
Mo., 10.03.25 (20 Uhr, Präsenz)
Anmeldung bitte über
info@jenaplan-schule-wuerzburg.de
- **Tag der offenen Tür**
Sa., 15.03.25 (10-14 Uhr)
Alle sind herzlich willkommen!
- **Info-Nachmittag Vorschule**
Mi., 26.03.25 (15 Uhr, Präsenz)
Anmeldung bitte über
info@jenaplan-schule-wuerzburg.de

Jenaplan-Schule Würzburg gGmbH
Wallgasse 10 / 97070 Würzburg
Tel.: (09 31) 3 20 74 91
E-Mail: info@jenaplan-schule-wuerzburg.de



www.jenaplan-schule-wuerzburg.de

Schlaue Erdmännchen & süße Drachen

Musicals von Theater Lichtermeer



Im Februar ist das Theater Lichtermeer mit seinen Abenteuer-Musicals wieder auf Deutschland-Tour.

Am 16. Februar um 15 Uhr zeigen sie ihr Musical-Abenteuer **Jan & Henry 2: Der Schatz von Piepenschlönz** im Congress Centrum Würzburg. Dieses Mal führt die Geschichte die beiden Spürnasen auf Schloss Piepenschlönz, wo sie mysteriösen Rätseln und der Legende eines alten Schatzes nachgehen. Nach der Vorstellung gibt es die Gelegenheit, Jan und Henry sowie die anderen Darsteller für Autogramme und Fotos zu treffen. Die Vorstellung dauert ca. 90 Minuten (zzgl. Pause) und ist für Kinder ab 4 Jahren geeignet.

Am 30. März um 15 Uhr zieht **Der kleine Drache Kokosnuss** mit seinen Freunden Matilda und Oskar ins Kurtheater Bad Kissingen ein! In einem spannenden Musical-Abenteuer müssen die drei das geheimnisvolle Flaschenland retten und stellen sich mutig einem rätselhaften Zauberer. Mit fantasievollen Bühnenbildern, mitreißenden Liedern und zauberhaften Charakteren wird die beliebte Kinderbuchfigur von Ingo Siegner lebendig. Die Vorstellung ist für alle Drachenfans ab 4 Jahren geeignet und dauert ca. 2 Stunden inklusive einer Pause.

Info und Foto: theaterlichtermeer.de

Familotel: Urlaubsglück für die ganze Familie

Urlaub mit Familotel macht alle glücklich. Groß und Klein lieben die perfekte Mischung aus Genuss und Abenteuer, aus gemeinsamer Zeit und Zeit für sich. Über 60 Hotels in fünf Ländern Europas sind von Kopf bis Fuß auf Familien eingestellt und in reizvollen Urlaubsregionen zuhause, fernab vom Alltagsstress. Während die Kinder ein Abenteuer nach dem nächsten erleben, können sich Mama, Papa, Oma und Opa ganz auf sich konzentrieren und einfach nur Urlaub machen.



Familotel ist ein Qualitätssiegel für rundum gelungenen Familienurlaub. Egal, ob an der Küste oder in den Bergen, im Wellnessresort oder auf dem Reiterhof – die strengen Mindestanforderungen in Sachen Familienfreundlichkeit sind überall erfüllt. Professionelle Kinderbetreuung, All-Inclusive Verpflegung für die Kids, großzügige Familienunterkünfte, hohe Sicherheitsstandards und die perfekte Ausstattung für kleine Gäste – die Schöne-Ferien-Garantie sorgt für unvergesslichen Familienurlaub.

Info und Foto: www.familotel.com

FILM AB



Was läuft gerade und welche Streifen lohnen sich fürs Heimkino? Wir stellen euch hier die neuesten und schönsten Filme vor und lassen uns dabei von der

FBW (der Deutschen Film und Medienbewertung) inspirieren. Viele Filme auf dieser Seite erhalten also das „Prädikat besonders wertvoll“. Also holt schon mal das Popcorn!

Rettungsmission in der Heimat Paddington in Peru



In "Paddington 3" geht es in die alte Heimat: Zusammen mit der Familie Brown geht es auf eine Reise nach Peru. Dort wollen sie seine Tante Lucy besuchen, die in einem Altersheim für pensionierte Bären lebt. Bei ihrer Ankunft erfahren sie jedoch, dass Tante Lucy verschwunden ist und zuletzt tief im Dschungel des

Amazonas gesehen wurde. Um sie zu finden, stürzen sich Paddington und die Browns in ein aufregendes Abenteuer voller Geheimnisse und Gefahren. Während ihrer Suche treffen sie auf farbenfrohe Charaktere, darunter eine Heimleiterin (gespielt von Olivia Colman) und einen charismatischen Flusskapitän (Antonio Banderas). Die Reise führt durch beeindruckende Landschaften und hält unerwartete Wendungen bereit, die sowohl Humor als auch herzerwärmende Momente bieten. Der Film bleibt den zentralen Themen von Familie, Freundschaft und Mut treu, die die Paddington-Filme so besonders machen, und bringt gleichzeitig frische Elemente und exotische Schauplätze ins Spiel.

Titel: Paddington in Peru
Filmstart: 30.1.25
Filmlänge: 106 min
FSK: 0
Produktionsland/-jahr: UK 2024
Foto/Verleiher: StudioCanal, Columbia Pictures

Hinter den sieben Bergen Schneewittchen & die sieben Zwerge sind zurück

Schneewittchen (gespielt von Rachel Zegler) verliert früh ihre Mutter und wächst unter der Obhut ihres liebevollen Vaters, des Königs, und seiner neuen Ehefrau (Gal Gadot) auf. Doch die Stiefmutter zeigt sich bald von ihrer dunklen Seite: Sie beneidet Schneewittchen zutiefst, die mit jedem Jahr schöner wird.

Von Eifersucht getrieben, verbannt die böse Königin ihre Stieftochter aus dem Palast. Im dunklen und gefährlichen Wald entgeht Schneewittchen nur knapp dem Tod. Zuflucht findet sie in einer kleinen Hütte, wo sieben charmante Gefährten ihr neuen Mut schenken und sie auf ihrem Weg unterstützen.

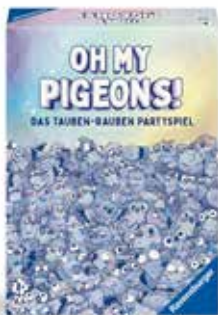
Mit „Schneewittchen“ feiern die Walt-Disney-Studios ihr 100-jähriges Jubiläum und lassen einen ihrer größten Klassiker nach einem Drehbuch von Erin Cressida Wilson und Greta Gerwig als Musical erstrahlen. Die neue Adaption ist als Realverfilmung mit computeranimierten Elementen des Zeichentrickfilms realisiert.



Titel: Schneewittchen
Filmstart: 20.3.25
Filmlänge: tbd.
FSK: tbd.
Produktionsland/-jahr: USA 2024
Foto/Verleiher: Walt Disney

Spielspaß für wenig Geld: Oh my pigeons

Spiele getestet und empfohlen von der Ochsenfurter Spielbaustelle



Tauben bevölkern den städtischen Park. Doch wie lockt man die Tiere am besten auf seine Parkbank? Und wer wird hier wohl am Ende die meisten Tauben anlocken und somit den Sieg davontragen?

Dazu spielen wir eine unsere Handkarten aus und befolgen die Anweisung, wie z. B. Wir schnappen uns Tauben aus dem Scharm oder wir mopsen uns Vögel von der lieben Konkurrenz oder wir dürfen gar die

kompletten Bänke austauschen.

Es entwickelt sich ein lockerer und witziger Schlagabtausch, der noch garniert wird durch lustige, kleine Actioneinlagen, denn bestimmte Karten geben eine Würfelaktion vor, die es u.a. ermöglicht den Würfel neben meinen Bank und zu platzieren und mit Schwung richtung einer gegenerischen Bank zu schnipsen, mit dem Ziel hier-

bei möglich viel Tauben von der Bank zu fegen. Diese werden dann panisch aufgescheucht und landen wieder in der sicheren Tischmitte. Mit dieser kleinen Actioneinlage wird die Partie immer wieder angenehm aufgelockert. Man glaubt kurz vorm Ziel zu sein, dass alle Tauben auf meiner Bank ihren Platz gefunden haben und Schwupp di wupp hat man plötzlich eine Bank mit nur noch einer Taube vor sich. Eine runde Sache, kurz, schnell, unterhaltsam, leichter Einstieg, lustige Illustrationen, nette Minitauben!

Winfried Betz

"Oh my pigeons" in Kürze:

Verlag: Ravensburger Spiele

Spielerzahl: 2 bis 5

Spieldauer: 10 - 15 Minuten

Alter: Ab 7 Jahren

Preis: ab ca. 16,- Euro

Bewertung: Witziges Familien - Partyspiel mit kleinen Actionelementen

Emil will ein eigenes Haus: Was, wenn Eltern sich trennen?



Als Emils Eltern in getrennte Wohnungen ziehen, baut er sich ein kleines Haus auf Rädern – aus Pappe, aber voller Fantasie. Egal, ob bei Mama, Papa oder an einem ganz anderen Ort: Emils Haus begleitet ihn überallhin. Doch mit der Zeit merkt er, dass ein echtes Zuhause mehr ist als Wände aus Karton. Es sind die Menschen, die zählen – Mamas Kekse, Papas Umarmungen und gemeinsame Schokoladenmilch. Nach und nach werden beide Wohnungen zu seinem Zuhause. Dieses liebevoll illustrierte Bilderbuch zeigt, wie Kinder neue Wege finden, sich in zwei Welten heimisch zu fühlen.

Info: Emils kleines Haus; Ceccarelli Simona, Thienemann 2024

GEWINN-
SPIEL

**Mamamia verlost
3 x Emils kleines Haus**

Schreibe uns einfach bis zum 28.2.2025: *Was darf in deinem Zuhause auf keinen Fall fehlen?* Teilnehmen kannst du per Mail an mamamia@mainpost.de oder via Instagram. Vergiss nicht, deine Adresse dazuschreiben, damit wir dir den Gewinn zuschicken können.

Unter die Lupe Von Rotze bis Kotze



Kinderreporterin Louisa

Louisa, 11 Jahre, aus dem Landkreis Würzburg, ist unsere Kinderreporterin von "Unter die Lupe". Wenn sie nicht gerade ihre Lieblingslieder vor dem Spiegel nachsingt, hört Louisa leidenschaftlich gerne Hörspiele. Zusammen mit ihrem Papa komponiert sie manchmal auch eigene Songs.

Dieses Buch ist wirklich etwas Besonderes: Auf 96 Seiten werden „die flüssigen Superkräfte deines Körpers“ vorgestellt. Jede Körperflüssigkeit hat ihre eigene Kapitelfarbe, sodass du schnell dein Lieblingsthema finden kannst. Zu jedem Körpersaft gibt es außerdem ein Experiment, das du im Alltag ausprobieren kannst (zum Einstieg empfehlen wir den Pudding-Trick im Kapitel über Spucke). Unsere Kinderredakteurin Louisa hat das Buch für euch „unter die Lupe genommen“.

„In diesem interessanten Buch geht es um die wundervollen und geheimnisvollen Dinge, die sich in deinem besonderem Körper verbergen und die du vielleicht noch gar nicht kennst. Zum Beispiel dass die ekligen, schleimigen Teile, die du Popel nennst, lebenswichtig sind. Ich kann dir dieses Buch empfehlen, wenn du dich für deinen Körper interessierst und für das, was in ihm geschieht. In dir steckt so viel, was du noch erforschen kannst. Zusätzlich bekommst du wichtige Tipps und Infos fürs Leben: Wusstest du, dass es in manchen Ländern verboten ist, auf den Boden zu spucken? Auch deswegen fand ich dieses Buch so interessant.“

Info: Von Rotze bis Kotze, Klement, Johanna; Teich, Karsten; Kneesebeck 2024, empfohlen ab 8 Jahren



Faraway Der Murrel Spiele-Tipp



Faraway Familienspiel von Kosmos. Einzigartiges Kartenspiel mit innovativem Mechanismus. Besonders origineller und schneller Spielespaß. Ideal für zwei Personen, aber auch sehr gut spielbar bis sechs Personen. Empfohlen ab ca. 10 Jahren. Wo sind die Geheimnisse des Nebelmeeres? Faraway ist ein Kartenablagenspiel um den Kontinent

Alua. Das Besondere: Die Karten werden in acht Runden von links nach rechts ausgelegt, während wir Spielern spannende Aufgaben stellen, die am Ende Ruhmepunkte einbringen. Originell: Die Wertung erfolgt dann in umgekehrter Reihenfolge, also von rechts nach links! Nur eine gute Strategie wird auf der Reise durch Alua die meisten Siegpunkte bringen. Dieses Spiel macht süchtig.



Weil Pizza nicht auf Bäumen wächst Natur auf dem Teller

Von der Kartoffel zu den Pommes, von der Kakaobohne zur Schokolade oder vom Weizen zu den Spaghetti – Lebensmittel erzählen spannende Geschichten. Das Kindersachbuch "Natur auf dem Teller" von Lisa Voisard (aus dem Französischen übersetzt von Silv Bannenberg) beschäftigt sich nicht nur mit der Frage, woher unser Essen kommt, sondern auch damit, warum uns manche Dinge schmecken – und andere nicht. Warum wird über Ananas auf Pizza gestritten? Und wurde die Pizza Hawaii wirklich auf Hawaii erfunden? (Kleiner Spoiler: Nein.) Woraus lässt sich „Milch“ herstellen, und was gilt es in Sachen Haltbarkeit zu beachten? Dieses farbenfrohe und anschaulich gestaltete Sachbuch ist in Österreich für den Preis „Wissenschaftsbuch des Jahres 2025“ nominiert.



Info: Natur auf dem Teller; Voisard, Lisa, Helevtiq 2024

Die Kraft der Erinnerungen Bilderbuch zum Umgang mit Demenz



Rosa Schaberls Kinderbuchdebüt „Als meine Oma beschloss zu vergessen“ erzählt einfühlsam die Geschichte einer Großmutter, die langsam in die Welt des Vergessens abdriftet, und ihrer Enkelin, die mit Fantasie und Mut darauf reagiert.

Das Buch erklärt Kindern nicht nur die Symptome von Demenz auf verständliche Weise, sondern zeigt auch, wie man mit Liebe und Kreativität damit umgehen kann. Illustriert von der Graffiti-Künstlerin Frau Isa, verbindet das Bilderbuch kunstvolle Gestaltung mit einem berührenden Thema. Unserer Meinung nach sollte das Buch in keinem Haushalt, Kita oder Einrichtung für Senioren fehlen, denn es liefert für uns alle wertvolle Tipps im Umgang mit Betroffenen. Altersempfehlung: ab 6 Jahren.

Info: Als meine Oma beschloss zu vergessen; Schaberl, Rosa, Frau Isa, VfmK Wien 2024

**GEWINN-
SPIEL**

**Mamamia verlost
3 x Als meine Oma beschloss zu vergessen**

Schreibe uns einfach bis zum 28.2.2025: *Welches Erlebnis wirst du nie vergessen?* Teilnehmen kannst du per Mail an mamamia@mainpost.de oder via Instagram [/mamamia_magazin](https://www.instagram.com/mamamia_magazin). Vergiss nicht, deine Adresse dazuzuschreiben, damit wir dir den Gewinn zuschicken können.

KINDERGEBURTSTAG



Happy Birthday! Es ist unfassbar, wie schnell die Zeit vergeht, oder? Schon wieder ist ein Jahr rum und der nächste Kindergeburtstag steht an. Ein Festtag, für den viele Eltern sich ganz schön ins Zeug legen. Aber das kostet viel Zeit und aufwendige Planung. Doch nach ein paar Kinder-Partys gehen einem manchmal die Ideen aus.



www.theater-spielberg.de

Reiserstr. 7 | Grombühl | Tel. 0931.26645

THEATER SPIEL BERG

**Geburtstagsfeier
im Kindercafé:**



wie bei Maharadschas

Bei uns erleben Sie **FAHRSPASS PUR**
ohne CO₂ und lästige Abgase!
Ideal für Kinder, Jugendliche und Familien
sowie für Geburtstags-, Firmenfeiern
und Jungesellenabschiede!



eKart-Center MAINFRANKEN MOTODROM
Wilhelm-Wien-Straße 9
(Einfahrt über Max-von-Laue-Straße, neben Bowling-Center)
97080 Würzburg

Telefon: 0931/4676622
E-Mail: info@mainfranken-motodrom.de
Internet: www.mainfranken-motodrom.de

Kindergeburtstag im Kulturspeicher



Spannende Kunstwerke entdecken und
in der Museumswerkstatt kreativ tätig
werden!

Kunst in Bewegung
Frisch gestrichen!
Vier Jahreszeiten
Stein auf Stein

Neugierig geworden?
Nähere Informationen und Anmeldung unter:
Kunstvermittlung im Kulturspeicher
Telefon: 0931 - 3222519
E-Mail: museumsapaedagogik.kulturspeicher@stadt.wuerzburg.de
kulturspeicher.de/Kindergeburtstag



Kindergeburtstag im Kochstudio mit Blick über Würzburg!

Feiern
Happy Birthday
Ausprobieren
Kochen
Schmecken

Für 5-12-Jährige. Dauer: 2,5 Std.
Gebühr: 160,- EUR
zzgl. Lebensmittelkosten
Terminabsprache bitte
mind. 4 Wochen vorher.



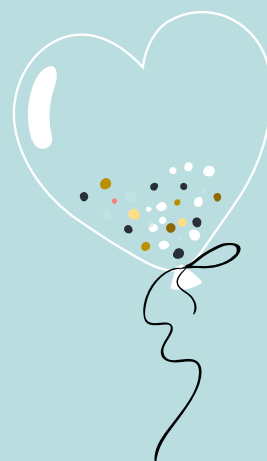
© Sergiy Bykhunenko - stock.adobe.com



**VerbraucherService
Bayern** im KDFB e.V.

Theaterstraße 23, 97070 Würzburg
Tel.: 0931 305080
wuerzburg@verbraucherservice-bayern.de

Vielleicht macht auch das Wetter einfach nicht mit oder euer Kind hat im Herbst oder Winter Geburtstag? Macht nix: Wir haben hier ein paar ganz unterschiedliche Geburtstags-Vorschläge für dich, die die Rasselbande auf Trab halten und deine Wohnung vor der totalen Zerstörung bewahren. Und es braucht gar nicht viel, um diesen Tag zu etwas ganz Besonderem zu machen.



Mr. Flo... *kleine Zauberei ganz Groß*

Der professionelle Familien- und Event Zauberkünstler kommt mit verschiedenen Programmen für kleine und große Zuschauer (ab ca. 3 Jahren). Er gestaltet tolle Mitmachprogramme voller Magie, lachen und staunen.

Buchbar für Veranstaltungen jeglicher Art:

- Spannende Zaubershow für Kinder und Erwachsene
- Coole Ballonmodellagen und Dekoelemente aus Luftballons
- Kreative Workshops zum selber aktiv lernen und Spaß haben

Telefon: 0172 / 32 77 818
E-Mail: info@fломagic.de - www.fломagic.de

Schnell melden und Termin buchen!

Kinder-Geburtstag mit Pferden auf dem Pferdeerlebnishof Güntersleben

2 Stunden nach Wunsch mit Pferdepflege, Schatzsuche mit Pferden, Voltigieren, Spielen mit den Pferden, Mottogeburtstage (Indianer, Zirkus u.ä.)

für Kinder ab 3 Jahren. Die Geburtstage werden altersgerecht gestaltet! Preise unter www.therapieaktiv.com/Preise

Kontakt: Therapie Aktiv GmbH
Tel.: 09365-8899621, E-Mail: info@therapieaktiv.com

Mein kreativer Kindergeburtstag

filzstube
in Winterhausen
Tel. 09333 - 904 79 39
diana@filz-und-wir.de
www.filz-und-wir.de

FRÖHLICHBUNTE
FILZOBJEKTE GESTALTEN
UND VOLLER STOLZ
NACH HAUSE TRAGEN!

Dein Geburtstag im Museum!

Infos unter:
0931/20594-29

Museum für Franken
Staatliches Museum für Kunst- und Kulturgeschichte in Würzburg
www.museum-franken.de

CIRCUS FROSCH

KINDERGEBURTSTAGS-AKTIONEN!

- Clownerie
- Lustige Ballonfiguren
- Kinderschminken
- Spielaktionen

www.circusfrosch.de
info@circusfrosch.de
Tel. 0931 49836

BIS 2.3.25

AUSSTELLUNG:

„Was zieh ich nur an? Unterfranken zwischen Trends und Tradition“, Museum für Franken, Würzburg, Infos: www.bezirk-unterfranken.de/ausstellung-kleidung

SAMSTAG, 1.2.25

AKTIVITÄT:

9:00-10:30 Bewegungsabenteuer und Spaß im Haus!, Maintalhalle, Dettelbach, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg
10:00-12:00 Waldbaden mit Kindern, Buswendeschleife Hinteres Steinbachtal, Würzburg, VA: BUND Naturschutz in Bayern, Kreisgruppe Würzburg
11:00-12:30 Kunst im Tierpark: „Regen-Wasser-Wurm – Vom Wasserkreislauf und kleinen Helfern“, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, <http://www.sommerhausen.de>
14:30-16:30 Kunst im Tierpark: „Der Handy-Verstärker – ein Upcycling-Pro-

jekt“, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, www.sommerhausen.de
16:00-18:00 Kinderdisco, Kartoffelkeller, Giebelstadt, Infos: www.kulturverein-giebelstadt.de

FÜHRUNG:

14:00-18:00 Werkstätten-Rundgang, Freie Waldorfschule, Würzburg, www.waldorfschule-wuerzburg.de

THEATER:

16:00 „Kasper und der Schneemann“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de
19:00 „Die Zauberflöte“ – Abendveranstaltung, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de

TREFF:

9:30-12:30 Väterbrunch im Café komm für Väter mit Kindern von Geburt bis 6 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

SONNTAG, 2.2.25

FÜHRUNG:

14:30 „Was zieh ich nur an? Unterfranken zwischen Trends und Tradition“,

Museum für Franken, Würzburg, Infos: www.museum-franken.de

THEATER:

15:00 „Kasper und der Schneemann“, Das Kasperhaus, WÜ-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de
15:30 Die Zauberflöte (ab 5 J.), Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de

MONTAG, 3.2.25

AKTIVITÄT:

10:00-11:30 Babytreff für Eltern mit Babys und Kleinkindern, Familienstützpunkt, Ochsenfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de
20:00-21:30 „Bereit für die KiTa? Was Eltern beim Start in die Kinderbetreuung wissen sollten“, Familientreffpunkt Sanderau, Würzburg, VA: Erziehungs- und Familienberatung im SKF, w www.familientreffpunkt-sander.au.de

TREFF:

15:00-17:00 Spielend Deutsch lernen im Café komm für Eltern mit keinen oder wenig Deutsch Sprachkenntnissen, mit ihren Kindern von

0 - 6 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

16:00-18:30 Am Familientisch – vegetarische Gerichte für Kleinkinder, Gemeinde, Kürnach, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg

DIENSTAG, 4.2.25

AKTIVITÄT:

10:00-12:00 Zwergerltreff, Ev. Gemeindehaus, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt
15:00-16:00 Mobile Bücherkiste, Spielplatz, Würzburg-Zellerau, VA: Familienstützpunkt Zellerau, Infos: familienstuetzpunkt-zellerau@skf-wue.de und Tel. (01 74) 5 94 95 19, Tel. (01 76) 47 39 85 82
15:00-16:30 Krabbelkäfer, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
15:30-17:00 „Eltern-Kind-Café“, Familienstützpunkt, Rottendorf, Infos:



Weil's um Mainfranken geht.

Weil's um mehr als Geld geht.

Wir setzen uns für all das ein, was in unserer Region wichtig ist. Für die Wirtschaft, für den Sport sowie für soziale und kulturelle Projekte hier vor Ort.

Ihr Verein/Ihre gemeinnützige Organisation benötigt finanzielle Unterstützung für ein Projekt? Jetzt Förderung anfragen unter www.sparkasse-mainfranken.de/foerderung



Sparkasse Mainfranken Würzburg



Bild: Daniel Peter

Uniklinikum Würzburg 

Sicherheit und Menschlichkeit –



die Geburtshilfe und Neonatologie des Universitätsklinikums Würzburg

Perinatalzentrum am Universitätsklinikum Würzburg
www.ukw.de/pnz



Frauenklinik und Poliklinik



Kinderklinik und Poliklinik



Klinik und Poliklinik für Anästhesiologie, Intensivmedizin, Notfallmedizin und Schmerztherapie

www.rottendorf.eu/familienstuetzpunkt

TREFF:

9:30-11:00 Café komm Babytreff, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
11:00-13:00 Natürliche Familienplanung mit sensiplan®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

15:00-17:30 „Gesunde Snacks selbst-gemacht“, Familienstützpunkt Frauenland, Würzburg-Frauenland, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg
19:00-20:30 Online: „Vom Brei zum Familientisch“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen

MITTWOCH, 5.2.25

AKTIVITÄT:

16:00-16:45 Lesestunde, Kultur- und Kommunikationszentrum KUK, Dettelbach
16:45-17:45 Swing Kids - Tanzworkshop für Kinder, Peterschule Z. U 001, Würzburg, VA: City vhs

TREFF:

15:00-17:15 Café komm musikalisch, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

20:00-22:00 Online: „schnelle Gerichte auch für Kleinkinder“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen

DONNERSTAG, 6.2.25

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind-Treff, JuZ Zoom, Würzburg, VA: Familienstützpunkt Lindleinsmühle
10:15-11:15 Krabbelgruppe, Galeriegebäude, Reichenberg, VA: Familienstützpunkt
17:30-18:30 Mobile Bücherkiste, Spielplatz, Würzburg-Zellerau, VA: Familienstützpunkt Zellerau, Infos: familienstuetzpunkt-zellerau@skf-wue.de und Tel. (01 74) 5 94 95 19, Tel. (01 76) 47 39 85 82
18:00 Besuch der Ochsenfurter Spielbaustelle, Stadtbibliothek, Ochsenfurt
KINO:
18:00-20:00 Filmvorführung: Fast

Fashion – Die dunkle Welt der Billig-mode, Umweltstation Kitzinger Land, Marktsteft

SONSTIGES:

20:00 Infoabend, Jenaplan-Schule, Würzburg, www.jenaplan-schule-wuerzburg.de

TREFF:

15:00-17:15 Café komm kreativ, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

9:30-11:00 Online: „Gut ernährt mit Säuglingsnahrung“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen
19:00-20:30 „Früher war alles besser?! – Großeltern und bindungsorientierte Erziehung“, Familienzentrum e.V., Würzburg, www.familienzentrum-wuerzburg.de
20:00 „Auszeit für dich! Praxiskurs für Mütter“, Familienstützpunkt, Rottendorf, <http://www.rottendorf.eu/familienstuetzpunkt>

FREITAG, 7.2.25

AKTIVITÄT:

15:00-18:00 Café Klein & Gross, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
18:00-19:30 Mentaltraining für Jugendliche, City vhs (Zi 3.2), Würzburg, VA: vhs

THEATER:

16:00 „Kasper und der Schneemann“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

TREFF:

14:00-17:15 Café komm Mehrgenerationen, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

SAMSTAG, 8.2.25

AKTIVITÄT:

9:00 Ranglisten-Turnier, Höllberghalle, Kürnach, Infos: stg-kuernach.de
11:00-17:00 DIY Liebe, Kleiner Laden ... mit Herz & Heinrich, Würzburg, www.mitherzundheinrich.de
16:30 Kirche für Knirpse, Paul-Gerhardt-Haus, Waldbüttelbrunn, VA: Evang. Luth. Kirchengemeinde St.

Matthäus

THEATER:

15:30 Die Zauberflöte (ab 5 J.), Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de
16:00 „Kasper und der Schneemann“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

TREFF:

15:00-17:00 Alleinerziehenden Treff im Café komm für Alleinerziehende, getrennt Lebende oder in Patchwork lebende Familien mit Kindern, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

9:30-11:45 „Der gute Start in den Tag – Frühstücksideen für Kleinkinder“, Familienstützpunkt, Aub, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg
15:00-17:15 „Am Familientisch – vegetarische Gerichte für Kleinkinder“, Grundschule Eisingen-Waldbrunn, Waldbrunn, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg

SONNTAG, 9.2.25

AKTIVITÄT:

9:00 Ranglisten-Turnier, Höllberghalle, Kürnach, Infos: stg-kuernach.de
10:00 Gottesdienst mit Angebot für Kinder, Matthäuskirche, Höchberg, VA: Evang. Luth. Kirchengemeinde St. Matthäus
11:00-16:00 „Unterfranken zwischen Trends und Tradition“, Museum für Franken, Würzburg, Infos: www.museum-franken.de

THEATER:

15:00 „Kasper und der Schneemann“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de
15:30 Die Zauberflöte (ab 5 J.), Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de

MONTAG, 10.2.25

AKTIVITÄT:

10:00-11:30 Babytreff für Eltern mit Babys und Kleinkindern, Familienstützpunkt, Ochsenfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de

TREFF:

15:00-17:00 Spielend Deutsch lernen im Café komm für Eltern mit keinen

oder wenig Deutsch Sprachkenntnissen, mit ihren Kindern von 0 - 6 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

19:30-21:30 Keine Angst vorm Verwöhnen, Vortrag für Eltern und Tagespflegepersonen von Kleinkindern, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

DIENSTAG, 11.2.25

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 „Babycafé“, Familienstützpunkt, Rottendorf, Infos: www.rottendorf.eu/familienstuetzpunkt
10:00-12:00 Zwergerltreff, Ev. Gemeindehaus, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt
15:00-16:00 Mobile Bücherkiste, Spielplatz, Würzburg-Zellerau, VA: Familienstützpunkt Zellerau, Infos: familienstuetzpunkt-zellerau@skf-wue.de und Tel. (01 74) 5 94 95 19, Tel. (01 76) 47 39 85 82
15:00-16:30 Krabbelkäfer, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
15:30-17:00 Fantasie und Bewegung im Wald Bewegungsabenteuer in der Natur! Spiel und Spaß bei jedem Wetter! für ein Elternteil mit Kindern von 1 - 3 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

TREFF:

9:30-11:00 Café komm Babytreff, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
11:00-13:00 Natürliche Familienplanung mit sensiplan®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

MITTWOCH, 12.2.25

AKTIVITÄT:

16:00-16:45 Lesestunde, Kultur- und Kommunikationszentrum KUK, Dettelbach
16:45-17:45 Swing Teens - Tanzworkshop für Jugendliche, Peterschule Z. U 001, Würzburg, VA: City vhs

TREFF:

15:00-17:15 Café komm musikalisch, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

15:00-16:30 „Das beste Essen für Kleinkinder“, Familienstützpunkt, Waldbüttelbrunn, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg
16:30-17:30 „Familienküche mit saisonalen und regionalen Lebensmitteln“, Familienstützpunkt, Waldbüttelbrunn, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg

DONNERSTAG, 13.2.25

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind-Treff, JuZ Zoom, Würzburg, VA: Familienstützpunkt Lindleinsmühle
10:15-11:15 Krabbelgruppe, Galeriegebäude, Reichenberg, VA: Familienstützpunkt
15:30-17:00 „Bewegungsabenteuer in der Natur“, Familienstützpunkt, Aub, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg
17:30-18:30 Mobile Bücherkiste, Spielplatz, Würzburg-Zellerau, VA: Familienstützpunkt Zellerau, Infos: familienstuetzpunkt-zellerau@skf-wue.de und Tel. (01 74) 5 94 95 19, Tel. (01 76) 47 39 85 82
20:00-21:30 Online-Elternabend: Nachhaltig ernährt, von Anfang an – Meal Prep, Familienstützpunkt, Ochsenfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de

TREFF:

15:00-17:15 Café komm kreativ, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

19:00-20:30 Online: „Nachhaltig ernährt von Anfang an“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen
19:30 „Medienerziehung für die Kleinsten, (k)lein Kinderspiel?“, Kindergarten am Grasholz, Rottendorf, VA: Familienstützpunkt, Infos: www.rottenhof.eu/familienstuetzpunkt
20:00-21:30 „Nachhaltig ernährt von Anfang an“, SKF Würzburg, Ochsenfurt, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg

FREITAG, 14.2.25

AKTIVITÄT:

15:00-18:00 Café Klein & Gross, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
15:00-17:00 Kinder-Köche ganz groß – bunte Küche zur Faschingszeit für Eltern mit Kindern von 3 - 6 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
16:00-18:00 Für Kinder: Kostümbau – Von der Idee zum fertigen Outfit, Peterschule (Atelier Werkstatt U 002), Würzburg, VA: vhs
16:00 „Kasper und die Mondlaterne“, Das Kasperhaus, WÜ-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de
17:00-19:30 Valentinstag – einander Segen sein Segensfeier und Abendessen für Eltern mit Kindern, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
20:00-21:30 „Kinder brauchen Kinder!! – Kinderfreundschaften besser begleiten und fördern“, Familientreffpunkt Sanderau, Würzburg, VA: Erziehungs- und Familienberatung im SKF, www.familientreffpunkt-sanderau.de
LESUNG:
14:30 Vorlesen für Kinder, Bücherei im Alten Rathaus, Giebelstadt
TREFF:
14:00-17:15 Café komm Mehrgenerationen, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

SAMSTAG, 15.2.25

AKTIVITÄT:

9:00-10:30 Bewegungsabenteuer und Spaß im Haus!, Zweifachsporthalle im Mühlberggebiet, Kitzingen, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg
10:30-11:15 Kinderakademie: „Kinderrechte leicht erklärt“, Alte Synagoge, Kitzingen, Infos: <https://regionalmanagement.kitzingen.de/lag-ziel-leader/kinderakademie/>
11:00-13:00 Kunst im Tierpark: „tierisch gut“ – charaktervolle Tierbilder, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, www.sommerhausen.de
14:00-16:00 Leben im Winterwald, Kirche St. Bruno, Würzburg, VA: BUND Naturschutz in Bayern, Kreisgruppe

Würzburg

14:00-17:00 Für Kinder: Kostümbau – Von der Idee zum fertigen Outfit, Peterschule (Atelier Werkstatt U 002), Würzburg, VA: vhs
15:00-17:00 Kunst im Tierpark: „Der Handy-Verstärker – ein Upcycling-Projekt“, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, www.sommerhausen.de
16:00 „Kasper und die Mondlaterne“, Das Kasperhaus, WÜ-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

THEATER:

15:30 Der fliegende Robert (ab 4 J.) – von und mit Friedrich Köhler, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de
16:00 „Zirkuskinder“, Papiertheater, Kitzingen, www.papiertheater-kitzingen.de

SONNTAG, 16.2.25

AKTIVITÄT:

9:00-12:30 Filzen im Winter, Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Würzburg, www.schroeder-haus.de
10:00 Gottesdienst mit Angebot für Kinder, Paul-Gerhardt-Haus, Waldbüttelbrunn, VA: Evang. Luth. Kirchengemeinde St. Matthäus
12:30-17:30 Filzen im Winter, Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Würzburg, www.schroeder-haus.de
14:00-16:00 Für Kinder: Kostümbau – Von der Idee zum fertigen Outfit, Peterschule (Atelier Werkstatt U 002), Würzburg, VA: vhs
15:00 „Kasper und die Mondlaterne“, Das Kasperhaus, WÜ-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

THEATER:

15:00 Jan & Henry - Der Schatz von Piepenschlönz, Congress Centrum, Würzburg, Infos: <https://theaterlichtermeer.de/>
15:30 Der fliegende Robert (ab 4 J.) – von und mit Friedrich Köhler, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de
16:00 „Zirkuskinder“, Papiertheater, Kitzingen, www.papiertheater-kitzingen.de

MONTAG, 17.2.25

TREFF:

15:00-17:00 Spielend Deutsch lernen im Café komm für Eltern mit keinen oder wenig Deutsch Sprachkenntnissen, mit ihren Kindern von

0 - 6 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

DIENSTAG, 18.2.25

AKTIVITÄT:

10:00-12:00 Zwergerltreff, Ev. Gemeindehaus, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt
15:00-16:00 Mobile Bücherkiste, Spielplatz, Würzburg-Zellerau, VA: Familienstützpunkt Zellerau, Infos: familienstuetzpunkt-zellerau@skf-wue.de und Tel. (01 74) 5 94 95 19, Tel. (01 76) 47 39 85 82
15:00-17:00 Eltern-Kind-Café trifft Bewegungsabenteuer im Haus, Familienstützpunkt, Rottendorf, Infos: www.rottenhof.eu/familienstuetzpunkt
15:00-16:30 Krabbelkäfer, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36

TREFF:

9:30-11:00 Café komm Babytreff, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
11:00-13:00 Natürliche Familienplanung mit sensiplan®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

15:00-17:00 Am Familientisch – vegetarische Gerichte für Kleinkinder, Familienstützpunkt Heuchelhof, Würzburg-Heuchelhof
19:00-20:30 Online: „Was Kinder lieben – Umgang mit Süßem und Kunterbuntem“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen

MITTWOCH, 19.2.25

AKTIVITÄT:

16:00-16:45 Lesestunde, Kultur- und Kommunikationszentrum KUK, Dettelbach

TREFF:

15:00-17:15 Café komm musikalisch, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

20:00-21:30 Online: „Gesunde Snacks selbst gemacht“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen

DONNERSTAG, 20.2.25

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind-Treff, JuZ Zoom, Würzburg, VA: Familienstützpunkt Lindleinsmühle
10:15-11:15 Krabbelgruppe, Galeriegebäude, Reichenberg, VA: Familienstützpunkt
17:30-18:30 Mobile Bücherkiste, Spielplatz, Würzburg-Zellerau, VA: Familienstützpunkt Zellerau, Infos: familienstuetzpunkt-zellerau@skf-wue.de und Tel. (01 74) 5 94 95 19, Tel. (01 76) 47 39 85 82

TREFF:

15:00-17:15 Café komm kreativ, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

10:00-12:00 „Am Familientisch - vegetarische Gerichte für Kleinkinder“, Stadtteilbücherei Lengfeld, Würzburg-Lengfeld
18:00-19:30 Regionaler Boden in gemeinsamen Händen - Was ist die Kulturland Genossenschaft?, Umweltsation Kitzinger Land, Marktsteft

FREITAG, 21.2.25

AKTIVITÄT:

15:00-18:00 Café Klein & Gross, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
16:00 „Kasper und die Mondlaterne“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

TREFF:

9:00-12:00 Sprechstunde Kita Einstieg Beratung für Familien mit Flucht und Migrationshintergrund zum Thema Kindertagesbetreuung der Stadt Würzburg, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
14:00-17:15 Café komm Mehrgenerationen, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com
15:00-15:30 Erzähltheater im Café komm für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

15:00-17:30 „Kinder an die Töpfe“, Mädchen-Realschule der Franzis-

kanerinnen, Volkach, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg

SAMSTAG, 22.2.25

AKTIVITÄT:

10:00-11:30 Bewegungsabenteuer in der Natur! Spiel und Spaß bei jedem Wetter - mit Papa, Forst, Ochsenfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de
16:00 „Kasper und die Mondlaterne“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

FASTNACHT:

13:30-15:15 Kunterbunter Familienfasching, Mehrzweckhalle, Gerbrunn

FEST:

10:00-11:15 Schulfest, Freie Waldorfschule, Würzburg, www.waldorfschule-wuerzburg.de

THEATER:

15:30 Der fliegende Robert (ab 4 J.) - von und mit Friedrich Köhler, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de
16:00 „Zirkuskinder“, Papiertheater, Kitzingen, www.papiertheater-kitzingen.de

SONNTAG, 23.2.25

AKTIVITÄT:

10:00 Gottesdienst mit KidsGo, Kleinkindbetreuung und Kirchenkaffee, Bonhoeffer-Gemeindehaus, Höchberg, VA: Evang. Luth. Kirchengemeinde St. Matthäus
15:00 „Kasper und die Mondlaterne“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

FASTNACHT:

14:00 Kinderprunksitzung, Gasthaus Weißes Roß, Aub, www.gasthof-weisses-ross.de

FÜHRUNG:

14:30 „Was zieh ich nur an?“ meets „Fasching in Franken“, Museum für Franken, Würzburg, Infos: www.museum-franken.de

THEATER:

15:30 Der fliegende Robert (ab 4 J.) - von und mit Friedrich Köhler, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de
16:00 „Zirkuskinder“, Papiertheater, Kitzingen, www.papiertheater-kitzingen.de

MONTAG, 24.2.25

AKTIVITÄT:

10:00-11:30 Babytreff für Eltern mit Babys und Kleinkindern, Familienstützpunkt, Ochsenfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de

TREFF:

15:00-17:00 Spielend Deutsch lernen im Café komm für Eltern mit keinen oder wenig Deutsch Sprachkenntnissen, mit ihren Kindern von 0 - 6 Jahren, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

DIENTAG, 25.2.25

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 „Babycafé“, Familienstützpunkt, Rottendorf, Infos: www.rottdorf.eu/familienstuetzpunkt
10:00-12:00 Zwergertreff, Ev. Gemeindehaus, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt
15:00-16:00 Mobile Bücherkiste, Spielplatz, Würzburg-Zellerau, VA: Familienstützpunkt Zellerau, Infos: familienstuetzpunkt-zellerau@skf-wue.de und Tel. (01 74) 5 94 95 19,

Tel. (01 76) 47 39 85 82

15:00-16:30 Krabbelkäfer, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36

15:00-16:30 Keine Angst vor Tieren! - Kinder begegnen zum ersten Mal Tieren, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, www.sommerhausen.de

15:30-17:00 Praxiskurs: „Von der Milch zum Brei“, Haus der Begegnung, Rottendorf, VA: Familienstützpunkt, Infos: www.rottdorf.eu/familienstuetzpunkt

20:00-21:00 Online: Loslassen als Chance für Eltern und Kind, City vhs, Würzburg, VA: vhs

TREFF:

9:30-11:00 Café komm Babytreff, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

11:00-13:00 Natürliche Familienplanung mit sensiplan®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

WVV-UMWELTPREIS



WVV UMWELTPREIS 2025

Die WVV fördert Umweltprojekte in der Region mit bis zu 1.500 Euro – jetzt online bewerben und abstimmen!

wvv-umweltpreis.de  

WVV



MOZARTFEST
WÜRZBURG

KLASSIK FÜR KINDER

24.5.
Mozarttag

25.5.
Don Giovanni
Kinderoper

7.6.
**»Pusten, Prusten,
Blubbern, Klappern«**
Kinderkonzert

mozartfest.de

VORTRAG:

15:30-17:00 „Von der Milch zum Brei“, Familienstützpunkt, Rimpf, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg

MITTWOCH, 26.2.25

AKTIVITÄT:

16:00-16:45 Lesestunde, Kultur- und Kommunikationszentrum KUK, Dettelbach
16:00-17:00 Auf Entdeckungsreise Bibliothek mit dem Familienstützpunkt Ochsenfurt, Stadtbibliothek, Ochsenfurt

TREFF:

13:00-15:00 Eltern-Café: Der Antrag auf einen Pflegegrad bei Kindern, St. Martin-Schule, Kitzingen, VA: Lebenshilfe Würzburg e.V.
15:00-17:15 Café komm musikalisch, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

18:00-20:00 Weniger ist Meer - ein müllreduziertes Leben, Umweltstation Kitzinger Land, Marktsteft

DONNERSTAG, 27.2.25

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind-Treff, JuZ Zoom, Würzburg, VA: Familienstützpunkt Lindleinsmühle
10:15-11:15 Krabbelgruppe, Galeriegebäude, Reichenberg, VA: Familienstützpunkt
17:30-18:30 Mobile Bücherkiste, Spielplatz, Würzburg-Zellerau, VA: Familienstützpunkt Zellerau, Infos: familienstuetzpunkt-zellerau@skf-wue.de und Tel. (01 74) 5 94 95 19, Tel. (01 76) 47 39 85 82

20:00-21:30 „Dem Trotzköpfchen liebevoll trotzen - aber wie“, Familientreffpunkt Sanderau, Würzburg, VA: Erziehungs- und Familienberatung im SKF, www.familientreffpunkt-sanderau.de

TREFF:

15:00-17:15 Café komm kreativ, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

Freitag, 28.2.25

AKTIVITÄT:

15:00-18:00 Faschingsparty, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
15:30 Treffen der Bücherzwerge, Stadtbibliothek, Ochsenfurt

16:00 „Kasper und die Mondlaterne“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

TREFF:

14:00-17:15 Café komm Mehrgenerationen, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

SAMSTAG, 1.3.25

AKTIVITÄT:

10:00-16:00 Me, my Selfie and I - Fotos in sozialen Medien teilen, aber richtig!, City vhs (Z. 3.3), Würzburg, VA: City vhs

THEATER:

15:30 Kasper kann alles (ab 3 J.), Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de

SONNTAG, 2.3.25

AKTIVITÄT:

10:00 Gottesdienst mit Angebot für Kinder, Paul-Gerhardt-Haus, Waldbüttelbrunn, VA: Evang. Luth. Kirchengemeinde St. Matthäus

FÜHRUNG:

14:30 „Was zieh ich nur an? Unterfranken zwischen Trends und Tradition“, Museum für Franken, Würzburg, Infos: www.museum-franken.de

THEATER:

15:30 Kasper kann alles (ab 3 J.), Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de

3.3.25 BIS 21.3.25

AUSSTELLUNG:

Ausstellung: Solidarität Demokratie Gerechtigkeit - 17 Ziele für eine bessere Welt, Umweltstation Kitzinger Land, Marktsteft

DIENSTAG, 4.3.25

AKTIVITÄT:

10:00-12:00 Zwergertreff, Ev. Gemeindehaus, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt

10:30-12:00 Kunterbunter Theaterkurs in den Faschingsferien, Peterschule (Zi W301), Würzburg

14:00-16:00 Kunterbunter Theaterkurs in den Faschingsferien, Peterschule (Zi W301), Würzburg

15:00-16:00 Mobile Bücherkiste, Spielplatz, Würzburg-Zellerau, VA: Familienstützpunkt Zellerau, Infos: familienstuetzpunkt-zellerau@skf-wue.de und Tel. (01 74) 5 94 95 19, Tel. (01 76) 47 39 85 82

15:00-16:30 Krabbelkäfer, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36

TREFF:

11:00-13:00 Natürliche Familienplanung mit sensiplan®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

MITTWOCH, 5.3.25

AKTIVITÄT:

10:30-12:00 Kunterbunter Theaterkurs in den Faschingsferien, Peterschule (Zi W301), Würzburg
14:00-16:00 Kunterbunter Theaterkurs in den Faschingsferien, Peterschule (Zi W301), Würzburg
14:30-17:00 „Wir filzen eine Tulpe“, Filzstube, Winterhausen
16:00-16:45 Lesestunde, Kultur- und Kommunikationszentrum KUK, Dettelbach

FERIENTIPPS:

9:00-13:00 Erlebnisworkshop in den Faschingsferien Entdecke die Länder der Antike für Grundschulkinder, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

THEATER:

16:00 „Des Kaisers neue Kleider“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

DONNERSTAG, 6.3.25

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind-Treff, JuZ Zoom, Würzburg, VA: Familienstützpunkt Lindleinsmühle
10:15-11:15 Krabbelgruppe, Galeriegebäude, Reichenberg, VA: Familienstützpunkt
10:30-12:00 Kunterbunter Theaterkurs in den Faschingsferien, Peterschule (Zi W301), Würzburg

14:00-16:00 Kunterbunter Theaterkurs in den Faschingsferien, Peterschule (Zi W301), Würzburg
14:30-17:00 „Wir filzen ein Monster“, Filzstube, Winterhausen
17:30-18:30 Mobile Bücherkiste, Spielplatz, Würzburg-Zellerau, VA: Familienstützpunkt Zellerau, Infos: familienstuetzpunkt-zellerau@skf-wue.de und Tel. (01 74) 5 94 95 19, Tel. (01 76) 47 39 85 82
18:00 Besuch der Ochsenfurter Spielbaustelle, Stadtbibliothek, Ochsenfurt
18:00-20:30 Natürlich schön - Naturkosmetik selbst gemacht, Umweltstation Kitzinger Land, Marktsteft

FERIENTIPPS:

9:00-13:00 Erlebnisworkshop in den Faschingsferien Entdecke die Länder der Antike für Grundschulkinder, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

THEATER:

16:00 „Des Kaisers neue Kleider“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

VORTRAG:

19:00-20:30 Online: „Familienkost nach dem 1. Lebensjahr“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen
20:00 „Auszeit für dich! Praxiskurs für Mütter“, Familienstützpunkt, Rottendorf, <http://www.rottdorf.eu/familienstuetzpunkt>

FREITAG, 7.3.25

AKTIVITÄT:

10:00-14:00 „Wir filzen ein Vogelnest“, Filzstube, Winterhausen
10:30-12:00 Kunterbunter Theaterkurs in den Faschingsferien, Peterschule (Zi W301), Würzburg
14:00-16:00 Kunterbunter Theaterkurs in den Faschingsferien, Peterschule (Zi W301), Würzburg
15:00-18:00 Café Klein & Gross, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36

FERIENTIPPS:

9:00-13:00 Erlebnisworkshop in den Faschingsferien, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

THEATER:

16:00 „Des Kaisers neue Kleider“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

SAMSTAG, 8.3.25

AKTIVITÄT:

15:30 „Der Teufel mit den drei goldenen Haaren“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de

FÜHRUNG:

14:30-16:00 Frauenpower in Natur und Gesellschaft, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, www.sommerhausen.de

MÄRKTE UND MESSEN:

14:00-16:30 Kinderkleider- und Spielzeugmarkt, Pfarrzentrum St. Laurentius, Würzburg-Heidingsfeld

THEATER:

16:00 „Des Kaisers neue Kleider“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

SONNTAG, 9.3.25

AKTIVITÄT:

10:00 Gottesdienst mit Abendmahl und Angebot für Kinder, Bonhoeffer-Gemeindehaus, Höchberg, VA: Evang. Luth. Kirchengemeinde St. Matthäus
15:30 „Der Teufel mit den drei goldenen Haaren“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de

THEATER:

15:00 „Des Kaisers neue Kleider“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

MONTAG, 10.3.25

AKTIVITÄT:

10:00-11:30 Babytreff für Eltern mit Babys und Kleinkindern, Familienstützpunkt, Ochsenfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de

SONSTIGES:

20:00 Infoabend, Jenaplan-Schule, Würzburg, www.jenaplan-schule-wuerzburg.de

VORTRAG:

20:00-21:30 Online: „Von der Milch zum Brei“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen

INFORMATIONSVORANSTALTUNGEN AN DEN INTERNATSSCHULEN WIESENTHIED UND SCHLOSS GAIBACH

Die Schulen Wiesentheid und Schloss Gaibach sind kommunale öffentliche Internatsschulen für Jungen und Mädchen. Schule, Tagesheim und Internat bilden eine pädagogische und organisatorische Einheit und stehen unter einer gemeinsamen Leitung.

Ausbildungsrichtungen am Gymnasium Steigerwald-Landschulheim Wiesentheid:

- Sprachliches Gymnasium
- Naturwissenschaftlich-technologisches Gymnasium
- Sozialwissenschaftliches Gymnasium

Die Informationsveranstaltung zum Übertritt auf das Gymnasium findet statt am Sonntag, den 16. März 2025 um 14 Uhr.



Gymnasium Steigerwald-Landschulheim Wiesentheid
Hans-Zander-Platz 1, 97353 Wiesentheid,
Tel: 09383 9721-0, www.lsh-wiesentheid.de



Zu den Informationsveranstaltungen laden wir Sie sehr herzlich ein und freuen uns auf Ihr Kommen!

Ausbildungsrichtungen am Gymnasium FLSH Schloss Gaibach:

- Sprachliches Gymnasium
- Naturwissenschaftlich-technologisches Gymnasium (Teilausbau nur in Gerolzhofen)
- Wirtschaftswissenschaftliches Gymnasium

Realschule mit verschiedenen Ausbildungsrichtungen

Die Informationsveranstaltung zum Übertritt auf das Gymnasium bzw. die Realschule findet statt am Samstag, den 15. März 2025 um 10 Uhr.



FLSH Schloss Gaibach
Schönbornstr. 2, 97332 Volkach,
Tel.: 09381 8062-0, www.flsh.de



Zweckverband
Bayerische
Landschulheime

Dienstag, 11.3.25

Aktivität:

9:15-10:15 SpielRaum für Entwicklung: Eltern-Kind-Gruppe nach den Erfahrungen von Emmi Pikler, Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Würzburg, www.schroeder-haus.de
9:30-11:00 „Babycafé“ mit Hebammenbegleitung, Familienstützpunkt, Rottendorf, Infos: www.rottdorf.eu/familienstuetzpunkt
10:00-12:00 Zwergerltreff, Ev. Gemeindehaus, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt
10:45-11:45 SpielRaum für Entwicklung: Eltern-Kind-Gruppe nach den Erfahrungen von Emmi Pikler, Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Würzburg, www.schroeder-haus.de
15:00-16:00 Mobile Bücherkiste, Spielplatz, Würzburg-Zellerau, VA: Familienstützpunkt Zellerau, Infos: familienstuetzpunkt-zellerau@skf-wue.de und Tel. (01 74) 5 94 95 19, Tel. (01 76) 47 39 85 82
15:00-16:30 Krabbelkäfer, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
20:00-21:30 „von 0 auf 100!“ - wie Eltern ihre gefühlsstarken, hochsensitiven Kinder besser begleiten können“, Familientreffpunkt Sanderau, Würzburg, VA: Erziehungs- und Familienberatung im SKF, www.familientreffpunkt-sanderau.de

Treff:

11:00-13:00 Natürliche Familienplanung mit sensiplan®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

Vortrag:

20:00-21:30 Online: „Von der Milch zum Brei“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen

Mittwoch, 12.3.25

Aktivität:

16:00-16:45 Lesestunde, Kultur- und Kommunikationszentrum KUK, Dettelbach

Donnerstag, 13.3.25

Aktivität:

9:30-11:00 Eltern-Kind-Treff, JuZ Zoom, Würzburg, VA: Familienstützpunkt Lindleinsmühle
9:30-10:30 Babymassage - Kraft der liebevollen Berührung. Für Eltern und Babys ab der 6. Woche bis zum Krabbelalter, Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Würzburg, www.schroeder-haus.de
10:15-11:15 Krabbelgruppe, Galeriegebäude, Reichenberg, VA: Familienstützpunkt
15:30-17:00 Bewegungsabenteuer in der Natur! Spiel und Spaß bei jedem Wetter, Stadtteilprojekt Heidingsfeld, Würzburg, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg, www.diakonie-wuerzburg.de/stl
17:30-18:30 Mobile Bücherkiste, Spielplatz, Würzburg-Zellerau, VA: Familienstützpunkt Zellerau, Infos: familienstuetzpunkt-zellerau@skf-wue.de und Tel. (01 74) 5 94 95 19, Tel. (01 76) 47 39 85 82

Vortrag:

9:30-11:00 Online: „Gut ernährt mit Muttermilch“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen
19:00-20:30 Online: „Von der Milch

zum Brei“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen

Freitag, 14.3.25

Aktivität:

15:00-18:00 Café Klein & Gross, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
18:00-19:30 Die Freude am Lesen wecken - Wege und Möglichkeiten, Lagerhaus, Güntersleben, VA: vhs

Lesung:

14:30 Vorlesen für Kinder, Bücherei im Alten Rathaus, Giebelstadt

Theater:

16:00 „Des Kaisers neue Kleider“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

Samstag, 15.3.25

Aktivität:

9:00-10:30 Bewegungsabenteuer und Spaß im Haus!, Zweifachsporthalle im Mühlberggebiet, Kitzingen, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg
15:30 „Der Teufel mit den drei goldenen Haaren“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de

Märkte und Messen:

14:00-16:00 Zwilling's-Second-Handbasar, Mehrzweckhalle, Giebelstadt, VA: Doppeltes Lottchen, Infos: www.doppeltes-lottchen.de

Sonstiges:

10:00 Infoveranstaltung zum Übertritt auf das Gymnasium bzw. die Realschule, Frankenlandschulheim Schloss Gaibach, Volkach-Gaibach, Infos: www.flsh.de
10:00-14:00 Tag der offenen Tür, Jenaplan-Schule, Würzburg, www.jenaplan-schule-wuerzburg.de

Theater:

11:00 „ZaPPaloTT taucht unter“, Kartoffelkeller, Giebelstadt, VA: Kulturverein Giebelstadt e.V., www.kulturverein-giebelstadt.de
16:00 „Des Kaisers neue Kleider“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de
16:00 „Jorinde und Joringel“, Papiertheater, Kitzingen, www.papiertheater-kitzingen.de

Sonntag, 16.3.25

Aktivität:

10:00 Familiengottesdienst mit dem Kinderhaus St. Matthäus, Matthäuskirche, Höchberg, VA: Evang. Luth. Kirchengemeinde St. Matthäus
15:30 „Der Teufel mit den drei goldenen Haaren“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de

Kirche:

11:15 Familien-Gottesdienst für „Kleine Leute“, Hoffnungskirche, Würzburg-Versbach, www.hoffnungskirche.de

Märkte und Messen:

13:00-15:00 Kinderkleidermarkt, Mehrzweckhalle, Giebelstadt, VA: Elternbeirat Kindergarten St. Josef
13:00-15:30 Kinderkleider- und Spielzeugmarkt, Höllberghalle, Kürnach, Infos: www.kinder-kleidermarkt.de

Sonstiges:

14:00 Infoveranstaltung zum Übertritt auf das Gymnasium, Gymnasium Steigerwald-Landschulheim, Wiesentheid, Infos: www.lsh-wiesentheid.de

Theater:

15:00 „Des Kaisers neue Kleider“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de
16:00 „Jorinde und Joringel“, Papiertheater, Kitzingen, www.papiertheater-kitzingen.de

Dienstag, 18.3.25

Aktivität:

9:00-15:00 Zukunft gestalten. Mit Visual Thinking, Design Thinking & Pitching zu innovativen Lösungen für Schulen und Unternehmen, Teil 1, Umweltstation Kitzinger Land, Marktsteft
10:00-12:00 Zwergerltreff, Ev. Gemeindehaus, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt
15:00-16:00 Mobile Bücherkiste, Spielplatz, Würzburg-Zellerau, VA: Familienstützpunkt Zellerau, Infos: familienstuetzpunkt-zellerau@skf-wue.de und Tel. (01 74) 5 94 95 19, Tel. (01 76) 47 39 85 82
15:00-16:30 Krabbelkäfer, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
15:30-17:00 „Eltern-Kind-Café“, Familienstützpunkt, Rottendorf, Infos: www.rottdorf.eu/familienstuetzpunkt



Zahnarztpraxis

Dr. Irene Aßmann

Tätigkeitsschwerpunkt
Kinder- und Jugendzahnheilkunde

- Unser professionelles Praxisteam ist speziell auf die **Bedürfnisse und Wünsche** unserer **kleinen Patienten** ausgerichtet.
- Für ein **strahlendes Kinderlachen** und schöne Zähne - **ein Leben lang!**

Dr. Irene Aßmann | Sanderglaciistr. 9a | 97072 Würzburg
Telefon 09 31 99 16 15 88 | www.zahnfee-wuerzburg.de

Vereinbaren Sie einen Termin!

TREFF:

11:00-13:00 Natürliche Familienplanung mit sensiplan®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

9:30 „Ganzheitliche Entwicklungsförderung“, Familienstützpunkt, Rottendorf, Infos: www.rottdorf.eu/familienstuetzpunkt
20:00-21:00 Online - Gesund ernährt in und durch die Schwangerschaft, Familienstützpunkt, Ochsenfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de

MITTWOCH, 19.3.25

AKTIVITÄT:

16:00-16:45 Lesestunde, Kultur- und Kommunikationszentrum KUK, Dettelbach
18:00-20:00 Wer war hier denn unterwegs? Tierspuren erkennen, Umweltstation Kitzinger Land, Marktsteft
19:00-21:00 Online Seminar „Der optimale Versicherungsschutz für Vereine und das Ehrenamt“, Kreisjugendring Würzburg, Würzburg-Frauenland, <http://www.kjr-wuerzburg.de>
20:00-21:30 Familienalltag: „Der ganz normale Wahnsinn!“, Familientreffpunkt Sanderau, Würzburg, VA: Erziehungs- und Familienberatung im SKF, www.familientreffpunkt-sanderau.de

VORTRAG:

20:00-21:30 Online: „Entspannt am Familientisch – So geht's!“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen

DONNERSTAG, 20.3.25

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind-Treff, JuZ Zoom, Würzburg, VA: Familienstützpunkt Lindleinsmühle
9:30-10:30 Babymassage - Kraft der liebevollen Berührung. Für Eltern und Babys ab der 6. Woche bis zum Krabbelalter, Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Würzburg, www.schroeder-haus.de
10:15-11:15 Krabbelgruppe, Galeriegebäude, Reichenberg, VA: Familienstützpunkt
17:30-18:30 Mobile Bücherkiste, Spielplatz, Würzburg-Zellerau, VA: Familienstützpunkt Zellerau, Infos: familienstuetzpunkt-zellerau@skf-wue.de und Tel. (01 74) 5 94 95 19, Tel. (01 76) 47 39 85 82
18:30-20:00 Online: Algorithmen steuern: Elternwissen gegen Fake News, City vhs, Würzburg, VA: vhs

VORTRAG:

10:00-12:30 „Mit Kleinkindern unterwegs - gesunde Snacks selbst gemacht“, Stadtteilbücherei Lengfeld, Würzburg-Lengfeld, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg

FREITAG, 21.3.25

AKTIVITÄT:

15:00-18:00 Café Klein & Gross, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
15:30 Internationaler Tag des Puppenspiels: „Der Teufel mit den drei goldenen Haaren“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de
18:00-19:30 Der Tierpark bei Nacht, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, www.sommerhausen.de
20:00 „Die verpuppte Komödie der menschlichen Eitelkeiten“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de

THEATER:

16:00 „Des Kaisers neue Kleider“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

SAMSTAG, 22.3.25

AKTIVITÄT:

10:30-11:15 Kinderakademie: „Der Traum vom Fliegen“, Alte Synagoge, Kitzingen, Infos: <https://regionalmanagement.kitzingen.de/lag-ziel-leader/kinderakademie/>
11:00-13:00 Kunst im Tierpark: „Der Handy-Verstärker – ein Upcycling-Projekt“, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, www.sommerhausen.de
15:00-17:00 Kunst im Tierpark: „tierisch gut“ – charaktervolle Tierbilder, Tierpark Sommerhausen, Sommerhausen, www.sommerhausen.de
15:30 „Der Teufel mit den drei goldenen Haaren“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de

MÄRKTE UND MESSEN:

13:00-15:00 Kinderkleidermarkt, Sportanlage am Sonnenstuhl, Randersacker, VA: Kita

THEATER:

16:00 „Des Kaisers neue Kleider“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

SONNTAG, 23.3.25

AKTIVITÄT:

9:00-12:30 Töpfern zu Ostern, Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Würzburg, www.schroeder-haus.de
10:00 Gottesdienst mit Angebot für Kinder, Bonhoeffer-Gemeindehaus, Höchberg, VA: Evang. Luth. Kirchengemeinde St. Matthäus
12:30-17:30 Töpfern zu Ostern, Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Würzburg, www.schroeder-haus.de



Angebote für



Kinder & Familien

Eltern-Kind-Kurse Vater-Kind-Angebote

PEKiP®, Kanga®,
Musikgarten®

Vorträge Erziehung und Partnerschaft

Angebote für Kinder Kinderbetreuung

Offener Treff Café komm

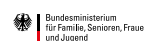


und vieles mehr unter



generationen-zentrum.com

Generationen-Zentrum
Matthias Ehrenfried e.V.
Bahnhofstr. 4 - 6, 97070 Würzburg
Tel.: 0931/386-68700



der-Schröder-Haus, Würzburg, www.schroeder-haus.de

15:00 Toni Komisch, Kulturscheune, Höchberg, www.kulturscheune-hoechberg.de
15:30 „Der Teufel mit den drei goldenen Haaren“, Theater Spielberg, Würzburg, www.theater-spielberg.de

THEATER:

15:00 „Des Kaisers neue Kleider“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

MONTAG, 24.3.25

AKTIVITÄT:

10:00-11:30 Babytreff für Eltern mit Babys und Kleinkindern, Familienstützpunkt, Ochsenfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de
15:30-17:00 Spiel und Spaß in der Natur - Bei jedem Wetter!, Das Kinder- und Jugendprojekt Grombühl, Würzburg-Grombühl, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

Kitzingen-Würzburg

VORTRAG:

20:00-22:00 Online: „Mit Kleinkindern unterwegs - gesunde Snacks selbst gemacht“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen

DIENSTAG, 25.3.25

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 „Babycafé“, Familienstützpunkt, Rottendorf, Infos: www.rottdorf.eu/familienstuetzpunkt
10:00-12:00 Zwergerltreff, Ev. Gemeindehaus, Giebelstadt, VA: Familienstützpunkt
15:00-16:00 Mobile Bücherkiste, Spielplatz, Würzburg-Zellerau, VA: Familienstützpunkt Zellerau, Infos: familienstuetzpunkt-zellerau@skf-wue.de und Tel. (01 74) 5 94 95 19, Tel. (01 76) 47 39 85 82
15:00-16:30 Krabbelkäfer, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de

und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
15:30-17:00 Spiel und Spaß in der Natur - Bei jedem Wetter!, Skaterpark, Würzburg-Versbach, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg

TREFF:

11:00-13:00 Natürliche Familienplanung mit sensiplan®, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

VORTRAG:

19:30-21:00 Online: „Was Kinder lieben - Umgang mit Süßem und Kunterbuntem“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kitzingen

MITTWOCH, 26.3.25

AKTIVITÄT:

16:00-16:45 Lesestunde, Kultur- und Kommunikationszentrum KUK, Dettelbach
16:00-17:00 Auf Entdeckungsreise Bibliothek mit dem Familienstützpunkt Ochsenfurt, Stadtbibliothek,

Ochsenfurt

19:00-21:00 Online-Seminar „Fakt oder Fake?! Wie FakeContent unser gesellschaftliches Zusammenleben gefährdet“, Kreisjugendring Würzburg, Würzburg-Frauenland, www.kjr-wuerzburg.de
20:00-21:00 Online: Klick & Klar: Das Medien-Update für Eltern, City vhs, Würzburg, VA: vhs

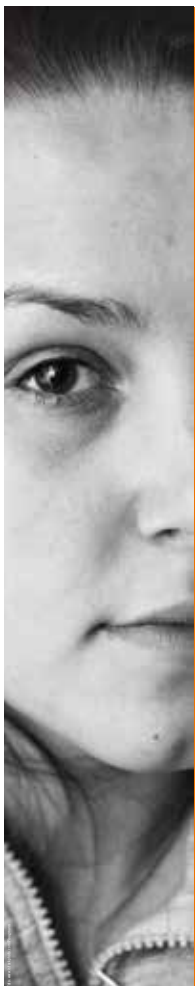
SONSTIGES:

15:00 Infonachmittag Vorschule, Jena-plan-Schule, Würzburg, www.jenaplan-schule-wuerzburg.de

DONNERSTAG, 27.3.25

AKTIVITÄT:

9:30-11:00 Eltern-Kind-Treff, JuZ Zoom, Würzburg, VA: Familienstützpunkt Lindleinsmühle
9:30-10:30 Babymassage - Kraft der liebevollen Berührung. Für Eltern und Babys ab der 6. Woche bis zum Krabbelalter, Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Würzburg, www.schroeder-haus.de
10:15-11:15 Krabbelgruppe, Galerie-



Niemand darf dich gegen deinen Willen

- anfassen
- erniedrigen
- verletzen
- zu Sex zwingen

Niemand darf deine privaten Fotos veröffentlichen oder dir eklige Bilder und Texte schicken.

Sprich mit uns
www.wildwasserwuerzburg.de
0931.1 32 87

Wildwasser Würzburg e.V.
Verein gegen sexuelle Gewalt an Mädchen und Frauen
Beratung, Information und Selbsthilfe

Beratungsstelle:
Kaiserstr. 31, 97070 Würzburg



JETZT ANMELDEN!

Früher war alles besser?!
Großeltern und bindungsorientierte Erziehung

Impulse, praktische Tipps und Übungen für ein entspanntes, wertschätzendes Miteinander im Mehrgenerationenalltag.

Am Donnerstag, 06.02.25,
19.00-20.30 Uhr im
Familienzentrum e.V. Würzburg,
Frau-Holle Weg 27,
Wü-Heidingsfeld.
11,00 Euro p.P.

Referentin:
Sonja Will, Psychotherapeutin (HPG)
Praxis Samtweiss,
SAFE-Mentorin, Systemische Verfahren
Dipl.-Musikpädagogin

SAMTWEISS FAMILIE BEZUGUNG BINDUNG
FAMILIEN Zentrum e.V. Würzburg

Anmeldung, bis 24.01.25:
buero@familienzentrum-wuerzburg.de

gebäude, Reichenberg, VA: Familienstützpunkt
17:30-18:30 Mobile Bücherkiste, Spielplatz, Würzburg-Zellerau, VA: Familienstützpunkt Zellerau, Infos: familienstuetzpunkt-zellerau@skf-wue.de und Tel. (01 74) 5 94 95 19, Tel. (01 76) 47 39 85 82
20:00 Stammtisch, Griechisches Restaurant „zur Feggrube“, Würzburg, VA: Doppeltes Lottchen, Infos: www.doppeltes-lottchen.de

FREITAG, 28.3.25

AKTIVITÄT:

15:00-18:00 Café Klein & Gross, Familienzentrum e.V., Würzburg, Infos: familienzentrum-wuerzburg@web.de und www.familienzentrum-wuerzburg.de und Tel. (09 31) 61 36 36
15:30 Treffen der Bücherzwerge, Stadtbibliothek, Ochsenfurt

THEATER:

16:00 „Des Kaisers neue Kleider“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de

SAMSTAG, 29.3.25

AKTIVITÄT:

9:00-10:30 Bewegungsabenteuer und Spaß im Haus!, Karl-Knauf-Halle, Iphofen, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg
10:30-12:30 „Faszination Natur: Seifenpralinen selbst herstellen“, Peterschule (Atelier Werkstatt U 002), Würzburg, VA: vhs
14:00-16:00 Eltern-Kind-Kurs: „Fas-

zination Natur: Seifenpralinen selbst herstellen“, Peterschule (Atelier Werkstatt U 002), Würzburg, VA: vhs

THEATER:

16:00 „Des Kaisers neue Kleider“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de
16:00 „Jorinde und Joringel“, Papiertheater, Kitzingen, www.papiertheater-kitzingen.de

VORTRAG:

10:00-12:15 „Kinder kochen mit - einfache Gerichte gemeinsam zubereitet“, Familienstützpunkt, Ochsenfurt, VA: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg
10:00-12:00 Kinder kochen mit - einfache Gerichte gemeinsam zubereitet - Ich koche mit Papa, Schulküche der Mittelschule, Ochsenfurt, Infos: www.fsp.skf-wue.de

SONNTAG, 30.3.25

AKTIVITÄT:

10:00 Gottesdienst mit Angebot für Kinder, Paul-Gerhardt-Haus, Waldbüttelbrunn, VA: Evang. Luth. Kirchengemeinde St. Matthäus

THEATER:

15:00 „Des Kaisers neue Kleider“, Das Kasperhaus, Würzburg-Heidingsfeld, Infos: www.theater-kasperhaus.de
15.00 Uhr, Der kleine Drache Kokosnuss – Das Musical, Theater Lichtermeer, Kurtheater Bad Kissingen, Infos: https://theaterlichtermeer.de
16:00 „Jorinde und Joringel“, Papiertheater, Kitzingen, www.papiertheater-kitzingen.de

MONTAG, 31.3.25

AKTIVITÄT:

16.00 - 17.15 Uhr, Familienyoga, Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Würzburg, www.generationen-zentrum.com

IMPRESSUM

Main-Post GmbH
Berner Str. 2 - 97084 Würzburg
Tel.: 0931-6001 6001
Geschäftsführer: David Brandstätter, Renate Dempfle, Bernd Riedel
Anzeigen: Matthias Faller (Ltg.), Annette Hoferer, Tel.: 09364-81 51 95

Redaktion: Main-Post Corporate, Britta Buss (Ltg.), Susanne Salkic
Tel.: 0931-6001 356
mamamia@mainpost.de
www.mamamia-online.de

Mitarbeiter: Thorsten Drechsler, Winfried Betz, u.a.

Grafik: feindesign, Diane Feininger, 0177-4303597, df@fein-design.com

Druck: bonitasprint GmbH, Würzburg

Titelbild: Jupiterimages

Redaktionsschluss: 6. Jan., 6. März, 6. Mai, 4. Juli, 6. Sept., 6. Nov.

Mamamia erscheint zweimonatlich und wird kostenlos in Würzburg-Stadt/-Landkreis, Kitzingen und Ochsenfurt/ Landkreis verteilt bzw. im Abonnement verschickt.

Die von einzelnen Autoren veröffentlichten Texte und Artikel geben nicht die Meinung der Redaktion wieder.

Abonnement:

Auch im Abo bleibt Mamamia kostenlos.

Für 18 Euro Postgebühren im Jahr kannst du dir das Familienmagazin für Mainfranken (6 Doppel-Ausgaben) nach Hause schicken lassen.

Das Abo kann per E-Mail unter info@mamamia-online.de oder auf der Homepage unter www.mamamia-online.de/abo bestellt werden.

Teste uns: Bei unserem Test-Abo bekommst du 3 Ausgaben frei Haus, stressfrei und ohne extra Abmeldung (endet automatisch).



Mamamia ist Mitglied der Familienbande, dem deutschen Medienverbund regionaler Familienmagazine. www.familienbande.de

In unserer Logopädischen Praxis behandeln wir zum Beispiel:

- Kindliche Sprach- und Sprechstörungen
- Stimmstörungen
- Stottern und Poltern
- Aphasie und Dysarthrie
- Schluckstörungen nach Schlaganfall

Mo. bis Fr. 8.00 – 12.00 Uhr · Mo. bis Do. 13.00 – 17.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung · Alle Kassen

Logopädische Praxis Würzburg · Träger: Caritas-Schulen gGmbH
Kolpingstraße 11 · 97070 Würzburg · Tel. 0931-386 66-400



[logopädisch]
Logopädische Praxis
Würzburg





LRS DEUTSCHLAND

by Sigrid W. J. J. J.

ES IST EINFACH WIE... DAS FAHRRADFAHREN!



- ☆ **ANGSTFREI BEIM LESEN & SCHREIBEN**
- 🚀 **IN NUR 7 TAGEN ZUM ERFOLG**
- 😊 **EINMAL GELERNT - IMMER ANWENDBAR!**

Weitere Informationen und Terminvereinbarung
für ein **kostenloses Beratungsgespräch** unter:

☎ **0163 2691885** 🌐 **WWW.LRS-DEUTSCHLAND.DE**

